

社協だより

主な内容	▶ 支部事業紹介	3
	▶ 赤い羽根共同募金運動のお知らせ	4～5
	▶ あいちゃんのお知らせコーナー	6～8
	▶ 社協会費報告	9
	▶ 社会福祉大会開催のお知らせ	11



◀ 携帯電話で読み込むと社協だよりをホームページよりご覧頂けます。



「お姉ちゃん大好き！」

五加児童館でのサマーチャレンジボランティア体験
※詳細はP 2



ゴールにむかってシュート!!



アイマスクを付けてボール運び

植生支部 「福祉体験」やってみました!

8月9日(金)、植生児童センター遊戯室で、センターを利用している63名が、植生支部主催の「福祉体験」に参加しました。この事業は、福祉についてなじみの少ない子どもたちに障がい者スポーツを通して楽しみながら「福祉」を身近なものとして感じてもらうための思いから、実施しています。
今年、眼の不自由な方への理解をテーマに「ブラインドサッカー体験」を長野ブラインドサッカー協会の中澤医(おさむ)氏を講師に迎え行いました。アイマスクを付けて、二人一組でボールを運んだり、ゴールめがけてボールを蹴り入れたりしました。子どもたちは、初めての体験に戸惑いながらも、真剣に取り組んでいました。
講師からは「伝える」「聴く」「相手を思いやる」の三つを大切にしてください。』との話がありました。

支部事業紹介

支部事業には社協会費・赤い羽根共同募金配分金が使われています。

小学校の夏休みを利用して、子どもたちに行うような体験をしてみたいという企画したこの事業、8月4日(日)戸倉公民館との共催で、戸倉創造館で行いました。講師には信濃美術館の学芸員を迎え、有名な絵画の写真や美術品などがプリントされたカードを使ったゲーム、紙粘土やスポンジなど身近にある物を活用して思い思いのパフェ作りをしました。紙粘土をこねて絵具を混ぜ色付けし、プラスチックの器に入れ、その上にいろいろな形や大きさのスポンジで飾り付けるなどし、最後にクリームを乗せて完成です。親子で参加された方が多く、親子で見せ合いながら楽しそうにパフェを飾り付けていました。



わあおいしそう!

カードゲーム



親子でパフェづくり



戸倉・更級・五加支部合同 「スイーツを「アート」で楽しむ」～夏休み子どもわくわく体験プログラム～

子どもたちの居場所を交流の場に

～ みんなで楽しむ♪植生こども交流サロン紹介～



自習の様子

今年の7月に植生小学校4年生の保護者が中心となり発足した「植生こども交流サロン」を紹介しました。このサロンは、長期休みに一人で留守番をする小学4年生以上の子どもの居場所作りとして始まり、8月7日、14名の子ども達が宿題とお弁当を持って植生公民館に集まりました。それぞれ宿題に取り組んだ後、「今日は何をやりたい?」と子ども達が多岐にわたって話し合っただけでなく、たレクリエーションで楽しんでいました。

参加した子ども達からは「夏休みは友達と会えないけど、ここに来れば、話したり遊んだり勉強することができていい。」「勉強がいつもよりたくさんできる。」「との声が聞かれました。 サロン代表の方は、「この活動がモデルとなっていて、いろんな場所に広がってくるといいですね。」と話してくださいました。



さあわかるかな! まちがえ探しの様子

表紙紹介

サマーチャレンジボランティア in ちくま

○障がい者施設でのボランティア体験を通じて働くことの大変さを実感しました。 普段僕たちの見てないところで大変な仕事をやっていたんだとボランティアをやったわかりました。(中学二年)

○この児童館のOBで、恩返しのため来ました。子ども達がとてもかわいいです。やる気ができます。(中学二年)



わっ冷たい! 保育園でプール遊び

今年も夏休みの間に、市内の福祉施設等でボランティア体験をする「サマーチャレンジボランティア in ちくま」を開催し、中・高校生を中心に総勢166名が参加しました。参加者の声を紹介します。

○保育園の子どもから話しかけてくれて楽しかったです。機会があれば、またやってみたい。(中学二年)



就労施設で箱折りの様子

○地元の障がい者施設だけでなく、どんなことをしているのかわかりました。来てみてみんなやさしかったです。(中学校一年)

○「普段できないことだから体験しておいで」と母から勧められ中学の時に行けなかったデイサービスセンターで体験を行いました。次回は子供の施設に行ってみたいです。サマチャレは楽しいです。(高校一年)

～次年度このような事業に使わせていただきます～

高齢者の福祉 3,450,000円

- ・ふれあい訪問
- ・老人クラブ
- ・在宅介護者のつどい など

障がい児・者の福祉

400,000円

- ・障がい者希望の旅
- ・かんたん健康教室 など

児童・青少年の福祉

740,000円

- ・小中高校、養護学校への福祉教育活動
- ・児童館・児童センター子育てイベントなど

地域住民の福祉

10,015,000円

- ・11支部への助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・ふれあいサロン、子育てサロンへの助成
- ・ふれあい広場 など

県内の広域福祉

3,395,000円

- ・高齢者、障がい児・者施設
- ・保育園
- ・自治会などへの助成 など

区の安心・安全事業にぜひご活用ください。



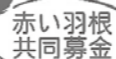
千本柳区防災テント購入

「安心・安全なまちづくり活動公募のお知らせ」

対象団体：自治会、区等で過去に本事業の配分を受けていない団体
 配分対象事業：地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業
 (発電機、テント、投光器、AED、防災物品保管用倉庫の購入等)
 申請期間：11月20日(水)まで
 申込・問合せ：千曲市共同募金委員会事務局(社会福祉協議会総務課) TEL026-276-2687

気軽に社会貢献しませんか？

自動販売機型募金箱 設置場所募集



自動販売機型募金箱(=ハートフルベンダー)とは、通常の自動販売機の機能に加えて、飲み物を買った際のお釣りを募金することができるほか、設置先である法人や飲料メーカーのご協力をいただき、売上の一部を赤い羽根共同募金へ寄付することができるものです。

<設置のメリット>

気軽に社会貢献ができ、面倒な手間がかかりません。自動販売機の管理や商品の補充、故障時の対応はもちろん、ゴミ箱の設置、空き容器の回収、釣銭の管理などはすべて販売協力業者が行います。(社協だより等で紹介します。)

問合せ：総務課 TEL 026-276-2687

設置や置き換えは無料!

設置いただく方には、設置場所の提供と月々の電気代のみ!

旧型自動販売機よりも電気代が安く、CO2削減に貢献できます!



赤い羽根共同募金



今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。寄せられた募金は、県内の障がい児・者施設や高齢者施設などの福祉施設へ配分されるほか、市内福祉活動、ボランティア団体活動、区の福祉活動への補助費等として活用されています。詳細は、お願い時に配布しますチラシに記載しておりますので、ご覧ください。

いつから実施されたの？

誕生は英国。日本では昭和22年、長野県では昭和23年に赤十字募金と合同で実施されました。戦後の社会的・経済的混乱を解決するひとつとして、赤い羽根共同募金運動が取り入れられました。

なぜ目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、地域の福祉を応援するためにあらかじめ配分計画を立て、目標額を設定し、みなさまにご協力をお願いする「計画募金」です。その計画に必要な額を目標額として設定し、募金を行います。そのため、目標額は最小限度の必要額ということになります。この目標額を世帯数や協力いただける法人等で割るとおおよその目安金額が算出されます。

募金の方法は？

- 戸別募金** 各世帯を訪問し、協力を呼びかける募金
- 法人募金** 市内の企業に呼びかけ、社会貢献やボランティア活動の一環としてご協力いただく募金
- 職域募金** 職場内で活動に協力をいただく募金
- 学校募金** 市内の小中学校・高校における福祉教育の一環として活動に参加していただく募金
- その他募金** 市内の協力店に募金箱を置かせていただいたり、市内のイベントにて催しに集まった方々にご協力いただく募金 等

赤い羽根共同募金ってなに？

今年度目標額

18,000,000円

目安額 1世帯 1,000円
 1法人 2,000円

※あくまで目安額であって、決して強制的な割り当て額ではありません。
 ※今年度集まった募金は次年度の地域福祉事業に活用されます。次年度の募金の使い道については、次のページに掲載しております。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせコーナー



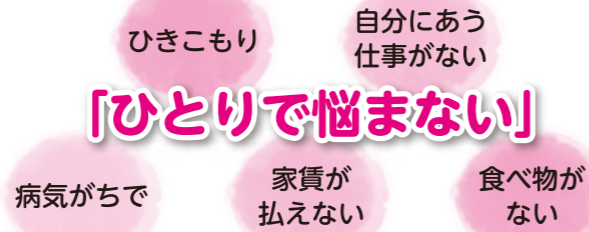
“まいさぼ千曲”

移転しました

千曲市生活就労支援センター“まいさぼ千曲”は、令和元年8月13日(火)に千曲市役所新庁舎1階へ移転しました。「生活に困っているけど頼れる人がいない」「家族のことで悩んでいる」など、どんな困りごとでも、ひとりで悩まずご相談ください。



私たちが親身になって
ご相談をお受けします！



「ひとりで悩まない」

◆お問合せ・ご相談◆

住所：〒387-8511
千曲市杭瀬下二丁目1番地 千曲市役所 福祉課内
電話：026-273-1111 (内線 1281)
〔まいさぼ〕でお呼び出してください。

結婚相談所～しあわせのお手伝い～

♥登録は、出会いのはじまりです・・・

真剣に結婚を考える独身男女のための、相談事業やパーティー等のイベント、スキルアップ講座等を行っています。

結婚相談員が、**プライバシーを守りながら**親身になって、将来のパートナーとの出会いをお手伝いいたします。

♥登録条件

- 結婚を真剣に考える独身者で、
 - 男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方
 - 女性は長野県内に住所を有し居住している方
 - 登録費用は2年間で10,000円です。相談、紹介、お見合い、成婚報酬等は一切無料です。但し、パーティー等への参加費は個人負担です。
- ◎詳細をお知りになりたい方、登録をご希望の方は、まずはお気軽にお問合せください。

令和 婚 ♥2組ご成婚♥

H23～30年・・・成婚54組
※H30年は10組ご成婚されました！

第16回千曲市老人クラブ大会 活動発表会のお知らせ

老人クラブ会員が一堂に会し、健康長寿とともに仲間づくりの輪を広げ、さらに、会員が日頃の活動の成果を発表することにより会員相互の親睦と融和を深め、生活・文化の向上と各地区老人クラブの活性化を図るため本クラブ大会並びに活動発表会を開催します。

日時 10月18日(金)
 <<見学・入場料無料>>
 午前の部 午前10時～
 千曲市老人クラブ大会
 午後の部 午後1時30分～
 千曲市老人クラブ連合会活動発表会
 会場 更埴文化会館 あんずホール

老人クラブ大会並びに活動発表会の見学は無料です！是非この機会に足を運んでいただき、会員になりませんか？あなたの入会をみんなで待っています！



コラボ企画実施！ 信州ブレイブウォリアーズ × 赤い羽根共同募金

10月27日(日) 午後2時 場所：ことぶきアリーナ千曲
対戦相手：群馬クレインサンダーズ



信州ブレイブウォリアーズと千曲市共同募金委員会がコラボし、10月27日のホームゲームに合わせ、会場に特設ブースを設けます。300円以上の募金をしていただいた方には、コラボ企画のオリジナル缶バッチをプレゼント！（先着300個）さらに抽選で、選手のサイン入り色紙が当たります。（限定10枚）地元のプロバスケットチームの応援とともに、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

令和元年度 傾聴ボランティア 養成講座 受講生募集

開催日	内容
10月30日(水)	ボランティアの基礎 アイスブレイク 傾聴とは？なぜ、今傾聴が必要なのか
11月5日(火)	傾聴の基礎とロールプレイ
11月11日(月)	認知症を正しく理解し、共に生きる 精神障がいへの理解 現場から伝えたいこと、聴いてほしい私たちの思い
11月20日(水)	知的障がい者を理解する ボランティア活動とは 実習前の不安や実習中に気をつけること
11月21日(木)～ 12月13日(金)	期間内に福祉施設で実習3日間
12月16日(月)	実習振り返り・修了式

- 対象 千曲市在住で傾聴ボランティアに関心がある方、傾聴ボランティアをしてみたい方、原則として全ての回に参加できる方
 - 時間 午前9時～11時50分
 - 会場 千曲市ふれあい福祉センター2階 長寿館
 - 定員 30名(先着順)
 - 参加費 2,000円(資料代)
 - 申込 10月21日(月)までに地域福祉課 (TEL026-276-2687)
- ※申込者にはメ切後に、講座の詳細と参加案内を郵送します。

地震、台風など自然災害はいつおそってくるかわかりません。災害発生時に迅速、円滑に救援活動がおこなえるよう、災害ボランティアセンターのあり方や平時からの地域づくりとネットワークづくりについて学ぶ講習会を開催します。関係機関及び一般の方々もぜひ日頃の心づもりとして参加してみませんか。

○日時 12月4日(水)
午後1時30分～3時30分

○場所 戸倉創造館
大ホール

○申込先 地域福祉課
TEL 026-276-2687
(メ切 11月22日(金))

災害ボランティアセンターの立上げ講習会

※千曲市社会福祉協議会災害ボランティアセンターの役割と地域の防災を学ぶ講習会の開催※

社協会費のお礼並びにご報告

会費納入につきましては、各支部長・区長様はじめ地域の役員様・千曲市民の皆様のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人がつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額

18,480,400円 (令和元年8月31日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	17,937	16,143,900円
法人会費	617	1,641,500円
賛助会費	513	535,000円
特別会費	14	160,000円

ご賛同ありがとうございました。

社協事業に賛同いただき、特別会費(一口10,000円以上)にご協力いただいた個人・法人の皆様です。(順不同 敬称略)

アルピコ長野トラベル(株)様、(株)アルプス精機様、飯島食品(株)様
 (有)くすのき学園様、寺沢印刷様、長野クリエート(株)様
 (株)長野サンヨーフーズ様、(株)プリオール様、(株)ホクト精工様
 ホロン精工(株)様、(有)丸三市川材木店様、ヤジマ鋼材(株)様
 匿名(個人、法人)

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆さまにご協力を賜りましてありがとうございました。掲載につきましては、紙面の都合上、割愛させていただきますことをご了承願います。

社協会費はこのような事業にも使われています。

社協だより発行



— 社協事業紹介など 年6回偶数月発行 —

移送自動車貸出



— 車イスやストレッチャーのまま乗れる車の貸出 —

児童館・児童センターからのお知らせ

子育てひろば

対象年齢 0歳～3歳 未就園児
 開催時間 9:30(受付)～11:30

10・11月 更埴地区・戸倉・上山田地区 10月

開催日	会場	内容	連絡先
1日(火)	戸倉児童館	歯科衛生士	276-1670
	五加児童館	助産師	275-4011
	更級児童館	読み聞かせ	275-5812
	上山田児童館	リトミック	275-1754

11月

開催日	会場	内容	連絡先
26日(火)	東部児童センター	栄養士	274-0415
	屋代児童センター	歯科衛生士	272-5872
	埴生児童センター	読み聞かせ	272-0421
	稲荷山児童センター	リトミック	273-3355
	八幡児童センター	助産師	274-3844

赤い羽根共同募金配分金による催し物のお知らせ

開催日	会場	内容	連絡先
10月2日(水)	八幡児童センター	ベビーサイン(お話と実践)	274-3844
10月4日(金)	埴生児童センター	わらべうた&リトミック	272-0421
11月12日(火)	五加児童館	おしゃべりうさぎさんのお話タイム	275-4011

※詳細につきましては、各センター(館)にお問い合わせください。

稲荷山児童センター 放課後児童クラブ 夏休みのひとこま



われるかなー



▲いい音色だね(ギター演奏会)



何の味にしようかな

ふれあいあんずっこ食堂

日時 10月12日(土) 午前10時～
 場所 千曲市人権ふれあいセンター
 TEL 026-273-3693
 対象 千曲市民
 参加費 100円(1人)
 持ち物 子どもの上履き
 内容 食事会と楽しい工作
 問合せ バーチャランチの会事務局
 TEL 026-272-1292(笠井)
 主催 バーチャランチの会

赤い羽根共同募金の助成を受けて実施します



長野ブロックボランティア・地域活動推進事業 参加者募集

北信地域において、さまざまなボランティア活動をされている方々が一堂に集う交流集会在開催されます。交流を通じ、地域の特性や得意な分野を学び今後の活動の輪を広げることを目的に講演会と活動事例発表が行われます。日頃ボランティア活動に従事されている方々や関心のある方などのご参加を募集します。

日時 11月28日(木) 午後1時30分～4時
 場所 高山村保健福祉総合センター ふれあいホール
 (上高井郡高山村大字牧130-1 TEL026-242-1220)
 内容 ・基調講演
 演題『障害者スポーツを支えるボランティアの役割』
 講師 NPO法人 AC長野パルセイロバトミントクラブ
 監督 山崎 広一(やまざき こういち)氏
 ・ボランティア活動事例発表
 学校と地域の架け橋「わくわく村の奮闘記」
 申込 11月8日(金)までに地域福祉課へ(TEL026-276-2687)

第8回社会福祉大会

「人と人がつながり 支え合う地域づくり」
～ 夢の見つけ方 叶え方 ～

入場
無料



日時 11月9日(土)
午後0時30分(午後0時 開場)

会場 戸倉創造館 大ホール

第1部 ・オープニング(五加子供太鼓による演奏、市内児童館・児童センター利用児童による手話コーラス)

・表彰式(地域福祉に貢献いただいた方)

第2部 ・夢の発表(小学生、中学生)

・講演会「これからの時代の夢の見つけ方叶え方」
～何のために働くのか～

講師：(株)菓匠 Shimizu 代表取締役社長
清水 慎一 氏

・大会宣言(高校生)

要約筆記・手話通訳あります。

事前申込不要(客席数 350 席、車椅子席あり)

※定員に達した場合は入場制限をさせていただく場合があります。

フードライブを行います。
消費期限が1ヶ月以上ある缶詰、乾麺、インスタント・レトルト食品をご持参ください。
その他、講師の書籍販売、福祉施設の物品販売、社協 PR ブースもあります。

講師プロフィール

しみず しんいち
清水 慎一 氏

(株)菓匠 Shimizu 代表取締役シェフパティシエ
特定非営利法人 Dream Cake Project 理事長
『菓子創りは夢創り』を信条にするオーナーパティシエ
夢は『お菓子を通じて世界中の子どもたちに夢を与えること』
1975年 長野県伊那市生まれ
2003年 菓匠 Shimizu 入社 シェフパティシエ就任
2006年 夢ケーキ開始
2011年 東日本大震災後、被災地小学校で「夢ケーキプロジェクト」開始
2012年 (株)菓匠 Shimizu 代表取締役就任



フォト：テラウチ マサト

東京、フランス等で修業し、実家の菓匠 Shimizu に入社。2006年より、子どもたちの描いた夢の絵をケーキにしてプレゼントする「夢ケーキの日」を開始。菓子業界のみならず各界から注目を集める。「菓子創りは夢創り」を信条にお客様はもとより、社員の夢の実現こそが経営の目的であるとし、スタッフの夢を共有し「何のための働くのか」「何のために菓子を創るのか」を日々スタッフと共に追究している。

主催：社会福祉法人千曲市社会福祉協議会 ○問合せ TEL 026-276-2687(総務課)



チューリップの家からのお知らせ

第16回チューリップの家フェスティバル



日時 10月12日(土) 午前10時～午後1時(販売開始 午前10時45分～)

場所 千曲市杭瀬下 ケーブルネット千曲様西隣 チューリップの家

内容 手作りケーキ・クッキーの割引販売、クッキーつかみ取り、手作り小物の販売、バザー、ソフトアイスの販売、和菓子の販売、美味しいうどんや喫茶コーナー、スーパーボールくじ、もろへ～やさんの癒しのハーブ演奏、スマイルズのチアダンス、など盛りだくさん!

お願い ・駐車場はチューリップの家南・北側駐車場及び千曲商工会議所駐車場をお使いください。
・混雑が予想されますので、乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。

・10月8日(火)～10月11日(金)の間、お菓子工房と喫茶はお休みさせていただきます。
・おうちで眠っているバザー用品がありましたらご協力ください。

(箱や外装がほこりや傷になっていないもの、未使用、消費期限内の物をお願いします。申し訳ありませんが、ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできません。)

10月4日(金)までチューリップの家で受け付けさせていただきます。

喫茶ちゅーりっぷ クリスマスランチバイキング



日時 12月7日(土) 午後0時～午後1時30分(完全予約制)

料金 大人 1,500円、小学生 1,000円、3歳以上 500円、3歳未満無料

*クリームシチュー、パスタ、サラダ、ピザトースト、手作りケーキ、飲み物等盛りだくさんのバイキングです。

*小学生以下の皆さんには、クッキーつかみ取り 1回サービスです。
詳細はお問い合わせください。

喫茶ちゅーりっぷ 営業時間変更のお知らせ

喫茶 水・木曜日 午前10時～午後4時

ランチ営業 午前11時～午後2時

菓子販売 火～金曜日 午前10時～午後5時30分



千曲市役所 新庁舎でワゴンカフェはじめました!

日時 火・金曜日 午前11時45分～午後0時45分

場所 1階 ガレリア

販売品 ケーキ、クッキー、海産物、いなりずし



お待ちしております!
お待ちしております!



《問合せ》 チューリップの家 TEL 026-274-0853 FAX 026-273-4401

「社協だより」の発行には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われております。

あたたかい善意ありがとうございました。【7月11日～8月30日分】

■ 物品預託 ■

- ・ファッションプラザ ふじや様 枕カバー 32枚
戸倉短期入所事業所へ
- ・土屋 元博様 紙おむつ、尿取りパット等
社協介護保険事業所へ

■ 物品預託 ■

- ・千曲市商工会議所女性部様 フードドライブ 米等食品 62点
- ・平和のつどい実行委員会様 フードドライブ 米等食品 123点
- ・宮下 静雄様 米(粳) 7袋
- ・匿名様 米(粳) 2袋
グループホーム、生活困窮者支援として



— 第三者委員 (苦情解決委員) の紹介 —

社協が実施している福祉サービス、児童センター(館)や介護保険施設利用者が、サービスの内容や職員の対応に対する苦情、意見、要望などの申し出をしやすいよう環境を整え、利用者の立場や状況に配慮した適切な対応を図るための「第三者委員(苦情解決委員)」を9月1日付で次の3名の方に委嘱しました。

第三者委員には、社協事業所への言いにくい苦情・要望などを公平・中立な立場で伺い、市民の皆さまと事業所の橋渡しとなる活動を行っていただきます。

お気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください。

- 合津 誠三 (ごうづ せいぞう) 写真:右
千曲市大字上山田 ☎026-276-0372
- 多羅澤 美恵子 (たらさわ みえこ) 写真:左
千曲市大字倉科 ☎026-272-3857
- 柳澤 富子 (やなぎさわ とみこ) 写真:中
千曲市大字稲荷山 ☎026-273-3733



子ども好き集まれ!
放課後児童クラブ
スタッフ募集!!

千曲市内児童館・児童センター職員募集

埴生児童センター【厚生員兼放課後児童支援員】



※児童館・放課後児童クラブスタッフとして、子どもたちの成長をサポートする仕事です。児童の見守り、遊び相手を行っていただきます。

- 資格など：保育士・幼稚園、小中高校教諭免許資格または、放課後児童支援員認定資格等を有し、普通自動車運転免許がある方
 - 勤務日数/時間：厚生員兼放課後児童支援員(臨時職員)
・月～金曜日 午前9時45分～午後6時45分(場合によっては、午後7時15分まで)
土曜日・長期休業期間中 午前7時45分～午後6時45分
(場合によっては、午後7時15分まで)のうち、6時間、20日程度
 - 賃金：時給960円 ● 雇用期間：採用日～令和2年3月31日(契約更新の可能性あり ※条件あり)
 - 備考：通勤手当支給・社会保険・労働保険加入
※事前に施設見学(業務内容)をしてからの応募も可能です。お気軽にお問合せください。
- ◎問合せ：児童高齢者福祉課 児童高齢者福祉係 ☎026-276-2687

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

10月～11月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■だれにも相談できないこと、困りごと何でも
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、**事前にお申し込みください。**

◆千曲市ふれあい福祉センター

10月9日(水) 午後1時30分～4時

◆埴生公民館

11月13日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

◆千曲市ふれあい福祉センター

10月3日(木)・11月7日(木) 午後1時30分～4時30分

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

10月17日(木)・11月21日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

10月5日(土)・11月16日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

10月20日(日)・11月24日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について/10月5日(土)、12月1日(日)に更埴文化会館、10月20日(日)戸倉創造館で受け付けします。平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込みください。