

社協だより

平成 29 年 10 月 1 日発行 No.82



社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



第 8 回千曲市ふれあい広場が開催されました！

(写真は紙ヒコーキ選手権の様子)

※詳細 P2・3 をご覧ください

◎ 主な内容 ◎

赤い羽根共同募金運動	4 ~ 5
参加者募集のお知らせ	6 ~ 7
会費御礼	8 ~ 9
社会福祉大会開催のお知らせ	11



△携帯電話で読み込むと
社協だよりをホームページ
よりご覧頂けます。



たくさんの出会い



たくさんの支え合いに



ありがとう



また、お会いしましょう

第8回千曲市ふれあい広場 フードバンク 集計結果

食品名	kg・数	備 考
米	45.2 kg	☆ご協力ありがとうございました。お寄せいただいた食品は全て千曲市社会福祉協議会を通じて生活困窮者へ配布させていただきます。
もち米	4.3 kg	
食品	154 点	カップラーメン等インスタント・レトルト食品、調味料、瓶詰め、お菓子等

ふれあい広場には赤い羽根共同募金配布金が使われています。



8月27日(日)白鳥園南側イベント広場で第8回千曲市ふれあい広場が開催されました。約13,000人もの方々が来場され、たくさんの笑顔と感動が生まれました。今回の社協だよりでは、世代を超え、人々が笑顔でふれあい、絆を深めあった「ふれあい広場」を紹介します。

第8回千曲市ふれあい広場

「支え合いの広場 皆で手をつなごう！」
～今日20人と握手しようよ～



左から松丸道男 柳澤富子 松坂千鶴

第8回千曲市ふれあい広場実行委員会
—— 実行委員長 松坂千鶴
ふれあい広場に携わっていただいたすべての皆様に、心より感謝いたします。
当日は、時折吹く風がとても気持ち良かったですね。ステージの上や各ブースには、たくさんの笑顔がありました。新しい絆づくりのきっかけになっていれば嬉しいです。
会場の誰かと、最後の歌「手と手と手と」で、隣にいた人と握手をしたぬくもりを胸に、また来年も「ふれあい広場」でお会いしましょう。

実行委員・運営委員の皆様からの感想

—— 副実行委員長 柳澤富子
秋の気配も感じる晴天に恵まれ、大勢の来場者がいらしたことに、心より感謝いたします。
私は「フードバンク」の担当をし、「これ使えますか」と遠慮がちに持つてこられる方々に皆さんの品物を提供していただきました。
必要としている方々が多いことを知り、最近活動が活発となつている「こども食堂」と合い重なり、社会の矛盾を感じる1日でした。

—— 副実行委員長 松丸道男
今回の千曲市ふれあい広場では、テーマである「支え合いの広場皆で手をつなごう！」のとおり、来場された皆様が互いに手を取りあい協力する姿を多く拝見し、嬉しく思いました。
今後は子ども・高齢者・障がい者を含め、誰もが暮らしやすい、支え合いの街づくりが益々必要となります。そのためにも「ふれあい広場」のような、市民が交流する場が大切になると思います。
来年のふれあい広場でも、支え合いの輪がより一層広がることを期待します。





30年度の地域福祉事業計画

目標額
18,300,000円

高齢者の福祉……………3,018,000円

- ・ふれあい訪問
- ・いきいきサロン
- ・老人クラブ
- ・在宅介護者の集い など



在宅介護者の集い▶



障がい児・者の福祉……………500,000円

- ・障がい者希望の旅
- ・かんたん健康教室 など

◀障がい者希望の旅



小学生の交流会▶

児童・青少年の福祉……………890,000円

- ・小中高校での福祉教育活動
- ・子育てサロン など



◀上山田支部主催 福祉体験「車いすバスケット」

地域住民の福祉……………10,502,000円

- ・11支部への助成
- ・ボランティア団体への助成
- ・ふれあい広場 など



安心・安全なまちづくり▶

県内の広域福祉……………3,390,000円

- ・施設
- ・保育所
- ・自治会などへの助成 など

ご協力いただいた募金は、翌年度の市内各地区や各施設の地域福祉事業に使われます。



赤い羽根共同募金運動のお願い 10月1日～12月31日



「募金は、どこでどう使われているの？」そう思われている方も多いのではないのでしょうか。

赤い羽根共同募金は、集まったお金の約 8 割が千曲市内の地域で使われています。(残りの 2 割は県内の福祉施設や団体事業に使われます。)

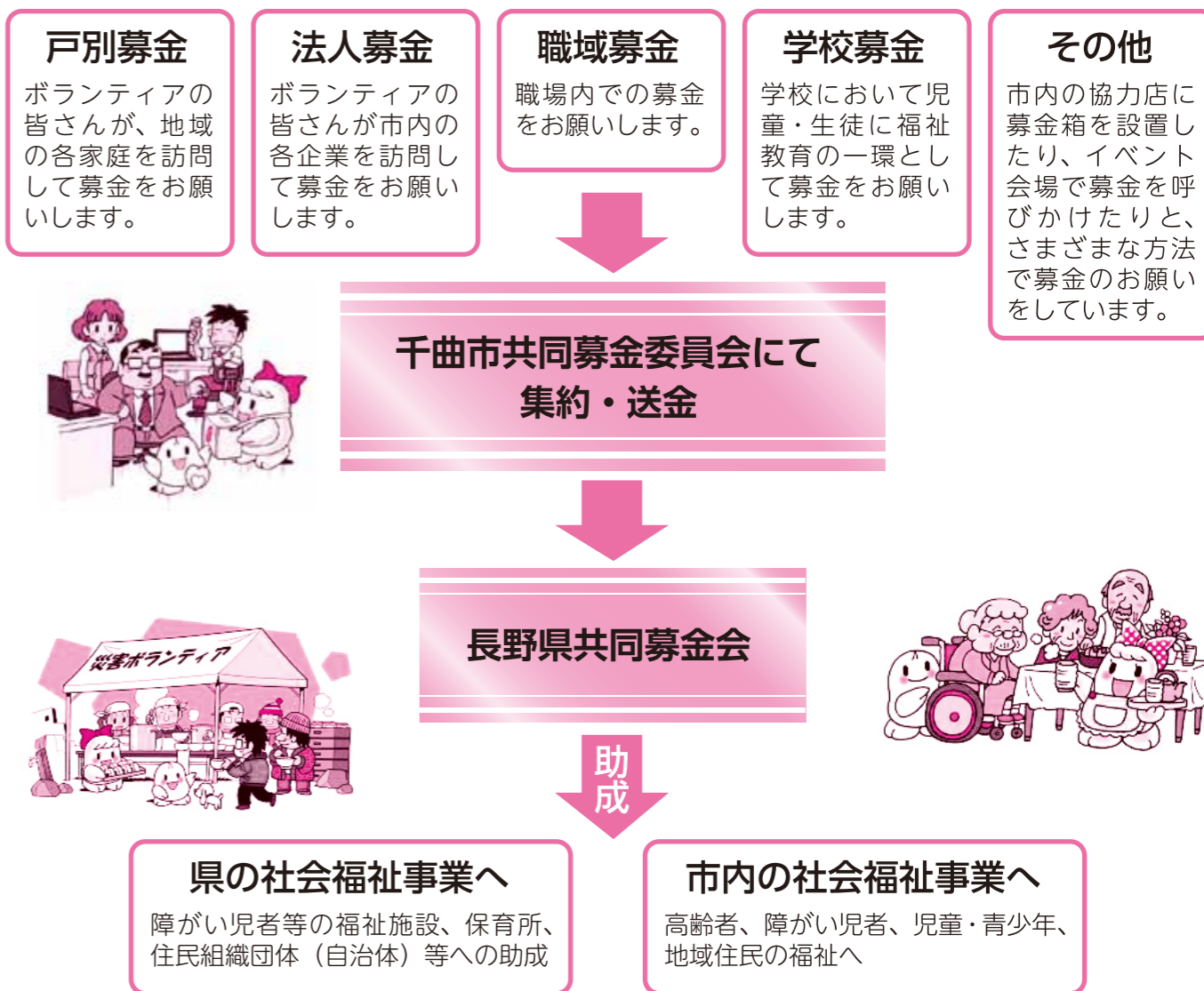
知らない間に、自分の町の役に立っていた・・・赤い羽根共同募金は「自分たちを応援する募金」でもあります。



なぜ募金に目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、寄付金が集まってから使い道を決めるのではなく、あらかじめさまざまな団体に申請を呼びかけどのくらい使い、どのくらいの助成をするか計画を立てたうえで募金運動を行うため、目標額があります。

目標額を世帯数や協力していただける法人等で割ると、1 世帯当たり 1,000 円 1 法人当たり 2,000 円が目安額となります。あくまでも目安額であって、決して強制する額ではありません。皆様のお気持ちでご協力くださいますようお願いいたします。



戸別募金
ボランティアの皆さんが、地域の各家庭を訪問して募金をお願いします。

法人募金
ボランティアの皆さんが市内の各企業を訪問して募金をお願いします。

職域募金
職場内での募金をお願いします。

学校募金
学校において児童・生徒に福祉教育の一環として募金をお願いします。

その他
市内の協力店に募金箱を設置したり、イベント会場で募金を呼びかけたりと、さまざまな方法で募金のお願いをしています。

千曲市共同募金委員会にて
集約・送金

長野県共同募金会

県の社会福祉事業へ
障がい児者等の福祉施設、保育所、住民組織団体（自治体）等への助成

市内の社会福祉事業へ
高齢者、障がい児者、児童・青少年、地域住民の福祉へ

参加者募集のお知らせ みなさまの



家族介護教室 第2弾 参加者募集!

「アンチ・エイジング! 楽しく貯筋創り part 5」

【老化は足から・・・笑って楽しく脳刺激】

参加費無料

家族介護教室第2弾を下記の日程で開催します。
転倒骨折・腰痛・肩こり・膝痛の予防など、これからの健康づくりに役立ちます。
家族の介護をしている方、施設や地域で高齢者に関わる方、自分の今後のために予防を考えたい方、レクリエーションに興味のある方等、大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

- 講師 田上 仁先生 <上級トレーニング指導員・スポーツプログラマー>
- 会場 千曲市総合観光会館 大会議室(2階)
千曲市上山田温泉二丁目12番地10
- 時間 午後2時から午後4時ころまで
- 募集人数 30名程度(事前申し込みが必要です)
- 参加費 無料
- 開催数 全5回(下記日程)
- *運動ができる服装で参加してください。
- *申込先 介護サービス課まで
- 電話 ☎276-2687



開催日	11/10(金)	11/17(金)	11/27(月)	12/1(金)	12/8(金)
-----	----------	----------	----------	---------	---------

ご応募お待ちしております!



平成 29 年度 傾聴ボランティア養成講座 受講生募集



期 日	内 容
11月 2 日(木)	ボランティアの基礎・アイスブレイクと傾聴の基礎
11月 9 日(木)	ロールプレイ(事例をもとに)
11月 16日(木)	現場から伝えたいこと・聴いてほしい私たちの思い
11月 22日(木)	認知症を正しく理解し、共に生きる・精神障がいの理解
11月 24日(金) ~12月 12日(火)	期間内に福祉施設で実習 3 日間
12月 14日(木)	実習振り返り・修了式

- 対 象 千曲市在住で傾聴ボランティアに関心がある方、傾聴ボランティアをしてみたい方、原則として全ての回に参加できる方
- 定 員 30名(先着順)
- 参 加 費 2,000円(資料他)
- 会 場 千曲市ふれあい福祉センター 2階 長寿館
- 時 間 午前9時~午前11時50分(初日のみ午後4時まで)
- 申 込 10月23日(月)までにふれあい福祉センター更埴まで ☎026-272-0252
※申込者にはメ切後に、講座の詳細と参加案内を郵送いたします



千曲市社会福祉協議会結婚相談所

聖なる夜の奇跡はすぐそこに...

ときめきクリスマスパーティー



クリスマスの鐘を鳴らすのは“あなた”

結婚を前提にした出合いを望む独身男女のためのクリスマスパーティーを開催します。当日は面接タイムとビュッフェ式の夕食を楽しみながらのディナータイムの2部制でゆっくり交流ができます。素敵な夜景もクリスマスにはぴったり! 将来のパートナーに巡り合うための一歩を踏み出してみませんか。

- 日 時 12月23日(土) 午後3時~午後8時30分
- 場 所 ホテルメトロポリタン長野
- 参 加 費 男性 8,000円 女性 4,000円
- 参加対象 25歳以上の独身者 各20名
男性: 千曲市・坂城町結婚相談所に登録している方
または、千曲市・坂城町に在住、在勤務の方
女性: 要件の制限はありません
- 締 切 先 12月7日(木) ※応募者多数の場合には抽選となります
- 申 込 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-276-2687
E-mail sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

※E-mailでのお申込は、件名を「クリスマスパーティー申込」と記入し、氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上、送信してください。折り返しご連絡を差し上げます。

昨年 **5組** カップル成立

H22年度~28年度の
7年間で
しあわせカップル
59組 誕生!

きっかけはほんの
少しの勇気です

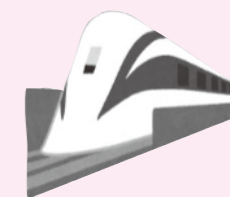


支部社協合同開催 障がい者希望の旅



~リニア見学センターと桔梗屋工場を巡る in 山梨~

- 日 時 11月17日(金)
- 行 き 先 山梨県リニア見学センター・桔梗屋(信玄餅製造見学工場)
- 対 象 千曲市在住の障がい者・児及びその介助者又は保護者
- 定 員 25名(大型リフト付きバス)
- 参 加 費 4,000円
- 締 切 11月2日(木)
- 申 込 先 千曲市ふれあい福祉センター及びふれあい福祉センター更埴
- 問 合 せ 千曲市社会福祉協議会 ☎026-276-2687
※申込時、参加費も添えてお申し込みください
※定員になり次第、締め切らせていただきます



問合せ先: 千曲市社会福祉協議会 ☎026-276-2687

社協会費ありがとうございました。 とうございました。



ご賛同ありがとうございました。



社協事業に賛同いただき、特別会費（一口10,000円以上）にご協力いただいた個人・法人の皆様です。（順不同）

(株)アルプス精機 様・飯島食品(株) 様・酒井建工 様・寺沢印刷 様・長門屋 様
長野クリエート(株) 様・(株)長野サンヨーフーズ 様・(株)フジオカ電機 様
(株)プリオール 様・(株)ホクト精工 様・ホロン精工(株) 様・(有)丸三市川材木店 様
ヤジマ鋼材(株) 様・(株)協同測量社 様・西澤 富士男 様（個人）・匿名（個人）

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆さまにご協力を賜りましてありがとうございました。掲載につきましては、紙面の都合上、割愛させていただきますことをご了承願います。

お礼並びにご報告

会費納入につきましては、各支部長・区長様はじめ地域の役員様・千曲市民の皆様のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人がつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額 **18,699,500円** (平成29年9月8日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	18,028	16,244,000円
法人会費	634	1,685,500円
賛助会費	574	590,000円
特別会費	16	180,000円

社協会費はこのような事業に使わせていただいております。



障がい者希望の旅（11支部社協合同事業）
— こんにやくパークにて（平成28年度） —



社協だより発行
— 社協事業紹介など 年6回偶数月に発行 —



コミュニティカフェ運営ボランティア養成講座
— 誰もが集える交流の場づくりを学びました —



移送自動車貸出
— 車イスやストレッチャーのまま乗れる車の貸出 —

サマーチャレンジボランティア in ちくま

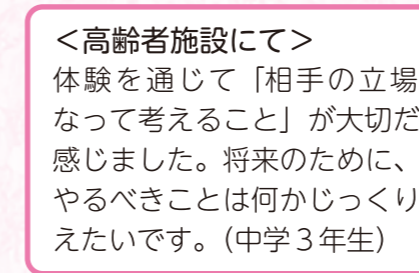
今年も7月27日～8月31日までの1ヵ月間、サマーチャレンジボランティアinちくま（通称：サマチャレ）が行われました。市内の中学生・高校生を中心に、総勢191名が参加し、市内32団体の福祉施設にご協力をいただきました。「ボランティア体験をすることで、自分の視野を広げたい」「将来福祉の仕事に就きたい」「こどもが好き」など、それぞれの思いを抱きながら参加されたみなさんの感想をご紹介します。



<保育園にて>
先生の姿を見て、ただ遊んで過ごすのではなく、子ども達一人ひとりに目を向け、気持ちに寄り添う姿に感動しました。（高校1年生）



<児童館にて>
危ないことをしている子に注意しても聞いてくれなかったとき、先生から「1」の言葉ではなく「10」の言葉を使ってみよと言われ、とても勉強になりました。（中学1年生）



<高齢者施設にて>
体験を通じて「相手の立場になって考えること」が大切だと感じました。将来のために、今やるべきことは何かじっくり考えたいです。（中学3年生）

赤い羽根共同募金配分金事業

第7回 千曲市 社会福祉大会

テーマ 「人と人がつながり 支え合う地域づくり」
～ 地域で支えよう 育てよう 子どもたちを! ～

平成 29 年 11 月 11 日 土

12 時 30 分～
戸倉創造館 大ホール

入場 無料

手話通訳 要約筆記 あります

第1部 オープニング・式典

- ◆オープニング (市内児童館・児童センター利用児童による 手話コーラス)
- ◆表彰式 (地域福祉に貢献いただいた方)

第2部 講演会

- ◆講師：海洋冒険家 白石康次郎 氏
- ◆講話：「夢 挑戦 そして人とのつながり」
- ◆中学生とトークセッション

海洋冒険家 白石 康次郎 氏 (しらいし こうじろう)

生年月日 1976 年 5 月 8 日
 出身地 東京都 (神奈川県鎌倉市育ち)
 出身校 横浜国立大学教育学部附属鎌倉小・中学校
 ⇒三崎水産高等学校専攻科機関科



【プロフィール】

少年時代に船で海を渡るという夢を抱き、高校在学中に単独世界一周ヨットレースの優勝者・多田雄幸氏に弟子入りする。初めて臨んだ単独無寄港無補給世界一周は、公開序盤で挫折。船の修理から資金調達まで奔走し、3 度目の挑戦でついに達成。史上最年少記録 (当時) を樹立した。'06 年には念願の単独世界一周ヨットレース「5OCEANS」に参戦し、歴史的快挙となる 2 位でゴール。'16 年 11 月にはアジア人として初となる世界一過酷なヨットレース「Vendee Globe」への出場を果たした。比類なき経験と精神力は教育界からも注目され、課外授業も行っている。



©Yoichi Yabe

主催 社会福祉法人千曲市社会福祉協議会 社会福祉法人長野県共同募金会千曲市共同募金委員会
 共催 千曲市 千曲市教育委員会
 問合せ先 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎276-2687
 ※会場の都合により、定員に達した場合は入場制限をさせていただきます。

児童館・児童センターからのお知らせ

開催時間 10:00～11:30 (受付 9:30～)

子育てひろば予定

10月24日 (火)	・東 部 (読み聞かせ) ・屋 代 (リトミック) ・埴 生 (助産師) ・稲荷山 (楽しいつどい) ・八 幡 (栄養士)
10月31日 (火)	・戸 倉 (助産師) ・五 加 (栄養士) ・更 級 (読み聞かせ) ・上山田 (リトミック)
11月14日 (火)	・東 部 (リトミック) ・屋 代 (助産師) ・埴 生 (楽しいつどい) ・稲荷山 (歯科衛生士) ・八 幡 (読み聞かせ)
11月21日 (火)	・戸倉・上山田地区児童館 (楽しいつどい)

東部児童センター	Tel 274-0415
屋代児童センター	Tel 272-5872
埴生児童センター	Tel 272-0421
八幡児童センター	Tel 274-3844
稲荷山児童センター	Tel 273-3355
五加児童館	Tel 275-4011
戸倉児童館	Tel 276-1670
更級児童館	Tel 275-5812
上山田児童館	Tel 275-1754

※詳細につきましては、各児童館・児童センターへお問い合わせください。



赤い羽根協同募金の配分事業

10月27日(金) 東部児童センター
 「ママのための整理・収納講座」
 ※定員 25 名 事前申し込み必要

11月1日(水) 埴生児童センター
 パネルシアターティンクル 降旗伸子さんの
 「パネルシアターと楽しいつどい」

自主事業

屋代児童センター運動会 10月13日(金) 9:45 開始

第14回チュールリップの家フェスティバル開催

～お誘い合わせでお出かけください～

日 時 10月14日(土) 午前10時～午後1時30分
 場 所 チュールリップの家 千曲市杭瀬下四丁目181番地 (ケーブルネット千曲様西隣)
 内 容 手作りケーキ・クッキーの販売、クッキーつかみ取り、
 手作り小物の販売、バザー、八幡児童センターのパフォーマンス、
 スマイルズのチアダンス、和菓子の販売、
 美味しいうどんや喫茶コーナーなど盛りだくさんです。
 お願い 駐車場はチュールリップの家南・北側駐車場及び千曲商工会議所駐車場を
 ご利用下さい。
 混雑が予想されますので、乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。



10月12日(木) 喫茶、10月13日(金) お菓子工房はお休みさせていただきます。
 ※ご家庭で眠っているバザー用品がありましたらご協力ください。
 (箱や外装がほこりや傷になっていないもので、未使用、消費期限内の物をお願いします。 ※ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできません。)
 10月6日(金)までチュールリップの家で受け付けさせていただきます。

問合せ先 チュールリップの家 ☎026-274-0853

「社協だより」の発行には社協会費が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました。

【7月5日～9月5日分】

■ 物品預託 ■

- フードドライブ (米、乾めん、缶詰、レトルト食品一式)
 - ・ 千曲市男女共同参画推進連絡協議会 様 (平和のつどい開催時実施)
 - ・ 第8回ふれあい広場実行委員会 様 (P3 参照)
- 若林 静男 様……米5袋
以上 生活困窮者・こども食堂へ
- 高見澤 邦利様・シルバーカー1台 社協デイサービスセンターへ



— 第三者委員 (苦情解決委員) の紹介 —

社会福祉サービスや児童センター(館)、介護保険施設利用者が、サービスの内容や職員の対応に対する苦情、意見、要望などの申出をしやすいよう環境を整え、利用者の立場や状況に配慮した適切な対応を図るために「第三者委員 (苦情解決委員)」に9月1日付で次の3名の方を委嘱しました。

委員の皆さまは、社会福祉協議会や介護保険事業所への言いにくい苦情・要望などを直接受け付けるほか、意見を聞いたり、相談に応じるなど公平・中立な立場で市民の皆さまと事業所の橋渡しとなる活動を行っていただきます。お気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください。

- 柳澤 富子
千曲市大字稲荷山 ☎026-273-3733
- 寺沢 博文
千曲市大字小船山 ☎026-276-3560
- 宮入 洋江
千曲市大字上徳間 ☎026-276-1349

嘱託職員 (相談業務・障がい者相談業務) 募集



- 募集職種と採用予定人数 嘱託職員 1名
- 仕事内容 障がい者のケアプラン作成業務、社協支部事業、相談業務等
- 勤務条件 月曜日～金曜日 8:30～17:30 ※土曜日・日曜日、祝日、年末年始 (12/29～1/3)
- 賃金 月給: 178,800円
- 手当 通勤手当
- 休暇 年次有給休暇、リフレッシュ休暇など各種休暇が充実しています。(※一定の要件を満たした場合)
- 加入保険 雇用、労災、健康、厚生年金、退職金制度有 (勤続1年以上)
- 必要な経験等 不問
- 資格 障害者相談支援従事者研修修了者
- 申込み ご希望の方は、履歴書及び資格証(写)を10月10日(火)までに持参または郵送してください。書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。
- 面接試験 平成29年10月中旬 (書類選考のうえ、面接をおこないます)
- 雇用予定期間 平成29年11月1日～平成30年3月31日 (※更新する場合があります) ※1ヶ月間は試用期間
- ※ 問合せ・申込先 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
千曲市ふれあい福祉センター内 千曲市社会福祉協議会 総務課 Tel: 026-276-2687

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

10月～11月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、**事前にお申し込み下さい。**

◆ ふれあい福祉センター更埴

10月11日(水) 午後1時30分～4時

◆ 千曲市ふれあい福祉センター

11月8日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

◆ ふれあい福祉センター更埴

10月5日(木)・11月2日(木) 午後1時30分～4時30分

◆ 千曲市ふれあい福祉センター

10月19日(木)・11月16日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆ 更埴文化会館 (あんずホール) 2階 小会議室

10月7日(土)・11月18日(土) 午前9時～12時

◆ 戸倉創造館 2階 創作室

10月15日(日)・11月5日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 10月7日(土)に更埴文化会館、10月15日(日)戸倉創造館で受け付けします。
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込みください。