

社協だより



主な内容

- ▶赤い羽根共同募金運動のお知らせ…4～5
- ▶あいちゃんのお知らせコーナー…6～7
- ▶社協会費のお礼並びにご報告…10



◀携帯電話で読み込むと社協だよりを
ホームページよりご覧頂けます。



誰もが楽しめるパラスポーツ

八幡支部主催の車イスツインバスケット体験

詳細は P11 をご覧ください



住民同士の助けあい

「地域支え合い事業つなぐ」とは…

住民の、住民による、住民のための活動です

普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。助けてもらう方も助ける方も地域の住民。お礼は地域の商店で使える通貨券を利用します。

困りごとがある方

- ・ごみ置き場までごみを運ぶのが大変だ。
- ・一人では買い物に行けない。
- ・一人ではできない力仕事がある。



手助けができる近所の方

- ・退職して時間がある。
- ・空いた時間で地域に貢献したい。
- ・隣の家のお年寄りが心配だ。



つなぐ会員

(一人暮らし高齢者等)



助っ人会員

(社協登録の地域住民)

社協が登録者同士をつなげます！

困りごとがある方も手助けができる方も事前に社協に登録します。

つなぐ会員の希望を聞きながら、助っ人会員に手助けを依頼します。

専門職によるサービスではなく、ご近所付き合いの延長として手助けをしてもらいます。

お礼の気持ちに地域通貨券を渡します♪

- ・手助けのお礼として地域通貨券（1枚200円）を渡します。
- ・目安は20分の手助けにつき1枚です。
- ・地域通貨券はあらかじめ社協窓口で購入します。（5枚セット）
- ・窓口での購入が難しい方は社協職員が自宅へ販売に伺います。



感謝



地域通貨券を助っ人会員に渡すMさん(右)

つなぐの事例

購入した棚を作ることができなくて困ったときに、つなぐ会員になったMさん。棚作りのお手伝いをする助っ人会員を社協コーディネーターが紹介し、解決しました。

写真は、助っ人会員にお礼の地域通貨券を渡している様子です。

この事業に興味ある方は、下記にご連絡ください。

問合せ 地域支援課 ☎026-276-2687



きれいなお花です

戸上デイサービスセンターに地域の方からきれいなお花をいただきました。早速、ご利用されている方の手で華やかに生けられセンターが明るくなりました。

地域の方から
いただいたお花で

社協で運営している
デイサービスセンターと
地域とのつながりを紹介します



健康第一！



天然温泉の足湯
いい湯だなあ

戸上デイサービスセンターは、天然温泉かけ流しのお風呂があるのが特徴で、温泉を利用した職員手作りの足湯は大人気です。
また、趣味を生かした活動を楽しむ方や運動で健康づくりをする方など思い思いにデイサービスを満喫されています。

地域とつながるデイサービス



エコバッグは「和かふえよろづや」さんの入り口付近に置かれています

更埴デイサービスセンターご利用者が製作したエコバッグが信濃毎日新聞社の取材を受けました。このエコバッグは、東京オリンピック記事の写真が正面にくるように工夫して作った力作です。
記者は、「こんなに大きく写真を見せるように作られているのはすごい」と驚かれました。
エコバッグは「和かふえよろづや」さんでケーキやお惣菜等を買われたお客さんが使われ、大変評判がよいそうです。

新聞紙で作った エコバッグで地域貢献



オリンピックの記事が目立つエコバッグ

～次年度このような事業に使わせていただく予定です～

高齢者の福祉 3,450,000円 ・ふれあい訪問 ・老人クラブへの助成 ・在宅介護者のつどい など	障がい児・者の福祉 400,000円 ・身体障害者福祉協会への助成 ・障がい者・児団体・支援団体への助成 など
児童・青少年の福祉 730,000円 ・小中高校、養護学校の福祉教育活動 ・児童館・児童センター子育てイベント など	母子・父子福祉活動 70,000円 ・ひとり親家族会への助成
県内の広域福祉 3,400,000円 ・高齢者、障がい児・者施設、 保育園、自治会などへの助成 など	地域住民の福祉 9,750,000円 ・11支部への助成 ・ボランティア団体への助成 ・ふれあいサロン、子育てサロンへの助成 ・社協だより発行、社会福祉大会 など

区・自治会の安心・安全事業にぜひご活用ください

「安心・安全なまちづくり活動公募のお知らせ」

対象団体 区、自治会等で過去に本事業の配分を受けていない団体 配分対象事業 地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・物品整備事業 (発電機、テント、投光器、AED、防災物品保管用倉庫等) 申請期間 11月30日(火) 今年度に申請、次年度に配分となります。 申込・問合せ 千曲市共同募金委員会事務局(社会福祉協議会総務課) TEL 026-276-2687	今年度は下記7団体が配分を受け、テントや発電機等を整備されました。 屋代第3区、屋代第6区、杭瀬下区、大田原区、姨捨区、磯部区、城腰自治会
--	--

募金型自動販売機の設置にご協力を

新たに自動販売機の設置を検討されている法人の皆さまへ
 気軽に取り組める社会貢献の取り組みとして、ぜひ赤い羽根共同募金の募金型自動販売機の設置についてご検討をお願いいたします。飲料を購入すると手数料が募金されます。


<設置のメリット>
 気軽に社会貢献ができ、面倒な手間がかかりません。自動販売機の管理や商品の補充、故障時の対応はもちろん、ゴミ箱の設置、空き容器の回収、釣銭の管理などすべて販売協力業者が行います。

設置や置き換えは無料!

旧型自動販売機よりも電気代が安く、CO2削減に貢献できます!

設置する法人は、設置場所の提供と月々の電気代のみ!

更埴地域シルバー人材センター様に設置していただきました。



募金は千曲市内の福祉活動等に役立てられます。

問合せ：総務課 026-276-2687

赤い羽根共同募金



にご協力をお願いします

今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。
 寄せられた募金は、県内の障がい児・者施設や高齢者施設などの福祉施設へ配分されるほか、被災された世帯への見舞金、市内の福祉活動、ボランティア団体活動等への助成金等として活用されています。
 詳細は、ご希望時に配布しますチラシに記載してありますので、ご覧ください。

いつから実施されたの?

誕生は英国。日本では昭和22年、長野県では昭和23年に赤十字募金と合同で実施されました。戦後の社会的・経済的混乱を解決するひとつとして、赤い羽根共同募金運動が取り入れられました。

募金の方法は?

赤い羽根共同募金にはいくつかの募金方法があります。

戸別募金 地域の役員が各世帯を訪問し、協力を呼びかける募金	職域募金 職場内で協力をいただく募金
法人募金 市内の企業に呼びかけ、社会貢献の一環として協力いただく募金	学校募金 市内の小中学校・高校における福祉教育の一環として参加していただく募金
その他募金 市内の協力店への募金箱設置や、市内のイベントで協力いただく募金 等	

赤い羽根共同募金ってなに?

なぜ目標額があるの?

赤い羽根共同募金は、地域の福祉を応援するためにあらかじめ配分計画を立て、目標額を設定し、みなさまに協力をお願いする「計画募金」です。その計画に必要な額を目標額として設定し、募金を行います。


今年度目標額

17,800,000円

目安額	1世帯	1,000円
	1法人	2,000円

※あくまで目安額であって、決して強制的な割り当て額ではありません。
 ※今年度集まった募金は次年度の地域福祉事業に活用されます。次年度の募金の使い道については、次のページに掲載してあります。

ご理解とご協力を
 よろしくお願いいたします



千曲市要約筆記体験入門講座

耳（聞こえ）に障がいがある方へ、話の内容をその場で文字にして伝えます。
紙とペン、パソコンの文字入力などを使って体験してみませんか！

日時 11月28日（日）午後1時から午後3時30分
会場 埴生公民館 第一会議室 **対象** 高校生以上で市内に在住、在勤している人
定員 10名 **持ち物** 筆記用具

申込方法 福祉課に備付けの申込用紙に記入のうえ11月25日（木）までに申し込んでください。
申込用紙は千曲市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ及び申込先 **企画**
千曲市福祉課障がい者福祉係 担当：田中良子 要約筆記グループ パーバル
☎ 273-1111 FAX 273-8011

勉強会&おしゃべり会

～子どものことをもっと知りたい！
保護者のためのシャベリバ～

場所 千曲市市民交流センター
「てとて」ミーティング室
(千曲市屋代 128-1)
時間 各回 13:00～15:00
500円/回 (定員5名 先着順)
問合せ・申込 026-273-8000 (てとて)

開催スケジュールとテーマ

10/5 学校へ行くことが
● 苦しい、辛い、お子さんのこと
10/19 発達障がい、
● HSC等についての理解と対応
11/11 子どもの発達に必要なことや、
● 知っておくべきこと
11/25 文字の読み書きで
● 困っているお子さんについて
12/7 もっと知りたいこと、
● 話し合いたいこと
※全回申し込みも、単回申し込みもできます。

けいあい地域 子育て支援相談室

お子さんのことで困っていたり、悩んでいた
りしていることはありませんか。けいあい地
域子育て支援相談室は24時間365日、無
料で相談を受け付けています。お気軽にご相
談ください。

問合せ けいあい地域子育て支援相談室
☎ 026-214-1165
keiai-soudan@hachiyukai.or.jp

避難所運営ゲーム 『HUG』の体験会を 開催しました

7月15日、科野青年会議所は避難所で起
こる様々な出来事を模擬体験するゲーム
避難所運営ゲーム『HUG』を体験しました。
その体験の様子はQRコードからYouTube
の動画でご覧になれます。

問合せ
科野青年会議所
☎ 026-273-1018

あい
ちゃんの

お知らせコーナー

結婚相談事業 冬のトキメキ♡イベント ～素敵な恋のを見つけ方～

12/11 Sat. 13:30-17:00
メトロポリタン長野 長野市石堂町 1346

内容 「あなたは何タイプ？ SPトランプで恋愛力をあげよう」
● SPトランプ ● 自己紹介やフリータイム 等

参加対象 男女ともに25歳～45歳の独身者
※初婚、再婚は不問
男性 * 千曲市・坂城町に在住、在勤者
女性 * 年齢以外の制限なし。

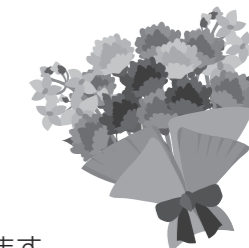
応募定員 男女各15名※応募者多数の場合は抽選
参加費 2,000円 ※ 飲食はありません。
締切 11月22日（月）までに電話またはEメールでお申込みください。

問合せ・申込み
地域支援課 ☎ 026-276-2687
E-mail: sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp
E-mailでのお申込みは、件名を「冬のトキメキ・イベント申込」と記入し
氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返し返信します。

独身の方を対象に、
「気軽に出会えるイベントがあればいいな。」
と言う方にオススメ！

SPトランプとは・・・

楽しみながら、
「相手との上手な付き合い
方がわかります。」
恋愛を一步進めたい
あなたにピッタリです



千曲市社会福祉大会 開催のお知らせ

11月26日（金）に戸倉創造館にて千曲市社
会福祉大会を開催しますが、新型コロナウイルス
感染拡大防止の観点から、表彰のみ行う
ことになりましたのでお知らせいたします。
なお、新型コロナウイルス感染状況により開
催を中止する場合がありますのでご了承ください。

問合せ
総務課 ☎ 026-276-2687

食品大募集 第6回フードドライブ

日時 10月19日（火）
10:00～13:00
場所 千曲市役所南側駐車場

寄付していただきたい食品
缶詰、カップめん、レトルト食品、
乾麺、お米、など 保存できるもの
問合せ 更埴ライオンズクラブ (10:00～14:00)
☎ 026-272-4500 FAX 026-272-1700



学生に食料を配布しました



8月28日に北信地域で1人暮らしをしている学生を対象にふれあい福祉センターで食料配布を行いました。市民の方々、フードバンク信州、市内のスーパーやコンビニの企業からいただいた食品をお渡ししました。20名ほどの学生が来られ、「ありがとうございます、1週間くらいもちそうです。」と感謝を述べていました。

未使用タオル寄付のお願い

介護施設で雑巾を縫って学校等へ寄付するため、未使用のタオルがございましたら下記までご連絡ください。

皆さまからのご寄付をお待ちしております。未使用のもの・白い生地（印字可）



地域支援課 026-276-2687

お気軽にご相談ください。

— 第三者委員（苦情解決委員）の紹介 —

社協が実施している福祉サービス、児童センター（館）や介護保険施設利用者からの苦情、意見、要望などに対して、利用者の立場に配慮して適切に対応する「第三者委員（苦情解決委員）」に次の3名の方を委嘱しました。

第三者委員は、社協事業所への言いにくい苦情・要望などを公平・中立な立場で伺い、市民の皆さまと事業所の橋渡しとなる活動を行います。お気軽にご相談ください。



海津 誠三 委員



大島 剛 委員



柳澤 富子 委員

※第三者委員への相談を希望される方は、総務課（026-276-2687）にお問い合わせください。日程を調整し、連絡いたします。（その際、苦情の内容を伝えていただく必要はありません。）

児童館・児童センターからのお知らせ



千曲市内9つの児童館・児童センターの子どもたち。コロナ禍に負けず毎日元気に過ごしています！

子育てひろば



開催時間 10:00(受付9:30)~11:30
3週間前から予約を受付ます。

10月

開催日	会場	内容
26日 火	埴生児童センター	歯科衛生士の話
	稲荷山児童センター	親子リズム体操
	屋代児童センター	助産師の話
	八幡児童センター	読み聞かせ
	東部児童センター	リトミック



☆こんにちは 屋代児童センターです☆

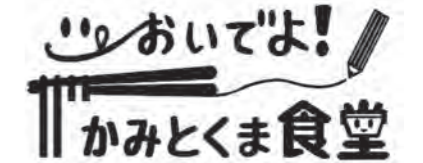
当児童センターの児童クラブは、現在1~3年生84名が登録児童として毎日元気に来館しています。また、一時利用として、50名ほどの児童の登録があります。近年の利用児童の増加により、令和2年4月より、屋代小学校第2理科室にて「屋代小放課後児童クラブ」が開所となりました。現在3年生が利用中です。なかなか先が見えないコロナ禍ですが、感染対策に気を付けながら、子どもたちの笑顔を守っていきたくと思っています。

11月

開催日	会場	内容
16日 火	戸倉児童館	親子リズム体操
	五加児童館	助産師の話
	更級児童館	読み聞かせ
	上山田児童館	リトミック

※なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止になる場合があります。

こども食堂「かみとくま食堂」で、 今度は“子育てサロン”を始めちゃいます！



カウンセラー資格を持つ、かみとくま食堂スタッフと子育てについて語りませんか？
今以上に、子どもと笑顔で過ごせる時間が増えますように！

参加費
無料

日時：毎月第2水曜日 10時から12時まで
(10月13日が初回です)

場所：かみとくま食堂（上徳間1643）

定員：6名

参加には事前の申し込みが必要です。
託児の希望がある場合はご相談ください。
ファミリーサポート事業を利用します。

<問合せ・申込先>

こだまやすし 児玉靖史（心理カウンセラー）

TEL：090-6540-2122

E-mail：ms.office.coco67@gmail.com

せざいたかあき 瀬在高朗（産業カウンセラー）

TEL：090-4756-4274

E-mail：t.sezai1224@gmail.com



※画像はイメージです



社協支部活動紹介

夏休みに

障がい者スポーツ(ボッチャ、車いすツインバスケット)体験や

親子体験等を行いました

障がい者スポーツは、触れる機会が少ないけれど、世代・障害の有無を問わず誰もが参加可能で楽しめるものです。



上山田支部

『ボッチャ』体験!!

※支部事業には社協会費・共同募金配分金が使われています。



稲荷山支部

マイ箸づくり体験!!



戸倉・更級・五加支部合同

『車いすツインバスケット』体験!!



五加支部

親子オリジナルロボットづくり体験!!

表紙紹介

社協八幡支部では、8月10日に『車いすツインバスケット体験教室』を開催しました。

最初に車イスを使用する人にとって車イスは乗り物ではなく、「足」であり「運動靴」であることを学びました。その後の車いすツインバスケット体験では手や足にハンディキャップ(障害)があっても健常者と一緒に楽しめることができることを学びました。



車イスについて学びます

社協会費のお礼並びにご報告

会費納入につきましては、各支部長・区長様はじめ地域の役員様・市民の皆様にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人とがつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切にに使わせていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額 20,207,200円 (令和3年9月3日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	18,045	17,972,200円
法人会費	603	1,620,000円
賛助会費	473	475,000円
特別会費	14	140,000円

ご賛同ありがとうございました

社協事業に賛同いただき、特別会費(一口10,000円以上)をいただいた個人・法人の皆様です。(順不同)

(株)アルプス精機様、飯島食品(株)様、(株)協同測量社様、寺沢印刷様、長野クリエート(株)様、(株)長野サンヨーフーズ様、(株)プリオール様、(株)ホクト精工様、ホロン精工(株)様、(有)丸三市川材木店様、ヤジマ鋼材(株)様、(株)TOSYS様、匿名2名(個人)

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆さまにご協力を賜りましてありがとうございました。

法人会員は、社協支部だよりで紹介いたします。

社協会費はこのような事業にも使われています。



相談事業

心配ごと相談
司法書士相談
結婚相談



移送自動車貸出

— 車イスやストレッチャーのまま乗車可能な車の貸出 —

「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金配分金・社協会費が使われております。

あたたかい善意ありがとうございました

【7月9日～9月6日分】

■ 預託物品御礼 ■

- ・更生保護女性会屋代支部 …図書 (5,000 円分)
- …屋代児童センターへ
- ・原信殖生店 様 …レトルト食品、カップラーメン等
- …学生食料支援へ
- ・市川峰子 様 …缶詰 …学生食料支援へ
- ・池田靖子 様 …じゃが芋
- …こども食堂、学生食料支援へ
- ・ダイナム長野千曲店 様
- …蕎麦、カレー、
- コーヒー、電化製品 等 (写真)
- …生活困窮者へ



ダイナム千曲店
佐々木店長様

- ・千曲商工会議所女性会 …レトルト食品、
- そうめん、缶詰、調味料 等 (写真)
- …学生食料支援へ
- ・セブンイレブン千曲八幡店 …お菓子
- …学生食料支援へ
- ・新田榮友会 …米、カップ麺、缶詰 等
- …学生食料支援へ



千曲市商工会議所女性会
前山会長様

- ・柳澤信子 様 …お米一袋 …フードバンクへ
- ・安藤節子 様 …そうめん、うどん、菓子 等
- …学生食料支援へ

■ 寄付金御礼 ■

- ・匿名 …4,646 円
- ・匿名 …10,000 円

児童館・児童センター厚生員募集

■ 応募資格

教員免許・保育士・社会福祉士・

■ 勤務条件

放課後児童支援員認定資格(いずれか)

① 臨時職員

時給960円、一日6時間・月20日程度勤務

② パート職員

時給960円、一日3時間・月20日程度勤務

介護保険事業所職員募集

(担当係：介護サービス係)

デイサービスセンター看護師(嘱託職員)

■ 勤務地

更埴デイサービスセンター

■ 勤務時間

8時15分～17時15分

■ 休日

日曜・年末年始(週休2日)

■ 月給

178,800円～187,800円(昇給年1回)

賞与年2回、資格手当・処遇改善手当あり

デイサービスセンター介護員(臨時職員)

■ 勤務地

更埴デイサービスセンター・戸上デイサービスセンター

■ 勤務時間

8時15分～17時15分 週5日勤務

■ 休日

日曜・年末年始(週休2日)

■ 時給

940円～1,030円(昇給年1回)

資格手当(介護福祉士)・処遇改善手当あり

※看護師・介護職員共にパート職員(週2・3日勤務)も募集しています。

子育て中の方、扶養の範囲内で働きたい方、勤務時間等ご相談ください。

応募方法

(問合せ) ☎026-276-2687
(住所) 〒389-0804 千曲市大字戸倉2388番地

まずは担当係へお問合せください。
※詳細は、社協ホームページ採用情報をご覧ください。

★全ての職員共通：労災保険加入・通勤手当(2km以上)あり

★臨時職員・嘱託職員共通：社会保険加入・退職金制度あり

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

10月～11月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方は事前にお申込みください。

- ◆千曲市ふれあい福祉センター
10月13日(水) 午後1時30分～4時
- ◆千曲市人権ふれあいセンター
11月10日(水) 午後1時30分～4時

※ 新型コロナウイルス感染症・警戒レベルが「長野圏域」において「6」以上となった場合は中止となります。

結婚相談 要予約

- ◆千曲市埴生公民館 図書室
10月2日(土)・11月6日(土) 午前9時～12時
- ◆戸倉創造館・2階創作室
10月10日(日)・11月21日(日) 午前9時～12時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申込みください。また、出張相談もありますのでお問い合わせください。

- ◆千曲市ふれあい福祉センター
10月7日(木)・11月4日(木) 午後1時30分～4時30分
- 10月21日(木)・11月18日(木) 午後1時30分～4時30分

新規登録受付について

10月2日(土)に千曲市埴生公民館、10月10日(日)に戸倉創造館で受付します。平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受付します。完全予約制ですので事前にお申込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
(〒389-0804) 千曲市大字戸倉二三八番地
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp/