

# 社協だより

平成 29 年 8 月 1 日発行 No.81

社会福祉法人  
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776  
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>

## 笑顔があふれる支部活動

支部活動は  
社協会費で  
行なわれて  
います



更級支部 ↑夢麺さんが作った  
手打ちうどんをいただきました

### ● 主な内容 ●

- 理事・監事・評議員等紹介…………… 2
- 平成28年度事業報告・決算報告…………… 3
- 参加者募集のお知らせ…………… 4～5



五加支部 ←ボランティア  
団体「よさこいちくま」さん  
による公演の様子



▲携帯電話で読み込むと  
社協だよりをホームページ  
よりご覧頂けます。

各地域で一人暮らし高齢者昼食会が開催されました!! 詳しくは7頁

# 平成 28 年度主な活動報告・決算報告の概要をお知らせします

「人と人がつながり 支え合う地域づくり」を目指し、様々な福祉活動を展開しました。市民の皆さまのご理解とご協力により、多くの事業を実施することができ、ありがとうございました。ここでは、5つの重点目標について報告いたします。  
※事業報告、決算書の詳細はホームページをご覧ください。(http://www.chikuma-shakyo.jp/)

## 平成 28 年度の主な取り組みや活動

### 1) 地域福祉活動計画の着実な実施 (第二次地域福祉活動計画の推進)

第二次地域福祉活動計画を市の地域福祉計画と連携を図りながら推進しました。



### 2) 社協基盤の強化と安定した法人運営の推進

第 1 次経営戦略計画 (平成 26 年度～平成 28 年度) の点検・評価や課題の整理をするとともに、行政と委託・補助事業における基準の見直し等を要望しました。

また、社協基盤の強化と安定した法人運営を図るため第 2 次経営戦略計画の策定に取り組みました。



戸倉庁舎内相談窓口

### 3) 生活困窮者への新たな支援事業の取り組み

相談員 2 名を戸倉庁舎に配置し、失業や就労意欲の低下などから生活困窮状態になった方への相談・支援を行いました。

### 4) 支部社協との連携・協働による市民支え合い活動の推進

支部事業の原資となる社協会費募集や赤い羽根共同募金運動を支部役員と協働しながら実施しました。



11 支部主催 「障がい者希望の旅～高崎だるま絵付け体験～」

### 5) ボランティア・市民活動交流センターの充実

ボランティアの交流の場や情報発信、機材の貸出など住民主体の地域活動を側面的に支援しました。

主な取り組み：ふれあい広場、サマーチャレンジボランティア、福祉教育支援、サロンリーダー研修、コミュニティカフェ養成講座、災害ボランティア講座など



千曲市ふれあい広場

## 平成 28 年度 千曲市社会福祉協議会一般会計決算報告 (概要)

(単位:円)

項目	金額	項目	金額
会費収入 (皆さまからご協力いただいた普通・法人・賛助・特別会費)	18,921,200	人件費支出	470,781,537
寄付金収入 (市民の皆さま、団体等からの寄付金)	583,444	事業費支出 (地域福祉推進及び、介護保険事業に係る経費)	96,580,010
補助金収入 (千曲市・県社協からの補助金等)	60,366,734	事務費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)	33,344,719
受託金収入 (千曲市・県社協から委託されている各種事業:児童センター(館)、老人大学運営等)	121,422,968	貸付事業等支出 (生活困窮されている方への緊急小口資金貸付事業等)	1,104,300
貸付事業等収入 (参加費収入、貸付金償還金等)	985,521	助成金支出 (支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)	20,162,271
共同募金配分金収入 (平成 27 年度に皆さまから協力いただいた赤い羽根共同募金配分金)	14,823,441	その他の支出	25,933,372
介護保険収入 (「イ・サ・ビス」等介護保険事業収入)	326,528,772		
その他の収入	72,185,741		
<b>合計 (ア)</b>	<b>615,817,821</b>	<b>合計 (イ)</b>	<b>647,906,209</b>

※当期資金収支差額合計 (ア)-(イ)=△32,088,388 円 (なお、収支差額は、前年度繰越金を充当いたしました。)

## 会長退任挨拶



千曲市社会福祉協議会  
前会長 高見澤 武次

このたび、社会福祉法人千曲市社会福祉協議会会長を退任いたしました。在任中は格別の御厚誼を賜り心より御礼申し上げます。  
社会福祉協議会の運営に携わるなかで、千曲市長、行政関係、社協支部長、区長、民生児童委員の皆さまをはじめ多くの団体、地域の皆さまのご指導とご協力いただきましたことに対し、厚く御礼申し上げます。  
終わりに、益々の地域福祉の充実、発展をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

## 会長就任挨拶



千曲市社会福祉協議会  
会長 島谷 正行

私は、このたび六月十九日付をもちまして社会福祉法人千曲市社会福祉協議会会長に就任いたしました。  
もとより微力ではありますが、四年間の副会長の経験を活かし地域福祉の推進と本会の理念実現に向けて最善を尽くして参る所存ですので、前任者同様格別のご厚情とご指導を賜りますようお願い申し上げます。皆様の温かいご支援とご協力を切にお願い申し上げます。会長就任にあたってのご挨拶といたします。



## 千曲市社会福祉協議会

## 理事・監事・評議員等を紹介いたします

6月19日開催の理事会・評議員会において、次のとおり新役員が選任されました。

職名	氏名	所属団体名等	職名	氏名	所属団体名等
顧問	山本 高明	千曲市副市長	評議員	宮崎 一雄	桑原地区区長会長
〃	高見澤武次	前社会福祉協議会会長	〃	久保 勝義	東部地区区長会長
会長	島谷 正行	識見を有する者	〃	徳原 敏昭	稲荷山地区区長会長
副会長	風間美恵子	〃	〃	高松 幹夫	更級地区区長会長
理事	田中 善人	千曲市区長会連合会会長	〃	小林 久徳	戸倉地区区長会長
〃	宮坂 洋道	〃 副会長	〃	宮原 迪彦	三本木自治会長
〃	児玉 治己	〃 副会長	〃	春日 和子	千曲市民生児童委員連絡協議会副会長
〃	大島 剛	千曲市民生児童委員連絡協議会会長	〃	濱田 政常	〃
〃	宮原 昭彦	社会福祉協議会上山田支部長	〃	柳澤 富子	ボランティア団体
〃	吉川 正徳	稲荷山太陽の園施設長	〃	滝沢 英雄	千曲商工会議所会頭
〃	荒川 愛子	千曲市健康福祉部長	〃	笠井 雪子	男女共同参画連絡協議会会長
常務理事	北島 利幸	社協事務局長	〃	島田美知子	赤十字奉仕団委員長
監事	高松 久男	識見を有する者	〃	湯本 康幸	身体障害者福祉協会会長
〃	赤沼 義敏	〃	〃	寺沢 博文	福祉施設長
評議員	和田 英幸	千曲市市議会議員	〃	水出 和夫	千曲市福祉課長
〃	保木野益榮	屋代地区区長会長	〃	滝澤 裕一	千曲市子ども未来課長

# 千曲市初?! 「からだバー」を使ってカラダもココロもスッキリ!

家族介護教室を下記日程で開催します。

初めて、またはおひとりでの参加に不安のある方も、どなたでも楽しく気軽に参加できる教室です。

家庭で家族の介護をしている方、施設や地域で高齢者に関わる方、自身の介護予防・健康づくりをお考えの方、レクリエーションに興味のある方、大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

- 講師 笠井 尚樹 先生 <<介護予防事業プログラムリーダー>>
- 会場 千曲市総合観光会館 大会議室  
千曲市上山田温泉 2-1 2-1 0
- 時間 午後 1 時 30 分から午後 3 時ころまで
- 募集人員 約 25 名程度 (事前申し込みが必要です)
- 参加費 【無 料】
- 開催数 【全 5 回】\*運動ができる服装で参加してください。(飲み物持参)
- 申込先 介護サービス課 ☎276-2687



からだバー

開催日	8月30日(水)	9月8日(金)	9月13日(水)	9月22日(金)	10月4日(水)
内 容	自分のカラダと向き合う	からだバー <<上半身>>	からだバー <<下半身>>	からだバー <<バランス>>	からだバー <<全 身>>

\*からだバーは、身体の全方向の動きに効果的に取り組むことができ、動きの方向、範囲、高さなど、いま自分がどんな動きをしているのかが明確になります。からだバーを使用することで、自らの感覚でより良い動きができるようになり、健康能力を高めることができます。

## 参加者募集のお知らせ



出会いのチャンスを活かすのはあなたです!!



千曲市/千曲・坂城町結婚相談所

# 大正ロマンに誘われて... 恋するビアガーデン in 酒造蔵

昨年 9組 カップル 成立!!

結婚を前提に出会いを望む独身者を対象に、ビアガーデンを開催します。グループゲームや自己紹介タイムの後に、フリータイムを入れたビア♥パーティーで楽しく交流していただきます。

大正ロマンあふれる酒造蔵で、素敵な出会いを見つけませんか?

- 日 時 9月9日(土) 午後2時~7時30分
- 場 所 坂井銘醸 酒造蔵 (千曲市大字戸倉 1855-1)
- 参加費 男性 6,500円 女性 3,500円
- 参加対象 男女とも結婚を真剣に考える 25歳~45歳までの独身者 各20名 (初婚・再婚は問いません)  
<男性>千曲市・坂城町結婚相談所の登録者又は千曲市・坂城町在住者、在勤務者  
<女性>居住制限はありません
- 締 切 8月24日(木) ※応募多数の場合は抽選となります。
- 申 込 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel026-276-2687  
E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

\*E-mailでのお申込は、件名を「ビアガーデン申込」と記入し、氏名・住所・性別・年齢・連絡先を記述の上送信下さい。折り返しご連絡差し上げます。  
※当日は蕎麦を使ったお食事をご用意します。お含みおきください。

# 傾聴ボランティアグループ ミミ 主催 講演会を行います!!

- 日 時 9月19日(火) 午後1時~午後3時
- 場 所 千曲市ふれあい福祉センター 2階
- 講 師 篠ノ井橋病院 精神保健福祉士 吉池 慎一氏
- テーマ 「精神障がいを理解する」
- 問合せ Tel026-275-0516 (青木)

傾聴ボランティア活動のスキルアップや、広く一般の方々にも傾聴の大切さを知っていただくために講演会を開催します。

興味のある方はどなたでもお越しください!

お待ちしております!!



地域活動に関わっている方・興味のある方必見!!

# 第41回 信州発ボランティア・地域活動フォーラム

~一人ひとりの想いがつくる みんなの暮らし~

テーマ「姨捨山は宝の山だ!!」

住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、福祉サービス以外にも、ボランティアの力や地域活動の活発化が不可欠です。このフォーラムは県内のボランティアの輪・地域活動の輪を広げることが目的に、千曲市を舞台とした様々な「つながり」について考えます。

- 日 時 10月28日(土) 午前9時~午後5時30分
- 会 場 上山田文化会館  
千曲市総合観光会館
- 内 容 シンポジウム、分科会、交流会 など
- 参加対象 ボランティアや地域活動に関わる方や興味のある方
- 参加費 1,500円
- 問合せ 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel 276-2687

# 第8回 千曲市 ふれあい広場

- 日時 8月27日(日) 午前9時~午後3時30分
- 場所 白鳥園南側イベント広場

## フードバンクにご協力を!!

フードバンクとは「食糧銀行」を意味する社会福祉活動です。まだ食べられるのに、様々な理由で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている人や施設に届ける活動のことを言います。ふれあい広場でも、フードバンクを実施します。集められた食品は、生活に困窮されている方々のために活用いたします。

- <受け入れ可能な食品>  
缶詰など加工品全般、野菜、米、未開封の食品
- <受けられない食品>  
開封した食品、賞味期限が切れている食品、賞味期限の記載のない食品、お弁当など日持ちしない食品

講演会のご案内

参加無料

# 「元気なうちからできること! 高齢社会を生き抜く老後の備え」

人生100年時代を目前に、元気なうちから自分自身の老後を考える時代となりました。高齢社会を取り巻く現状や健康なうちにやっておくべきことなどなど。この機会にぜひ学んでみませんか?

第一部 「高齢社会を生き抜く老後の備え ~心身の健康と地域づくり~」

公益財団法人 身体教育医学研究所 研究部長 朴 相俊 先生

第二部 「専門家の立場から~知っておきたい 相続・成年後見制度~」

山崎典久法律事務所 弁護士 山崎典久 先生

- 日 時 9月25日(月) 午後1時30分~4時
- 会 場 千曲市総合観光会館 大会議室
- 定 員 50名 (応募者多数の場合、先着順)
- 締 切 9月19日(火)
- 申込先 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel 276-2687

ち いきて く らせる ま ちづくりを目指して  
 ~千曲市社協 11 支部の紹介~

千曲市内には、社会福祉協議会の支部が11あることをご存じですか？それぞれの支部が地域ごとの福祉活動を行っています。今回の社協だよりの表紙は、一人暮らしの高齢者を対象とした交流会の様子です。家に閉じこもらず、地域でいきいきと生活する機会を持っていただくことを目的として開催されています。それぞれの支部では高齢者への支援のみならず、障がい者、子ども、自宅で介護をされているご家族への支援など幅広い地域福祉活動を行っています。より安心して暮らせる地域にしていきたいため、日々活動中です！これらの支部活動には社協会費が使われています。千曲市内の社協支部とそれぞれの支部長をご紹介します。

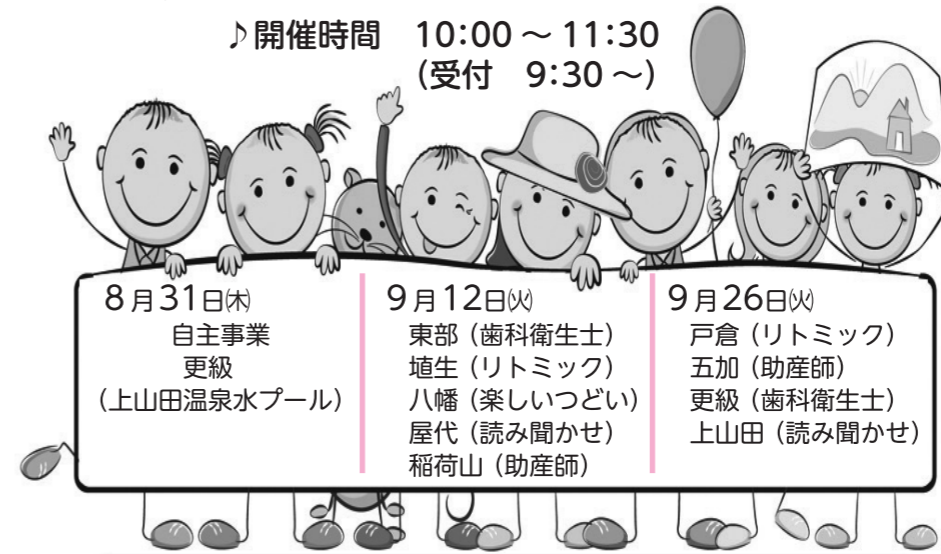


# 児童館・児童センターからのお知らせ

## 子育てひろば予定

子どもたちと一緒に遊びながら、楽しいひとときをすごしませんか。事前の申込は不要です。

♪開催時間 10:00 ~ 11:30  
(受付 9:30 ~)



東部児童センター	Tel 274-0415
屋代児童センター	Tel 272-5872
植生児童センター	Tel 272-0421
八幡児童センター	Tel 274-3844
稲荷山児童センター	Tel 273-3355
五加児童館	Tel 275-4011
戸倉児童館	Tel 276-1670
更級児童館	Tel 275-5812
上山田児童館	Tel 275-1754

※詳細につきましては、各児童館・児童センターへお問い合わせください。

※9月7日(木)は、職員研修のため午前中の子育て支援はありません。よろしくお願いいたします。

## 放課後児童クラブ 東部児童センター 夏休み中のようす(昨年度)



## チューリップの家フェスティバル バザー用品提供のお願いについて

10月14日(土)にチューリップの家フェスティバルを開催いたします。つきましては、当日バザーで販売する品物の提供にご協力をお願いいたします。ご家庭で眠っている未使用の物がありましたら、チューリップの家にご持参いただければ幸いです。

- 提供いただく品物につきましては、次のようをお願いいたします。
- 新品で未使用の物
  - 消費期限内の物
  - ほこりや傷になっていない物
  - 外箱や外装等が破損やシミになっていない物
  - 申し訳ありませんが、ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできませんのでご了承ください。

※受付期間は9月11日(月)~10月6日(金)です。皆様のご協力をお待ちしております。

~問合せ先~ チューリップの家 Tel 274-0853

## 喫茶ちゅーりっぷ ランチバイキング開催

9月9日(土)  
11:00 ~ 12:15  
12:45 ~ 14:00  
の入替制

- ・おとな 1,300円
- ・小学生 900円
- ・幼児 500円
- ・3歳以下無料

詳細はお問い合わせください。  
 チューリップの家  
 Tel 274-0853

「社協だより」の発行には社協会費が使われています。

# あたたかい善意ありがとうございました。 [4月21日～7月4日分]

## ■ 寄附金 ■

・(宗)宇宙真理学会 様 6,732 円  
地域福祉振興基金へ

## ■ 物品預託 ■

●フードドライブ(米、乾めん、缶詰、レトルト食品一式)  
・千曲市男女共同参画推進連絡協議会 様  
(総会、映画会開催時実施)  
・更埴ライオンズクラブ 様  
・千曲商工会議所女性会 様  
生活困窮者へ



千曲商工会議所女性会 様 ▶



## 第三者委員 (苦情解決委員) の募集のお知らせ

社会福祉サービスや児童センター(館)、介護保険施設利用者が、サービスの内容や職員の対応に対する苦情、意見、要望などの申出をしやすいよう環境を整え、利用者の立場や状況に配慮した適切な対応を図るために「第三者委員 (苦情解決委員)」を1名募集します。

委員は、社会福祉協議会や介護保険事業所への言いにくい苦情・要望などを直接受け付けるほか意見を聴いたり、相談に応じるなど公平・中立な立場で市民の皆さまと事業所の橋渡しとなる活動を行っていただきます。

■ 募集人数：1名

■ 報酬：3,000円/回

■ 任期：平成29年9月1日～平成31年8月31日

■ 応募締切：8月14日(月)午後5時まで

■ 活動回数：年数回程度(苦情対応研修、苦情報告会等)

■ 問合せ先：総務課 ☎276-2687

## 正規職員募集について (平成30年度採用)

—福祉に理解と情熱のある方を募集します—

- 募集職種と採用予定人数 正規職員(総合職)若干名
  - 受験資格 社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、看護師、介護支援専門員、いずれかの資格を有する方(資格取得見込みの方含む)もしくは福祉に興味があり、今後社会福祉士資格など取得を目指している方で昭和52年4月2日以降に生まれた方
  - 仕事内容 法人事務局又は事業所等において相談・地域福祉・介護・総務等の業務
  - 給与 大学卒月給178,200円、短大卒月給158,800円、高校卒月給146,100円※前歴計算あり
  - 備考 通勤、資格、住宅、扶養、寒冷地手当他、期末手当(年2回)、社会保険・労働保険加入福利厚生、職員研修制度、資格取得補助制度など各種制度あり。
  - 試験日 1次試験 9月17日(日)午前9時～、2次試験 10月中旬予定  
場所：千曲市ふれあい福祉センター(千曲市上山田温泉四丁目5番地1)
- ※応募を希望される方は、所定の申込書、受験票、卒業見込証明書(既卒者は卒業証明書)、成績証明書、履歴書を8月25日(金)午後5時30分までに下記申込先まで郵送または窓口にて提出して下さい。  
※試験案内、募集要領、申込書はホームページでご覧いただけます。  
※申込先(問い合わせ先) 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
千曲市ふれあい福祉センター内 千曲市社会福祉協議会 総務課  
Tel: 026-276-2687 fax: 026-214-7776



ひとりで悩まずまずは相談

## 相談日のご案内

8月～9月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、**事前にお申し込み下さい。**

◆ふれあい福祉センター更埴

8月9日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市ふれあい福祉センター

9月13日(水) 午後1時30分～4時

### 法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

◆ふれあい福祉センター更埴

8月3日(水)・9月7日(水) 午後1時30分～4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター

8月17日(水)・9月21日(水) 午後1時30分～4時30分

### 結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

8月19日(土)・9月2日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

8月6日(日)・9月10日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について/8月19日(土)に更埴文化会館、8月6日(日)戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。

**完全予約制**ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL:026-276-2687 FAX:026-214-7776  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikumashiakyo.jp/