



# 社協だより

No. 74 | 2016  
6月号

## ご近所の絆を育む、 ふれあいいきいきサロン

特集～人と人をつなぐ活動紹介～  
詳細は P6 をご覧ください。



**サロンの支援にも社協会費  
が使われています。**

### ■ 主な内容 ■

- 平成 27 年度事業報告・決算…………… 2～ 3
- 社協会費のお願い…………… 4～ 5
- 参加者募集のお知らせ 他…………… 7～ 8

平成 27 年度

# 主な活動報告・決算報告の概要をお知らせします



「人と人がつながり 支え合う地域づくり」市民の皆さまのご理解とご協力により、昨年ありがとうございました。ここでは、5つの

を目指し、様々な福祉活動を展開しました。度も多くの事業を実施することができました。重点目標について報告させていただきます。



※事業報告、決算書の詳細はホームページをご覧ください。(http://www.chikuma-shakyo.jp/)

## 事業報告

5

### ボランティア・市民活動交流センターの充実

ボランティアの交流の場や情報発信、機材の貸出など活動の核として多くの利用があり、住民主体の地域活動を側面的に支援しました。

#### 主な取り組み

ふれあい広場、サマーチャレンジボランティア、福祉教育支援、サロンリーダー研修、傾聴ボランティア養成講座、災害ボランティア講座など

災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練「仮設トイレ体験の様子」



千曲市ふれあい広場



## 平成 27 年度 千曲市社会福祉協議会資金収支決算報告 (概要)



(単位：円)

| 収入  |             | 支出  |             |
|---|-------------|---|-------------|
| 項目  | 金額          | 項目  | 金額          |
| 会費収入<br><small>(皆さまから協力いただいた普通・法人・賛助・特別会費、及び福祉車再貸出事業賛助会費)</small> | 19,068,000  | 人件費支出   | 457,473,893 |
| 寄付金収入<br><small>(市民の皆さま、団体等からの寄付金)</small>                        | 443,508     | 事務費支出<br><small>(地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)</small>     | 32,877,984  |
| 補助金等収入<br><small>(千曲市・県社協からの補助金、赤い羽根共同募金配分金等)</small>             | 75,193,404  | 事業費支出<br><small>(地域福祉推進及び介護保険事業に係る経費)</small>       | 100,859,827 |
| 受託金収入<br><small>(千曲市・県社協から委託されている各種事業：児童センター(館)、老人大学運営等)</small>  | 127,992,721 | 貸付事業等支出<br><small>(生活困窮されている方への緊急小口資金貸付事業等)</small> | 1,176,000   |
| 貸付事業収入<br><small>(貸付金償還金)</small>                                 | 756,470     | 助成金支出<br><small>(支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)</small>  | 19,894,908  |
| 介護保険収入<br><small>(「イサービス」等介護保険事業収入)</small>                       | 357,246,846 | 就労支援事業支出  | 7,725,513   |
| 障害福祉サービス等事業収入   | 34,141,630  | その他の支出  | 16,572,994  |
| その他の収入  | 14,299,330  |   |             |
| 合計 (ア)  | 629,141,909 | 合計 (イ)  | 636,581,119 |

※当期資金収支差額合計 (ア)-(イ)=△7,439,210円 (なお、収支差額は、繰越金を充当いたしました。)

## 事業報告

3

### 生活困窮者への新たな支援事業の取り組み

平成 27 年 4 月に施行された生活困窮者自立支援法のもと生活困窮者自立相談支援事業を市から受託し、相談員 2 名を戸倉庁舎に配置しました。失業や就労意欲の欠如などから生活困窮状態になった方への相談・支援を行いました。



戸倉庁舎内相談窓口

## 事業報告

1

### 地域福祉活動計画の着実な実施

5 年目となる地域福祉活動計画のもとに、福祉事業の推進に努めました。また、第 2 次地域福祉活動計画を市の地域福祉計画と連携を図りながら策定しました。



## 事業報告

2

### 社協基盤の強化と安定した法人運営の推進

自立・安定した経営基盤の確立に向けた中期計画として策定した経営戦略計画(平成 26 年度～平成 28 年度)の進捗状況確認するための委員会を開催し、計画の点検・評価や課題の整理を行いました。また、行政に委託・補助事業における基準の見直し等を要望しました。

## 事業報告

4

### 支部社協との連携・協働による市民支え合い活動の推進

支部事業の原資となる社協会費募集や赤い羽根共同募金運動を支部役員、区・自治会の役員の方々と連携・協働しながら実施し、その助成金や配分金で地域の福祉活動の中心となる支部事業や団体助成等を各支部長はじめ関係者の方々と相談しながら実施しました。(支部事業は P4 をご覧ください。)



上山田支部「こどもわくわく教室」要約筆記組のボランティアの方と筆談用具作成と筆談体験

森・倉科・雨宮・屋代・埴生・稲荷山・八幡支部主催「障がい者希望の旅～能生海岸で昼食～」



# ちいきて くらせる まちづくりのために

## 7月は社協会費募集月間となります

今年度も区・自治会の役員さんや隣組長・班長さんなどを通じて会費のお願いをさせていただき予定ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。（※すでに会費の納入いただきました皆さまにおきましては、御礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。）

### 社協会費の内容

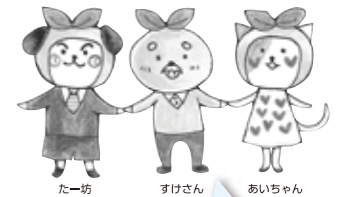
- ★ **普通会費** 年額 900 円 市内の全世帯にお願いしています。
- ★ **法人会費** (A) 年額 4,000 円 (従業員 50 人以上の事業所等)  
(B) 年額 2,500 円 (従業員 50 人未満の事業所等)  
社協事業に賛同してくださる企業・事業所様(個人事業主様、個人商店様)にお願いしています。
- ★ **賛助会費** 年額 (1 口) 1,000 円 (何口でも結構です。)  
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方をお願いしています。
- ★ **特別会費** 年額 (1 口) 10,000 円 (何口でも結構です。)  
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方をお願いしています。

# 社協会費にご協力をお願いします。

日頃は、千曲市社会福祉協議会の活動に温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
 本年度におきましても、「人と人がつながり 支え合う地域づくり」を目標に、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりの推進に取り組んでまいります。  
 社協会費は、地域福祉活動を推進する上で、貴重な財源となります。  
 会員（千曲市民、法人、団体など）の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。  
 ※社会福祉協議会は、住民や福祉団体の代表が理事や評議員となり、組織された公共性の高い民間団体です。



会費は主にこのような事業に使われています。



3人合わせて助けあいです。力を合わせてすみよいまちにしていこうね♪

社協会員 (市民の皆さま、法人、個人商店、施設、団体等)

(会費)

[予算額:2,995千円]

### ボランティア・市民活動

- ふれあい広場
- 福祉教育
- 地域支え合い事業「つなぐ」
- 災害救援ボランティアセンター
- 立ち上げ訓練
- サロンリーダー養成講座
- ボランティア団体支援
- ボランティア調整
- ボランティア情報誌「かけはし」発行など



(視覚障がいと盲導犬ついて学ぶ)

[予算額:10,707千円]

### 地域に合った福祉事業 (支部社協事業)

- 11 支部：森、倉科、雨宮、屋代、埴生、稲荷山、八幡、戸倉、更級、五加、上山田
- 一人暮らし高齢者昼食会
- 在宅介護者の集い
- 障がい者希望の旅
- 子ども料理教室
- 各種団体・事業助成
- 福祉講座など



(一人暮らし高齢者昼食会)

[予算額:4,976千円]

### 福祉車両・車いす貸出、相談事業等

- 移送自動車の貸出
- 車いすの貸出
- 心配ごと相談
- 司法書士法律相談
- 出張法律相談
- 結婚相談



(移送自動車)

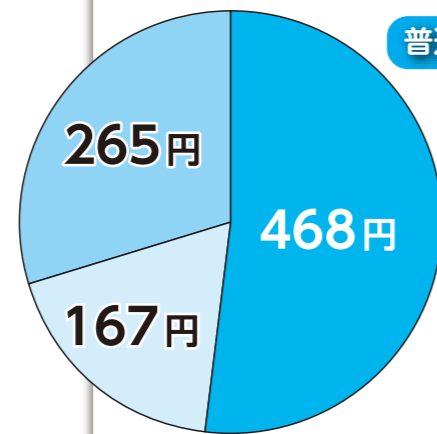
平成 27 年度の会費

18,674,000 円

(ご協力ありがとうございました)

### 内 訳

|      |           |              |
|------|-----------|--------------|
| 普通会費 | 17,654 世帯 | 16,096,000 円 |
| 法人会費 | 685 社     | 1,756,000 円  |
| 賛助会費 | 656 名     | 662,000 円    |
| 特別会費 | 13 名      | 160,000 円    |



普通会費 900 円使い道 (目安)

- 支部活動 (地域の福祉活動事業)
- ボランティア・市民活動 交流センター事業
- 地域福祉推進 (相談事業、移送車貸出等)

※法人、賛助、特別会費のほぼ全額はお住まいの支部の事業に使われます。



会費のお願いのチラシにチュールリップの家でお使いいただける割引券をお付けいたしますのでぜひ、ご利用下さい。(チラシは7月からの会費のお願い時に配布させていただき予定ですので)(チュールリップの家についてはP11をご覧ください。)

★ケーキ各種 250 円～ ★各種クッキー 120 円～ 喫茶でもご利用いただけます。

特集

人と人をつなぐ活動紹介②

ご近所の絆を育む、

ふれあいいいききサロン

ご近所さんの家の縁側でお茶を飲みながら井戸端会議、そんな経験はありませんか？昨今は日頃から気兼ねなく声を掛け合うご近所関係は、徐々に薄れつつあります。そんなご近所関係の維持や新たな交流を目的とした住民の自主的な活動が「ふれあいいいききサロン」です。今月号では市内に80以上あるふれあいいいききサロンの一つ、屋代六区の「ロックサロン」の様子取材しました。

おしえて！た一坊！

ふれあいいいききサロンって何？

ふれあいいいききサロンはおおむね各区単位で公民館などを会場に開催されている住民同士の集いです。各地区毎月1回～数ヶ月に1回開催されていて、高齢者の見守りや閉じこもりの防止、仲間づくりなど様々な役割を果たしています。それに、市内では高齢者だけでなく、子育て中のママたちによる子育てサロンの活動も盛んです。

いずれのサロンもボランティアや民生児童委員が中心になり、住民自身の手で運営されているのが特徴です。



”地域の皆さんと人生を楽しみ、いつまでも健康に！”



屋代六区で民生児童委員を務める橋詰光子さんと滝沢三代江さんが中心となり、区民を対象に開催しているふれあいいいききサロンが「ロックサロン」です。橋詰さんに取り組みやサロンへの思いを聞きました。

—ロックサロンの生い立ちを教えてください。

他の地域よりも遅い出発でしたが、平成23年にサロンを立ち上げました。屋代六区では地域の実情を把握している民生児童委員が中心になりサロンを開いており、毎回20名前後の方が参加されています。

—サロンの内容をおしえてください。

市の出前講座や社協の登録ボランティアの皆様に助けてもらいながら、年12回開催しています。また、自分たちで考えたオリジナルメニューを実施しています。メニューは口腔体操、簡単なヨガ、歌、脳トレ、ラップ芯体操の5種類用意し、リーダーを決めて全員で参加できるように工夫して行い、最後には皆さんでお茶をいただきます。普段は公民館での開催ですが、今回は男性の皆様にも大勢ご参加いただけるよう竹林の湯での出張サロンを企画しました。

—サロン運営のやりがいを教えてください。

屋代六区は歴史の浅い地域なのでどのようでしたら皆さんと心のつながりを持てるのか、当初はとても悩みました。試行錯誤の結果、大勢の方に来ていただき、喜んでもらえることにはとてもやりがいを感じています。また、いろいろな企画を通して新たな出会いや楽しみを見つけられることもサロン運営の醍醐味ですね。これからも屋代六区の皆さんにとって、元気で楽しいサロンであるよう願っています。



男性も大勢参加されているのが印象的なロックサロン。橋詰さんと滝沢さんは、「参加したいけど、女性の中に入って行きづらい」そんな男性でも参加しやすいよう、男女共に参加しやすい企画を考えたり、参加者に役割を与えたりと工夫しながら運営しています。

サロン運営を応援します！

社協ではサロンの運営や立ち上げに関するご相談をお受けしています。また、各種助成金やサロンリーダー向けの研修を毎年開催しながら運営の応援をしています。サロンに関するお問い合わせは社協のボランティア・市民活動交流センターまで（TEL 27622687）。



ボランティア・市民活動交流センター事業には皆様からご協力いただきました社協会費が活用されています。

# 婚活にはツボがある！

千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所主催 婚活★スキルアップセミナー

## ～婚活イベントで出会いをつかむには～

結婚を考えているけれど、「いい出会いがない、チャンスを活かさない。あと一步のところまで相手ができない。第一印象を良くしたい。イベントでの会話に自信がない。」等のお悩みを解消し、婚活中の皆様に役立つセミナーを開催します。婚活パーティーで出会いをつかみ、成果をあげるコツのコツを具体的に学び、一緒にしあわせをみつけませんか！

- ▶ 日時 6月25日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶ 場所 千曲市総合観光会館2階 大会議室  
千曲市上山田温泉 2-12-10 TEL026-261-0300
- ▶ 参加対象 結婚を真剣に考える独身の方
- ▶ 参加費 千曲市・坂城町結婚相談所の登録者： 無料  
一般参加者：500円（資料代・当日 集金）
- ▶ 締切 6月17日(金)までに電話またはEメールでお申込みください。
- ▶ お問い合わせ・お申込み：千曲市社会福祉協議会  
地域福祉課 ☎026-276-2687

講師も出会いパーティーを  
きっかけに結婚されました。



〔講師〕大橋清朗氏  
(NPO 法人花婿学校代表)

E-mail: [sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp](mailto:sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp)  
E-mailでのお申込みは、件名を「スキルアップセミナー申込」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。なお、アドレスの誤記入にはご注意ください。

## 結婚相談～しあわせのお手伝い

### ♥登録は、出会いの始まりです・・・

真剣に結婚を考える独身男女のための、相談事業やパーティー等のイベント、スキルアップ講座等を行っています。

信頼と実績のある相談員が、プライバシーを守りながら親身になって、将来のパートナーとの出会いをお手伝いいたします。

まずは、勇気をだして行動することから始めてみませんか。  
お気軽に千曲市結婚相談所においでください。

#### 登録条件等

- 1 登録資格は、結婚を真剣に考える独身者で、男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方  
女性は長野県内に住所を有し居住している方
- 2 登録費用は2年間で10,000円です。相談、紹介、お見合い、成婚報酬等は一切無料です。但し、パーティー等への参加費は個人負担です。  
個人のプライバシーは守りますので安心してご登録ください。

◎詳細をお知りになりたい方、登録をご希望の方は、まずはお問い合わせください。

27年度  
成婚6組  
幸せカップル  
誕生!!

今年もボランティアの夏がやってくる！  
平成 28 年度

# サマーチャレンジボランティア いっちくま

高齢者の方が暮らす施設や、障がいのある方が働く福祉施設、また、こどもが通う保育園、幼稚園、児童館などでボランティア体験をしてみませんか？

今年も皆さんの参加をお待ちしています！

- 体験期間 7月25日(月)～8月26日(金)
- 場 所 市内福祉施設(デイサービス、保育園等)  
※詳しくはパンフレット参照  
(パンフレットはお近くのふれあい福祉センターにあります。)
- 対 象 市内在住の中学生以上で上記日程のうち原則2日間以上ボランティアが出来る方
- 参加費 500円(保険代、資料代)
- 申 込 パンフレットの申込書に記入し、参加費を添えてお近くのふれあい福祉センターにお持ちください。(メ切6月17日(金))



## 参加者急募！

# 第7回千曲市ふれあい広場

日時 8月28日(日)

会場 白鳥園前駐車場一帯

今年もやってきます！

恒例のみんなの福祉の祭典ふれあい広場！！

地域に暮らす人々がお互いにふれあい交流し、楽しみながら理解を深めます。

ぜひ、あなたも参加してみませんか！

### ①ステージ&出店者&出店者 大募集！

- ・参加費 一団体1,000円
- ・参加者はふれあい広場実行委員として活動します

### ②学生ボランティアさん大募集！

第7回ふれあい広場実行委員会では、運営をサポートして下さる学生ボランティアさんを大募集します。

イベントに興味がある方、福祉に熱い思いのある方、皆さんのご参加をお待ちしています。

【お問い合わせ】 ○千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 (千曲市ふれあい福祉センター内)  
千曲市上山田温泉四丁目5番地1 Tel.276-2687  
○ふれあい福祉センター更埴  
千曲市杭瀬下一丁目66番地 Tel.272-0252

## 【大規模災害時の

## ボランティア活動保険の加入について

このたびの地震により、熊本県熊本地方を中心に大きな被害が発生し、他県の各地からの災害支援が行われています。

被災地へのボランティア活動に行かれる前に必ず最寄りのふれあい福祉センター（P8下）でボランティア活動保険（天災タイプ）への加入をお願いいたします。

なお、今後の活動情報は、「被災地支援・災害ボランティア情報」や被災地社協のホームページをご確認ください。  
<http://www.saigai.vo.com>

## 心の居場所をご紹介します！

## 「ごちやませカフェ」やっています！

5月に、みんなのたまり場「ごちやませカフェ」が稲荷山にオープンしました！お年寄り、子ども、障がいがある人もない人も、同じ時間、同じ空間の中で誰もが共にホッとできるひとときを過ごせる居場所ができました。地域に根ざした福祉のあったか〜い心の支えになる場所でありたいと考えています。ぜひ、おでかけください。

【お問い合わせ】HappySpotClub 亀垣 嘉明  
 TEL 070-5363-0824



## 身近な福祉をご紹介します

## オレンジカフェ

オレンジカフェをご存じですか？オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、専門職や住民が地域の集会所などを利用し、お茶を飲みながら交流と意見交換をする集まりです。経験者の話を聞いたり、悩みを共有する場として全国的に広がりを見せています。

千曲市内でオレンジカフェを開催しているのがボランティアグループ楽々房の皆さんです。カフェはメンバーの出川さんのご自宅の一角を開放し、月



▲毎回 15 名ほどが昼食を共にします。



▲昼食後も 16 時までカフェを開き、季節に応じた余暇活動をしています。



▲スタッフの安田さん、出川さん、柳澤さん

だけでなく、障がいをお持ちの方や近所さんが気軽に参加し、昼食や余暇時間を共に過ごせる憩いの場となっています。カフェの中には認知症や障がいをお持ちの方がお手伝いや自分の特技を通じて運営側に回ったり、この場での情報交換がきっかけで専門職に勧められ介護サービスの利用につながったり、人と人との出会いを通じて様々な相互作用が生まれています。

2 回開催しています。取り組みを始めたのは 3 年前。きっかけは出川さんの義母が認知症になり、介護を通して地域の方々の理解や協力を得たいと思ったことでした。以来、地域の方々を誘い、今では認知症の方やご家族だ

## どこで？

千曲市社協では、H28 年 2 月に、下記の事業所の認定を取りました。

- ・屋代児童センター
- ・東部児童センター
- ・埴生児童センター
- ・稲荷山児童センター
- ・八幡児童センター
- ・戸倉児童館
- ・更級児童館
- ・五加児童館
- ・上山田児童館

現在、この他の施設でも認定を取れるよう検討をしています。



あいちゃん

# 認定就労訓練事業

# 地域づくりの第1歩

## どんな事業？

生活困窮者自立支援制度が平成27年4月に始まりました。その中で「認定就労訓練事業」という仕組みが始まっています。

心身に課題がある等の理由によりすぐに仕事に就くことが難しくても、短い時間であったり、支援や配慮があれば働くことができる人へ就労の機会を提供するものです。



すけさん

## 誰が？

すぐには企業等で働くことが難しい人です。長期間仕事をしていない、ひきこもり、心身に課題があつてすぐに仕事に就くことが不安な方です。

※まいさぽでご本人とよく相談しながら、訓練が必要と判断されて、訓練を受けることができます。



た一坊

## どんなことあるの？

ご本人や事業所と相談して、作業の内容を決めます。

例えば、ロッカーや下駄箱の拭き掃除、季節に合わせた製作の補助などが考えられます。



すけさん

## お問い合わせ

千曲市社会福祉協議会 総務課  
千曲市上山田温泉四丁目 5-1  
電話 026-276-2687

※まいさぽ千曲とは…

失業や離職、病気、借金問題、人間関係など様々な理由で生活に困っている方々の相談を受けて、一緒に問題の解決を図っていく相談機関です。(相談窓口は戸倉庁舎2階にあります。)



# 児童館・児童センターだより



## 赤い羽根共同募金配分金による 催し物のお知らせ



## 子育て広場 6月

開催時間 9:30 ~ 11:30  
お気軽にお越しください

児童館(センター)では赤い羽根共同募金配分金により、未就園児と保護者対象に子育て支援事業をしています。今回の掲載は6月から7月にかけて実施予定です。(下記)

対象年齢: 0歳~3歳 未就園児  
時間: 午前9時30分(受付) ~ 午前11時30分

| 月・日     | 会場        | 内容                       |
|---------|-----------|--------------------------|
| 6/24(金) | 稲荷山児童センター | 姿勢を整えるエクササイズ(筋トレ&ストレッチ)  |
| 6/30(木) | 八幡児童センター  | 親子でエアロビクス & ママのリフレッシュ美クス |
| 7/5(火)  | 戸倉児童館     | 読みの会「稲穂」による読み聞かせ         |
| 7/6(水)  | 東部児童センター  | わらべうたで遊ぼう                |
| 7/7(木)  | 五加児童館     | おしゃべりうさぎさんのおしゃべりタイム      |

| 開催日    | 会場        | 内容     |
|--------|-----------|--------|
| 14日(火) | 東部児童センター  | 楽しいつどい |
|        | 埴生児童センター  | 読み聞かせ  |
|        | 八幡児童センター  | 助産師    |
|        | 屋代児童センター  | 栄養士    |
|        | 稲荷山児童センター | リトミック  |

|        |        |       |
|--------|--------|-------|
| 28日(火) | 戸倉児童館  | 読み聞かせ |
|        | 五加児童館  | リトミック |
|        | 更級児童館  | 助産師   |
|        | 上山田児童館 | 栄養士   |

## 7月

| 開催日    | 会場        | 内容     |
|--------|-----------|--------|
| 12日(火) | 東部児童センター  | 栄養士    |
|        | 埴生児童センター  | リトミック  |
|        | 八幡児童センター  | 楽しいつどい |
|        | 屋代児童センター  | 読み聞かせ  |
|        | 稲荷山児童センター | 助産師    |

|        |        |       |
|--------|--------|-------|
| 19日(火) | 戸倉児童館  | リトミック |
|        | 五加児童館  | 助産師   |
|        | 更級児童館  | 栄養士   |
|        | 上山田児童館 | 読み聞かせ |

\*詳細につきましては、各児童センター(館)へお問い合わせ下さい。

## 須々岐水神社「茅の輪まつり」



屋代児童センターの児童が参加します  
日時: 7月31日(日) PM 7:00頃~  
ステージ発表 歌やダンス他  
是非お出かけ下さい。

**お知らせ** 6月9日(木) 千曲坂城職員研修会のため、各センター(館)は、午前中(10:00~12:00)休館になります。午後は通常通り開館致しますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

# チュールリップの家へお出かけください



※会費のチラシについている割引券をお持ちの方には粗品をプレゼントいたします。(P5下をご覧ください。)

### MENU

**パスタ サラダ付 ¥500**

なすとトマト  
和風きのこ  
ペペロンチーノ  
ボンゴレビアンコ  
ナポリタン  
明太子

**軽食 サラダ付 ¥500**

エビピラフ  
カレー(中辛)  
カレー南蛮うどん

ごはんプレート ¥550  
週替りでご用意しています

**あんずシフォン**

おいしいものタルト

あんずのチーズタルト

なすとトマト

**ドリンク**

コーヒー(ホット/アイス) ¥250  
紅茶(ホット/アイス) ¥250  
ミルク(ホット/アイス) ¥250  
カフェオレ(ホット/アイス) ¥270  
ココア(ホット/アイス) ¥300  
昆布茶 ¥250  
シェイク ¥300  
(あんず・ブルーベリー・バナナ)  
コーヒーフロート ¥330

**ひんやりデザート**

チュールリップパフェ ¥500  
アイスクリーム ¥250  
フルーツヨーグルト ¥300

**ケーキ ¥250~**  
ドリンク付 ¥450~

バナナシフォン  
あんずシフォン  
ガトーショコラ  
あんずロール  
あんずのチーズタルト  
かぼちゃのタルト

その他季節のケーキ



- ★営業日 喫茶 水・木曜日 10~16時  
お菓子・ケーキの販売  
火~金曜日 10~16時
- ★住所 千曲市杭瀬下四丁目181番地
- ★電話 026-274-0853

「社協だより」の発行には共同募金の配分金や社協会費が使われております。

# あたたかい善意ありがとうございました。【3月2日～5月2日分】

## ■ 寄附金 ■

- ・匿名 様 10,000 円
- ・(宗)宇宙真理学会 様 2,046 円
- ・匿名 様 11,420 円
- ・サンフレンド戸倉 様 11,352 円  
地域福祉振興基金へ
- ・農協更級盆栽クラブ 様 46,562 円  
社協更級支部へ

## ■ 物品預託 ■

- ・寺沢貞子 様 紙おむつ、尿取りパット、下着
- ・久保田勝惇 様 ポータブルトイレ
- ・匿名 様 電動ベッド
- ・匿名 様 電動ベッド、紙おむつ、尿取りパット  
社協介護保険事業所へ
- ・匿名 様 玄米 30 kg  
生活困窮者へ

教えて！  
あいちゃん

## あいくしのマメ知識



私、あいちゃんが  
答えます。

### その② 日常生活自立支援事業と成年後見制度

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な状態になっても地域で安心して暮らし続けられるよう、日常生活自立支援事業と成年後見制度があります。

#### 判断能力の状態

##### 有 ○日常生活自立支援事業

社協と契約の上、福祉サービス利用の助言や金銭管理のお手伝いをさせていただきます。

##### ○成年後見制度

家庭裁判所に申し立ての上、本人の法定代理人となる後見人等(親族・専門職等)を選任します。

- ・補助類型…本人の不安がある手続きに限定して代行したり一緒に行く。
- ・保佐類型…本人の金銭管理や契約行為を一緒に行う権限。(同意権・取消権)
- ・後見類型…本人に代わって金銭管理や契約行為を行う権限。(代理権)

無

利用については諸条件がありますので、地域福祉課までお問合せください。(Tel.276-2687)

## 平成28年熊本地震について

### 義援金募集について

4月14日、熊本県内において地震が発生し大きな被害がもたらされました。この災害により被災された方々を支援することを目的に千曲市社会福祉協議会の各ふれあい福祉センターに募金箱を設置しております。皆さまからお寄せいただきました義援金は共同募金会を通じて送金させていただきます。

### ○募金箱設置場所

- 千曲市ふれあい福祉センター  
(千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
Tel.026-276-2687)
- ふれあい福祉センター更埴  
(千曲市杭瀬下一丁目66番地  
Tel.026-272-0252)

募集期間：4月15日(金)～6月30日(木)

受付時間：月～金 午前8時30分～午後5時30分



ひとりで  
悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内

6月～7月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方は、事前にお申し込み下さい。

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

6月8日(水) 午後1時30分～4時

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

7月13日(水) 午後1時30分～4時

### 法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

6月2日(木)・7月7日(木) 午後1時30分～4時30分

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

6月16日(木)・7月21日(木) 午後1時30分～4時30分

### 結婚相談 要予約

#### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

6月11日(土)・7月2日(土) 午前9時～12時

#### ◆戸倉創造館 2階 創作室

6月19日(日)・7月24日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について／6月11日(土)に更埴文化会館、6月19日(日)戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。

完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒388-0108 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-276-2687  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp/