

# 社協だより

平成30年2月1日発行 No.84



社会福祉法人  
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776  
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

赤い羽根共同募金運動に  
ご協力いただきありがとうございました！  
(詳細はP2・3をご覧ください)



にこにこ笑顔で  
心も体もぽかぽか！  
(写真は上山田支部事業ゆのまちランチの様様)

◎ 主な内容 ◎

- 赤い羽根共同募金運動 …………… 2 ～ 3
- 参加者募集・お知らせ …………… 4 ～ 5
- 職員募集のお知らせ …………… 6



▲携帯電話で読み込むと  
社協だよりをホームページ  
よりご覧頂けます。



# 募金の使い方

千曲市内で集まった募金の約 80%は次のような事業に活用されています。20%は県内各福祉事業に配分されます。

## 高齢事業

ふれあいサロン活動 ふれあい訪問事業  
老人クラブへの助成 等

## 児童事業

子育てサロン  
小中学校への福祉活動への助成 等

## 障がい事業

障がい者希望の旅  
障がい児・者団体への助成 等

## 地域福祉事業

ボランティア団体・自治会等への助成 支部社協  
(森・倉科・雨宮・屋代・埴生・稲荷山・八幡・  
戸倉・更級・五加・上山田) への助成 等



上段左より：点字体験、  
小学校と養護学校との交  
流会、リフレッシュママ、  
稲荷山サロン

下段左より：在宅介護者  
のつどい、車いすバスケ  
体験、社会福祉大会

## ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

### ●職域募金

千曲商工会議所・アクサ生命保険㈱ / 長野県千曲建設事業所 / 千曲衛生センター / 寿高原食品㈱ / 稲荷山太陽の園 / フレックスジャパン㈱ / 稲荷山医療福祉センター / 千曲市役所 / 長野電子工業㈱ / エムケー精工㈱ / 日酸 TANAKA ㈱ / 篠ノ井橋病院 / 八十二銀行上山田支店 / 日本デルモンテ㈱長野工場 / 花王ロジスティクス㈱更埴センター / 千曲警察署 / 千曲中央病院 / 千曲坂城消防本部 / (福)大志会 / 千曲市社会福祉協議会

### ●団体・イベント募金

千曲市連合婦人会 / 杭瀬下楽友会 / 八十二銀行ボランティアクラブ / 今井町 / 戸倉児童館 / 五加児童館 / 千曲市社会福祉大会

### ●学校募金

五加小学校 / 上山田小学校 / 戸倉小学校 / 屋代小学校 / 八幡小学校 / 治田小学校 / 更級小学校 / 埴生小学校 / 東小学校 / 屋代中学校 / 更埴西中学校 / 屋代高等学校附属屋代中学校 / 戸倉上山田中学校 / 埴生中学校 / 稲荷山養護学校 / 屋代南高等学校 / 屋代高等学校

### ●募金箱設置協力

笹屋ホテル / 上山田文化会館 / つるの湯 / 宮本商店 / 宮久商店 / あんずの里観光会館 / 玉城商店 / 更埴文化会館 / 戸倉創造館 / 篠ノ井橋病院 / 千曲警察署 / 瑞祥 / 万葉温泉 / 戸倉観世温泉 / 千曲市役所 / 戸倉地域福祉センター / ふれあい福祉センター更埴 / 千曲市ふれあい福祉センター

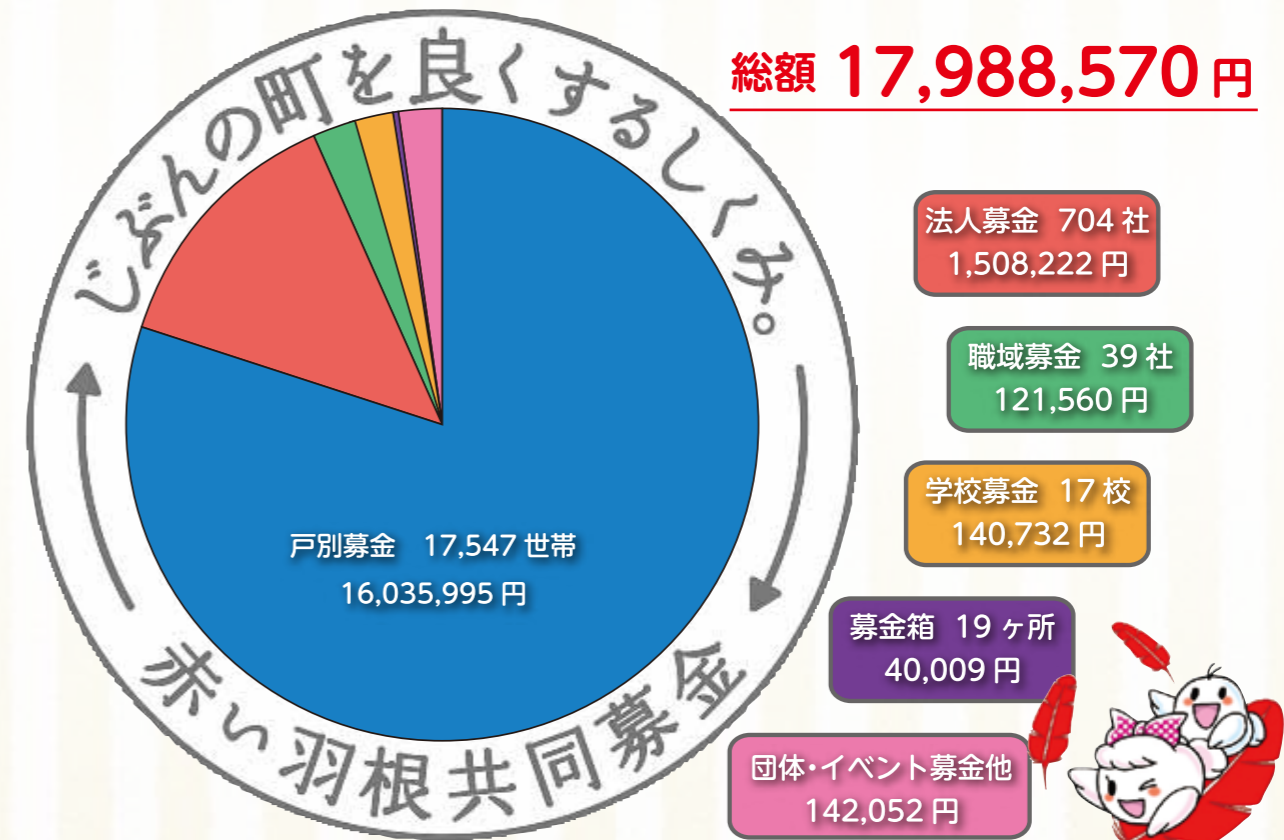
# 赤い羽根共同募金



～みなさまからの募金が、千曲市の福祉を支えます～

「自分の町をよくするしくみ」をスロガンに、昨年10月1日から始まりました赤い羽根共同募金運動は、地域のみなさまの温かいお気持ちと多大なるお力添えにより、12月31日をもって無事に終了することができました。募金活動へのご協力に対し、厚く御礼申し上げます。みなさまからの善意でお寄せいただいた募金は、長野県共同募金会を通じ、千曲市内の福祉団体や子どもたちへの福祉教育、ひとり暮らしの高齢者、障がいをお持ちの方々など、様々な手助けを必要とする方の福祉活動等に大切に使われています。また、県内の民間福祉施設の修繕や備品整備、防災、防犯啓発など、安心・安全なまちづくり活動を支援するための助成にも活用されています。募金期間中には、地域のみなさまよりの赤い羽根共同募金に対する貴重なご意見等をお寄せいただき、ありがとうございました。お寄せいただきましたご意見は、今後の共同募金活動に役立ててまいります。今後ともみなさまのご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

「ご協力ありがとうございました」



地区	戸数	募金額	地区	戸数	募金額	地区	戸数	募金額	地区	戸数	募金額
森	569	567,200	屋代	2,264	2,120,300	八幡	1,506	1,493,800	五加	1,979	1,682,025
倉科	435	433,500	埴生	3,267	2,589,010	戸倉	1,827	1,670,000	上山田	1,406	1,356,000
雨宮	1,128	1,104,700	稲荷山	1,977	1,869,310	更級	1,189	1,150,150	計	17,547	16,035,995

ご協力いただきました募金の使い道の詳細は赤い羽根データベース「はねっと」に掲載されています。ぜひ、ご覧ください。 <https://www.akaihane.or.jp>



参加者募集 ・ お知らせ

# 地域支え合い事業「つなぐ」 助っ人会員交流会



地域支えあい事業「つなぐ」の助っ人会員の意識向上や会員募集を目的に開催いたします。  
普段活動されている中で感じた嬉しかったことややりがい、こういうときどうしてる?といったお悩みを助っ人会員同士でお茶を飲みながら、楽しく情報交換をしませんか?  
みなさまのご参加をお待ちしております。

日時 3月1日(木) 10時~12時  
場所 千曲市ふれあい福祉センター2階 長寿館  
内容 情報交換会(活動を行っているの感想等)  
参加費 200円(お茶代として)  
申込先 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 276-2687 FAX 214-7776  
申込期限 2月15日(木)

つなぐ事業に興味のある方のご参加も大歓迎です!  
お気軽にお申込みください!

## つなぐ事業とは?? 「住民の 住民による 住民のための活動」

普段の暮らしの中のちょっとした困りごとをご近所付き合いの延長で解決していく登録制の活動です。  
手助けを必要とする側もお手伝いする側も地域の住民! お礼は地域の商店街で使える通貨券(ちくま券)をお渡しします。

### 手助けを必要とする人(つなぐ会員)

- (75歳以上の一人暮らし高齢者等)  
＜支援内容＞  
①日常の買い物②重い荷物を運ぶ等の力仕事  
③外出時の支援④通院等の付き添い⑤雪かき(敷地全体ではなく、家に入出りできる程度)  
⑥ゴミ出し ⑦その他日常の支援

自家用車を使用した手助けは  
本事業の対象としていません。

### お手伝いする人(助っ人会員)

- ＜支援の様子＞  
ゴミ出し【Aさんの場合】  
朝、通勤前に同じ地区に住む一人暮らしの女性の家に寄り、玄関に出してあるゴミを持っていきます。ちくま券が玄関に貼ってあるので頂いていきます。  
例えばこんな方!  
・何か地域貢献がしたい ・退職して時間がある  
・一人暮らしのお隣さんが心配

社協がおつなぎします!

※詳しく知りたい!という方はぜひ交流会にご参加ください。

## 『各種保険の補償期間終了のお知らせと来年度の加入について』

今年度ご加入いただいた各種保険の補償期間が平成30年3月31日をもって終了となります。  
4月1日以降の保険加入については、3月中に千曲市ボランティア・市民活動交流センターまたは、ふれあい福祉センター更埴にて手続きをお願いします。

### ＜保険の種類＞

- ◎ボランティア活動保険  
年間を通じ、ボランティア活動中のケガ等の補償・賠償の対応
- ◎ボランティア行事用保険  
1日単位のイベント等開催中のケガ等の補償・賠償の対応
- ◎福祉サービス総合補償・送迎サービス補償  
有償サービスを対象とし、賠償の対応も可能

＜申込先＞  
千曲市社会福祉協議会 地域福祉課  
(千曲市ボランティア・市民活動交流センター)  
TEL 026-276-2687  
ふれあい福祉センター更埴  
TEL 026-272-0252

## 『更埴地区老人大学』及び『長野県シニア大学』学生募集

### 『更埴地区老人大学』

各種の活動を通じて、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくり、人間性豊かな生きがいのある生活をおくるため、更埴地区老人大学を開校します。

入学資格 千曲市に居住する概ね60歳以上で学習意欲のある方  
募集人員 120名  
会場 戸倉創造館  
学習期間 平成30年4月~平成31年2月(全15回で1日4時間)  
学習内容 講演及び実践講座(書道・絵手紙・歌謡)、野外研修等  
授業料 年額5,000円(他に教材費等)  
募集期間 2月1日(休)~2月28日(休)  
入学決定・入学式予定  
入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付  
入学式は4月20日(金)予定  
申込・問い合わせ先  
更埴地区老人大学事務局 TEL272-0252  
更埴庁舎 高齢福祉課 TEL273-1111  
戸倉庁舎 高齢福祉課 TEL273-1111  
上山田庁舎 市民窓口課 TEL273-1111  
※募集案内、申込書は各公民館にもございます。

### 『長野県シニア大学』

概ね50歳以上の県内在住者で学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方を募集します。

授業料 一般コース 10,000円  
専門コース 26,000円  
(他教材について自己負担あり)  
募集期間 2月1日(休)~2月28日(休)  
募集案内 募集案内・入学願書は、更埴庁舎 高齢福祉課、戸倉庁舎 高齢福祉課、上山田庁舎 市民窓口課にあります。  
問い合わせ先  
長野県シニア大学本部 TEL226-3741  
長野県保健福祉事務局 TEL228-7023



### 健康生活ネットワークボランティア ひまわりの会

## 元気な野菜をつくってみませんか?

## 『農薬と化学肥料に頼らない家庭菜園』

ひまわりの会ではボランティアの一環として無農薬の野菜づくりを地域に推進するため、家庭菜園の講座や食育セミナー等を開催しています。今回は自然農法を活用した、安心・安全な野菜づくりをテーマに講演会を開催いたします。講演会終了後に交流会を予定していますのでどなたでもお気軽にご参加ください。

日時 3月11日(日) 午後1時~  
場所 戸倉創造館 小ホール  
講師 東京大学農学博士 木嶋 利男氏  
参加費 500円(資料代含)  
問合せ 健康生活ネットワーク ひまわりの会  
TEL 026-275-0516  
携帯 090-9668-2169



### 千曲要約筆記グループ

## 文字通訳してみませんか?

聴覚に障がいがある方のために、その場で話されている内容を即時に要約して文字にします。ノートなどの筆記用具を使用するほか、パソコンを利用して講義や談話などの内容をスクリーンに写し出す方法があります。聴覚に障がいのある方とのコミュニケーションや普段の生活の中での筆談などにも使えます。紙やペン、パソコンを使用して文字通訳をしてみませんか?

千曲市要約筆記組では、要約筆記についての勉強会を開催します。お気軽にお越しください。

日時 3月3日(土) 10時~12時  
場所 和カフェよろづや  
問合せ 千曲市要約筆記組 代表 青木 怜子  
TEL 090-4746-0658



# 平成30年度採用 職員募集 (嘱託・臨時・パート職員)

社会福祉協議会では、「子育てサポート認定事業主」及び「社員の子育て応援宣言登録企業」として、職場環境づくりに取り組んでいます。

No.	職種	勤務場所	勤務時間・日数など	資格など	仕事内容	賃金	備考
①	デイサービスセンター看護師 (嘱託職員)	更埴、稲荷山、戸上 各事業所	勤務時間 8:30～17:30 月曜日～土曜日のうち週5日	正・准看護師資格を有し、普通自動車運転免許がある方	デイサービスセンター利用者の看護並びに介護	月額 178,800 円～	通勤手当、資格手当他 期末手当 (年2回) 社会保険・労働保険加入
②	デイサービスセンター介護員 (臨時職員)	更埴・稲荷山・戸上 各事業所	同上	介護福祉士、介護職員初任者研修(ヘルパー2級)があれば、なお可(無資格でも可)並びに普通自動車運転免許がある方。	デイサービスセンター利用者の介護	時給 (有資格) 940 円～ (無資格) 840 円～	通勤手当、資格手当 社会保険・労働保険加入
③	デイサービスセンター介護員 (パート職員)	同上	同上	介護福祉士、介護職員初任者研修(ヘルパー2級)があれば、なお可(無資格でも可)並びに普通自動車運転免許がある方。	デイサービスセンター利用者の介護	時給 (有資格) 940 円～ (無資格) 840 円～	通勤手当 労災保険加入
④	地域包括支援センター保健師または看護師 (嘱託職員)	戸倉上山田地域包括支援センター	勤務時間 8:30～17:30 月曜日～金曜日	保健師、正・准看護師資格を有し、普通自動車運転免許がある方	相談業務他	月額 178,800 円	通勤手当、資格手当他 期末手当 (年2回) 社会保険・労働保険加入
⑤	介護支援専門員 (嘱託職員)	更埴、戸上 各事業所	同上	ケアマネ資格を有し、普通自動車運転免許がある方。主任介護支援専門員資格を有すれば、なお可	ケアプランの作成等	同上	同上
⑥	訪問介護員 (パート職員)	更埴事業所	8:00～20:00の間で3～4時間程度勤務が可能な方	介護福祉士、介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上を有し、普通自動車運転免許がある方	訪問介護	時給 1,010 円～ ※出勤時間により加算有	労災保険加入
⑦	児童センター(館) 館長 (嘱託職員)	市内各センター(館)	月曜日～金曜日 12:45～18:45 土曜日・長期休業期間中 7:45～13:45、12:45～18:45の2交替制勤務が可能な方。 場合によっては、19:15まで勤務日数 月20日程度	保育士資格または、幼稚園・小中高教諭免許などの資格を有し、普通自動車運転免許がある方	保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、心と体の健康づくりの支援及び遊びの指導などを行う。 労務管理、会計事務など	月額 127,100 円	通勤手当 期末手当 (年2回) 社会保険・労働保険加入
⑧	児童センター(館) 主任 厚生員 (嘱託職員)	同上	月曜日～金曜日 9:45～18:45 土曜日・長期休業期間中 7:45～13:45、12:45～18:45の2交替制勤務が可能な方。 場合によっては、19:15まで勤務日数 月20日程度	同上	保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、心と体の健康づくりの支援及び遊びの指導などを行う。 館長補佐業務など	月額 149,800 円	通勤手当 期末手当 (年2回) 社会保険・労働保険加入
⑨	児童センター(館) 厚生員 (臨時職員)	同上	月曜日～金曜日 12:45～18:45 土曜日・長期休業期間中 7:45～13:45、12:45～18:45の2交替制勤務が可能な方。 場合によっては、19:15まで勤務日数 月20日程度	同上	保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、心と体の健康づくりの支援及び遊びの指導などを行う。	時給 910 円	通勤手当 社会保険・労働保険加入
⑩	児童センター(館) 厚生員 (パート職員)	同上	上記時間内で、3～4時間勤務が可能な方。 勤務日数 月20日程度	同上	同上	同上	通勤手当 労災保険加入
⑪	児童センター(館) 登録厚生員	同上	上記時間内で、2～3時間勤務が可能な方。 *各児童センター(館)で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。	同上	同上	同上	労災保険加入

■募集人員 各若干名

■応募方法

ご希望の方は、履歴書及び資格を有する方は資格証(写)を2月15日(木)までに本会事務局へ持参または郵送してください。(必ず履歴書には、希望職種を明記してください。重複希望、可)

書類選考のうえ、おって面接日をご連絡します。

■その他

福利厚生、職員研修制度、資格取得補助制度など各種制度あり。

各募集職種へ応募前に職場見学を希望される方もお気軽にご相談ください。

勤務形態等、相談に応じます。働きながら資格取得を目指す方も応募可能です。

子育てや介護をしながら働き続けられるよう、職場環境づくりに取り組んでいます。

■面接試験

平成30年2月下旬予定

■採用年月日

平成30年4月1日付

■問い合わせ先・申込先

〒389-0821

千曲市上山田温泉四丁目5番地1

千曲市ふれあい福祉センター内

千曲市社会福祉協議会 事務局

電話：026-276-2687



# 児童館・児童センターからのお知らせ

## 子育てひろば 今年度最後です

時 間：午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分  
 内 容：おたのしみ会  
 持ち物：飲みもの・おしぼり



開催日	会 場	連絡先
2月27日(火)	東部児童センター	274-0415
	埴生児童センター	272-0421
	八幡児童センター	274-3844
	屋代児童センター	272-5872
	戸倉児童館	276-1670
	五加児童館	275-4011
	更級児童館	275-5812
上山田児童館	275-1754	
※なお、稲荷山児童センターは耐震工事の為中止になります。		

### 上山田児童館ってどんなところ？

上山田児童館は0歳から18歳の児童、それに関わる大人なら誰でも立ち寄れる場所です。利用は無料です。但し就学前の児童は、保護者同伴でご利用ください。(飲食はご遠慮いただいています。)

「居るところがなかったら、  
 やることがなかったら、  
 児童館へ 行ってみよう！」  
 職員一同お待ちしております。



将棋教室



乗馬体験(未就園児)



木工教室



農業体験



一輪車教室



## 結婚相談 ～しあわせのお手伝いいたします～

真剣に結婚を考える独身男女のための相談事業やパーティー等のイベント、スキルアップ講座等を行っています。信頼と実績のある相談員が、あなたの希望をじっくりとお聞きし、親身になって将来のパートナーとの出会いをお手伝いいたします。まずは勇気を出して行動することから始めてみませんか？お気軽に千曲市結婚相談所においでください。

### <登録条件等>

登録資格 結婚を真剣に考える独身者  
 男性：千曲市・坂城町に住所を有し居住している方  
 女性：長野県内に住所を有し居住している方  
 登録費用 2年間 10,000円  
 問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課  
 TEL 026-276-2687  
 E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

※相談、紹介、お見合い、成婚報酬等は無料(但し、パーティー等への参加費は個人負担)個人のプライバシーは守ります。安心してご登録ください。

♡登録は出会いの始まりです♡

H28年度成婚 5組

H23年4月からH29年12月現在まで

**42組**の幸せカップルが成婚!



「社協だより」の発行には社協会費が使われております。

あたたかい善意ありがとうございました。【11月7日～1月5日分】

■ 寄附金 ■

- ・匿名 様 100,039 円
- ・長野県労働金庫更埴支店運営委員会 様 99,750 円
- ・萩野貞幸 様 100,000 円
- ・東和会 様 10,000 円  
地域福祉振興基金へ

■ 平成 29 年度熊本義援金 ■

- ・市川製菓代表 市川今朝水 様 14,200 円  
(10月21日 千曲川マルシェ出店時)
- ・ふれあい福祉センター窓口 9,248 円  
熊本県共同募金会へ送金

■ 物品預託 ■

- ・亀山正明 様 米 7 袋
- ・宮坂正昭 様 米 4 袋
- ・千曲商工会議所女性会 様  
会員から募集によるフードドライブ一式  
生活困窮者、こども食堂へ
- ・平塚充弘 様 フェイスタオル
- ・千曲市連合婦人会 様 フェイスタオル 120 枚  
戸倉地域福祉センターへ



祝 中村 稔 選手(介護サービス係長)

2018 平昌冬季パラリンピック  
パラアイスホッケー日本代表に決定!!

1月8日から開催された国際親善大会「ジャパンチャンピオンシップ」終了後の選考会において中村稔選手が平昌冬季パラリンピック日本代表チームのメンバーに決定しました。



バンクーバー冬季パラリンピックに続き、中村選手は2度目の出場となります。

今後は1月20日から29日までイタリア・トリノに遠征、2月9日から12日まで熊本市で合宿等を行い、3月9日に開幕する平昌パラリンピックに臨む予定です。



ガンバレ 中村選手! ガンバレ日本!!

ひとりで悩まず  
まずは相談

相談日のご案内

2月～3月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、事前にお申し込みください。

◆ ふれあい福祉センター更埴

2月14日(水) 午後1時30分～4時

◆ 千曲市ふれあい福祉センター

3月14日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

◆ ふれあい福祉センター更埴

2月1日(木)・3月1日(木) 午後1時30分～4時30分

◆ 千曲市ふれあい福祉センター

2月15日(木)・3月15日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆ 更埴文化会館(あんずホール) 2階 小会議室

2月3日(土)・3月3日(土) 午前9時～12時

◆ 戸倉創造館 2階 創作室

2月18日(日)・3月11日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 2月3日(土)に更埴文化会館、2月18日(日)戸倉創造館で受け付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。  
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒389-0822 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL:026-276-2687 FAX:026-276-2687  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikumashiakyo.jp