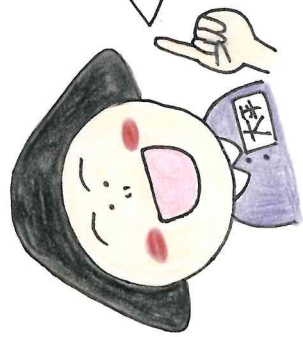


# 地域支え合い事業「つなぐ」助っ人会員大募集!!!

**つなぐとは...???**

地域の住民同士で支え合う  
ご近所付き合いの延長です。  
ごみ捨てや草取り、家の掃除など  
日頃のちよとした困りごとを  
手伝っていただきます。  
それを手伝うのが **助っ人会員** です!!



活動はお仕事ではなく **お手伝い** です。

「日中時間がある」「空いた時間に何かしたい」  
「誰かの役に立ちたい」「お年寄りとかかわりたい」  
と思っいる方!!! 連絡をおまちしております。

**お礼には 千円券!!**

千曲市内の  
十協カ店で買い物ができる券です。  
1枚200円で、目安は  
20分のお手伝いで1枚です!!

200円券

お手伝いを  
してほしい  
つなぐ会員さん  
ご連絡ください!!



**登録・お問い合わせ**  
千曲市社会福祉十協協議会  
TEL (026)-276-2687  
担当 大平優希

昨年スタート!!

現在45人の助っ人さんが  
活動中☆☆

—活動までの流れ—

**1** まずは **登録** を  
社協の窓口もしくは  
お電話でお願いします



**5** お手伝い  
スタート!!

**2** お手伝いをしてほしい  
「つなぐ会員」がいたら  
社協から連絡が  
いきます!!



**3** 「つなぐ会員」の  
お宅に行き、活動に  
向けて打ち合わせを  
します。

**4** ここで連絡先を交換して  
いただき、この先はお互いに  
連絡を取りあっています。

