

社協だより

Vol. 115

令和5年
2023.4

- 主な内容
- ▶ 令和5年度事業計画及び予算概要 …… 4～5
 - ▶ 結婚・心配ごと相談事業のご案内… 6
 - ▶ 移送自動車・車いす貸出事業のご案内 …… 8
 - ▶ 職員募集 …… 9・11



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



一人暮らし高齢者の昼食会と在宅介護者の集い
書道パフォーマンス（屋代高等学校書道班）
「快晴」
（詳細2P）



地域の居場所づくりに取り組んでいます

地域支え合い事業「つなぐ」～奮戦記～ 雪かき助っ人大活躍!!

「地域支え合い事業つなぐ」とは?

普段の暮らしの中のちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。助けてもらう方も助ける方も地域の住民。お礼は地域の商店で使える通貨券を利用します。



- ・手助けのお礼として地域通貨券（1枚200円）がもらえます。
- ・目安は20分の手助けにつき1枚です。
- ・地域通貨券はつなぐ会員（手助けが必要な1人暮らし高齢者等）があらかじめ社協窓口で購入します。
- ・地域の協力店で使用できます。

昨年の年末、大きな寒波が長野県にも襲来し、たくさんの雪が降り積もりました。地域の一人暮らし高齢者や体の不自由な方からたくさんの雪かきの依頼をいただきました。

早速、生活支援コーディネーターは現地へ訪問しニーズの把握とマッチングに全力でとびまわりました。急な依頼にも引き受けていただいた助っ人会員さんが活動していただき、依頼者から「ありがたい、ありがたい」の感謝の声が聞かれ生活の支えになりました。



千曲市生活支援体制整備事業

～地域における新しい福祉ネットワークの推進～

目的 高齢者等が住み慣れた地域で自分らしく生活し続けるために、その地域に応じた、様々なニーズにあった新たな福祉サービスの発掘や開発、また新しい生活支援サービスを供給するための人材育成や必要なコーディネートを専門的にお手伝いいたします。

例えば、高齢者のお茶のみサロンがあまり開催されていないので日中行く場所がない、買い物に行くにもなかなか交通の便が悪くて困る、車の免許返納してしまい出かける事が少なくなり身体の動きが悪い、ゴミ出しとか雪かきが大変で困る等の生活支援のご相談やサービスの提供を支援させていただきます。

以下、生活支援コーディネーターと地域の皆さんと協働で生まれた事業の一部です。

「お茶飲みサロン」「みんなでラジオ体操」「買い物市場」等暮らしを整える仕組みを、一緒に作ります。



〈問合せ先〉

- ・千曲市役所 高齢福祉課 Tel 026-273-1111
- ・社会福祉法人千曲市社会福祉協議会 地域支援課 ☎026-276-2687

生活支援体制整備事業

一人暮らし高齢者の昼食会（ぬくもり昼食会）と在宅介護者の集い「お楽しみ会」が開催されました。

3月9日、戸倉創造館にて、社協戸倉・更級・五加・上山田支部合同事業の「お楽しみ会」が開催されました。「お楽しみ会」は、一人暮らし高齢者の昼食会（ぬくもり昼食会）と、日頃在宅介護されている方をねぎらう在宅介護者の集いを兼ね開催されました。

日頃から、連携を図っている生活支援コーディネーターも協力し、参加者を支援しました。

催し物の第1部は屋代高校書道班による、青春と感動に溢れたパフォーマンスを披露していただきました。参加者からは、力強い文字から、「気持ちが前向きになった」との声が聞かれました。



第2部はトリオ「Shin」の皆さんにより、懐かしい歌とピアノの優しい音色で癒しのひとときをお過ごしいただきました。

コロナ禍のため、従来の食事を中止し、お弁当やお土産をお持ち帰りいただきました。



是非あなたも寄っとくんな

戸倉地域福祉センターでサロンをやります!

命名「ふれあいほっこりサロン」4月26日(水) 午前10時30分～

誰もが気軽に集う居場所「ふれあいほっこりサロン」高齢者や障がいをお持ちの方だけでなく、誰もが集えるサロン（お茶会）を開催します。

ぽかぽか暖かな季節がやってきました。戸倉地域にお住まいの方、お気軽にお出かけください。

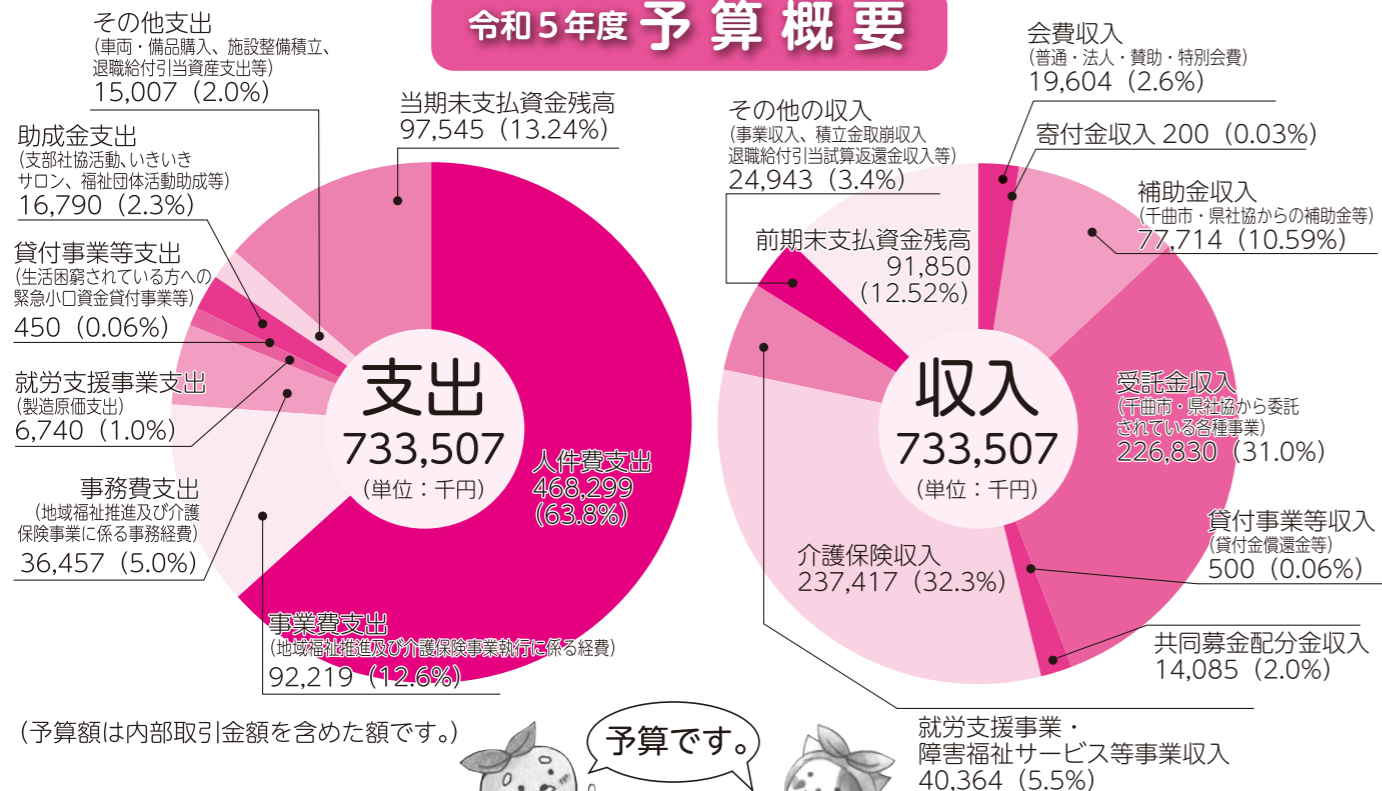
【申込み】 地域支援課

戸倉圏域生活支援コーディネーター ☎026-276-2687
※先着順 参加費1000円
定員10名 申込み締切 4月17日



会場：戸倉地域福祉センター

令和5年度 予算概要



重点目標

1. 住民主体による地域福祉活動への支援
2. 高齢者・障がい者への介護等サービス事業や児童館の意義ある経営
3. 社協基盤の強化と働き方改革等への取り組み

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを推進する」を使命とした当会の目標と、地域や住民のつながりを活かした助け合い活動や共助の取り組みを広げるとともに制度の狭間で課題を抱える人々を受け止め、必要な生活支援につながる支え合いの地域づくりを進めてまいります。

令和5年度千曲市社会福祉協議会 事業計画及び予算概要



主な事業・予算を紹介します。

組織基盤の強化と 組織活動の充実

- 理事会、評議員会の開催
- 職員研修の開催
- 社協会員の加入促進と会員の拡大
- 広報、情報の提供 (社協だより、ホームページ、SNS等による情報提供の充実)
- 千曲市ふれあい福祉センター貸館等

地域福祉推進の拠点管理 及び地域福祉事業 〔千曲市からの受託事業等〕

- 戸倉地域福祉センター管理運営
- 戸倉・更級・五加老人コミュニティセンター管理運営
- 更級川東・戸倉上山田地域包括支援センター事業
- 更級地区老人大学運営・老人クラブ支援事業
- 成年後見制度の中核機関運営事業
- 生活困窮者自立促進支援事業
- 家族介護者支援事業
- 千曲市生活体制整備事業

地域福祉推進体制と 住民参加による地域づくりの推進

- 移送自動車・車いす貸与事業
- 日常生活自立支援事業
- 成年後見支援センター運営事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 第二次地域福祉活動計画の推進
- 善意銀行給付事業
- 金銭管理・財産保全サービス事業
- 心配ごと相談・法律相談・結婚相談事業
- 助けあい資金貸付事業
- ボランティア活動の推進
- 指定特定相談支援事業
- 千曲市社会福祉大会の開催

児童館・児童センター事業

- 千曲市児童館・センター管理運営 (9館)



共同募金配分金事業

- 老人福祉活動への助成 (老人クラブ連合会、ふれあい訪問事業等)
- 障がい児・老福祉活動への助成 (身体障害者福祉協会等)
- 児童・青少年福祉活動への助成 (市内小・中・高校、児童館・児童センター)
- 福祉育成・援助・組織化活動への助成 (社協支部、いきいきサロン、子育てサロン、各種福祉団体等)
- 地域支え合い事業「つなぐ」
- 社協だよりの発行、ホームページの維持管理

障がい者就労支援事業

- チューリップの家運営事業 (就労支援事業B型)

総合的な介護相談 ・介護保険事業

- 介護保険事業の管理運営
- 居宅介護支援事業
- 訪問介護 (介護予防・総合事業) 事業所
- 通所介護 (介護予防) 事業所 (更級、戸上)

支部社協・福祉団体への 支援・協力

- 社協支部活動との連携・協働
- 千曲市身体障害者福祉協会
- 千曲市遺族会

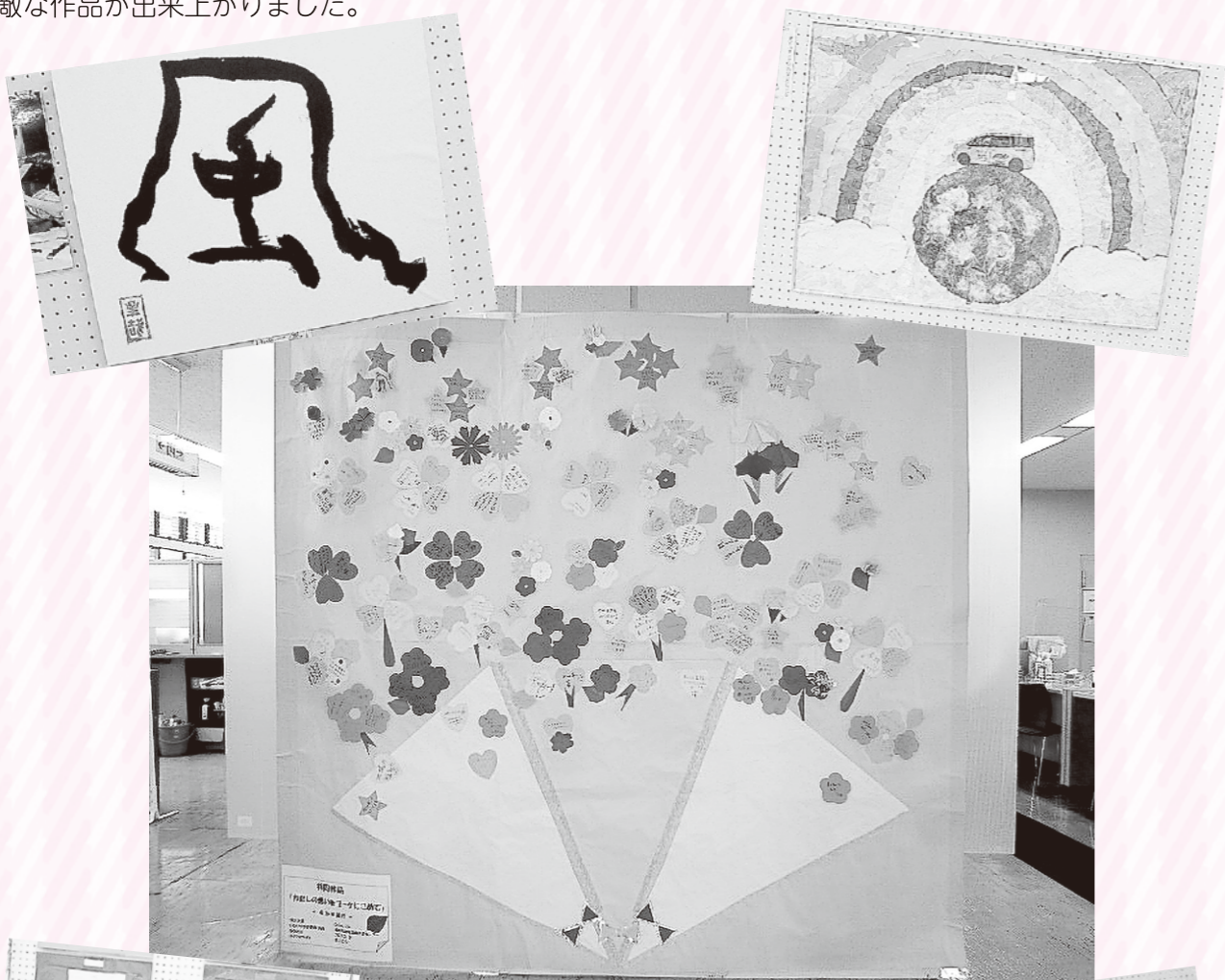
千曲市社協の事業内容やお知らせは、千曲市社会福祉協議会ホームページでご覧いただけます。
(<http://www.chikuma-shakyo.jp/>)

社協って何？

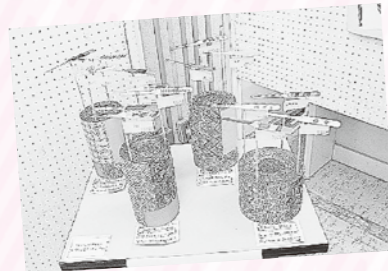
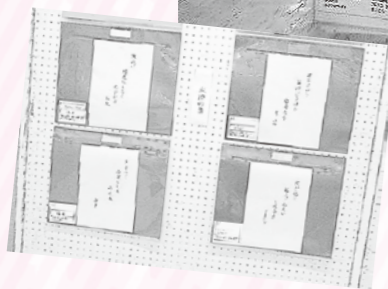
社会福祉協議会は子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせていけるように住民の皆さんや区長・自治会長、民生委員、児童委員、ボランティア、福祉、医療、保健等の関係団体の皆さんや行政の協力を得て「福祉のまちづくり」を進めていく、社会福祉法に定められた公共性の高い民間組織です。

「さんきゅーあーと展」が開催されました

障害のある方の合同作品展「さんきゅーあーと展」が、千曲・坂城地域自立支援協議会さん・さんネット部会の主催により、1月17日～28日までふれあい福祉センター、2月1日～9日まで千曲市役所ギャラリーで開催されました。障害福祉サービス事業所などから、個人作品や事業所作品約50点が並びました。好きなカードに夢や願いを書いた、共同作品「願いのブーケ」は、出展者に加え、来場者も参加し、素敵な作品が出来上がりました。



共同作品「願いのブーケ」



結婚相談

～しあわせのお手伝い～

♡登録は、出会いの始まりです・・・

真剣に結婚を考える独身男女のための、相談事業やパーティー等のイベント、スキルアップ講座等を行っています。

信頼と実績のある相談員が、あなたの希望をじっくりとお聞きし親身になって、将来のパートナーとの出会いをお手伝いいたします。

まずは、勇気をだして行動することから始めてみませんか
お気軽に千曲市結婚相談所においでください。

《登録条件》

1 登録資格は、結婚を真剣に考える独身者で、
男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方
女性は長野県内に住所を有し居住している方

2 登録費用は2年間で10,000円です。相談、紹介、
お見合い、成婚報酬等は一切無料です。

但し、パーティー等への参加費は個人負担です。

個人のプライバシーは守りますので安心してご登録ください。

登録・問合せ 地域支援課 026-276-2687



～心配ごと相談を利用してみませんか～

経験豊かな相談員さんが皆さんのお話を親身になってお伺いします
「すぐに解決しないかもしれないけど、誰かに聞いてほしい」
「専門的な相談をする前にどんなふうに進めていいか聞きたい」
「経験豊かな人生の先輩のお話が聞きたい」

どんなことでも結構です。秘密は絶対に守ります。

○千曲市の心配ごと相談員は6人（男性3人、女性3人）長年相談を受けているベテランの皆さんです。

○相談日は2名の相談員がチームになって対応します。

○予約制です。相談しようかな？迷っている方は、まずお電話ください。

予約・問合せ 地域支援課 026-276-2687



移送自動車・車いす貸出事業

(この事業には社協会費が使われています)

千曲市在住で身体的障害や高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすの貸し出しを行なっています。通院、外出時等にお使いいただけます。

【移送自動車】

下記2箇所貸出を行っています。事前に登録・予約の上、ご利用ください。

	更埴地区	戸倉・上山田地区						
登録手続き	更埴デイサービスセンター 住所：千曲市大字杭瀬下 870 番地 ☎ 026-247-8595	居宅介護支援事業所 住所：千曲市大字磯部 1110-1 (戸倉地域福祉センター1階) ☎ 026-275-3100						
貸出予約の受付 (※電話で予約願います。)	同上	戸上デイサービスセンター 住所：千曲市大字磯部 1110-1 (戸倉地域福祉センター2階) ☎ 026-275-3655						
貸出車両の種類	ストレッチャーで乗降できる車両 (ハイエース) 1台 車いすのまま乗降できる車両 (軽自動車) 2台	ストレッチャーで乗降できる車両 (ハイエース) 1台 車いすのまま乗降できる車両 (軽自動車) 2台						
利用時間	午前8時30分～午後5時15分							
利用回数	1ヶ月5回以内							
利用距離	1回150km以内							
登録方法	特別賛助会員(単年度)に加入の上、下記の物をご提出ください。 ・登録申請書 ・運転者の運転免許証の写し ・特別賛助会費(下記表によります。) <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>登録月</th> <th>特別賛助会費</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月～9月に登録される方</td> <td>4,000円</td> </tr> <tr> <td>10月～3月に登録される方</td> <td>2,000円</td> </tr> </tbody> </table>		登録月	特別賛助会費	4月～9月に登録される方	4,000円	10月～3月に登録される方	2,000円
登録月	特別賛助会費							
4月～9月に登録される方	4,000円							
10月～3月に登録される方	2,000円							
予約方法	事前に電話で利用日を予約(完全予約制) ※利用日の1ヶ月前から予約可能です。							

【車いす】

車いす(自走用・介助用)を貸し出しています。

項目	更埴地区	戸倉・上山田地区
貸出場所	更埴デイサービスセンター 住所：千曲市杭瀬下 870 番地 ☎ 026-247-8595	千曲市ふれあい福祉センター 住所：千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎ 026-276-2687
利用方法	上記貸し出し場所2箇所のうち、お近くの方へお越しください。 「車いす貸与申請書」に記入のうえ利用期間等を申請後、ご利用いただけます。	
利用料	無料	
貸出期間	1ヶ月以内 (※介護保険で要支援、要介護認定を受けている方は、10日以内)	

職員募集

相談員

- 勤務場所 千曲市社会福祉協議会 事務局
- 業務内容 ○後見人制度の相談支援業務
○福祉資金相談業務
○地域支援相談業務
- 勤務時間 8時30分～17時30分
- 休日 土・日曜日・祝日・年末年始
- 月給 (嘱託) 157,000円～180,700円
- 応募資格 社会福祉士(無資格可)

デイサービスセンター介護員

- 勤務場所 更埴デイサービスセンター(臨時・パート)
戸上デイサービスセンター(臨時・パート)
- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 臨時 8時15分～17時15分
パート 勤務時間は相談に応じます
- 休日 日曜日 年末年始
- 時給 940円(介護福祉士等有資格者)
910円(無資格者)
- 応募資格 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者(無資格可)

ヘルパーステーション介護員

- 勤務場所 ヘルパーステーション(臨時)
- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 8時30分～17時30分
- 休日 シフト表による週休2日
- 時給 1,010円(介護福祉士等有資格者)
- 応募資格 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者

地域包括支援センター・ 居宅介護支援事業所 職員 社会福祉士・主任介護支援専門員 保健師・介護支援専門員

- 勤務場所 更埴川東地域包括支援センター
戸倉上山田地域包括支援センター
居宅介護支援事業所
- 業務内容 相談援助業務・ケアプラン作成等
- 勤務時間 8時30分～17時30分(週5日)
- 休日 土・日曜日 祝日 年末年始
- 月給 (嘱託) 180,700円
- 時給 (臨時) 1,110円
- 応募資格 社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師
介護支援専門員

その他

- 嘱託職員 賞与(年間2月分) 資格手当・社会保険加入・退職金制度・労災保険加入・通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)
- 臨時職員 資格手当 社会保険加入・退職金制度・労災保険加入・通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)
- パート職員 労働時間により社会保険加入条件が変わります
労災保険加入・通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)

問合せ

地域支援課 ☎026-276-2687(24時間) 〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地

自然農法でやってみよう！家庭菜園セミナー

自然農法とは「土」と「たね」を大切に作る農法です。「農薬や化学肥料」に頼らず、「健康で美味しい」農作物を育てるコツを学べるセミナーです。

- 開催日時と内容 第1回：「夏野菜の栽培について」 4月15日(土) 13:30～15:30
第2回：「秋冬野菜の栽培について」 8月19日(土) 13:30～15:30
- 場所 千曲市市民交流センター「てとて」 ●参加費 500円
- 申込先 ひまわりの会 青木 TEL:090-9668-2169
Mail:7337aoki@gmail.com ※事前申し込み制

児童館・児童センターからのお知らせ



千曲市内には9つの児童館・児童センターがあります。日々、多くの児童が放課後児童クラブを利用して、また、3年生以上を対象とした分室を殖生小と屋代小で開所しています。




数珠玉の実（植物）



子育てひろば

各児童館・児童センターでは年間4回「子育てひろば」を実施します。時間は午前10:00～11:30(受付9:30～)です。今年度の第1回目は戸倉地区5月30日(火)です。また、平日の午前10:00～12:00まで、就園前の乳幼児と保護者の方に場所を提供しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

開催日	会場	連絡先
5月30日(火)	戸倉児童館	276-1670
	更級児童館	275-5812
	五加児童館	275-4011
	上山田児童館	275-1754

開催日	会場	連絡先
6月20日(火)	殖生児童センター	272-0421
	稲荷山児童センター	273-3355
	屋代児童センター	272-5872
	八幡児童センター	274-3844
	東部児童センター	274-0415

☆こんにちは 屋代児童センターです☆

当児童センターは、粟佐北の信号を東に入り屋代公園の北側にあります。今年度は、70数名の児童クラブの登録があり、1・2年生はセンターを、3年生以上は、小学校第2理科室を分室として利用しています。新1年生をあらたに迎え、児童クラブも新年度のスタートです。1年生を迎える会では、ささやかですが心のこもったプレゼントを用意しています。みなさんは、数珠玉という植物の実を知っていますか？これが素敵なストラップに変身します。1年生のみなさん、楽しみにしてくださいね！

ふれあい福祉センターのワックス清掃 ありがとうございました

1月24日に、稲荷山養護学校高等部更級分教室の12名の生徒のみなさんに、ふれあい福祉センター2階の床のワックス清掃をしていただきました。日頃の作業学習や現場実習で身につけた技術の校外作業実習の一環として、毎年行われております。一日かけて、丁寧に作業いただき、きれいになりました。センター来館者からも「ツヤが出てきれいになったね」との声が聞かれました。




職員募集

児童館・児童センター 厚生員・補助員

未経験者も歓迎

地域の子ども、子育て世帯を支える
やりがいのある
仕事です。

勤務場所 市内 児童館・児童センター

業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童へ遊び等の支援


勤務時間 臨時 1日6時間・月20日程度勤務
パート 1日3時間～4時間 月20日程度勤務

休日 日曜日 祝日 年末年始

時給 厚生員1,009円
補助員949円

応募資格 教員免許・保育士資格・幼稚園教諭免許・放課後児童支援員認定資格(いずれか一つ)
※資格がなくても意欲のある方はご相談ください

その他 臨時職員 社会保険加入・退職金制度・労災保険加入
パート職員 通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)
労災保険加入・通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)



問合せ

総務課 児童館担当 (☎026-276-2687)

〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター長野県支部 主催

市民公開講座

～豊かな人生のために今できること～

豊かな人生を送るための「備え」、今から始めませんか？

参加費無料

無料相談会もあります

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンターとは？

・日本行政書士会連合会が設立した団体であり、高齢者、障がい者等が**自らの意志に基づき、安心でその人らしい自立した生活が送れるよう**成年後見制度を通じて支援し、権利の擁護及び福祉の増進に寄与することを目的としております。

こんな悩みをお持ちの方はぜひご参加ください！

- 将来認知症になったらどうしよう。
- 自分の望みどおりに財産を引き継いでもらいたい。
- 安心して自分らしい最期を迎えたい

日時 4月23日(日) 午後1時30分より

場所 信州の幸あんずホール

問い合わせ先
(一社)コスモス成年後見サポートセンター長野県支部
Tel: 026-227-8106

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

4月～5月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも遠慮なく
ご相談ください。秘密は固く守ります。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

4月12日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸(めぐみ) あんずホール1階学習室

5月17日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

4月6日(木)・4月20日(木) 午後1時30分～4時30分

5月11日(木)・5月25日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室

5月6日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館・3階会議室

4月16日(日) 午前9時～12時

あたたかい善意ありがとうございました 【1月14日～3月13日分】

■ 寄付金御礼 ■

・千曲商工会議所 女性会 様 20,000円…地域福祉振興基金へ

■ 預託物品御礼 ■

- ・退職公務員連盟埴科支部 様 タオル47枚…介護保険事業所へ
- ・匿名様 尿とりパッド3袋、リハビリパンツ2袋…介護保険事業所へ
- ・佐藤 智之様 カップ麺焼きそば10個、カップラーメン12個…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 じゃがいも3ケース、かぼちゃ2ケース…福祉施設へ
- ・田中 雅史様 チョコ菓子22袋…生活困窮者支援へ
- ・東洋羽毛北信越販売(株)長野営業所 様
お米20kg、缶詰13個、乾麺10袋、お菓子8袋、レトルト食品1袋…生活困窮者支援へ
- ・(株)セブン・イレブン・ジャパン様 食品・雑貨15箱…生活困窮者支援へ
- ・菅野 米子様 手作り人形…介護保険事業所へ
- ・秋山 啓一様 そうめん2袋、冷麦3袋、シチュールー1箱…生活困窮者支援へ
- ・高村みなみ様 粉末味噌汁、スープ、焼き海苔等44個…生活困窮者支援へ
- ・内山 省三様 お米300kg…生活困窮者支援へ
- ・千曲商工会議所 女性会 様
インスタント麺、即席味噌汁、缶詰、お米など…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・第一生命保険株式会社 千曲営業オフィス 様
飲料水ペットボトル55本、インスタント食品、缶詰、レトルト食品など
…子ども食堂、生活困窮者支援へ

