

# 社協だより

主な内容

- ▶ 社会福祉大会報告 …………… 2
- ▶ お知らせコーナー …………… 5～7
- ▶ 赤い羽根共同募金報告 ……… 8～9



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



## 赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました



詳細は P8,9 をごらんください



# 千曲市社会福祉大会を開催しました

11月26日

場所 戸倉創造館

長年、地域の福祉の発展に尽力された方々を表彰し、感謝の意を表しました。本年度の大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小し、表彰のみ行いました。



千曲市社会福祉協議会島谷会長、千曲市老人クラブ連合会滝沢会長、千曲市共同募金委員会小川会長、からそれぞれ感謝状が手渡されました。

表彰された皆さま（敬称は省略します）

### ○千曲市社会福祉協議会会長感謝状

#### ・民生児童委員

春日 和子、西村 昭治、永田 静恵、丸山 裕香己、南澤 徳、青木 俊夫  
稲玉 幸信、岡光 男、児玉 正泰、小林 いせ子、濱田 政常、早志 宏子  
松本 敦子、村山 隆行

#### ・ボランティア団体・個人

楽知会、稲荷山公園クリンボランティア、紀英会、森あけぼの会、ドリームネットちくま

#### ・いきいきサロン

あわあわよりあいサロン（屋代第3区）、お茶のみサロン福井会、西岡森 中年の会、すこやかサロン若宮、いきいきサロンろつく（屋代第6区）

#### ・寄付者

宮本 昌彦

### ○千曲市老人クラブ会長表彰

山崎 一雄（小島楽友会）

### ○長野県シニアクラブ連合会 百歳賀寿表彰

峯村 里江（小島楽友会）

### ○長野県共同募金会会長表彰

屋代小学校、長野電子工業株式会社

● 生活支援コーディネーター活動報告 ●

Let's Fever!!!

稲荷山圏域

大盛況☆高齢者ディスコでフレイル予防！

稲荷山地区生活支援コーディネーターが稲荷山地区民生委員の協力の下に、公民館を会場に予防ディスコを開催しました。活力や心身の低下など「フレイル（虚弱）」予防の一環として企画。市民へ参加を呼びかけ45名が参加しました。DJによるマイクパフォーマンスや本格音響が鳴らすダンスミュージックに会場は、踊りと笑いで盛り上がりました！高齢化社会に向けて、予防ディスコで心も体も元気に！！



曲がかかると自然に身体が踊りはじめます♪



いつもと違う公民館の昼、格好良く、おしゃれにきめて、フィーバーします☆

笑顔で  
フレイル予防！

上山田圏域

温泉地区に「湯の町カラコロサロン」が誕生しました  
気軽に集える地域の居場所で、体操・お話・レクリエーション！

昨年1月に、上山田の地域づくりを目的に地域の有志でまちづくりについて考える「上山田の良いとこみつけ隊」が発足しました。

地域の「お宝」である「人・場所・アイデア」を活かし、人と人がつながる「つどいの場」を温泉地区に作ることを目的に、上山田文化会館のホワイエで「ふれあいサロン」を開催し、そこから「湯の町カラコロサロン」が立ち上がりました。

代表の西澤 充江さんを中心に、現在スタッフ6名で活動しています。第2回目は、12月14日に開催され、今後も定期的に活動していく予定です。

フレイル予防には、人と集う、話す、体操等がポイントです。

温泉地区の大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



コロナを  
ふきとばそう！  
(参加者24名)

久しぶりに大きな声で笑ったわあ！  
あん姫体操、クイズなどで楽しいね！



若林修さん。(96歳)  
得意の手品をご披露

若林さんから、  
元気をもらいました。

ずくだしてラジオ体操

昨年10月より、西澤充江さんが中心になって温泉にある「花と緑の公園」で、毎日ラジオ体操をはじめました。(午前9時15分スタート)

健康づくりの為に、ご一緒にラジオ体操しませんか。地域の皆様のご参加をお待ちしています。



旗が目印です。

さあ、ずくだして、チョコキン、貯筋！

# 児童館・児童センターからのお知らせ

☆こんにちは 東部児童センターです☆

毎日元気に「ただいま〜！」の挨拶から始まります。そして宿題にとりかかります。楽しみのひとつ、おやつを食べてからは、大好きな自由遊び。コロナ対策の中、今までと同じ活動はなかなかできませんが、子ども達は、異年齢の集団の中で、心も身体も成長してます。子ども達のそんな成長に寄り添いながらこれからも活動していきます。



子育てひろば

2月 開催時間 10:00(受付9:30)~11:30  
3週間前から予約を受付ます。

開催日	会場	内容
8日 火	戸倉児童館	リトミック
	五加児童館	親子リズム体操
	更級児童館	助産師の話
	上山田児童館	読み聞かせ

※なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止になる場合があります。

千曲市内9つの児童館・センターの子どもたち。コロナ禍に負けず毎日元気に過ごしています！

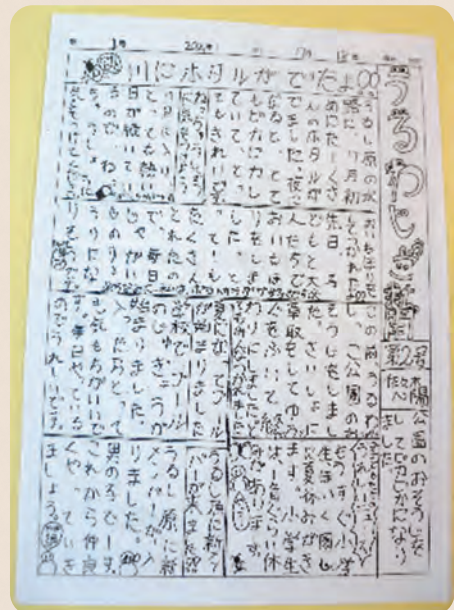


## 子ども達が作った新聞で地域を元気に うるわしっこ新聞発刊！！

上山田地区漆原の小学生達が、コロナ禍で人と会う事が気軽に出来ない中、子ども会の活動や地域への感謝の気持ちを新聞にし、漆原の皆さんへお届けしています。

これまで3号まで発行し、取材当日は4号の製作に取り組んでいました。

うるわしっこ新聞は小学生から自発的に作りたいと、  
佐々木 心陽さん【4年生】・佐々木 結葵さん【2年生】・松橋 康介さん【5年生】・松橋 颯太さん【3年生】・宮原 蒼斗さん【3年生】の5人のメンバーで作っています。今自分達が1番伝えたい事を、メンバーと話しながら一生懸命書いている姿が印象的でした。これからもずっと継続していく新聞にしていきたいと元気に話していました。



地域や小学校であった出来事を話し合いながら、うるわしっこ新聞を作ってます☆



メンバー☆



みんなで作れば、地域は元気になれる！  
気持ちのこもった新聞にパワーをもらえます！！

## お知らせコーナー

あい  
ちゃんの

## スノーバスターズ募集 雪かきボランティア

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、雪かきボランティアを募集します。  
自身で除雪ができない高齢者・障がいをお持ちの方々のお宅で雪かきを行います。



- 1 雪かきボランティア活動先（千曲市内）：ひとり暮らしの高齢者世帯や障がい者世帯等
- 2 活動内容：玄関前出入口程度
- 3 活動時間：おおむね 9：00～15：00（積雪の状況で変わります）※ボランティア活動可能な日時に調整
- 4 活動までの流れ
  - ①社会福祉協議会にて、雪かきボランティア登録をしてください。
  - ②ボランティア登録後、雪かきの依頼の申し込み状況に応じて、ボランティアの方と都合のよい日時を調整し、活動していただきます。



## 持ちもの

タオル 手袋 長靴 防寒具 雪かき

各種保険の補償期間終了の  
お知らせと来年度の加入について

今年度加入いただいた各種保険（ボランティア活動保険・福祉サービス総合補償・送迎サービス補償の期間が令和4年3月31日をもって終了となります。

4月1日以降の保険加入については、3月中に下記申込み先にて、手続きをお願いします。

各種保険の補償開始は加入完了日の翌日からとなりますので、早めに確認をお願いします。

## &lt;保険の種類&gt;

## ボランティア活動保険

→年間を通じ、ボランティア活動中のケガ等の補償・賠償の対応

## ボランティア行事保険

→1日単位のイベント等開催中のケガ等の補償・賠償の対応

## 福祉サービス総合補償・送迎サービス補償

→有償サービスを対象とした、賠償の対応等

※ボランティア行事保険、福祉サービス総合補償・送迎サービス補償は現金にて支払う場合は、振込手数料がかかります。  
詳細はお問い合わせください。

## 災害ボランティアセンター講習会

令和4年2月3日(木)に予定していましたが、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止と致します。

各問合せ  
申込先

地域支援課 ☎ 026-276-2687

e-mail : bora@chikuma-shakyo.jp

成年後見普及啓発のための

## 映画会開催の お知らせ

映画会「ぼけますから、よろしくお願ひします。」と  
信友直子監督による講演会

参加費  
無料

**日時** 3月10日(木) 13時30分～(受付13時～)  
**場所** 戸倉創造館 大ホール  
**申込** 千曲市社会福祉協議会(千曲市社協成年後見支援センター)  
☎ 026-276-2687 FAX 026-214-7776

## SAD サークル Nagano ボランティア募集のお知らせ

軽いあがり症～過度な緊張症(社交不安症)の方向けのサークル活動です。  
共にフリートーク、ランチ&カフェ巡りを楽しむボランティア募集中!  
(※新型コロナウイルス感染予防徹底)

対象 10代～40代の方

【トーク】

毎月第1日曜日 会場:長野市ふれあい福祉センター  
第3日曜日 会場:上田市ふれあい福祉センター  
午後1時より  
ボランティアも月会費500円(学生免除)

問合せ

代表 宮下 弘行  
携帯:090-6539-1363  
e-mail:sad\_nagano@yahoo.co.jp

## 未使用タオル 寄付のお願い

介護施設で利用者  
様が雑巾を縫って学  
校等へ寄付するため、



未使用のタオルがございましたら  
下記までご連絡ください。

皆さまからのご寄付をお待ちし  
ております。

未使用のもの・白い生地(印字可)

地域支援課

☎ 026-276-2687

急募!!

ボランティアグループ

## えんぴつの会 会員募集 お知らせ

絵手紙を届ける活動がひとり暮らし高齢者の方々の  
心の支えになっています

「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らし高齢者や障がい者に、定期的に季節のおたよりや絵手紙をお届けしています。対象者の方も年々増加し、心待ちにしている方から感謝の声をたくさんいただき、ボランティア活動の支えになっています。



一緒にはがきを書いてくださる方を募集しています。

問合せ 地域支援課 ☎ 026-276-2687

## 学生募集

# 令和4年度 更埴地区老人大学

令和4年度の「更埴地区老人大学」学生を募集します。

各種の活動を通じて高齢者としての教養を深め、人間性豊かな生きがいのある生活をおくるため、更埴地区老人大学を開校します。感染症対策を徹底しながらの特別開校です。

- 入学資格** 千曲市または坂城町に居住する  
概ね60歳以上で学習意欲のある方
- 募集人員** 120名
- 会場** 戸倉創造館
- 学習期間** 令和4年4月～令和5年2月  
(全17回で1日2時間)
- 学習内容** 講義、移動教室、野外活動
- 授業料** 1講座につき500円  
(他、野外活動と移動教室は実費)
- 募集期間** 2月1日(火)～2月28日(月)
- 入学決定** 入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付  
入学式は4月15日(金)の予定



- 注意事項** 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座等が中止になる場合があります。
- 問合せ・申込み**  
更埴地区老人大学事務局(千曲市社会福祉協議会内)  
☎ 026-276-2687  
千曲市役所 高齢福祉課  
☎ 026-273-1111  
※募集案内、申込書は各公民館にもあります。

## 老人クラブ

に加入しませんか？  
一緒に健康長寿を目指しましょう



交流



運動



参加



笑い



安らぎ

問合せ

千曲市老人クラブ連合会(千曲市社会福祉協議会内)  
☎ 026-276-2687

## 喫茶ちゅーりっぷよりお知らせ

ご好評頂いております完全予約制のスイーツバイキング第3弾を開催します。

《日時》 3月24日(木) 14:30～15:30(60分)

《料金》 大人1,300円、子供(小学校6年生まで)600円、3歳以下無料

密を避けるため1グループ3名様までとさせていただきます。  
春休みに合わせての開催となりますので、予約をお待ちしております。



《予約・問合せ》  
ちゅーリップの家  
☎ 026-274-0853

# ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

10月1日より始まりました、赤い羽根共同募金運動におきましては、市民の皆さま、学校、企業・事業主様をはじめ多くの皆さまから多大なるご協力を賜りありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

先の千曲市社会福祉大会では多年にわたり募金運動に取り組み続けている屋代小学校様、長野電子工業株式会社様に長野県共同募金会会長感謝状が贈呈されました。(P9)

募金は、長野県共同募金会を通じて、千曲市内の福祉団体への助成をはじめ、児童・高齢者・障がい者等支援を必要とされる方々への福祉活動に使われます。

さらに、安心安全なまちづくり活動にも活用され、今年度は、屋代第3区、屋代第6区、杭瀬下区、大田原区、姨捨区、磯部区、城腰自治会が避難所用物品整備として発電機やテント等の購入費用の助成を受けられました。

赤い羽根共同募金は地域の福祉活動の大切な活動資金となります。今後ともご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。



総額 17,667,856円

2022年1月12日現在

戸別募金 16,946世帯  
15,830,280円

法人募金 674社  
1,371,501円

職域募金 19社  
165,682円

募金箱 16ヶ所  
31,141円

学校募金 17校  
148,833円

イベント・個人募金他  
120,419円

## ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

### 職域募金

長野電子工業(株) / 日本デルモンテ(株)長野工場 / 日酸 TANAKA (株) / エムケー精工(株) / フレックスジャパン(株) / 協伸精機(株) / 花王ロジスティクス(株)更埴センター / 寿高原食品(株) / 八光グループ / 稻荷山太陽の園 / 稻荷山医療福祉センター / 千曲中央病院 / 千曲商工会議所・アクサ生命 / 千曲衛生センター / 千曲建設事務所 / 千曲警察署 / 千曲坂城消防本部 / 千曲市役所 / 千曲市社会福祉協議会 /

### 学校募金

屋代小学校 / 東小学校 / 埴生小学校 / 治田小学校 / 八幡小学校 / 戸倉小学校 / 更級小学校 / 上山田小学校 / 屋代中学校 / 埴生中学校 / 更埴西中学校 / 戸倉上山田中学校 / 屋代高校附属屋代中学校 / 屋代高校 / 屋代南高校 / 上山田小学校6年1組 / 稻荷山養護学校

### イベント・個人募金他

千曲市連合婦人会 / 八十二銀行 / 日本ハム / 募金型自動販売機 (株)デイリーはやしや千曲工場、更埴地域シルバー人材センター、千曲市社会福祉協議会) / 匿名

### 募金箱設置協力

高村商店 / 宮久商店 (ローソン更埴埴生店、千曲桜堂店、千曲戸倉駅前店) / 宮本商店 / 笹屋ホテル / 万葉超音波温泉 / 瑞祥 / 戸倉観世温泉 / つるの湯 / 白鳥園 / 千曲市総合観光会館 / あんずの里観光会館 / 戸倉創造館 / 上山田文化会館 / 千曲警察署 / 千曲市社会福祉協議会 (チューリップの家、ふれあい福祉センター)





## 信州ブレイブウォリアーズ

感謝の気持ちを込めて

### サイン色紙プレゼント

信州ブレイブウォリアーズと共同し、例年、試合会場で募金運動行っていますが、今年度はコロナのため、残念ながら中止しましたが、信州ブレイブウォリアーズ選手のサイン色紙をいただくことができました!!

つきましては、募金運動にご協力いただいた千曲市民の皆さまに感謝の気持ちを込めて選手のサインを抽選で13名にプレゼントいたします。

選手のサインを希望の方は、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢を記入し、左記応募先へ2月22日(火)までに郵送してください。当選者へは発送をもって代えさせていただきます。

**応募先**  
〒389-0804  
千曲市大字戸倉2-388  
千曲市社会福祉協議会  
ウォリアーズ選手  
サイン係



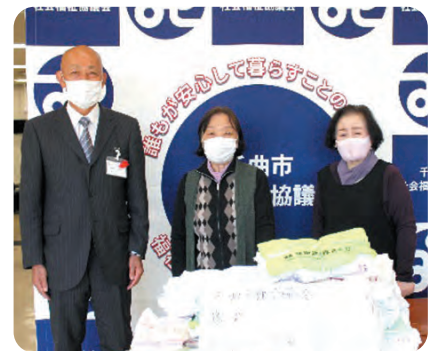
千曲市社会福祉大会で多年にわたり募金運動に取り組まれた屋代小学校様、長野電子工業株式会社様に千曲市共同募金委員会小川修一会長より感謝状が贈呈されました。

### 多年にわたる募金運動に感謝



千曲市連合婦人会会長の宮坂ケイ子様、副会長の宮坂和子様より会員さんが取り組まれた募金と、タオル、会員さんが手作りされたシトラスリボンを寄付いただきました。

シトラスリボンはふれあい福祉センター入口で希望者に配付しています。



### 表紙写真の紹介 (敬称略)

## 多くの皆さまに赤い羽根共同募金運動に取り組んでいただきました

左上：屋代高校附属屋代中学校

中上：八幡小学校

右上：屋代南高校

中左：千曲商工会議所

中中：長野電子工業株式会社

中右：稲荷山太陽の園

下左：千曲坂城消防本部

下中：千曲市

下右：フレックスジャパン株式会社

# あたたかい善意ありがとうございました

## 【11月17日～1月7日分】

### ■ 寄付金御礼 ■

・匿名 100,039円 ・東和会様 10,000円

### ■ 預託物品御礼 ■

・更埴地域シルバー人材センター様 …大根36本 …子ども食堂等へ  
 ・大日野昭一様 …毛布8枚、タオルケット4枚等 …介護保険事業所へ  
 ・更生保護女性会屋代支部 …科学漫画サバイバルシリーズ4冊 …屋代児童館へ  
 ・匿名 …超音波式加湿器1台 …市内児童館へ  
 ・匿名 …男性肌着8枚、靴下1足 …介護保険事業所へ  
 ・匿名 …米9袋 …フードバンクへ

### ■ 預託物品御礼 ■

・宮下静雄様 …電気こたつ1台、フロアチェア4脚  
 ・若林静男様 …米8袋  
 ・匿名 …みそ1個、そうめん1箱、缶詰1缶等  
 ・匿名 …お米(もみ5袋、もち米2袋) 缶詰1箱、ふりかけ2箱等  
 ・匿名 …マスク7箱、みそ1個、うどん1箱等  
 …上記品物は生活困窮者支援へ

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

### 応募方法

(問合せ) ☎026-276-2687  
 (住所) 〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地  
 まずは担当係へお問合せください。  
 ※詳細は、社協ホームページ採用情報をご覧ください。  
 ★全ての職員共通：労災保険加入・通勤手当(2km以上)あり  
 ★臨時職員・嘱託職員共通：社会保険加入・退職金制度あり  
 ★介護保険所・地域支援課職員の採用日は令和4年4月1日  
 希望の方は2月15日(火)までに履歴書を担当係に持参または郵送してください

**地域支援課**  
**社会福祉士(嘱託職員)**  
 勤務地 地域支援課  
 勤務時間 8時30分～17時30分  
 休日 土、日曜日、祝日、年末年始  
 月給 178,800円 賞与年2回  
 (担当係：地域支援係)

**介護支援専門員(パート)**  
 勤務地 更埴川東、戸倉上山田地域包括支援センター又は居宅介護支援事業所  
 勤務時間 8時30分～17時30分 週2～3日  
 休日 土、日曜日、祝日、年末年始  
 時給 1,110円

**社会福祉士(嘱託職員)**  
 勤務地 更埴川東、戸倉上山田地域包括支援センター  
 勤務時間 8時30分～17時30分  
 休日 土、日曜日、祝日、年末年始  
 月給 178,800円 賞与年2回、資格手当あり

**介護保険事業所職員**  
**介護支援専門員(嘱託職員)**  
 勤務地 更埴川東、戸倉上山田地域包括支援センター又は居宅介護支援事業所  
 勤務時間 8時30分～17時30分  
 休日 土、日曜日、祝日、年末年始  
 月給 178,800円 賞与年2回、資格手当あり  
 (担当係：介護サービス係)

**児童館・児童センター職員**  
 勤務地 市内児童館・児童センター  
 応募資格 教員免許、保育士、社会福祉士、放課後児童支援員認定資格(いずれか1つ)  
 勤務条件 ①臨時職員 時給 960円、1日6時間、月20日程度勤務  
 ②パート職員 時給 960円、1日3時間程度、月20日程度勤務  
 応募・採用時期 随時  
 (担当係：児童高齢者福祉係)

### 職員募集

ひとりで悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内

2月～3月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも  
 秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
 希望される方は事前にお申込みください。

- ◆千曲市ふれあい福祉センター  
2月9日(水) 午後1時30分～4時
- ◆千曲市人権ふれあいセンター  
3月9日(水) 午後1時30分～4時

※ 新型コロナウイルス感染症・警戒レベルが「長野圏域」において「6」以上となった場合は中止となります。

### 法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申込みください。また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

- ◆千曲市ふれあい福祉センター  
2月17日(木) 午後1時30分～4時30分
- 3月3日(木)・3月17日(木) 午後1時30分～4時30分

### 結婚相談 要予約

- ◆千曲市埴生公民館 図書室  
2月12日(土)・3月5日(土) 午前9時～12時
- ◆戸倉創造館・2階創作室  
2月20日(日)・3月13日(日) 午前9時～12時

### 新規登録受付について

2月12日(土)に千曲市埴生公民館、2月20日(日)は戸倉創造館で受付します。  
 平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受付します。  
**完全予約制**ですので事前にお申込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
 〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地  
 TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
 〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地  
 TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
 http://www.chikuma-shakyo.jp