

社協だより

Vol. 87

平成 30 年
2018. 8

笑顔あふれる支部活動！

詳しくは 2P3P をご覧ください。

(写真は埴生支部在宅介護者のつどいの様子です)



社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

◎ 主な内容 ◎

- 支部事業紹介 2 ~ 3
 - 理事・評議員等紹介 4 ~ 5
 - あいちゃんのお知らせコーナー ... 6
- (ふれあい広場・結婚相談事業 など)



△携帯電話で読み込むと
社協だよりをホームページ
よりご覧いただけます。

支部長のご紹介

 森支部長 望月 保	 倉科支部長 下山 武司	 雨宮支部長 相澤 正秀	 屋代支部長 小山 信二
 植生支部長 高橋 義廣	 稲荷山支部長 荒井 初彦	 八幡支部長 佐藤 耕二	
 戸倉支部長 西澤 規俊	 更級支部長 宮原 英夫	 五加支部長 中村 秋博	 上山田支部長 森 義一郎

11支部 社協のとりくみ

地域

ちくま食堂や各支部で活動を行うボランティア団体、サロン活動等への助成などを地域の中で孤立しがちな地域住民等のつながりを深める場づくりとして行っています。



ちくま食堂



サロン活動



サロン活動

表紙の写真は、在宅で介護をされている方のリフレッシュを目的に植生支部で開催された「在宅介護者のつどい」の様子です。このように、千曲市内には、11の地域に社会福祉協議会の支部があり、それぞれの支部が、地域ごとに特色を活かした福祉活動を行っています。
なお、支部活動には、社協会費や赤い羽根共同募金が使われています。

児童

児童を対象とした世代間交流会や福祉体験教室などを開催している支部もあります。児童一人ひとりが、改めて住みなれた地域の良さを知ると同時に、普段交流のない住民同士の交流の場となっています。



親子料理教室



ふれあいサークル



車イスツインバスケットボール体験教室

高齢者

一人暮らし高齢者を対象とした昼食会や喜寿を祝う会等を開催しています。地域とのつながりが希薄化している現代において、昔からのつながりを見直し、また、楽しく会話をすることでも心も身体も元気になれるよう、交流の場を提供しています。



喜寿を祝う会



一人暮らし高齢者昼食会



一人暮らし高齢者昼食会

障がい

日頃、外出の機会が少ない障がいをお持ちの方を対象に小旅行を企画し、同じ境遇をお持ちの方々と気兼ねなく楽しんでいただくほか、自宅でできる運動を紹介する活動等も行っています。



希望の旅



健康教室

11支部社協合同事業

障がい者希望の旅

〜上越市立水族博物館と 海鮮を味わおう〜 IN 新潟

日時 9月27日(木) 午前8時〜午後5時
 行き先 上越市立水族博物館「うみがたり」
 & さかなや魚勢
 対象 千曲市在住の障がい者・児および
 その介護者または保護者
 定員 25名(リフト付大型バス)
 参加費 3,000円
 締切 9月13日(木)
 問合せ 千曲市社会福祉協議会
 Tel 276-2687
 ふれあい福祉センター更埴
 Tel 272-0252



地域住民をはじめ、区(自治会)や民生児童委員、ボランティアなど、地区の代表者によって組織されている支部社協。安心して暮らせる地域を目指し、日々活動をしてまいります。
みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成 29 年度の主な取組み

市民の皆さまのご理解とご協力により、29年度も多くの事業を実施することができました。ありがとうございました。ここでは、5つの重点目標について報告いたします。

1) 地域福祉活動計画の着実な実施（第二次地域福祉活動計画の推進）

千曲市の地域福祉計画と連携して策定した地域福祉活動計画（平成 28 年度～平成 32 年度）に基づいて事業展開をしました。また「地域に根差した支え合い」「安心して暮らせる地域」「誰もが自立した生活」の三つの目標を掲げ、地域福祉を推進するための中核となっている社協 11 支部や地域住民、福祉団体等と連携を図りながら福祉事業のさらなる充実に努めました。



2) 社協基盤の強化と安定した法人運営の推進（第二次経営戦略計画の推進）

当協議会が安定的な運営を継続し、地域福祉事業を推進していくため、第二次経営戦略計画で掲げた三つの基本目標である「介護保険事業所の強化」「地域のニーズに基づいた先駆的な取組み」「収支のバランスを整え財政及び組織強化を図る」を着実に進め、経営基盤の強化を図っています。

現在、社協の大きな収入源となっている介護保険事業においては、介護保険報酬改定や他の民間事業者の参入などにより競争が激しくなった影響で、大幅な減収となり、財政的に大変厳しい状況です。こうしたなか、経営コンサルタントからもアドバイスを受けながら経営改善に取り組むとともに、社協運営補助金の補助基準の見直し等も千曲市長へ要望しました。

3) 生活困窮者への支援事業の充実

生活困窮者自立相談支援事業“まいさぼ千曲”を拠点として「生活困窮」や「地域での孤立」などに直面している要支援者に対し、関係機関と連携を図りながら相談・就労支援を行いました。また、要支援者の就労意欲や仕事の継続、日常生活の家計支援等の新たな課題についても積極的に取り組みました。

さらに、住民主催によるフードドライブ活動や民生児童委員、各種事業者とのネットワークの構築による支援活動も実施しました。



戸倉庁舎内相談窓口

4) 支部社協との連携・協働による市民支え合い活動の推進

近隣住民同士の支え合いの希薄化や孤立する人々の増加等の課題に対応するために、社協 11 支部と連携しながら地域の実情に合った福祉活動を展開しました。その活動の一つとして地域住民のつながりを深めていくきっかけづくりとして「ちくま食堂」を幾つかの支部で実施しました。

さらに、地域に密着した住民支え合い事業“つなぐ”を実施するとともに、利用者の発掘及び支援者の不足等の課題の共有やさらなる活動の活性化に向け定期的に情報交換を行いました。



支部社協主催「障がい者希望の旅～山梨 リニア館～」

5) ボランティア・市民活動交流センターの充実強化

センターでは、ボランティアの皆さん、福祉団体、NPO法人や高齢者・子育てのサロン等の活動支援を行いました。また、住民同士の交流とそれぞれの立場の理解を進めることを目的に開催する“ふれあい広場”や災害時の助け合いの仕組みである“災害ボランティアセンター立ち上げ訓練”等の事業を展開しセンター機能の充実強化を図るとともに、ボランティアの重要性や必要性について周知を図りました。



災害ボランティアセンター立ち上げ訓練



千曲市社会福祉協議会

理事・監事・評議員等を紹介いたします

社協役員を紹介いたします。緑字の役員は任期途中の交代により6月19日開催の理事会・評議員会において、選任された方です。

職名	氏名	所属団体名等	職名	氏名	所属団体名等
会長	島谷 正行	識見を有する者	評議員	寺沢 昭夫	埴生地区区長会長
副会長	風間 美恵子	//	//	山口 清史	稲荷山地区区長会長
理事	森 義一郎	千曲市区長会連合会会長	//	中山 博雅	桑原地区区長会長
//	岡野 喜好	// 副会長	//	塚田 保隆	更級地区区長会長
//	滝沢 保明	// 副会長	//	米澤 辰男	五加地区区長会長
//	大島 剛	千曲市民生児童委員協議会会長	//	宮坂 實雄	三本木自治会長
//	相澤 正秀	社会福祉協議会雨宮支部長	//	春日 和子	千曲市民生児童委員協議会副会長
//	多田 隆	稲荷山太陽の園施設長	//	濱田 政常	//
//	荒川 愛子	千曲市健康福祉部長	//	柳澤 富子	ボランティア団体
常務理事	北島 利幸	社協事務局長	//	滝沢 英雄	千曲商工会議所会頭
監事	高松 久男	識見を有する者	//	笠井 雪子	男女共同参画連絡協議会会長
//	赤沼 義敏	//	//	北川原 ちか子	赤十字奉仕団委員長
顧問	山本 高明	千曲市副市長	//	湯本 康幸	身体障害者福祉協会会長
//	高見澤 武次	前社会福祉協議会会長	//	合津 誠三	福祉施設長
評議員	和田 英幸	千曲市市議会議員	//	水出 和夫	千曲市福祉課長
//	平林 敏夫	東部地区区長会長	//	小野 智弘	千曲市子ども未来課長

平成 29 年度主な活動報告・決算報告の概要をお知らせします

「人と人がつながり 支え合う地域づくり」を目指し、様々な福祉活動を展開しました。※事業報告、決算書の詳細はホームページをご覧ください。(http://www.chikuma-shakyo.jp/)

平成 29 年度 千曲市社会福祉協議会一般会計決算報告（概要）

(単位：円)

項目	金額	項目	金額
会費収入 (普通・法人・賛助・特別会費、貸出事業賛助会費)	19,055,000	人件費支出	469,359,852
寄付金収入 (市民、団体等からの寄付金)	366,716	事業費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)	100,397,176
補助金・助成金収入 (千曲市・県社協からの補助金等)	60,174,123	事務費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)	32,720,740
受託金収入 (千曲市・県社協から委託されている児童センター(館)、老人大学運営等)	133,059,406	貸付事業等支出 (緊急小口資金貸付事業等)	1,159,776
貸付事業等収入 (参加費収入、貸付金償還金等)	1,091,600	助成金支出 (支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)	19,837,157
共同募金配分金収入 (赤い羽根共同募金配分金)	14,912,707	その他の支出	32,964,678
介護保険収入 (ゲイテス等介護保険事業収入)	315,741,099		
その他の収入	79,396,073		
合計 (ア)	623,796,724	合計 (イ)	656,439,379

※当期資金収支差額合計 (ア) - (イ) = △32,642,655 円 (なお、収支差額は、前年度繰越金を充当しました。)

児童館・児童センターからのお知らせ

赤い羽根共同募金配分金による催し物のお知らせ

児童センター(館)では赤い羽根共同募金配分金により、未就園児と保護者対象に子育て支援事業を実施しています。

今回の掲載は9月実施予定です。(下記)
対象年齢：0歳～3歳 未就園児
時間：午前9時30分(受付)～午前11時30分

開催日	会場	内容
9/28(金)	更級児童館 Tel.275-5812	子育てママのための「整理・収納講座」 講師 飯島 真紀子氏

※詳細につきましては、各児童センター(館)にお問い合わせください。



植生児童センターで6/29開催の子育て支援事業(赤い羽根共同募金配分金事業)の様子

子育てひろば 開催時間 9:30～11:30
お気軽にお越しください

9月更埴地区

開催日	会場	内容	連絡先
4日(火)	東部児童センター	読み聞かせ	274-0415
	植生児童センター	助産師	272-0421
	八幡児童センター	栄養士	274-3844
	屋代児童センター	リトミック	272-5872
	稲荷山児童センター	楽しいつどい	273-3355

9月戸倉・上山田地区

開催日	会場	内容	連絡先
11日(火)	戸倉児童館	助産師	276-1670
	五加児童館	歯科衛生士	275-4011
	更級児童館	読み聞かせ	275-5812
	上山田児童館	リトミック	275-1754



児童センター(館) 厚生員(パート・登録) 募集

- 就業場所 厚生員(パート)：植生児童センター、厚生員(登録)：千曲市内児童センター(館)のいずれか
- 仕事内容 放課後に児童の心と体の健康づくりの支援及び遊びの指導など
- 賃金 時給910円
- 資格 保育士、幼稚園・小中高・養護教諭免許等を有する方
- 問合せ・応募先 千曲市社会福祉協議会 総務課 電話 026-276-2687



—千曲市家族介護教室事業—

アンチ・エイジング! 楽しく貯筋創り Part 6

全5回 シリーズ

今年度も田上仁先生をお迎えして無理なく「貯筋」ができる教室を開催いたします。楽しく体を動かして腰痛・肩こり・膝の痛みを予防しながら、いつの間にか「貯筋」もできている・・・毎回大好評をいただいている田上先生の運動教室に是非ご参加ください。

○講師 ひのきの里 office ヒューマン・クォーレ

代表 田上 仁先生 (日本体育協会認定 スポーツプログラマー)

○会場 戸倉創造館 3階 小ホール (千曲市戸倉2305-1)

○対象 千曲市に在住の方

○時間 午後2時～4時

○持ち物 飲み物・タオル ※当日は運動ができる服装でご参加ください。

○申込み先 千曲市社会福祉協議会 介護サービス課

担当：内山 (電話) 276-2687

実施回	日程	内容
第1回	9月20日(木)	楽しく貯筋 1
第2回	9月27日(木)	楽しく貯筋 2
第3回	10月5日(金)	楽しく貯筋 3
第4回	10月18日(木)	楽しく貯筋 4
第5回	10月26日(金)	楽しく貯筋 5

お知らせコーナー

ふれあいこども食堂

～おいでよ いっしょにたべよ～

日時 8月7日(火) 午前10時～
会場 千曲市人権ふれあいセンター
対象 千曲市に在住の方
参加費 100円
メニュー まぜごはん・そうめん汁・あんずゼリー
七夕飾りづくり
学習支援(夏休みの宿題もできます)
問合せ バーチャランチの会事務局
☎272-1292(笠井)
主催 バーチャランチの会
共催 NPO ホットライン信州 (信州こども食堂ネットワーク)
後援 千曲市

傾聴ボランティアグループミミ主催 講演会

傾聴活動と宗教(お釈迦様は大きな耳を持っていた)

日時 9月18日(火) 午後1時30分～
会場 千曲市ふれあい福祉センター2階長寿館
対象 関心のある方
講師 恵日山 開眼寺住職 柴田文啓氏
問合せ 275-0516/090-9668-2169(青木)

参加費無料!

平成30年度要約筆記体験入門講座

日時 10月13日、27日、11月10日の土曜日、午前10～12時 全3回
会場 植生公民館 第一会議室および講義室
対象 千曲市に在住・在勤で要約筆記に関心のある人(高校生以上)
定員 10人(手書き要約筆記、パソコン要約筆記を合わせて)
締切 9月28日(金)
問合せ 戸倉庁舎・福祉課(内線6223)

千曲市/千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所事業

大正ロマンに誘われて・・・

昨年9組 カップル成立!
成婚2組!

恋するピアガーデン in 酒造蔵

日時 9月8日(土) 午後2時～7時30分
会場 坂井銘醸 酒造蔵(千曲市大字戸倉1855-1)
参加費 男性6,500円 女性3,500円
対象 男女ともに結婚を真剣に考える25歳～45歳までの独身者 各20名(初婚・再婚は問いません)
男性：千曲市・坂城町結婚相談所の登録者
または、千曲市・坂城町に在住 or 在勤務者
女性：居住制限はありません
締切 8月23日(木) 午後5時まで (応募者多数の場合、抽選)
申込 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel. 026-276-2687
E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp



※E-mailでの申込みは、件名に「ピアガーデン申込」と記入し、氏名・住所・性別・年齢・連絡先を記述し送信ください。

折り返し連絡いたします。

※当日は、そばを使った料理をご用意します。

そばアレルギーの方はご注意ください。



第9回 ふれあい広場

フードバンクにご協力を!!

日時 8月26日(日) 午前9時～
会場 白鳥園南側 イベント広場

フードバンクとは「食糧銀行」を意味する社会福祉活動。まだ食べられるのに、処分されてしまう食品を、困っている人や施設に届けます。ふれあい広場でもフードバンクを実施します。集められた食品は、生活に困窮されている方々のために活用いたします。

<受け入れ可能な食品>

缶詰など加工品全般、野菜、米、未開封の食品

<受け入れられない食品>

開封した食品、賞味期限が過ぎているまたは記載のない食品、日持ちしない食品

「社協だより」の発行には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われております。

あたたかい善意ありがとうございました。【5月8日～7月1日分】

■ 寄附金 ■

・ 匿名 様 100,039 円
地域福祉振興基金へ



■ 物品預託 ■

・ 千曲市男女共同参画推進連絡協議会 様
フードドライブ 米、缶詰、レトルト食品等 154 点
こども食堂、生活困窮者へ

・ 匿名 様：タオル 戸倉上山田地域包括支援センターへ

・ (株)ダイナム長野千曲店 様：炊飯ジャー、オーブントースター、トートバック等 81 点 チューリップの家 バザー物品として



（株）ダイナム長野千曲店 様

チューリップの家からのお知らせ

喫茶ちゅーりっぷ ランチパイキング開催

9月1日(土)

午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分



パスタ・夏野菜カレー

サラダ・手作りケーキなど

おとな 1,500 円

小学生 1,000 円、幼児 500 円

3 歳以下無料

小学生、幼児はクッキーつかみ取り 1 回券付です。
大人の方クッキーつかみ取り 1 回 200 円で開催します。

完全予約制、申込締切 8 月 24 日(金)

「チューリップの家フェスティバル」 バザー用品提供のお願いについて

10月13日(土)に開催予定の「チューリップの家フェスティバル」のバザーで販売する品物の提供にご協力をお願いいたします。

提供いただく品物は、下記のようにお願いいたします。

- 新品で未使用の物
 - 消費期限内の物
 - ほこりや傷になっていない物
 - 外箱や外装等が破損やシミになっていない物
 - 申し訳ありませんが、ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできませんのでご了承ください。
- ※受付期間 9 月 18 日(火)～ 10 月 5 日(金)の間に
チューリップの家にご持参ください。



～ 問い合わせ先 ～

チューリップの家 千曲市杭瀬下四丁目 181 番地 ☎274-0853

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

8月～9月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、事前にお申し込みください。

◆ふれあい福祉センター更埴

8月8日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

◆千曲市ふれあい福祉センター

9月12日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

◆ふれあい福祉センター更埴

8月2日(木)・9月6日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

◆千曲市ふれあい福祉センター

8月16日(木)・9月20日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール) 2 階 小会議室

8月4日(土)・9月8日(土) 午前 9 時～12 時

◆戸倉創造館 2 階 創作室

8月19日(日)・9月23日(日) 午前 9 時～12 時

新規登録受付について / 8月4日(土)に更埴文化会館、8月19日(日)戸倉創造館で受け付けします。
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前 9 時～午後 4 時 30 分の間で受け付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0822 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikumashiakyo.jp