

# 社協だより

Vol. 88

平成 30 年  
2018. 10

第9回千曲市ふれあい広場が開催されました！  
(写真は千曲さざなみ太鼓のステージ発表の様子)  
※詳細はP2・3をご覧ください。



社会福祉法人  
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2637 FAX.026-214-7776  
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

## ◎ 主な内容 ◎

- 赤い羽根共同募金運動 …………… 4 ～ 5
- 参加者募集のお知らせ …………… 6 ～ 7
- 会費御礼 …………… 8 ～ 9
- 館だより・サマチャレ報告等 ……10 ～ 11



△携帯電話で読み込むと  
館だよりをホームページ  
よりご覧頂けます。



ありがとう



感動の夏



# 第 9 回千曲市ふれあい広場

8月26日(日)白鳥園南側イベント広場にて第9回千曲市ふれあい広場が開催されました。ふれあい広場実行委員会を代表し、瀧澤信雄実行委員長より当日の感想をいただきました。

『出合いの広場 人生を変える人たち 助け合える仲間たち』もっと仲間とふれあおうよ！楽しもうよ！』をテーマに、57団体の実行委員と準備をすすめてきました。当日は、澄んだ青空が広がり、時折吹く風が心地よい天気の中、ステージ上や各ブースでは、誰もが気軽に声を掛け合いながら交流し、『ふれあい広場』を楽しんでいる様子が多く見られました。たくさん笑顔と感動が生まれ、改めて人と人とのつながりの大切さを感じた一日でした。

多くのみなさまにご参加いただき、ありがとうございます。以下、当日の様子を写真で紹介いたします。



## ～来年度このような事業に使わせていただきます～

### 高齢者の福祉 3,018,000円

- ・ふれあい訪問
- ・サロン活動
- ・老人クラブ
- ・在宅介護者のつどい など



在宅介護者のつどい



サロン活動



希望の旅



健康教室

### 障がい児・者の福祉

500,000円

- ・障がい者希望の旅
- ・かんたん健康教室 など

### 児童・青少年の福祉

890,000円

- ・小中高校への福祉教育活動
- ・子育てサロン など



子育てサロン



養護学校との交流会

### 地域住民の福祉

10,196,000円

- ・11 支部への助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・ふれあい広場 など



ふれあい広場



### 県内の広域福祉

3,396,000円

- ・高齢者、障がい児・者施設
- ・保育園
- ・自治会などへの助成 など



安心・安全なまちづくり活動  
(自治会などへ AED や防災倉庫などの購入助成)

# 赤い羽根共同募金



毎年、温かいご協力をいただき感謝申し上げます。今年も 10 月 1 日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

寄せられた募金は、県内の障がい児・者施設や高齢者施設などの福祉施設へ配分されるほか、千曲市共同募金委員会では、市内福祉活動、ボランティア団体活動、区の福祉活動への補助費等として活用しております。

詳細は、10 月の全戸配布チラシに記載しておりますので、ご覧ください。

## いつから実施されたの？

誕生は英国。日本では昭和 22 年、長野県では昭和 23 年に赤十字募金と合同で実施されました。戦後の社会的・経済的混乱を解決するひとつとして、赤い羽根共同募金運動が取り入れられました。

## なぜ目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、地域の福祉を応援するためにあらかじめ配分計画を立て、目標額を設定し、みなさまにご協力をお願いする「計画募金」です。

その計画に必要な額を目標額として設定し、募金を行います。そのため、目標額は最小限度の必要額ということになります。この目標額を世帯数や協力いただける法人等で割るとおおよその目安募金額が算出されます。

## 募金の種類は？

赤い羽根共同募金にはいくつかの募金方法があります。

### 戸別募金

地域のボランティアが各世帯を訪問し、協力を呼びかける募金

### 法人募金

市内の企業に呼びかけ、社会貢献やボランティア活動の一環としてご協力いただく募金

### 職域募金

職場内で活動に協力をいただく募金

### 学校募金

市内の小中学校・高校における福祉教育の一環として活動に参加していただく募金

### その他募金

市内の協力店に募金箱を置かせていただいたり、市内のイベントにて催しに集まった方々にご協力いただく募金 等

赤い羽根共同募金ってなに？

今年度目標額

18,000,000円

目安額 1 世帯 1,000円  
1 法人 2,000円

※あくまで目安額であって、決して強制的な割り当て額ではありません。

※今年度集まった募金は来年度の地域福祉事業に活用されます。来年度の募金の使い道については、次のページに掲載しております。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





# お知らせコーナー

# みなさまの

—千曲市家族介護教室事業—

## 動けるからだづくり！筋力・バランス力アップ教室 ～全5回シリーズ～

「動けるからだづくり」のために必要な筋力、柔軟性、バランス力、そして脳機能を活性化させるための教室です。

上田市でパーソナルジムを経営、上田市介護予防教室の講師も務める工藤哲也先生を初めて講師にお迎えしました。千曲市では初開催となる工藤先生の講座にぜひご参加ください！

- 講師 パーソナルジムエフェクト 代表 工藤 哲也 先生 (健康運動指導士)
- 会場 戸倉創造館 3階 小ホール (千曲市戸倉2305-1)
- 時間 午後2時～4時
- 日程

実施回	日程
第1回	11月6日(火)
第2回	11月13日(火)
第3回	11月27日(火)
第4回	12月4日(火)
第5回	12月11日(火)



工藤先生は、一般の方からトップアスリートまで月間延べ150名を指導

参加費 無料

- 持ち物 飲み物・タオル ※当日は運動ができる服装でご参加ください。
- 申込み 千曲市社会福祉協議会 介護サービス課 担当：内山 (電話) 276-2687

千曲市 / 千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所事業

## 聖なる夜の奇跡がつなぐ♥運命の赤い糸 ときめき クリスマスパティー

結婚を前提にした出会いを望む独身男女のためのクリスマスパーティーを開催します。当日は面接タイムとビュッフェ式の夕食を楽しみながらのディナータイムの2部制でゆっくりと交流ができます。素敵な夜景もクリスマスにはぴったり！将来のパートナーに巡り合うための一歩を踏み出しませんか？

- 日時 12月8日(出) 午後3時～8時30分
- 会場 ホテルメトロポリタン長野
- 参加費 男性 8,000円 女性 4,000円
- 対象 25歳以上40歳までの独身者 各20名  
男性：千曲市・坂城町結婚相談所に登録している方  
または千曲市・坂城町に在住 or 在勤務者  
女性：要件の制限はありません
- 締切 11月21日(水) 電話 or E-mail でお申込みください  
(応募者多数の場合は抽選となります)
- 申込み 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel.026-276-2687  
E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp  
※E-mail でのお申込みは、件名を「クリスマスパーティー申込」と記入し、住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記述の上、送信ください。折り返しご連絡いたします。

「出会い」は「出」かけて「会う」こと。行動することで「出会い」は訪れます。まずは勇気を出して参加してみたいかかでしょうか。

去年は **6組** カップル誕生  
H22～29年度の8年間で  
**65組** カップル誕生!!!!



# ご応募お待ちしております！



## 信州ブレイブウォリアーズ

## × 赤い羽根共同募金

## コラボ企画実施！

# 11月18日(日)

場 所：ことぶきアリーナ千曲  
試合開始：午後2時～



信州ブレイブウォリアーズと千曲市共同募金委員会がコラボし、11月18日のホームゲームに合わせ、会場に特設ブースを設けます。

300円以上の募金をしていただいた方には、コラボ企画のオリジナル缶バッジをプレゼント！(先着300個)さらに抽選で、選手のサイン入り色紙があたります。(限定10枚)

地元のプロバスケットチームの応援とともに、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



### 地域支えあい事業つなぐ

## 助っ人会員 募集中



### つなぐ事業とは…「住民の 住民による 住民のための活動」

普段の暮らしの中のちょっとした困りごとをご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業。手助けを必要とする側もお手伝いする側も地域の住民！お礼は地域の商店街で使える通貨券(ちくま券)を利用します。

#### 手助けを必要とする人(つなぐ会員)

- (75歳以上の一人暮らし高齢者等)
- <支援内容>
- ①日常の買い物②重い荷物を運ぶ等の力仕事
- ③外出時の支援④通院等の付き添い⑤雪かき(敷地全体ではなく、家に入浴できる程度)
- ⑥ゴミ出し ⑦その他日常の支援

自家用車を使用した手助けは  
本事業の対象としていません。

<問合せ>  
千曲市ボランティア・市民活動交流センター  
Tel. 026-276-2687

社協がおつなぎします！

#### お手伝いする人(助っ人会員)

<支援の様子>  
ゴミ出し【Aさんの場合】  
朝、通勤前に同じ地区に住む一人暮らしの女性の家に寄り、玄関に出してあるゴミを持っていきます。ちくま券が玄関に貼ってあるので頂いていきます。

例えばこんな方！  
・何か地域貢献がしたい ・退職して時間がある  
・一人暮らしのお隣さんが心配



# 社協会費を納入いただき

特別会費（一口10,000円以上）にご協力いただいた  
個人・法人の皆様です。（順不同）

(株)アルプス精機 様・飯島食品(株) 様・(有)くすのき学園 様  
酒井建工 様・寺沢印刷 様・長野クリエート(株) 様  
(株)長野サンヨーフーズ 様・(株)プリオール 様・(株)ホクト精工 様  
ホロン精工(株) 様・(有)丸三市川材木店 様・ヤジマ鋼材(株) 様  
匿名（個人、法人）

※普通、法人、賛助会費につきましては、お名前の掲載を省略させていただいておりますので  
ご了承ください。



# ありがとうございました。

## お礼並びにご報告

会費納入につきましては、各支部長・区長様はじめ地域の役員様・千曲市民の皆様のご協力をいただき、  
誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人がつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、  
支部社協の活動をはじめ住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事  
業など地域福祉推進のための大切な財源となっています。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額 **18,570,400円** (平成30年8月31日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	17,957	16,163,400円
法人会費	628	1,683,000円
賛助会費	553	574,000円
特別会費	14	150,000円

## 社協会費はこのような事業に活用されております。



サロンリーダー研修  
— サロン運営者向け研修会 —



社協だより発行  
— 社協事業紹介など 年6回偶数月に発行 —



障がい者スポーツ体験（埴生支部）  
— シットイングバレー体験 —



ふれあい交流会（八幡支部）  
— ひとり暮らし高齢者、在宅介護者等リフレッシュ事業 —



在宅介護者のつどい  
— 戸倉地域・上山田4支部合同事業 —



移送自動車貸出  
— 車イスやストレッチャーのまま乗れる車の貸出 —



郷土料理づくり（上山田支部）  
— ユメセイキうどんづくり —



農業体験（五加支部）  
— 玉ねぎ収穫体験 —

# サマーチャレンジ ボランティア in ちくま



今年も7月28日～8月17日までの期間、サマーチャレンジボランティア in ちくま(通称:サマチャレ)が行われました。施設ボランティアの体験を通して、ボランティアへの理解と意欲を向上させることを目的として開催し、市内の中学生・高校生を中心に総勢78名の参加がありました。

「自分の周りにお年寄りがあるので、コミュニケーションの取り方を学びたくて参加しました。」「母が介護施設で働いています。職場体験は保育園だったのでディサービスで参加してみました。」など、一人ひとりが目的をもって参加され、市内28団体の施設にご協力をいただきながら、無事に終わることができました。

秋に行われる運動会のメダルの準備の手伝い。  
細かい作業は得意！(子育て支援センター)



自分が通った児童館。お世話になった  
のでお返しの意味もあり参加。



朝から児童館で参加。  
全ての体験が貴重でした。

最初はどのようにいいか、何をやったらいいかわからなかったけれど、だんだん慣れてきて  
楽しくできました。(高齢者施設)



## 児童館・児童センターからのお知らせ

### 赤い羽根共同募金配分金による 催し物のお知らせ

**子育てひろば** 開催時間 9:30～11:30  
お気軽にお越しください

児童センター(館)では赤い羽根共同募金配分金により、未就園児とその保護者を対象に子育て支援事業を実施しています。

今回の掲載は10月実施予定です。(下記)  
対象年齢：0歳～3歳 未就園児  
時間：午前9時30分(受付)～午前11時30分

開催日	会場	内容
10/10(水)	五加児童館 Tel.275-4011	・「ちび丸」による楽しい人形劇 ・五加の庄冒険ランド (簡単工作)

### 10月更埴地区

開催日	会場	内容	連絡先
16日(火)	東部児童センター	リトミック	274-0415
	埴生児童センター	楽しいつどい	272-0421
	八幡児童センター	読み聞かせ	274-3844
	屋代児童センター	助産師	272-5872
稲荷山児童センター	歯科衛生士	273-3355	

### 10月戸倉・上山田地区

開催日	会場	内容	連絡先
30日(火)	戸倉児童館	栄養士	276-1670
	五加児童館	読み聞かせ	275-4011
	更級児童館	リトミック	275-5812
	上山田児童館	助産師	275-1754

※詳細につきましては、各児童センター(館)にお問い合わせください。

●お知らせ 10月11日(休)は千曲市児童センター(館)職員研修会のため、各センター(館)は午後1時から開館となります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## ☆第15回チュールリップの家フェスティバル開催☆ ～お誘い合わせてお出かけください～

日時 10月13日(土) 午前10時～午後1時30分  
場所 チュールリップの家(千曲市杭瀬下 ケーブルネット千曲様西隣)  
内容 手作りケーキ・クッキーの割引販売、クッキーつかみ取り、手作り小物の販売、バザー、ソフトアイスの販売、スーパーボールくじ、稲荷山児童センターのパフォーマンス、スマイルズのチアダンス、和菓子の販売、美味しいうどんや喫茶コーナーなど盛りだくさんです。

お願い ○駐車場はチュールリップの家南・北側駐車場及び千曲商工会議所駐車場をお使いください。混雑が予想されますので、乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。  
○10月9日(火)～10月12日(金)の間、お菓子工房と喫茶はお休みさせていただきます。  
○おうちで眠っているバザー用品がありましたらご協力ください。  
(箱や外装がほこりや傷になっていないもので、未使用、消費期限内の物をお願いします。ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできません。)  
10月5日(金)までチュールリップの家で受け付けさせていただきます。

## ☆喫茶ちゅーりっぷクリスマスランチバイキング開催☆

日時 12月8日(土) 正午～午後2時  
料金 おとな1,500円、小学生1,000円、幼児500円、3歳以下無料  
内容 パンの器にホワイトシチューをたっぷり入れたパンシチューをメインに、パスタ、サラダ、お肉、手作りケーキ、飲み物等盛りだくさんのバイキングです。  
○小学生、幼児の皆さんには、クッキーつかみ取り1回サービス  
完全予約制です。詳細はお問い合わせください。

問合せ チュールリップの家 千曲市杭瀬下四丁目181 TEL026-274-0853

「社協だより」の発行には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました。【7月2日～9月10日分】

■ 寄附金 ■

- ・匿名 様 10,000 円  
(地域福祉振興基金へ)



■ 物品預託 ■

- ・匿名 様：紙おむつ、尿漏れパット、栄養補助食品
- ・下垣外 美奈 様：紙おむつ、尿漏れパット、男性用介護靴、紙エプロン  
(戸倉短期入所事業所等へ)
- ・吉田 守仁 様：コンパクト冷蔵庫 (稲荷山デイサービスセンターへ)
- ・千曲市平和のつどい実行委員会 様：フードドライブ食品 100 点 (7 月 7 日分)
- ・千曲市平和のつどい実行委員会 様：フードドライブ食品 59 点 (7 月 21 日分)
- ・千曲商工会議所女性会 様：フードドライブ食品 26 点  
(生活困窮者支援へ)

千曲市社会福祉協議会 介護職員募集

子育て中の方、働きながら資格取得を目指す方、空いた時間に副業をお考えの方等お気軽にお問い合わせください。

ヘルパー (訪問介護員) <パート職員>

- 応募資格 ヘルパー 2 級以上または初任者研修修了及び普通自動車運転免許 ※オートマ限定も可
- 勤務地 千曲市社協ビル 1 階 (千曲市杭瀬下 13-1)
- 勤務時間 8:00 ~ 19:30 のうち、ご都合のよい時間 (応相談)
- 時給 1,010 円
- 労災保険加入
- その他 1 日 1 時間から勤務可能です。詳細はご相談ください。
- 応募方法 まずは、介護サービス課までお電話ください。(☎026-276-2687)  
その後、履歴書 (写真貼付のもの) を下記まで郵送または持参してください。  
書類選考の上、追って面接日をご連絡させていただきます。  
<書類送付先>  
〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目 5 番地 1  
社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会 介護サービス課 (担当: 内山)



ひとりで悩まず  
まずは相談

相談日のご案内

10月~11月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

- 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方は、事前にお申し込み下さい。

◆ふれあい福祉センター更埴

10月10日(水) 午後1時30分~4時

◆千曲市ふれあい福祉センター

11月14日(水) 午後1時30分~4時

法律相談 要予約

- 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

◆ふれあい福祉センター更埴

10月4日(木)・11月1日(木) 午後1時30分~4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター

10月18日(木)・11月15日(木) 午後1時30分~4時30分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール) 2階 小会議室

10月6日(土)・11月25日(日) 午前9時~12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

10月14日(日)・11月10日(土) 午前9時~12時

新規登録受付について / 10月6日(土)に更埴文化会館、10月14日(日)戸倉創造館で受付けします。平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時~午後4時30分の間で受付けします。完全予約制ですので事前にお申し込みください。