

社協だより

Vol. 117

令和5年
2023. 8

主な内容

- ▶生活支援体制整備事業
サロンの取り組み……………2～3
- ▶令和4年度 社協 事業報告・決算報告…4
- ▶社協 理事・監事・評議員・支部長 紹介…5
- ▶正規職員を募集します……………6
- ▶児童館・児童センターからのお知らせ…7



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。



上山田小学校4年生と三本木サロンの交流

～ 児童と高齢者の異世代交流 詳細はP2をご覧ください ～



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

生活支援体制整備事業



世代を超えて！ 児童と高齢者のふれあい交流 「すずらんサロン」(上山田)

『良いところ見つけ隊』が、上山田小学校4年1組で訪問授業を行い、上山田圏域の高齢者福祉について説明をしました。その後、児童から「いきいきサロン」へ訪問したいとの声があがりました。

そこで、三本木公民館「すずらんサロン」にて、高齢者と上山田小学校児童との交流会を生活支援コーディネーターとサロン運営者が企画。児童による歌とダンスの披露に会場が沸きました。

最後に児童から、気持ちを込めた肩もみ・肩たたきを、サロン参加者にプレゼント。高齢者と児童の笑顔と心の交流が深まりました。



『めだかの学校』の歌にあわせて
会場全員で脳トレをしました

良いところ見つけ隊
による訪問授業



児童から メッセージを頂きました

- ・ 交流をしていくうちに笑顔になったりするとみんなが幸せになる。これが福祉ということがわかりました。
- ・ おじいちゃん、おばあちゃんへ肩もみをしたら「ありがとうね」と喜んでくれて、とても嬉しい気持ちになりました。

出張リハビリサロンで健康増進



7月4日、中央サロン(上山田児童館)にてリハビリサロン行いました。

専門家ボランティア2名が来所され、参加者の方々が10名程集まりました。

社協だよりの記事をご覧になった、更埴地区にお住まいの高齢者も体験したいと訪れ、自分に合った健康づくりの指導を受けていました。



専門家ボランティアの指導に
熱心に耳を傾けます

地域の居場所作りに取り組んでいます



「お買い物市場」開催(仙石地区・郡地区)

～「お出かけ」が「フレイル予防」に～

更級仙石地区にお住いの高齢者から買い物支援の要望が出され、社協更級支部と仙石ふれあいサロン会で支援策を検討し、協議を重ねました。6月22日、仙石公民館を会場に「お買い物市場」が開催されました。同じく八幡郡地区も仙石地区と同様の実状があり、社協八幡支部を始め生活支援コーディネーター、民生委員、関係者の協力により、7月4日、郡公民館で「お買い物市場」が開催されました。

趣旨に賛同いただき、パン屋、牛乳店、豆腐屋、衣料品販売店、移動販売車(焼き鳥屋)の事業者等が集まり会場が賑わいました。

開催日当日、更級区では天候不順にもかかわらず多くの地域の方々が訪れ、「お買い物が出来て嬉しかった」「近所の方と久しぶりに会場で行き会えた」「また次も開催して欲しい」等、多くの感想を頂きました。同様に郡区のお買い物市場も大盛況のうちに幕を閉じることができました。高齢者の方にとっては“お出かけ”がフレイル予防に、“お買い物”が刺激に、さらに地域の方々とのふれあいが心の健康を育むことにつながります。



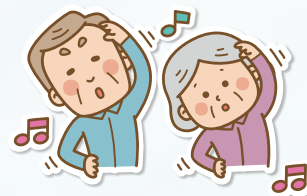
『元気にラジオ体操サロン始めました!』

～須坂区三島ラジオ体操サロン～

7月11日より更級地区須坂にて、地域有志の方々の発案によりラジオ体操サロンがスタートしました。

朝からしっかり体を動かすことで、とても爽快な気分になり、気持ちの良い1日を始める事ができます。微力ながら生活支援コーディネーターも運営に協力しています。ご近所の方々も気軽にご参加ください。

※毎週火曜日(雨天を除く) 午前8時30分～



★問合せ/地域支援課 ☎026-276-2687

講演会「高齢者施設におけるボランティア活動」のお知らせ

主催 千曲市傾聴ボランティア「グループ ミミ」

★日 時/9月19日(火) 午後1時30分～3時 ★参加費/無料

★会 場/千曲市ふれあい福祉センター 4階 会議室(千曲市戸倉2388番地)

★講 師/ JA 長野厚生連 富士見高原医療福祉センター
特別養護老人ホーム「きりとう」施設長 木川 充浩 氏

★申込み・問合せ/千曲市傾聴ボランティア「グループ ミミ」 青木 修
☎ 090-9668-2169 mail 7337aoki@gmail.com



令和 4 年度

様々な福祉活動を展開

「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」

令和 4 年度 事業報告 (概要)

1

住民参加と協働による地域福祉活動の推進

住民による地域福祉への参加が定着し、住民支え合い事業「つなぐ」をはじめ、民生児童委員協議会、ボランティア団体、社協支部等の協働により様々な事業を実施しました。

2

地域の福祉ニーズに基づく先駆的な取り組み

生活支援コーディネーターの配置により、福祉ニーズや課題に対応した福祉活動を展開しました。また、生活困窮者への支援策として、フードドライブ活動等を行いました。

3

ボランティア・市民活動交流センターの充実とボランティア活動及び福祉教育の推進

ボランティア講座や出前講座を実施し、ボランティアの普及に努めました。また ZOOM を活用しながらデイサービス利用者と交流する等、福祉教育推進を図りました。

4

高齢者の総合的な福祉サービスの推進と介護保険事業の安定した経営

コロナ禍においても増収となりました。水道光熱費の大幅な増加がありましたが、経費の節約と効率的な運営をし、収支バランスを整えました。今後もより良いサービスの向上に努めます。

5

地域で安心して生活できる環境づくりのための子育て支援事業の推進

児童の安心できる居場所として、市内 9 か所の児童館・児童センターの運営を行いました。職員の研修の充実や、保護者が気軽に相談できる窓口としての支援体制強化を図りました。

6

社協基盤の強化と働き方改革等の制度への取り組み

社協の基盤強化に向け策定した収支改善計画により、取り組むべき事業を明確にし、職員の役割分担や報告連絡相談の徹底を図りました。また新たな人事評価制度を実施しました。

令和 4 年度 決算報告 (概要)

(単位：円)

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
会費収入 (普通・法人・賛助・特別会費、貸出事業賛助会費)	20,166,100	人件費支出	471,546,245
寄付金収入 (市民、団体等からの寄付金)	1,301,936	事業費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る経費)	84,074,569
補助金・助成金収入 (千曲市・県社協からの補助金等)	71,790,636	事務費支出 (地域福祉推進及び、介護保険事業に係る事務経費)	25,562,568
受託金収入 (千曲市・県社協から委託されている各種事業：児童センター(館)、老人大学運営等)	214,382,187	貸付事業等支出 (生活困窮されている方への緊急小口資金貸付事業等)	180,109
貸付事業等収入 (参加費収入、成年後見利用料収入、貸付金償還金収入等)	3,086,068	助成金支出 (支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)	16,177,636
共同募金配分金収入	14,269,500	積立資産支出	5,006,329
介護保険収入 (付・付七等介護保険事業収入)	236,152,931	その他の支出	17,697,533
その他の収入	92,572,387		
合計	653,721,745	合計	620,244,989

千曲市社会福祉協議会

理事・監事・評議員 を紹介します。

(敬称略)

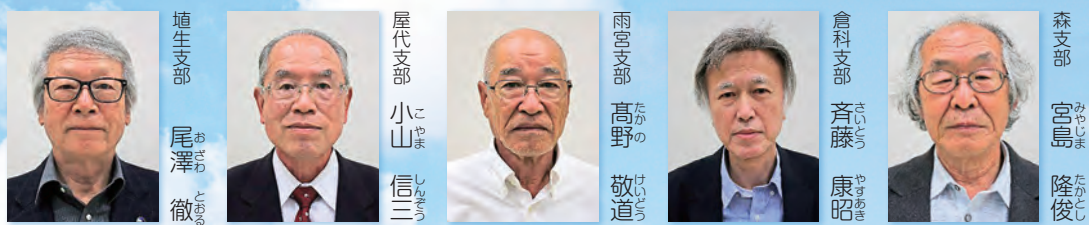
評議員	顧問	監事	常務理事	副会長	会長
倉島 さやか 千曲市議会議員	大内 保彦 千曲市副市長	高松 久男 識見を有する者 赤沼 義敏 識見を有する者	滝沢 裕一 千曲市社協事務局長 宮尾 憲夫 千曲市健康福祉部長 安藤 正幸 社会福祉法人いなりやま福祉社会理事 寺沢 博文 千曲市民生児童委員協議会 濱田 政常 千曲市民生児童委員協議会 寺澤 和喜 千曲市児童連合会副会長 村山 隆行 千曲市児童連合会副会長 池田 精平 千曲市児童連合会副会長	濱田 弘子 識見を有する者	島谷 正行 識見を有する者
岩井 正武 千曲市児童連合会五加地区区長 根石 憲雄 千曲市児童連合会埴生地区区長 藤井 幹男 千曲市児童連合会稲荷山地区区長 宮本 祥次 千曲市児童連合会桑原地区区長 服部 隆夫 千曲市児童連合会倉戸地区区長 西村 明子 千曲市児童連合会東部地区区長 青木 雄一郎 千曲市児童連合会上山地区自治会連合会副会長 春日 和子 千曲市児童委員協議会副会長 田中 重穂 千曲市児童委員協議会副会長 赤沼 香代子 千曲市民生児童委員協議会副会長 栗原 達 千曲商工会議所専務理事 柳澤 富子 ボランティア団体 大澤 洋子 千曲市男女共同参画推進連絡協議会会長 寺澤 貴恵 千曲市赤十字奉仕団委員長 湯本 康幸 千曲市身体障害者福祉協会会長 唐澤 正弘 社会福祉法人千聖会施設長 山崎 陽子 千曲市こども未来課長 小岩 多美子 千曲市福祉課長					

「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」の実現に向け、役員・職員一丸となり、努力して参りますので、ご支援を賜りますようお願い致します。

ちいきでくらせるまちづくりを目指して...
~千曲市社協11支部長の紹介~

(敬称略)

千曲市内には、社会福祉協議会の支部が11あることをご存じですか？それぞれの支部が地域の特色を活かした福祉活動を行っており、高齢者への支援のみならず、障がい者、子ども、自宅で介護をされているご家族への支援など幅広い地域福祉活動を行っています。より安心して暮らせる地域にしていくため、日々活動中です！（支部活動には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。）地域の福祉活動をリードする支部長をご紹介します。



正規職員を募集します

職務内容／採用人数

法人事務局又は事業所において地域福祉・在宅福祉・施設福祉・総務などの業務【2～3名】

試験日

第1次試験 8月27日(日) 午前9時～(筆記試験)
 第2次試験 9月18日(月)(予定) 午前9時～(面接試験)
 会場 千曲市ふれあい福祉センター

採用予定日

令和6年4月1日(相談に応じます。)

応募資格／申込期間

社会福祉士・看護師・保健師・介護福祉士・介護支援専門員・精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方。
 詳しくは、ホームページから「試験案内」をご覧ください。
 又、現在資格がなくても、今後資格取得を積極的に目指している方。*昭和54年4月2日以降に生まれた方
 申込期間 8月17日(木) 17時30分まで

当社協の
 押しポイント!

ワークライフバランス

残業は月平均2時間(地域福祉推進部門*令和4年度実績)。
 家族や友人との時間、趣味や学びの時間にON&OFFの時間を有効活用できます。

多様な休暇取得

年次有給休暇取得日数、年14日(地域福祉推進部門*令和4年度実績)。
 リフレッシュ休暇あり。
 産休・育休後復職率100%

需要が高く、幅広い業務

地域福祉業務、介護保険業務、障害者支援業務等需要が高く、業務内容が多岐に渡り、やりがいがあります。

社会福祉法人千曲市社会福祉協議会

〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地

千曲市ふれあい福祉センター(担当 総務課)

TEL 026-276-2687 受付 平日 8時30分～17時30分

*お気軽にお問合せ下さい



お気軽に
 お電話ください。

詳細 ホームページ(採用情報・お知らせ欄)をご覧ください。

<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

千曲市誕生20周年記念事業

第3回ハートのまち(市) ちくま野外コンサート

主催 おもてなし倶楽部

大勢の皆様の参加をお待ちしています。

★日 時／10月15日(日) (小雨決行) 午前10時～午後1時30分

★会 場／科野の里歴史公園 芝生広場

★内 容／太鼓・ケーナデュオ・ダンス・三味線

NAMARA(新潟お笑い集団)による大道芸・模擬店・ゲームコーナー

★問合せ／おもてなし倶楽部 代表 石沢洋子 090-7229-8875



児童館・児童センターからのお知らせ

こんにちは 東部児童センターです

異年齢の集団の中で、心も身体も成長しています。そんな成長に寄り添いながら、元気な子供たちと決まりよい生活の中で楽しく活動しています。

宿題をやった後は、おやつだよ！それから、いっぱい遊ぶんだよ。今日は何して遊ぼうかなあ。



「夏祭り」イベント



週に一度 「柔軟体操」



子育てひろば

9月 対象 未就園児（0歳～3歳）親子
 開催時間 午前10時（受付9時30分）～11時30分
 受付開始 9月5日から

開催日	会場	内容
26日 (火)	東部児童センター	よい歯の教室
	屋代児童センター	親子リズムレク
	埴生児童センター	わくわくお話会
	稲荷山児童センター	リトミック
	八幡児童センター	0歳児のつどい

「コマ回し」 いろいろな技に挑戦中



子育て広場開催中 「0歳児のつどい」



職員募集

事務員兼相談員（臨時）

勤務場所 地域支援課
 業務内容 事務及び相談業務
 勤務時間 8時30分～17時30分（週5日）
 休日 土・日曜日 祝日・年末年始
 時給 910円
 応募資格 ワード・エクセルを使用したパソコン業務ができる方
 （相談に応じます）

社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員（嘱託）（臨時職員）

勤務場所 更埴川東地域包括支援センター
 戸倉上山田地域包括支援センター
 ケアプランの作成・相談援助業務等

業務内容
 勤務時間 8時30分～17時30分（週5日）
 嘱託・臨時 土・日曜日 祝日・年末年始
 月給（嘱託） 180,700円 資格手当あり
 1,110円 資格手当あり

デイサービスセンター介護員（嘱託）（臨時・パート）

勤務場所 戸上デイサービスセンター
 業務内容 介護業務
 勤務時間 8時15分～17時15分（勤務時間は相談に応じます）
 休日 日曜日・年末年始
 月給（嘱託） 153,000円
 940円（介護福祉士等有資格者）
 910円（無資格者）

清掃職員（パート）

勤務場所 戸倉地域福祉センター
 業務内容 清掃業務
 勤務時間 13時30分～16時30分（火・木・土曜日の週3日）
 時給 910円

児童館・児童センター職員（パート）

勤務場所 市内児童館・児童センター
 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
 応募資格 教諭免許・保育士資格・放課後児童支援員資格
 勤務時間 平日9時45分～18時45分の内3～4時間程度
 （週20時間未満シフト表による）
 時給 1,009円

問合せ

地域支援課（児童館・児童センターは総務課児童係）
 〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎026-276-2687
 ・労働条件の詳細はお気軽にお問い合わせください。



「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

8月～9月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

8月9日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸^{めぐみ}あんずホール1階学習室

9月13日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

8月3日(木)・8月17日(木) 午後1時30分～4時30分

9月14日(木)・9月28日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆信州の幸^{めぐみ}あんずホール2階小会議室

9月9日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館・2階創作室2

8月20日(日) 午前9時～12時

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

未使用タオル・バスタオル等寄付のお願い

○タオル 介護施設で ぞうきん を縫って、市内学校等へ贈るために

○バスタオル・電気毛布・掛け布団 生活にお困りの方へ

※未使用のもの（タオルは白い生地・印字可）の寄付をお願いいたします。

※電気毛布、掛け布団は在庫状況により、お断りさせていただく場合もあります。



★問合せ／地域支援課 介護サービス係 ☎ 026-276-2687

あたたかい善意ありがとうございました [5月13日～7月14日分]

■ 寄付金御礼 ■

- ・長野県退職公務員連盟埴科支部八幡地区 様 10,000円…地域福祉振興基金へ
- ・更埴地区老人大学移動教室参加者 様 260円…地域福祉振興基金へ
- ・匿名様 300,000円…地域福祉事業へ

■ 預託物品 ■

- ・匿名様 お蕎麦4袋…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 洗剤2箱…生活困窮者支援へ
- ・池田利彦様 おむつ5袋…介護保険事業所へ
- ・匿名様 タオル、靴下、下着、等…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 タオル73枚、石鹸14個、手ぬぐい29枚…介護保険事業所へ
- ・第一生命株式会社長野支社 千曲営業オフィス お米、インスタント食品、乾麺等…生活困窮者支援へ
- ・山田洋子様 オイルヒーター…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 タオル93枚、タオルケット3枚…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 タオル13枚…介護保険事業所へ
- ・匿名様 リハビリパンツ、マスク…介護保険事業所へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0804 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikunashiaky.jp/