

社協だより

主な内容	▶生活支援体制整備事業	2～3
	▶赤い羽根共同募金運動	4～5
	▶社協会費報告	8
	▶千曲市社会福祉大会のお知らせ	10



◀携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



戸倉上山田中学校 福祉体験出前教室

※詳細は P7 をご覧ください



地域の居場所作りに取り組んでいます

「城腰サロン“キャッスルハッスル”にて健康ディスコ開催」～サロンの始まりに、ディスコでGO!～



今千曲市のサロンで話題の「健康ディスコ」。参加高齢者の方を始め、音楽に合わせてノリノリでダンスを楽しみました。心躍る、楽しいプログラムを高齢者の健康増進を目的に、地域に広げていければと思います。

第2回 千曲市で暮らしていこうフォーラム

地域の高齢者等の生活を支援する体制を整備するには、住民相互の活動を支援していくことも大切です。それだけでなく、民間企業や商店等との連携や市場サービスの活用も大切です。つながりを創り、豊かに暮らし続けていくことができる千曲市を目指すために、それぞれの暮らしと生活から地域包括ケアの姿を考えるフォーラムを開催します。

- ★日時 / 10月19日(木) 午後1時30分～4時
- ★場所 / 戸倉創造館 大ホール
- ★内容 / ○講演 「つながる喜び・つなげる喜び～アナタはどんな地域に暮らしたいですか?～」
講師 近所福祉クリエーター 酒井 保 氏
○シンポジウム
～地域の力・・・
生活支援体制整備事業における地域の取り組みと成果～
- ★主催 / 千曲市社会福祉協議会・千曲市
- ★共催 / 長野県社会福祉協議会
- ★問合せ / 地域支援課 ☎ 026-276-2687
千曲市 高齢福祉課 ☎ 026-273-1111



傾聴ボランティア養成講座 受講生募集!!

～こんな方におすすめです～ ★傾聴を学びたい方 ★傾聴の基本を学び直したい方

- ★日程 / ●第1回…11月13日(月) 10:00～16:00(基礎講座)
●第2回…12月11日(月) 13:00～16:00(まとめ講座)
【全2回の講義と1回の実習】※実習の詳細は第1回時に説明
- ★会場 / (1・2回)…千曲市ふれあい福祉センター4階 会議室5[千曲市大字戸倉2388番地]
(実習会場)…戸倉上山田中学校体育館[千曲市大字戸倉1948]
- ★講師 / 長野県傾聴ボランティア連絡協議会 弓削 淑子 氏
- ★参加費 / 500円(資料代) (☆ボランティア保険未加入者は実習前に別に保険料350円)
- ★定員 / 先着30名 ★申込み・問合せ / 地域支援課 ☎ 026-276-2687

生活支援体制整備事業

夏休み中の子供たちと地域の高齢者との集いを開催 ～和楽器演奏会～

8月2日、柏王栢岩寺において尺八の演奏会が開催されました。朝のラジオ体操を終えた柏長会メンバーと地域の子供たちが本堂に集まると、ボランティアさんによる尺八の演奏の始まりです。尺八の凛とした音色が本堂全体に響き渡ると、皆さんしばし時を忘れ演奏に聞き入りました。こうした大人と子供たちが共に過ごした時間が、世代を超えた交流のきっかけになりました。



栢岩寺に集まった柏長会メンバーと子ども達



「ゆめサロン」がオープン ～皆が集えるコミュニティカフェ～

「ドリームネットちくま」主催による「ゆめサロン」が6月から始まっています。

チュールリップの家を会場に継続して開催しています。高齢者・障害者、だれもが集うことの出来る場です。7月27日には、男性グループのお茶会が開かれていました。珈琲を飲みながら、優雅に交流を楽しむ姿が見られました。「ドリームネットちくま」による催し物(歌等)もありますので、皆様お気軽にお越しください。(毎月 第2・4木曜日開催)



交流を楽しむ男性グループ

お買い物市場開催 ～八幡中原区～

9月6日、暑い日が続く中、中原公民館にてお買い物市場がひらかれました。豆腐屋さんのラップの合図でお買い物スタート。日頃は、遠くまで買い物に行く機会が少ない皆さんが大勢参加され、思い思いのお店で沢山買い物をしていました。また、ご近所さんのご厚意でよく冷やされた甘酒も振る舞われ、市場が賑わいました。



～来年度このような事業に使わせていただく予定です～

高齢者の福祉 3,968,000円

- ・ふれあい訪問事業
- ・団体活動助成（老人クラブ連合会等）

障がい児・者の福祉 306,000円

- ・身体障害者福祉協会への助成
- ・障がい者・児団体・支援団体への助成など

児童・青少年の福祉 920,000円

- ・小中高校、養護学校への福祉活動助成
- ・児童館・児童センター子育てイベントなど

母子・父子福祉活動 100,000円

- ・ひとり親家族会への助成

県内の広域福祉 3,161,000円

- ・自治会などへの防災整備助成
- ・福祉施設・事業所の建物改修・備品整備
- ・福祉団体・ボランティア・NPO等への助成

地域住民の福祉 9,345,000円

- ・社協11支部への助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・ふれあいサロン、子育てサロンへの助成
- ・社協だより発行、社会福祉大会など

安心安全なまちづくり配分（防災物品の整備等）公募について

**区・自治会の安心・安全事業に是非ご活用ください！
再度の申請が可能になりました。防災物品メニューが増えました。**

対象団体：区・自治会等

※今年度より、過去5年以内に配分を受けている団体を対象外とし、それ以前に配分を受けた団体は、再度申請することが可能になりました。

配分対象事業：地域住民に対して、防災・減災に係る物品の整備

防災物品メニュー

- ・発電機・テント・投光器・AED・防災物品保管用倉庫（物置）・車いす・担架
- ・ヘルメット・発電式ラジオ・メガホン・無線機・寝袋・ダンボールベット
- ・冷暖房（扇風機・サーキュレーター・ストーブ・ジェットヒーター）・パーテーション

配分額：20万円

申請期間：11月30日（木）

※今年度申請をし、来年度の配分となります。

申込・問合せ：千曲市共同募金委員会事務局

（社会福祉協議会総務課） ☎ 026-276-2687



今年度、テントの配分を受けた郡区

赤い羽根共同募金



みなさまの募金が地域福祉を支えます。

募金運動期間

10月1日～12月31日

目標額

17,800,000円

目安額 1世帯当たり 1,000円

1法人当たり 2,000円

（あくまで目安額であり、決して強制的な割当額ではありません。）

今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。寄せられた募金は、県内の障がい児・者施設や高齢者施設などの福祉施設へ配分されるほか、災害被害に遭われた世帯への見舞金、市内の福祉活動、ボランティア団体活動等への助成金等として活用されています。詳細は、お願い時に配布しますチラシに記載してありますので、ご覧ください。

いつから実施されたの？

誕生は英国。日本では昭和22年、長野県では昭和23年に赤十字募金と合同で実施されました。戦後の社会的・経済的混乱を解決するひとつとして、赤い羽根共同募金運動が取り入れられました。

なぜ目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、地域の福祉を応援するためにあらかじめ配分計画を立て、目標額を設定し、みなさまにご協力をお願いする「計画募金」です。その計画に必要な額を目標額として設定し、募金を行います。この目標額を世帯数や協力いただける法人等で割るとおおよその目安募金額が算出されます。

募金の方法は？

赤い羽根共同募金にはいくつかの募金方法があります。

戸別募金

地域のボランティアが各世帯を訪問し、協力を呼びかける募金

法人募金

市内の企業に呼びかけ、社会貢献やボランティア活動の一環としてご協力いただく募金

職域募金

職場内で活動に協力をいただく募金

学校募金

市内の小中学校・高校における福祉教育の一環として活動に参加していただく募金

その他募金

市内の協力店への募金箱設置や、市内のイベントでご協力いただく募金 等

赤い羽根共同募金ってなに？

ご理解とご協力をよろしくお願いたします

福祉体験出前教室！ 戸倉上山田中学校

～車いすバスケットボールと車いす移動介助体験をしました～

高齢者福祉、障がい者福祉に触れることを目的に車いすバスケットボールと車いす移動介助体験をしました。

車いすの仕組みや介助される立場の気持ちを学んだり、パラスポーツ（障がい者スポーツ）車いすバスケット選手との体験交流をしました。

障がいがあっても共に生きる仲間として共感し、相手のことを考え、思いやる気持ちが芽生えることを期待します。



サマチャレ再始動！ 中学生ボランティアin 児童館・児童センター

中学生チャレンジボランティア（サマーチャレンジボランティア in ちくま）が4年ぶりに再スタート！今年度は、受け入れ事業所の児童館・児童センターを中心に、子ども食堂（かみとくま食堂）にも協力頂きました。参加生徒たちは児童達とのふれあいを楽しみ、活動を積極的に行う姿が見られました！学生達のこれからのボランティア活動に活かしてもらえれば嬉しいです！



サッカーや将棋、児童館で児童と交流をする中学生



千曲市総合防災訓練に参加

～千曲市災害ボランティアセンターと医療的ケア児・者へのEVボランティアの役割について～

9月3日、上山田小学校で行われた千曲市総合防災訓練に千曲市社協も参加しました。

災害発生後に、ボランティアの協力により迅速、円滑に災害ボランティア活動が行う事ができるように被災地での災害ボランティア活動の拠点になるのが、災害ボランティアセンターです。訓練では、災害ボランティアセンターの役割や活動の様子を紹介させていただきました。

また、災害時、電源確保が必要な医療機器（吸引器、酸素吸入器、人工呼吸器等）などを使用する在宅避難者のために、EV車から医療機器へ電源供給の模擬展示を行いました。



いつも社協だよりを点訳していただいております

～「点字サークルあんず」さんの活動～

社協だよりなどを、目の不自由な方に読んでいただけるように点訳していただいている「点字サークルあんず」さんです。

今回、市民の方から、点訳してほしい冊子があると依頼を受けました。冊子は福祉施設の紹介パンフレットです。口頭で説明を受けることはできても、自分で読むことができないため、自分でしっかり読みたいという希望がありました。早速、サークル会員の中で、担当箇所を振り分け点字におこし、冊子として提供してくださいました。

依頼した方からは「自分で読みたいと思ったものが点字で読めるのはありがたいです。用意してくださり、ありがとうございました。」と感謝の言葉がありました。

日々、見えないところでボランティアの皆さんは活動しています。気になった方、活動してみたいと思った方は社協へご連絡ください！



笑顔で点訳された冊子を読む依頼者

倉科地区で助け合いの輪が生まれました ～地域支え合い事業「つなぐ」～

「ごみ出しを困っている方がいる」という声を民生委員から連絡を受け、ご近所に住む、Nさんに「助っ人」の依頼をしました。Nさんからは「私ができることはしたい！」と快く了承をいただきました。

その後、つなぐ事業「助けたい人」「助っ人会員」「助けてほしい人」「つなぐ会員」の皆さんで顔合わせを行いました。お互い顔見知りだったこともあり、笑い合いながら顔合わせが出来ました。

「助けてほしい人」「助けたい人」、つなぐ会員に登録ください！



顔合わせの様子

地域の方や学生も「助っ人会員」になって活躍中です。ご連絡お待ちしております！

★問合せ／地域支援課 ☎ 026-276-2687

「子ども居場所セミナー＆交流会」

～子ども達が輝くために私たち大人ができる事～

参加費無料

「子ども食堂」って言葉は、聞いたことはあるけど、どんな活動なの？また信州子ども食堂の広がりや子ども食堂の作り方について話を聞いてみましょう。大勢のみなさんお出かけください。

★日 時／11月20日（月）
13：30～14：20 講演 14：30～15：15 グループワーク
15：15～15：30 まとめ・終了

★会 場／千曲市ふれあい福祉センター 会議室5

★定 員／30名 ※人数限定となりますのでお早めにお申し込みください。

★主 催／千曲市社会福祉協議会

★問合せ・申込み／地域支援課 11月13日締切 ☎ 026-276-2687



★講 師／傳田 清さん
NPO ホットライン信州事務局長

社協会費にご協力いただきありがとうございました!

会費納入につきましては、社協支部長・区長・自治会長様をはじめ、地域の役員様・千曲市民の皆様にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人がつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ、住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額

19,476,600円

(令和5年9月5日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	17,566	17,485,100円
法人会費	562	1,492,500円
賛助会費	382	389,000円
特別会費	11	110,000円

ご賛同ありがとうございました

特別会費(1口10,000円以上)ご協力いただいた個人・法人の皆様です。(順不同)

(株)デイリーはやしや千曲工場様、寺沢印刷様、(有)丸三市川材木店様、
 (株)ホクト精工様、ヤジマ鋼材(株)様、飯島食品(株)様、(株)プリオール(株)様
 長野サンヨーフーズ様、ホロン精工(株)様、(株)協同測量社様、匿名1名(個人)

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆さまにご協力を賜りましてありがとうございました。掲載につきましては、紙面の都合上、割愛させていただきますことをご了承願います。

社協会費はこのような事業にも使われています



地域福祉推進事業

移送自動車・車いすの貸出、成年後見支援センター心配ごと・法律・結婚相談、社会福祉大会



地域の福祉活動事業(支部社協事業)

子どもわくわく体験教室、障害者スポーツ体験教室福祉体験教室、災害見舞金、各種団体事業助成等

職員募集

地域包括支援センター職員

- 介護支援専門員・社会福祉士・保健師(嘱託)(臨時職員)
- 勤務場所 更埴川東地域包括支援センター
- 業務内容 ケアプランの作成・相談援助業務等
- 勤務時間 嘱託・臨時 8時30分～17時30分(週5日) パート 相談に応じます(週2～3日)
- 休日 土・日曜日 祝日 年末年始
- 月給(嘱託) 180,700円 資格手当あり
- 時給(臨時) 1,110円 資格手当あり
- 応募資格 社会福祉士・保健師

デイサービスセンター職員

- 看護師(嘱託)(臨時)(パート)
- 勤務場所 更埴・戸上デイサービスセンター(臨時パート)
- 業務内容 看護及び介護業務
- 勤務時間 嘱託・臨時 8時15分～17時15分(週5日) パート 8時15分～17時15分の内(週20時間未満)
- 休日 日曜日 年末年始
- 月給(嘱託) 180,700円
- 資格手当・処遇改善手当等あり
- 時給(臨時・パート) 1,110円
- 資格手当(臨時)・処遇改善手当等あり
- 応募資格 看護師、准看護師

介護員(嘱託)(臨時)(パート)

- 勤務場所 戸上デイサービスセンター
- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 嘱託・臨時 8時15分～17時15分(週5日) パート 8時15分～17時15分の内(週20時間未満)

ヘルパーセンター職員

- 介護職員(臨時)(パート)
- 勤務場所 ヘルパーステーション
- 業務内容 介護業務
- 勤務時間 臨時 8時30分～17時30分(週5日) パート 8時30分～17時30分の内(週20時間未満)
- 時給 1,010円
- 資格手当・処遇改善手当等あり
- 応募資格 介護福祉士・初任者研修修了者

児童館・児童センター職員(臨時)(パート)

- 勤務場所 市内児童館・児童センター
- 業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童への遊び等の支援
- 応募資格 教諭免許・保育士資格・放課後児童支援員資格(上記のいずれか)
- 勤務時間 平日9時45分～18時45分の内 臨時 6時間程度(月20日程度勤務) パート 3時間程度(週20時間未満・月20日程度勤務)
- 時給 1,009円
- ※資格がなくても意欲がある方はご相談ください。

問合せ 地域支援課 介護サービス係(児童館・児童センターは総務課)
 〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地 ☎026-276-2687
 ●全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上) ●嘱託・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり

「ぼけますから、よろしくお祈いします。」

～映画上映会&信友監督トークショー～



- ★日時/令和5年10月26日(木) 午後1時～(開場 午後0時30分)
- ★会場/信州の幸あんずホール 小ホール
- ★定員/100名(先着順)
- ★主催/千曲市社会福祉協議会成年後見支援センター
- ★共催/千曲市
- ★申込方法/電話で申込みください
- ★申込期限/10月19日(木)
- ★問合せ・申込先/ 千曲市社会福祉協議会 成年後見支援センター ☎026-276-2687

児童館・児童センターからのお知らせ

戸倉児童館は、水上布奈山神社の隣にあります。

子ども達は元気いっぱい、神社の境内で遊んだり様々な活動や行事に取り組んでいます。



今年度新しく入った1年生です。4月に立てられたばかりの新しい御柱と共に、ハイ、チーズ！

1年生を迎える会での発表

七夕集いで活躍した4年生



子育てひろば

10月 開催時間 午前10時(受付9時30分)～11時30分
 受付開始 3週間前から予約を受付します。
 今年度は先着10組までとなっています。

開催日	会場	内容	電話
10/24 (火)	戸倉児童館	0歳児のつどい	276-1670
	五加児童館	親子リズムレク	275-4011
	更級児童館	わくわくお話会	275-5812
	上山田児童館	リトミック	275-1754

開催日	会場	内容	電話
11/14 (火)	埴生児童センター	リトミック	272-0421
	稲荷山児童センター	0歳児のつどい	273-3355
	屋代児童センター	わくわくお話会	272-5872
	八幡児童センター	よい歯の教室	274-3844
	東部児童センター	親子リズムレク	274-0415

夏休み けん玉・筒けん教室



6月から始まった1輪車教室



未使用タオル寄付のお願い

介護施設でぞうきんを縫って、市内学校等へ贈るために未使用のタオルがございましたら、下記までご連絡ください。皆様からのご寄付をお待ちしております。※未使用のもの・白い生地(印字可)

★地域支援課 介護サービス係 ☎ 026-276-2687



食品大募集「もったいない」から「ありがとう」へ

第9回 フードドライブ

★日時 10月17日(火) 午前10時～午後1時
 ★場所 千曲市役所 駐車場

第10回 フードドライブ

★日時 11月3日(金) 午前10時～午後2時
 ★場所 森將軍塚まつり会場

【寄付していただきたい食品】

缶詰、カップめん、レトルト食品、乾麺、お米、など保存できるもの

寄付していただいた食品は、千曲市社協を通じて、食料を必要としている困窮世帯やこども食堂等にお届けします。

★問合せ/更埴ライオンズクラブ(午前10時～午後2時)
 TEL 026-272-4500 FAX 026-272-1700



令和5年度千曲市社会福祉大会

講談で楽しく学ぶ 「成年後見制度」

日時 令和5年12月1日(金) 13時～15時45分まで

会場 戸倉創造館 大ホール(千曲市大字戸倉2305番地1)

入場無料

日程・内容

○受付開始 13時～

○式典(表彰式) 13時30分～

(千曲市社会福祉協議会会長感謝状授与・千曲市老人クラブ連合会会長感謝状授与
 長野県シニアクラブ連合会会長表彰状伝達・長野県共同募金会会長感謝状伝達)

○講談 14時30分～15時30分

講師 講談師 ^{かんだ} 神田 ^{おりね} 織音 氏

【芸歴】

高校時代から芝居の勉強を始める。
 その後約十年芝居に携わる。
 1999年4月 神田香織に入門
 講談協会所属(芸名 神田おりね)
 1999年9月 前座
 2003年4月 ニツ目昇進(芸名 神田織音)
 2011年4月 真打昇進

講談演目

- 第1話 「ボケちゃいないよ」
- 第2話 「認知症の老姉妹食い物に」
- 第3話 「身上保護でその人らしく 最後まであなたに寄り添う成年後見人」



主催 社会福祉法人千曲市社会福祉協議会・千曲市老人クラブ連合会
 社会福祉法人長野県共同募金会千曲市共同募金委員会

共催 千曲市

問合せ 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

10月～11月

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごとと秘密は固く守ります。何でも遠慮なくご相談ください。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

10月11日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸あんずホール2階小会議室

11月8日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター4階 第3会議室

10月5日(木) 午後1時30分～4時30分

10月19日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆戸倉創造館・2階創作室

10月29日(日) 午前9時～12時

◆信州の幸あんずホール2階小会議室

11月4日(土) 午前9時～12時

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎ 026-276-2687

チューリップの家 ありがとうセール開催

★日時/ 10月17日(火)～10月19日(木)
午前11:00～午後3:00

★場所/ 千曲市杭瀬下ケーブルネット千曲様
西隣 チューリップの家

★内容/ 手作りケーキ・クッキーの割引販売、
100円コーヒー、紅茶、手作り小物、
ミニバザー、クッキーつかみどり等

★その他/

○イトインスペースもありますので、ごゆっくりおくつろぎください。

○喫茶営業は18日(水)、19日(木)の2日間です。

○バザー用品を提供していただける方は、10/6(金)までに直接チューリップの家に持参又は電話で連絡下さい。

※ 新品、未使用のもの。ぬいぐるみやおもちゃはご遠慮ください。

※ 消費期限内または賞味期限内の食べ物をお願いいたします。

★問合せ/ チューリップの家 ☎ 026-274-0853

あたたかい善意ありがとうございました [7月12日～9月6日分]

■寄付金御礼■

・鴛澤 孝幸 様 10,000円…地域福祉振興基金へ

■預託物品■

- ・匿名様 乾麺3袋、調味料13個、お菓子5袋、お茶3袋、パスタソース1個…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 カップ麺6個、菓子1袋…生活困窮者支援へ
- ・千曲商工会議所女性会 様 瓶詰25本、缶詰4個、お米10kg等…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 乾麺1箱、缶詰1個、ゼリー1箱、文具3点等…生活困窮者支援へ
- ・東洋羽毛北信越販売(株)長野営業所 様 乾麺3袋、インスタント味噌汁1箱、レトルト食品2袋等…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 おむつ15袋、尿とりパット5枚、防水シート3袋…介護保険事業所へ
- ・匿名様 お米4袋…生活困窮者支援へ
- ・匿名様 シーツ7枚、布団カバー3枚…生活困窮者支援へ
- ・八十二銀行 戸倉支店・上山田支店 様 米1袋、乾麺15袋、瓶詰8個、缶詰6缶等…生活困窮者支援へ
- ・第一生命千曲営業所オフィス 大竹あや子 様 乾麺1箱…生活困窮者支援へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期する事がありますのでご了承ください。

千曲市社会福祉協議会ホームページへ http://www.chikuma-shakyo.jp/