

Vol. 113

令和4年
2022.12

社協だより

主な内容

- ▶生活支援体制整備事業 …… 2～4
- ▶成年後見制度普及映画会 …… 5
- ▶デイサービス地域貢献活動 …… 6
- ▶職員募集 …… 7



◀携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



「楽しい！ 最高！！」健康ディスコでフレイル予防
(健康ディスコ…詳細4P)



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

地域の居場所づくりに取り組んでいます

生活支援体制整備事業

高齢者
大感激!

湯の町カラコサロン in 文化会館ホワイエ ～高齢者と小学生の豊かな交流活動～



「いきいきサロン」に行ってみたくて上山田小学校4年生の児童の想いに、上山田の良いところ見つけ隊が協力し、湯の町カラコサロンと児童の交流会が実現しました。児童によるソーラン節の熱演、合唱やじゃんけん大会で盛り上がりました。

また、最後に児童から参加した高齢者へ、折り紙作品や絵手紙のプレゼントがありました。参加した高齢者から「とても素晴らしかった、ありがとう」と涙ながらにお礼の言葉がありました。

奮闘記 生活支援コーディネーターが行く！

(上山田圏域担当編) ～その涙に私もぼろり話～

上山田文化会館で開催された高齢者の方々と上山田小学校4年の児童との交流会サロンのできごと…

児童の一生懸命振舞うソーラン節と、テンポのよいじゃんけん交流会に参加されたおばあちゃんたちは、孫みたいな子どもたちとの熱いふれあいに感極まり目から涙、涙、涙…がぼろりこぼれ、その涙に私もぼろり…人と人をつなげる喜びを感じました。

地域の誰もが集い、交流することができる地域の居場所づくりを、千曲市生活支援体制整備事業として、生活支援コーディネーターが取り組んでいます。

千曲市で暮らしていこうフォーラムを開催！ ～生活支援体制整備事業の役割から考える集い～

10月18日、信州の幸(めぐみ)あんずホールを会場に、100名の方々が参加し、高齢者の「生きがい・張り合い・つながり」が絶えず、幸せに暮らし続けていくことができる地域を目指すことをテーマに、ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏を講師に迎え講演とシンポジウムを開催しました。



酒井氏は、一億総活躍社会づくりが進められる中、福祉分野においても、「支え手側」と「受け手側」に別れるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、公的な福祉サービスと協働して助け合いながら暮らすことのできる「地域共生社会」を実現する必要があると話されました。

また、生活支援コーディネーターを中心にしながら、「行政・社協と住民が連携して地域包括ケアに取り組むことが重要であること」や「地域住民の誰もがつながり続ける役目ができること」について考える良い機会になりました。

赤いボンネットバスが走りました！ ～八幡地区買い物ツアー～



10月27日、八幡の峰・郡地区の高齢者を対象とした買い物ツアーが行われました。

日頃の買い物に困っている高齢者を募り、レトロな赤いボンネットバスで出掛けました。

山間地で生活される方々への交通支援として八幡地区民協・八幡支部社協の協力を得て、生活支援コーディネーターが企画しました。11名の参加者が、市内のスーパーで、自身で買い物ができる喜びを感じ、交流を図ることができました。

～成年後見制度普及映画会～

無料です

ドキュメンタリー映画 **ぼけますから、よろしくお願ひします。**

母87歳…認知症 父95歳…初めての家事
 テレビディレクターが自分の両親の記録映画を撮りました。娘の視点から認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー映画です。
 ○千曲市社協成年後見支援センター（中核機関）では、成年後見制度の普及啓発のため映画会を開催します。当日は成年後見制度に関するパンフレットの配布なども行います。映画をご覧になっていただき、成年後見制度に興味をお持ちいただけましたら、後日お電話等で個別の相談をお受けいたします。



日時 12月16日(金) 午後1時30分より上映(102分)
 場所 千曲市戸倉創造館大ホール (午後1時開場)

※完全予約制 先着80名様 電話でお申し込みください
 申込み期限 12月14日(水)まで
 申込先 千曲市社会福祉協議会
 成年後見支援センター (中核機関)
 TEL: 026-276-2687

チュールリップの家 冬ギフトのお知らせ

人気のクッキーを入れた5種類のギフトをご用意しました。
 年末年始等にご利用ください。(写真はイメージです。)

①クッキー7袋入
¥1,200 (税込)

②クッキー12袋入
¥2,000 (税込)

③クッキー3袋と小いわし
¥800 (税込)

④クッキー5袋入
¥800 (税込)



⑤クッキー2袋とモコピン
¥500 (税込)

可愛くて万能な
ウッドピンチ♡



干し芋
530円
毎年好評の干し芋の
値引きも行います!



注文・問合せ チュールリップの家 TEL: 026-274-0853
 12月9日(金)までにお電話で注文ください。
 お渡し期間 12月16日(金)～23日(金)
 チュールリップの家でのお渡しとなります

生活支援体制整備事業

雨宮・土口・生萱 いきいきサロンの再開！！

新型コロナウイルスが流行し、約3年。現在も猛威を振るう中、復活した3地区があります。
 3地区それぞれが感染症を対策を行いながら、いきいきサロンを待つみなさんのために試行錯誤をしながら、10月に開催を決定しました。

いきいきサロンを運営するみなさんは「サロンを待つみなさんがまた来たい、楽しかったと思えるそんなサロンをまた再開させたい。」という心境をお話くださいました。

参加者のみなさんからも「サロンの再開を待ちました。いつも家にいるばかりで、お友だちとたくさんお話しできて本当に楽しい。また来月も楽しみにしています。」と、そんな声がありました。

だんだんと各地域でコロナと向き合いながら、サロンが再開しています。サロンの再開に向けて手を貸してほしいというお声がありましたら、ぜひ担当地域の生活支援コーディネーターにお声がけください。



いきがやふれあいサロン (生萱地区)



いきいきサロンふれ(20)の会 (雨宮地区)



土口さわやかサロン (土口地区)

健康ディスコ！で元気づくり増進 ～みんなでレッツ Dancing フィーバー～

音楽に合わせて体を動かす「健康ディスコ」が、10月10日戸倉創造館にて開催されました。高齢者の健康寿命を延ばし元気でいきいきとして暮らせるように、高齢者を支援する生活支援コーディネーターが企画し、地域の高齢者等が60人が参加しました。

講師にプロダンサーのちびゆりさんを招き、懐メロや往年のディスコミュージックに合わせて、自分好みに肩や足でリズムをとりながら楽しみました。

「音楽があれば体も動かしやすいし、誰でも気軽にできる」と小地域でもどんどん広がっています。



健康ディスコ in 戸倉創造館の写真

児童館・児童センターからのお知らせ

五加児童館は、千曲市の千本柳にあります。

子どもたちは仲間と集団生活のきまりを守りながら、季節の行事や思い思いの遊びを楽しんでいます。



開花直前の桜の枝や玉ねぎの皮を使って、染色体験にチャレンジしました。



公園花壇の水やり



七夕集会 願い事の発表



サッカー大好き！



10月1年生一輪車スタート

子育てひろば

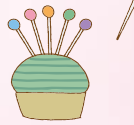
開催時間 10:00 (受付 9:30) ~ 11:30
* 3週間前から予約を受付します。

* 感染警戒レベル等により中止になる場合があります。

開催日	会場	内容	連絡先
12/13 (火)	埴生児童センター	親子リズム体操	272-0421
	稲荷山児童センター	わくわくお話し会	273-3355
	屋代児童センター	よい歯の教室	272-5872
	八幡児童センター	リトミック	274-3844
	東部児童センター	0歳児のつどい	274-0415
1/31 (火)	戸倉児童館	0歳児のつどい	276-1670
	五加児童館	親子リズム体操	275-4011
	更級児童館	わくわくお話し会	275-5812
	上山田児童館	リトミック	275-1754

デイサービスセンターによる地域貢献活動

指編み座布団を屋代駅へ (更埴デイサービス)



10月20日、更埴デイサービスセンターより、しなの鉄道屋代駅にデイサービス利用者様が心を込めて作った指編み座布団を贈りました。「地域のためになるのは嬉しい」とデイサービス利用者様が、張りきって作った座布団です。

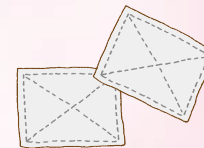
これから寒さが増す季節を迎えるにあたり、待合室にある木のベンチに座布団を取り付けました。上原駅長様からも「華やかになりました」と喜んでいただきました。



上原駅長と一緒に記念撮影＝屋代駅で



利用者様、職員、駅長様の皆で設置



手縫いぞうきんを小学校へ (戸上デイサービス)

戸上デイサービスセンターでは、地域の皆様からご寄付で頂いたタオルを活用し、裁縫活動として、デイサービス利用者様に雑巾を縫っていただき、出来上がった雑巾は近隣の小学校に贈らせていただき、地域との繋がりを作りながら、地域貢献活動を行っています。



デイサービスでの裁縫活動



利用者様からぞうきんを児童へ

更埴デイサービス・戸上デイサービスでは地域貢献、社会貢献活動をすすめ、利用者様のやる気を引き出し、人のためになる喜びを共有していきたいと考えております。

職員募集

児童館・児童センター職員 (担当係：児童高齢者福祉係)

厚生員 (臨時・パート)
勤務場所 市内 児童館・児童センター
業務内容 小学校放課後及び長期休業時、児童へ遊び等の支援
勤務時間 1日6時間・月20日程度勤務
1日3時間～4時間 月20日程度勤務
休日 日曜日 祝日 年末年始
1,009円
応募資格 教員免許・保育士資格・幼稚園教諭免許・放課後児童支援員認定資格(いずれか一つ)
※資格がなくても意欲のある方はご相談ください

地域包括支援センター職員 (担当係：介護サービス係)

介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師 (臨時職員)
勤務場所 戸倉上山田地域包括支援センター
業務内容 ケアプランの作成・相談援助業務等
勤務時間 8時30分～17時30分(週5日)
休日 土・日曜日 祝日 年末年始
1,110円 資格手当あり
応募資格 介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師

ヘルパーステーション・デイサービスセンター介護員 (担当係：介護サービス係)

勤務場所・時給 更埴デイサービスセンター (臨時：910円)
戸上デイサービスセンター (臨時：940円)
(登録：910円)
業務内容 ヘルパーステーション(臨時：1,010円)
介護業務・利用者出迎え業務
勤務時間 8時15分～17時15分(上記時間内)(週20時間以内)
休日 日曜日 年末年始
応募資格 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者 資格なしも可

問合せ

児童高齢者福祉課 各担当係 (☎0261-27612687)
〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地
・臨時・パート職員
・社会保険加入(臨時)・労災保険加入・通勤手当(2km以上・要10日以上出勤)・退職金制度(臨時)
・登録介護員 労災保険加入のみ

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

12月～1月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも遠慮なく
ご相談ください。秘密は固く守ります。
希望される方は事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

12月14日(水) 午後1時30分～4時

◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室

1月11日(水) 午後1時30分～4時

結婚相談 要予約

- ◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室
12月17日(土)・1月28日(土) 午前9時～12時
- ◆戸倉創造館・2階創作室
12月4日(日)・1月15日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について

12月4日(日) 戸倉創造館、
12月17日(土) 信州の幸(めぐみ) あんずホールで受付けします。
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分
の間で受付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

12月1日(木)・12月15日(木) 午後1時30分～4時30分

1月5日(木)・1月19日(木) 午後1時30分～4時30分

未使用タオル寄付のお願い

介護施設でぞうきんを縫って、市内学校等へ贈るために未使用のタオルがございましたら、下記までご連絡ください。皆様からのご寄付をお待ちしております。

※未使用のもの・白い生地(印字可)
児童高齢福祉課 ☎ 026-276-2687



あたたかい善意ありがとうございました [9月17日～11月14日分]

■ 寄付金御礼 ■

- ・ 鶴澤 孝幸 様 10,000円
 - ・ 匿名 様 100,039円
 - ・ 匿名 様 50,000円
 - ・ 長野県教職員組合 更埴支部 様 20,000円
- …地域福祉振興基金へ

■ 預託物品御礼 ■

- ・ 匿名 様 かぼちゃ30ヶ…子ども食堂へ
- ・ 村上 幸香 様 タオル、バスタオル…介護保険事業所へ
- ・ 曽根直好 様 お米30kg…生活困窮者支援へ
- ・ 匿名 様 じゃがいも 2箱…子ども食堂へ
- ・ 匿名 様 エンシュア10本 …介護保険事業所へ
- ・ 第7回更埴ライオンズクラブ・フードドライブ事業 様
お米、レトルト食品、缶詰、お菓子、調味料など 867個…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・ 第8回更埴ライオンズクラブ・フードドライブ事業 様
お米、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、調味料など…子ども食堂、生活困窮者支援へ
- ・ 亀山正明 様 お米150kg…生活困窮者支援へ
- ・ 村松好彦 様 電動カート1台…介護保険事業所へ
- ・ 竹内節子 様 ジュース1箱…生活困窮者支援へ
- ・ 寺澤文雄 様 お米150kg…生活困窮者支援へ
- ・ 寂時染友会 様 お米10kg、缶詰10缶、缶コーヒー18缶、レトルト食品5箱…生活困窮者支援へ
- ・ 匿名 様 衣類…生活困窮者支援へ
- ・ 西澤太貴 様 玄米120kg…生活困窮者支援へ
- ・ 匿名 様 お米200kg…生活困窮者支援へ
- ・ 匿名 様 お米30kg…生活困窮者支援へ



社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期をすることがありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒388-0801 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikumashiakyo.jp/