

# 社協だより

主な内容

- ▶生活支援体制整備事業 ..... 2～3
- ▶赤い羽根共同募金運動 ..... 4～5
- ▶地域支え合い事業「つなぐ」..... 6
- ▶社会貢献（デイサービス）..... 9



▶携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



## 笑顔をつなぐ暮らしのお手伝い

～地域支え合い事業「つなぐ」～ ※詳細はP6をご覧ください



## 地域の居場所づくりに取り組んでいます

### 18人の勇士が立ち上がり、「みんなの福祉と夢」が復活

7月18日、戸倉創造館を会場に、福祉施設の作品展示やボランティアさんの音楽披露など、福祉と人とのつながりを意識した、ふれあいのイベント「第5回福祉の夢まつり」が2年ぶりに開催されました。

介護相談や健康相談などのコーナーもあり生活支援コーディネーターが地域の方々と交流する良い機会となりました。コロナ禍、人との交流を控えている高齢者や障がいのある方も来場し、久々の出会いに涙を浮かべる場面もありました。



生活支援体制整備事業 相談コーナー



18人の勇士（実行委員）が集まりました

### 生活支援の一環として、子ども食堂を支援

地域の子どもの食事と居場所を提供しようと、市内在住の女性11人で構成する「バーチャランチの会」が活動されています。感染症対策の為、8月5日、屋代公民館の玄関前にて食料品等を地域の方々（子育て中の親子中心）にお配りしました。当社協も地域からご寄付頂いた食品やお野菜をご支援させて頂きました。



あたたかいつながり支援の輪が広がります



配布のサポートをする生活支援コーディネーター

## 生活支援体制整備事業

地域の誰もが集い、交流することができる地域の居場所づくりを、千曲市生活支援体制整備事業として、生活支援コーディネーターが取り組んでいます。

### 健康と交流をテーマに地域づくり！ 人とつながり、地域とつながる豊かな暮らし



フォークダンス



健康相談



ストラックアウトゲーム

上山田の中央公園という資源を活かし、8月7日、温泉地区の皆様の交流の場「温泉ふれあい祭り」を開催しました。あん姫体操やフォークダンスで気持ちよく身体を動かしたり、子ども達がストラックアウトゲームで楽しみ、健康相談ブースでは、看護師による血圧測定から体調等の健康相談を実施しました。参加者からは「楽しく身体を動かして良かった」との感想もあり、健康と交流をテーマにした地域づくりが広がりました。

### 城腰サロン“キャッスルハッスル” 笑いの絶えない集いの場



健康体操



隣近所に住んでいる人や同じ立場にある人が、定期的集まって会話を交えながら気軽に楽しく過ごし、自然に仲間づくりができるサロンです。9月11日、笑いヨガ講師の宮崎寿美さんによる、笑い深呼吸を組み合わせた健康体操を参加者全員で楽しみました。

笑い合った後は、珈琲のバリスタボランティア「チャオ」による薫り高い気持ちを込めた珈琲を振る舞い、癒しのひと時を過ごしました。



## ～来年度このような事業に使わせていただきます～

### 高齢者の福祉 3,600,000円

- ・ふれあい訪問
- ・老人クラブ
- ・在宅介護者のつどい など

### 障がい児・者の福祉

400,000円

- ・身体障害者福祉協会への助成
- ・障がい者・児団体・支援団体への など

### 児童・青少年の福祉

790,000円

- ・小中高校、養護学校への福祉教育活動
- ・児童館・児童センター子育てイベントなど

### 母子・父子福祉活動

100,000円

- ・ひとり親家族会への助成

### 県内の広域福祉

3,400,000円

- ・高齢者、障がい児・者施設
- ・保育園
- ・自治会などへの助成 など

### 地域住民の福祉 9,510,000円

- ・社協 11 支部への助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・ふれあいサロン、子育てサロンへの助成

区の安心・安全事業にぜひご活用ください。

今年度は、大池区（投光器・発電機）と戸倉温泉区（車イス3台）が配分を受けました。

## 「安心・安全なまちづくり活動公募のお知らせ」

対象団体：自治会、区等で過去に本事業の配分を受けていない団体  
 配分対象事業：地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業（発電機、テント、投光器、AED、防災物品保管用倉庫等）  
 申請期間：11月30日（水）今年度申請、来年度配分となります。  
 申込・問合せ：千曲市共同募金委員会事務局（社会福祉協議会総務課）TEL026-276-2687

## 気軽に社会貢献しませんか？

### 募金型自動販売機 設置場所募集

赤い羽根共同募金

募金型自動販売機（＝ハートフルベンダー）とは、通常の自動販売機の機能に加えて、飲み物を買った際のお釣りを募金することができるほか、設置先である法人や飲料メーカーのご協力をいただき、売上の一部を赤い羽根共同募金へ寄付することができるものです。

#### <設置のメリット>

気軽に社会貢献ができ、面倒な手間がかかりません。自動販売機の管理や商品の補充、故障時の対応はもちろん、ゴミ箱の設置、空き容器の回収、釣銭の管理などはすべて販売協力業者が行います。

設置や置き換えは無料！

設置いただく方には、設置場所の提供と月々の電気代のみ！

持続可能な社会への貢献活動に向けて



問合せ：総務課 TEL 026-276-2687

# 赤い羽根共同募金



## にご協力をお願いします

今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

寄せられた募金は、県内の障がい児・者施設や高齢者施設などの福祉施設へ配分されるほか、災害被害に遭われた世帯への見舞金、市内の福祉活動、ボランティア団体活動等への助成金等として活用されています。詳細は、お願い時に配布しますチラシに記載してありますので、ご覧ください。

### いつから実施されたの？

誕生は英国。日本では昭和22年、長野県では昭和23年に赤十字募金と合同で実施されました。戦後の社会的・経済的混乱を解決するひとつとして、赤い羽根共同募金運動が取り入れられました。

### なぜ目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、地域の福祉を応援するためにあらかじめ配分計画を立て、目標額を設定し、みなさまにご協力をお願いする「計画募金」です。その計画に必要な額を目標額として設定し、募金を行います。この目標額を世帯数や協力いただける法人等で割るとおおよその目安募金額が算出されます。

### 募金の方法は？

- 赤い羽根共同募金にはいくつかの募金方法があります。
- 戸別募金**  
地域の役員が各世帯を訪問し、協力を呼びかける募金
- 法人募金**  
市内の企業に呼びかけ、社会貢献やボランティア活動の一環としてご協力いただく募金
- 職域募金**  
職場内で活動に協力をいただく募金
- 学校募金**  
市内の小中学校・高校における福祉教育の一環として活動に参加していただく募金
- その他募金**  
市内の協力店への募金箱設置や、市内のイベントでご協力いただく募金 等

赤い羽根共同募金ってなに？

今年度目標額

17,800,000円

目安額 1世帯 1,000円  
 1法人 2,000円

※あくまで目安額であって、決して強制的な割り当て額ではありません。  
 ※今年度集まった募金は来年度の地域福祉事業に活用されます。来年度の募金の使い道については、次のページに掲載しております。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内

10月～11月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも遠慮なく  
ご相談ください。秘密は固く守ります。  
希望される方は事前にお申し込みください。

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

10月12日(水) 午後1時30分～4時

#### ◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室

11月9日(水) 午後1時30分～4時

### 結婚相談 要予約

- ◆信州の幸(めぐみ) あんずホール2階小会議室  
10月8日(土)・11月5日(土) 午前9時～12時
- ◆戸倉創造館・2階創作室  
10月16日(日)・11月13日(日) 午前9時～12時

#### 新規登録受付について

10月8日(土) 信州の幸(めぐみ) あんずホール、  
10月16日(日) 戸倉創造館で受け付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分  
の間で受け付けします。  
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

### 法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

10月6日(木)・10月20日(木) 午後1時30分～4時30分

11月10日(木)・11月24日(木) 午後1時30分～4時30分

## 成年後見制度 説明会講師承ります！！

### 千曲市社協成年後見支援センター(中核機関)よりお知らせ

当センターでは、成年後見制度に関するご相談をお受けしています。  
地域に、会社に、お仲間の会合にお伺いして、制度の説明をさせていただきます。  
ぜひご利用ください。

～成年後見制度とは～

認知症や障がい等により判断能力が不十分となった方を守るための制度です。判断能力が不十分で預貯金や財産の管理、様々な契約を行えない場合に、後見人等が本人に代わり契約や財産の管理等を行う制度です。

成年後見制度についてのご相談ご質問は、まずは当センターにご連絡ください。  
問合せ 千曲市社協成年後見支援センター ☎ 026-276-2687

## あたたかい善意ありがとうございました [7月12日～9月16日分]

### ■ 寄付金御礼 ■

・四季の会様 8,334円 ・夢の会様 37,700円 …地域福祉振興基金へ

### ■ 預託物品御礼 ■

- ・千曲商工会議所 女性会様 お米、お菓子、乾麺、缶詰など …生活困窮者支援へ
- ・高村みなみ様 焼き海苔、粉末味噌汁、スープ等 …生活困窮者支援へ
- ・第一生命保険株式会社 千曲営業オフィス様 お米、レトルト食品、お菓子、乾麺、缶詰など …生活困窮者支援へ
- ・匿名様 介護ベット1台 …介護保険事業所へ
- ・匿名様 じゃがいも30kg …生活困窮者支援へ
- ・匿名様 お菓子、緑茶 …生活困窮者支援へ
- ・匿名様 箱ティッシュ6ヶ、下着1枚、トイレットペーパー4ヶ、食品3ヶ …生活困窮者支援へ



千曲市社会福祉協議会  
〒388-0001 千曲市大字戸倉三三八番地  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
〒388-0001 千曲市大字戸倉三三八番地  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
http://www.chikuma-shakyo.jp/



## 中学校サロン 「折鶴フラワー」 作成交流会 ～中学校でいきいきサロン体験～

9月8日、地域活動を行っている元気な先輩方と戸倉上山田中学校福祉委員の皆さんが、折鶴フラワー作品づくりを通して、中学校サロン(交流の集い)を行いました。完成した作品は地域の福祉施設へ寄贈します。



完成した折鶴フラワーと地域の先輩方、福祉委員の皆さん



## サロンで「方言かるた」を体験! ～ふれあい・いきいきサロンリーダー研修会～

7月15日、戸倉創造館にて、各地域で活躍されている、いきいきサロンの運営者やボランティア76名が参加し、千曲市内での福祉活動やサロン活動の活性化につながることを目的に、更級地域の方言を取り入れた「方言かるた」を体験しました。

参加者からは、一度は耳にしたことがある方言のくだりに、笑いが起こりました。

誰でも楽しめる「方言かるた」を、早速やってみたいとの声もあり、今後サロン活動の中での広がりが期待されます。



方言を楽しみながらのかるた体験

## 千曲市社会福祉協議会 災害ボランティアセンター講習会

日時 11月22日(火) 午後1:30～3:30

場所 戸倉創造館 大ホール(千曲市大字戸倉2305-1)

内容 長沼地区から学ぶ災害ボランティアセンターと地域住民との連携

【問合せ・申込み】 ☎026-276-2687 地域支援課

## 助っ人会員の活動を紹介します。 地域支え合い事業「つなぐ」



- ・手助けのお礼として地域通貨券(1枚200円)がもらえます。
- ・目安は20分の手助けにつき1枚です。
- ・地域通貨券はつなぐ会員(手助けが必要な1人暮らし高齢者等)があらかじめ社協窓口で購入します。
- ・地域の協力店で使用できます。

「地域支え合い事業つなぐ」とは? 普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。助けてもらう方も助ける方も地域の住民。お礼は地域の商店です。使える地域通貨券を利用します。

### 手助けを必要とする人

対象: 一人暮らし高齢者等

〈支援内容〉

- ①日常の買い物 ②重い荷物を運ぶ
- ③家財等の手入れ
- ④日常使用している家電等の簡易的な修理
- ⑤外出時の援助
- ⑥雪かき(敷地全体ではなく家に入りにできる程度)
- ⑦ごみ出し ⑧敷地内の草取り ⑨その他日常の支援

※自家用車を使用した手助けは本事業の対象となりません。

上記の内容でお困りの方、ご連絡下さい

### 助っ人会員とは

- ・助っ人会員ご希望の方は、事前に社協に登録していただきます。
- ・登録後、社協にて手助けを必要とする方の希望を聞き、助っ人会員に手助けを依頼します。
- ・仕事ではなく、あくまでも近所付き合いの延長として手助けをお願いしています。

例えばこんな方!

- ・退職して時間がある。
- ・空いた時間で地域に貢献したい。
- ・近所のお年寄りが心配だ。

社協が登録者同士をつなげます!

### このような助け合いの輪が広がっています! 「助っ人会員の活動事例」



薔薇の植え替え作業



玄関前の雪かき



お庭の草とり



ボタン縫い



汚れたカゴの水洗い



窓ふき

<お問い合わせ> 地域支援課 ☎026-276-2687



# 手作りエコバッグ・ゴミ袋で 社会貢献(デイサービス)

## 更埴デイサービス



ビニール袋は地球環境への負荷が大きいため、リサイクルペーパー（古新聞）を使った袋があれば、環境にやさしく気軽にお買い物ができます。

そこで、更埴デイでは、エコバッグを鋭意製作中です。寸法をきちんと測って規格どおりに制作する、しわにならないように丁寧に仕上げる等、気を配ります。製作したバッグは「和かふえよろづや」様（屋代駅前）で実際に使って頂き、地域の皆様に喜んで頂いています。これからも、更埴デイではご利用者様が社会に貢献する活動を通して、生きがいや機能回復につながることを目指します。

## 戸上デイサービス



新聞紙ゴミ袋 ご自由にお持ちください  
以下のお店に置いてあります。  
・産直市場ヤマサン様・畑のパン屋様  
・味噌蔵たかむら様

戸上デイサービスはご利用者様に新聞紙を使ってゴミ袋を作って頂いています。

デイサービスでの活動の中で作ったり、自宅で作ったりとご利用者様の一人ひとりの役割づくりを目的におこなっています。また、地域貢献の一環として作ったゴミ袋は近くのお店に置いて頂き、お客様に無料でお配りしています。皆様もお出かけ先にご利用者様が作ったゴミ袋が置いてあれば是非、持ち帰っていただき、使ってみてください。

# 千曲市で暮らしていこうフォーラム

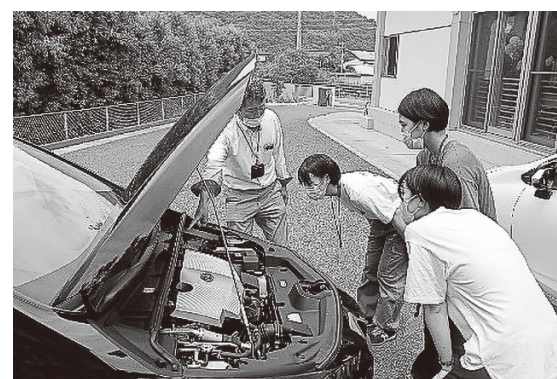
居場所や役割、生きがい、はりあい、「つながり」が途絶えず暮らし続けていくことができる地域を目指すために、いま、生活支援体制整備事業による地域づくりが進められています。暮らしと生活のつながりを壊さない地域包括ケアの姿を千曲市から発信するフォーラムです。

日時 10月18日(火) 午後2時～  
場所 信州の幸(めぐみ) あんずホール  
(ハイブリッド開催 会場参加+オンライン参加)  
内容 講演 千曲市から発信したい!暮らしからはじまる地域包括ケアの姿  
～生活支援体制整備事業とまちづくり～  
講師 ご近所福祉クリエイター 酒井保氏  
シンポジウム ○地域で見える取り組みと社協事業  
～サロン活動、ボランティア事業、支部社協～  
○こんな地域になったらいいな  
～協議体から考える地域の暮らしの支援～  
○仕組みと取組みの見える化  
～地域包括ケアの進捗状況の指標づくり～

主催 千曲市社会福祉協議会・千曲市  
共催 長野県社会福祉協議会  
【問合せ】 千曲市社会福祉協議会 ☎026-276-2687  
千曲市 高齢福祉課 ☎026-273-1111

## 医療的ケア児家庭とEV(電源)車ボランティア ～災害時にも生きるつながりづくり事業～

災害時、電源の確保が必要な医療機器(吸引機、酸素吸入器、人工呼吸器等)などを使用する在宅避難者のために、EV(電源)車やハイブリッドカーから医療機器の充電器に充電を行えるような仕組みづくりを、長野県社会福祉協議会が実施主体となり行っております。当社協はつながりづくり事業に協力しております。



展示されたEV車から説明を受ける参加者

7月9日、恵愛学園を会場として、EV(電源)車による医療機器の充電デモンストレーションが行われました。いざという時のために、「医療的ケア児家庭とEV(電源)車ボランティアとのマッチングを核とした災害時にも生きる地域のつながりづくり事業」に取り組んでいます。

※医療的ケア児とは・・・日常的に医療的ケア(人工呼吸器、酸素吸入器、吸引器等の使用)を必要とする児童





## 児童館・児童センターからのお知らせ

こんにちは、稲荷山児童センターです！

児童センターの近くには桜の名所でもある「治田公園」もあり、子ども達は自然豊かな恵まれた環境の中で、生き生き伸び伸びと元気に過ごしています…！

いんて  
よー！  
コ  
ロ  
ナ  
に  
な  
な



### 子育てひろば

市内児童館・児童センターに於いて「子育てひろば」を実施しています。次回の「子育てひろば」は更埴地区で10月25日に実施予定です。コロナの影響により中止になる場合があります。午前の利用等詳細については下記までお問い合わせください。

会場	連絡先
埴生児童センター	276-1670
稲荷山児童センター	275-4011
屋代児童センター	275-5812
八幡児童センター	275-1754
東部児童センター	274-0415
戸倉児童館	272-5872
更級児童館	272-0421
五加児童館	273-3355
上山田児童館	274-3844

体を動かすことや、物を作るが大好きな子ども達です。コロナ禍でも工夫しながら楽しく過ごしています♪



年  
に  
4  
回  
の  
お  
誕  
生  
会  
は  
、  
み  
ん  
な  
が  
ま  
ん  
ま  
ん  
と  
し  
て  
い  
ま  
す



「ラQ」が得意で、個別遊びではいろいろな作品が生まれています…



## チューリップの家 ありがとうセール開催

日時 10月18日(火)～10月20日(木) 午前11:00～午後3:00  
 場所 千曲市杭瀬下 ケーブルネット千曲様西隣 チューリップの家  
 内容 手作りケーキ・クッキーの割引販売、100円コーヒー・手作り小物の販売、バザー、農産物マルシェ、喫茶コーナー等盛りだくさん！  
 その他 ・イートインスペースもありますのでごゆっくりお過ごしください。  
 ・喫茶営業は19日(水)、20日(木)の2日間です。  
 問合せ チューリップの家 ☎026-274-0853



## 食品大募集「もったいない」から「ありがとう」へ

### 第7回 フードドライブ

日時 10月18日(火) 午前10時～午後1時  
 場所 千曲市役所 南側駐車場

### 第8回 フードドライブ

日時 11月3日(木) 午前10時～午後3時  
 場所 森將軍塚まつり内ブース  
 (まつり中止の場合は行いません)

主催 更埴ライオンズクラブ

#### 【寄付していただきたい食品】

缶詰、カップめん、レトルト食品、乾麺、お米、など保存できるもの



寄付していただいた食品は、食料を必要としている困窮世帯や子ども食堂等にお届けします。

【問合せ】更埴ライオンズクラブ(10:00～14:00) ☎026-272-4500 FAX026-272-1700

## 社協会費のお礼並びにご報告

会費納入につきましては、各支部長・区長様はじめ地域の役員様・千曲市民の皆様にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人がつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額

**19,775,100円** (令和4年9月1日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	17,818	17,695,600円
法人会費	583	1,538,500円
賛助会費	366	401,000円
特別会費	14	140,000円

## ご賛同ありがとうございました。

社協事業に賛同いただき、特別会費(1口10,000円以上)にご協力いただいた個人・法人の皆様です。(順不同 敬称略)

(株)デイリーはやしや千曲工場様、寺沢印刷様、(有)丸三市川材木店様  
 長野クリエート様、(株)ホクト精工様、ヤジマ鋼材様  
 (株)アルプス精機様、飯島食品様、(株)プリオール様  
 (株)長野サンヨーフーズ様、ホロン精工様、(株)協同測量社様  
 匿名2名(個人)

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆さまにご協力を賜りましてありがとうございました。掲載につきましては、紙面の都合上、割愛させていただきますことをご承願いたします。

## 社協会費はこのような事業にも使われています。



— 地域福祉推進事業 —  
 移送自動車・車いすの貸出、成年後見支援センター心配ごと・法律・結婚相談等



— 地域の福祉活動事業(支部社協事業) —  
 子どもわくわく体験教室、障害者スポーツ体験教室福祉体験教室、災害見舞金、各種団体事業助成等