

# 社協だより

Vol. 86

平成 30 年  
2018. 6

元気に！ゆかいに！

ささやきオーケストラ♪



八幡・郡サロン ささやき会の様子 (詳細は P2)



社会福祉法人  
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776  
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

◎ 主な内容 ◎

相談員紹介 .....	3
成年後見支援センターの紹介 .....	4 ~ 5
社協会費のお知らせ .....	10 ~ 11
(館だより・お知らせコーナー など)	



▲携帯電話で読み込むと  
社協だよりをホームページ  
よりご覧頂けます。

表紙写真掲載

八幡・郡区サロンを  
紹介します

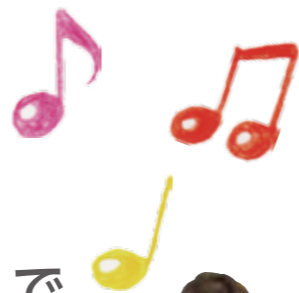
毎月10日、八幡・郡区公民館に笑い声が響きます。郡区「ささやき会」が発足してから今年で17年目。すっかり地域の生活の中に溶け込んでいます。  
何人かの有志の方々によって発足した「ささやき会」。旧更埴市の中では2番目に古い歴史のあるサロンです。「サロン」という言葉自体が定着していなかった時代から先駆的に始まりましたが、当時は地域の理解や運営にご苦労されたそうです。しかし、だんだんと参加者も増え、



十日の集い「ささやき会」



地域に根付いたサロンとなっていきました。チラシや回覧は一切なし。「つながり」によって広まっていった素敵なサロン「ささやき会」をご紹介します。  
「ささやき会」には「ささやき会の唄」が存在します。参加されたみなさん全員でまずは合唱。「これから楽しく始めましょう」と会がスタート。口の体操・足の体操・手足や頭の体操などしっかりと体を動かします。



さまざまな楽器に加え、手作りの太鼓と鍋蓋シンバル！



できないことを非難しない。なんでも楽しく楽しく！

「普段は大変な動作でも、みんなと楽しくやれば自然と体が動いているよ」と、うっすら汗をかきながらも、会場には笑い声が絶えません。  
ボールやお手玉などが次々と登場する中、なかでも驚いたのが楽器！来年の3月に八幡公民館で発表するために、今からみなさんで練習しています。  
太鼓・タンバリン・カスターネット・トライアングル・ウッドブロックに加え、鍋蓋を利用したシンバルまで登場。「失敗したって大丈夫。自分が叩けなくても、誰かが叩いていけばいいじゃない」を合言葉に、いきいきと練習されていました。

運動した後はお茶の時間。持ち寄った手づくりの漬物や旬の品々が並びます。合わせて誕生日会も開催。一人ひとりへ歌の祝福のほか、誕生日の方がインタビュー形式でみなさんからの質問に答えます。最後まで本当に楽しい時間が流れていました。  
サロン終わりには「これからみなでお昼を食べにいくの」と、会をきつかけに更なるつながりを広げている方もいらっしやいました。また、地区内にはサロンではないものの「サミット」と名付けられた、あぜ道でのおしゃべり会が存在します。通りかかった人が参加者という何とも素敵な集まりです。  
「十日を約束 指切りネ」を合言葉にささやき会の活動は続きます。



心配ごと・結婚相談員を紹介します



心配ごと相談員

- |         |     |
|---------|-----|
| 曾根 直好   | 力石  |
| 塚原 弘昭   | 羽尾  |
| 多羅澤 美恵子 | 倉科  |
| 山崎 和子   | 八幡  |
| 中村 秀史   | 若宮  |
| 山口 典子   | 稲荷山 |



心配ごと相談とは…

仕事や家庭、人間関係、日常生活の中で  
の悩みごとの相談をお受けする相談会を定期的  
に開催しています。

相談は無料で秘密は固く守られます。安心  
してお気軽にご相談ください。

相談日などは、P12の相談日のご案内をご覧ください。

結婚相談員

- |        |    |
|--------|----|
| 相澤 美恵  | 雨宮 |
| 北沢 富美子 | 栗佐 |
| 亘 亜紀子  | 新田 |
| 山本 正勝  | 小島 |
| 太田 美恵子 | 八幡 |

結婚相談とは…

真剣に結婚を考える独身男女  
の方から信頼と実績のある相談員が  
プライバシーを守りながら  
親身になって将来のパートナー  
との出会いをお手伝いします。

利用された方の声

相談員さんが親身になって相談に  
のってくださり前向きになれました。

29年度成婚  
8組誕生

- |        |     |
|--------|-----|
| 眞篠 いづみ | 上徳間 |
| 中村 松江  | 内川  |
| 高橋 良子  | 若宮  |
| 荻原 恵美子 | 三本木 |
| 宮原 浜子  | 上山田 |

〈登録条件等〉

- 登録資格：結婚を真剣に考える独身者  
男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住  
している方  
女性は長野県内に住所を有し居住してい  
る方
- 登録費用：2年間 10,000円  
・相談・紹介・お見合い・成婚報酬等は  
一切無料です。  
ただし、パーティー等への参加費は個  
人負担です。  
・個人のプライバシーは厳守いたします。  
安心して登録ください。

# 千曲市成年後見支援センター

千曲市社会福祉協議会では、成年後見制度を有効にご利用いただけるよう、「千曲市成年後見支援センター」を開設しました。「成年後見制度」の情報提供と相談を行うほか、千曲市社会福祉協議会が、法人として後見人の業務を行います。

## 成年後見制度って？

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、判断能力が十分でない方の権利（お金の管理や福祉サービスの契約など）を守る国のしくみです。家庭裁判所に申し立てを行い、本人を援助する人（親族や弁護士などの第三者の法的な代理人）を選任し、本人の代わりに、お金や生活に関わる手続きなどの法律行為を行うことができるようにする制度です。

## 後見人ってどんな人がなれるの？

家庭裁判所が、成年後見制度を利用する人の権利を守るという重要な責任を果たすのにふさわしい人を選任します。制度を利用する人（本人）の心身の状態や生活状況、成年後見人となる人の職業や経歴、本人との利害関係の有無、その他一切の事情を考慮し、親族のほか、弁護士や司法書士、社会福祉士、法人などから選任されます。

## どんなことができる制度なの？

裁判所が決めた後見人は、本人に代わって次のことができます。

### 身の上監護

本人の意思を尊重し、心身の状態及び生活の状況に配慮した支援を行います。

- ・高齢者施設、介護保険サービスの各種手続きや費用の支払い
- ・障害福祉サービスの利用手続き
- ・定期的に訪問し生活状況の確認 など

### 財産管理

本人に代わって財産管理を行います。

- ・印鑑、預貯金通帳の管理
- ・収支の管理
- ・不動産の管理
- ・貸地、貸家の管理
- ・遺産相続の手続き など

### 本人を保護する方法（成年後見人に与えられる法的な権限）

#### 同意権・取消権

後見人の同意なしに行った、本人の法律行為を取り消す（無効にする）権限

（例）本人が成年後見人の同意なく行った 100 万円の布団の購入を取り消す

#### 代理権

後見人が本人に代わって（代理して）法律行為を行う権限

（例）本人の代理人として、成年後見人が特別養護老人ホームの入所契約を行う

## 法人が後見人になるメリット

### ①長期的に安定した支援が可能

高齢の親族などが後見人であるときに、健康上の理由などにより職務が滞る場合もあり、本人の生活に支障がでる可能性が発生します。

⇒法人が後見人の場合、法人として受任しているため、他の職員が交代して仕事を引き継ぎ、長期的に安定した支援を行うことができます。

### ②社協ならではのネットワーク

高齢者や障がいのある方への支援のノウハウを生かし、本人の意思を尊重した支援を行います。社会福祉士などの資格をもった職員が、本人に適した支援方法を考え、地域住民やボランティア、各種関係機関と協力しながら見守りのネットワークをつくりまします。

### ③支援困難ケースへの対応

虐待が疑われたり、親族などからの干渉が激しい事案などに対し、多様な専門性を発揮しながらの迅速な対応や心理的負担を減らし、効率よく後見業務を行うことができます。



ばーさんの認知症が最近ひどくてなあ。わしも歳だし、お金の管理やら身の回りのことが心配じゃ。

子どもわたしたちが協力するわよ！



じゃが、ふたりとも遠くに住んでおるし、家族に迷惑はかけたくないのぉ。

成年後見制度って知ってる？千曲市成年後見支援センターが相談にのってくれるみたいだよ。

こうした制度を活用すれば、遠くにいるわたしたちも安心だわ！

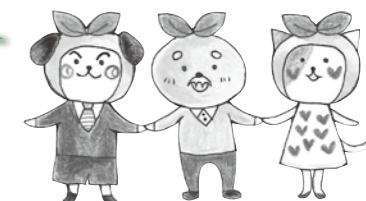


そうじゃなあ。詳しい話を聞いてみようかの。できることをできるうちにじゃな！

詳しくはこちらまで。まずはご相談ください。

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会 千曲市成年後見支援センター

TEL 026-276-2687



独身者のためのスキルアップセミナー&交流会

ステキな恋をみつけよう! ~セミナーと気軽に出会えるランチ付交流会~

出会いのきっかけが見つからない、気軽に出会えるイベントがあればいいな、という方にオススメ!! 男女に分かれてのセミナーの後は、ランチ(軽食)で交流会を開催! 気軽に出会いたいあなたにピッタリの、素敵なひとときを提供します。

日時 6月30日(土) 午前10時~午後3時30分
場所 上田東急REIホテル(上田市天神4-24-1)
内容 セミナー 午前10時~12時
男性「また会いたいと思わせる、モテる男の秘訣!」
女性「プロによるハンドマッサージとメイクアドバイスで女子力UP!」
交流会 12時30分~午後2時30分
(男性は交流会後、ミーティングがあります)
受付 男性:午前9時30分 女性:午前10時
対象 男女ともに25歳~40歳の独身者
男性:千曲市在住者、在勤者 女性:要件の制限なし
定員 男女各20名 先着順
参加費 男性:2,500円 女性:1,500円
締切 6月15日(金) 電話またはE-mailで申込みください。
問合せ 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel.026-276-2687
E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp



(株) promote 代表取締役
モテ期プロデューサー
講師 荒野 広治氏

ゼクシィ婚活セミナー
レギュラー講師。
独自に開発したモテ理論で、恋愛成功者を多数輩出している。

※E-mailでの申込みは、件名に「スキルアップセミナー申込」と記入し、住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記述の上、送信ください。折り返しご連絡いたします。



お知らせコーナー

恒例の24時間テレビも共催です!

第9回千曲市ふれあい広場

みんなの福祉の祭典「ふれあい広場」を今年も開催します。年齢・国籍・障がいの有無などに関係なく、地域に暮らす人々がお互いにふれあい、交流し、楽しみながら「福祉」について幅広く理解を深めていきましょう!



テーマ「出会いの広場
人生を変える人たち
助け合える仲間たち」
~もっと仲間とふれあおうよ! 楽しもうよ!~

日時 8月26日(日) 午前9時~午後3時30分
会場 白鳥園南側イベント広場

サマーチャレンジボランティア in ちくま

中学生以上の市民を対象に、ボランティア活動へ参加するきっかけを提供し、その体験を通じてボランティアへの理解と活動への意欲向上を目的に開催します。高齢者が暮らす施設や、障がいのある方が働く福祉施設、子どもが通う保育園・幼稚園・児童館などでボランティア体験をしてみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

体験期間 7月28日(土)~8月17日(金)
場所 市内福祉施設
対象 市内在住の中学生以上で上記体験期間のうち、2日間以上ボランティアができる方
参加費 550円(保険代)
締切り 6月13日(水)
申込み・問合せ 千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687
ふれあい福祉センター更埴 ☎272-0252



児童館にて



高齢者施設にて



保育園にて



チュールップの家へお出かけください



※会費のチラシに付いている割引券をお持ちの方には粗品をプレゼントいたします。(P10下をご覧ください)

MENU

Table with menu items and prices. Includes sections for Pasta, Drink, Dessert, and Cake. Prices range from 150 to 550 yen.



★営業日 喫茶 水・木曜日 10~16時
お菓子・ケーキの販売
火~金曜日 10~16時
★住所 千曲市杭瀬下四丁目181番地
★電話 026-274-0853



# 児童館・児童センターだより

## 赤い羽根共同募金配分金による 催し物のお知らせ

児童館（センター）では（毎年皆様からいただいた）赤い羽根共同募金配分金により、未就園児と保護者対象に子育て支援事業をしています。今回の掲載は6月から7月にかけて実施予定です。（下記）  
対象年齢：0歳～3歳 未就園児  
時 間：午前9時30分（受付）～午前11時30分

月・日	会 場	内 容
6/11 (月)	戸倉児童館	読みの会「稲穂」による読み聞かせ
6/18 (月)	稲荷山児童センター	まほうのふるしき人形劇 団さんによる人形劇
7/11 (水)	東部児童センター	読みの会「稲穂」による読み聞かせ
7/13 (金)	八幡児童センター	おしゃべりうさぎさんによる「楽しいお話の世界へ」

※詳細につきましては、各児童センター（館）にお問い合わせください。

**お知らせ** 6月25日（月）は、千曲市児童センター（館）職員研修会のため、午前10時～午後1時の間全館休館になります。午後1時からは通常通り開館致します。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

### 子育てひろば

開催時間 9:30～11:30  
お気軽にお越しください

### 6月

開催日	会 場	内 容
26日 (火)	東部児童センター	栄養士
	埴生児童センター	リトミック
	八幡児童センター	楽しいつどい
	屋代児童センター	読み聞かせ
	稲荷山児童センター	助産師

### 7月

開催日	会 場	内 容
10日 (火)	戸倉児童館	リトミック
	五加児童館	助産師
	更級児童館	歯科衛生士
	上山田児童館	読み聞かせ



## 児童センター（館）厚生員（パート職員・登録厚生員）募集

- 募集職種 児童センター（館）児童厚生員（パート職員・登録厚生員）若干名
- 就業場所 厚生員（パート職員）：埴生児童センター（千曲市大字鑄物師屋 108-1）  
登録厚生員：千曲市内児童センター（館）9か所のいずれか
- 仕事の内容 保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、放課後に児童の心と体の健康づくりの支援及び遊びの指導などを行う。
- 勤務条件 ○厚生員（パート職員） 下記時間の3時間～4時間程度/日 20日程度/月  
○厚生員（登録厚生員） 各児童センター（館）の下記時間で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。  
月曜日～金曜日：12:45～18:45（※場合によって9:45～）  
土曜日・長期休業期間中：7:45～13:45、12:45～18:45の2交替制勤務が可能な方。  
※場合によって19:15まで
- 賃 金 時給：910円
- 資 格 保育士資格または、幼稚園・小中高・養護教諭免許を有する方。
- 加入保険・手当等 厚生員（パート職員）：労災保険、通勤手当（※当協議会規程により支給）  
厚生員（登録厚生員）：労災保険
- 申込み方法 ご希望の方は、履歴書及び資格証（写）を持参または郵送してください。  
書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。施設見学も可能です。
- 問合せ・申込先 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
千曲市社会福祉協議会 総務課 電話 026-276-2687



## 第1回千曲市男女共同参画セミナー

# 終活セミナー ～これからの人生を より良く生きていくために～

### みなさまのお悩みを解決！

## 「自分らしい」終活をお手伝いします！

終活とは、人生の最終章を豊かなものにするための準備のことです。  
「定年退職を迎え、これからの生活をどうやって充実させようか」「まだ定年を迎える年齢ではないが、自分の老後について今から準備をしておきたい」など、将来について考えている方も多いかと思います。  
そこで今回のセミナーでは、自分らしくより良く生きていくためのセミナーを開催いたします。

日 時 6月16日（土）午後1時30分～午後3時30分  
受 付 午後1時～  
場 所 更埴文化会館 小ホール  
内 容 前半「終活の始め方」  
葬儀の落とし穴など、ここでしか聞けない話が多数！  
後半「エンディングノート」の書き方  
「エンディングノート」の具体的な書き方のアドバイス  
定 員 80名  
参加費 無料  
主 催 千曲市役所 人権・男女共同参画課  
共 催 あいおいニッセイ同和損保  
申込先 千曲市役所 戸倉庁舎 人権・男女共同参画課  
Tel 026-273-1111（内線6331）



社日本エンディングサポート協会  
理事長 佐々木 悦子 氏  
全国の葬儀社、寺院や石材店などから得たりアルな情報をベースにした生活者側に立った具体的な終活アドバイスや説明に定評があり、講演参加者は2万人を超える。

同日開催！

## 千曲市社会福祉協議会・千曲市地域包括支援センター主催

# 成年後見制度・法律・相続等に関する無料相談会

日 時 6月16日（土）午後3時30分～午後5時  
場 所 更埴文化会館 小会議室・学習室  
内 容 司法書士2名による個別無料相談会  
※相談内容は、成年後見制度・法律・相続等に関することに限ります。  
定 員 1組30分以内 6組まで  
申込先 上記「終活セミナー」申込みの際に併せて申込みください。  
定員に達し次第締め切ります。  
無料相談会に出席の方も上記に申込みください。



# みんなで作る 社協会費にご協力

社協会員 (市民の皆さま、事業主、個人商店、施設、団体等)

会費

会費は主に  
このような事業に  
使われました。



## ①地域の福祉活動事業 (支部社協事業)

11 支部 (森、倉科、雨宮、屋代、埴生、稲荷山、八幡、戸倉、更級、五加、上山田)  
一人暮らし高齢者昼食会・在宅介護者の集い  
障がい者希望の旅・子ども料理教室・福祉体験教室など  
各種団体・事業助成  
(日赤奉仕団、母子福祉会、更生保護女性会、防犯協会、育成会、身体障害者福祉協会、民生児童委員協議会など)



## ③地域福祉推進事業

移送自動車の貸出・車いすの貸出  
心配ごと相談・法律相談  
出張法律相談・結婚相談  
法人運営等 (理事会・評議員会等)  
ホームページの充実等



## ②ボランティア・市民活動交流センター事業

ふれあい広場・福祉教育  
地域支え合い事業「つなぐ」  
災害ボランティアセンター立ち上げ講習会  
サロンリーダー養成講座  
ボランティア団体支援・調整  
社協だより発行  
ボランティア情報誌  
「かけはしちくま」発行など



# 福祉のまち をお願いします



た一坊 助さん あいちゃん  
～3人そろってたすけあい～

千曲市社会福祉協議会は誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指し、地域のみなさまをはじめ、ボランティア、関係団体などと協働しながら日々活動しています。みなさまから寄せられた会費は社協が実施する地域福祉事業や地域で行われている福祉活動事業の大切な財源となっています。会費のお願いは7月を強化月間としていますが、各区・自治会の実情に合わせ協力いただいております。(すでに会費を納入いただきましたみなさまには、厚く御礼申し上げます。)

## 社協会費の種類

- ★ 普通会費 年額 900 円 市内の全世帯にお願いしています。
- ★ 法人会費 年額 2,500 円 (何口でも結構です。) 社協事業に賛同してくださる企業・事業所 (個人事業主、個人商店も含みます。) にお願いしています。
- ★ 賛助会費 年額 (1 口) 1,000 円 (何口でも結構です。) 個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。
- ★ 特別会費 年額 (1 口) 10,000 円 (何口でも結構です。) 個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

※皆様にご協力いただいた会費は左記のとおり使われています。

平成 29 年度の会費実績額

18,717,000 円

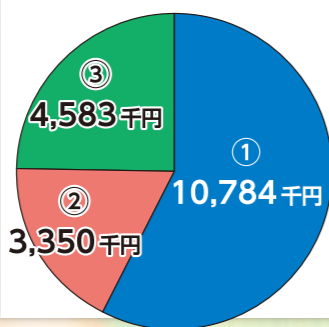
内 訳

普通会費 18,028 世帯 16,244,000 円

法人会費 636 社 1,703,000 円

賛助会費 574 名 590,000 円

特別会費 16 名 180,000 円



平成 29 年度社協会費の支出配分内訳です。

- ①地域の福祉活動事業 (支部社協事業)
- ②ボランティア・市民活動交流センター事業
- ③地域福祉推進事業 (相談事業、移送車貸出等)

会費のお願いのチラシにチュールリップの家でお使いいただける 100 円割引券をお付けいたしますのでぜひ、ご利用ください。(チュールリップの家については P7 をご覧ください。)(チラシは 7 月からの会費のお願い時に配布させていただく予定です。)



ケーキ各種 150 円～

各種クッキー 100 円～

喫茶でもご利用いただけます。

チュールリップの家 千曲市杭瀬下四丁目 181 番地 ☎026-274-0853  
営業日：喫茶ちゅーりっぷ(水・木 10～16 時)、お菓子工房ちゅーりっぷ(火～金 10～16 時)



「社協だより」の発行には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。

# あたたかい善意ありがとうございました。

【3月10日～5月7日分】



## ■ 物品預託 ■

- ・佐藤 様 紙おむつ
- ・更埴ライオンズクラブ 様 フードドライブ 乾麺、缶詰等 578 点
- 戸倉上山田地域包括支援センターへ
- こども食堂、生活困窮者へ

## 職員募集 (看護師・ケアマネジャー・ヘルパー)

下記職種を募集します。子育て中の方、働きながら資格取得を目指す方、空いた時間に副業をお考えの方等お気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンター 看護師・准看護師 <嘱託・臨時職員>	ケアマネジャー (介護支援専門員) <嘱託・臨時職員>	ヘルパー (訪問介護員) <パート職員>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●応募資格 看護師または准看護師資格 及び 普通自動車運転免許 ※オートマ限定も可</li> <li>●勤務地 千曲市内当会デイサービスセンター 3箇所の内いずれか</li> <li>●勤務時間 8:30～17:30または8:15～17:15 ※変形労働時間制適用・週40時間勤務</li> <li>●月給・時給 嘱託職員：月給 178,800円 臨時職員：時給 1,110円 ※看護師手当 月 5,000円支給</li> <li>●社会保険・福利厚生 健康保険・厚生年金・雇用保険加入</li> <li>●その他 通勤手当支給(上限あり)、退職金あり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●応募資格 介護支援専門員資格 及び 普通自動車運転免許 ※オートマ限定も可</li> <li>●勤務地 戸倉上山田居宅介護支援事業所 (千曲市磯部 1110-1)</li> <li>●勤務時間 8:30～17:30 ※変形労働時間制適用・週40時間勤務</li> <li>●月給・時給 嘱託職員：月給 178,800円 臨時職員：時給 1,110円 ※ケアマネ手当 月 3,000円支給</li> <li>●社会保険・福利厚生 健康保険・厚生年金・雇用保険加入</li> <li>●その他 通勤手当支給(上限あり)、退職金あり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●応募資格 ヘルパー2級以上または初任者研修修了 及び普通自動車運転免許※オートマ限定も可</li> <li>●勤務地 千曲市社協ヘルパーステーション (千曲市杭瀬下 13-1)</li> <li>●勤務時間 8:00～19:30のうち、ご都合のよい 時間(応相談)</li> <li>●時給 1,010円</li> <li>●社会保険・福利厚生 労災保険加入</li> <li>●その他 朝と夕方に勤務できる方歓迎 <b>1日1時間から勤務可能</b>です。詳細は ご相談ください。</li> </ul>

●応募方法  
まずは、介護サービス課までお電話ください。(☎026-276-2687) その後、履歴書<写真貼付のもの>を下記まで郵送または持参してください。書類選考の上、追って面接日をご連絡させていただきます。  
 <書類送付先> 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会 介護サービス課 (担当：内山)



## facebook はじめました!

Facebook 内 **千曲市社会福祉協議会** で検索!!

または

Webにて <https://fb.me/chikuma.shakyo> で検索してください

たくさんの情報を随時更新していきますので、お楽しみに!

ひとりで悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内

6月～7月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、**事前にお申し込みください。**

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

6月13日(水) 午後1時30分～4時

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

7月11日(水) 午後1時30分～4時

### 法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

6月7日(木)・7月5日(木) 午後1時30分～4時30分

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

6月21日(木)・7月19日(木) 午後1時30分～4時30分

### 結婚相談 要予約

#### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

6月2日(土)・7月7日(土) 午前9時～12時

#### ◆戸倉創造館 2階 創作室

6月10日(日)・7月22日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 6月2日(土)に更埴文化会館、6月10日(日)戸倉創造館で受け付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。  
**完全予約制**ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
http://www.chikuma-shakyo.jp