

Vol. 109

令和4年
2022.4

社協だより

主な内容

- ▶ 令和4年度事業計画及び予算概要 … 4～5
- ▶ あいちゃんのお知らせコーナー … 6
- ▶ 移送自動車・車いす貸出のお知らせ … 7
- ▶ 介護保険事業所移転・廃止等のお知らせ … 8



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



方言かるたに熱中！

詳細は P2 をご覧ください



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

さらしな方言かるた 大会開催

春休みの3月18日に五加児童館で方言かるた大会を開催し、子供たちが地域文化の伝承と言葉の面白さを学びました。

当会五加支部と五加の子供を育てる会の共催で企画。朗読の会と長野大学ボランティア団体の学生も協力し、児童との交流を楽しみながら、かるた取り大会を盛り上げてくれました。当日は、2・3学年の児童が参加。方言を聞きなれない子供達は、だんだん慣れてくると夢中になってかる



たを取っていました。

児童からは「方言を知って面白かった」「最初はうまく取れなかったけれど、だんだん早く取れるようになって楽しかった」と話してくれました。

かるたを通して方言に親しみ千曲の風土も学び、みんなが仲良く楽しく遊びました。



朗読ボランティア活動をしている

のもと **野本 洋子**さん(羽尾)

が更級地区の方言を集めた、かるたを製作しました。



くすつと笑ってしまう方言がいっぱい！

さらしな「方言かるた」

できました！

あわてねで じよんじよんに

(慌てないで順番にやっさいこう) やってかす

えぼつって およはんたべねで

(すねて夕飯食べないで寝てしまった) ねちまった

いまつとげえに せつときや

(もっと強く言っておけば良かったな) よかったな

おちよべたれても

(お世辞を言っても何もでないよ) なんにもでねよ

あばな またあした

(さようなら また明日 遊ぼうね) あそばずな

フードドライブ活動紹介

☆殖生小学校6年生から食料支援の寄付をいただきました☆

殖生小学校6年生が総合学習の一環で、世界の飢餓について学び、そこからフードドライブ活動を知り、そこで、児童達が困っている方々へ食料支援の活動を始めました。集まった食料品は当会へ寄付していただきました。中には自分のお小遣いでお米を購入し、寄付した児童もいました。いただいた食料品は、生活に困っている方々へ配布いたします。



☆千曲市商工会議所女性会様から食料品を寄贈していただきました☆

千曲市商工会議所女性会前山ますみ会長から食料品などを寄贈していただきました。

前山会長は「生活に困っている方への食料支援をしようと会員に呼びかけて品物を集めました。」とたくさんのお食料品を届けてくださいました。

寄贈していただきました食料品は生活に困っている方々へ提供いたします。

ありがとうございました。



食料支援のお願い

食料を必要としている方々があります。食料支援をお願いします！！

寄付していただきたいもの <レトルト食品、カップ麺、缶詰など>

詳細は、地域支援課 ☎ 026-276-2687 までお問い合わせください。

重点目標

1. 住民参加と協働による地域福祉活動の推進
2. 地域の福祉ニーズに基づく先駆的な取り組み
3. ボランティア事業の充実及び福祉教育の推進
4. 高齢者等への包括的な福祉サービスを提供するための介護保険事業の経営
5. 地域で安心して生活できる環境づくりのための子育て支援事業の推進
6. 社協基盤の強化と働き方改革等の制度への取り組み

令和4年度事業計画及び
予算の概要を紹介します

誰もが安心して暮らせる 福祉のまちづくりを 目指して

「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを推進する」を使命とした目標と、地域や住民同士のつながりを活かした助け合い活動や共助の取り組みを広げるとともに制度の狭間で課題を抱える人々を受け止め、必要な生活支援につなげる支え合いの地域づくりを進めてまいります。



主な事業・予算を紹介します。

組織基盤の強化と
組織活動の充実（123,309千円）

- 理事会、評議員会の開催
- 職員研修の開催
- 社協会員の加入促進と会員の拡大
- 広報、情報の提供（社協だより、ホームページ、フェイスブック等による情報提供の充実）
- 千曲市ふれあい福祉センター貸館等

地域福祉推進の拠点管理 及び地域福祉事業

〔千曲市からの受託事業〕
（127,303千円）

- 戸倉地域福祉センター管理運営
- 戸倉・更級・五加老人コミュニティセンター管理運営
- 更埴川東・戸倉上山田地域包括支援センター事業
- 更埴地区老人大学運営・老人クラブ支援事業
- 成年後見制度の中核機関運営事業
- 生活困窮者自立促進支援事業
- 家族介護者支援事業
- 千曲市生活体制整備事業

地域福祉推進体制と
住民参加による地域づくり
の推進
（19,662千円）

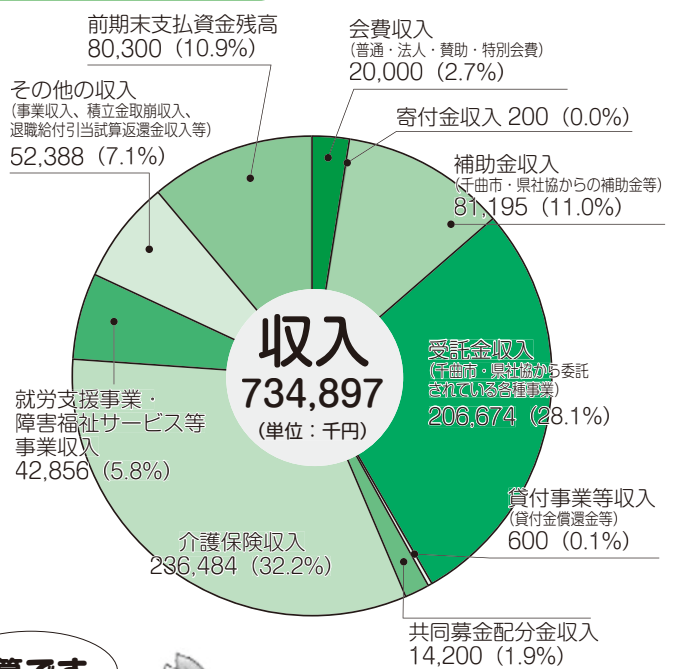
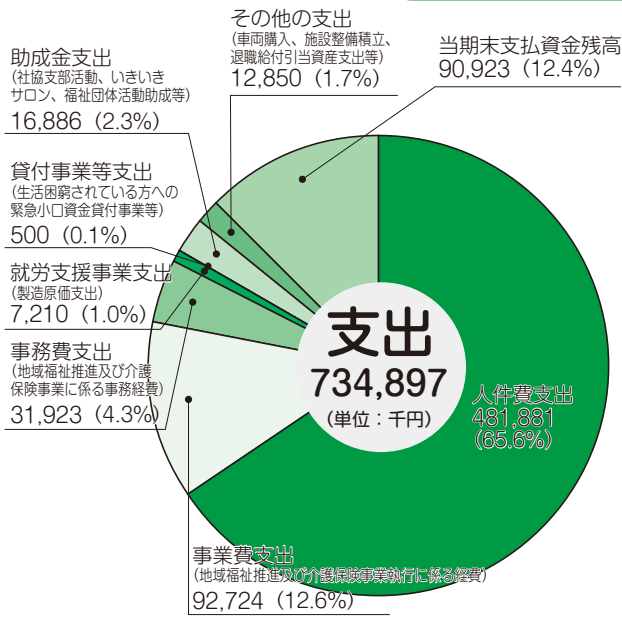
- 移送自動車・車いす貸与事業
- 日常生活自立支援事業
- 成年後見支援センター運営事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 第二次地域福祉活動計画の推進
- 善意銀行給付事業
- 金銭管理・財産保全サービス事業
- 心配ごと相談・法律相談・結婚相談事業
- 助けあい資金貸付事業
- ボランティア活動の推進
- 指定特定相談支援事業
- 社会福祉大会の開催

児童館・児童センター事業
の推進
（102,199千円）

- 千曲市児童館・センター管理運営（9館）



令和4年度 予算概要



※予算額は内部取引金額を除いた額です。



千曲市社協の事業内容やお知らせは、千曲市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
(<http://www.chikuma-shakyo.jp/>)

- 社協支部活動の連携・協働
- 千曲市身体障害者福祉協会
- 千曲市遺族会

支部社協・福祉団体への支援・協力

- 老人福祉活動への助成（老人クラブ連合会、ふれあい訪問事業等）
- 障がい児・者福祉活動への助成（身体障害者福祉協会等）
- 児童・青少年福祉活動への助成（市内小・中・高校、児童館・児童センター）
- 福祉育成・援助・組織化活動への助成（社協支部、いきいきサロン、子育てサロン、各種福祉団体等）
- 地域支え合い事業「つなぐ」
- 社協だよりの発行、ホームページの維持管理

共同募金配分金事業

(14,200千円)

社協って何？

社会福祉協議会は子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせるように住民の皆さんや区長・自治会長、民生委員、児童委員、ボランティア、福祉、医療、保健等の関係団体の皆さんや行政の協力を得て「福祉のまちづくり」を進めていく、社会福祉法に定められた公共性の高い民間組織です。

- 介護保険事業の管理運営
- 居宅介護支援事業
- 訪問介護（介護予防・総合事業）事業所
- 通所介護（介護予防）事業所（更埴、戸上）

総合的な介護予防相談・介護保険事業 (29,178千円)

- チューリップの家運営事業（就労支援事業B型）

障がい者就労支援事業

(38,746千円)

あい
ちゃんの



お知らせコーナー

地域支え合い事業「つなぐ」 会員募集!!

地域の支え合いの輪を広げる 困りごと解決に「助っ人会員」躍進中!

普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、**近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業**です。活動は仕事ではなく**お手伝い**です。ゴミ捨てや草取り・家の掃除など日頃のちょっとした困りごとを手伝っていただきます。

助けてもらう方も助ける方も地域の住民。お礼は地域の商店で使える通貨券を利用します。手助けを必要とする方、お手伝いをやってもいい方、共にご連絡お待ちしております。

例年、助っ人会員(困りごとの手助けをする方)向けに研修会を計画しています。令和3年度は、つなぐ事業の振り返りや車いすサポート体験を学んで頂き、活動の一助になればと開催しました。



お礼のチクマ券!
千曲市内の協力店で買い物ができる券です。
1枚200円で目安は20分のお手伝いで1枚です

登録・問合せ

地域支援課 ☎ 026-276-2687



「遊び場 わかば」始めます! ~こどもの居場所~

5月7日より、日本キリスト合同教会屋代教会で「遊び場 わかば」がオープンします。小学生や中学生にとっての学校や家庭以外の三つ目の居場所として、安心して居られる場所づくりを目指しています。数々のボードゲームやカードゲーム、なつかしのスーパーファミコンやWii、みんなで遊ぶためのツールを色々準備しています。ここに来れば新しい仲間に出会えるかも!?気軽に足を運んでください。

開催日時 毎週土曜日
午後1時30分~5時30分
場所 日本キリスト合同教会 屋代教会
千曲市屋代2091

対象 おもに 小・中学生
利用料 無料
問合せ 代表者 石坂 和久 (いしざか かずひさ)

☎ 026-272-0620
URL <http://asobibawaka.wp.xdomain.jp/>



自然農法でやってみよう! 家庭菜園セミナー

主催: 自然農法千曲市普及会 ひまわりの会 (千曲市社協ボランティア登録団体)

- 第1回 「夏野菜の育て方」 4月9日(土)
- 第2回 「秋野菜の育て方」 8月20日(土)
- 第3回 「来年に向けての準備」
10月22日(土)
- 第4回 「堆肥の作り方・使い方」
2023年2月25日(土)

いずれも時間は 午後1時30分~3時30分

場所 千曲市市民交流センター「てとて」
(旧千曲市ふれあい情報館)

定員 40名 **参加費** 各回500円(資料代金)
講師 三山 晋(一般社団法人 MOA自然農法文化事業団 中部支所)
※準備の都合がありますので、できるだけ事前の申し込みをお願いします。

申込先 ひまわりの会 受付窓口 青木
☎ 090-9668-2169
メール 7337aoki@gmail.com

移送自動車・車いす貸出のお知らせ

千曲市在住で身体的障害や高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすの貸し出しを行なっています。通院、外出時等に利用できます。

【移送自動車】

下記2箇所貸出を行っています。事前に登録・予約の上、ご利用ください。

	更埴地区	戸倉・上山田地区						
登録手続き	更埴デイサービスセンター 住所：千曲市大字杭瀬下 870 番地 ☎ 026-247-8595	居宅介護支援事業所 住所：千曲市大字磯部 1110-1 (戸倉地域福祉センター1階) ☎ 026-275-3100						
貸出予約の受付 (※電話で予約)		戸上デイサービスセンター 住所：千曲市大字磯部 1110-1 (戸倉地域福祉センター2階) ☎ 026-275-3655						
貸出車両の種類	ストレッチャーで乗降できる車両 1台 車いすで乗降できる車両(軽自動車) 2台	ストレッチャーで乗降できる車両 1台 車いすで乗降できる車両(軽自動車) 2台						
利用時間	午前8時30分～午後5時15分							
利用回数	1ヶ月5回以内							
利用距離	1回150km以内							
登録方法	<p>特別賛助会員(単年度)に加入の上、下記により登録してください。 ※登録時には印鑑をお持ちください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・登録申請書 ・運転者の運転免許証の写し ・特別賛助会費(下記表によります。) <p style="text-align: right;">} 提出</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>登録月</th> <th>特別賛助会費</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月～9月に登録される方</td> <td>4,000円</td> </tr> <tr> <td>10月～3月に登録される方</td> <td>2,000円</td> </tr> </tbody> </table>		登録月	特別賛助会費	4月～9月に登録される方	4,000円	10月～3月に登録される方	2,000円
登録月	特別賛助会費							
4月～9月に登録される方	4,000円							
10月～3月に登録される方	2,000円							
予約方法	事前に電話で利用日を予約(完全予約制) ※利用日の1ヶ月前から予約可能です。							

【車いす】

車いす(自走用・介助用)を貸し出しています。

項目	更埴地区	戸倉・上山田地区
貸出場所	更埴デイサービスセンター 住所：千曲市杭瀬下 870 番地 ☎ 026-247-8595	ふれあい福祉センター 住所：千曲市大字戸倉 2388 番地 ☎ 026-276-2687
利用方法	上記貸し出し場所2箇所のうち、お近くの方へお越しください。 「車いす貸与申請書」に記入のうえ利用期間等を申請後、ご利用いただけます。	
利用料	無料	
貸出期間	1ヶ月以内(※介護保険で要支援、要介護認定を受けている方は、最長10日以内)	

介護保険事業所移転・廃止等のお知らせ

千曲市社会福祉協議会が運営する介護保険事業所が下記のとおり変わりました。

● 3月31日をもって廃止・休止の事業所

①・②は戸上デイサービスセンター（通常型）に統合し、③は休止、④は廃止。
長い間ご利用いただきましてありがとうございました。

事業所名	
①戸上デイサービスセンター（認知症対応型）	<廃止>
② // （緩和型）	<廃止>
③戸倉短期入所事業所	<休止>
④戸上訪問入浴ステーション	<廃止>

● 4月1日より移転の事業所

電話・FAX 番号も変更となりました。

事業所名	移転前の住所・連絡先
居宅介護支援事業所	千曲市杭瀬下 870 番地 千曲市役所杭瀬下分室 ☎ 026-272-6262 FAX 026-272-6265



移転後の住所・連絡先
千曲市大字磯部 1110 番地 1 戸倉地域福祉センター（1階） ☎ 026-275-3100 FAX 026-275-3890

※上記に関する
問合せ先

児童高齢者福祉課

☎ 026-276-2687

結婚相談 ～しあわせのお手伝い～



♡登録は、出会いのはじまりです・・・

真剣に結婚を考える独身男女のための、相談事業やパーティ等のイベント、スキルアップ講座等の事業を行っています。結婚相談員が**プライバシーを尊重**し、将来のパートナーとの出会いのお手伝いをしています。

<登録条件等>

登録資格 ●男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方
●女性は長野県内に住所を有し居住している方
登録費用 2年間で10,000円です。(相談、紹介、お見合料、成婚報酬等は一切無料です)
但し、パーティー等への参加費は個人負担です。
相談 完全予約制で結婚相談員がお受けしています。

完全登録制

登録

紹介

お見合

交際

成立

相談員のアドバイスを受けながら紹介カードからお相手と一緒に探します

相談員立ち合いで行います

心配なことは相談員さんに相談しましょう

ご結婚おめでとうございます。



成婚カップルにプレゼント

- ① 戸倉上山田温泉で使える一万円分の宿泊券
 - ② 民話『恋しの湯』にちなんだエコバック
- ※宿泊券は信州千曲観光局、エコバックは戸倉上山田商工会よりご協力をいただきます。
- 新規登録者には恋愛成就の『恋しの湯』のお守りプレゼント。

♡ 成婚数・平成23年度～令和3年度(10年間) **65組** ♡

◎詳細を知りたい方、まずはお気軽にお問合せください。

～コロナ禍でもできることを～

☆オンラインでのレク・体操教室(当会共催事業)

を開催しました

サンアップルのスポーツ指導員による、オンライン体操教室を開催しました。

高齢者や身体に障がいのある方が自宅や福祉施設で簡単な体操や、音楽に合わせて軽めのエクササイズを行い楽しみました。

また、サンアップル考案のだれでも簡単にできる「3つだけ体操」を行い参加者から「体が温まった」「いい運動になった」との感想を頂きました。

(詳細はサンアップル HP 参照

<https://sunapple-sport-pro.amebaownd.com/>)



生活支援コーディネーターの取組み紹介

地域の居場所を紹介 ～誰もが集える居心地空間～

ディスタンスを保ちながら、ここは繋がり支え合う気持ちで

普段はデイサービスですが、5月～10月の第2土曜日を「バリスタの日」として、コーヒーを無料で楽しんでいただけるよう開放します。広い庭園にてバリスタボランティアが淹れる本格コーヒーを味わってください。

日時 5月～10月 毎月第2土曜日 朝9時～10時まで

場所 戸倉デイサービスゆいっこ 千曲市戸倉 2060-1

参加費 無料・コーヒーも無料で提供します（※コーヒーの数には限りがございます）

コロナ感染状況によってはテイクアウトのみになるなどの変更がありますのでご了承ください。
参加にあたっては三密接触を避けて感染予防の徹底をお願いします。

問合せ ●戸倉デイサービスゆいっこ

生活支援コーディネーター 松木 信治

☎ 026-261-5226



発見! 「温泉6区シルバーサロン」～元魚屋さんが会場です～

気軽に地域の人が立ち寄れる場として、3年前から上山田温泉地区の元白石魚屋さんの店舗を会場とし、サロン活動が行われています。参加者に車を運転できない人がいるので、スーパーに買い物と一緒に行くなどして助け合っています。

春には、森の杏の花見にも行き、楽しかったそうです。

参加者からは「毎日、みなさんとおしゃべりが楽しみ。」「毎週金曜日は、オルガンを弾くボランティアの方と一緒に歌うのが楽しみ。」との感想が聞かれました。

★代表
しらishi みつよ
白石 光世さん 90歳
温泉1丁目

午後3時にスタートし、
4時には終わる。時間が正確なのが
長く続くコツだそうです



児童館・児童センターからのお知らせ

放課後児童クラブ 戸倉児童館

年間を通して水上布奈山神社の境内で
元気に駆け回って遊んでいます



子育てひろば



5月

対象 未就園児(0歳から3歳)親子
開館時間 9時30分(受付)~11時30分
受付開始 5月10日から

開催日	会場	内容	連絡先
31日 (火)	東部児童センター	親子リズム体操	274-0415
	屋代児童センター	わくわくお話会	272-5872
	埴生児童センター	リトミック	272-0421
	稲荷山児童センター	0歳児のつどい	273-3355
	八幡児童センター	よい歯の教室	274-3844

6月

受付開始
6月7日から



開催日	会場	内容	連絡先
28日 (火)	戸倉児童館	親子リズム体操	276-1670
	五加児童館	わくわくお話会	275-4011
	更級児童館	リトミック	275-5812
	上山田児童館	0歳児のつどい	275-1754

※詳細につきましては各児童館センターにお問い合わせください



未経験者歓迎
キャリアアップも可能

児童館・児童センター 厚生員・補助員募集

地域の子ども・子育て世帯を支えるやりがいのある仕事です。

必要な資格

【厚生員】

教員免許(幼、小、中、高)
保育士、社会福祉士
放課後児童支援員認定資格
(いずれか一つ)

【補助員】

特になし
※いずれも自動車運転免許は必要

勤務条件

① 臨時厚生員

時給 960円、一日6時間・月20日程度勤務

② パート厚生員

時給 960円、一日3時間・月20日程度勤務

③ パート補助員

時給 880円、一日3時間・月20日程度勤務

※経験や実績により、嘱託等への昇格もあります。

④ 登録厚生員

時給 960円、一日2~3時間程度・月数日勤務

⑤ 登録補助員

時給 880円、一日2~3時間程度・月数日勤務

※必要が生じたとき勤務を依頼します。

4月より
随時採用予定です

応募方法、詳しい勤務内容等につきましては、お気軽にお問い合わせください。

問合せ

児童高齢者福祉係 ☎ 026-276-2687

住所

〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 問合せ時間：平日 8:30 ~ 17:30

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

ご寄付いただいた皆様ありがとうございました

【1月18日～3月9日分】

■ 預託物品御礼 ■

- ・ 埴生小学校6年生
…米 10kg 2袋、レトルト食品
- ・ 匿名 …海苔佃煮、
お菓子7袋、海苔フレーク1袋
- ・ 匿名 …食用油1箱
- …生活困窮者支援へ
- ・ 匿名 …玉ねぎ3ケース、ジャガイモ1ケース
- …子ども食堂 等へ



■ 預託物品御礼 ■

- ・ 山崎 和之 様 …シャワーチェア1台
- ・ 退職公務員連盟埴科支部 様
…タオル65枚、手ぬぐい9枚
- ・ 町田 いずみ 様 …タオル30枚
- ・ 塚田 朝子 様 …タオル47枚
- ・ 匿名 …タオル6枚
- ・ 匿名 …タオル76枚、タオルケット7枚 等
- ・ 匿名 …タオル12枚
- ・ 匿名 …タオル11本
- ・ 匿名 …タオル13枚
- ・ 匿名 …タオル38枚、小タオル15枚
- …介護保険事業所へ

チューリップの家 職員募集

- 募集職種と採用予定人数 チューリップの家 指導員（臨時職員） 1名
- 勤務条件 月～金曜日の週5日
- 勤務時間 8：30～17：30
- 給与 与 給与規定による
- 申込み 4月15日（金）までに履歴書を「チューリップの家」へ持参又は郵送してください。
- 応募資格
 - ・ 精神障害者に対して理解がある方
 - ・ 菓子製造、喫茶営業又は手芸等に興味のある方
 - ・ 普通自動車運転免許を所持している方
- 面接日 4月下旬（面接日時は、後日ご連絡します）
- 採用年月日 5月9日（月）

問合せ・申込先 〒387-0011 千曲市杭瀬下四丁目181番地
チューリップの家 ☎ 026-274-0853

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

4月～5月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

● 心配ごと相談 要予約

■ だれにも相談できないこと、困りごと何でも
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、事前にお申込みください。

◆ 千曲市ふれあい福祉センター

4月13日(水) 午後1時30分～4時

◆ 千曲市人権ふれあいセンター

5月11日(水) 午後1時30分～4時

● 法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申込みください。また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

◆ 千曲市ふれあい福祉センター

4月7日(木)・4月21日(木) 午後1時30分～4時30分

5月12日(木)・5月26日(木) 午後1時30分～4時30分

※ 新型コロナウイルス感染症・警戒レベルが「長野圏域」において「6」以上となった場合は中止となります。

● 結婚相談 要予約

◆ 更埴文化会館・2階小会議室

4月9日(土)・5月7日(土) 午前9時～12時

◆ 戸倉創造館・2階創作室

4月17日(日)・5月15日(日) 午前9時～12時

● 新規登録受付について

4月9日(土)に更埴文化会館、4月17日(日)に戸倉創造館で受付します。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受付します。

完全予約制ですので事前にお申込みください。

※ 今年度より、更埴地区会場については、更埴文化会館が使用できるようになりました。

発行 千曲市社会福祉協議会
千曲市社会福祉協議会
〒387-0011 千曲市杭瀬下四丁目181番地
TEL 026-274-0853 FAX 026-274-0854
http://www.chikuma-shakyo.jp