

社協だより

主な内容

- ▶生活支援体制整備事業 …… 2～3
- ▶社協 理事・監事・評議員
支部紹介 …… 4～5
- ▶令和3年度 社協 事業報告・決算報告 …… 6
- ▶職員募集 …… 7



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。



満足のいく買い物ができました。

(買い物ツアー…詳細2P)



地域の居場所づくりに取り組んでいます

八幡地区 健康ディスコ



6月22日、八幡公民館を会場に、生活支援コーディネーターと八幡地区民生委員の協力により、健康ディスコを開催しました。ディスコといっても、誰もが楽しく参加できるよう踊り方は自由。音楽DJが名曲から懐メロまで親しみやすい音楽を選曲、リズムに合わせて自然と身体が動き出し、会場は不思議な一体感に包まれました。時間が経つにつれ、テンポ良い踊りを披露する方や、男女が両手を取り合い華麗なステップを踏み会場を沸かせていました。参加者からは、「いい汗をかけた」「ディスコと言っても難しくなく、楽しく踊れた」との感想。今後も様々な地域で、心躍る集いのディスコの開催を進めていきます。



稲荷山地区 歌声喫茶の集い



7月1日、稲荷山公民館を会場に、歌声喫茶サロンを開催しました。

歌を通して心も身体も元気になってもらうために、参加者の皆様と楽しく歌いました。誰もが気兼ねなく歌えるように、演奏者を始めスタッフ一丸となって盛り上げ、素晴らしい歌声が会場に響き渡りました。

生活支援体制整備事業

地域の誰もが集い、交流することができる地域の居場所づくりを、千曲市生活支援体制整備事業として、生活支援コーディネーターが取り組んでいます。

早朝の境内 さわやかにラジオ体操

6月16日、さわやかな初夏の朝、戸倉の水上山神社の境内に集まっていたのは、「朝のラジオ体操の会」の皆さん22名。日曜日以外の毎朝6時30分、神社周辺の地域の方が集まり4月から10月までラジオ体操をしています。10年以上も続けている方や神社の周りをウォーキングした後、ラジオ体操する方など様々です。「都合で参加できない日も、時間になると家で体操をしているのよ」との声も。ラジオ体操はすっかり日課になっているようです。
※ご近所の皆様、いつでもお気軽にご参加ください。



倉科地区買い物ツアー第2弾

7月1日、社協倉科支部主催により、高齢者を対象とした買い物ツアーが行われました。民生委員を通して、日頃の買い物に困っている高齢者を募りました。第1弾は令和2年度に行われましたが、参加者より「また継続して行ってほしい」という声があり、昨年度第2弾を計画しましたが、新型コロナウイルスの影響で開催できませんでした。今回、支部や参加予定者の思いにより開催しました。参加者からは「会えなかった人に会えてうれしい」「いつも買いたいと思っていたものをこの機に買えた」など喜びの声がありました。支部としては継続的に『倉科地区買い物ツアー』を行っていく予定です。



結婚相談事業 イベント

みつけよう！二人の一步を ～個性心理学でみる相性診断♡～

独身の方を対象に、コミュニケーションや付き合い方などを学びたいという方におすすめ

- 日 時 9月3日(土) 午後1時30分～午後5時
 会 場 東急REIホテル 上田市天神4-24-1
 内 容 第1部 セミナー「自身を知り、自己PRポイントを見つけよう！」
 第2部 トークタイム「出会いのきっかけはココから！」
 参加対象 男女ともに25歳～45歳の独身者 ※初婚、再婚は不問
 男性：千曲市・坂城町に在住、在勤者
 女性：年齢以外の制限なし。
 応募定員 男女各15名※先着順
 参加費 2,000円 ※飲食はありません。
 締 切 8月17日(水)までに電話またはEメールでお申込みください。
 お問い合わせ・申込み 地域支援課 ☎026-276-2687
 E-mail : sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp



E-mail でのお申込みは、件名を「セミナー交流会申込」と記入し氏名、住所(男性で在勤の方のみお勤め先も記述)、連絡先、性別、生年月日、年齢を記述の上送信してください。

介護研修 ボランティアグループあけぼの会

6月28日、埴生公民館にて、生活支援コーディネーターが講師となり、ボランティアグループあけぼの会の介護研修が行われました。2人一組になり、車いすの基本的な操作を学びました。車いすを動かす際の声掛けや注意事項もしっかりと確認しながら上手に操作していました。

また、研修会では、生活支援体制整備事業における高齢者に取り巻く福祉の状況について学びました。



～千曲市社協 11 支部長の紹介～



ちくまのくまをのまはつてんをめぐらう

千曲市内には、社会福祉協議会の支部が11支部あることをご存じですか？それぞれの支部が地域の特色を活かした福祉活動を行っており、高齢者への支援のみならず、障がい者、子ども、自宅で介護をされているご家族への支援など幅広い地域福祉活動を行っています。より安心して暮らせる地域にしていきたいため、日々活動中です！(支部活動には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。)地域の福祉活動をリードする支部長をご紹介します。(敬称略)

千曲市成年後見支援センターからのお知らせ

～「成年後見制度」ご存じですか？～

認知症や障がい等により判断能力が不十分となった方を守るための制度です。判断能力が不十分で預貯金や財産の管理、様々な契約を行えない場合に、後見人等が本人に代わり契約や財産の管理等を行う制度です。

当センターでは、成年後見制度に関するご相談をお受けしています。また、関係機関や各団体等へお伺いして、制度の説明をいたします。もし、成年後見制度について知りたいと思われましたら、当センターまでご相談ください。

お問い合わせ 千曲市成年後見支援センター ☎026-276-2687

第2回ハートのまち(市)ちくま野外コンサート

大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- ・会場 白鳥園広場
- ・日時 10月22日(土) (少雨決行)
10時～13時30分
- ・内容 歌・ダンス・マジックショー・キッチンカーの出店

お問合せ：おもてなし倶楽部 代表 石澤洋子 ☎090-7229-8875



千曲市社会福祉協議会

理事・監事・評議員 を紹介します

(敬称略)

職名	氏名	所属団体名等	職名	氏名	所属団体名等
会長	島谷 正行	識見を有する者	評議員	篠原 良雄	千曲市区長会連合会理事
副会長	風間 美恵子	//	//	佐藤 繁	//
理事	北島 利幸	千曲市区長会連合会会長	//	竹内 誠一	//
//	竹内 厚雄	// 副会長	//	堰口 淳雄	千曲市区長会連合会監事
//	合津 康久	// 副会長	//	春日 和子	千曲市民生児童委員協議会副会長
//	濱田 政常	千曲市民生児童委員協議会会長	//	青木 俊夫	//
//	宮原 英夫	社会福祉協議会支部長会会長	//	田中 重穂	//
//	多田 隆	稲荷山太陽の園役員	//	柳澤 富子	ボランティア連絡協議会会長
//	宮尾 憲夫	千曲市健康福祉部長	//	栗原 達	千曲商工会議所専務理事
常務理事	島谷 守	千曲市社会福祉協議会事務局長	//	大澤 洋子	男女共同参画推進連絡協議会会長
監事	高松 久男	識見を有する者	//	長谷川 愛	千曲市赤十字奉仕団委員長
//	赤沼 義敏	//	//	湯本 康幸	身体障害者福祉協会会長
顧問	大内 保彦	千曲市副市長	//	唐澤 正弘	社会福祉法人千聖会香風園施設長
評議員	袖山 廣雄	千曲市議会議員	//	山崎 陽子	千曲市こども未来課長
//	金井 宗夫	千曲市区長会連合会副会長	//	坂井 道夫	千曲市福祉課長
//	岩崎 孝作	千曲市区長会連合会監事			
//	久保 和則	千曲市区長会連合会理事			

「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」の実現に向け、役員・職員一丸となり、努力して参りますのでご支援を賜りますよう、よろしくお願い致します。

児童館・児童センターだより



子育てひろば

時間：午前10時～11時30分
持ち物：上履き、麦茶、おしぼり、タオル

開催日	会場	内容	連絡先
9/27 (火)	戸倉児童館	わくわくお話し会	276-1670
	五加児童館	リトミック	275-4011
	更級児童館	0歳児のつどい	275-5812
	上山田児童館	親子リズム体操	275-1754

※コロナウイルス感染が拡散した場合は中止となります

上山田児童館ってどんなところ？

上山田児童館は0歳から18歳の児童、それに関わる大人なら誰でも立ち寄れる場所です。利用は無料です。但し就学前の児童は、保護者同伴でご利用ください。(飲食はご遠慮いただいています。)

「居るところがなかったら、
やることがなかったら、
児童館へ 行ってみよう！
お待ちしております」



▲農業体験 (サツマイモ栽培)



将棋教室▶



▲一輪車教室

令和3年度 千曲市社会福祉協議会 決算報告・事業報告

決算報告 (概要)

(単位：円)

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
会費収入 (普通・法人・賛助・特別会費、貸出事業賛助会費)	20,437,200	人件費支出	475,711,722
寄付金収入 (市民、団体等からの寄付金)	217,788	事業費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事業費)	105,188,997
補助金収入 (千曲市・県社協からの補助金等)	77,949,006	事務費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)	26,095,627
受託金収入 (千曲市・県社協から委託されている各種事業：児童センター(館)、老人大学運営等)	190,664,598	貸付事業等支出 (生活困窮されている方への緊急小口資金貸付事業等)	133,000
貸付事業収入 (参加費収入、貸付金償還金等)	206,050	助成金支出 (支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)	15,589,868
共同募金配分金収入	15,221,971	その他の支出	19,304,987
介護保険収入 (ケア・サービス等介護保険事業収入)	262,433,186		
その他の収入	65,782,231		
合計 (ア)	632,912,030	合計 (イ)	642,024,201

事業報告 (概要)

「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」を目指し、様々な福祉活動を展開しました。

1) 住民参加と協働による地域福祉活動の推進

「支え合いの地域」「安心して暮らせる地域」「誰もが自立生活できる地域」を念頭に社協会費や共同募金の活動を通じ、市、市民、団体等と協働し福祉意識の醸成に努めました。

2) 地域の福祉ニーズに基づく先駆的な取り組み

コロナ禍、社協支部と協働し、1人暮らし高齢者中心としたラジオ体操の実施等により外出や交流機会を設けました。また、生活困窮者支援として生活福祉資金貸付やフードドライブを行いました。

3) ボランティア・市民活動事業の充実とボランティア活動及び福祉教育の推進

新型コロナウイルス感染症対策をしながら、ボランティア運営委員が主体的に事業実施を行いました。また、福祉教育では、学校の放送設備を利用し、福祉講話を行いました。

4) 高齢者の総合的な福祉サービスの推進と介護保険事業の安定した経営

新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、介護保険事業所運営を行いました。感染拡大の影響を受け、利用控えから利用者が減少しました。しかし、安心してサービス提供継続に努めました。

5) 地域で安心して生活できる環境づくりのための子育て支援事業の推進

コロナ禍、小学校の臨時休校に伴い、児童館も休館を余儀なくされましたが、感染対策の工夫に取り組むと同時に、保護者からの相談窓口の設置など相談体制を強化しました。

6) 社協基盤の強化と働き方改革等の制度への取り組み

今後10年間の収支改善計画策定及び実行に向けた協議を市と行いました。また、既存の業務と新規業務を精査するとともに、職員の労務や職責等の働き方関連の諸規定を見直しました。

職員募集

児童館・児童センター職員 (担当係：児童高齢者福祉係)
厚生員 (臨時・パート)

勤務場所 市内 児童館・児童センター
業務内容 学校放課後及び長期休業時、児童へ遊び等の支援
勤務時間 臨時 1日6時間・月20日程度勤務
パート 1日3時間・月20日程度勤務
休日 祝日 年末年始

応募資格 9600円
教員免許・保育士・放課後児童支援員認定資格(いずれか一つ)
※資格がなくても意欲のある方はご相談ください

地域包括支援センター職員 (担当係：介護サービス係)

勤務場所 更埴川東地域包括支援センター
業務内容 ケアプランの作成・相談援助業務等
勤務時間 臨時 8時30分～17時30分(週5日)
パート 相談に応じます(週2～3日)
休日 土・日曜日 祝日 年末年始

応募資格 1,1100円 資格手当あり
介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師

デイサービスセンター職員 (担当係：介護サービス係)
介護員 (パート) (登録)

勤務場所 戸上デイサービスセンター (パート) (登録)
業務内容 介護業務
勤務時間 パート 9時～13時
登録 8時15分～17時15分
(右記の時間の内、必要な時間 相談に応じます)

休日 日曜日 年末年始
時給 9400円 (介護福祉士等有資格者) 資格・処遇改善手当あり
8900円 (資格なし)

応募資格 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者 資格なしも可
全て共通 臨時・パート職員 社会保険加入(臨時・労災保険加入)
通勤手当(2km以上要10日以上出勤)退職金制度(臨時)

問合せ 児童高齢者福祉課 各担当係 (☎026-1276-2687)
〒389-10804 千曲市大字戸倉2388番地

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。



～心配ごと相談を利用してみませんか～

経験豊かな相談員が皆さんのお話を親身になってお伺いします。
「すぐに解決しないかもしれないけれど、誰かに聞いてほしい」
「専門的な相談をする前にどんなふうに進めていいか聞きたい」
「経験豊かな人生の先輩のお話が聞きたい」



どんなことでも結構です。秘密は絶対に守ります。



※こんな相談がありました※
お墓の管理についての相談がありました。
その時の相談員はお寺の住職さん！
宗教上の考え方、お墓の管理という視点からの考え方など、様々なアドバイスを聞くことが出来た相談者の方は安心して帰られました。

○千曲市の心配ごと相談員は6人（男性3人、女性3人）
長年相談を受けているベテランの皆さんです。
○相談日は2名の相談員がチームになって対応します。
○予約制です。相談しようかな？迷っている方はまずお電話ください。

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

8月～9月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも遠慮なくご相談ください。秘密は固く守ります。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

8月10日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室

9月14日(水) 午後1時30分～4時

結婚相談 要予約

◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室

8月6日(土)・9月3日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館・2階創作室

8月21日(日)・9月11日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について

8月6日(土)信州の幸(めぐみ) あんずホール、
8月21日(日)戸倉創造館で受け付けします。
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

法律相談 要予約

■完全予約制です。希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

8月4日(木)・8月18日(木) 午後1時30分～4時30分

9月1日(木)・9月15日(木) 午後1時30分～4時30分

あたたかい善意ありがとうございました

【5月12日～7月11日分】

■ 寄付金御礼 ■

- 磯部共同山 様 4,395円
- 和布の会 様 5,000円
- 更埴地区老人大学移動教室参加者 様 770円
- …地域福祉振興基金へ

■ 預託物品御礼 ■

- 杭瀬下楽友会 様 そうめん、うどん4箱 …生活困窮者支援へ



発行 千曲市社会福祉協議会
千曲市社会福祉協議会
〒388-0804 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
ホームページ http://www.chikumashi-welfare.jp/