

# 社協だより

Vol.125

令和6年  
2024.12



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを  
ホームページよりご覧頂けます。

主な  
内容

- ▶社協支部紹介…………… 2~3
- ▶成年後見制度講演会報告…………… 4
- ▶千曲市社協能登半島地震・豪雨災害支援報告…………… 5
- ▶千曲市社会福祉大会のお知らせ…………… 6

## 成年後見制度の 講演会を開催しました

詳細は  
P4へ!!

### 千曲市成年後見制度普及啓発推進事業

主催：千曲市社会福祉協議会 共催：千曲市 後援：千曲・坂城地域自立支援協議会

「涙で楽しく学ぼう 成年後見」  
漫才師 青空 千風 さん



### 「新ギャグ、姨捨山誕生！」



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会



# 11の社協支部のご紹介と

## 主な事業を紹介します!!

### 社協支部共通事業

- ・在宅介護者のつどい
- ・1人暮らし高齢者対象の交流事業
- ・役員研修会 他

### ■ 埴生支部

- ・サロンリーダー研修会
- ・戦没者追悼式
- ・夏休み児童福祉体験

### ■ 屋代支部

- ・ラジオ体操サロン
- ・あけぼの会研修

### ■ 雨宮支部

- ・いきいきサロンへの支援

### ■ 稲荷山支部

- ・趣味の会
- ・稲フェス (公民館共催)
- ・健康ディスコ、歌声

### ■ 倉科支部

- ・ラジオ体操サロン
- ・買い物ツアー

### ■ 八幡支部

- ・趣味の会 (公民館共催)
- ・買い物市場、ツアー

### ※ぬくもり昼食会

一人暮らし高齢者を対象とした交流会。  
戸倉・更級・五加はこの名称。

### ■ 更級支部

- ・買い物市場
- ・児童館共催
- ・ぬくもり昼食会※

### ■ 五加支部

- ・子ども体験教室
- ・サロン支援共催事業
- ・ぬくもり昼食会※

### ■ 森支部

- ・喜寿を祝う会
- ・1人暮らし高齢者を対象とした配食サービス (あけぼの会共催)

### 社協支部とは…

それぞれの地区で地域の支え合いを推進する団体。地域の色にあわせてさまざま事業を行っています。自分の地域で困ったことやこんなイベントがあったらいいなというお声がありましたら社協へご連絡ください。

地域支援課： ☎ 026-276-2687

### ■ 戸倉支部

- ・児童館共催
- ・ぬくもり昼食会※
- ・健康ディスコ (公民館共催)
- ・サロン合同読み聞かせの会
- ・ほっこりサロン
- ・ゆいっこパスタカフェ支援

### ■ 上山田支部

- ・サロン運営支援
- ・ゆのまちランチ (1人暮らし高齢者対象)
- ・サロンリーダー研修
- ・出張リハビリサロン (リハビリボランティアによる健康体操)
- ・障がい者スポーツボッチャ体験会
- ・上山田小学校4年生とふれあいサロン交流会

## 第12回 遊びで育てるパパママ教室

ダンボールあそび、ビーズあそび、おえかきマイバッグづくり、パン食い競争、赤ちゃん手作アートなどなど(各ブース無料)楽しい時間を過ごしてください  
新聞紙豆でみんなで豆まきもやりまーす。

- ★日時 / 2月2日(日) 10時~13時30分
- ★場所 / 戸倉創造館 大ホール
- ★対象 / 乳幼児~小学生 祖父母 家族 子育て世帯
- ★参加費 / 一人 300円(保険代含む)
- ★問合せ / パパママ教室実行委員会  
☎026-274-1224(TEL&FAX)

## 誰でも集える場!ゆめサロンを開催します。主催 D-Teamネットちくま

高齢者・障がいをお持ちの方だけでなく、誰もが集える場「ゆめサロン(お茶会)」を開催します。お茶を飲みながら、みなさんと話をしましょう!

- ★日時 / 11 / 14 11 / 28 12 / 12 12 / 26 1 / 9 1 / 23 2 / 13  
2 / 27 3 / 13 3 / 27 午前10時~11時30分
- ★場所 / チューリップの家(千曲市杭瀬下四丁目181番地)
- ★参加費 / 200円
- ★問合せ / 地域支援課 ☎026-276-2687



## 石川県能登半島地震・豪雨災害支援について(報告)

### 能登町災害ボランティアセンター運営支援

千曲市社会福祉協議会3名の職員が約1週間、それぞれ別週で運営支援に入りました。

災害ボランティアセンターの運営は、たくさんのボランティアを適切に案内、ボランティア依頼をした被災者の方のお家へ訪問し、状況確認を行い、ボランティアの入る日を調整します。地元の能登町社会福祉協議会の職員の疲労緩和や通常業務を行えるよう、支援を行って来ました。



### ボランティア・バン支援(ボラ・バン)

社会福祉協議会8名の職員で石川県輪島市里町へ向かいました。元々は海と山に囲まれた自然豊かな場所でしたが、ずいぶんと変わってしまったそうです。この日は、庭の大半が土砂で埋まった家の土砂の片づけをしました。この家の住人は「土砂を片付けて、やり場のないこの気持ちを整理したい」と話してくれました。土砂片づけは庭半分のところで終了となりましたが、表情は初めより明るくなったように感じます。

輪島市里町は現在もボランティアを必要としています。  
千曲市にお住まいでボランティアに行きたい方がいらっしゃいましたら  
千曲市社会福祉協議会 地域支援課へお問い合わせください。  
地域支援課 ☎026-276-2687



## 成年後見制度の講演会を開催しました。

10月23日戸倉創造館にて、  
成年後見漫才師「青空一風・千風さん」をお迎えしました。

### アンケートによる参加者の声

- ・難しい成年後見制度を笑いを通じて楽しく学べて良かった。
- ・市民後見人としての一風さんの体験談が聞いて参考になった。
- ・成年後見制度の必要性を改めて強く感じた。
- ・他にも成年後見制度の講演会などがあれば参加してみたい。  
といった感想が寄せられました。

今後具体的に成年後見制度の利用について検討したいとの意見も多く、普及啓発の目的を達成できる講演会となりました。今後もこのような機会を作り、成年後見制度を市民の皆様にお伝えしていきたいと思っております。

不安な時は迷わずにいつでも成年後見支援センターにご相談ください。



一風さんは市民後見人として活躍されています。

★問合せ / 千曲市成年後見支援センター(地域支援課) ☎026-276-2687

## 街頭募金へのご協力ありがとうございました。

10月1日から始まっております、赤い羽根共同募金運動に合わせ、千曲市共同募金委員会では10月10日の朝、屋代駅前街頭募金を行いました。通勤・通学の市民の皆さまをはじめ大勢のみなさまにご協力いただきありがとうございました。併せて、能登半島地震及び豪雨義援金にもご協力いただきありがとうございました。(募金額:街頭募金2,036円 義援金1,600円)



# 児童館・児童センターからのお知らせ

## 12月の子育てひろば

開催時間 午前10時～11時 受付は9時30分～  
受付開始 3週間前から予約の受付をします。

開催日	会場	内容	連絡先
12/17 (火)	東部児童センター	親子リズムレク	274-0415
	屋代児童センター	わくわくお話し会	272-5872
	埴生児童センター	リトミック	272-0421
	稲荷山児童センター	0歳児のつどい	273-3355
	八幡児童センター	よい歯の教室	274-3844

詳細につきましては、各センター（館）にお問い合わせください。  
※参加する時は事前に各会場に申し込みが必要です。(各10組まで)

## 「更級児童館」

### は どんどこ？

雄大な冠着山の麓にあり、自然に囲まれて子どもたちは農作業体験など、元気いっぱい活動しています。

遊戯室ではトランポリンやドッチボール、集会室では大きなおうちごっこ、工作や伝統遊びなどが人気です。

春は花の手入れ



梅雨の合間のシャボン玉遊び



手作りすべり台で遊びました



秋のさつま芋掘り



夏休みのスイカ割り  
盛り上がりです！



### 職員募集

#### ヘルパーステーション職員

勤務場所：ヘルパーステーション  
業務内容：訪問介護業務  
勤務時間：1カ月単位の変形労働時間制  
パート：8時30分～17時30分(週5日)  
臨時：8時30分～17時30分(週20時間未満)  
当会規程による  
資格手当(嘱託・臨時)：介護福祉士・初任者研修修了者  
資格手当(臨時)：訪問介護業務手当(臨時)

#### デイサービスセンター職員

勤務場所：更級デイサービスセンター  
業務内容：介護業務  
勤務時間：1カ月単位の変形労働時間制  
パート：8時30分～17時30分(週5日)  
臨時：8時30分～17時30分(週20時間未満)  
当会規程による  
資格手当(嘱託・臨時)：介護福祉士・初任者研修修了者  
資格手当(臨時)：訪問介護業務手当(臨時)

---

#### 地域包括支援センター職員

勤務場所：戸倉上山田地域包括支援センター、更級川東地域包括支援センター、予防プラン作成等

#### 介護支援専門員(嘱託)(臨時)(パート)

勤務内容：戸倉上山田地域包括支援センター、更級川東地域包括支援センター、予防プラン作成等  
勤務時間：8時30分～17時30分(週5日)  
嘱託・臨時：8時30分～17時30分(週20時間未満)  
パート：8時30分～17時30分(週20時間未満)  
当会規程による  
主任介護支援専門員、介護支援専門員  
資格手当(嘱託・臨時)

地域支援課 介護サービス係  
〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎026-276-2687  
●全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上) ●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり

# 令和6年度千曲市社会福祉大会

講演「みんなちがって、みんないい ～金子みすゞの世界～」

講師 金子みすゞ記念館館長 矢崎 節夫 氏

【金子みすゞ】 大正時代末期～昭和時代初期にかけて活躍した童話詩人  
代表作は「私と小鳥と鈴と」「大漁」「こだまでしょうか」

日時 令和6年12月14日(土) 12時45分～15時30分まで

会場 戸倉創造館 大ホール(千曲市大字戸倉2305番地1)

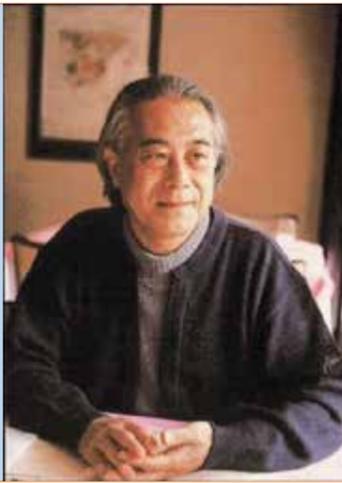
日程・内容

**入場無料**

- 受付開始 12時～
- オープニングセレモニー 12時45分～(児童館利用児童による手話コーラス)
- 式典(表彰式) 13時～  
(千曲市社会福祉協議会会長感謝状授与・千曲市シニアクラブ連合会会長感謝状授与  
長野県シニアクラブ連合会会長表彰状伝達・長野県共同募金会会長感謝状伝達)
- 講演 14時～15時20分

講師 金子みすゞ記念館 館長 矢崎 節夫 氏

【プロフィール】  
東京生まれ。早稲田大学文学部卒業。童謡詩人佐藤義美、まど・みちおに師事。昭和57年、童話集「ほしとそらのしたで」で第12回赤い鳥文学賞を受賞。童話詩人金子みすゞの作品を探し続ける。昭和59年、「金子みすゞ全集」を出版。平成5年「童謡詩人金子みすゞの生涯」で日本児童文学学会賞を受賞。平成15年、金子みすゞ記念館(山口県長門市)の館長に就任。近年全国各地で講演活動を行い、金子みすゞの甦りと広がり伝える。



主催 社会福祉法人千曲市社会福祉協議会・千曲市シニアクラブ連合会  
社会福祉法人長野県共同募金会千曲市共同募金委員会  
共催 千曲市  
問合せ 千曲市社会福祉協議会 電話 026-276-2687

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

12月～1月

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

# 無料 相談日のご案内

## 心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。  
希望される方は事前にお申し込みください。

### ◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

12月11日(水) 午後1時30分～4時

### ◆稲荷山公民館1階 会議室

1月15日(水) 午後1時30分～4時

## 法律相談 要予約

■完全予約制です。希望される方は、事前にお申し込みください。  
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

### ◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

12月5日(木) 12月19日(木) 午後1時30分～4時30分

1月9日(木) 1月23日(木) 午後1時30分～4時30分

## 結婚相談 要予約

### ◆戸倉創造館2階 創作室

12月8日(日) 午前9時～12時

### ◆埴生公民館 図書室

1月11日(土) 午前9時～12時 (新規登録)

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

## 職員募集 児童館・児童センター職員 (館長候補者令和7年4月採用予定) (臨時・パート厚生員)

- 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
- 資格 教諭免許・保育士免許・社会福祉士・放課後児童支援員資格などいずれか
- 勤務時間 平日9時45分～18時45分(週5日)(館長候補者)  
平日9時45分～18時45分の内6時間(週5日)(臨時厚生員)  
平日9時45分～18時45分の内2～3時間(週5日)(パート厚生員)
- 給与 館長候補者 嘱託 当会規程による  
臨時・パート厚生員 当会規程による
- 募集人員 若干名 ※資格がなくても意欲がある方はご相談ください。

問合せ 総務課・児童館統括まで

☎026-276-2687

〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地

- ・全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上)
- ・嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり



## あたたかい善意ありがとうございました [9月10日～11月6日分]

### ■寄付金御礼■

・クオレ株式会社様 5,000円…地域福祉振興基金へ

### ■預託物品■

- ・匿名様 インスタントスープ、缶詰、瓶詰、調味料等…生活困窮者食糧支援へ
- ・コスモヘルス株式会社様 インスタント麺、お菓子、飲料水、インスタントカレー等…生活困窮者食糧支援へ
- ・更埴ライオンズクラブ様 ジャがいも1袋、さつまいも1袋…子ども食堂等へ
- ・匿名様 食料品(お菓子等)…子ども食堂等へ
- ・小島楽友会様 お米1袋(30kg)…生活困窮者食糧支援へ
- ・寂蒔楽友会様 レトルトカレー6袋、さば缶4個…生活困窮者食糧支援へ
- ・森川 敬子様 紙おむつ4袋…介護保険事業所へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会 (〒389-0804 千曲市大字戸倉三三八番地) TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687 https://chikumashakyo.jp/