

社協だより

主な内容

- ▶地域の居場所づくり 2～3
- ▶社会福祉大会表彰者推薦のお願い 6
- ▶職員募集 7



◀携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



テラスでゴム跳び



室内で宿題



校庭でドッジボール

スタートしました！

埴生小学校児童クラブ(分室)



地域の居場所づくりに取り組んでいます

バリスタガーデンゆいっこ

戸倉圏域の生活支援コーディネーター兼戸倉デイサービスゆいっこ代表の松木さんが企画する「バリスタガーデンゆいっこ」。当社協で養成した珈琲ボランティアサークル「バリスタ千曲チャオ」の協力のもと淹れたての珈琲を地域の方々に振る舞う交流イベントを毎月第2土曜日朝9時～10時に行っています。

令和4年度の第一回目は5月14日に開催。淹れたての珈琲の香りに誘われて地域の皆様が訪れていました。新緑の居心地良い庭園で、距離を保ち交流を楽しむ姿が見られました。



ラジオ体操サロン 柏長会

柏長会（柏王地区の老人クラブ）により、4月16日柏王神社の広場でラジオ体操サロンが開催され、生活支援コーディネーター2名が参加しました。ラジオ体操・ストレッチなどで身体を動かしました。コロナ禍で集まる機会が少ない中、久しぶりの会員（15名程参加）同士の交流ということで、会話が花が咲き、笑顔が絶えない集いの場となりました。会員の方は「これからも地域の結びつきを大事にしたい」と話されていました。

柏長会では、ラジオ体操サロンを今後も定期的で開催する予定です。



柏長会の方に話を伺う生活支援コーディネーター

生活支援体制整備事業

地域の誰もが集い、交流することができる地域の居場所づくりを、千曲市生活支援体制整備事業として、生活支援コーディネーターが取り組んでいます。

「みどりの音楽コンサート & 手作りバザー開催」

5月10日、サクラポート植生を会場とした地域交流イベントを開催。「みどりの音楽コンサート」と題し、二胡演奏者・長谷川宗利さん、シンガーソングライターの884(はやし)さん、両名の素敵な音色の演奏と温かさ強い歌唱力で会場を沸かしてくれました。

また手芸ボランティアの「おかめちゃん」グループによる手作りバザーや、長野大学生ボランティアの協力により、来場者とのこころのふれあう交流を行うことができました。



二胡演奏者 長谷川宗利さん



音楽イベントやバザーを開催することで、地域と人と人が交流できる繋がり場を創ることが出来ます。これからも地域の高齢者の皆様に楽しんで頂ける居場所づくりをみんなで取り組んでいきます。

色とりどりの育ちと学びのプロジェクト

不登校、行き渋り、不安が強い、勉強についていけない、ひといちばい敏感…などお子さんの不安や心配がある方へ お子さんを理解することから始めてみませんか？

保護者の方と子どもについて学ぶ会

保護者のためのおしゃべり会

1回目：6月17日(金) 2回目：7月8日(金)
3回目：8月26日(金) 4回目：9月16日(金)
5回目：10月14日(金)

2回目：6月3日(金)
3回目：10月24日(月)

場所 千曲市市民交流センター「てとて」
(旧千曲市ふれあい情報館)

場所 千曲市総合観光会館

定員 15名(要予約)

定員 5名(要予約)

時間 午後1時～3時

時間 午後1時～3時

受講料 800円

受講料 無料

<申込先>シャベリバ! ☎090-2314-8448(飯島) E-mail: shaberiba.c@gmail.com



みんなお寺にあつまれ～

2022年度 わくわくスペース けいあい

5月11日より、千曲市内のお寺(宗安寺、勝徳寺)の2カ所を下校後の安心安全の居場所として学習・遊びの場所を提供しています。タブレットゲーム・マンカラゲーム・トランプもあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

場所 千曲市内のお寺【宗安寺(戸倉1783)・勝徳寺(杭瀬下108)】

時間 午後3時～5時30分(受付・学習・自由遊び)

日程 宗安寺 6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、11/9、12/7、1/11、2/8、3/8
勝徳寺 6/22、7/27、8/24、9/28、10/26、12/21、1/25、2/22、3/22

対象 千曲市内の小・中学生

利用料 無料

<予約・お問い合わせ>

社会福祉法人 八葉会 児童家庭支援センターけいあい地域子育て支援相談室(担当:原・熊谷・坂田)

☎026-214-1165 E-mail: keiai-soudan@hachiyoukai.or.jp



令和5年度 赤い羽根共同募金配分金事業

福祉活動事業助成金の申請について

ボランティア活動がより活発に展開できるよう支援して、地域福祉を推進することを目的に、令和5年度の助成金の申請を開始いたします。

対象事業	限度額
1 講演会、研修事業	10万円以内
2 啓発事業	5万円以内
3 福祉教育活動	10万円以内
4 福祉活動のための備品購入	10万円以内※
5 地域福祉推進の先駆的な事業	10万円以内
6 会員等の拡充事業	5万円以内
7 その他福祉活動として認められる事業	その都度協議

対象団体 千曲市を拠点として活動している福祉団体やボランティア活動に実績のある団体及びNPO法人等
申請・締切 6月末まで

※原則として補助率10分の7以内
ただし、公共性が高い等の事由が認められる場合はこの限りではない

<お問い合わせ> 地域支援課 ☎026-276-2687

地域支え合い事業「つなぐ」の紹介



- ・手助けのお礼として地域通貨券(1枚200円)がもらえます。
- ・目安は20分の手助けにつき1枚です。
- ・地域通貨券はつなぐ会員(手助けが必要な1人暮らし高齢者等)があらかじめ社協窓口で購入します。
- ・地域の協力店で使用できます。

「地域支え合い事業つなぐ」は？ 普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。助けてもらう方も助ける方も地域の商店を利用し、地域の住民。お礼は地域の商店です。

現在助け合いが行われている事例を紹介します



自宅の庭の草取りができないとの連絡があり、登録している学生ボランティアが草取りの助っ人を行いました。何か人の役に立ちたいという学生さんの想いが、草取りの困りごとを抱えるニーズにつながった一例です。他にも様々な助け合いが行われています。地域の皆様の力をお貸しください。

手助けを必要とする人

対象：一人暮らし高齢者等

- <支援内容>
- ①日常の買い物 ②重い荷物を運ぶ等の力仕事
 - ③家財等の手入れ
 - ④日常使用している家電等の簡易的な修理
 - ⑤外出時の援助
 - ⑥雪かき(敷地全体ではなく家に入出入りできる程度)
 - ⑦ごみ出し ⑧敷地内の草取り ⑨その他日常の支援
- ※自家用車を使用した手助けは本事業の対象となりません。

上記の内容でお困りの方、ご連絡下さい

<お問い合わせ> 地域支援課 ☎026-276-2687

助っ人会員とは

- ・助っ人会員ご希望の方は、事前に社協に登録していただきます。
- ・登録後、社協にて手助けを必要とする方の希望を聞き、助っ人会員に手助けを依頼します。
- ・仕事ではなく、あくまでも近所付き合いの延長として手助けをお願いしています。

- 例えばこんな方!
- ・退職して時間がある。
 - ・空いた時間で地域に貢献したい。
 - ・近所のお年寄りが心配だ。

社協が登録者同士をつなげます!

令和4年度ふれあい・いきいきサロンリーダー研修会

『方言かるたを体験してみよう!』～感染予防もしながら楽しみましょう!～

感染症予防対策をし、誰もが気軽にできる遊びを地域の居場所に取り入れてサロン活動の糧になることを目的に開催します。

日時：7月15日(金)午後1時30分～3時30分 会場：戸倉創造館 大ホール

対象者：ふれあい・いきいきサロンの運営者、ボランティア及び関係者

<申込・お問い合わせ> 地域支援課 ☎026-276-2687



児童館・児童センターからのお知らせ

☆こんにちは 八幡児童センターです☆
外遊びが大好きな子ども達が、虫探しや木登り、鬼ごっこなど異年齢との遊びの中でコミュニケーションを学んでいます。



開催時間 9:30~11:30
お気軽にお越しください

6・7月 千曲市子育てひろば予定

開催日	会場	内容	連絡先
6/28	戸倉児童館	親子リズム体操	276-1670
	五加児童館	わくわくお話し会	275-4011
	更級児童館	リトミック	275-5812
7/12	上山田児童館	0歳児のつどい	275-1754
	東部児童センター	わくわくお話し会	274-0415
	屋代児童センター	リトミック	272-5872
	埴生児童センター	0歳児のつどい	272-0421
	稲荷山児童センター	よい歯の教室	273-3355
	八幡児童センター	親子リズム体操	274-3844

事前の予約が必要です。各会場にお問い合わせください。

問合せ

児童高齢者福祉課 介護サービス係 (☎026-1276-2687)
〒389-10804 千曲市大字戸倉2388番地
・全ての職員 労災保険加入・通勤手当(2km以上)
・臨時職員 社会保険加入・退職金制度あり

清掃職員 (パート)
勤務場所 戸上デイサービスセンター
業務内容 清掃業務
勤務時間 13時30分~16時30分(月・水・金曜日の週3日)
休日 日曜日 年末年始
時給 880円

介護職員 (パート)
応募資格 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者 資格なしも可
時給 940円(介護福祉士等有資格者) 資格・処遇改善手当あり
休日 日曜日 年末年始
パート 9時~13時(週5日) ※相談に応じます

介護職員 (臨時)
勤務場所 更埴デイサービスセンター(臨時) (パート)
業務内容 戸上デイサービスセンター(臨時) (パート)
勤務時間 介護業務
時給 8時15分~17時15分(週5日)
休日 9時~13時(週5日) ※相談に応じます

地域包括支援センター職員
勤務場所 更埴川東地域包括支援センター
業務内容 ケアプランの作成・相談援助業務等
勤務時間
臨時 8時30分~17時30分(週5日)
パート 相談に応じます(週2~3日)
休日 土・日曜日 祝日 年末年始
時給 1,100円 資格手当あり

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師(臨時職員)
介護支援専門員(パート)

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師
介護支援専門員(パート)

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師
介護支援専門員(パート)

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師
介護支援専門員(パート)

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師
介護支援専門員(パート)

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師
介護支援専門員(パート)

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師
介護支援専門員(パート)

職員募集
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師
介護支援専門員(パート)

千曲市社会福祉大会表彰者推薦のお願い

11月25日(金)に戸倉創造館にて千曲市社会福祉大会を開催するにあたり、福祉事業への貢献を称え、千曲市社会福祉協議会会長より表彰を行います。つきましては、右記表彰の対象となる個人・団体は、千曲市社会福祉協議会まで推薦をお願いします。大会の内容詳細は社協だより10月号で紹介する予定です。

【表彰対象】

- ボランティア団体 (8年以上社会福祉活動されている団体)
 - ふれあい・いきいきサロン (8年以上地域でサロン活動を実施されている団体)
 - 寄付者 (地域福祉推進のために多額の寄附をいただいた方・団体)
 - 地域活動功労者・団体 (特に優れた善行、功績のあった方・団体)
- 問合せ：総務課 ☎026-276-2687
締切：8月26日(金)

社協会費のお願い みんなで作る福祉のまち

千曲市社会福祉協議会は誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指し、地域の皆様をはじめ、ボランティア、関係団体などと協働しながら日々活動しています。皆様から寄せられた会費は社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。(すでに会費を納入いただきました皆様におかれましては厚く御礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。)

普通会費 年額 1,000円 市内の全世帯にお願いしています。

法人会費 年額 2,500円 (何口でも結構です)
社協事業に賛同して下さる企業・事業所にお願いしています。

賛助会費 年額 (1口) 1,000円 (何口でも結構です)
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

特別会費 年額 (1口) 10,000円 (何口でも結構です)
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

会費は強制ではありませんが、多くの皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

「社協だより」の発行には、赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

6月～7月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも遠慮なくご相談ください。秘密は固く守ります。希望される方は、事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

6月8日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市人権ふれあいセンター

7月13日(水) 午後1時30分～4時

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール) 2階小会議室

6月4日(土)・7月2日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館・2階創作室

6月12日(日)・7月10日(日) 午前9時～12時

法律相談 要予約

■完全予約制です。希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

6月2日(木)・6月16日(木) 午後1時30分～4時30分

7月7日(木)・7月21日(木) 午後1時30分～4時30分

着脱簡単な「楽らくねまき」をお譲りします

屋代南高校ライフデザイン科の3年生が、寝たきりの高齢者など介護が必要な人が着る寝間着を制作しました。その寝間着「楽らくねまき」16着(M・L各8着)を千曲市に寄贈し、当会を通じて市民の皆さまに贈ることになりました。

「楽らくねまき」は、ゆったりとしたサイズで、床擦れを防ぐため、背中や袖の縫い目をなくしたり、ボタンの一部を面ファスナーにしたりと工夫され、快適な着心地で介護しやすいデザインになっています。

希望の方に「楽らくねまき」をお譲りいたしますので、6月20日までに申し込んでください。(希望者が多い場合は抽選となります。)



申し込み：地域支援課 026-276-2687

あたたかい善意ありがとうございました 【3月10日～5月11日分】

■ 寄付金御礼 ■

・城田 政夫 様 10,000円

■ 預託物品御礼 ■

・千曲商工会議所女性会 様
米、インスタント食品、缶詰等

…生活困窮者支援へ

・更埴地区労連 様
インスタント食品、缶詰、調味料等

…生活困窮者支援へ

■ 預託物品御礼 ■

・高村 みなみ 様 焼き海苔

…生活困窮者支援へ

・村上 幸香 様 タオル15枚、バスタオル・タオルケット10枚、
シャンプー・リンスセット、石鹸等

…介護保険事業所へ

・匿名 寝具等(和装エプロン、シーツ、毛布、タオルケット、
掛布団、電気毛布)

…介護保険事業所へ

