

社協だより

Vol. 103

令和3年
2021.4

主な 内容	▶パリスト講習会	2
	▶結婚相談事業紹介	3
	▶令和3年度事業計画及び 予算概要	4～5
	▶あいちゃんの お知らせコーナー	6
	▶移送車・車イス貸出のお知らせ ..	7
	▶職員募集	9



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。



珈琲で心落ち着く癒しの時間を

パリストボランティア入門講座
(詳細はP2をご覧ください)



結婚相談 ~しあわせのお手伝い~



☆登録は、出会いのはじまりです・・・

真剣に結婚を考える独身男女のための、相談事業やパーティ等のイベント、スキルアップ講座等の事業を行っています。結婚相談員が**プライバシーを尊重し**、将来のパートナーとの出会いのお手伝いをしています。

<登録条件等>

登録資格 男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方
 女性は長野県内に住所を有し居住している方

登録費用 2年間 10,000円です。相談、紹介、お見合料、成婚報酬等は一切無料です
 但し、パーティ等への参加費は個人負担です

相談 完全予約制で結婚相談員がお受けしています

完全登録制

登録

相談員のアドバイスを受けながら紹介カードからお相手と一緒に探します

紹介

相談員立ち合いのもとで行います。

お見合

交際

心配なことは相談員さんに相談しましょう

成立

ご結婚おめでとうございます

成婚カップルにプレゼント!



令和3年度4月より、成婚したカップルに、地元の戸倉上山田温泉の言われを伝える民話「恋しの湯」にちなんだエコバックや、同温泉の旅館やホテルで使える一万円分の宿泊券を贈ります。また、新規登録者には、恋愛成就の「恋しの湯」のお守りをプレゼント致します。(エコバックは、戸倉上山田商工会女性部、宿泊券は、信州千曲観光局よりご協力を頂きました。)

♥ 令和2年度 **5 組成婚**

成婚数 ・ 平成 23~令和 2年度 **64 組**

◎詳細をお知りになりたい方、まずはお気軽にお問合せください。

(この事業は会費が使われています)

第1回「珈琲についての基礎知識を学ぶ」



○講師中澤氏による本格珈琲の淹れ方の実演。焙煎の違いで味わいに変化。

第2回「ペーパードリップで美味しく珈琲を淹れる」



○熱心なレクチャーにより、受講生の皆さんも真剣に抽出の技術を学びました。
○実習先で挽く珈琲豆選び、タンザニアの深煎りに決まりました。

第3回「出張バリスタ ボランティア実習」



○利用者様へ、心のこもった珈琲を振る舞いました。
○皆様より「淹れたての珈琲はとても美味しい」と好評でした。

珈琲福祉ボランティア入門講座開催しました

バリスタ

(この事業は会費が使われています)

地域から遠のきがちな団塊世代の男性を中心に、珈琲を通して、ボランティア活動に目を向けてもらう「珈琲福祉(バリスタ)ボランティア入門講座」を開催しました。講師に川中島の珈琲焙煎所「ピアンピアー」のオーナー中澤幸司さんを講師に迎え、珈琲の淹れ方の基本を学びました。第1回目の講座は豆の焙煎や鮮度の違いで、味に違いが生まれる珈琲の飲み比べの体験をしました。

第2回目の講座では、ボランティア実習先で実際に振る舞う珈琲の豆選びを行いました。そして、講師の実技指導を受け、受講生はみるみるうちにコーヒースキルを習得しました。

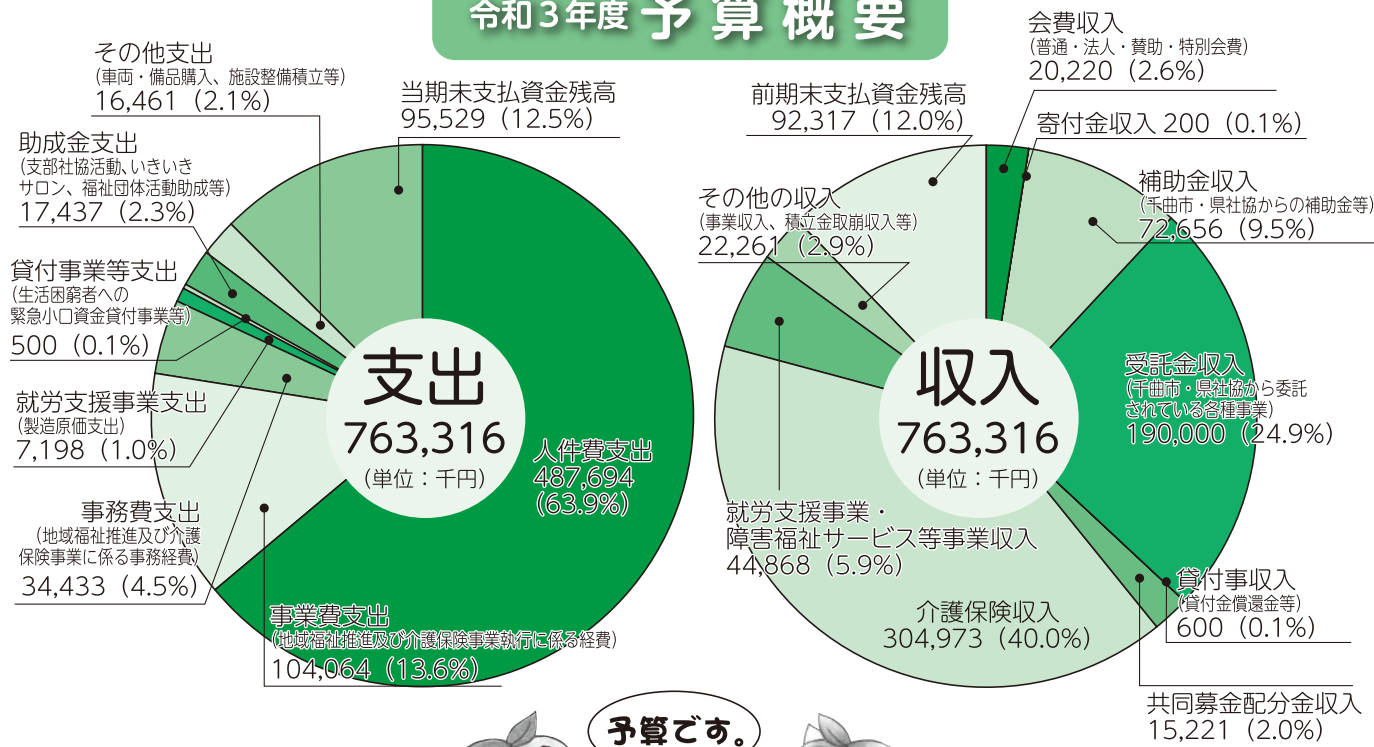
講座最終日「出張カフェ・バリスタボランティア実習」を地域の福祉施設

設けアハウスちくま様を会場にし、開催しました。利用者様に珈琲を振る舞うという事で、緊張感の中にも堂々とした一連の動きやチームワークで臨みました。

会場に利用者様が集まり、珈琲のオーダーが入り、会場の雰囲気も一転。珈琲の良い香りが漂い始め、ハンドドリップする受講生を興味深々に見ていました。そして、ボランティアの心のこもった珈琲が完成!「美味しい!」の声を聞き、受講生の皆さんに笑顔がこぼれました。珈琲を通して、利用者様と心ふれあう交流が生まれました。

次回もケアハウスちくま様への訪問を約束し、利用者様からお礼の拍手をいただき大感激でした。

令和3年度 予算概要



重点目標

1. 住民参加と協働による地域福祉活動の推進
2. 地域の福祉ニーズに基づく先駆的な取り組み
3. ボランティアや市民活動交流事業の充実とボランティア活動及び福祉教育の推進
4. 高齢者の総合的な福祉サービスの推進と介護保険事業の安定した経営
5. 地域で安心して生活できる環境づくりのための子育て支援事業の推進
6. 社協基盤の強化と働き方改革等の制度への取り組み

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して

令和3年度千曲市社会福祉協議会 事業計画及び予算概要

新型コロナウイルス感染症で当たり前であった人と交流の制限を余儀なくされましたが、今できることを考えながら住民の皆さまと共に、地域課題の解決を目指し、一人でも多くの人が笑顔になれるまちを目指して、千曲市協は、事業を進めていきます。



主な事業を紹介します。

組織基盤の強化と 組織活動の充実

- 理事会、評議員会の開催
- 職員研修の開催
- 社協会員の加入促進と会員の拡大
- 広報、情報の提供（ホームページ、フェイスブック等）による 情報提供の充実）等

地域福祉推進の拠点管理 及び地域福祉事業

- 千曲市ふれあい福祉センター貸館等
- 戸倉地域福祉センター管理運営
- 戸倉・更級・五加老人コミュニティセンター管理運営
- 更級川東・戸倉上山田地域包括支援センター受託事業
- 更級地区老人大学運営・老人クラブ支援事業
- 成年後見制度普及啓発等推進事業
- 生活困窮者自立促進支援事業
- 家族介護者支援事業
- 千曲市生活支援体制整備事業

地域福祉推進体制と 住民参加による地域づくりの推進

- 第三次地域福祉活動計画の推進
- 移送自動車・車いす貸出事業
- 日常生活自立支援事業
- 成年後見支援センター運営事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 善意銀行給付事業
- 金銭管理・財産保全サービス事業
- 心配ごと相談・法律相談・結婚相談事業
- 助けあい資金貸付事業
- ボランティア活動の推進
- 指定特定相談支援事業
- 千曲市社会福祉大会の開催

児童館・児童センター事業

- 千曲市児童館・センター管理運営（9館）

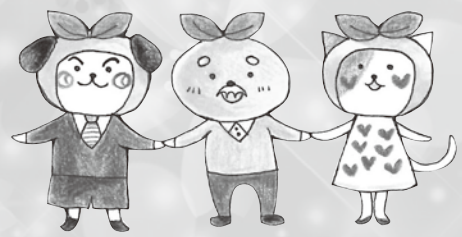
障がい者就労支援事業

- チューリップの家運営事業（就労支援事業B型）

総合的な介護相談 ・ 介護保険事業

- 介護保険事業の管理運営
- 居宅介護支援事業
- 訪問介護（介護予防・総合事業）事業所
- 訪問入浴（介護予防）事業所
- 通所介護（介護予防）事業所
- ※稲荷山デイサービスセンターは令和2年度で廃止
- 通所介護（緩和型）事業所（戸上）
- 【地域密着型】
- 認知症対応型通所介護（介護予防）事業
- 短期入所生活介護（介護予防）事業

千曲市協の事業内容やお知らせは、千曲市社会福祉協議会ホームページでご覧いただけます。
(<http://www.chikuma-shakyo.jp/>)



みんなであげあって暮らしやあい 千曲市にしていきましょう。

移送自動車・車いす貸出のお知らせ

千曲市在住で身体的障がいや高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすの貸し出しを行なっています。通院、外出時等にお使いいただけます。(この事業には会費が使われています)

【移送自動車】

今年度より下記2箇所での登録・貸出を再開します。事前に登録・予約の上、ご利用ください。

	戸倉上山田地区	更埴地区						
登録手続き	社協ヘルパーステーション 住所：千曲市大字磯部1110-1 (戸倉地域福祉センター1階) ☎214-7033	更埴デイサービスセンター 住所：千曲市大字杭瀬下870番地 ☎247-8595						
貸出予約の受付 (※電話で予約 願います。)	戸上デイサービスセンター 住所：千曲市大字磯部1110-1 (戸倉地域福祉センター2階) ☎275-3655							
貸出車の種類	ストレッチャーで乗降できるリフト車 2台 車いすのまま乗降できる車(軽自動車) 2台	車いすのまま乗降できる車(軽自動車) 1台 ※5月末頃、1台追加予定						
利用時間	午前8時30分～午後5時15分							
利用回数	1ヶ月5回以内							
利用距離	1回150km以内							
登録方法	特別賛助会員(単年度)に加入の上、下記の物をご提出ください。 ・登録申請書 ・運転者の運転免許証の写し ・特別賛助会費(下記表によります)							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>登録月</th> <th>特別賛助会費</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月～9月に登録される方</td> <td>4,000円</td> </tr> <tr> <td>10月～3月に登録される方</td> <td>2,000円</td> </tr> </tbody> </table>		登録月	特別賛助会費	4月～9月に登録される方	4,000円	10月～3月に登録される方	2,000円
登録月	特別賛助会費							
4月～9月に登録される方	4,000円							
10月～3月に登録される方	2,000円							
予約方法	事前に電話で利用日を予約(完全予約制)※利用日の1ヶ月前から予約可能です。							

【車いす】

下記のとおり貸出を行っています。

項目	戸倉上山田地区	更埴地区
貸出場所	千曲市ふれあい福祉センター 住所：千曲市大字戸倉2388番地 ☎276-2687	更埴デイサービスセンター 住所：千曲市大字杭瀬下870番地 ☎247-8595
台数	8台	5台
利用方法	上記貸し出し場所で「車いす貸与申請書」に記入のうえ利用期間等を申請後、利用いただけます。	
利用料	無料	
貸出期間	1ヶ月以内(※介護保険で要支援、要介護認定を受けている方は、最長10日以内)	

お知らせコーナー



令和3年度 千曲市・坂城町 手話奉仕員養成講座

日時 5月20日～令和4年3月3日までの毎週木曜日 午後7時～9時
会場 千曲市戸倉創造館
対象 千曲市または坂城町在住・在勤・在学で聴覚障がいを理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者に関りをもって活動する意欲のある人
受講料 テキスト代3,300円(消費税込)
定員 10人(先着順)
申込方法 千曲市福祉課または坂城町福祉健康課にある申込書に記入のうえ、5月6日(木)までに申し込んでください。
問合せ 千曲市福祉課 ☎026-273-1111

令和4年度分 赤い羽根共同募金配分金事業 福祉活動事業助成金の申請について

ボランティア活動がより活発に展開できるよう支援し、地域福祉の推進を応援することを目的に、令和4年度分の助成金の申請を募集します。

	対象事業	限度額
1	講演会、研修事業	10万円以内
2	啓発事業	5万円以内
3	福祉教育活動	10万円以内
4	福祉活動のための備品購入	10万円以内※
5	地域福祉推進の先駆的な事業	10万円以内
6	会員等の拡充事業	5万円以内
7	その他福祉活動として認められる事業	その都度協議

※原則として補助率10分の7以内
ただし、公共性が高い等の事由が認められる場合はこの限りではない

対象団体 千曲市を拠点として活動している福祉団体やボランティア活動に実績のある団体及びNPO法人等
申込締切 5月末まで

参加費無料 赤い羽根配分金事業

UD トーク体験講習会

話し手から聞き手へのコミュニケーションサポートアプリ、UD(ユニバーサルデザイン)トーク。一緒に体験してみませんか。

音声認識により会話をリアルタイムで文字にします。どこでも誰とでもコミュニケーション。

日時 4月25日(日) 午後1時から3時
会場 埴生公民館
講師 オフィス・ソノパピヨンワーカーズ代表 小林和歌子氏
定員 10名(お問い合わせのうえ、お申込みください)
持ち物 スマホ、タブレット、パソコン(事前にアプリ「UDトーク」(無料)をインストールしてご参加ください。
インストール先 <https://udtalk.jp/download/>
問合せ 要約筆記グループ パーバル
☎090-4613-4171(柄澤)
☎090-7729-4408(北島)

急募!! ボランティアグループ えんぴつの会 会員募集お知らせ

筆とペンで高齢者の方々へおたより
してみませんか

～ひとり暮らしの方々への心のささえに～

「えんぴつの会」では、市内のひとり暮らし高齢者や障がい者世帯に、定期的に季節のおたよりや絵手紙をお届けしています。対象者の方も年々増加していて心待ちにしている方から感謝の声をたくさんいただき、会員のボランティア活動のささえになっています。

私たちと一緒にはがきを書いてくださる方を募集しています。ぜひあなたもおたよりでボランティアしてみませんか。



申込み・問合せ
千曲市社会福祉協議会 地域支援課
☎026-276-2687

応募方法

〈問合せ〉 ☎026-1276-2687
 〈住所〉〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地
 まずは担当係へお問合せください。
 ※詳細は、社協ホームページ採用情報をご覧ください。

児童館・児童センター厚生員募集 (担当係：児童高齢者福祉係)
 ■応募資格 教員免許・保育士・社会福祉士・放課後児童支援員認定資格(いずれか一つ)
 ■勤務条件 ①臨時職員 時給960円、一日6時間・月20日程度勤務
 ②パート職員 時給960円、一日3時間・月20日程度勤務

嘱託職員・臨時職員募集 (担当係：地域支援係)
相談援助業務、高齢者相談業務
 ■応募資格 普通自動車運転免許
 ■勤務地 地域支援課、地域包括支援センター、生活就労支援センター(市役所内)等
 ■勤務時間 8時30分～17時30分 ■休日 週2日制・有給休暇
 ■時給 890円～1,110円

相談援助業務
 ■応募資格 社会福祉士、社会福祉主事、普通自動車運転免許
 ■勤務地 地域支援課、地域包括支援センター、生活就労支援センター(市役所内)等
 ■勤務時間 8時30分～17時30分 ■休日 週2日制・有給休暇
 ■月給 178,800円(賞与年2回)

高齢者相談業務、ケアプラン作成
 ■応募資格 介護支援専門員 普通自動車免許
 ■勤務地 地域支援課、地域包括支援センター、生活就労支援センター(市役所内)等
 ■勤務時間 8時30分～17時30分 ■休日 週2日制・有給休暇
 ■月給 178,800円(賞与年2回)

更埴デイサービスセンター再開 稲荷山デイサービスセンター 事業終了について

令和元年台風19号により被災し休止していた更埴デイサービスセンターが、地域の皆様及び関係する皆様のご支援・ご協力により、無事復旧工事が終わり、令和3年3月29日から事業を再開しました。

多くの皆様にご利用いただきますようお願い申し上げます。

なお、稲荷山デイサービスセンターは、平成7年より千曲市から委託を受け、事業運営に携わってきましたが、諸般の事情により令和3年3月末日をもって事業終了いたしました。

ご利用者様及び関係する皆様には、開設から26年に亘り絶大なるご厚情とご愛顧を賜りましたことに心から厚くお礼申し上げます。

更埴デイサービスセンターの電話番号

電話：026-247-8595 FAX：026-247-8596



介護保険事業所職員募集 (担当係：介護サービス係)
ケアマネージャー(臨時職員) 1名
 ■勤務地 社協居宅介護支援事業所
 ■勤務時間 8時30分～17時30分 週5日勤務
 ■休日 土・日・祝日、年末年始
 ■時給 1,110円

デイサービスセンター看護師(嘱託職員) 1名
 ■勤務地 更埴デイサービスセンター
 ■勤務時間 8時15分～17時15分
 ■休日 日曜・年末年始(週休2日)
 ■月給 178,800円～187,800円(昇給年1回)
 賞与年2回、資格手当・処遇改善手当あり

デイサービスセンター介護師(臨時職員) 2名・(パート職員) 2名
 ■勤務地 更埴デイサービスセンター
 ■勤務時間 8時15分～17時15分 週5日勤務
 ■休日 日曜・年末年始(週休2日)
 ■時給 940円～1,030円(昇給年1回)
 資格手当(介護福祉士)・処遇改善手当あり

デイサービスセンター看護師(パート職員) 1名
 ■勤務地 更埴デイサービスセンター
 ■勤務時間 8時15分～17時15分 週2～3日勤務
 ■休日 日曜・年末年始
 ■時給 1,110円～1,200円(昇給年1回) 処遇改善手当あり

★全ての職員共通：労災保険加入・通勤手当(2km以上)あり
 ★臨時職員・嘱託職員共通：社会保険加入・退職金制度あり

児童館・児童センターからのお知らせ



子育てひろば

対象 未就園児(0~3歳)親子
開催時間 9:30(受付)~11:30



5・6月 更埴地区・戸倉・上山田地区

5月

開催日	会場	主な内容	連絡先
25日 (火)	東部児童センター	歯科衛生士の話	274-0415
	屋代児童センター	親子リズム体操	272-5872
	埴生児童センター	読み聞かせ	272-0421
	稲荷山児童センター	リトミック	273-3355
	八幡児童センター	助産師の話	274-3844

6月

開催日	会場	主な内容	連絡先
22日 (火)	戸倉児童館	読み聞かせ	276-1670
	五加児童館	リトミック	275-4011
	更級児童館	親子リズム体操	275-5812
	上山田児童館	助産師の話	275-1754

※詳細につきましては、各センター(館)にお問い合わせください

放課後児童クラブ

稲荷山児童センター

運動もがんばっています。



一輪車の練習



2年生

下の写真の1年後 大きくなったね



なわとびの練習



1年生

昨年の4月号社協だよりの表紙(稲荷山児童センター利用児童)

生活支援コーディネーターの取り組みを紹介します!

「上山田の良いところみつけ隊」が発足!
地域の「お宝」である「人・場所・アイデア」を活かし、上山田の人と人がつながる「集いの場」を、上山田文化会館内に作ることを目指して活動中です!

ステキなサロン
ができそう!!

八幡峯区いきいきサロン
「おしゃべりクラブ」の皆さまです。歌あり、脳トレあり、季節の工作あり…温かく楽しいつどいの場がありました。いきいきサロンは地域の「お宝」です!



上山田圏域担当
しほはら ひろこ
篠原 弘子



上山田の
良いところ
見つけ隊



いきいき
サロン
訪問

市内全域担当
しほら ひろまさ
堀内 広正

地域の
魅力を
発見!

地域の「お宝」
を発見! 応援!
提案します!

青空のもと、
屋代6区
いきいきサロン



地域の
集いの場
づくり

スキル
アップ
研修

地域を深掘り!
地域とつながる「場所」
「人」を確認しました。「わ
いわい」がやがやがアイ
ディアを生み出します。



屋代5区みずす団地で毎週火曜日開催されている「ラジオ体操サロン」の様子です。歩いて行けるご近所で地域住民がつながる「お宝の時間」です。「定期的な運動・集いの場」はフレイル予防に大切な要素です!体操前後の「立ち話・ウォーキング」も皆さんの楽しみの一つとなっています!



ふせんに
書いて、
つながりを
「見える化」



公民館・お寺・温泉施設・祭り…
多くのつながる場所!

千曲市社会福祉協議会は、令和2年度から、千曲市と生活支援体制整備事業の推進に取り組んでいます。

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました

【1月9日～3月8日分】

■ 預託物品 ■

- ・一般財団法人
信越郵便局長協会 様
…車いす 1台
- …社協貸出事業へ
- ・屋代南高校
ライフデザインファッションコース 様
…改良ねま着 12枚
- …在宅介護者へ



■ 預託物品 ■

- ・退職公務員連盟 様…タオル 27枚
- ・豊城 巖 様…シーツ、肌着、バスタオル、
布団カバー、掛物等
- …地域福祉センターへ
- ・中村 晴一 様…米 7袋
- ・近藤 正子 様…ソース、だしの素
- ・匿名 様…米(粳) 3袋
- …フードドライブ、こども食堂へ



未だ新型コロナの収束が見られない中、感染者や医療従事者等に対する差別や偏見をなくすために、チューリップの家もシトラスリボンプロジェクトに賛同し、製作・販売しています。それぞれの輪は「地域」「家庭」「職場」を表しています。リボンをつけて一緒に行動しませんか。ご注文についてはチューリップの家に直接お問い合わせください。

1個 150円 色は緑・黄色・オレンジの3色です。

チューリップの家 ☎ 026-274-0853



ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

4月～5月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、事前にお申し込みください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

4月14日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市人権ふれあいセンター

5月12日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し
込みください。また、出張相談もありますので、お問
い合わせください。

◆千曲市ふれあい福祉センター

4月8日(木)・4月22日(木) 午後1時30分～4時30分

5月6日(木)・5月20日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆千曲市埴生公民館 図書室

4月3日(土)・5月8日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館・2階創作室

4月11日(日)・5月16日(日) 午前9時～12時

●結婚相談の新規登録受付について●

4月3日(土)千曲市埴生公民館 4月11日(日)に戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。

完全予約制ですので事前にお申し込みください。

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期をすることがありますのでご了承ください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒388-0804 千曲市大字戸倉三三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp