

# 社協だより

No. 78 | 2017  
2月号

「災害ボランティアセンターの役割と近隣市町村との  
災害支援ネットワーク」講習会を開催しました。  
(詳細はP4をご覧ください。)



防災グッズの展示・体験



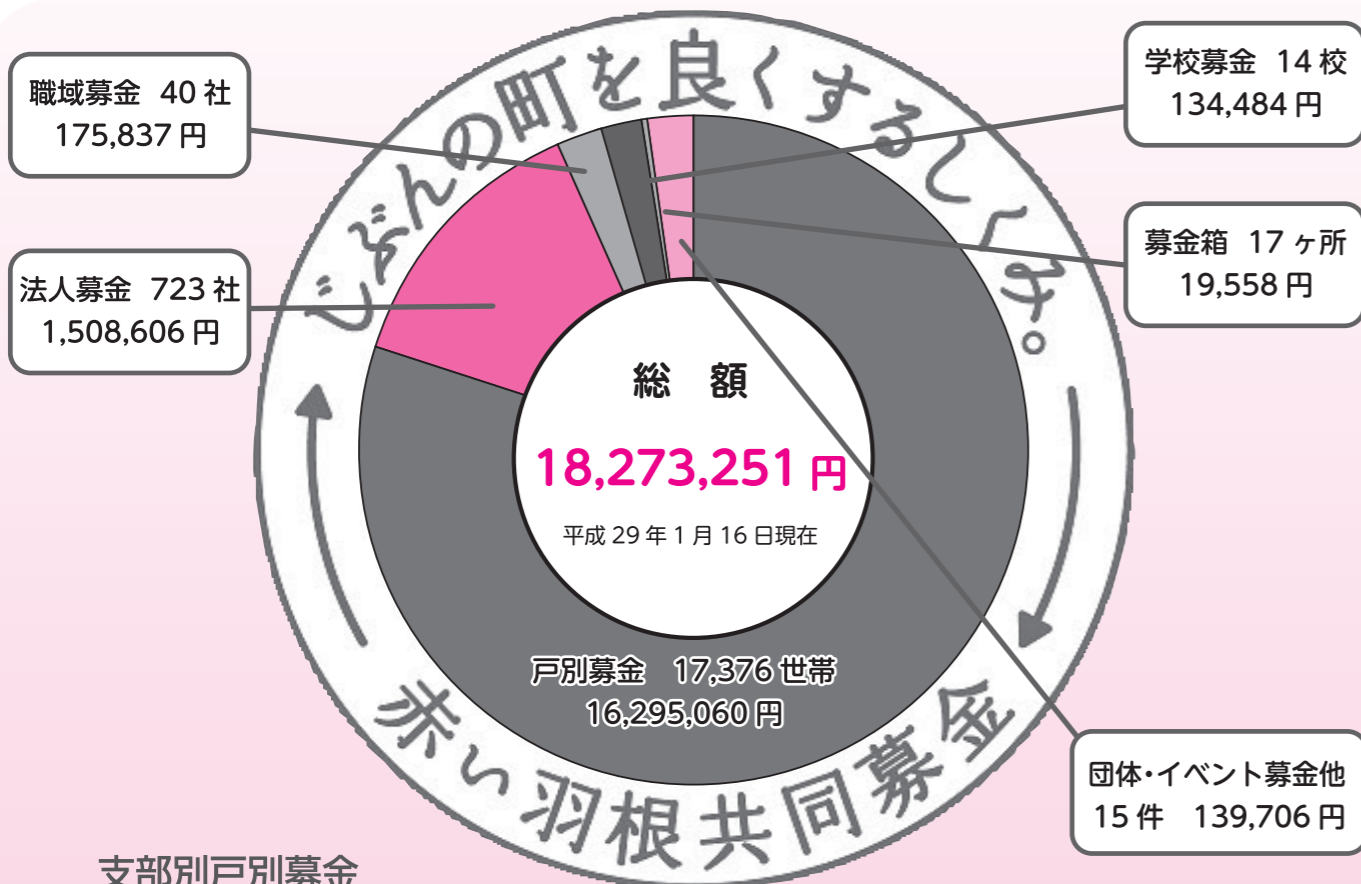
災害ボランティアセンターでの  
ボランティア受付の流れを実演!!

## ■ 主な内容 ■

- 赤い羽根共同募金運動報告…………… P2・3
- ボランティア・市民活動のページ… P4・5
- 児童館(センター)、老人大学・  
シニア大学からのお知らせ… P6
- 職員募集のお知らせ…………… P7



△携帯電話で読み込むと  
社協だよりをホームページ  
よりご覧いただけます。



支部別戸別募金

地区名	戸数	募金額
森	576	572,200
倉科	439	438,500
雨宮	1,140	1,128,800
屋代	2,281	2,266,900
埴生	3,251	2,596,000
八幡	1,481	1,468,910
稲荷山	1,995	1,878,100
更級	1,163	1,162,000
戸倉	1,735	1,717,200
五加	1,855	1,655,350
上山田	1,460	1,411,100
計	17,376	16,295,060



ご協力いただいた皆さま

(敬称略・順不同)

●職域募金

千曲商工会議所・アクサ生命保険(株) / 千曲建設事務所 / 千曲衛生センター / 稲荷山幼稚園 / 寿高原食品(株) / 稲荷山太陽の園 / 協伸精機(株) / 杏寿荘 / フレックスジャパン(株) / 稲荷山医療福祉センター / 千曲市役所 / 長野電子(株) / エムケー精工(株) / 日酸 TANAKA (株) / サクラポート力石・八幡 / 篠ノ井橋病院 / 八十二銀行 / 日本デルモンテ(株)長野工場 / 花王ロジスティクス(株)更埴センター / 千曲警察署 / 千曲中央病院 / 千曲市社会福祉協議会

●団体・イベント募金

千曲市連合婦人会※1 / 酒井建工 / 生活を見なおす会 / 更埴地区老人大学自治会 / 八十二銀行ボランティアクラブ / 市内児童館・児童センター (※1: 千曲市連合婦人会様の活動を P8 で紹介。)

●募金箱設置協力

笹屋ホテル / 上山田文化会館 / 千曲市総合観光会館 / つるの湯 / 宮本商店 / 宮久商店 / あんずの里観光会館 / 玉城商店 / 更埴文化会館 / 戸倉創造館 / 篠ノ井橋病院 / 千曲市役所 / 地域福祉センター / ふれあい福祉センター更埴 / 千曲市ふれあい福祉センター

●学校募金

五加小学校 / 上山田小学校 / 戸倉小学校 / 屋代小学校 / 八幡小学校 / 治田小学校 / 更級小学校 / 屋代中学校 / 屋代高等学校附属屋代中学校 / 戸倉上山田中学校 / 埴生中学校 / 稲荷山養護学校 / 屋代高等学校 / 屋代南高等学校



ご協力ありがとうございました。

皆様からの募金が、地域の福祉を支えています。



おかげさまで70周年

10月1日から始まりました赤い羽根共同募金運動は、地域の皆様の温かいお気持ちと多大なるお力添えにより、12月31日をもちまして無事に終了することができました。募金活動へのご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

皆様からお寄せいただいた募金は長野県共同募金会を通じて、千曲市内の福祉団体や子どもたちへの福祉教育、ひとり暮らしの高齢者、障がいをお持ちの方など様々な手助けを必要とする方の福祉活動等に大切に使用させていただきます。

また、県内の民間福祉施設の修繕や備品整備、自治会を中心とした防災・防犯啓発における防災物品の整備など、安心・安全なまちづくり活動を支援するためにも助成されます。

募金運動期間中には、地域の皆様から赤い羽根共同募金に対する貴重なご意見をお寄せいただきまして、ありがとうございました。

お寄せいただきましたご意見は、今後の活動のために役立ててまいります。

今後とも皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

募金の約80%は、千曲市内に配分され次のような事業に使わせていただきます。20%は県内各福祉事業に配分されます。

●高齢者の支援

ふれあいサロン活動、老人クラブへの助成、ふれあい訪問事業

●障がい児・者の支援

希望の旅、障がい児・者団体への助成

●児童・青少年の福祉活動

子育てサロン、小中高校への福祉活動助成

●地域福祉活動

ボランティア団体・自治会等への助成、支部社協(森・倉科・雨宮・屋代・埴生・稲荷山・八幡・戸倉・更級・五加・上山田)への助成



ご協力いただきました募金の使い道は、赤い羽根データベース「はねっと」に詳しい情報が掲載されております。ぜひ、ご覧ください。  
<https://www.akaihane.or.jp>

### 募 集

## 地域支え合い事業『つなぐ』養成研修会のお知らせ

日時：3月14日(火) 10:00～12:00  
 場所：千曲市ふれあい福祉センター 2階 長寿館  
 講師：(公財)長野県長寿社会開発センター  
 主任シニア活動推進コーディネーター  
 戸田 千登美氏  
 内容：「ゆるやかにつながる地域の活動事例と情報  
 交換」あなたも何かをしてみたくなるかも…  
 対象：関心のある方どなたでも！

つなぐとは…  
 地域の住民同士で支え合うご近所付き合いの延  
 長です。日頃のちょっとした困りごとをお手伝い  
 していただきます。

申し込み・お問い合わせ… ☎026-276-2687  
 Eメール：bora@chikuma-shakyo.jp  
 ※件名を「つなぐ研修会」とし、お名前・連絡先・  
 地区名をご記入下さい。

## 急募!! ボランティアグループ えんぴつの会 会員募集お知らせ

筆とペンで高齢者の方々へおたよりしてみませんか!

～一人暮らしの方々への心のささえに!～

「えんぴつの会」では、市内の一人暮らし高齢者や障がい者世帯に、定期的に季節のおたよりや絵手紙  
 をお届けしています。対象者の方も年々増加しており心待ちにしている方から感謝の声をたくさんいた  
 だき、会員のボランティア活動のささえになっています。

私たちと一緒にはがきを書いてくださる方を募集しています。ぜひあなたもおたよりで  
 ボランティアしてみませんか!!

【お問い合わせ】ふれあい福祉センター更埴 TEL 026-272-0252



## 『各種保険の補償期間終了のお知らせと 来年度の加入について』

### ～ 保険の種類 ～

- ◎ボランティア活動保険  
年間を通して活動中のケガ等を補償。  
賠償も対応。
- ◎ボランティア行事用保険  
イベント等の際に1日単位で加入。
- ◎福祉サービス総合補償  
有償サービスを対象とする。  
賠償も対応。  
※詳しくはお問い合わせください。

今年度ご加入いただいた各種保険（ボランティア活動保険・  
福祉サービス総合補償・送迎サービス補償）の補償期間が平成  
29年3月31日をもって終了となります。

4月1日以降の保険加入については、3月以降千曲市ボラン  
ティア・市民活動交流センターとふれあい福祉センター更埴で  
受付予定です。各種保険の補償開始は加入完了日の翌日からと  
なりますので、お早めにご確認をお願い致します。

教えて!  
あいちちゃん

## ふくしのマメ知識

その⑤ 生活困窮のセーフティネット

私あいちちゃんが  
答えます。



近年は格差社会という言葉が耳にしますが、失業や疾病などによって予期せず経済的困窮に陥ってしまうことは私たちの地域でもあ  
り得ます。万が一、困窮状態となった場合に生活を立て直すための施策をセーフティネット(生活保障のための安全網)と呼んでいます。

### 第1のセーフティネット「社会保険や労働保険」

要因に合わせた障害年金や遺族年金、失業給付の支給 **相談先** 年金事務所、職業安定所、病院の相談室など

### 第2のセーフティネット「生活福祉資金や生活困窮者自立支援制度」

一時的な生活費などの貸付、自立に向けた生活就労相談 **相談先** 社協、まいさぼ

### 第3のセーフティネット「生活保護制度」

自立までの間の最低限度の生活費などの支給 **相談先** 福祉事務所(市役所)



千曲市社協は生活費の貸付や生活就労相談により、地域の第2のセーフティネットとしての役割を担っています。

**資金貸付について** 千曲市社協 Tel.276-2687 **生活や就労について** まいさぼ千曲 Tel.273-1111

### 報 告

## 災害ボランティアセンターの役割と近隣市町村との 災害支援ネットワーク講習会が開催されました

～災害ボランティアセンターの立上げと運営(シュミレーション)～

1月14日、戸倉創造館において社協の委員、民生児童委員、福祉団体、福祉施設関係、また一般の参加者  
も含め90名の方々が参加され災害支援についての講習会が開かれました。

地震、台風など自然災害はいつおそってくるかわかりません。災害発生時に迅速、円滑に救援活動がおこな  
えるよう、災害ボランティアセンターのあり方や平時からの地域づくり、近隣市町村とのネットワークづくり  
について、また、「災害に備えて」と題し千曲市の取り組みや備え等を長野県社会福祉協議会及び千曲市危機  
管理防災課の職員の方を講師に迎え学びました。

また、災害時に役立つ防災用品の展示や非常食の試食もあり避難時の生活に触れる体験もありました。  
いざという時、必ず知っておくべき情報が多々あり、日頃の心づもりとして皆真剣に聞き入っていました。

## コミュニティカフェ運営ボランティア 養成講座が開かれました!

～各地域で新たにやさしい居場所が生まれます～

11月2日を皮切りに20名の受講生が全5回の講義・福祉関係施設での視察や実習を通して、精神障害や傾  
聴について学びました。

近年、さまざま地域で、多種多様なコミュニティカフェの取り組みが広がる中、地域福祉的な「心の居場所」  
づくりの基本を学び、人と人とのふれあいの大切さを肌で  
感じた受講生にはボランティア意欲がみなぎっていました。

今後、ちまたではひそかなブームにもなりつつあるコ  
ミュニティカフェ(居場所)を自主的に作るために動き出す  
という受講生の声も多く、この講座をきっかけに市内に誰  
もが行ける居場所が増えるかもしれません!

受講生の今後の動きに期待です。



## ミーティングスペース

- グループのメンバーと相談
- ちょっとした作業

お茶を飲みながら☆

## 相談

- ボランティアしてみたい
- ボランティア団体を  
立ち上げたい
- ボランティアを紹介してほしい
- ボランティアを募集したい
- ボランティア関連情報を知りたい



千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
(千曲市ふれあい福祉センター2階)  
◎月～金曜日 8:30～17:30  
☎026-276-2687



## ボランティア 市民活動交流センター

※ボランティア登録を  
している方が使えます!

## 備品の貸し出し

- 輪投げ
- ボウリング
- DVD再生機
- プロジェクター
- スクリーン 等



- 活動紹介ポスターを貼りたい
- 作品を飾りたい
- もっとボランティアが集まる場に  
したい!!...

ボランティアセンター

改造案も待ってます♡♡

**職員募集** 正規・嘱託・臨時・パート職員

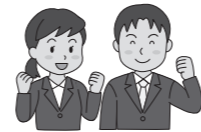
社会福祉協議会では、「子育てサポート認定事業主」及び「社員の子育て応援宣言登録企業」として、職場環境づくりに取り組んでいます。

No.	職種	勤務場所	勤務時間・日数など	資格など	仕事内容	賃金	備考
①	社協正規職員	法人事務局又は事業所等	勤務時間 8:30～17:30 月曜日～金曜日 週 5 日	社会福祉士資格を有する方、もしくは福祉に興味があり、今後社会福祉士資格取得を目指している方で平成 29 年 4 月 1 日現在の年齢が 35 歳以下の方。	法人事務局又は事業所等において、相談・地域福祉等の業務	大学卒月額 178,200 円 短大卒月額 158,800 円 高校卒月額 146,100 円 ※前歴計算あり	通勤、資格、住宅、扶養・寒冷手当他期末手当(年 2 回) 社会保険・労働保険加入
②	デイサービスセンター看護師(嘱託職員)	更埴、稲荷山、戸上 各事業所	勤務時間 8:30～17:30 月曜日～土曜日のうち週 5 日	正・准看護師資格を有し、普通自動車運転免許がある方	デイサービスセンター利用者への看護並びに介護	月額 178,800 円～	通勤手当、資格手当他期末手当(年 2 回) 社会保険・労働保険加入
③	介護支援専門員(嘱託職員)	戸倉上山田居宅事業所又は、戸倉上山田地域包括支援センター	勤務時間 8:30～17:30 月曜日～金曜日 週 5 日	ケアマネ資格を有し、普通自動車運転免許がある方。主任介護支援専門員資格を有すれば、なお可	ケアプランの作成等	月額 178,800 円～	通勤手当、資格手当他期末手当(年 2 回) 社会保険・労働保険加入
④	児童センター(館)館長(嘱託職員)	市内各センター(館)	月曜日～金曜日 12:45～18:45 土曜日・長期休業期間中 7:45～13:45、12:45～18:45 の 2 交替勤務が可能な方。場合によっては、19:15 まで勤務日数 月 20 日程度(週 30 時間程度)	保育士資格または、幼稚園・小中高教諭免許を有し、普通自動車運転免許がある方	児童センターの管理運営に関すること	月額 127,100 円	通勤手当 期末手当(年 2 回) 社会保険・労働保険加入
⑤	児童センター(館)主任厚生員(嘱託職員)	同上	月曜日～金曜日 9:45～18:45 土曜日・長期休業期間中 7:45～13:45、12:45～18:45 の 2 交替勤務が可能な方。場合によっては、19:15 まで勤務日数 月 20 日程度(週 40 時間程度)	同上	保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、放課後に児童の心と体の健康づくりの支援及び遊びの指導などを行う。	月額 149,800 円	同上
⑥	児童センター(館)厚生員(臨時職員)	同上	月曜日～金曜日 12:45～18:45 土曜日・長期休業期間中 7:45～13:45、12:45～18:45 の 2 交替勤務が可能な方。場合によっては、19:15 まで勤務日数 月 20 日程度(週 30 時間程度)	同上	同上	時給 910 円	通勤手当 社会保険・労働保険加入
⑦	児童センター(館)厚生員(パート職員)	同上	上記時間内で、3～4 時間勤務が可能な方。勤務日数 月 20 日程度(週 20 時間以内)	同上	同上	同上	通勤手当 労災保険加入
⑧	児童センター(館)登録厚生員	同上	上記時間内で、2～3 時間勤務が可能な方。 *各児童センター(館)で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。	同上	同上	同上	労災保険加入
⑨	ピュアハートちくま 所長(パート職員)	地域活動支援センター「ピュアハートちくま」	勤務時間 9:00～16:00 月曜日～金曜日のうち週 3 日～4 日勤務可能な方。勤務日数 月 16 日程度(週 24 時間程度)	精神・知的障害者に対して理解がある方で、普通自動車運転免許がある方。精神保健福祉士、教員、看護師など有資格者や経験者歓迎	障がい者の生活支援や創作活動及び生産活動の機会の提供	時給 1,000 円	通勤手当 労働保険加入
⑩	チューリップの家生活支援員(パート職員)	就労継続支援 B 型事業所 チューリップの家	月曜日～金曜日 8:30～17:30 内で 4～5 時間勤務可能な方。勤務日数 月 17 日程度(週 16 時間以内)	精神・知的・身体障害者に対して理解がある方で、普通自動車運転免許がある方。有資格者や経験者歓迎	主に菓子製造業務	時給 840 円	通勤手当 労災保険加入

■募集人員 各若干名  
 ■応募方法 ご希望の方は、履歴書及び資格を有する方は資格証(写)を 2 月 15 日(水)までに本会事務局へ持参または郵送してください。(必ず履歴書には、希望職種を明記してください。重複希望、可)※①の正規職員を応募される方は 2 月 10 日(金)午後 5 時 30 分までに申込書、受験票、卒業証明書、学業成績証明書を事務局に提出または郵送してください。(試験案内、募集要領、申込書はホームページでご覧いただけます。受験票は事務局にありますので、お問い合わせください。)書類選考のうえ、おって面接日をご連絡します。※①の正規職員を応募される方は、第 1 次試験 2 月 19 日(日)、第 2 次試験(第 1 次試験合格者のみ 3 月上旬予定)  
 ■その他 福利厚生、職員研修制度、資格取得補助制度など各種制度あり。各募集職種へ応募前に職場見学を希望される方もお気軽にご相談ください。勤務形態等、相談に応じます。働きながら資格取得を目指す方も応募可能です。子育てや介護をしながら働き続けられるよう、職場環境づくりに取り組んでいます。応募の詳細等については、ホームページをご覧ください。

※別途、各デイサービスセンター介護員(臨時・パート)及び訪問介護員(パート)も募集しています。お問い合わせください。

■面接試験 平成 29 年 2 月下旬  
 ■採用年月日 平成 29 年 4 月 3 日(月)  
 ■問合せ先・申込先 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目 5 番地 1 千曲市ふれあい福祉センター内 千曲市社会福祉協議会 事務局 電話:026-276-2687



**児童館・児童センターからのお知らせ**

来年度の児童館・児童センター「放課後児童クラブ」の利用登録申請が始まります。利用を希望されるご家庭は、下記の説明会にご出席いただき、申込み手続きをお願いいたします。各児童館・センターの説明会・申請受付期間は次のとおりです。

**説明会・申請受付期間**

会場	学年	説明会 (於：各児童館・センター)	申請受付期間 (日曜日以外)
東部児童センター	新 1 年生	2/4 (土) 10:00～	2/6 (月)～2/15 (水)
	新 2 年生以上	随時 10:00～18:30	2/6 (月)～2/15 (水)
屋代児童センター	新 1 年生	2/16 (休) 小学校の説明会終了後 17:30～	2/16 (木)～2/28 (火)
	新 2 年生以上	2/16 (休) 17:30～	2/20 (月)～2/28 (火)
埴生児童センター	新 1 年生	2/8 (休) 小学校の説明会終了後～	2/10 (金)～2/20 (月)
	新 2 年生以上	随時 10:00～18:30	2/20 (月)～2/28 (火)
八幡児童センター	全学年	2/18 (土) 10:00～	2/20 (月)～2/25 (土)
稲荷山児童センター	全学年	2/18 (土) 10:00～11:30	2/18 (土)～3/4 (土)
五加児童館	新 1 年生	2/4 (土) 10:00～	2/7 (火)～2/18 (土)
	新 2 年生以上	随時 10:00～18:30	2/16 (木)～2/25 (土)
戸倉児童館	新 1 年生	1/28 (土) 10:00～	1/28 (土)～2/4 (土)
	新 2 年生以上	随時 10:00～18:30	2/6 (月)～2/13 (月)
更級児童館	全学年	2/25 (土) 10:00～	2/25 (土)～3/3 (金)

※上山田児童クラブにつきましては、千曲市教育委員会教育総務課へお問い合わせください。TEL 275-0004



**子育てひろば**

2月28日(火)  
 大きくなったね  
 開催時間 10:00～11:30  
 (受付 9:30～)

※詳細につきましては、各児童館・児童センターへお問い合わせください。

- 東部児童センター Tel 274-0415
- 屋代児童センター Tel 272-5872
- 埴生児童センター Tel 272-0421
- 八幡児童センター Tel 274-3844
- 稲荷山児童センター Tel 273-3355
- 五加児童館 Tel 275-4011
- 戸倉児童館 Tel 276-1670
- 更級児童館 Tel 275-5812
- 上山田児童館 Tel 275-1754

**「更埴地区老人大学」及び「長野県シニア大学」学生の募集**

**「更埴地区老人大学」**

各種の活動を通じて、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくり、人間性豊かな生きがいのある生活をおくるため、更埴地区老人大学を開校します。

- 入学資格 千曲市に居住する概ね 60 歳以上で学習意欲のある方
  - 募集人員 120 名
  - 学習期間 平成 29 年 4 月～平成 30 年 2 月(全 15 回で 1 日 4 時間)
  - 学習内容 講演及び実践講座(書道・絵手紙・歌謡)、野外研修等
  - 授業料 年額 5,000 円(他に教材費等)
  - 募集期間 2 月 1 日(水)～2 月 28 日(火)
  - 入学決定・入学式予定 入学決定者には 4 月上旬に入学通知書を送付 入学式は 4 月 27 日(休)の予定
  - 問い合わせ・申し込み 更埴地区老人大学事務局 Tel 272-0252 更埴庁舎 高齢福祉課 Tel 273-1111(代表) 戸倉庁舎 高齢福祉課 // 上山田庁舎 市民窓口課 //
- ※募集案内、申込書は各公民館にもございます。

**「長野県シニア大学」**

概ね 60 歳以上の県内在住者で学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方を募集します。

- 授業料 一般コース 10,000 円 専門コース(新設) 26,000 円(他教材について自己負担あり)
- 募集期間 2 月 1 日(水)～2 月 28 日(火)
- 募集案内 募集案内・入学願書は、更埴庁舎 高齢福祉課、戸倉庁舎 高齢福祉課、上山田庁舎 市民窓口課にあります。
- 問い合わせ 長野県シニア大学本部 Tel 226-3741 長野県保健福祉事務局 Tel 228-7023



「社協だより」の発行には共同募金の配分金や社協会費が使われています。

# あたたかい善意ありがとうございました。 [11月1日～1月4日分]

## ■ 寄附金 ■

- ・(宗)宇宙真理学会 様 3,963 円
  - ・長野県労働金庫更埴支店 運営委員会 様 89,950 円
  - ・萩野貞幸 様 100,000 円
  - ・屋代小学校 3 年生一同 様 20,000 円
  - ・東和会 様 10,000 円
  - ・杭瀬下楽友会 様 41,422 円
- 地域福祉振興基金へ



右から武田光太郎さん、澤田征也さん



一般財団法人信越郵便局長協会 様

## ■ 物品預託 ■

- ・横山明義 様 タオル 200 枚 戸倉地域福祉センターへ
- ・匿名 様 米(粳)60kg ・亀山正明 様 米 80g 生活困窮者へ
- ・屋代南高校ライフデザイン科ファッションコース 様 らくらく寝間着 15 着、アクリル束子 27 個 在宅介護者へ
- ・一般財団法人信越郵便局長協会 様 車椅子 1 台 社協貸出事業へ
- ・千曲市連合婦人会 様 タオル 200 枚 各種福祉施設へ

## 千曲市連合婦人会の皆さまから 1 円玉募金をご寄付いただきました。

1 月 4 日に会長の竹内富美子さん、副会長の宮坂恵子さんが社協へお越しいただき、会員の皆さままで集めていただいた 1 円玉を赤い羽根共同募金にご寄付いただきました。いただきましたご寄付は共同募金配分金として各種福祉事業や区の災害用備品の購入などに使われます。



寄付金額 43,868 円

### ～婦人会についてお伺いしました。～

Q：どのような活動をされているのですか。

A：社会教育団体として、紙など資源ごみのリサイクル活動やタオルを福祉施設に寄付したり、地域でのボランティア活動などを行っています。1 円玉募金も 40 年程継続して取り組んでいます。

Q：PR などありましたらお願いします。

A：婦人会は人とのつながりができたり、暮らしの改善に繋がるような事業などにも参加することができ、無理なく地域貢献ができる魅力ある会です。若い方にもぜひ入っていただき一緒に活動して欲しいです。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：千曲市連合婦人会会長 竹内富美子さんまで ☎026-275-0560

## ～喫茶ちゅーりっぷ ランチバイキング開催～

2 月 11 日(土) 11:00～12:20、12:40～14:00 の 2 部制  
 おとな 1300 円、小学生 900 円、幼児 500 円、3 歳以下無料  
 詳細はお問い合わせください。Tel 026-274-0853

ひとりで悩まず まずは相談

## 相談日のご案内

2 月～3 月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・  
 秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
 希望される方は、**事前にお申し込み下さい。**

◆ふれあい福祉センター更埴  
 2 月 8 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

◆千曲市ふれあい福祉センター  
 3 月 8 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

### 法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

◆ふれあい福祉センター更埴  
 2 月 2 日(木)・3 月 2 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

◆千曲市ふれあい福祉センター  
 2 月 16 日(木)・3 月 16 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

### 結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール) 2 階 小会議室  
 2 月 18 日(土)・3 月 4 日(土) 午前 9 時～12 時

◆戸倉創造館 2 階 創作室  
 2 月 5 日(日)・3 月 12 日(日) 午前 9 時～12 時

新規登録受付について / 2 月 18 日(土)に更埴文化会館、2 月 5 日(日)戸倉創造館で受け付けします。  
 平日は、千曲市社会福祉協議会で午前 9 時～午後 4 時 30 分の間で受け付けします。  
**完全予約制**ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
 〒369-0108 千曲市上山田温泉(四丁目番地一)  
 TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
 千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp/