

# 社協だより

Vol. 102

令和3年  
2021. 2

- 主な内容
- ▶ あいちゃんのお知らせコーナー ..... 2～3
  - ▶ 赤い羽根共同募金報告 ..... 4～5
  - ▶ 職員募集 ..... 6
  - ▶ 生活支援コーディネーターの取組紹介... 7
  - ▶ 老人クラブ・老人大学生募集 他 ..... 8～9



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



## 赤い羽根共同募金にご協力 ありがとうございました

詳細はP5をご覧ください



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会



成年後見制度普及啓発等推進事業 市民講座

# 講演「親なきあとと成年後見制度」

「障がいを持つ子どもの将来について、どう考えていったらいいのだろう」「認知症になった兄弟がいるが、一人になってしまったらどうしたらいいのだろう」このような不安を持っている方もいると思います。

親族の中で考える「親なきあと」のこと。地域とのつながりで考える「親なきあと」のこと。

“今からできること”にどう向き合っていけばよいか、この機会に考えてみませんか。

**参加費無料**

## 開催日時

**2月19日(金)**  
13:30  
15:30  
(受付 13:00~)

◇会場：①千曲市総合観光会館（千曲市上山田温泉二丁目 12-10）  
②オンライン（Zoom）

◇定員：①会場 30名（先着順・定員になり次第締切）  
②オンライン 100名（要事前申込）

◇申込：【会場】下記申込先へ連絡ください。  
（名前・地区・TEL・年代・職業）  
【オンライン】QRコードより申込ください。  
または <http://www.chikuma-shakyo.jp/>  
千曲市社協 HP の「お知らせ」より  
おすすめください。



◇締切：2月12日(金)

### 【問合せ・申込先】

千曲市社協成年後見支援センター（千曲市社会福祉協議会内）  
☎：026-276-2687 F A X：026-214-7776

講師 **渡部 伸氏**

「親なきあと」相談室主宰  
渡部行政書士・社労士事務所代表



## パリスタ 珈琲福祉ボランティア入門講座



美味しい珈琲の淹れ方を学んで、人に癒しを与えるボランティア活動をしてみませんか。（施設実習付き）  
ボランティア初心者の方でも大歓迎です。自家焙煎の珈琲屋『piano piano』のオーナー中澤幸司さんを講師  
にお迎えして講座を開催します。お気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止になる場合がございます。ご了承ください

回数	日時	内容
第1回	2月22日(月) 10:00~12:00	◆はじめての珈琲講座「おいしい珈琲の淹れ方」珈琲について知識がなくても、初めての方でも分かりやすく珈琲の楽しみ方を学ぶ（珈琲試飲有り）。
第2回	3月1日(月) 10:00~12:00	◆学んだ珈琲の淹れ方を試したり、次回実習の練習をします（珈琲試飲有り）。 ◆第3回のボランティア体験の前に「ボランティアに関する基礎的理論・留意点等」を学ぶ。
第3回	3月8日(月) 14:00~15:00	◆出張珈琲ボランティア体験。福祉施設で利用者様に美味しい珈琲を淹れてみましょう。 ◆まとめ・交流会「講座の振り返り・今後のボランティア活動について」

- 対象 市内在住のおおむね50歳、60歳代の男性・千曲市民（女性可）
- 参加募集人数 20名
- 参加費 2,000円（全3回の材料費、資料代、ボランティア行事保険代込）
- 持ち物（全課程）エプロン 三角巾 マスク
- 会場 第1回・2回：千曲市ふれあい福祉センター 4階大会議室 千曲市大字戸倉 2388番地  
第3回：ケアハウスちくま 千曲市大字戸倉 2440-1
- 申込み ボランティア・市民活動交流センター（千曲市社会福祉協議会 地域支援課）  
☎026-276-2687（全日程受講が条件）

※参加の際には必ずマスクの着用と入場時の検温・手指消毒をお願いいたします  
発熱、および咳等の症状が見受けられる方や、体調が優れない方は参加をお控えください  
会場ではコロナ対策を徹底します（館内消毒・換気・手袋使用・広めの席配置等）

## お知らせコーナー



- ・手助けのお礼として地域通貨券（1枚200円）がもらえます。
- ・目安は20分の手助けにつき1枚です。
- ・地域通貨券はつなぐ会員（手助けが必要な1人暮らし高齢者等）があらかじめ社協窓口で購入します。
- ・地域の協力店で使用できます。

「地域支えあい事業つなぐ」とは？  
普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。  
助けてもらう方も助ける方も地域の住民。お礼は地域の商店で使える通貨券を利用します。

### 手助けを必要とする人

対象：一人暮らし高齢者等

- （支援内容）
- ①日常の買い物 ②重い荷物を運ぶ等の力仕事
  - ③家財等の手入れ ④日常使用している家電等の簡易的な修理
  - ⑤外出時の援助 ⑥通院等の付き添い
  - ⑦雪かき（敷地全体ではなく家に入り出できる程度）
  - ⑧敷地内の草取り ⑨ごみ出し ⑩その他日常の支援
- ※自家用車を使用した手助けは本事業の対象としていません。

上記の内容でお困りの方、ご連絡下さい

### 雪かき助っ人大募集!

雪かき支援をしてみませんか。雪かきは玄関から通りに入るまでの通路の範囲をお願いしています。日頃のゴミ出しや買い物支援は難しいけれど、雪かきなら！という方に、助っ人会員の登録をお願いします。  
【問合せ】千曲市社会福祉協議会 地域支援課 ☎026-276-2687

社協が登録者同士をつなげます!

### 助っ人会員とは

- ・助っ人会員ご希望の方は、事前に社協に登録していただきます。
- ・登録後、社協にて手助けを必要とする方の希望を聞き、助っ人会員に手助けを依頼します。
- ・仕事ではなく、あくまでも近所付き合いの延長として手助けをお願いしています。

例えばこんな方!

- ・定年退職して時間がある。
- ・空いた時間で地域に貢献したい。
- ・近所のお年寄りが心配だ。

地域支えあい事業つなぐ 助っ人会員募集中!

## 各種保険の補償期間終了のお知らせと来年度の加入について

今年度加入いただいた各種保険（ボランティア活動保険・ボランティア行事用保険・福祉サービス総合補償等）が令和3年3月31日をもって終了となります。

4月1日以降の保険加入については、3月中に受け付けますので、手続きをお願いします。  
また、各種保険の補償開始は加入完了日の翌日からとなりますので、確認をお願いします。

### <保険の種類>

- ボランティア活動保険  
→年間を通じ、ボランティア活動中のケガ等の補償・賠償の対応
- ボランティア行事保険  
→1日単位のイベント等開催中のケガ等の補償・賠償の対応
- 福祉サービス総合補償等  
→有償サービスを対象とした、賠償の対応等

### <手続き先>

千曲市ボランティア・市民活動交流センター  
（千曲市社会福祉協議会 地域支援課）  
☎026-276-2687



## ～千曲市連合婦人会東部支部様から

### 募金をお預かりしました～



中央 北原喜代子さん、右 合津雄子さん

千曲市連合婦人会東部支部では、毎年、会員15名で「1円玉募金運動」に取り組み、1年間貯められた募金を代表の北原喜代子さん、会計の合津雄子さんからお預かりいたしました。

千曲市連合婦人会東部支部の会員の皆さまご協力いただきありがとうございました。

## 安心・安全なまちづくり活動支援助成金が 下記団体に配分されました

団体名	購入備品等	配分額
屋代第2区	ポータブルアンプ・マイクセット	200,000
屋代第4区	ポータブルアンプ・マイクセット	200,000
森東区	ポータブルアンプ・マイクセット、発電機	200,000
森西区	テント一式	192,000
寂蒔区	投光器・投光器スタンド	200,000
新田区	AED	200,000
柏王区	発電機・投光器	200,000

共同募金は地域の  
安心・安全活動にも  
役立てられています



目録贈呈式

## 千曲市令和元年台風第19号

### 長野県共同募金会災害援護金の支給報告について

令和元年台風第19号災害により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。  
長野県共同募金会災害援護金（事務取扱：千曲市社会福祉協議会）を支給させていただきました。

長野県共同募金会災害援護金…970世帯 4,850,000円（1世帯当たり5,000円）

今年度コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止・延期した事業につきまして事業の内容を変更しての実施や、災害時の備品整備等に使用させていただきました。

### 表紙写真の紹介

## 赤い羽根共同募金運動に取り組んでいただいた方々です

右上：八幡小学校で募金運動に取り組まれた代表委員

左上：更級小学校の募金運動

右下：募金箱を設置くださったローソン戸倉駅前店様から募金の受け渡し

下中：戸倉小学校の募金運動

左下：屋代南高等学校の生徒会代表者から募金の受け渡し



# ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

10月1日より始まりました、赤い羽根共同募金運動におきましては、市民の皆さま、学校、企業・事業主様など多くの皆さまの温かいお気持ちと多大なる募金活動へのご協力を賜りありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

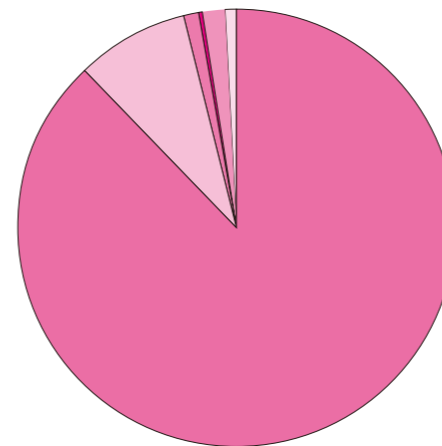
募金は、長野県共同募金会を通じて、千曲市内の福祉団体への助成をはじめ、児童・高齢・障がい等支援を必要とされる方々への福祉活動に使われます。

さらに、県内の民間福祉施設の修繕や備品整備、防災、防犯対策等、安心安全なまちづくり活動を支援するための助成にも活用され、今年度は、屋代第2区、屋代第4区、森東区、森西区、寂蒔区、新田区、柏王区が避難所用物品整備として発電機やテント等の購入費用の助成を受けられました。

赤い羽根共同募金は地域の福祉活動の大切な活動資金となります。今後ともご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。



総額 17,786,191円 2021年1月10日現在



戸別募金 17,321世帯  
15,940,003円

募金箱 17ヶ所  
85,718円

法人募金 687社  
1,411,502円

学校募金 15校  
135,710円

職域募金 37社  
177,436円

イベント・個人募金他  
35,822円

## ご協力いただいた皆さま

（敬称略・順不同）

### 職域募金

長野電子工業(株) / 日本デルモンテ(株)長野工場 / 日酸TANAKA(株) / エムケー精工(株) / フレックスジャパン / 協伸精機(株) / 花王ロジスティクス(株)更埴センター / 寿高原食品(株) / 稲荷山太陽の園 / 稲荷山医療福祉センター / 篠ノ井橋病院 / 千曲商工会議所・アクサ生命 / 千曲衛生センター / 千曲建設事務所 / 千曲警察署 / 千曲坂城消防本部 / 千曲市役所 / 千曲市社会福祉協議会（20 事業所）

### 学校募金

屋代高等学校 / 屋代高等学校附属中学校 / 屋代南高等学校 / 屋代中学校 / 更埴西中学校 / 埴生中学校 / 戸倉上山田中学校 / 屋代小学校 / 東小学校 / 埴生小学校 / 治田小学校 / 八幡小学校 / 戸倉小学校 / 更級小学校 / 稲荷山養護学校

### イベント・個人募金他

千曲市連合婦人会東部支部 / 八十二銀行 / 日本ハム / 募金型自動販売機 / 匿名 / チューリップの家

### 募金箱設置協力

宮久商店（ローソン更埴埴生店、千曲桜堂店、千曲戸倉駅前店） / 宮本商店 / 笹屋ホテル / 万葉温泉 / 瑞祥 / 戸倉観世温泉 / つるの湯 / 篠ノ井橋病院 / ケアハウスちくま / 千曲市総合観光会館 / 戸倉創造館 / 上山田文化会館 / あんずの里観光会館 / 千曲警察署 / 千曲市社会福祉協議会（3 事業所）



# 生活支援コーディネーターの取り組みを紹介します！



上山田圏域担当  
篠原 弘子 (しのはら ひろこ)

## ふれあいサロンが復活!!

～人とつながり、地域とつながる豊かな暮らし～

社協上山田支部主催「役員研修」を開催し、若い頃から地域とつながる大切さ、つどいの場の重要性を確認し、高齢となっても、安心して暮らせる地域づくりについて活発な意見交換がなされました。

さらに、生活支援コーディネーターの呼びかけにより、5年間休止していた新山地区サロン「ききょう学園」が復活しました！



また、上山田公民館の癒しの場「さんま」も知っていただきたい地域の居場所です！



更埴川東圏域担当  
近藤 裕子 (こんどう ゆうこ)

## 新しいサロン「そとカフェ」を企画!!



出張バリスタ、屋代のcafe 自転車屋さん

淹れたてコーヒーを片手に座談会

あんずの里観光会館にて社協森支部主催「いきいきサロン代表者会議」を開催。「いきいきサロンは地域のお宝！」と題してつどいの場の大切さを確認しました。

新生活の提案「そとカフェ」では、淹れたての美味しいコーヒーでみなさんが笑顔になりました。私達生活支援コーディネーターは地域のサロンを応援しています！

## 生活支援コーディネーターは「地域のつながり」を作っています



地域を訪問



つどいの場を作ります



話し合いの場を作ります



## ♪買い物支援バスツアー試行!♪



自分で選ぶのは楽しいね!

生活支援コーディネーターが東部地区で訪問聞き取りを行い、買い物に不便を感じている高齢者のみなさまの声を拾いました。

千曲市初の「買い物支援試行」は地域のニーズより生まれた試みで、倉科地区の高齢者のみなさまがAコープあんず店でお買い物を楽しみました。このように、私達生活支援コーディネーターは高齢者支援のしくみづくりを進めてまいります。



空間・時間・仲間で「さんま」



市内全域担当  
堀内 広正 (ほりうち ひろまさ)

## 支え合い活動!!

### 台風19号災害被災者宅へ訪問しました

令和元年度台風19号による豪雨災害により被災された一人暮らし高齢者宅へ、生活の復興状況などの調査のため、生活支援コーディネーターと学生ボランティア(長野大生)が訪問活動を行いました。



千曲市社会福祉協議会は、令和2年度より、千曲市と生活支援体制整備事業の推進に取り組んでいます。

# 資格がなくても応募できます

## 児童館・児童センター職員募集



地域子ども・子育て世帯を支えるやりがいのあるお仕事です。一緒に児童館・児童センターで働いてみませんか？

### 資格がある方

- ①臨時職員  
時給 960 円、一日 6 時間・月 20 日程度勤務
- ②パート職員  
時給 960 円、一日 3 時間・月 20 日程度勤務

### 資格がない方

- ③補助員(パート職員)  
時給 850 円、一日 3 時間・月 20 日程度勤務  
資格必要なし  
実務経験を積んで放課後児童支援員認定資格取得も可能です。

応募方法、詳しい勤務内容等につきましては、お気軽にお問い合わせください。

問合せ：児童高齢者福祉係 ☎026-276-2687

住所：〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 問合せ時間：平日 8:30～17:30

<p>■ 手当 ①臨時職員 時給 960 円、一日 6 時間・月 20 日程度勤務</p> <p>■ その他</p>	<p>■ 手当 ②パート職員 時給 960 円、一日 3 時間・月 20 日程度勤務</p> <p>■ その他</p>	<p>■ 手当 ③補助員(パート職員) 時給 850 円、一日 3 時間・月 20 日程度勤務 資格必要なし 実務経験を積んで放課後児童支援員認定資格取得も可能です。</p> <p>■ その他</p>	<p>■ 手当 ①臨時職員 時給 960 円、一日 6 時間・月 20 日程度勤務</p> <p>■ その他</p>	<p>■ 手当 ②パート職員 時給 960 円、一日 3 時間・月 20 日程度勤務</p> <p>■ その他</p>	<p>■ 手当 ③補助員(パート職員) 時給 850 円、一日 3 時間・月 20 日程度勤務 資格必要なし 実務経験を積んで放課後児童支援員認定資格取得も可能です。</p> <p>■ その他</p>
--	---	--	--	---	--

応募方法  
介護サービス係までお電話ください。(☎026-276-2687) その後、履歴書(写真貼付のもの)を下記まで持参または郵送してください。書類選考の上、追って面接日をご連絡いたします。  
(書類送付先)〒389-0804 千曲市大字戸倉 2388 番地 介護サービス係

千曲市社会福祉協議会 介護事業所職員募集



# 学生募集

## 令和3年度 更埴地区老人大学

令和3年度の「更埴地区老人大学」学生を募集します。  
 各種の活動を通じて高齢者としての教養を深め、  
 学び合う仲間をつくり、  
 人間性豊かな生きがいのある生活をおくるため、  
 更埴地区老人大学を開校します。  
 感染症対策を徹底しながらの特別開校です。



- **入学資格** 千曲市または坂城町に居住する概ね60歳以上で学習意欲のある方
- **募集人員** 120名
- **会場** 戸倉創造館
- **学習期間** 令和3年4月～令和4年2月（全17回で1日2時間）
- **学習内容** 講義、移動教室、野外活動
- **授業料** 1講座につき500円（他、移動教室と野外活動は実費）
- **募集期間** 2月1日（月）～2月26日（金）
- **入学決定** 入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付  
 入学式は4月16日（金）の予定
- **注意事項** 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座等が中止になる場合があります。
- **問合せ・申し込み**  
 更埴地区老人大学事務局（千曲市社会福祉協議会内） ☎026-276-2687  
 千曲市役所 高齢福祉課 ☎026-273-1111  
 ※募集案内、申込書は各公民館にもあります。

### 【令和3年度 長野県シニア大学 長野学部】

概ね50歳以上の県内在住者で学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方を募集します。

- **授業料** 一般コース 12,000円  
 専門コース 26,000円  
 （他教材について自己負担あり）
- **募集期間** 一般コース：2月1日（月）から（定員になり次第締め切ります）  
 専門コース：2月1日（月）～3月1日（月）
- **募集人員** 各コースとも若干名
- **問合せ** 長野県シニア大学 長野学部 事務局 ☎026-228-7023

## 老人クラブ にご加入しませんか？ 一緒に健康長寿を目指しましょう

**交流**

**運動**

**笑い**

**参加**

**安らぎ**

問合せ  
 千曲市老人クラブ連合会  
 （千曲市社会福祉協議会内）  
 ☎026-276-2687

## Valentine's day 児童館・児童センターからのお知らせ

☆こんにちは、上山田児童館です☆  
 児童館は、児童福祉法により、すべての児童（0～18歳未満）を対象とし健全に育成するという目的をもった公共施設です。  
 所在地 上山田温泉 4-29-1  
 電話 275-1754  
 気軽に来館してね！



**子育てひろば**  
 開催時間 10:00～11:30  
 （受付 9:30から）  
 お気軽にお越しください



2月 戸倉・上山田地区			
開催日	会場	内容	連絡先
2日 (火)	戸倉児童館	リトミック	276-1670
	五加児童館	親子リズム体操	275-4011
	更級児童館	助産師の話	275-5812
	上山田児童館	読み聞かせ	275-1754

※詳細につきましては、各館にお問い合わせください。  
 ※参加する時は事前に各会場に申し込みが必要です。（各8組まで）

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました【11月1日～1月8日分】

■ 寄付御礼 ■

- ・匿名様 99,308円
- ・匿名様 100,039円
- ・東区 東和会様 10,000円

…地域福祉振興基金へ

■ 預託物品 ■

- ・嶋津 正義様 米(粳) 1袋
- ・柴崎 次子様 バスタオル 30枚
- ・匿名様 米(粳) 2袋
- もち米 1袋



- ・匿名様 お菓子
- チョコレート等 2箱
- ・匿名様 米 2袋
- ・青木 一男様 米(粳) 5袋

…フードドライブ、こども食堂へ



千曲市社会福祉協議会地域福祉活動計画について

第三次千曲市地域福祉活動計画(令和3年度～令和7年度)をホームページに掲載しています。QRコードからご参照ください。



司法書士法律相談 常設電話相談のお知らせ(無料)

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間司法書士法律相談は、中止となっておりますが、月曜日～金曜日までの毎日、テーマ別の電話相談を無料で実施しています。どうぞご利用ください。(祝日、12月29日～1月3日を除く)

●受付時間 12:00～14:00	登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
	相 続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
	消費者トラブル・少額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-232-4110
●受付時間 12:00～15:00	会 社 法 務	毎週月曜日	026-232-2110
	借 地 借 家	毎週火曜日	
	夫 婦・親 子	毎週水曜日	
	成 年 後 見	毎週木曜日	
	インターネットトラブル	毎週金曜日	
●受付時間 12:00～15:00	労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110

長野県司法書士会 ☎026-232-7492

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

相談日のご案内

2月～3月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方は、事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

2月10日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市人権ふれあいセンター

3月10日(水) 午後1時30分～4時

法律相談

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、法律相談は、中止となっておりますが、司法書士会では上記電話相談を無料で実施しています。どうぞご利用ください。

結婚相談 要予約

◆千曲市植生公民館 実習室

2月27日(土)・3月6日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

2月14日(日)・3月14日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 2月27日(土)千曲市植生公民館、3月14日(日)に戸倉創造館で受付けします。平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受付けします。完全予約制です。事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒328-0804 千曲市大字戸倉三三八番地  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp