

社協だより

平成29年12月1日発行 No.83



社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



山梨を走る

障がい者希望の旅～リニア館見学～
※詳細 P7 をご覧ください

● 主な内容 ●

千曲市社会福祉大会の開催報告 … 2 ～ 3
参加者募集・お知らせ …… 4 ～ 6



△携帯電話で読むと
社協だよりをホームページ
よりご覧いただけます。

第7回千曲市社会福祉大会が開催されました

11月11日(土)戸倉創造館にて第7回千曲市社会福祉大会が開催されました。

永きにわたり地域の社会福祉活動にご尽力された方々の表彰や海洋冒険家の白石康次郎氏をお招きしての基調講演、上田情報ビジネス専門学校生とのトークセッションが行われ、とても有意義な時間となりました。

今回は「支えあう地域づくり」のためのヒントが盛りだくさんの社会福祉大会の様子をご紹介します。



表彰式の様子

【被表彰者一覧】(敬称略)

○結婚相談員

太田 由枝
清水 久子

○第三者委員(苦情解決委員)

須見 憲一

○ボランティア団体

千曲市要約筆記組
精神保健ボランティア「ルール」
手話サークルつばさの会
傾聴ボランティアグループ ミミ
ひまわりの会

○いきいきサロン

屋代第1区サロン おいでなして
いきいきサロン五和会

○多額のご寄付をいただき地域福祉の発展向上に寄与

猿渡 久人
萩野 貞幸 (千葉県在住)
故近藤 早苗
長野県労働金庫更埴支店運営委員会

○社協役員

社協会長 高見澤 武次
社協副会長 望月 照一
社協支部長 飯島 誠

○福祉活動功労者(団体)

地域の福祉活動、社協支部活動に積極的に関わっていただいています。

埴生地区民生児童委員協議会

○長野県共同募金会長感謝状

多額の浄財をいただき地域福祉発展向上に寄与されました。

(団体) 千曲市連合婦人会
(個人) 小井 寿々子



表彰者のみなさん

海洋冒険家の白石康次郎氏をお招きし、「夢 挑戦 そして人とのつながり」と題して基調講演をいただきました。

よく「挑戦が大切だ」と言う。子どもはその言葉を受けて挑戦するが、失敗したら怒られる。すると、子どもは成功するとわかってることにしか挑戦しなくなる。大人が子の幸せを思うあまりに、成功や勝ちばかりを押しつけてしまっている。成功には失敗があり、勝負には勝ち負けがあるということを教えきれずにいる。

例えば、最近子どもが公園で怪我をした遊具は、処分してしまうのが当たり前になっていく。子どもでは活気ある公園がなくなってしまう。怪我をしたから失くすのではなく、安全に遊具を使うことを子どもたちに教える必要がある。このように、明るい方に合わせていくことが大切。まちづくりも同じ。弱い方、暗い方に合わせてしまうと、全体が暗くなってしまふ。

誰もが、家族や親しい相手が幸せな生活をしてほしいと思うのは当然のこと。しかし、まずは自分自身が幸せでないと明るい方向へ向かうことはできない。心配が強すぎるのは恐れ、信じているのは愛。本気で向き合ってみてほしい。



基調講演後、専門学校生3人とのトークセッションが行われました。進学に悩む学生の相談に、白石氏が助言をしながらも軽快なトークで会場を盛り上げました。



学生・現在、もう一年勉強に励むか、そのまま就職するか悩んでいる。選択しなければならぬ時、白石先生はどうしているか？

白石：どっちが良いかという考えは良くない。比べてはダメ。僕はパッと閃いた方が正解だと思ってる。素直な気持ちが大切。決断しなければならぬとき、誰だって良い決断をしたいと思うのは当然のこと。まずは、自分が判断できる状況になっているかを知ることが大事。状況にないときには、「待つ」ことも選択肢の一つになる。

学生・ヨットレースのとき、マストが折れてしまふアクシデントがあったと聞いた。高いマストに登ることは怖くないのか？
白石：好きなことをしているから怖いという感覚はないが、命綱はつけて行っている。しかし、直すタイミングは見極めて行っている。大荒れの天気であっても、風や波が静かになるタイミングは確実にやってくる。その機会を逃さないようにしている。それは、誰もが心に抱えている何かしらの問題にも当てはまるかもしれない。出口が見えないことでも「まだ時ではない」と自分に言い聞かせる。何事も転機はやってくる。僕は明るくいることを心掛けているが決して悲しくないわけではないし、悔しくないわけではない。でも、いつまでも引きずらないで先を見つけていることで、次の機会をつかむ準備をすることができる。



オープニングにて児童館による手話コーラスの様子

千曲市出身の学生3人とのトークセッション

災害ボランティアセンターの役割と地域の防災を学ぶ講習会の開催

～災害ボランティアセンターの立ち上げと運営シュミレーション～

地震や台風、火災などの自然災害はいつ・どこで発生するかわかりません。災害が発生した場合に備え、災害ボランティアセンター設置の立ち上げや運営方法、平常時からの地域づくり、ネットワークづくりについて学んでみませんか？関係団体及び一般の方々もぜひご参加ください。

参加費 無料

日時 平成 30 年 1 月 31 日(水)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 戸倉創造館大ホール

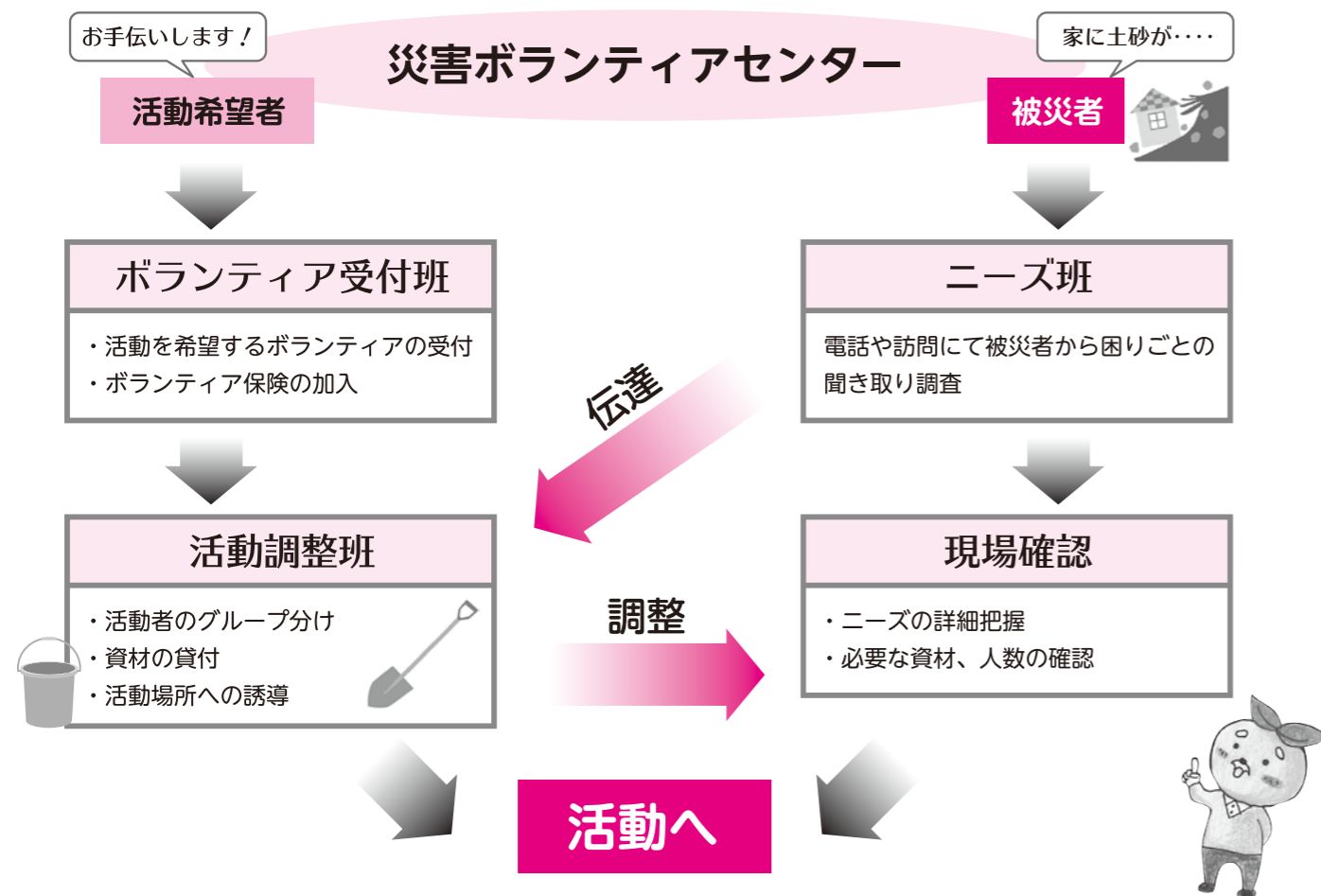
講師 長野県社会福祉協議会
長野県内社協職員災害初動時先進チーム (DAST)

対象 千曲市在住の方

申込 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel026-276-2687

締切 平成 30 年 1 月 12 日(金)

災害ボランティアセンターって??



災害時には地域のボランティアの支援が不可欠です。災害ボランティアセンターは、全国各地からのボランティアを受け入れ、被災された方の要望に応えるためボランティアの派遣を行う重要な拠点になります。

地域支えあい事業「つなぐ」皆さんのお力を貸してください!

助っ人会員 募集中

地域支えあい事業「つなぐ」とは?

普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。助けてもらう方も助ける方も地域の住民。お礼は地域の商店で使える通貨券を利用します。

住民の 住民による 住民のための活動

手助けを必要とする人

75 歳以上の一人暮らし高齢者等

〈支援内容〉

- ① 日常の買い物 ② 重い荷物を運ぶ等の力仕事
- ③ 自力では困難と思われる家財等の手入れ
- ④ 日常使用している家電等の簡易的な修理
- ⑤ 外出時の援助 ⑥ 通院等の付き添い
- ⑦ 雪かき (敷地全体ではなく、家に入りできる程度)
- ⑧ 敷地内の草取り ⑨ ごみ出し
- ⑩ その他日常の支援

※自家用車を使用した手助けは本事業の対象としていません。

雪かき助っ人大募集!

雪かき支援をしてみませんか? 雪かきは玄関から通りに入るまでの通路の範囲をお願いしています。日頃のゴミ出しや買い物支援は難しいけれど、雪かきなら! という方でもかまいません。助っ人会員の登録をお待ちしております。

【問合せ】
千曲市社会福祉協議会 地域福祉課

社協が登録者同士をつなげます!

助っ人会員

〈支援の様子〉

- ① ゴみ出し (週 1 回程度が多い) 【Aさんの場合】
朝、通勤前に同じ地区に住む一人暮らしの女性の方の家に寄ります。玄関にゴミが 2 つほど置いてあるので、持っていきます。ちくま券が玄関に貼ってあるのをいただいていきます。
- ② 掃除 【Bさんの場合】
腰などが痛くてお風呂掃除や洗濯が難しい方のお手伝いをしています。毎日ではないですが、終わった後のおしゃべりも楽しみの一つです。帰りにちくま券をいただきます。

例えばこんな方!

- ・退職後、時間がある。
- ・空いた時間で地域に貢献したい!
- ・隣の家のお年寄りが心配だ。

- ・助っ人会員ご希望の方は、事前に社協に登録していただきます。
- ・登録後、社協にて手助けを必要とする方の希望を聞き、助っ人会員に手助けをご依頼します。
- ・仕事ではなく、あくまでもご近所付き合いの延長として手助けをお願いしています。

お礼の気持ちに地域通貨券がもらえます♪



- ・手助けのお礼として地域通貨券 (1 枚 200 円) がもらえます。
- ・目安は 20 分の手助けにつき 1 枚です。
- ・地域通貨券はつなぐ会員 (手助けが必要な 75 歳以上の 1 人暮らし高齢者等) があらかじめ社協窓口で購入します。
- ・地域の協力店で使用できます。

行ってきました!



障がい者希望の旅 in 山梨

支部社協主催の障がい者希望の旅が 11 月 17 日に開催されました。この希望の旅は普段出かける機会の少ない障がい者を対象に、市民の皆様からご協力いただきました「社協会費」「赤い羽根共同募金」を活用し、毎年行っております。今年は 24 名の方のご参加がありました。



信玄餅製造工場にて買い物



昼食は山梨名物ほうとう



リニア館前にて集合写真

児童館・児童センターからのお知らせ

放課後児童クラブ
八幡児童センター



放課後児童クラブ「学習支援」



「夏の工作会」



「ちゅーりっぷの家フェスティバル」オープニングに出演



「お茶教室」



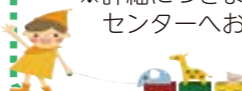
子育て広場

開催時間 10:00 ~ 11:30
(受付 9:30 ~)

1月23日(火)
東部児童センター……助産師
屋代児童センター……楽しいつどい
埴生児童センター……栄養士
八幡児童センター……リトミック

1月30日(火)
戸倉児童館……歯科衛生士
五加児童館……読み聞かせ
更級児童館……リトミック
上山田児童館……助産師

※詳細につきましては、各児童館・児童センターへお問い合わせください。



喫茶ちゅーりっぷ ~クリスマススペシャルランチバイキング開催~



日時 12月9日(土) 午前11時30分~午後1時30分
料金 大人1,300円、小学生900円、幼児500円、3歳以下無料
定員 40名 完全予約制
詳細はお問い合わせください。
ちゅーりっぷの家 TEL274-0853 千曲市杭瀬下四丁目181番地



春よ恋♡恋 ~運命の出会いはずぐそこに~

ときめきスプリングパーティー

結婚を前提にした出会いを望む独身男女のためのスプリングパーティーを開催します。1対1の面接タイムと、本場の四川料理を楽しみながらのフリータイムをご用意しています。春は素敵な出会いの季節! 将来のパートナーに巡り合うために一歩踏み出してみませんか?

日時 2月24日(土) 午前10時30分~午後3時30分
場所 信州戸倉上山田温泉「笹屋ホテル」
参加費 男性6,500円 女性3,500円
参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える独身者 各20名(初婚・再婚は問いません)
男性:千曲市・坂城町結婚相談所の登録者、または、千曲市・坂城町に在住
又は在勤務者で35歳~55歳までの方
女性:55歳までの方(要件の制限はありません)

締切 2月8日(木) 午後5時までに電話またはEメールでお申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選となります。

問合せ・申込 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-276-2687

E-mail: sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

※E-mailでのお申込みは、件名を「スプリングパーティー」と記入し、氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。

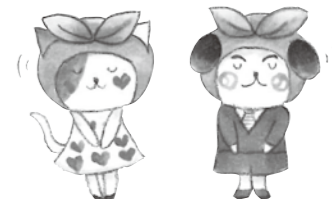


去年は7組
カップル誕生♡
出会いのチャンスを
活かすのはあなたです!

稲荷山児童センターの耐震改修工事のお知らせ

工事期間中は、稲荷山児童センターは休館となり、ご利用いただけません。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工期:平成29年11月末から平成30年3月末まで
- 工事による主な影響
 - 稲荷山児童センターで開催予定の「子育てひろば」は中止します。中止となるのは、平成30年1月23日(火)、2月27日(火)の2回です。
 - 「放課後児童クラブ」は、治田小学校の校舎内で実施します。実施時間等の変更はありません。電話番号も同じです(273-3355)。
- お問い合わせ先
 - 工事に関すること
千曲市役所 保育課 保育施設係 (026-273-1111<内線6272>)
 - 放課後児童クラブの実施に関すること
稲荷山児童クラブ (026-273-3355)
 - その他子育て支援に関すること
千曲市役所 こども未来課 子育て支援係 (026-273-1111<内線6217>)



「社協だより」の発行には社協会費が使われております。

あたたかい善意ありがとうございました。

【9月6日～11月6日分】

■ 物品預託 ■

- タオル、手ぬぐい
- ・ 長野県退職者公務員連盟埴科支部 様
- ヘルパーステーション、地域福祉センターへ



千曲市長へ要望しました



10月5日、本会の使命である、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進するため、本会の財政基盤の確立等を図っていただくよう、千曲市長へ要望書を提出しました。岡田市長、山本副市長のほか、福祉課長、高齢福祉課長も同席し、社協からは、正副会長、事務局長を含め4名が出席して内容説明と意見交換を行いました。

(要望内容)

- ・ 地域福祉の拠点となる総合福祉センター的な機能を有する施設整備について
- ・ 社協運営補助金の補助基準の見直しについて
- ・ 委託事業、補助事業における補助基準の見直し
- ・ 介護保険施設の将来見通しと大規模改修について

中村稔幸介護サービス係長

祝 平昌パラリンピック出場権獲得!



パラアイスホッケー日本代表中村稔幸選手(介護サービス課係長)が10月にスウェーデンで行われた平昌パラリンピック最終予選に出場し、みごと2位となり、日本代表チームは平昌パラリンピック出場権を獲得しました。

今後日本代表は11月から強化合宿を重ねて調整し、1月8日～13日の期間で長野ビッグハットで開催される「長野オリンピック・パラリンピック20周年記念大会」に出場予定です。この大会で選手選考が行われ代表選手が決まります。(近くで各国の代表選手のプレーが見られますので、日本代表を盛り上げるため、ぜひ応援に来てご声援をお願いします!)

※長野オリンピック・パラリンピック開催20周年記念大会他日程の詳細はホームページで紹介します。

ひとりで悩まずまずは相談

相談日のご案内

12月～1月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方は、**事前にお申し込みください。**

◆ふれあい福祉センター更埴

12月13日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市ふれあい福祉センター

30年1月10日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

◆ふれあい福祉センター更埴

12月7日(木)・1月11日(木) 午後1時30分～4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター

12月21日(木)・1月25日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

12月2日(土)・1月13日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

12月10日(日)・1月21日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 12月2日(土)に更埴文化会館、12月10日(日)戸倉創造館で受け付けします。平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。**完全予約制**ですので事前にお申し込みください。