

社協だより



信州ブレイブウォリアーズの試合会場で
赤い羽根共同募金イベントに多くの皆様にご協力いただきありがとうございました。

募金総額 65,393円 (詳細はP2 ご覧ください)



社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

◎ 主な内容 ◎

- 助っ人会員募集 2
- 職員募集 4
- あいちゃんのお知らせコーナー... 5 ~ 7
- (館だより・ボランティア情報 など)



△携帯電話で読み込むと
社協だよりをホームページ
よりご覧いただけます。

住民の 住民による 住民のための活動

助っ人会員による活動の様子



部屋掃除

犬の散歩

「地域支え合い事業つなぐ」とは？
普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、
近所付き合いの延長で解決していく
登録制の事業です。助ける方も助けてもらう方も地
域の住民。お礼は地域の商店で使える地域通貨券(チ
クマ券)を利用します。

助っ人会員 募集中

地域支え合い事業「つなぐ」

「支援の様子」
①「ゴミ出し」(週1回程度が多い)
朝、通勤前に同じ地区に住む一人暮らしの女性の方
の家に寄ります。玄関にゴミが2つほど置いてある
ので、持っていきます。
地域通貨券(チクマ券)が玄関に貼ってあるのをいた
だいていきます。
②掃除
腰などが痛くてお風呂掃除や洗濯が難しい方のお手
伝いをしています。毎日ではないですが、終わった
後のおしゃべりも楽しみの一つです。

助っ人会員

社協が登録者同士をつなげます！

手助けを必要とする人

75歳以上の一人暮らし高齢者等

＜支援内容＞

- ① 日常の買い物 ② 重い荷物を運ぶ等の力仕事
 - ③ 自力では困難と思われる家財等の手入れ
 - ④ 日常使用している家電等の簡易的な修理
 - ⑤ 外出時の援助 ⑥ 通院等の付き添い
 - ⑦ 雪かき(敷地全体ではなく、家に入りにできる程度)
 - ⑧ 敷地内の草取り ⑨ ごみ出し
 - ⑩ その他日常の支援
- ※**自家用車を使用した手助けは**
本事業の対象としていません。

行ってきました！ 11支部合同事業

障がい者希望の旅

in新潟

支部社協主催の希望の旅が9月27日(木)に開催されました。
この希望の旅は、普段出かける機会が少ない障がいをお持ちの方を対
象に、皆様からご協力をいただきました「社協会費」「赤い羽根共同募
金配分金」を活用し、毎年実施しています。
今年は27名の参加者があり、「普段バスに乗ることもないから、それ
だけで嬉しい！」「誰かにお土産を買うのは久しぶりだなぁ、何がいい
かな？」との声が聞かれました。たくさん笑顔あふれる旅となりました。



上越市水族博物館にて見学



さかなや魚勢にて買い物



集合写真

急募

雪かき助っ人大募集！

手助けを必要としている方の雪かきの支援をし
てみませんか？
玄関から通りに入るまでの区間、雪かきをして
くださる方を募集しています。
「日頃のゴミ出しや買い物支援は難しいけど、
雪かきなら！」という方でもかまいません。

- ・助っ人会員ご希望の方は、事前に社協に登録し
ていただきます。
- ・登録後、社協にて手助けを必要とする方の希望
を聞き、助っ人会員に手助けをご依頼します。
- ・仕事ではなく、あくまでも近所付き合いの延
長として手助けをお願いしています。

お礼の気持ちに地域通貨券 (チクマ券)がもらえます♪

- ・手助けのお礼として地域通貨券(1枚
200円)がもらえます。
- ・目安は20分の手助けにつき1枚です。
- ・地域通貨券(チクマ券)は
つなぐ会員(手助けが必要
な75歳以上の1人暮らし
高齢者等)があらかじめ社
協窓口で購入します。
- ・地域の協力店で使用でき
ます。





お知らせコーナー (P5~P7)

～災害ボランティアセンターの役割を学ぼう～

災害ボランティアセンター講習会

昨今、日本列島では頻りに自然災害が起きています。千曲市でも地震や台風などの自然災害はいつ襲ってくるかわかりません。災害に見舞われた直後の応急支援活動から復興支援活動まで、災害ボランティア活動の拠点となる災害ボランティアセンターの立上げや運営方法について、また、平常時からの地域づくりについて学んでみませんか？

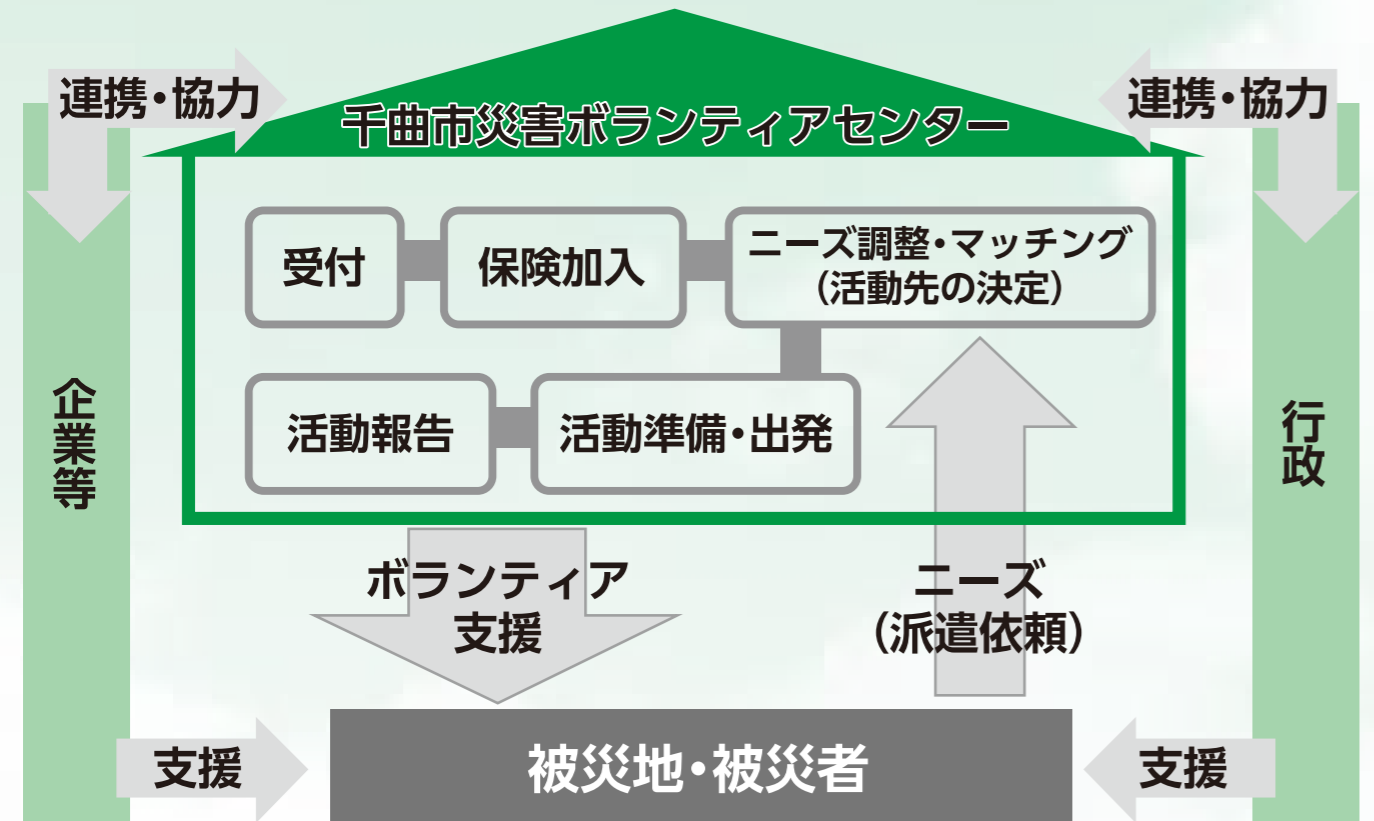
- 日時 12月6日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 戸倉創造館大ホール
- 内容 「災害ボランティアセンターの役割と日頃からの地域のネットワークづくり」
「災害ボランティアセンターの立上げ・運営シュミレーション」
- 講師 長野県社会福祉協議会まちづくりボランティアセンター
福澤 信輔 氏、徳永 雄大 氏
千曲市危機管理防災課防災係 町田 博 氏
- 対象 千曲市内在住の方
- 申込 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel.026-276-2687



昨年度運営シュミレーションの様子

災害ボランティアセンターの活動

災害発生時は、地域のボランティアの支援が必要不可欠となります。災害ボランティアセンターでは、全国各地からのボランティアを受け入れ、被災された方のニーズを調査・調整し、ニーズに応えるためのボランティアの派遣を行う重要な拠点となります。



デイサービスセンター 送迎運転手(パート職員)を募集

- 募集人員 若干名
- 業務内容 デイサービスセンター利用者を自宅から施設まで送迎する車の運転・乗降時の介助・車輛の清掃作業及び維持管理・送迎表の作成・その他介護補助業務 他
- 応募資格 普通自動車運転免許
- 勤務地 ①更埴デイサービスセンター (千曲市大字杭瀬下870) ②稲荷山デイサービスセンター (千曲市大字稲荷山2130) ③戸上デイサービスセンター (千曲市大字磯部111001) ④⑤⑥のいずれか
- 勤務時間 ①午前8時～午前9時30分(1時間30分) ②午後3時15分～午後4時45分(1時間30分) ③④⑤⑥の3時間勤務(①か②どちらかの時間帯のみでも可)
- ※日によって勤務時間が延長する場合もあり得ます。
- 時給 900円
- 労災保険加入
- 応募方法 介護サービス課までお電話ください。その後、履歴書(写真貼付のもの)を左記まで郵送または持参してください。書類選考の上、追って面接日をご連絡します。
- 郵送・問い合わせ先 〒389-10821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会 介護サービス課 (TEL026-276-2687)

60歳のシニア世代が活躍中です!



- 募集人員 若干名
- 主な業務内容 子育て支援、児童への遊びの指導など(館長、主任はパソコンができる人)
- 募集要件 幼稚園・小中学校教諭免許、保育士資格または放課後児童支援員の資格、普通自動車免許がある人
- ※⑤⑦は資格不要です。
- 勤務場所 市内児童館、児童センター
- 職種、賃金、勤務日数など 下表のとおり
- * 上山田児童館は12月29日から翌年1月3日以外開館です。
- 任期期間 平成31年4月1日から1年間
- 応募方法 市販の履歴書に希望する職種(番号)を記入のうえ、資格(教諭免許、保育士証等)の写しを添付し、12月28日(金)までに持参するか郵送(当日必着)してください。
- 面接試験 平成31年1月中旬下旬
- * 詳細は応募者に通知します。
- 郵送・問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 総務課 (TEL389-10821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1、TEL026-276-2687)

職種、賃金、勤務日数など

職 種	賃 金	勤務日数 / 月	勤務時間
①館長(嘱託職員)	月額 17万8000円 * 期末手当2か月有	20日程度	月～金曜日 9:45～18:45 (場合により19:15) 土曜日・長期休業期間中 7:45～18:45 (場合により19:15) のうち8時間
②主任厚生員兼放課後児童支援員(嘱託職員)	月額 12万200円 * 期末手当2か月有	20日程度	月～金曜日 9:45～18:45 (場合により19:15) 土曜日・長期休業期間中 7:45～18:45 (場合により19:15) のうち6時間
③厚生員兼放課後児童支援員(臨時職員)	時給 960円	20日程度	月～金曜日 9:45～18:45 (場合により19:15) 土曜日・長期休業期間中 7:45～18:45 (場合により19:15) のうち6時間
④厚生員兼放課後児童支援員(パート職員)	時給 960円	20日程度	職種③の勤務時間のうち3～4時間
⑤補助員(パート職員)	時給 850円	20日程度	職種③の勤務時間のうち3～4時間
⑥登録厚生員兼放課後児童支援員	時給 960円	必要が生じた場合に登録者へ依頼	職種③の勤務時間のうち2～3時間程度
⑦登録補助員	時給 850円	必要が生じた場合に登録者へ依頼	職種③の勤務時間のうち2～3時間程度

非常勤職員(市内児童館・児童センター)を募集

児童館・児童センターからのお知らせ

子育てひろば

開催時間 9:30 ~ 11:30
お気軽にお越しください

1月 更埴地区

開催日	会場	内容	連絡先
22日(火)	東部児童センター	楽しいつどい	274-0415
	埴生児童センター	読み聞かせ	272-0421
	八幡児童センター	助産師	274-3844
	屋代児童センター	歯科衛生士	272-5872
	稲荷山児童センター	リトミック	273-3355

1月 戸倉・上山田地区

開催日	会場	内容	連絡先
29日(火)	戸倉児童館	読み聞かせ	276-1670
	五加児童館	リトミック	275-4011
	更級児童館	助産師	275-5812
	上山田児童館	歯科衛生士	275-1754

※詳細につきましては、各児童センター(館)にお問い合わせください。

◎児童ｸﾗﾌﾞ 利用をご希望される方はご利用予定の児童館・児童センターへお問い合わせください。
※児童ｸﾗﾌﾞ は保護者が、労働等により昼間家庭にいない児童に対し、放課後の活動の場を提供します。

マリンバ&ピアノの Xmas コンサート

期 日 12月10日(月)
時 間 午後3時~4時
場 所 稲荷山児童センター
演奏者 《マリンバ》佐藤美和さん
《ピアノ》高久史子さん
対 象 児童・乳幼児・保護者・地域の方
参加費 無料です♪

ときめきスプリングパーティー

結婚を前提にした出会いを望む独身男女のためのスプリングパーティーを開催します。1対1の面接タイムと、本格四川料理を楽しみながらのフリータイムをご用意しています。
春は素敵な出会いの季節です。将来のパートナーに巡り合うために一歩踏み出してみませんか？

日 時 2月23日(土) 午前10時30分~午後3時30分
場 所 信州戸倉上山田温泉「笹屋ホテル」
参加費 男性6,500円 女性3,500円
対 象 男女ともに結婚を真剣に考える独身者各20名(初婚・既婚は問いません)
男性：千曲市・坂城町結婚相談所の登録者または千曲市・坂城町に在住、在勤者の35歳~55歳までの方
女性：55歳までの方(要件の制限はありません)
締 切 2月7日(木) 午後5時までに電話またはE-mailでお申込みください(応募多数の場合は抽選)
申 込 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel.026-276-2687
E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp
※E-mailでのお申込みは、件名に「スプリングパーティー申込」と記入し、住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記述の上、送信ください。折り返しご連絡いたします。

昨年 9 組カップル成立! きっかけはほんの少しの勇気から!
今年のチャンスを活かすのはあなたです!

チューリップの家からのお知らせ

チューリップの家では、年末年始のご挨拶等用語め合わせセットと干し芋を用意しました。数量限定となっておりますので、お早めにお申込みください。

《ギフトセット内容》

小魚くるみ、クッキー5袋、
アクリルたわし1個
通常価格 ¥1,150

→ **特別価格 ¥1,000 (税込)**



各100個
限定

《皮付丸干し芋「ほしのこまち」※》

通常価格 ¥630 → **特別価格 ¥530 (税込)**

※甘いさつまいも(蜜芋)を焼き芋にし、そのまま干しいもにしています。皮付きのまま食べられます。普通の干しいもにはない、はちみつのような香りがあります。常温でそのまま美味しくお召し上がりいただけます。電子レンジで温めるとフワフワの柔らかくて甘い焼き芋に。香りも一層引き立ちます。冷蔵庫で冷やすと夏でも美味しくアイス感覚で楽しめます。



品物お渡し日：右記4日間に店頭にてお渡しします。(12月18日、19日、20日、21日)

締 切：12月14日(金) 17時まで

申 込：お菓子工房ちゅーりっぷ(チューリップの家) Tel.026-274-0853

営業日・時間 火~金 10:00~16:00 ※月曜日もお電話はお受けいたします。

ボランティア養成講座

近年、人と人とのつながりが希薄化している地域社会では、ご近所同士のつながりや支え合いの輪がますます重要となってきます。一人一人が仕事や生活の中で培ってきた技術や特技などを、ちょっと困っている誰かのために活かしてもらえたら、今よりもっと住みやすい居心地のよい地域になります。そこで、ボランティア活動の基礎を学び、地域で助け合えるボランティアを養成することを目的に開催します。

期 日	内 容
1月30日(水)	「こころを開くアイスブレイク」「ボランティア活動とは」
2月 6日(水)	「まずは自分を知ろう!人間関係とコミュニケーション」
2月13日(水)	「ボランティアをする側の笑顔がどれほど大切か!笑いヨガの呼吸法を学ぼう!」
2月20日(水)	「地域でボランティア活動を行いましょう!」

講 師 宮崎 寿美 氏(オフィス Smile Create jumi)
 対 象 千曲市在住でボランティアに関心のある方、原則として全ての講座に参加できる方
 定 員 30名(先着順)
 参加費 1,000円
 会 場 千曲市ふれあい福祉センター
 時 間 午前10時~午前11時30分
 締 切 1月11日(金)
 申 込 千曲市ボランティア・市民活動交流センター Tel.026-276-2687



「社協だより」の発行には社協会費、赤い羽根共同募金配分金が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました。【9月11日～11月10日分】

■ 寄付金 ■

- ・ 滝沢 和茂 様 20,000 円
地域福祉振興基金へ



■ 物品預託 ■

- ・ 長野県退職者公務員連盟埴科支部 様：タオル、手ぬぐい
- ・ 春日 里子 様：タオル、手ぬぐい
福祉施設等へ
- ・ 第 9 回ふれあい広場実行委員会 様：フードドライブ食品 86 点
- ・ 亀山 正明 様：米 7 袋
生活困窮者支援へ

ボランティア運営委員募集

千曲市ボランティア・市民活動交流センターでは、平成31年4月からセンター運営に携わっていただく運営委員を市民の皆様から募集します。一緒にセンター事業の運営に携わってみませんか？ご応募お待ちしております。

<職務内容>

- ① ボランティア・市民活動の講座等の企画や立案に関すること
- ② ボランティア・市民活動の広報啓発や評価に関すること
- ③ その他センター活動への参画に関すること



<募集要項>

- 任 期 平成 31 年 4 月 1 日～平成 33 年 3 月 31 日までの 2 年間
- 定 員 2 名（平日・日中会議に参加できる方）
- 締 切 平成 31 年 1 月 31 日（木）
- 問合せ 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel.276-2687
- ※ 申込みをされる方には、所定の申込用紙にご記入いただきます。
- ※ 書類選考の上、後日結果をご連絡いたします。



ボランティア運営委員の活動の様子「イベントへの参加」

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

12月～1月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

- 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、**事前にお申し込みください。**

◆ふれあい福祉センター更埴
12月12日(水) 午後 1時30分～4時

◆千曲市ふれあい福祉センター
1月16日(水) 午後 1時30分～4時

法律相談 要予約

- 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

◆ふれあい福祉センター更埴
12月6日(木)・1月10日(木) 午後 1時30分～4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター
12月20日(木)・1月24日(木) 午後 1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室
12月1日(土)・1月12日(土) 午前 9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室
12月16日(日)・1月20日(日) 午前 9時～12時

新規登録受付について / 12月1日(土)に更埴文化会館、12月16日(日)戸倉創造館で受け付けします。
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 千曲市社会福祉協議会
〒389-0822 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-276-2686
http://www.chikuma-shakyo.jp