

Vol. 114

令和5年  
2023.2

# 社協だより

主な内容

- ▶千曲市社会福祉大会報告 …… 2
- ▶生活支援体制整備事業 …… 4～5
- ▶赤い羽根共同募金運動報告 …… 6～7
- ▶職員募集 …… 8～9



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを  
ホームページよりご覧頂けます。



屋代中学校での募金運動  
赤い羽根共同募金運動に  
ご協力ありがとうございました。  
(詳細6・7P)



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会



# 学生募集 令和5年度 更埴地区老人大学

令和5年度の「更埴地区老人大学」学生を募集します。各種の活動を通じて教養を深め、学び合う仲間をつくり生きがいのある生活を送れることを目指して、更埴地区老人大学を開校します。感染症対策を徹底しながらの特別開校です。



- 入学資格 千曲市または坂城町に居住する概ね60歳以上で学習意欲のある方
- 募集人員 120名
- 会場 戸倉創造館
- 学習期間 令和5年4月～令和6年2月(全17回で1日2時間)
- 学習内容 講義、移動教室、野外活動
- 授業料 1講座につき500円(他、野外活動と移動教室は実費)
- 募集期間 2月1日(水)～2月28日(火)
- 入学決定 入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付 入学式は4月14日(金)の予定
- 注意事項 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座等が変更・中止になる場合があります。
- 問い合わせ・申し込み 更埴地区老人大学事務局(千曲市社会福祉協議会内) ☎026-276-2687 千曲市役所 高齢福祉課 ☎026-273-1111 ※募集案内、申込書は各公民館にもあります。

## 老人クラブ 加入しませんか? 一緒に健康長寿を目指しましょう!

交流

笑

運動

安らぎ

参加

問合せ  
千曲市老人クラブ連合会  
(千曲市社会福祉協議会内)  
☎026-276-2687

### 令和4年度 長野県知事表彰を受賞されました ～千曲市身体障害者福祉協会 会長 湯本 康幸氏～

令和4年12月15日、県庁において令和4年度長野県知事表彰(社会福祉表彰一障がい福祉分野)を受賞されました。千曲市身体障害者福祉協会会長、長野県身体障害者福祉協会の役員を多年にわたり歴任し、身体障がい者の社会参加や福祉の向上にご尽力した功績が認められ知事表彰を受賞されました。



受賞者の皆様



長年、地域の福祉の発展に尽力された方々を表彰し、感謝の意を表しました。本年度の大会は、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小し、表彰のみ行いました。

# 千曲市社会福祉大会を開催しました

11月25日

会場：戸倉創造館

千曲市社会福祉協議会島谷正行会長、千曲市老人クラブ連合会相沢俊夫会長より感謝状が手渡されました。

#### 〔受賞者(敬称略・順不同)〕

##### 千曲市社会福祉協議会会長表彰

- ・社会福祉協議会 結婚相談員 巨 亜紀子
- ・ボランティア 団体・個人 日本語教室ボランティアの会、ちくまおはなしネットワーク 五加の子供を育む会、木工福祉ボランティアサークルウッドイ
- ・いきいきサロン 漆原白樺サロン、リフレッシュ大池
- ・寄付者 中村 ノブ

##### 千曲市老人クラブ連合会会長表彰

- ・老人福祉事業協働者 千曲市社会福祉協議会 森支部

##### 長野県シニアクラブ連合会会長表彰

- ・育成功労者 丸山 裕香巳
- ・優良クラブ 小島楽友会、辻楽生学園、新宿楽生学園、八坂福寿会
- ・復活クラブ 森楽友会

##### 長野県共同募金会会長表彰

- ・学校募金運動 埴生小学校
- ・職域募金運動 エムケー精工株式会社



## 地域の居場所づくりに取り組んでいます

### 『けんこう交流会』開催！！

地域住民同士が交流できる居場所づくりを目的に「けんこう交流会」をサクラポート植生の敷地内で開催しました。

音楽ボランティアによる弾き語りやキーボード演奏があったり、素敵な音色にみなさんうっとりしていました。また、健康体操や介護や医療等の専門職による相談、パンや手芸作品の販売もあり、地域福祉の拠点と高齢者の健康意識の向上に役立ちました。



### 『台風第19号災害』被災者宅を訪問しました

令和元年台風第19号による豪雨災害により被災された、一人暮らし高齢者宅へ安否確認と生活の復興状況などの調査のため、植生圏域担当の生活支援コーディネーターが訪問活動を行いました。災害から3年が経過しましたが、お話を伺うなかで台風の季節が近づくと心の不安をかかえる方も多く、引き続き生活支援の必要性を感じました。



## 生活支援体制整備事業

### 小さな『つながり』を大きな一歩へ 清流庵サロン開催

12月6日、戸倉地区にある晴月商店様を会場として、小さな小さなお茶のみ会を開催しました。店主さん、ご近所の方数名と地区の民生委員、そしてバリスタカフェボランティア「チャオ」の皆さん、社協スタッフ、総勢10名ほどのお茶会です。

コロナ禍にあってなかなか出掛けることもままならない状況ですが、軽体操で体をほぐした後は、「チャオ」の皆さんが淹れてくださった美味しいコーヒーを飲みながら、ひと時おしゃべりを楽しんでいただくことができました。

こうした取り組みは、居場所や役割、生きがい、はりあいなど「つながり」が途絶えず暮らし続けて行くことができる地域を目指す活動の一つとなっています。



### おいでよ！かみとくま食堂 ～誰でも集える地域の居場所～ 上徳間で子ども食堂が開かれています

毎月第2、第4水曜日の午後3時から5時まで、かみとくま食堂が開催され、食事提供や学習場所として解放をしています。祝日などは子供達と一緒に餃子づくりやスイーツづくり、冬休みにはカルタ会や書初め会などのイベントを行なうこともあります。地域のボランティアの皆様や社協五加支部のご協力により開催されている子ども食堂には、今日も元気な子供達の声が響きます。



### 学生へ 福祉を学ぼう！！ 屋代高等学校・長野大学 ～生活支援体制整備事業と地域支え合い事業「つなぐ」～

福祉教育プログラムとして、学生へ福祉に関心を持っていただければと、屋代高等学校や長野大学で、長野県社会福祉協議会と共同し出前講座を開催しました。

障害者スポーツの学びとして、ブラインドサッカー体験や高齢者支援への取り組みとしての生活支援体制整備事業、ご近所同士の助け合いである地域支え合い事業「つなぐ」について学びました。

生徒・学生さんの中には、後に、実際ボランティアとして「つなぐ」事業に登録し、「助っ人会員」として高齢者宅の支援等で活動しており、ボランティアの輪の広がりが期待されます。





# ご協力ありがとうございました

# 赤い羽根共同募金

多くの皆さまに赤い羽根共同募金運動に

取り組んでいただきました



稲荷山養護学校高等部



屋代高等学校附属中学校



八幡小学校



戸倉小学校

10月1日より始まりました、赤い羽根共同募金運動は、市民の皆さま、学校、企業・事業主様など多くの皆さまの温かいお気持ちと多大なる募金活動へのご協力を賜りありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

千曲市社会福祉大会では、多年にわたり募金運動に取り組み続けている植生小学校様、エムケー精工株式会社様に長野県共同募金会会長感謝状が贈呈されました。

募金は、長野県共同募金会を通じて、千曲市内の福祉団体への助成をはじめ、児童・高齢・障がい等支援を必要とされる方々への福祉活動に使われます。

さらに、安心安全なまちづくり活動を支援するための助成にも活用され、今年度は、大池区・戸倉温泉区が避難所用物品整備として発電機や投光器、車いす等の購入費用の助成を受けました。

赤い羽根共同募金は地域の福祉活動の大切な活動資金となります。今後ともご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。



総額 17,430,361円 令和5年1月12日現在

戸別募金 16,732世帯  
15,808,474円

法人募金 625社  
1,282,500

職域募金 19社  
135,300円

募金箱 16ヶ所  
30,289円

学校募金 17校  
110,227円

イベント・個人募金他  
63,571円

## 多年にわたる募金運動に感謝

長野県共同募金会会長表彰  
(敬称略)

植生小学校  
エムケー精工株式会社



## ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

### 職域募金

長野電子工業(株) / 日本デルモンテ(株)長野工場 / 日酸 TANAKA (株) / エムケー精工(株) / フレックスジャパン(株) / 協伸精機(株) / 花王ロジスティクス(株)更埴センター / 寿高原食品(株) / 八光グループ / 稲荷山太陽の園 / 稲荷山医療福祉センター / 千曲商工会議所・アクサ生命 / 千曲衛生センター / 千曲建設事務所 / 千曲警察署 / 千曲坂城消防本部 / 千曲市役所 / 千曲市社会福祉協議会 / NOSAI

### 学校募金

屋代小学校 / 東小学校 / 植生小学校 / 治田小学校 / 八幡小学校 / 戸倉小学校 / 更級小学校 / 五加小学校 / 上山田小学校 / 屋代中学校 / 植生中学校 / 更埴西中学校 / 戸倉上山田中学校 / 屋代高等学校附属中学校 / 屋代高等学校 / 屋代南高等学校 / 稲荷山養護学校

### イベント・個人募金他

八十二銀行 / 募金型自動販売機 (株)デイリーはやしや千曲工場、更埴地域シルバー人材センター、千曲市社会福祉協議会 / 江戸芸かっぱれ上山田道場 / ハートのまちちくま野外コンサート / 匿名

### 募金箱設置協力

高村商店 / 宮久商店 (ローソン更埴植生店、千曲桜堂店、千曲戸倉駅前店) / 宮本商店 / 笹屋ホテル / 万葉超音波温泉 瑞祥 / 戸倉観世温泉 / つるの湯 / 白鳥園 / 千曲市総合観光会館 / あんずの里観光会館 / 戸倉創造館 / 上山田文化会館 / 千曲警察署 / 千曲市社会福祉協議会 (チューリップの家、ふれあい福祉センター) / 信州の幸(めぐみ)あんずホール

## 急募!! ボランティアグループ えんぴつの会 会員募集 お知らせ

お便り(ハガキ)を届ける活動が、高齢者の方々の心の支えになっています！  
～ひとり暮らしの方々への心のささえに！～

「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らしの高齢者の方々に、定期的に季節のおたよりをお届けしています。対象者の方も年々増加しており、心待ちにしている方から感謝の声をたくさんいただき、会員のボランティア活動のささえになっています。

私たちと一緒にハガキを書いてくださる方を募集しています。ぜひあなたもお便りでボランティアしてみませんか!!

問合せ 地域支援課 ☎026-276-2687





# 児童館・児童センターからのお知らせ

## 埴生児童センターです。こんにちは！

大勢の子ども達が、年4回のお誕生会・季節の行事など元気に活動しています。



春と秋に2回実施している避難訓練の様子です。

## 子育てひろば

開催時間 10:00(受付9:30) ~ 11:30

\* 3週間前から予約を受付します。

\* 感染警戒レベル等により中止になる場合があります。

開催日	会場	内容	連絡先
1/31 (火)	戸倉児童館	0歳児のつどい	276-1670
	五加児童館	親子リズム体	275-4011
	更級児童館	わくわくお話	275-5812
	上山田児童館	リトミック	275-1754
2/21 (火)	埴生児童センター	わくわくお話し会	272-0421
	稲荷山児童センター	リトミック	273-3355
	屋代児童センター	親子リズム体操	272-5872
	八幡児童センター	0歳児のつどい	274-3844
	東部児童センター	よい歯の教室	274-0415



誕生会



更埴デイサービスとの交流



七夕集会 3年生の発表



クリスマス工作<木の葉のリース>

### 問合せ

児童高齢者福祉課 各係(☎026-276-2687)  
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地

■ 臨時職員 資格手当・社会保険加入・退職金制度・労災保険加入  
 ・パート職員 通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)  
 労働時間により社会保険加入条件が変わります  
 労災保険加入・通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)

### その他

■ 応募資格 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者 資格なしも可  
 ■ 勤務場所 ヘルパーステーション(臨時)  
 ■ 業務内容 ヘルパーステーション(臨時)  
 ■ 勤務時間 8時30分~17時30分(変形労働時間制適用)  
 ■ 休日 シフト表による週休2日  
 ■ 時給 1,010円(介護福祉士等有資格者)  
 ■ 応募資格 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者

### ヘルパーステーション介護員(担当係:介護サービス係)

■ 勤務場所 更埴デイサービスセンター(臨時:パート)  
 戸上デイサービスセンター(臨時:パート)  
 ■ 業務内容 介護業務  
 ■ 勤務時間 8時15分~17時15分  
 勤務時間は相談に応じます(短時間勤務も可)  
 ■ 休日 日曜日 年末年始 週休2日  
 ■ 時給 940円(介護福祉士等有資格者)  
 910円(無資格者)

### デイサービスセンター介護員(担当係:介護サービス係)

■ 勤務場所 市内 児童館・児童センター  
 小学校放課後及び長期休業時、児童へ遊び等の支援  
 ■ 業務内容 小児保育  
 ■ 勤務時間 1日6時間・月20日程度勤務  
 1日3時間~4時間 月20日程度勤務  
 ■ 休日 日曜日 祝日 年末年始 週休2日  
 ■ 時給 1,009円  
 ■ 応募資格 教員免許・保育士資格・幼稚園教諭免許・放課後児童支援員  
 認定資格(いずれか一つ)  
 ※資格がなくても意欲のある方はご相談ください

### 職員募集

■ 児童館・児童センター職員(担当係:児童高齢者福祉係)  
 ■ 勤務場所 市内 児童館・児童センター  
 ■ 業務内容 小児保育  
 ■ 勤務時間 1日6時間・月20日程度勤務  
 1日3時間~4時間 月20日程度勤務  
 ■ 休日 日曜日 祝日 年末年始 週休2日  
 ■ 時給 1,009円  
 ■ 応募資格 教員免許・保育士資格・幼稚園教諭免許・放課後児童支援員  
 認定資格(いずれか一つ)  
 ※資格がなくても意欲のある方はご相談ください

## ~地域ささえあい事業「つなぐ」研修会開催のお知らせ~

地域でささえあいの必要性や「つなぐ」事業ってなんだろう、「人の手助けをしたい」など、みんなで共有できる研修会を開催します!! 現在、「つなぐ」会員の方だけでなく、「つなぐ」を知りたい方も、ぜひご参加ください!!



開催日: 2月28日(火)  
 時間: 午前10時~11時30分  
 会場: 千曲市ふれあい福祉センター 4階 第5会議室(千曲市大字戸倉2388)  
 持ち物: 筆記用具  
 申込先: 地域支援課 ☎026-276-2687 FAX 026-214-7776  
 またはQRコードを読み込んでいただきGoogleフォームでの申込もできます!  
 申込締切: 2月13日(月)

## 各種保険の補償期間終了のお知らせと来年度の加入について

今年度ご加入いただいた各種保険(ボランティア活動保険・福祉サービス総合補償・送迎サービス補償期間が令和5年3月31日をもって終了となります。

4月1日以降の保険加入については、3月中に下記申込み先にて、手続きをお願いします。各種保険の補償開始は加入完了日の翌日からとなりますので、早めに確認をお願いします。

### <保険の種類>

#### ボランティア活動保険

→年間を通じ、ボランティア活動中のケガ等の補償・賠償の対応

#### ボランティア行事保険

→1日単位のイベント等開催中のケガ等の補償・賠償の対応

#### 福祉サービス総合補償・送迎サービス補償

→有償サービスを対象とした、賠償の対応等

### <手続き先>

地域支援課  
☎026-276-2687

### 問合せ

児童高齢者福祉課 介護サービス係  
☎026-276-2687  
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地



### 職員募集

#### 居宅介護支援事業所・地域包括支援センター職員

#### 介護支援専門員

■ 勤務場所 居宅介護支援事業所  
 更埴川東地域包括支援センター  
 戸倉上山田地域包括支援センター  
 ■ 業務内容 ケアプランの作成・相談援助業務等  
 ■ 勤務時間 8時30分~17時30分(週5日)  
 (臨時は短時間勤務も可)  
 ■ 休日 土・日曜日 祝日 年末年始  
 ■ 月給(嘱託) 178,800円  
 ■ 時給(臨時) 1,110円  
 ■ 応募資格 介護支援専門員  
 ■ その他 資格手当・期末手当(嘱託)  
 社会保険加入・退職金制度  
 労災保険加入  
 通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)



「社協だより」の発行には、赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

# 相談日のご案内

2月～3月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

## 心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも遠慮なく  
ご相談ください。秘密は固く守ります。  
希望される方は事前にお申し込みください。

## ◆千曲市ふれあい福祉センター

2月8日(水) 午後1時30分～4時

## ◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室

3月8日(水) 午後1時30分～4時

## 法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

### ◆千曲市ふれあい福祉センター

2月2日(木)・2月16日(木) 午後1時30分～4時30分

3月2日(木)・3月16日(木) 午後1時30分～4時30分

## 結婚相談 要予約

### ◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室

2月4日(土)・3月4日(土) 午前9時～12時

### ◆戸倉創造館・2階創作室

2月12日(日)・3月12日(日) 午前9時～12時

## あたたかい善意ありがとうございました [11月16日～1月13日分]

### ■ 寄付金御礼 ■

- ・更埴地区老人大学野外研修参加者 様 698円
- ・長野県理容生活衛生同業組合埴科支部 様 15,000円
- ・匿名 様 10,000円 地域福祉振興基金へ

### ■ 預託物品御礼 ■

- ・山越久子 様 カップ麺…生活困窮者支援へ
- ・匿名 様 さつま芋30kg…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・竹内葉子 様 お米ギフト券(1kg×10枚)…生活困窮者支援へ
- ・J Aながの 様 お米60kg、缶詰など…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・匿名 様 タオル39枚…介護保険事業所へ
- ・西澤 弘 様 タオル15枚…介護保険事業所へ
- ・長野信用金庫 屋代支店 レトルト食品、缶詰、調味料、お米など  
…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・匿名 様 タオル307枚…介護保険事業所へ
- ・匿名 様 お米100kg…生活困窮者支援へ
- ・西村いち子 様 ゼリー、レトルト食品…生活困窮者支援へ
- ・第一生命保険株式会社 千曲営業オフィス 様  
お米、インスタント食品、缶詰、レトルト食品など  
…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・八十二銀行 戸倉支店、上山田支店 様  
お米、お菓子、缶詰、レトルト食品、調味料など  
…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・高村みなみ 様 粉末味噌汁、スープ、缶詰など28個…生活困窮者支援へ
- ・服田和子 様 ウイダーインゼリー10個、乾麺30袋…生活困窮者支援へ
- ・匿名 様 お米60kg…生活困窮者支援へ
- ・匿名 様 缶詰22個…生活困窮者支援へ
- ・匿名 様 タオル138枚…介護保険事業所へ
- ・匿名 様 もち米40kg…福祉施設、生活困窮者支援へ
- ・匿名 様 タオル9枚…介護保険事業所へ
- ・エムケー精工株式会社 様 飲料水ペットボトル(500ml×24本)15ケース…福祉施設、生活困窮者支援へ



J Aながの 様



長野信用金庫 屋代支店 様



八十二銀行戸倉支店、上山田支店 様

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期をすることがありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒389-0804 千曲市大字戸倉三十八番地  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2688  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikunashiakyo.jp/