

社協だより

「人と人がつながり支え合う地域づくり」
を目標に今年度もがんばります！



3人そろって「たすけあい」

左からた一坊、助さん、あいちゃん



社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

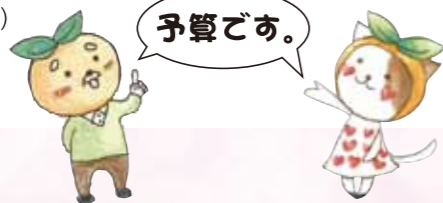
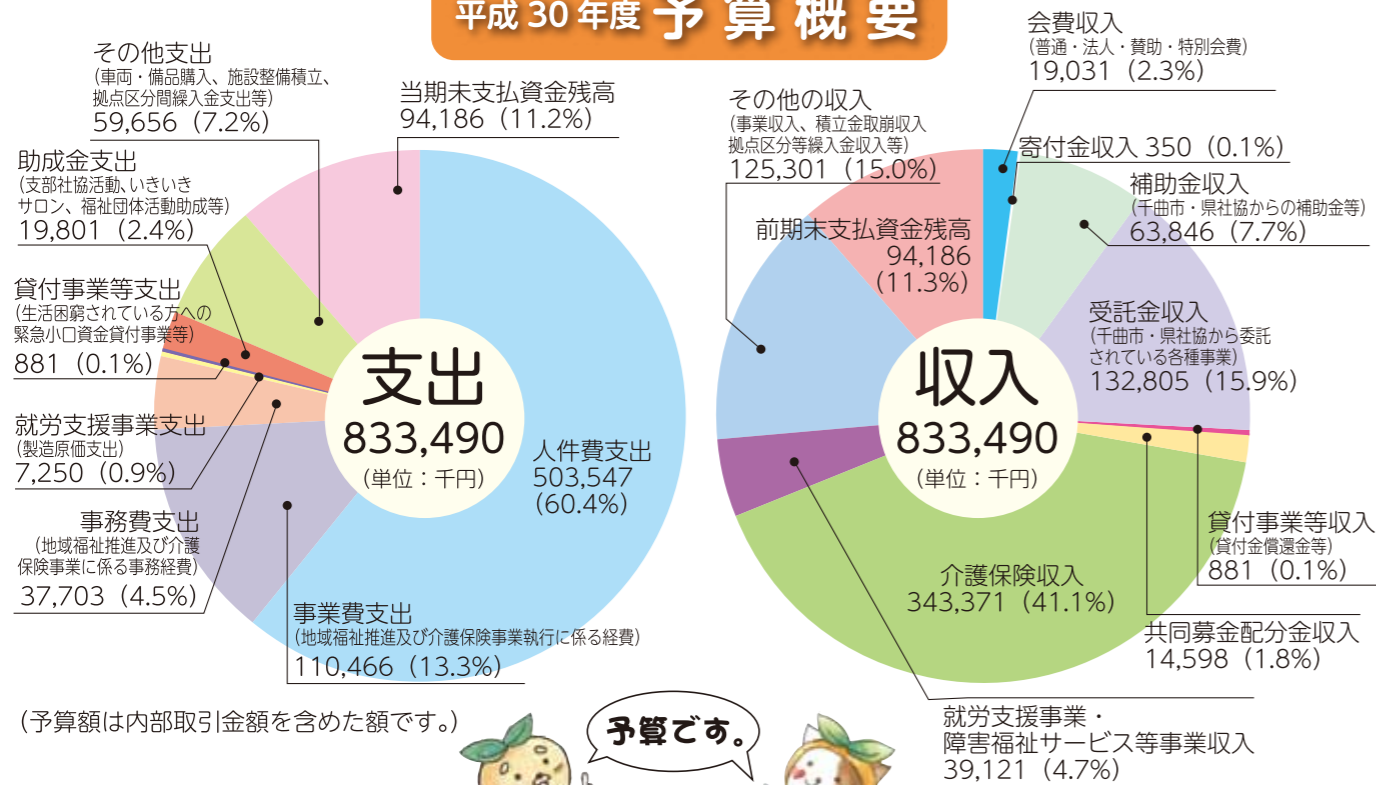
◎ 主な内容 ◎

平成30年度事業計画及び予算 …… 2 ～ 3
あいちゃんのお知らせコーナー … 4 ～ 5
(助成金、移送自動車貸出し、ボランティア情報など)



▲携帯電話で読み込むと
社協だよりをホームページ
よりご覧頂けます。

平成 30 年度 予算概要



重点目標

1. 地域福祉活動計画の着実な実施（第二次地域福祉活動計画の推進）
2. 総合相談・生活支援体制の強化
3. 支部社協との連携・協働による市民支え合い活動の推進
4. ボランティア・市民活動交流センター機能の充実強化
5. 社協基盤の強化と安定した法人運営の推進（第二次経営戦略計画の推進）

事業計画 及び 予算

みんなでつくる

福祉のまち！

社協の事業を紹介します。

社会福祉協議会は子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らしていけるように住民の皆さんや区長（自治会長）、民生委員、児童委員、ボランティア、福祉、医療、保健等の関係団体の皆さんや行政の協力を得て「福祉のまちづくり」を進めていく、社会福祉法に定められた公共性の高い民間組織です。



主な事業を紹介します。

組織基盤の強化と
組織活動の充実
(179,582千円)

- 理事会、評議員会の開催
- 社協会員の加入促進と会員の拡大
- 広報、情報の提供（社協だより、ホームページによる情報提供の充実）
- 第二次経営戦略計画の推進

地域福祉推進の拠点管理
及び地域福祉事業
(千曲市からの受託事業)
(65,740千円)

- 八幡老人福祉センター管理運営
- 戸倉地域福祉センター管理運営
- 戸倉・更級・五加老人コミュニティセンター管理運営
- 地域活動支援センター受託事業（千曲市ピュアハートちくま）
- 戸倉上山田地域包括支援センター受託事業
- 更級地区老人大学運営・老人クラブ支援事業
- 成年後見制度普及啓発等推進事業
- 生活困窮者自立促進支援事業
- 家族介護者支援事業
- 介護者教室受託事業



地域福祉推進体制と
住民参加による地域づくりの推進
(23,033千円)

- 第二次地域福祉活動計画（H28～H32年度）の推進
- ふれあい福祉センター更級
- 心配ごと相談・法律相談・結婚相談事業
- 移送自動車・車いす貸与事業
- 日常生活自立支援事業
- 金銭管理・財産保全サービス事業
- 成年後見支援センター運営事業
- 善意銀行給付事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 助けあい資金貸付事業
- ボランティア・市民活動交流センター事業
- 指定特定相談支援事業

児童館・児童センター事業
(83,315千円)
(千曲市児童館・センター管理運営（9館）)

障がい者就労支援事業
(38,264千円)
チューリップの家運営事業（就労支援事業B型）

共同募金配分金事業
(14,598千円)

- 老人福祉活動への助成（老人クラブ連合会、ふれあい訪問事業等）
- 障がい児・者福祉活動への助成（身体障害者福祉協会等）
- 児童・青少年福祉活動への助成（市内小・中・高校等）
- 福祉育成・援助・組織化活動への助成（いきいきサロン、子育てサロン、各種団体、ふれあい広場等）
- 小地域ネットワーク活動（いきいきサロン・コミュニティカフェ）の強化
- 地域支え合い事業「つなぐ」

総合的な介護予防相談
・介護保険事業
(428,958千円)

- 居宅介護支援事業（更級、戸倉上山田）
- 訪問介護（介護予防・総合事業）事業所
- 訪問入浴（介護予防）事業所
- 通所介護（介護予防）事業所（更級、稲荷山、戸上）
- 【地域密着型】認知症対応型通所介護（介護予防）事業所
- 短期入所生活介護（介護予防）事業所

支部社協・福祉団体への
支援・協力

- 社協支部活動の連携・協働
- 身体障害者福祉協会
- 千曲市遺族会

千曲市社協の事業内容やお知らせは、千曲市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
(<http://www.chikuma-shakyo.jp/>)



みんなをあげあって暮らしやあい
千曲市にしていましょ。

ボランティアグループ えんぴつの会 会員募集

市内の一人暮らし高齢者や障がい者世帯等を対象に、定期的に季節のお便りや絵手紙をお届けしています。

一緒にお便りを書いてみませんか？

お便りでボランティアをしてくださる方を募集しています。また、いらなくなったはがきも集めています。

申込・問合せ

ふれあい福祉センター更埴 026-272-0252

第3回福祉の夢まつり

「笑う門には 福がやってくる」

日時 6月9日(土) 午前10時～午後3時

会場 千曲市総合観光会館

内容 ボランティア団体による出店、展示、ステージ発表など

主催 福祉の夢まつり実行委員会

共催 千曲市ボランティア連絡協議会

問合せ 090-8645-991(松坂)

第9回千曲市ふれあい広場 実行委員募集

日時 8月26日(日) 午前9時～

会場 白鳥園南側イベント会場

募集内容

①ステージ出場者・出展者

参加費 一団体 1,000円

②学生ボランティア

イベントに興味がある、福祉に興味がある方など、どなたでもご応募ください

※①参加者はふれあい広場実行委員として活動していただきます

※②運営のサポートをお願いしています

平成 30 年度千曲市・坂城町 手話奉仕員養成講座

日時 H30年5月17日～
H31年2月7日までの毎週木曜
午後7時～9時 全36回

会場 千曲市戸倉庁舎4階会議室

対象 千曲市又は坂城町在住・在勤で、聴覚障害を理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障害者と関わりをもって活動する意欲のある人

受講料 3,240円(テキスト代)

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 千曲市福祉課担当窓口、坂城町福祉健康課に備え付けの申込書に記入

締切 5月1日(火)

問合せ 戸倉庁舎福祉課(内線6223)

ふれあい・いきいきサロンリーダー研修 かんたんスポレクプログラム

サロン運営や高齢者・障がい者の方々とのレクリエーション活動の拡充につながる研修会を開催します。各地域のサロンやボランティア活動に携わる方、興味がある方のご参加をお待ちしております。

日時 6月21日(木)
午後1時30分～午後3時30分

会場 戸倉創造館大ホール

講師 サンアップルサンスポートながの職員

内容 講義・実技

参加費 一人500円(資料代・保険代)

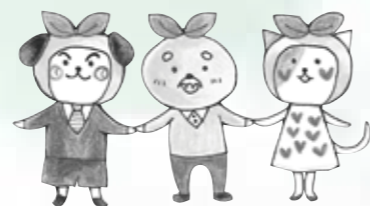
定員 40名(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 新聞紙1日分・手ぬぐい1枚

締切 6月15日(金)まで

※スポレクプログラムとは？

身近にあるもので、簡単に楽しめる遊びのことです



問合せ 千曲市社会福祉協議会 ☎026-276-2687

※問合せの記載のないお知らせは社協へ問合せください。



あい
ちゃん

お知らせコーナー

平成31年度分 赤い羽根共同募金配分金事業

福祉活動事業助成金の 申請について

ボランティア活動がより活発に展開できるよう支援し、地域福祉の推進を応援すること目的に、平成31年度分の助成金の申請を開始いたします。

対象団体 千曲市を拠点として活動している福祉団体、ボランティア活動に実績のある団体及びNPO法人等

締切 5月末日

	対象事業	限度額
1	講演会、研修会の事業	10万円以内
2	啓発活動	5万円以内
3	福祉教育活動	10万円以内
4	福祉活動のための備品購入	10万円以内*
5	地域福祉推進の先駆的な事業	10万円以内
6	会員等の拡充活動	5万円以内
7	その他福祉活動として認められる事業	その都度協議

*原則として補助率10分の7以内 ただし、公共性が高いなど事由が認められる場合はこの限りではない。

介護保険以外の社協のサービス①

移送自動車・車いす貸し出し

千曲市在住者で、身体的障がいや高齢などにより歩行が困難な方を対象に、移送自動車及び車いすの貸し出しをしています。

<移送自動車貸出>

車両種類 車いすのまま乗降できる車両

ストレッチャーで乗降できる車両

利用時間 午前8時30分～午後5時15分まで
(土・日曜日・祝日利用可能)

利用回数 1ヶ月5回以内

利用距離 1回150km以内

登録方法 利用者は千曲市在住者で、右表のとおり賛助会費(単年度)に加入するとともに登録申請書および運転免許証の写しの提出

利用方法 電話にて利用日を予約(完全予約制)

<車いす貸出>

利用方法 予約確認の上、申請書を提出

利用料 無料

貸出期間 1ヶ月以内
(ただし、介護保険にて要支援、要介護認定を受けている方は最長10日以内)

登録月	賛助会費
4月～9月に登録される方	4,000円
10月～3月に登録される方	2,000円



介護保険以外の社協のサービス②

温泉風呂貸し出し



対象者 ①病気やケガにより一般の温泉には出かけにくい方
②リハビリパンツやオムツ等を使用している方
③在宅で介護されている方(介護者)

申込方法 事前予約の上、申請書を提出

利用料金 1回500円
(回数券あり 11回分5,000円)

問合せ 千曲市社会福祉協議会 276-2687

ふれあい福祉センター更埴 272-0252

<利用時間>

曜日	利用可能時間
月～土曜日	①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分

<予約期限>

利用希望曜日	予約可能な期限
月～金曜日	利用を希望する3日前
土曜日	利用を希望する日の1ヶ月前

3月1日(木)に地域支えあい事業「つなぐ」の助っ人会員の意識向上や会員募集を目的に、交流会を開催し36名の参加がありました。

しばらく休んでいた助っ人会員が復活。今までも色々とお助けしてもらっていたため、来ていただいたときは、ちくま券を気持ち多く差し上げています。お礼として品物ではなく、ちくま券を上手に使っています。

(つなぐ会員)

雪かきボランティアをしています。朝一番に雪かきすることは大変ですが、やりがいがあります！

(助っ人会員)

助っ人会員が来て、助けてもらえることはもちろんうれしいけれど、週に1回でも話し相手ができることが一番うれしい。毎回、その日がくることを楽しみにしています。

(つなぐ会員)

朝、ゴミ捨てに行ったら、体調不良のつなぐ会員を発見し、緊急搬送。大事には至らずに済み、日頃見守りを兼ね、声を掛けていてよかったですと思いました。

(助っ人会員より)



地域支えあい事業「つなぐ」助っ人会員交流会

「ありがとう」「でつながる」絆

社協より「つなぐ」の利用状況について報告させていただいた後、おいしいケーキとコーヒーを飲みながら、和気あいあいと、日頃の活動や自身の地域性について話し、会場は盛り上がりを見せていました。

希望支援の内容をみると、ごみ出し・草取り・掃除・雪かき・買い物が必要な割合を占めています。

また、助っ人会員とつなぐ会員の登録者の数は横並びであるものの、希望する支援の内容と、できる支援が合わず、マッチングに時間がかかってしまうケースもあります。

社協では、つなぐ会員・助っ人会員の間をつなぐコーディネーターの役割を果たし、お互いが気持ちよく「つなぐ」事業を利用できるよう、それぞれに寄り添い、対応していきたいと思えます。地域支えあい事業「つなぐ」に興味のある方はご連絡をお待ちしております。



千曲市社会福祉協議会
276-2687

つなぐ事業とは？

普段の暮らしの中のちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業。手助けを必要とする側もお手伝いする側も地域の住民！お礼は地域の商店街で使える通貨券(ちくま券)を利用します。

手助けを必要とする人⇨つなぐ会員(75歳以上の一人暮らし高齢者等)

社協がおつなぎします！

お手伝いする人⇨助っ人会員(地域に貢献したい 退職して時間がある 一人暮らしのお隣さんが心配等)





児童館・児童センターからのお知らせ

市内には児童館・児童センターが 9 か所あります。「ただいまー!」と毎日元気に来館しお友だちと楽しく過ごしています…



子育てひろば



☆活動内容は…

- ①放課後児童クラブ ②一般来館(自由来館)
- ③子育て支援事業 ④自主事業 ⑤貸館事業など



お誕生会



一輪車教室



赤い羽根共同募金
配分金による事業



Xmas 会

☆稲荷山児童センター耐震改修等工事終了☆

昨年 11 月 7 日から始まった耐震改修工事も 3 月 23 日ようやく終了致しました。長い期間の工事になりましたが、見違えるほど明るくきれいにリニューアルしました。子育て中のみなさまや児童センターをご利用のみなさま方には大変ご不便をおかけいたしました。安全で居心地の良い居場所が完成しましたので、どうぞお気軽にお越しください…。

各児童館・児童センターに於いて年間 7 回「子育てひろば」を実施しています。子育てひろばの開催時間は、午前 10 時～11 時 30 分(受付 午前 9 時 30 分～)です。今年度の第 1 回目は 5 月 29 日です。お待ちしております…。詳細は下記までお問い合わせください。

また、平日の午前 10 時～12 時まで、就園前の乳幼児と保護者の方に場所を提供しています。

会 場	連絡先
東部児童センター	274-0415
埴生児童センター	272-0421
八幡児童センター	274-3844
屋代児童センター	272-5872
戸倉児童館	276-1670
五加児童館	275-4011
更級児童館	275-5812
上山田児童館	275-1754



※詳しくは千曲市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

ひとりじゃない よりそう人はそばにいる

「ひきこもり」といっていいわけじゃない
それぞれの居場所を
求めているだけなんだ」

ひきこもり

「ひきこもり」という言葉から皆さんはどんなことをイメージしますか。「ただ家にいて急いでいる人」や「学校や仕事をさぼっている人」などを連想する方も多いのではないのでしょうか。

ひきこもりとは、様々な原因で就学や就労から原則六ヶ月以上にわたっておおむね家庭にとどまっている状態を言います。

原因やきっかけは様々ですが、ほとんどの人は自分から好んでひきこもりになった訳ではありません。苦しみながら、知らず知らずのうちにひきこもりと呼ばれる状態になってしまった方で、決して居心地の良い楽しい場所ではないという訳ではありません。

誰もが過ごしやすい社会を

今ひきこもっている方は、特別な人ではなく、ただ少しだけ自分の居場所を探す時間が人より長くかかっているだけなのかもしれません。

今、私たちが過ごしている社会は誰もが過ごしやすい社会や場所でしょうか。これからも多くの人が関わり合いながら生活する社会。先に社会に出た人たちが協力して、誰もが過ごしやすい社会を築いていく必要があります。

● 本人へ
私たちにできることは、孤立する人がいないように、みんなで過ごしやすい職場や地域を意識すること。少しの意識だけで、ひきこもっている人たちにとって大きなきっかけとなるかもしれません。みんなが意識すれば、ひきこもりだけでなく誰もが過ごしやすい社会に近づけるのではないのでしょうか。

● ご本人へ
ひきこもりの方の多くが焦りや不安を抱えています。自分で答えが見つからないときは、まずご相談ください。一歩踏み出すあなたと一緒に考えます。

● ご家族へ
誰かに話をする事で気持ちや楽になり、一緒に考えられる問題の整理ができます。ご家族だけでもご相談ください。

「社協だより」の発行には社協会費・赤い羽根共同募金配分金が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました。【1月5日～3月9日分】

■ 寄附金 ■

- ・ 匿名 様 50,000 円
- ・ 老人大学自治会 様 195 円
- 地域福祉振興基金へ

■ 物品預託 ■

- ・ 屋代南高等学校ライフデザイン科
- ファッションコース 様 らくらくねまき 14 着
- 在宅介護者へ



お菓子工房ちゅーりっぷ創業祭のおしらせ

地域の皆様にお引き立ていただき、お菓子工房ちゅーりっぷも創業 5 周年を迎えることができました。日頃の感謝をお伝えするために創業祭を開催いたします。お誘い合わせてお出かけください。

①日 時 4月24日(火)～28日(土)の5日間 午前10時～午後1時

②内 容 ☆120円クッキー、フロランタンについては全品100円

☆その他ケーキ、150円クッキーについては全品2割引

☆クッキーつかみ取り 大人150円・小学生以下100円

☆4月28日(土)はイートインスペースを設け、コーヒー、紅茶の無料サービスもいたします。

なお、25日(水)、26日(木)は喫茶営業も通常通り行っております。

～ 問い合わせ先 ～

ちゅーりっぷの家 千曲市杭瀬下四丁目181番地 Tel.274-0853



平昌パラリンピック パラアイスホッケー日本代表中村稔幸選手にご声援ありがとうございました。

結果は8位でしたが、強豪国相手に選手も全力プレーで感動を与えてくれました。

《中村係長からお礼の言葉》

『市民の皆さまから数多くの激励の言葉や応援メッセージを書いていただいた日の丸も現地で飾られ、大きな励みとなりました。結果につなげることはできませんでしたが、これからもパラアイスホッケー全日本を応援よろしくお祈りいたします。』



ひとりで悩まずまずは相談

相談日のご案内

4月～5月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方は、事前にお申し込みください。

◆ふれあい福祉センター更埴

4月11日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市ふれあい福祉センター

5月9日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

◆ふれあい福祉センター更埴

4月5日(木)・5月10日(木) 午後1時30分～4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター

4月19日(木)・5月24日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

4月7日(土)・5月20日(日) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

4月15日(日)・5月12日(土) 午前9時～12時

新規登録受付について / 4月7日(土)に更埴文化会館、4月15日(日)戸倉創造館で受け付けします。平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。完全予約制ですので事前にお申し込みください。