

社協だより

平成 29 年 4 月 1 日発行 No.79

社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

ありがたいの気持ちがいっぱい!!



チクマ券がつなぐ
地域のささえ愛

(※詳細は P2・3 をご覧ください)

● 主な内容 ●

- 参加者募集のお知らせ…………… 4
- 福祉活動事業助成金申請について…………… 5
- 車イス・移送自動車貸出のお知らせ
- 地域福祉事業紹介…………… 6



△携帯電話で読み込めると
社協だよりをホームページ
よりご覧いただけます。

チクマ券の行先

1 つなぐ会員さんが社協からチクマ券を買います！(窓口で買えない場合はお届けいたします。)

2 お手伝いをしてもらったつなぐ会員さんから助っ人会員さんにチクマ券を渡します。(目安は 20 分で 1 枚)

3 助っ人会員さんはもらったチクマ券を協力店で利用できます。

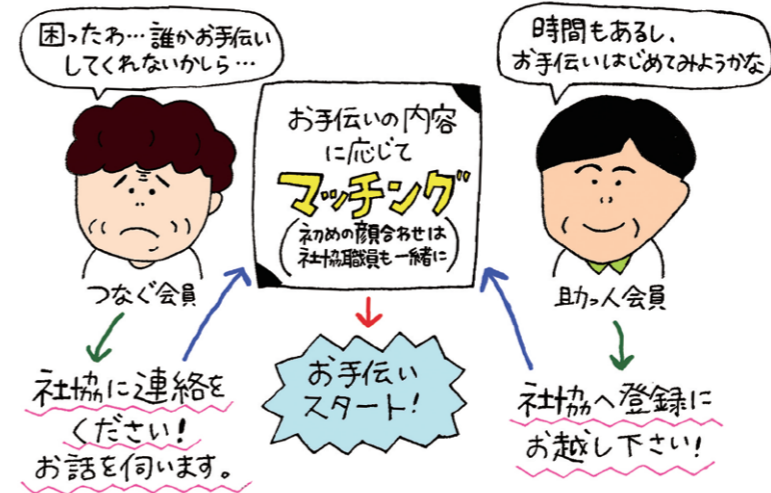
4 協力店から商工会・商工会議所を通してチクマ券が社協に戻ってきます。

地域通貨チクマ券 協力店一覧 (敬称略)

Table with 4 columns: 東部, 戸倉, 埴生, 上山田, 稲荷山, 八幡. Lists various local businesses and their addresses.



地域支え合い事業「つなぐ」活動をご紹介します!!



平成 27 年 4 月より始まった事業です。お手伝いをお願いする方は「つなぐ会員」、お手伝いする方は「助っ人会員」として登録していただきます。

地域支え合い事業「つなぐ」とは??

今回は大のお散歩でつなぐを利用中の中村さんと矢島さんにお話を聞いてきました!!



活動のお礼にチクマ券を♡

つなぐ会員 中村さん
私が骨折して入院してしまつたのですが、退院してすぐには犬の散歩はできないので、姪がつなぐをお願いしてきてくれました。自分で、またできるようになるまでの間、お願いしました。

助っ人会員 矢島さん



甲斐くんとお散歩中♪

活動をはじめたきっかけを教えてください。
もともと知っていたのですが、友人に「犬の散歩をやってみないか」と聞かれて、自分にできることならやってみようと思ひ、始めました。

地域の元気を応援します！
赤い羽根共同募金配分金事業
平成30年度分福祉活動事業助成金の申請がはじまります。

ご希望の団体は、下記に留意しご申請ください。

- 目的
ボランティア活動の事業に対し、共同募金配分金を財源として助成を行い、福祉団体等がより活発に事業を展開できるよう支援し、地域福祉の推進を応援します。
- 対象団体
千曲市を拠点として活動している福祉団体、ボランティア活動に実績のある団体及びNPO法人等

○対象事業・助成額

対象事業	限度額
1 講演会、研修会の事業	10万円以内
2 啓発活動	5万円以内
3 福祉教育活動	10万円以内
4 福祉活動のための備品の購入	10万円以内※
5 地域福祉推進の先駆的な事業	10万円以内
6 会員等の拡充活動	5万円以内
7 その他福祉活動として認められる事業	その都度協議

※(原則として補助率 10 分の7以内。ただし、公共性が高い等の事由が認められる場合はこの限りではない。)

- 申請締め切り 4月末日
- 問合せ先 詳細につきましては、最寄りのふれあい福祉センターへ

*問合せ先
 介護サービス課 Tel.276・2687

- ①利用 予約確認のうえ、申請書を提出いただきます。
- ②利用料 無料
- ③貸出期間 1カ月以内(ただし、介護保険にて要支援、要介護認定を受けている方は、最長10日以内)
- ④登録 利用者は千曲市在住者で、別表のとおり賛助会員(単年度)に加入するとともに登録申請書及び運転者の免許証の写しを提出いただきます。
- ⑤予約 利用日は完全予約制です。



登録月	賛助会費
4月～9月の間に登録される方	4,000円
10月～3月の間に登録される方	2,000円

移送自動車・車いす貸出事業
 千曲市社会福祉協議会では、千曲市在住者で、身体的障害や高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすを貸し出します。

介護保険以外の社協のサービス



コミュニティカフェサロン
オープンします！
 ～気軽に集えるやさしい居場所です～

各地域で誰でもが集えるコミュニティカフェの取り組みが広がる中、稲荷山地区と上山田地区に集いの場がオープンします。
 みんなでホットした時間をすごしませんか・・・
 どなたでも気軽にご参加ください！

○みんなの居場所“ぬくもり”
 日時 4月19日(木)午前10:00～12:00
 ところ 稲荷山公民館
 参加費 100円
 問合せ先 090-7002-9017(小池)

○茶どころ「いっぷく」
 日時 4月10日(月)午後1:00～3:00
 ところ 千曲市ふれあい福祉センター(ボランティア・市民活動交流センター)
 参加費 100円
 問合せ先 275-1187(田島)



～ふれあい・いきいきサロンリーダー研修～
サロンに活かせる地域回想法を学ぼう！
～懐かしいーが脳に効く！～

～回想法とは…懐かしいむかしを思い巡らし
 脳と心を元気にします～

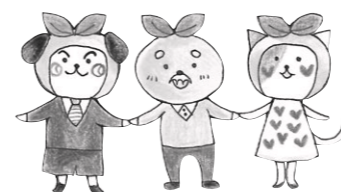
日頃のサロン運営や高齢者の方々とのコミュニケーション活動の拡充につながる研修会を開催いたします。
 各地域のサロンやボランティア活動に携わる方、また興味のある方お誘い合わせでご参加ください。
 最寄りのふれあい福祉センターまでお電話にてお申込みください。

- 日時 6月30日(金) 午前11:00～午後4:00
- 場所 戸倉創造館大ホール
- 講師 来島 修志 氏(日本福祉大学助教授)
- 内容 講義・ロールプレイ
- 参加費 一人500円
- 定員 70名
- その他 各自昼食をご持参下さい
- 申込方法 千曲市社会福祉協議会まで申し込みください。(メ切 6月9日(金))

笑う門には福がやってくる！！
今年もやります！
『第2回福祉の夢まつり』

子どもの福祉、高齢者の福祉、障がい者福祉みんなが一堂に集いみんなの夢を広げる楽しいおまつりを開催します。
 どなたでも自由におでかけください！

- 記
- ・日時 5月20日(出) 午前10:00～午後3:00
 - ・会場 千曲市総合観光会館
 - ・主催 福祉の夢まつり実行委員会
 - ・共催 千曲市ボランティア連絡協議会 千曲市社会福祉協議会
 - ・問合せ先 福祉の夢まつり実行委員会 090-8645-9921(松坂)



平成29年度千曲市・坂城町
手話奉仕員養成講座

日時 H29年5月18日～H30年2月15日までの毎週木曜日、午後7～9時 全36回
 会場 千曲市戸倉庁舎 4階会議室
 対象 千曲市又は坂城町在住・在勤で、聴覚障害を理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障害者と関わりをもって活動する意欲のある人。

受講料 テキスト代 3,240円
 定員 20人 (多数の場合は抽選)



申込方法 千曲市福祉課担当窓口、坂城町福祉健康課に備え付けの申込み用紙に記入のうえ、4月28日(金)までに各窓口へ申し込んでください。

問合せ先 戸倉庁舎福祉課(内線6223)

ふくしのママ知識

教えて！あいちちゃん

私、あいちちゃんが答えます。



その⑥ 地域共生社会って知ってる？

2020年代以降、人口減少、少子高齢化等により様々な担い手が不足すると言われているわ。その時に困らないため、今から制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な資源が「我が事」として参加し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を『地域共生社会』と言うの！

国(厚生労働省)でも、「我が事・丸ごと」地域共生社会実現本部において、様々な分野で協力してこれからの社会を作っていく動きが出てきているわよ！これからのトレンドになるかもしれないわ！！

千曲市社協は生活費の貸付や生活就労相談により、地域の第2のセーフティネットとしての役割を担っています。

資金貸付について 千曲市社協 Tel.276-2687 生活や就労について まいさぼ千曲 Tel.275-0004

児童館・児童センターからのお知らせ

児童館・児童センターってどんなところ？

千曲市には9館の児童館・児童センターがあります

- ♥開館日・開館時間
小学校の授業のある日（平日）、土曜日、休校日
- ♥開館時間
平日・・・午前 10：00～午後 7:00 まで
土曜日及び休校日・・・午前 8:00～午後 7:00
- ♥休館日
日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）

※なお、上山田児童館は、閉館時間午後 6：30 休館日は、年末年始のみとなっています。

東部児童センター	Tel.274-0415
屋代児童センター	Tel.272-5872
埴生児童センター	Tel.272-0421
八幡児童センター	Tel.274-3844
稲荷山児童センター	Tel.273-3355
五加児童館	Tel.275-4011
戸倉児童館	Tel.276-1670
更級児童館	Tel.275-5812
上山田児童館	Tel.275-1754



学習支援ボランティア



季節の行事



食育教室



センター運動会



赤い羽根共同募金の助成金による子育て広場

活動内容は？

- ・放課後児童クラブ
- ・一般来館（自由来館）
- ・子育て支援（平日午前中）
- ・自主事業
- ・貸館事業など



※詳しくは、千曲市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

◆ 児童センター(館) 厚生員(臨時職員・パート職員・登録厚生員) 募集 ◆

- 募集職種 児童センター(館)児童厚生員(臨時職員・パート職員・登録厚生員)若干名
- 就業場所 千曲市内児童センター(館) 9か所のいずれか
- 仕事の内容 保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、放課後に児童の心と体の健康づくりの支援及び遊びの指導などを行う。(※活動の詳細につきましては、ホームページをご覧ください。)
- 勤務条件 ○厚生員(臨時職員 6時間/日 20日程度/月)
○厚生員(パート職員 3～4時間/日 20日程度/月)
○厚生員(登録厚生員 各児童センター(館)で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。)
月曜日～金曜日…12:45～18:45
土曜日・長期休業期間中…7:45～13:45、12:45～18:45の2交替制勤務が可能な方。
※場合によって19:15まで
- 賃金 時給：910円
- 資格 保育士資格または、幼稚園小中高教諭免許等を有する千曲市在住の方。(※児童福祉施設最低基準第38条に該当する有資格者)
- 加入保険・手当等 厚生員(臨時職員)：雇用保険・労災保険・健康保険、厚生年金、通勤手当、退職報償金
厚生員(パート職員)：労災保険、通勤手当
厚生員(登録厚生員)：労災保険
- 申込み ご希望の方は、履歴書及び資格証(写)を随時、下記問い合わせ先まで、持参または郵送してください。書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。※採用は随時行います。
- 問合せ・申込先 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1 千曲市ふれあい福祉センター
千曲市社会福祉協議会 総務課 電話 026-276-2687

こんにちは 社協地域福祉課です

社会福祉協議会は地域の福祉を推進する団体として社会福祉法に位置付けられています。千曲市社協地域福祉課は福祉を通じた地域づくりに中心的に取り組んでいます。地域福祉課の主な活動を、た一坊、助さん、あいちゃんが紹介します。

ボランティア・市民活動交流センター事業



僕が説明するよ!



福祉教育の推進

ボランティアや市民活動に関する相談を行っているのが通称ボラセン事業なんだ。ここではボランティアをしてみたい方とボランティアを必要としている方の調整や、ボランティアの養成事業を行っているよ。その他に、学校の福祉教育や、いきいきサロン・子育てサークルの支援、ボランティア保険の取り扱い等、地域に根差した活動を行っているよ。表紙で紹介した「地域支え合い事業つなぐ」のように、地域に必要な事業の開発も行っているんだ!

支部社協事業



わしが説明しようかの～

支部社協を知っとるかの? 市内には通称本会と言われる千曲市社協本部の他に、各地域に11の支部社協があるんじゃ。支部社協は地域住民が担い手となり、地域の実情に応じてそれぞれ別々の事業を行っているの。例えば、社協上山田支部では、「ゆのまちランチ」という昼食会を年5回企画しとる。これは上山田地域の一人暮らし高齢者を招いて、交流と日頃の見守りを目的に開催しとるんじゃ。



上山田支部 ゆのまちランチ

各種相談事業



やっと私の出番ね

地域福祉課ではその他に様々な相談事業を行っているのよ。秘密は厳守されるので、こんな相談があったら連絡してみて。

- ◎心配ごと相談(要予約)・・・誰にも相談できないこと、困りごと等相談員がお聞きします。
- ◎司法書士相談(要予約)・・・司法書士が相続、登記など無料の法律相談を行います。
- ◎結婚相談(要予約)・・・相談員が親身に将来のパートナーを見つけるお手伝いをします。
- ◎日常生活自立支援事業・・・福祉サービスの契約や金銭管理のお手伝いをします。
- ◎成年後見制度普及啓発等推進事業・・・制度の利用や手続きについて支援します。
- ◎特定相談支援事業所・・・障がいをお持ちの方々がサービスを受けられるよう支援します。
- ◎生活福祉資金、助けあい資金貸付事業・・・一時的な生活費等の貸付の支援をします。
- ◎生活就労支援センター・・・通称まいさぼ。生活・就労相談を通して世帯の自立を支援します。

その他にも、総合相談として市民の皆さんの相談を一旦受け止めて、適切な相談機関を紹介するわ。まずは社協に相談してみてください。

「社協だより」の発行には共同募金の配分金や社協会費が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました。【1月4日～3月6日分】

■ 寄附金 ■

- ・(宗)宇宙真理学会 様 5,725 円
 - ・千曲市老人大学自治会 様 17,220 円
 - ・匿名 様 50,000 円
- 地域福祉振興基金へ

訂正してお詫び申し上げます。
社協だより 2 月号 P8 掲載しました物品預託
亀山正明 様 米 80 g → 80 kg

■ 物品預託 ■

- ・若林正彦 様 米 10 袋
- ・匿名 様 米 2 袋
生活困窮者へ
- ・(株)ダイナム長野千曲店 様
トートバック 43 個
チューリップの家へ



株式会社ダイナム長野千曲店 様

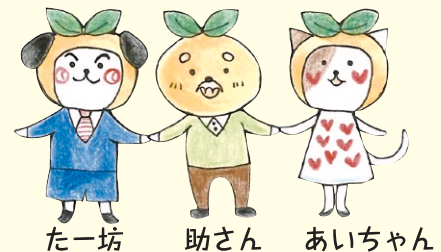
お菓子工房ちゅーりっぷ創業祭のお知らせ

地域の皆様にお引き立ていただき、お菓子工房ちゅーりっぷも創業 4 周年を迎えることが出来ました。日頃の感謝をお伝えるために創業祭を開催いたします。お誘い合わせてお出かけください。

1. 日時 4 月 25 日(火)～ 29 日(土)の 5 日間
午前 10 時開店～午後 4 時閉店
2. 内容 ○120 円クッキー、フロランタンについては全品 100 円
○その他ケーキ、150 円クッキーについては全品 2 割引
○クッキーつかみ取り 大人 150 円・小学生以下 100 円
なお、26 日(水)・27 日(木)は喫茶営業も通常通り行っております。



「た一坊」「助さん」「あいちゃん」です。
3 人そろって「たすけあい」です。千曲市社協のことをもっと知って欲しいのでたびたび登場しますがみなさんよろしくお願ひします！！



ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内

4 月～5 月

各相談の予約・お問合せ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、**事前にお申し込み下さい。**

◆ふれあい福祉センター更埴

4 月 12 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

◆千曲市ふれあい福祉センター

5 月 10 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

◆ふれあい福祉センター更埴

4 月 6 日(木)・5 月 11 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

◆千曲市ふれあい福祉センター

4 月 20 日(木)・5 月 25 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2 階 小会議室

4 月 8 日(土)・5 月 21 日(日) 午前 9 時～12 時

◆戸倉創造館 2 階 創作室

4 月 16 日(日)・5 月 13 日(土) 午前 9 時～12 時

新規登録受付について / 4 月 8 日(土)に更埴文化会館、4 月 16 日(日)戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前 9 時～午後 4 時 30 分の間で受け付けします。

完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0822 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp/