

社協だより

No. 75 | 2016
8月号

“わーい！お馬さんの背中に乗ると
遠くまで見えるね！”
「上山田児童館子育てひろばより」
※詳細はP7をご覧ください。



■ 主な内容 ■

- 役員紹介..... 2
- 地域福祉活動計画紹介..... 3
- 参加者募集のお知らせ..... 4～6

第二次千曲市地域福祉活動計画策定

(平成 28 年度から平成 32 年度の 5 年計画)

誰もが安心して生活できる地域を実現するためには、生活の拠点である地域に根ざした助け合い、支え合いの基盤づくりが必要です。その基盤づくりのため第二次の計画を定めました。

事前に実施したアンケート調査（市民満足度調査）や地域からの意見で様々な課題が上がりました。



千曲市ふれあい広場-実行委員会と児童との合唱

主な重要課題 (目標に対する解決に向けた取り組みへの方策)

- ・支え合える地域づくりを実現するための体制づくり
- ・人口減少・高齢化が進行する地域でのコミュニティの維持
- ・ボランティアや活動をコーディネートする人材、いわゆる地域福祉活動を推進できる担い手の育成
- ・生活困窮者の自立支援へ向けた活動

このような課題や地域の動向を踏まえた中で地域福祉活動計画策定委員会を設置し方針を定めました。

3つの基本事項 (活動方針)

- ①地域に根ざした支え合いの風土をつくります
- ②安心して暮らせる地域を皆でつくるための支援を行います
- ③誰もが自立した生活を営むことができる地域をつくる支援を行います。

千曲市で策定した、千曲市地域福祉計画の目標「①支え合い・助け合い意識の創造②ともに支え合う地域社会の再生③地域で自立した生活をおくるための支援体制の構築」を踏まえた方針としました。

こういった課題と方針とを考慮して、社協や各地域、関係機関と一緒に活動する方向性を下記に示します。

①地域に根ざした支え合いの風土をつくります

活動の狙い	地域に期待する活動	社協の支援活動
社協の支援活動	社協(支部も含め)活動への参加	活動や広報での積極的な周知
社協支部活動の活性化	支部活動への担い手としての積極的な参加	人材の育成、資質向上に向けた研修



世代間交流 農業体験 協力してたまねぎの収穫

②安心して暮らせる地域を皆でつくるための支援

活動の狙い	地域に期待する活動	社協の支援活動
ボランティア活動の活性化	いきいきサロンや地域行事等への積極的な参加や参画	各種ボランティア講座の実施 ボランティア団体へ支援
福祉団体の活性化	活動資金の確保	事業への助成 共同募金運動の展開
住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための体制の構築	隣近所、顔の見える関係づくり	新しい福祉サービスの開発 ニーズの把握

③誰もが自立した生活を営むことができる地域をつくる

活動の狙い	地域に期待する活動	社協の支援活動
経済的支援	相談支援の積極的な活用	生活福祉資金、助けあい資金による支援
相談支援事業の充実	積極的な活用や参画	心配ごと相談等の相談事業の積極的な展開
権利擁護の周知	事業の活用や講座への参加	成年後見制度等権利擁護に関する事業の積極的展開と周知

社協支部別(地域ごと)の特徴

社協 11 支部

社協支部	主な特徴や課題
屋代	夫婦世帯が多い。既存の行事に積極的な関わりを持つ。
雨宮	高齢化率が高い。人口減少。住民が集える機会を持つ。
倉科	近所同士の結びつきが強い。障がい者への理解促進。
森	若い人の定住。婚活の機会の提供。
殖生	核家族化。若い世代が多い。子育て支援。生活困窮者への支援。
稻荷山	ボランティアへの参加度が高い。人と人との交流の機会の提供。
八幡	近所づきあいが高い。若い世帯の福祉活動への参加促進。
戸倉	福祉情報の共有。生活困窮者への対応。
更級	近所づきあいの意識が高い。子育て支援。
五加	ボランティア活動への参加度が高い。在宅介護者への支援。
上山田	高齢化率が高い。福祉意識の高揚。ボランティア活動の活性化。

地域や関係機関、社協が積極的に福祉活動を展開し、より豊かな地域の福祉をつくることを目指します。



夏休み体験教室・障がい者への理解 点字、要約筆記の体験

会長就任挨拶



千曲市社会福祉協議会
会長 高見澤 武次

私は、この度の社会福祉協議会役員改選に伴い、理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り会長の要職を再任いただきました。

引きつづき千曲市社会福祉協議会の円滑な運営と地域福祉の充実と発展のため、その職責を全うするよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。今日の急速に進む少子高齢化社会のなか、社会福祉協議会では多様な複雑化した福祉ニーズに常に耳を傾けるとともに、「人と人がつながり支え合う地域づくり」をスローガンに関係機関、団体等と連携し、地域住民協働の福祉のまちづくりを役員一丸となって取り組んでまいります。

皆様の温かいご支援とご協力を切にお願ひ申し上げます、会長就任にあたってのご挨拶といたします。

千曲市社会福祉協議会



理事・監事・評議員を紹介します

5月27日開催の理事会・評議員会において、次のとおり新役員が選任されました。よろしくお願ひいたします。

- 理事 (任期 平成 28 年 6 月 1 日～平成 29 年 4 月以降最初に開催される評議員会の日まで)
- 評議員 (任期 平成 28 年 6 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日)

(敬称略)

職名	氏名	所属団体名等	職名	氏名	所属団体名等	職名	氏名	所属団体名等
会長	高見澤武次	識見を有する者	参与	宮入 明美	千曲市健康福祉部長	評議員	金井 栄一	戸倉公民館長
副会長	望月 照一	〃	監事	高松 雄一	識見を有する者	〃	児玉 孝義	上山田公民館長
〃	島谷 正行	〃	〃	高松 久男	〃	〃	小山 信三	社会福祉協議会屋代支部長
理事	瀧澤 安利	区長会連合会会長	評議員	吉田 昌弘	千曲市市議会議員	〃	相澤 正秀	〃 雨宮支部長
〃	中村 武志	〃 副会長	〃	松崎 正明	屋代地区区長会長	〃	中村 幸雄	〃 倉科支部長
〃	若林 健二	〃 副会長	〃	中島 秀治	殖生地区区長会長	〃	竹口 孝男	〃 森支部長
〃	大島 剛	民生児童委員協議会会長	〃	古室長太郎	稻荷山地区区長会長	〃	荒井 初彦	〃 稻荷山支部長
〃	春日 和子	〃 副会長	〃	柿崎 久	八幡地区区長会長	〃	佐藤 嘉徳	〃 八幡支部長
〃	瀧澤 一男	〃 副会長	〃	北村 勝則	上中町区長	〃	柳澤 富子	ボランティア団体
〃	田中 和美	社会福祉協議会 殖生支部長	〃	宮坂 則房	千本柳区長	〃	近藤 重子	〃
〃	瀧澤 政典	〃 戸倉支部長	〃	若林 茂正	城腰自治会会長	〃	滝沢 英雄	千曲商工会議所会頭
〃	清水隆四郎	〃 更級支部長	〃	西村 昭治	屋代地区民児協副会長	〃	間庭しづ子	男女共同参画推進連絡協議会副会長
〃	竹内 美夫	〃 五加支部長	〃	高野 敬道	東部地区民児協副会長	〃	島田美知子	赤十字奉仕団委員長
〃	宮原 昭彦	〃 上山田支部長	〃	田中 照幸	殖生地区民児協副会長	〃	宮下 静雄	老人クラブ連合会長
〃	笠井 雪子	男女共同参画推進連絡協議会会長	〃	清水 始	稻荷山地区民児協副会長	〃	湯本 康幸	身体障害者福祉協会会長
〃	吉川 正徳	稻荷山太陽の園施設長	〃	松岡欣之輔	八幡地区民児協副会長	〃	永田たみ子	母子寡婦福祉会長
常務理事	緑川 茂	社協事務局長	〃	宮原 英夫	戸倉地区民児協副会長	〃	佐藤 幸子	手をつなぐ育成会長
顧問	山本 高明	千曲市副市長	〃	宮本 佳雄	上山田地区民児協副会長	〃	中村 嘉道	千曲市福祉課長
〃	北島 武重	前社会福祉協議会会長	〃	赤地 憲一	教育委員会委員長	〃	若林今朝長	千曲市高齢福祉課長

地域支え合い事業 つなぐ

現在 38 組が活動中

つなぐとは??

地域の住民同士で支えあうご近所付き合いの延長です。

日頃のちょっとした困りごとをお手伝いしていただくことで、地域のつながりを作ろう!というものです。

誰が利用するの??

1人暮らしの75歳以上の方、障がいをお持ちの方等です!

お手伝いの内容は??

草取り、ゴミ捨て、買い物、お掃除、雪かきなど簡単な作業です。



誰がお手伝いにくるの??

千曲市内に住む**助っ人会員**さんです。

市内の方どなたでもなっています!お時間のある方、誰かの役に立ちたい方、登録をお待ちしております!!!

お礼は??

チクマ券(1枚200円)を使います。活動によって枚数は異なりますが、目安は20分の活動で1枚です。市内の協力店で使えます!

利用したい方、活動したい方



まずは社協にお電話ください!

地域福祉課 ☎276-2687

千曲・坂城町結婚相談所事業

大正ロマンに誘われて... 恋するビアガーデン in 酒造蔵

参加者募集

結婚を前提にした出会いを望む独身者を対象に、ビアガーデンを開催します。グループゲームや自己紹介タイムの後に、フリータイムを入れたビア♥パーティーで楽しく交流していただきます。大正ロマンあふれる酒造蔵で、素敵な出会いをみつけませんか?

- ▶日時 9月10日(土) 午後2時~7時30分
- ▶場所 坂井銘醸 酒造蔵 (千曲市大字戸倉 1855-1)
- ▶参加費 男性 6,500円 女性 3,500円
- ▶参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える 25歳~45歳まで独身者 各20名 (初婚・再婚は問いません)

- ▶共催 千曲市 坂城町
- ▶締切 8月25日(木) 午後5時までに電話またはEメールでお申込みください。

- ▶お問合わせ・お申込み 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-276-2687
E-mail: sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp
E-mail でのお申込みは、件名を「ビアガーデン申込」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。

昨年、8組カップル誕生!
出会いのチャンスを活かすのはあなたです。



子どもから大人、障がいのある方もない方もみんなで集まって自慢交流しちやいましょう!

ボランティア団体の方々の出店や展示、発表、また、福祉施設の利用者が丹念に作った小物などの力作を集め展示します。

市内で活躍するボランティア団体の参加や福祉施設で生まれた力作の出展を募集します。

日頃の活動の発表や自慢の作品の出品など大勢のご参加をお待ちしています。

- 日時 10月8日(土) 午前10時~
- 場所 戸倉創造館大ホール
- 内容 ボランティア団体による出店、展示、歌や演芸の披露、交流ゲーム体操など
- 申し込み 自慢サミット実行委員会 (担当) 松坂、新村まで申し込みください。 Tel・Fax 026-274-2221
- メ 切 9月16日(金)

「集まるうよう! みんなで楽しくコミュニケーション」

千曲市ボランティア団体
自慢サミット広場 開催
活動発表、出店・展示者 大募集!!



テーマ~食とボランティア活動~

北信地域において、さまざまなボランティア活動をされている方々が一堂に集う交流研究集会在開催されます。日頃ボランティア活動に従事されている方々や関心のある方などのご参加を募集します。

- 日時 11月10日(木) 午後1時~3時30分
- 場所 千曲市総合観光会館 2F大会議室
- 内容 基調講演 『長寿食といきいきはつらつボランティア活動』

- ~長寿貯金のすすめ 真田信之の長生きの秘訣!~
- 講師 食文化研究家 永山久夫氏
- ボランティア活動事例発表
- (1)屋代南高等学校 ライフデザイン科 フードデザインコース
- (2)ボランティアグループ みんなの地球クラブ

- お申込み 地域福祉課 (電話276-2687) まで申し込みください。
- メ 切 9月30日(金)

講演会のご案内

「準備は大丈夫?わたしの老後を考える」

日程 9月28日(水) 午後1時30分~4時
会場 千曲市総合観光会館 大会議室 定員 50名

- 第一部 「わたしの老後を考える」老後の生活・お金・医療について」
NPO法人ライフデザインセンター代表理事 小川 和子先生
- 第二部 「法律家の立場から今知っておきたい相続、成年後見制度」
山崎典久法律事務所 弁護士 山崎 典久先生

人生100年時代を目前に、元気なうちから自分自身の老後を考える時代となりました。老後の生活やお金、医療、介護、終活など、講演を聞いてこれからの生活設計をイメージしてみませんか?

お申し込みは地域福祉課にお電話ください(電話 276-2687)メ切9月21日

参加無料

平成28年度長野ブロックボランティア交流研究集会 参加者募集!

児童館・児童センターだより

赤い羽根共同募金配分金による 催し物のお知らせ



対象年齢：0歳～3歳 未就園児
時間：午前9時30分～午前11時30分

月・日	会場	内容
9/15(木)	上山田児童館	乳幼児からの コア・トレーニング
9/21(水)	屋代児童センター	トライアングルさんと 歌って遊ぼう
10/4(火)	更級児童館	更級パネル劇場

子育て広場 9月

開催時間 9:30～11:30
お気軽にお越しください

開催日	会場	内容
13日(火)	東部児童センター	読み聞かせ
	殖生児童センター	助産師
	八幡児童センター	栄養士
	屋代児童センター	リトミック
	稲荷山児童センター	楽しいつどい
27日(火)	戸倉児童館	助産師
	五加児童館	栄養士
	更級児童館	読み聞かせ
	上山田児童館	リトミック



▲農業体験



▲ゲートボール教室



▲一輪車教室



▲動物触れ合い体験

児童館(センター)は地域のボランティアさんのおかげで幅広い活動をしています。

★表紙の内容★

上山田児童館では子育てひろばの活動の後、1年に1度、上山田ホテルの若林俊樹さんご夫妻にポニーと触れ合う機会を設けていただいています。初めて出会う大型動物にびっくりして泣き出す赤ちゃんもいますが、終わり頃にはご機嫌になります。このように多くの地域の皆さんのおかげで世代を越えた繋がりが生まれています。

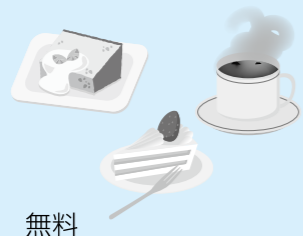
チューリップの家

夏のランチ&スイーツバイキングのお知らせ

8月7日(日) 喫茶ちゅーりっぷにおいて
ランチワンオーダー制の
スイーツバイキングを開催いたします。

第1部 11時～12時20分
第2部 12時40分～14時

おとな 1,200円
小学生 800円
幼児 500円 3歳以下 無料



自家菜園のグリーンサラダや、ヘルシーなスイーツ等各種ご用意してお待ちしております。

■ご予約・お問い合わせ
チューリップの家 喫茶ちゅーりっぷ ☎274-0853

チューリップの家フェスティバル バザー用品提供のお願いについて

10月15日(土)に「チューリップの家フェスティバル」を開催いたします。当日バザーで販売する品物の提供にご協力をいただける方はチューリップの家までお問い合わせ下さい。(☎274-0853)
※受付期間は10月7日(金)まで。

チューリップの家 臨時職員募集

- 募集職種と採用予定人数
就労継続支援B型事業所
チューリップの家 生活支援員兼事務員 1名
- 応募資格
障がい者に対して理解があり、通所者と一緒に販売活動をしていただける方
- 勤務条件等
1日8時間勤務(週40時間勤務)
時給840円、社会保険、労働保険加入
- 申込み
ご希望の方は、履歴書を8月15日(月)までに事務局へ持参または郵送してください。書類選考のうえ、おって面接日を連絡いたします。
- 問合せ・申込先 総務課 ☎276-2687
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.chikuma-syakyu.jp/>

家族介護教室 参加者募集!

「ランチ・エイジング」

楽しく貯筋創り Part 4

家族介護教室を下記の日程で開催します。年を重ねるにつれバランス感覚の衰えから転んで骨折。または、骨粗しょう症の進行により寝たきりとなってしまふような高齢者の方々が多くいらっしゃいます。

自分の今の身体の状態を知り、転倒骨折や生活習慣病を未然に防ぐために、腰痛・肩こり・膝痛の予防など健康づくりに役立つ運動を行い、バランスのとれた身体に整えることが怪我の防止に役立ちます。

初めて、またはおひとりでの参加に不安のある方も、どなたでも楽しく気軽に参加することができる教室です。

家庭で家族の介護をしている方、施設や地域・サロンなどで高齢者に関わる方、自分の今後のために予防を考えたい方、レクリエーションに興味のある方等、大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

- *参加費 無料 全10回シリーズ
- *募集人員 50名程度
- (事前申し込みが必要です)



- 講師 田上 仁 先生 ヒューマン・クォーレ代表
- 会場 千曲市総合観光会館 大会議室
上山田温泉二丁目12番地10
- 時間 午後2時から午後4時ころまで
- *運動ができる服装で参加してください。
(飲み物・タオル持参)
- *申込先 介護サービス課まで(電話 276-2687)



開催日	内容	
9月 6日(火)	楽しく測定!	今の自分を知ろう!
9月13日(火)	自分の弱いところをチェック	頭?下半身?上半身?
9月20日(火)	運動に体を慣らそう-1	ボールを使って楽しく
9月27日(火)	運動に体を慣らそう-2	タオルを使って楽しく
10月 4日(火)	良い姿勢を保つために	楽しく貯筋1
10月18日(火)	立ち上がりをスムーズに	楽しく貯筋2
11月 1日(火)	歩行・昇り降りをスムーズに	楽しく貯筋3
11月15日(火)	楽しくゲーム	楽しく貯筋4
11月22日(火)	楽しくゲーム&ま・と・め	楽しく貯筋5
11月29日(火)	楽しく測定!	変化あったかな?



「社協だより」の発行には共同募金の配分金や社協会費が使われています。

あたたかい善意ありがとうございました。【5月3日～7月1日分】

■ 寄附金 ■

- ・(宗)宇宙真理学会 様 3,254 円
 - ・近藤早苗 様 100,000 円
 - ・匿名 様 100,039 円
- 地域福祉振興基金へ



森の画家近藤早苗さんから個展の売上げをご寄附いただきました。

■ 物品預託 ■

- ・小松千恵子 様 絵本、おもちゃブロック、ビデオテープ
- 児童センターへ

千曲市社会福祉協議会

相談員紹介

相談員さんを紹介します。任期は2年です。お気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。(敬称略)

★千曲市心配ごと相談所★

- 多羅澤美恵子 倉科
- 山崎 和子 八幡
- (新)山口 典子 稲荷山
- 塚原 弘昭 羽尾
- (新)中村 秀史 若宮
- 曾根 直好 力石

★千曲市結婚相談所★

- (新)相澤 美恵 雨宮
- 北沢富美子 粟佐
- 亘 亜紀子 新田
- 山本 正勝 小島
- (新)太田美恵子 八幡
- 宮原 雅子 磯部
- 中村 松江 内川
- 高橋 良子 若宮
- 山崎 春美 新山
- (新)宮原 浜子 上山田



■ 訂正とお詫び ■

社協だより 6 月号及び社協会費お願いチラシの記事の一部に誤りがありましたので、訂正とお詫びを申し上げます。
(誤) 普通会費 17,654 世帯 → (正) 普通会費 17,954 世帯

介護職員募集

- | | | | |
|------|------------------|--------|-----|
| 募集職種 | ①【デイサービスセンター看護師】 | 嘱託・臨時 | 若干名 |
| | ②【デイサービスセンター介護員】 | 臨時 | 若干名 |
| | ③【介護支援専門員(ケアマネ)】 | 嘱託・臨時 | 若干名 |
| | ④【事務員】 | 臨時・パート | 若干名 |

- 給与時給 < 社協規程による >
 * 通勤手当、資格手当等諸手当あり
 * 各種保険あり(雇用形態による)
 * 勤務形態等、相談に応じます。
- その他
 * 普通自動車運転免許
 * 職種④ パソコン入力や介護保険請求等の経験がある方向
 * 働きながら資格取得を目指す方も可能です。
- 応募書類
 * 履歴書(写真付)
 * 資格証(①③は必須)
 * 職種② デイサービス介護員は資格あれば尚可!
- 応募方法
 * 電話連絡のうえ介護サービス課へ持参または郵送してください。
 書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。



★各募集職種へ事前に職場見学を希望される方もお気軽にご相談ください。
 ★社会福祉協議会では、子育てサポート事業主として職場環境づくりに取り組んでいます。
 【仕事と家庭の両立のために 社員の子育て応援宣言登録企業】
 子育てや介護をしながら働き続けられるよう、仕事と家庭を両立しやすい職場環境づくりを推進するなど、誰もが仕事と生活の調和が取れた働き方ができる職場づくりに取り組んでいます。
 * 問合せ先 介護サービス課 ☎276-2687

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

8月～9月

各相談の予約・お問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会
☎ 026-276-2687

心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、事前にお申し込み下さい。

◆ふれあい福祉センター更埴

8月10日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市ふれあい福祉センター

9月14日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

◆ふれあい福祉センター更埴

8月4日(木)・9月1日(木) 午後1時30分～4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター

8月18日(木)・9月15日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

8月6日(土)・9月3日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室

8月21日(日)・9月11日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 8月6日(土)に更埴文化会館、8月21日(日)戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。

完全予約制ですので事前にお申し込みください。