

社協だより

平成 29 年 6 月 1 日発行 No.80



社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



▲携帯電話で読み込むと
社協だよりをホームページ
よりご覧頂けます。



縁でつながる地域の輪
特集～人と人をつなぐ活動紹介～
詳しくは 2p 3p をご覧ください。

◎ 主な内容 ◎

- 平成 29 年度事業計画・予算…………… 4 ～ 5
- 参加者募集のお知らせ 他…………… 6 ～ 7
- 社協会費のお願い…………… 10 ～ 11

特集～人と人をつなぐ活動紹介～

和をイメージした手作りの看板



ちょっといっぷくしていきませんか♪

4月10日の昼下がり、にぎやかな声が聞こえてきます。この日は地域の居場所「茶処いっぷく」オープン初日。千曲市ふれあい福祉センター2階ボランティア・市民活動交流センター(通称ボラセン)には、約30名の地域の皆さんが集まり、お抹茶をいただいたり、干菓子作り体験や、お話ししたりと大盛り上がり!

茶処「いっぷく」

「これ美味しいね!」「どうやって作るの?」と会話が弾みます。

代表の田島恵子さんは「誰でも気軽に訪れて癒しのひと時を過ごせる場になるように、皆さんのご意見をお聞きしながら工夫していきたい」と話されていました。



- 日 時 毎月第2月曜日 午後1時～3時
- 会 場 ボランティア・市民活動交流センター
(千曲市ふれあい福祉センター内
千曲市上山田温泉 4-5-1)
- 対象者 どなたでもご参加ください♪
- 問合せ先 026-275-1187 (田島)

教えて!
あいちゃん

コミュニティカフェって何?

私、あいちゃんが
答えます。



コミュニティカフェとは、誰もが出会い・集える交流の場、情報発信の拠点として誕生したよ!子どもや高齢者、障がい者、働き盛りの若者、子育てのお母さん、お父さん…。いろいろな人たちが心地よい距離感を保ちながらも地域に密着し、つながり合う居場所なのよ!

「ほっとできるみんなの居場所」としてだけじゃなく、環境や福祉などの問題解決の場として、さらには、人と人がつながりあう場としても注目されているのよ!

縁でつながる地域の輪

安心できる居場所として



4月19日稲荷山公民館でコミュニティカフェ「みんなの居場所 ぬくもり」が開催されました。お茶を飲みながらおしゃべりに花が咲き、笑い声が響きます。

「10年後、20年後を考えた時、地域の方が気軽に集まれる所があればいいなあと考えていた。」と語るのは、代表の小池啓子さん。社協主催のコミュニティカフェ養成講座を受講したことをきっかけに、自分達でやってみよう!と決断されたそうです。

「会へ参加する目的は、お茶を飲んで楽しい時間を過ごしたい方もいらっしゃるかもしれない。悩みを聞いてほしい方もいらっしゃるかもしれません。そうした思いをくみ取りながら、この会の形を作っていきたいと考えています。」

「この集まりが地域にとって安心できる居場所になれるよう、私達自身、この場を楽しんでいきたいと思っています。」と話すみなさんの表情は、きらきらと輝いていました。

参加された方からは、「気軽に来れるこうした場所があることに感謝しています。何気ないおしゃべりで、気持ちも明るくなりますね。」「今後、自分自身の将来に不安が出てきたとき、相談できる場所があることは心強い。」等、様々な思いを抱えながらも、今後も「ぬくもり」という地域の居場所に集まりたい、と話されました。

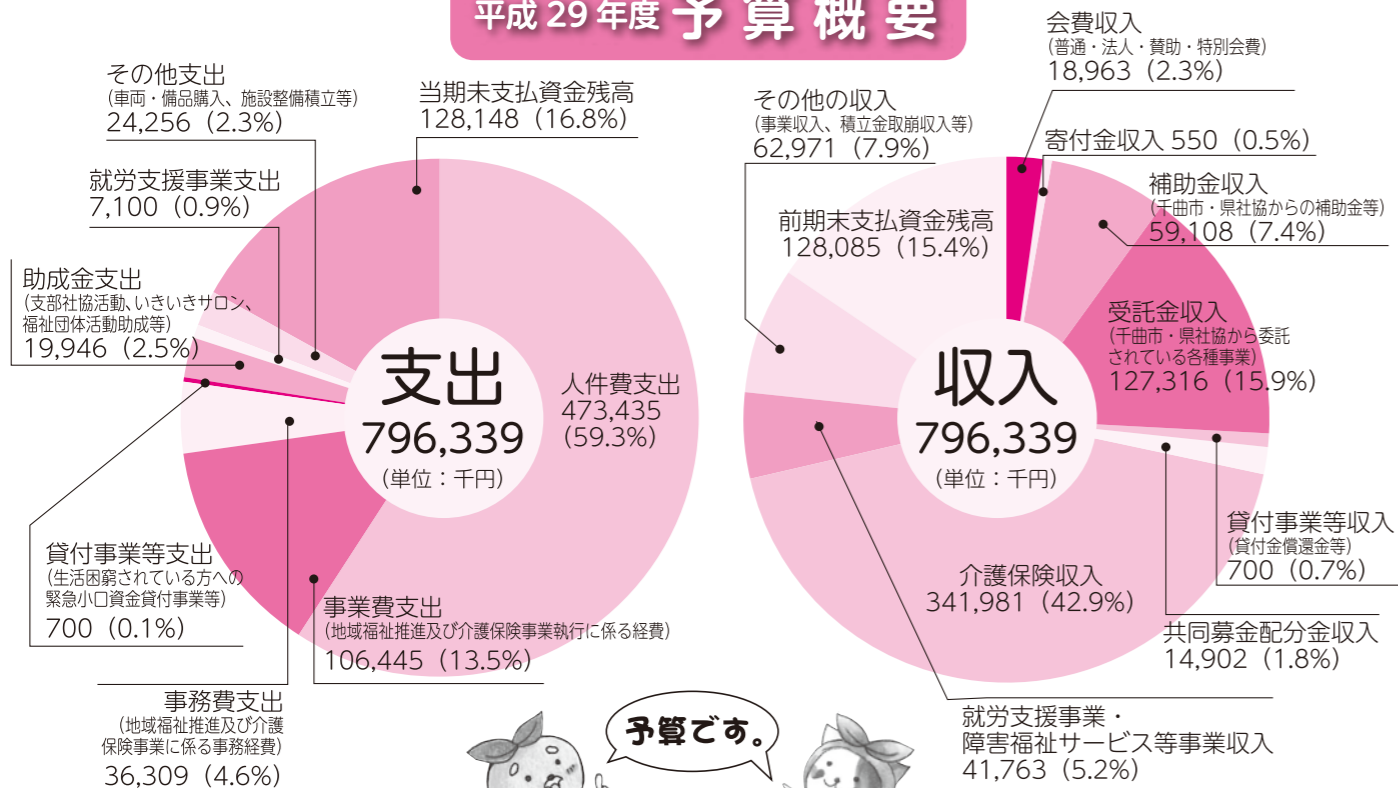
参加された方からは、「気軽に来れるこうした場所があることに感謝しています。何気ないおしゃべりで、気持ちも明るくなりますね。」「今後、自分自身の将来に不安が出てきたとき、相談できる場所があることは心強い。」等、様々な思いを抱えながらも、今後も「ぬくもり」という地域の居場所に集まりたい、と話されました。

- 日 時 第3水曜日 10:00～12:00
- 会 場 稲荷山公民館
- 対象者 お一人暮らしの方や介護をなさっている方、話を聞いてほしい方など対象は問いません!
気分転換の1つとして、どなたでもお気軽にご参加ください♪
- 問合せ先 090-7002-9017 (小池)



コミュニティカフェ「みんなの居場所 ぬくもり」

平成 29 年度 予算概要



重点目標

1. 地域福祉活動計画の着実な実施 (第二次地域福祉活動計画の推進)
2. 社協基盤の強化と安定した法人運営の推進
3. 生活困窮者への支援事業の充実
4. 支部社協との連携・協働による市民支え合い活動の推進
5. ボランティア・市民活動交流センター機能の充実強化

みなんでつくる
福祉のまち!

社協の事業を紹介します。

社会福祉協議会は子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らしていけるように住民の皆さんや区長(自治会長)、民生委員、児童委員、ボランティア、福祉医療、保健等の関係団体の皆さんや行政の協力を得て「福祉のまちづくり」を進めていく、社会福祉法に定められた公共性の高い民間組織です。

千曲市社協は「人と人となりがつながらり 支え合う地域づくり」を目標に地域の皆さんとともに取り組んでいます。

平成 29 年度 千曲市社会福祉協議会 事業計画 及び 予算



主な事業を紹介します。

組織基盤の強化と 組織活動の充実

- 理事会、評議員会の開催
- 社協会員の加入促進と会員の拡大
- 広報、情報の提供 (社協だより、ホームページによる情報提供の充実)
- 第二次経営戦略計画の推進

地域福祉推進体制と 住民参加による地域づくりの推進

- 第二次地域福祉活動計画 (H28～H32年度) の推進
- 社協支部活動の連携、協働
- 小地域ネットワーク活動(いきいきサロン・コミュニティカフェ)の強化
- 家族介護者交流事業
- 地域支え合い事業「つなぐ」
- 移送自動車・車いす貸与事業

障がい福祉サービス事業

- 障がい者居宅介護同行支援事業
- 指定特定相談支援事業
- 就労継続支援B型
- (チューリップの家)
- 地域活動支援センター
- (千曲市ピュアハートちくま)

総合的な介護保険事業

- 戸倉上山田地域包括支援センター
- 居宅介護支援事業 (2ヶ所)
- 訪問介護 (介護予防・総合事業) 事業所 (1ヶ所)
- 訪問入浴 (介護予防) 事業所 (1ヶ所)
- 通所介護 (介護予防) 事業所 (3ヶ所)
- 「地域密着型」
- 認知症対応型通所介護 (介護予防) 事業所 (1ヶ所)
- 短期入所生活介護 (介護予防) 事業所 (1ヶ所)

生活課題に対応する相談事業・生活支援事業・経済的支援事業

- 心配ごと相談事業
- 法律相談事業
- 結婚相談事業
- 日常生活自立支援事業
- 金銭管理・財産保全サービス
- 成年後見制度普及啓発等推進事業
- 生活困窮者自立相談支援事業 (まいやば千曲)
- 生活福祉資金貸付事業
- 助けあい資金貸付事業
- 善意銀行給付事業

福祉教育・ ボランティア活動

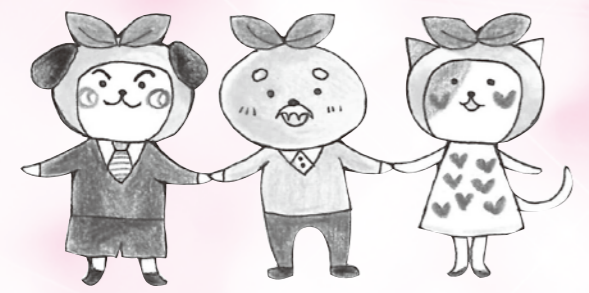
- 福祉教育の推進
- ボランティア・市民活動交流センター機能の充実
- ふれあい広場の開催支援
- 情報の発信
- (ボランティア情報誌の発行)
- 各種ボランティア講座開催
- ボランティア運営委員会の充実

施設の管理運営

- 八幡老人福祉センター管理運営
- 千曲市児童館・センター管理運営 (9館)
- 戸倉地域福祉センター管理運営
- 更埴・稲荷山デイサービスセンター管理運営
- 老人コミュニティセンター管理運営 (3ヶ所)

共同募金配分金事業

- 老人福祉活動への助成 (老人クラブ連合会、ふれあい訪問事業等)
- 障がい児・者福祉活動への助成 (身体障害者福祉協会、手をつなぐ育成会等)
- 児童・青少年福祉活動への助成 (市内小・中・高校等)
- 福祉育成・援助・組織化活動への助成
- (いきいきサロン、子育てサロン、各種団体、ふれあい広場等)



みんなであげあって暮らしやすい
千曲市にしていこうね。

千曲市社協の事業内容やお知らせは、千曲市社会福祉協議会ホームページでご覧いただけます。
(<http://www.chikuma-shakyo.jp/>)

参加者募集のお知らせ みなさまの

平成 29 年度サマーチャレンジボランティア in ちくま

高齢者が暮らす施設や、障がいのある方が働く福祉施設、子どもが通う保育園、幼稚園、児童館などでボランティア体験をしてみませんか？
今年も皆さんの参加をお待ちしています！

- 体験期間 7月27日(木)～8月31日(木)
- 場 所 市内福祉施設(デイサービス、保育園等)
- 対 象 市内在住の中学生以上で上記日程のうち2日間以上ボランティアが出来る方
- 参 加 費 学生 550 円(保険代等)
- 申 込 パンフレットの申込書に記入し、参加費を添えてお近くのふれあい福祉センターにお持ちください(締め切り日 6月9日(金))

【問合せ先】

- 千曲市社会福祉協議会
(千曲市ふれあい福祉センター内) TEL276-2687
- ふれあい福祉センター更埴 TEL272-0252

心と身体で体験し、
 未来の自分に活かそう！
 ボランティア魂が活躍する
 暑い夏がやって来る！



貸切温泉風呂のご案内

病気やけが等により温泉入浴施設には、出掛けにくい方・・・ぜひご利用ください。(予約制です。)

- *ご利用できる方
 - (1) 病気やけが等により一般の温泉には、出掛けにくい人
 - (2) リハビリパンツやオムツ等を使用している人
 - (3) 在宅で介護されている方(介護者)
- *申込み方法
 - ・事前に予約のうえ申請書を提出いただきます。
- *利用料金
 - ・1回 500 円(回数券もあります 11 回分 5,000 円)
- *問合せ・申込み窓口
 - (受付時間 平日 10 時～13 時)
 - ・千曲市社会福祉協議会 戸上デイサービスセンター(戸倉地域福祉センター 2F)
 - 千曲市大字磯部 1110-1 (電話) 275-3655



*予約期限

利用を希望する曜日	予約可能な期限
月曜日～金曜日	利用を希望する日の3日前
土曜日	利用を希望する日の1ヶ月前

*利用時間

曜 日	利用可能な時間
月曜日～土曜日	① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30

ご応募お待ちしております！

第7回 千曲市社会福祉大会

第7回千曲市社会福祉大会を開催するにあたり、下記表彰の対象となる個人・団体に対し、福祉事業への貢献を称え、千曲市社会福祉協議会から表彰を行います。つきましては、該当される方を千曲市社会福祉協議会までご推薦いただきますよう、お願いいたします。

- 日 時 11月11日(土) 午後12:30～
- 会 場 千曲市戸倉創造館
- 表彰式
- 基調講演 (仮題)「地域で支えよう 育てよう こどもたちを！」
～夢を応援 そして人のつながりを支援～
講師 海洋冒険家 白石 康次郎 氏



【表彰対象】

- *心配ごと・結婚相談員(8年以上歴任いただいた方)
- *ボランティア団体(8年以上地域の社会福祉活動にご尽力いただいた方)
- *ふれあい・いきいきサロン(8年以上地域でサロン活動を実施されている団体)
- *寄付者(地域福祉推進のために多額のご寄附をいただいた方・団体)
- *地域活動功労者・団体(篤に優れた善行、功績のあった方・団体)

第8回 千曲市ふれあい広場



みんなの福祉の祭典「ふれあい広場」を今年も開催します。恒例の24時間テレビも共催です。地域に暮らす人々がお互いにふれあい交流し、楽しみながら「福祉」について幅広く理解を深めましょう！

- 日 時 8月27日(日) 午前9時～
- 会 場 白鳥園南側イベント広場



- ①ステージ出場者&出店者
 - ・参加費 一団体 1,000 円
 - ※参加者はふれあい広場実行委員として活動していただきます
- ②学生ボランティア
 - ・イベントに興味がある方、福祉に熱い思いのある方、どなたでもご応募ください
 - ※運営のサポートをお願いしています

問合せ先：千曲市社会福祉協議会 TEL 276-2687

児童館・児童センターからのお知らせ

6月・7月の子育てひろば予定



- 東部児童センター Tel 274-0415
- 屋代児童センター Tel 272-5872
- 埴生児童センター Tel 272-0421
- 八幡児童センター Tel 274-3844
- 稲荷山児童センター Tel 273-3355
- 五加児童館 Tel 275-4011
- 戸倉児童館 Tel 276-1670
- 更級児童館 Tel 275-5812
- 上山田児童館 Tel 275-1754

※詳細につきましては、各児童館・児童センターへお問い合わせください。

6月6日(火) 9:30～11:30
みんななかよし～はじめまして
 千曲市9館の児童館・児童センター

7月4日(火) 9:30～11:30
 東部 (楽しいつどい)
 屋代 (栄養士)
 埴生 (読み聞かせ)
 稲荷山 (リトミック)
 八幡 (助産師)



7月18日(火) 9:30～11:30
 戸倉 (読み聞かせ)
 五加 (リトミック)
 更級 (助産師)
 上山田 (歯科衛生士)

あいちちゃん 教えて! あいちちゃん ぶくしのママ知識 私、あいちちゃんが答えます。

その⑦ 地域共生社会って知ってる? パート2

前回に引き続いて「地域共生社会」についてお答えします! 地域共生社会の実現に向けてポイントを2つあげるわ。

- ① 他人事を少しでも「我が事」に
 - ② 地域の課題を「丸ごと」受け止める場
- 人口減少、少子高齢化等で先行きが不安な中、将来の子どもたち、孫たちにどんな地域社会を残していきたい?

私は、みんながそれぞれ何事も他人事の社会よりお互いが支えあい助け合える地域を残していきたいと思っているわ!

地域にはさまざまな人が住んでいて、良いと思うの。そのことが前提で、課題を抱えた時に住民同士での解決、また、行政や社協、地域におけるさまざまな分野(まちおこし、産業、農林、土木、教育、都市計画等)が協力してみんなで課題に取り組める、そんな地域づくりを目指すことが求められているわ!

独身者のためのスキルアップセミナー

- 日時 6月24日(土) 午後1時～3時30分
- 場所 千曲市総合観光会館2階 大会議室
千曲市上山田温泉 2-12-10
Tel026-261-0300
- 参加対象 結婚を真剣に考える独身の方
- 定員 50名
- 参加費 一般参加者:1,000円(資料代として)
千曲市・坂城町結婚相談所の登録者:無料
- 締切 6月16日(金)
電話またはメールでお申し込みください
- 問合せ 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel026-276-2687
E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

※メールでお申し込みの際は、件名に「スキルアップセミナー申込」と記入し、氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上、送信してください。折り返しご連絡いたします。なお、アドレスのご記入にはご注意ください。



コーサスクエア所属
コーチングアドバイザー
鈴木優子氏

- ★イベントに参加してもうまくいかな
 - ★カップルになりたい
 - ★会話が盛り上がりた
 - ★初デート...どうしたらいいの?
 - ★お見合いのコツを知りたい
 - 一つでもあれば参加して解消しよう!
- 結婚を考えているけど、いい出会いがない、チャンスを活かせない、あと一歩のところで相手がない、第一印象を良くしたい等のお悩みを解消し、婚活中の皆様に役立つセミナーを開催します。一緒に結婚へのノウハウを学び、しあわせを見つけてませんか?

もっと! モテ男・キラメキになる婚活でのコミュニケーション術

結婚相談～しあわせのお手伝い

♥登録は、出会いの始まりです.....

真剣に結婚を考える独身男女のための、相談事業やパーティー等のイベント、スキルアップ講座等を行っています。

信頼と実績のある相談員が、プライバシーを守りながら親身になって、将来のパートナーとの出会いをお手伝いいたします。

まずは、勇気をだして行動することから始めてみませんか。お気軽に千曲市結婚相談所においでください。

登録条件等

- 1 登録資格は、結婚を真剣に考える独身者で、男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方
女性は長野県内に住所を有し居住している方
- 2 登録費用は2年間で10,000円です。相談、紹介、お見合い、成婚報酬等は一切無料です。但し、パーティー等への参加費は個人負担です。個人のプライバシーは守りますので安心してご登録ください。

◎詳細をお知りになりたい方、登録をご希望の方は、まずはお問い合わせください。

28年度
成婚5組
幸せカップル
誕生!!

みんなで作る 社協会費にご協力



た一坊 助さん あいちゃん
～3人そろってたすけあい～

千曲市社会福祉協議会は誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指し、地域のみなさんをはじめ、ボランティア、関係団体などと協働しながら日々活動しています。みなさまから寄せられた会費は社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

社協会員（市民の皆さま、事業主、個人商店、施設、団体等）

会費

会費は主に
このような事業に
使われています。



ボランティア・市民活動

ふれあい広場・福祉教育
地域支え合い事業「つなぐ」
災害ボランティアセンター立ち上げ訓練
サロンリーダー養成講座
ボランティア団体支援・調整
社協だより
ボランティア情報誌
「かけはし」発行など



中高生の福祉の職場体験

福祉車両・車いす貸出、 相談事業、法人運営等

移送自動車の貸出
車いすの貸出・心配ごと相談
法律相談・出張法律相談
結婚相談
理事会
評議員会



貸出用 移送自動車

地域に合った福祉事業（支部社協事業）

11支部（森、倉科、雨宮、屋代、埴生、稻荷山、
八幡、戸倉、更級、五加、上山田）
一人暮らし高齢者昼食会・在宅介護者の集い
障がい者希望の旅・子ども料理教室など
各種団体・事業助成
（日赤奉仕団、母子福祉会、
更生保護女性会、防犯協会、
育成会、身体障害者福祉協会、
民生児童委員協議会など）

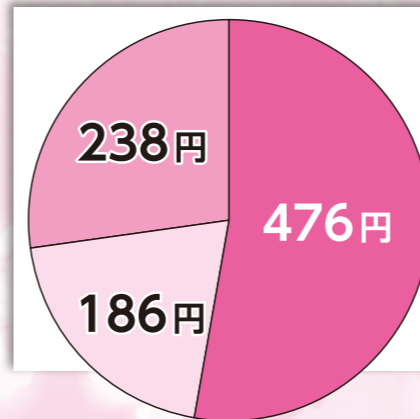


障がい者希望の旅

福祉のまち をお願いします

社協会費の内容

- ★ **普通会費** 年額 900 円 市内の全世帯をお願いしています。
- ★ **法人会費** 年額 2,500 円（何口でも結構です。）
社協事業に賛同してくださる企業・事業所（個人事業主、個人商店も含みます。）をお願いしています。
- ★ **賛助会費** 年額（1口）1,000 円（何口でも結構です。）
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方をお願いしています。
- ★ **特別会費** 年額（1口）10,000 円（何口でも結構です。）
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方をお願いしています。



普通会費 900 円使い道（目安）

- 支部活動（地域の福祉活動事業）
- ボランティア・市民活動交流センター事業
- 地域福祉推進（相談事業、移送車貸出等）

平成 28 年度の会費

18,573,200 円
（ご協力ありがとうございました）

内 訳

普通会費	17,954 世帯	16,162,700 円
法人会費	639 社	1,642,500 円
賛助会費	584 名	618,000 円
特別会費	13 名	150,000 円

会費のお願いのチラシにチューリップの家でお使いいただける割引券をお付けいたしますのでぜひ、ご利用下さい。
（チラシは7月からの会費のお願い時に配布させていただく予定です。）



ケーキ各種 200円～
各種クッキー 100円～
喫茶でもご利用いただけます。

「社協だより」の発行には社協会費が使われております。

あたたかい善意ありがとうございました。【3月7日～4月25日分】

■ 寄附金 ■

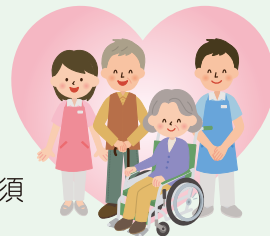
- ・(宗)宇宙真理学会 様 1,797 円
 - ・匿名 様 19,388 円
- 地域福祉振興基金へ

■ 物品預託 ■

- ・青木一男 様 米6袋
- 生活困窮者へ

介 護 職 員 募 集

子育て中の方、新しい職場で頑張りたい方、私たちと一緒に働いてみませんか？
まずは、お電話をお待ちしています！



- 募集職種 ①【訪問介護員】 パート *ヘルパー2級以上必須
②【訪問入浴介護員】 臨時・パート
③【デイサービスセンター介護員】 臨時・パート
④【デイサービスセンター運転手】 臨時・パート *普通自動車運転免許必須
*②③ヘルパー2級以上または介護職員初任者研修修了者であれば尚可！

給与時給 << 社協規定による >>

- ①②臨時・パート 時間給 1,010 円
- ③臨時・パート 時間給 940 円
- ②③④パート・無資格 時間給 840 円

- *通勤手当、介護福祉士手当等 *各種保険加入あり（雇用形態による）
- *勤務時間は、午前8時30分～午後5時30分の間で勤務可能な時間帯に合わせて設定します。（1日4時間以上から相談）

その他 *普通自動車運転免許

応募書類 *履歴書（写真付） *資格証の写し

応募方法 *電話連絡のうえ応募書類を介護サービス課へ持参または郵送してください。
書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。

- ★各募集職種へ応募する前に職場見学を希望される方もお気軽にご相談ください。
- ★働きながら資格取得を目指す方も可能です。（資格取得支援制度あり）
- ★社会福祉協議会では、子育てサポート事業主として職場環境づくりに取り組んでいます。

【仕事と家庭の両立のために 社員の子育て応援宣言登録企業】

子育てや介護をしながら働き続けられるよう、誰もが仕事と生活の調和が取れた働き方ができる職場づくりに取り組んでいます。

*問合せ先 介護サービス課 ☎276-2687

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

6月～7月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎026-276-2687

心配ごと相談 要予約

- 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、事前にお申し込み下さい。

◆ふれあい福祉センター更埴

6月14日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市ふれあい福祉センター

7月12日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

- 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

◆ふれあい福祉センター更埴

6月1日(木)・7月6日(木) 午後1時30分～4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター

6月15日(木)・7月20日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

6月3日(土)・7月1日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

6月11日(日)・7月16日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 6月3日(土)に更埴文化会館、6月11日(日)戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。

完全予約制ですので事前にお申し込みください。