

# 社協だより

主な内容

- ▶ 事業・支部長・支部事業案内 … 2～3
- ▶ 理事・評議員等紹介  
30年度活動・決算報告 …… 4～5
- ▶ あいちゃんのお知らせコーナー  
…………… 6～7



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりを  
ホームページよりご覧頂けます。



## 「ねらいをさだめてソレ!!!」

サロンリーダー研修の様子です。  
※詳細はP2



### 地域の福祉活動をリードする支部長の紹介

千曲市内には11の地域に社会福祉協議会の支部があり、それぞれの支部が、地域ごとに特色を活かした福祉活動を行っています。(敬称略)

 望月 保	 倉科 久保 富勇	 雨宮 相澤 正秀	 屋代 小山 信三
 植生 竹内 誠	 稲荷山 柴崎 邦洋	 八幡 佐藤 耕一	
 戸倉 野上 孝一	 更級 宮原 英夫	 五加 村山 和廣	 上山田 森 義一郎



パラリンピックの正式種目  
ボッチャ体験の様子

### 表紙紹介

#### ふれあい・いきいきサロンリーダー研修会を開催

千曲市内には高齢者が集うふれあい・いきいきサロンや認知症の方やその家族の居場所としてオレンジカフェなどがあり、それぞれ特色を活かした活動が行われています。6月28日にサロンを運営するリーダーを対象にした研修会を開催しました。棒を使った体操から始まり、新聞紙でポッチャのボールを手作りし、チームに分かれてゲームを行いました。

参加者からは「高齢者が体を動かす方法のひとつとして、使えそうです。」「楽しいレクリエーションで私たちが元気になりました。」「等の感想が聞かれました。」

## いきいきサロン紹介



区長さんの話



交通安全の話



わかりやすいように工夫された開催日

毎回参加されている方からは「一人暮らしなので、皆さんと話ができて元気が出ます。」「男性の参加者が少ないので増えるといいな。」などの声も聞かれました。

サロンを運営している民生児童委員さんは、「参加者にサロンの開催日をわかりやすく伝える工夫をしています。『来て良かった。』と喜んでいただけると嬉しいですね」と話されました。

サロンのお手伝いをされているボランティアグループあけぼの会の方は、「膝・腰元気の運動や七夕飾り作り等、様々な活動を楽しみながら学べることや、限られた予算の中でおやつを考えるのも楽しいです。」と話されました。皆さんのお話や活動の様子からも、親しまれているサロンであることが伝わってきました。

### 稲荷山荒町 151回目の開催

平成15年に誕生し、151回目を迎えた稲荷山・いきいきサロン荒町の会は、民生児童委員、老人会、更生保護婦人会の方々に組織を立ち上げ、毎回30人程が参加されています。

お茶を飲みながらの和やかな雰囲気の中、区長から区の活動紹介や民生児童委員から高齢者運転免許自主返納支援事業についての話がありました。

また、長野県交通安全教育支援センターの方による交通安全の話もありました。今回初めて参加された方は「何年かぶりに友達に会えて懐かしかった。車を運転しているので、交通安全の話が聞けて運転について考えさせられた。」との感想が聞かれました。

### 雨宮 保育園児との交流

毎月20日に開催している雨宮「いきいきサロンふれ(20)の会」は、平成16年からスタートし今年で16年目を迎えます。

6月のサロンでは、地元雨宮保育園との交流会が開催されました。



園児との交流

参加者からは「今日は保育園児との交流なので特に楽しみにして来ました。」「とても楽しかった。元気が出ました。」との声も聞かれました。

茶話会では手作りのお茶づけが並び、サロン立ち上げの時から携わっている方は「一人暮らしでは普段なかなか作れない。」「にらせんべい」等、手作りのものをお出しするよう心がけています。」と話されていました。

民生児童委員さんは「このサロンには、関わってくださっている皆さんの温かい気持ちが入っています。皆さんの会話は、漬物の作り方、歴史の話等幅広く、情報交換の場にもなっています。」と話されました。

サロンには温かな空気が流れていました。



手作りのお茶づけ 雨宮 音頭

## 11支部社協合同事業 開催!!

### 障がい者希望の旅

#### 大人の社会科見学 IN 松本

日時 10月10日(木) 午前8時～午後5時  
行き先 松本市時計博物館・石井味噌・  
ゴールドパック工場見学

対象 千曲市在住の障がい者・見および  
その介護者または保護者

定員 25名(リフト付大型バス)

参加費 3,000円

締切 9月10日(火)

問合せ 地域福祉課 ☎276・2687

※この事業には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。

地域住民をはじめ、区(自治会)や民生児童委員、ボランティアなど、地区の代表者によって組織されている支部社協。安心して暮らせる地域を目指し、日々活動しております。

支部活動は、社協会費や赤い羽根共同募金配分金で行われています。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 平成 30 年度の主な取り組み

市民の皆さまのご理解とご協力により、30年度も多くの事業を実施することができました。ありがとうございました。

ここでは、5つの重点目標について報告いたします。

### 地域福祉活動計画の着実な実施（第二次地域福祉活動計画の推進）

地域福祉活動計画の着実な実施（第二次地域福祉活動計画の推進）

第二次地域福祉活動計画を千曲市の地域福祉計画と連携を図りながら推進しました。



### 社協基盤の強化と安定した法人運営の推進（第二次経営戦略計画の推進）

第二次経営戦略計画で掲げた「介護保険事業所の強化」「地域ニーズに基づいた先駆的な取り組み」「収支バランスを整え財政及び組織強化を図る」の3つの基本目標の点検・評価や課題の整理をするとともに、委託・補助事業における基準の見直し等を千曲市に要望しました。



戸倉庁舎内相談窓口

### 生活困窮者への支援事業の充実

相談員2名を戸倉庁舎に配置し、失業や就労意欲の欠如などから生活困窮状態になった方への相談・支援を行いました。

### 支部社協との連携・協働による市民支え合い活動の推進

支部事業の原資となる社協会費募集や赤い羽根共同募金運動を支部役員と協働しながら実施し、その助成金や配分金で地域の福祉活動の中心となる支部事業を行いました。また、各支部長はじめ関係者と相談しながら団体助成等も実施しました。



社協植生支部主催「障がい者スポーツ体験」

### ボランティア・市民活動交流センターの充実強化

ボランティアの交流の場や情報発信、機材の貸出など住民主体の地域活動を側面的に支援しました。

主な取り組み：ふれあい広場、サマーチャレンジボランティア、福祉教育支援、サロンリーダー研修、ボランティア養成講座、災害ボランティア講座 など



サロンリーダー研修

## 千曲市社会福祉協議会

### 顧問・理事・監事・評議員を紹介いたします

令和元年6月24日現在（敬称略）

職名	氏名	所属団体名等	職名	氏名	所属団体名等
顧問	内田 雅啓	千曲市副市長	評議員	宮坂 静	埴生地区区長会々長
//	高見澤 武次	前社会福祉協議会々長	//	竹内 正博	桑原地区区長会々長
会長	島谷 正行	識見を有する者	//	宮澤 淳治	八幡地区区長会々長
副会長	風間 美恵子	//	//	兒玉 敏之	戸倉地区区長会々長
理事	渡邊 和巳	千曲市区長会連合会々長	//	小平 宗孝	五加地区区長会々長
//	福島 幸久	// 副会長	//	若林 光男	三本木自治会々長
//	西澤 猪一郎	// 副会長	//	春日 和子	千曲市民生児童委員協議会副会長
//	大島 剛	千曲市民生児童委員協議会々長	//	濱田 政常	//
//	宮原 英夫	社会福祉協議会支部長会々長	//	柳澤 富子	ボランティア団体
//	多田 隆	稻荷山太陽の園園長	//	栗原 達	千曲商工会議所専務理事
//	荒川 愛子	千曲市健康福祉部長	//	笠井 雪子	男女共同参画連絡協議会々長
常務理事	島谷 守	千曲市社会福祉協議会事務局長	//	北川原 ちか子	赤十字奉仕団委員長
監事	高松 久男	識見を有する者	//	湯本 康幸	身体障害者福祉協会々長
//	赤沼 義敏	//	//	合津 誠三	福祉施設長
評議員	前田 きみ子	千曲市議会議員	//	北村 章	千曲市福祉課長
//	岩佐 正幸	東部地区区長会々長	//	小野 智弘	千曲市子ども未来課長

## 平成30年度主な活動報告・決算報告の概要をお知らせします

「人と人がつながり 支え合う地域づくり」を目指し、様々な福祉活動を展開しました。

※事業報告、決算書の詳細はホームページをご覧ください。(http://www.chikuma-shakyo.jp/)

### 平成30年度 千曲市社会福祉協議会一般会計決算報告（概要）

（単位：円）

項目	金額	項目	金額
会費収入 (普通・法人・賛助・特別会費、貸出事業賛助会費)	18,916,200	人件費支出	497,920,090
寄付金収入 (市民、団体等からの寄付金)	459,117	事業費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)	101,553,260
補助金・助成金収入 (千曲市・県社協からの補助金等)	64,790,243	事務費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)	31,714,089
受託金収入 (千曲市・県社協から委託されている各種事業：児童センター(館)、老人大学運営等)	141,422,783	貸付事業等支出 (生活困窮されている方への緊急小口資金貸付事業等)	685,300
貸付事業等収入 (参加費収入、貸付金償還金等)	764,000	助成金支出 (支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)	19,895,394
共同募金配分金収入 (平成29年度赤い羽根共同募金配分金)	14,658,570	その他の支出	30,624,217
介護保険収入 (「イケア」等介護保険事業収入)	320,250,397		
その他の収入 (基金取崩し収入 他)	123,577,960		
合計 (ア)	684,839,270	合計 (イ)	682,392,350

※当期資金収支差額合計 (ア) - (イ) = 2,446,920円

千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所事業

# 大正ロマンに誘われて・・・ 恋するビアガーデン in 酒造蔵

昨年、  
8組カップル誕生！  
毎年人気です。  
出会いのチャンスを活かすのは、  
あなたです♡

結婚を前提にした出会いを望む独身者を対象に、ビアガーデンを開催します。グループゲームや自己紹介タイムの後に、フリータイムを入れたビア♡パーティーで楽しく交流していただきます。大正ロマンあふれる酒造蔵で、素敵な出会いをみつけませんか？

日時 9月7日(土) 午後2時～7時30分  
会場 坂井銘醸 酒造蔵(千曲市大字戸倉 1855-1)  
参加費 男性 6,500円 女性 3,500円  
対象 男女ともに結婚を真剣に考える 25歳～45歳までの独身者 各 20名(初婚・再婚は問いません)  
○男性：千曲市・坂城町結婚相談所の登録者または、千曲市・坂城町に在住又は在勤務者  
○女性：居住制限はありません  
共催 千曲市 坂城町  
締切 8月20日(火)午後5時までに電話またはEメールでお申込みください。  
※応募者多数の場合は抽選となります。※当日は、そばを使った食事をご用意します。お含みください。  
問合せ・申込 千曲市社会福祉協議会 相談支援課 ☎026-276-2687  
E-mail sapo - wedding @chikuma-shakyo.jp  
※E-mailでのお申込みは、件名を「ビアガーデン申込」と記入し、氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返し連絡します。

## 児童館・児童センターだより

子育てひろば 対象 未就園児(0～3歳)親子  
開催時間 9:30(受付)～11:30

9月 ※詳細につきましては、各センター(館)にお問い合わせください

開催日	会場	主な内容	連絡先
3日(火)	東部児童センター	歯科衛生士の話	274-0415
	屋代児童センター	読み聞かせ	272-5872
	埴生児童センター	リトミック	272-0421
	稲荷山児童センター	助産師の話	273-3355
八幡児童センター	栄養士の話	274-3844	

### 赤い羽根共同募金配分金による催し物のお知らせ

開催日	会場	内容
8月10日(土)	上山田児童館	ちくまバンドコンサート
9月9日(月)	更級児童館	親子で楽しむストレッチ
9月11日(水)	東部児童センター	人形劇

児童館(センター)は地域のボランティアさんのおかげで幅広い活動をしています。



上山田児童館では毎年子育てひろばの活動後、上山田ホテルのポニーと触れ合う機会があります。初めて出会うポニーにびっくりして泣き出す赤ちゃんもいますが、終わる頃にはご機嫌で帰って行きます。このように多くの地域の皆さんのおかげで子供たちは世代を越えて人の輪が広がりがつなげていきます。

## あたたかい善意 ありがとうございました

【5月13日～7月10日分】

- 物品預託 ■
  - ・千曲市男女共同参画推進連絡協議会様：フードドライブ 89点
  - ・匿名様：ベビーフード 15個
  - ・匿名様：米(粳) 2袋 生活困窮者支援として
  - ・太田 勇様：銀銭花、サンゴバナ鉢植え 48点 福祉施設へ
  - ・(株)ダイナム様：コーヒーメーカー、コードレスアイロン、ランドリーバッグ等 12点

デイサービスセンター、福祉施設へ



▲(株)ダイナム様より目録

## 第10回千曲市ふれあい広場中止のお知らせ

8月25日(日) ことぶきアリーナ千曲体育館において開催予定でしたが、会場などの都合により、今年は中止になりました。

## 24時間テレビ42「愛は地球を救う」チャリティー募金(千曲市会場)

日時 8月25日(日) 午前10時～午後5時  
会場 フレックスジャパン株式会社

## 令和元年度要約筆記体験入門講座

日時 10月19日(土) 午前10時～午後3時  
会場 埴生公民館 第一会議室および講義室  
対象 千曲市に在住・在勤で要約筆記に関心のある人(高校生以上)  
定員 10人 締切 9月30日(月)  
問合せ 千曲市福祉課障がい者福祉係 ☎026-273-1111

## 家庭菜園セミナーを学んで 園芸ボランティア活動!

日時 8月24日(土)、10月26日(土)  
2月22日(土)  
午後1時～3時30分  
場所 屋代公民館1階  
参加費 各回500円(資料代含む)  
申込 ひまわりの会  
《担当 武井》携帯 080-5140-2303

## 「ひとりで悩まないで。」

千曲市生活就労支援センター「まいさぼ千曲」は、令和元年8月13日(火)に千曲市役所新庁舎1階へ移転します。「ひきこもり状態から抜け出したい」「生活に困っているけど頼れる人がいない」など、どんな困りごとでも、ひとりで悩まずご相談ください。

住所：〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地  
千曲市役所福祉課内  
☎026-273-1111(「まいさぼ」でお呼び出してください。)

- ひきこもり
- 自分に合う仕事
- 病気がちで生活が大変
- 家賃が払えない
- 食べ物が無い

## 傾聴ボランティアグループミミ主催 講演会 心にひびく笑顔の傾聴

日時 9月17日(火) 午後1時30分～3時  
会場 千曲市ふれあい福祉センター2階 長寿館  
対象 興味のある方  
講師 オフィス Smile Create Jumi 宮崎 寿美(かずみ)  
問合せ ☎026-275-0516/090-9668-2169(青木)

## お知らせコーナー



## ふれあいこども食堂

日時 8月6日(火) 午前10時～  
場所 千曲市人権ふれあいセンター ☎026-273-3693  
参加費 100円(1人)  
持ち物 子どもの上履き  
内容 食事会と楽しい工作(七夕飾りづくりなど)  
問合せ バーチャランチの会事務局 ☎026-272-1292(笠井)  
主催 バーチャランチの会

赤い羽根共同募金の配分金で実施します

## 輝くシニアライフを応援しませんか?

私たち老人クラブは、地域に根ざし、花壇づくりなどの環境美化活動や子供の見守り活動など様々な活動を通じて、地域コミュニティの重要な役割を果たしています。

## シニアサポーター制度への登録のご案内

『シニアサポーター』3つのメリット

- ①新たな顧客拡大チャンス!  
県下約7万5千人の老人クラブ会員が利用することで、顧客拡大につながります。
- ②社会貢献に取り組む企業のイメージアップ  
老人クラブとの連携により、新たな地域活動にも繋がり企業のイメージアップになります。
- ③店舗のPRのチャンス  
県老連ホームページに掲載され、店舗のPRツールとしても活用いただけます。  
・会費 年一口5,000円(一口以上、上限なし)  
※問合せ 一般財団法人長野県老人クラブ連合会 <http://ngnroren.or.jp/>  
☎026-228-0303 fax 026-228-0370  
E-mail ngnroren@alpha.ocn.ne.jp

## バザー用品提供のお願い

10月12日(土)にチューリップの家フェスティバルでバザーを行います。つきましては、下記のような品物がありましたら、ご提供をお願いします。

- 新品・未使用で使わないもの
- 消費期限内の食べ物

※なるべく、記名のないもの、ほこりや傷、シミ、破損のないものをお願いします。

※ぬいぐるみ、おもちゃは受け付けられませんのでご了承下さい。

受付期間 9月24日(火)～10月4日(金)  
受付場所 千曲市杭瀬下四丁目181番地  
チューリップの家  
問合せ ☎026-274-0853

## 正規職員募集について (令和2年度採用)

- 募集職種と採用予定人数：正規職員（総合職）若干名
- 受験資格：社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、介護支援専門員（資格取得見込みの方含む）昭和59年4月2日以降に生まれた方
- 試験日：1次試験 10月20日(日) 午前9時～ ・2次試験 11月中旬予定  
場所：千曲市ふれあい福祉センター（千曲市上山田温泉四丁目5番地1）
- ※応募を希望される方は、所定の申込書、受験票、卒業見込証明書（既卒者は卒業証明書）、成績証明書を9月25日(水) 午後5時30分までに下記申込先まで郵送または窓口にて提出してください。
- ※試験案内、募集要領、申込書はホームページをご覧ください。
- ※申込（問合せ）総務課 ☎026-276-2687

「社協だより」の発行には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。

子ども好き集まれ！  
放課後児童クラブ  
スタッフ募集！！

## 千曲市内児童館・児童センター職員募集



### 埴生児童センター【厚生員兼放課後児童支援員】

- ※児童館・放課後児童クラブスタッフとして、子どもたちの成長をサポートする仕事です。児童の見守り、遊び相手を行っていただきます。
- 資格など：幼稚園・小中高校教諭免許または、保育士資格等を有し、普通自動車運転免許がある方
- 勤務日数/時間：厚生員兼放課後児童支援員（臨時職員）  
・月～金曜日 午前9時45分～午後6時45分（場合によっては、午後7時15分まで）  
土曜日・長期休業期間中 午前7時45分～午後6時45分  
（場合によっては、午後7時15分まで）のうち、6時間、20日程度
- 賃金：時給960円 ●雇用期間：採用日～令和2年3月31日（契約更新の可能性あり ※条件あり）
- 備考：通勤手当支給・社会保険・労働保険加入
- ◎問合せ：児童高齢者福祉課 児童高齢者福祉係 ☎026-276-2687

## 介護職員募集

募集職種	勤務場所	時給
臨時職員 (週5日勤務) 介護員	①稲荷山デイサービスセンター	840円 (資格なし)
	②戸上デイサービスセンター	940円 (資格あり)
パート職員 (週2、3日勤務) 介護員	戸上訪問入浴ステーション	1,010円
	①稲荷山デイサービスセンター ②戸上デイサービスセンター	940円

募集職種	勤務場所	時給
パート職員 (週2、3日勤務) 看護師	①稲荷山デイサービスセンター	1,010円
	②戸上デイサービスセンター	
登録ヘルパー	ヘルパーステーション	1,010円 (生活援助) 1,260円 (身体介護)

詳細は社協ホームページに掲載されています。アドレスはこちら→<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

◎問合せ：児童高齢者福祉課 介護サービス係 ☎026-276-2687

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内

8月～9月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

- だれにも相談できないこと、困りごと何でも秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方は、**事前にお申し込みください。**

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

8月14日(水) 午後1時30分～4時

#### ◆埴生公民館

9月11日(水) 午後1時30分～4時

### 法律相談 要予約

- 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

9月5日(木)・10月3日(木) 午後1時30分～4時30分

#### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

8月8日(木)・9月19日(木) 午後1時30分～4時30分

### 結婚相談 要予約

#### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

8月3日(土)・9月7日(土) 午前9時～12時

#### ◆戸倉創造館 2階 創作室

8月18日(日)・9月22日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 8月18日(日)戸倉創造館で受け付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。  
**完全予約制**ですので事前にお申し込みください。