

社協だより

主な内容

- ▶ 千曲市社会福祉大会報告 2
- ▶ 生活支援体制整備事業 4～5
- ▶ 赤い羽根共同募金報告 6～7
- ▶ 職員募集 9



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



千曲市社会福祉大会が 開催されました。

講演師 神田織音氏による「講演で学ぶ成年後見制度」の様子



長野県共同募金会会長感謝状の伝達

学生募集

令和6年度 千曲坂城シニア大学

(旧 更埴地区老人大学)



令和6年度の「千曲坂城シニア大学」学生を募集します。
各種の活動を通じて教養を深め、学び合う仲間をつくり生きがいの
ある生活を送れることを目指して、千曲坂城シニア大学を開校します。

- 入学資格** 千曲市または坂城町に居住する概ね60歳以上で学習意欲のある方
- 募集人員** 120名
- 会場** 戸倉創造館
- 学習期間** 令和6年4月～令和7年2月(全17回で1日2時間)
- 学習内容** 講義、移動教室、野外活動、体験講座
- 授業料** 1講座につき500円(他、野外活動、移動教室、体験講座は別途実費)
- 募集期間** 2月1日(木)～2月29日(木)
- 入学決定** 入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付 入学式は4月17日(水)の予定
- 注意事項** 講師の都合等により、講師及び講座内容が変更になる場合があります。
- 問合せ・申込み**
事務局(千曲市社会福祉協議会内) ☎026-276-2687
千曲市役所 高齢福祉課 ☎026-273-1111

シニアクラブ加入しませんか?一緒に健康長寿を目指しましょう!



【問合せ】事務局(千曲市社会福祉協議会内) ☎026-276-2687

急募!! ボランティアグループ えんぴつの会 会員募集のお知らせ

お便り(ハガキ)を届ける活動が高齢者の方々の心の支えになっています

「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らしの高齢者の方々に、定期的に季節のおたよりをお届けしています。対象者の方も年々増加していて心待ちにしている方から感謝の声をたくさんいただき、会員のボランティア活動のささえになっています。

私たちと一緒にハガキを書いてくださる方を募集しています。
ぜひあなたもおたよりでボランティアしてみませんか!!



【問合せ】地域支援課 ☎026-276-2687

令和5年度 千曲市社会福祉大会 を開催しました



令和五年十二月一日、戸倉創造館において、千曲市との共催で開催されました。長年に渡り、地域福祉の発展に尽力された方々を表彰し、感謝の意を表しました。また、表彰式の後、講師の神田織音氏に、「成年後見制度」について講談でわかりやすく説明をしていただきました。

被表彰者

(敬称略・順不同)

千曲市社会福祉協議会会長表彰

- ・社協 前副会長 風間 美恵子
- ・社協 結婚相談員 山本 正勝
- ・社協 日自支援事業相談員 山崎 利子
- ・ボランティア団体・個人 長野県司法書士会長野支部
- ・いきいきサロン 志川いきいきサロン
- ・社会福祉活動功労者 故・宮原 英夫



社会福祉協議会会長表彰

千曲市老人クラブ連合会会長表彰

- ・老人福祉事業功労者 岩井 善松 滝澤 憲二

長野県シニアクラブ連合会会長表彰

- ・育成功労者 宮島 信明
- ・百歳長寿者 村松 正子 倉島 きみよ
- 赤地 秋子 坂田 つゆ子
- ・優良クラブ 森楽友会 中楽友会



老人クラブ連合会会長表彰

長野県共同募金会会長表彰

- ・学校募金運動 戸倉小学校
- ・職域募金運動 フレックスジャパン株式会社

地域の居場所作りに取り組んでいます

生活支援体制整備事業

研修会を開催します

『地域支え合い事業「つなぐ」をもっと知ろう!』

つなぐ事業とは、普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。活動はお仕事ではなくお手伝いです。ゴミ捨てや草取り・家の掃除など日頃のちょっとした困りごとを手伝っていただきます。

今回、助っ人会員(お手伝いする方)とつなぐ事業に興味のある方へ向けた説明会を企画しました。実際どのような活動内容?お礼のチクマ券って何?お手伝いしてみたいけどちょっと心配など、素朴な疑問から具体的な事例まで、この活動をより深く知れるプログラムになっています。

また助っ人会員の皆さんにも日頃の活動に活かして頂けるよう、人助けの喜びを感じる講話や癒しのお抹茶交流会もあります。お気軽にご参加ください。

- ★開催日時/ 2月19日(月) 10:00~12:00
- ★場 所/ 千曲市ふれあい福祉センター 4階 会議室5
- ★対 象/ 千曲市民の方・助っ人会員
- ★定 員/ 40名
- ★参加費/ 100円(お茶代)
- ★内 容/



令和4年度に開催した、助っ人会員さん向けの研修会の様子

・説明 「つなぐ」ってなに? 楽しいボランティアってなに! ~ 事業の説明とボランティア活動の事例などのお話し ~

・講話 長泉寺住職 森 英俊 氏 (こころの講話)
・お抹茶交流会
お抹茶を味わいながら気軽におしゃべり交流(お抹茶提供: 元気茶房さんぽ道)

★問合せ・申込み/ 地域支援課 ☎ 026-276-2687

パワーリハビリテーションサロン 上八日町体操サロン(稲荷山)へ訪問

令和元年6月に発足。毎月金曜日に開催している上八日町サロン。代表の伊藤さんをはじめ、先頭にたって声掛けをしてくるのが91歳の田中さんです。

この日は、リンパマッサージ体操や気功を取り入れた動きで胸を広げて息を吐きながらの体操等、様々な体操を参加者で行っていました。

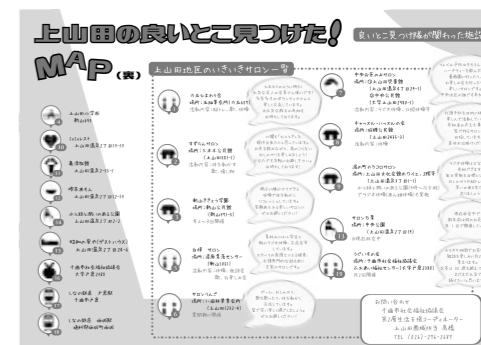
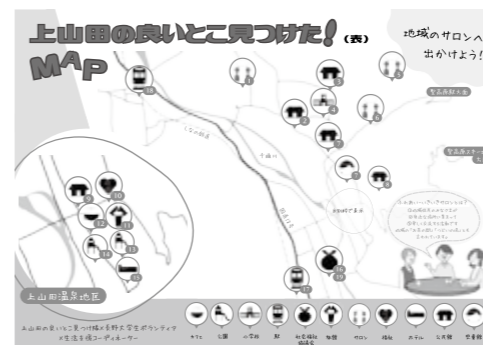
参加者の顔を見れば肌艶も良く、生き生きとされていました。これからも長く続くことを願います。



上山田の良いところ見つけたMAP 発行しました!!

地域のお宝『いきいきサロン』を地域の皆さんに知って欲しい!

高齢になっても地域で安心して暮らしていくために、フレイル予防につながる通いの場、いきいきサロン(上山田地域)に関連する情報を掲載した「上山田の良いところ見つけたマップ(いきいきサロン紹介)」を作成しました。作成にあたっては、地域に支え合いの輪を広げていく活動を継続している上山田の良いところ見つけ隊(協議体)と地域福祉活動に積極的に参加している長野大学学生ボランティアの協力で発行に至りました。



千曲市社会福祉協議会・上山田地域のコンビニ、銀行、観光会館等に置いてありますのでご活用ください。マップを参考にお近くのサロンにお気軽にお出掛けください。



協力者の長野大学生 山崎優希さん(左)・神津梨緒さん(右)

※いきいきサロンとは…
外出の機会が少なくなりがちの高齢の方、障害のある方や子育て中の方等が、食事会、健康体操、おしゃべり等を楽しむ場(サロン)を通じて地域の皆さんと交流を深めることで、住みなれた地域の中で支え合い、安心して楽しく暮らしていけることを支援しています。

子どもたちに楽しい思い出作りを - かみとくま食堂 冬のお楽しみ会開催!

学生ボランティアの取り組み

『子ども食堂を楽しくしよう』をテーマに屋代高校の生徒がかみとくま食堂で子供達と遊ぶボランティアを継続的にを行っています。今回生徒自身から遊びの企画を代表者へ提案。子ども食堂へ足を運ぶ児童へアンケートを取り、企画を固めました。当日は昼食のメイン調理(からあげ・おにぎり)からおやつクレープ作り、またブレスレット作り・交換まで全て屋代高校生が担当しました。加えて、日頃活動に協力頂いている地域の皆さん、屋代高校附属中学生、長野大学の学生ボランティアも積極的に参加していただきました。参加した子どもに感想を求めると満面の笑みで「楽しかった、また遊びにきたい」と答えてくれました。



<写真撮影協力>
長野大学写真部 大竹風輝さん・西田瑠子さん

ご協力ありがとうございました

千曲のまちをよくするしくみに使わせていただきます。



赤い羽根共同募金

10月1日より始まりました、赤い羽根共同募金運動は、市民の皆さま、学校、企業・事業主様など多くの皆さまの温かいお気持ちと多大なる募金活動へのご協力を賜りありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

千曲市社会福祉大会では、多年にわたり募金運動に取り組みられている戸倉小学校様、フレックスジャパン株式会社様に長野県共同募金会会長感謝状が贈呈されました。

募金は、長野県共同募金会を通じて、千曲市内の福祉団体への助成をはじめ、児童・高齢・障がい等支援を必要とされる方々への福祉活動に使われます。

さらに、各地での被災地支援活動に使われます。

また、千曲市内の安心安全なまちづくり活動を支援するための助成にも活用され、今年度は、郡区が避難所用物品整備としてテント購入費用の助成を受けました。

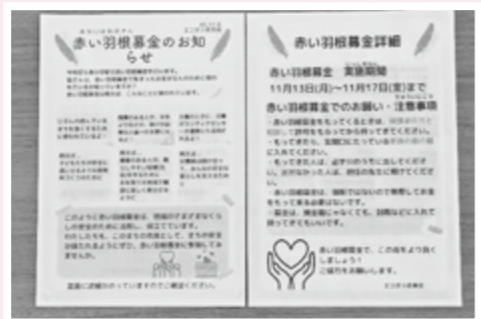
赤い羽根共同募金は地域の福祉活動の大切な活動資金となります。今後ともご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

想いのこもった募金運動チラシや動画をつくっていただきました。

東小学校 エコボラ委員会
エコボラ委員長 西村 紗英 さん
 「自分の住む地域で募金が使われることも知ってほしく作りました」



屋代高校附属中学校
中学福祉委員会のみなさん



チラシ

動画

総額 17,200,177円 令和6年1月10日現在

戸別募金 16,784 世帯
15,587,137円

法人募金 630 社
1,270,615円

職域募金 18 社
147,694円

募金箱 16ヶ所
23,384円

学校募金 17校
114,602円

イベント・個人募金他
56,745円

ご協力いただいた皆さま (敬称略・順不同)

学校募金

屋代小学校／東小学校／埴生小学校 屋代中学校／埴生中学校／更埴西中学校
 八幡小学校／戸倉小学校／更級小学校 戸倉上山田中学校／屋代高校附属中学校
 五加小学校／上山田小学校 屋代高校／屋代南高校／稲荷山養護学校



戸倉上山田中学校



屋代高校附属中学校



戸倉小学校



八幡小学校

イベント・個人募金他

八十二銀行／募金型自動販売機(株)デイリーはやしや千曲工場、更埴地域シルバー人材センター、千曲市社会福祉協議会)／江戸芸かっぱれ上山田道場／匿名

ご協力いただいた皆さま (敬称略・順不同)

職域募金

長野電子工業(株)／日本デルモンテ(株)長野工場／日酸 TANAKA (株)／エムケー精工(株)／フレックスジャパン(株)／協伸精機(株) 花王ロジスティクス(株)更埴センター／寿高原食品(株)／八光グループ／稲荷山太陽の園／稲荷山医療福祉センター 千曲商工会議所・アクサ生命／千曲衛生センター／千曲建設事務所／千曲警察署／千曲坂城消防本部／千曲市役所 千曲市社会福祉協議会



寿高原食品(株)



八光グループ

募金箱設置協力

宮久商店(ローソン更埴埴生店、千曲桜堂店、千曲戸倉駅前店)／宮本商店／笹屋ホテル／万葉超音波温泉／瑞祥 戸倉観世温泉／つるの湯／白鳥園／千曲市総合観光会館／あんずの里観光会館／戸倉創造館／上山田文化会館 千曲警察署／千曲市社会福祉協議会(チューリップの家、ふれあい福祉センター)／日本遺産センター

児童館・児童センターからのお知らせ

上山田児童館

は 0歳から18歳までの児童や生徒が自由に来館し過ごせる施設です。隣には住吉公園もあります。自然環境が豊で地域ぐるみで子供達を見守っています。



ほたるの会の皆さんと一緒に芋掘り!



長年続いている将棋教室



社協上山田支部事業による大学生ボランティアと「クリスマス工作」



子育て広場(親子リズムレク)

2月の子育てひろば

開催時間 午前10時~11時
受付9時30分
受付開始 3週間前から予約を受付します。

開催日	会場	内容	電話
20日 (火)	東部児童センター	わくわくお話し会	274-0415
	屋代児童センター	リトミック	272-5872
	埴生児童センター	0歳児のつどい	272-0421
	稲荷山児童センター	よい歯の教室	273-3355
	八幡児童センター	親子リズムレク	274-3844

※詳細につきましては、各センター(館)にお問い合わせください。
※参加する時は事前に各会場に申し込みが必要です。(各10組まで)

恋活

男性限定!事前セミナー開催!!
女性限定!ハンドマッサージ開催!!
イベント参加者の方に改めてお知らせいたします。

日時
3月16日(土)
午後3時~5時

~甘い Sweets と小さな恋花が咲くころに~

- ※ 会場 シャトレゼホテル長野
- ※ 参加費 お一人 2,000円
- ※ 参加対象 25歳から45歳の独身男女

男性 千曲市・坂城町に在住か在勤の方 ※応募者多数の場合は抽選になります。
女性 年齢以外の制限はありません。 ※抽選結果は後日お知らせいたします。



※ 申込締切

2月16日(金)午後5時までに電話、Eメールまたは Google フォーム
でお申し込み下さい

※Eメールでお申込みの場合、件名に「恋活申し込み」と明記し、氏名、住所(男性で在勤の方のみお勤め先も記入)、連絡先、性別、年齢を記入の上送信して下さい。

●申込み・問合せ●

地域支援課
TEL:026-276-2687
E-mail:sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp



フォームの
お申込みは
こちら



助産師の子育てサロン 「プレママ・ママサロンほのぼの」のご案内



親子時間を楽しんだり、ママ同士の交流を通し、リフレッシュや育児の悩みを相談できる場所です。ベビーマッサージクラス、ヨガクラス、ベビー&ママヨガクラスを定期に開催しています。ほかにも色んな講師の方とコラボ企画やママたちの交流の場、ほのぼのの広場を数カ月に1回、不定期に開催しています。

- ★運営者/ Mana 1児の子育て中のお母さん
現在は施設看護師として就業中
- ★問合せ/Instagram・LINEからお願いします。



@HNBN.MAM.SALON



未使用タオル寄付のお願い

介護施設でぞうきんを縫って、市内学校等へ贈るために未使用のタオルがございましたら、下記までご連絡ください。
皆様からのご寄付をお待ちしております。
※未使用のもの・白い生地(印字可)



★問合せ/地域支援課 介護サービス係 ☎ 026-276-2687

職員募集

就労継続支援B型事業所職員
所長(嘱託)

- 勤務場所 チュールリップの家
- 業務内容 管理業務
- 勤務時間 8時30分~17時30分(週5日)
- 休日 土・日曜日 祝日 年末年始
- 月給(嘱託) 177,900円(管理者手当含む)
- 賞与 年間2カ月
- 応募資格 特になし(障がい者支援経験あれば尚可)
- 採用日 4月1日

ヘルパーセンター職員
介護職員(臨時)(パート)

- 勤務場所 ヘルパーステーション
- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 8時30分~17時30分(週5日)
- パート 8時30分~17時30分の内(週20時間未満)
- 休日 日曜日 年末年始
- 時給 1,010円
- 応募資格 介護福祉士・初任者研修修了者 資格手当・処遇改善手当等あり

児童館・児童センター職員(臨時)(パート)

- 勤務場所 市内児童館・児童センター
- 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
- 応募資格 教諭免許・保育士資格・放課後児童支援員資格(上記のいずれか)
- 勤務時間 平日9時45分~18時45分の内
- パート 6時間程度(月20日程度勤務)
- 時給 3時間程度(週20時間未満・月20日程度勤務)
- 1,110円

※登録職員(各館・センターの要請に応じて短時間勤務)併せて募集します。

問合せ

地域支援課 介護サービス係(児童館・児童センターは総務課)
〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎ 026-276-2687
●全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上) ●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり



「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

2月～3月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

2月7日(水) 午後1時30分～4時

◆人権ふれあいセンター 相談室

3月13日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

2月8日(木) 2月22日(木) 午後1時30分～4時30分

3月7日(木) 3月21日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆戸倉創造館2階 創作室

2月18日(日) 午前9時～12時 新規登録

◆人権ふれあいセンター 相談室

3月2日(土) 午前9時～12時 新規登録

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

あたたかい善意ありがとうございました [11月11日～1月11日分]

■寄付金御礼■

- ・千曲市桑原東区 東和会様 10,000円…地域福祉振興基金へ
- ・更埴老人大学 野外研修参加者様 54円…地域福祉振興基金へ
- ・匿名様 100,390円…地域福祉振興基金へ
- ・匿名様 100,000円…地域福祉振興基金へ
- ・渡辺 登様 様 10,000円…地域福祉振興基金へ

■預託物品■

- ・寂蒔楽友会 様 お米 30kg × 2袋、レトルト食品 8個、カップ麺 4個、インスタント麺 2個等…生活困窮者食糧支援へ
- ・松林 良雄 様 お米 60kg、リンゴ、カボチャ 等…生活困窮者食糧支援・子ども食堂へ
- ・春日 一男 様 玉ねぎ、じゃがいも 7箱…生活困窮者食糧支援・子ども食堂へ
- ・高村 みなみ 様 即席スープ 5個、缶詰 5個…生活困窮者食糧支援へ
- ・第一生命保険株式会社千曲営業オフィス 様
1回目 お米 15kg、レトルト食品 18個、麺類 25個等…生活困窮者食糧支援へ
2回目 お米 30kg、瓶詰め 5本、菓子類 2個、味のり 2袋…生活困窮者食糧支援へ
- ・中牧 真洋 様 介護食品 20食…老人福祉施設へ



- ・高野 千寿子 様 タオル 30枚、手ぬぐい 7枚…介護保険事業所へ
- ・北澤 愛子 様 タオル 27枚…介護保険事業所へ
- ・山崎 茂雄 様 タオル 29本…介護保険事業所へ
- ・丸山 勝久 様 お米 30kg × 40袋…子ども食堂、障がい児者福祉施設、震災炊き出しへ
- ・ながの農業協同組合 様 お米 30kg × 3袋、調味料 9個、缶詰 8缶等…生活困窮者食糧支援へ
- ・荒井 正義 様 お米 50kg…生活困窮者食糧支援へ
- ・もちづき青果店 様 タオル 46枚…介護保険事業所へ
- ・株式会社ダイナム 様 飲料水 22本、乾麺 9袋、レトルト食品 3袋等…生活困窮者食糧支援へ
- ・渡辺 登 様 お米 30kg × 2袋…介護保険事業所へ



ながの農業協同組合様



第一生命保険株式会社
千曲営業オフィス様



株式会社ダイナム様

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0108 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-1171 FAX 026-276-1172
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikumashakyo.jp/