



# 社協だより

No. 76 | 2016 10月号

## ■ 主な内容 ■

- 赤い羽根共同募金運動…………… P4・5
- 参加者募集のお知らせ…………… P6・7
- 会費御礼…………… P8・9

**第7回千曲市ふれあい広場が  
白鳥園を会場に開催されました。**  
(千曲市児童館・児童センター利用児童による手話コーラス)  
※詳細はP23をご覧ください。



△携帯電話で読み込むと  
社協だよりをホームページ  
よりご覧いただけます。

# 地域に根差した支えあいの風土(ひろば)をつくろうよ!をテーマに 多くのふれあいの機会が生まれました。

## ふれあいステージ



24時間テレビとの共催で  
にぎわいました。



千曲市出身のお笑い  
芸人「鬼越トマホク」の坂井さん(右)  
もイベントに参加され会場を盛り上げま  
した。



あん姫の歌が  
披露されました。



## 出店の様子



子どもたちも大はしゃぎ

中学生ボランティアのお兄  
さんと一緒にアクセサリ  
作り



買い物をしながら会話も弾  
みます

## アートフラッグ



埴生中学校、更埴西中学校、  
戸倉上山田中学校、屋代高校付属  
中学校の皆さんの作品を展示。

ご来場いただいた皆様ありがとうございました。

白鳥園を新会場に新たなスタートを



8月28日(日)新たに整備され  
た白鳥園南側イベント広場にて  
第7回ふれあい広場が開催され、  
約14,000人の方々が来場  
されました。  
今回の社協だよりでは、新た  
な会場での世代を超え人と人  
をつないだ「ふれあい広場」を紹  
介します。

## 第7回千曲市ふれあい広場

8/  
28(日)

役員の皆さんから

実行委員長 今別府 里美さん

副実行委員長 松丸 道男さん

今回は、初めての場所ということ  
もありましたが皆さんの協力や白鳥  
園さんのご協力があり、また、天気  
にも恵まれとても盛り上がったと感  
じています。私もとても楽しかった  
です。

雨が心配でしたが、天候に恵まれ  
良かったです。  
実行委員の皆さんは販売の品物の  
準備、前日からの会場準備など大変  
だったと思いますが、皆さんの力で  
楽しいふれあい広場になったと思  
います。皆さんありがとうございました。

実行委員の皆さん、役員の皆さ  
ん、そしてふれあい広場に関わって  
いただいたすべての皆さんに心よ  
り感謝いたします。

副実行委員長 松坂 千鶴さん

前日からの雨が心配されましたが  
…さすがです！皆さんの思いが通  
じ、見事にお天気に恵まれました。  
ご協力いただいたすべての皆様に心  
より感謝いたします。ありがとうございました。  
♪きつと明日はいい天気♪



右：今別府 里美さん  
中央：松丸 道男さん  
左：松坂 千鶴さん



10月1日▶12月31日

千曲市ふれあい広場の開催にあたり、実行委員会への助成金として赤い羽根共同募金が活用されています。

## 70 回目の共同募金運動



昭和 22 (1947) 年にスタートした共同募金運動は、今年 70 回目を迎えます。共同募金運動は、第 2 次世界大戦後に「国民たすけあい運動」として始まり、生活に困った人々を救済しようと、第 1 回目の共同募金運動ではおよそ 6 億円の浄財が寄せられました。現在の価値にすると 1200 億円に相当すると言われています。現在では、「社会福祉法」に定められた地域福祉の推進を目的に、さまざまな地域の課題解決に取り組む民間団体を支援する「じぶんの町を良くするしくみ。」として地域のさまざまな福祉活動を支援しています。

## 29 年度の地域福祉事業計画

### 高齢者の福祉 3,100,000 円



いきいきサロン

- ・ふれあい訪問・在宅介護者の集い
- ・いきいきサロン・老人クラブなどへの助成

### 障がい児・者の福祉 500,000 円



障がい者希望の旅

- ・障がい者希望の旅
- ・かんたん健康教室 など

### 児童・青少年の福祉 890,000 円



ちくママフェスタ

- ・小中高校での福祉教育活動
- ・子育てサロンなどへの助成

### 地域住民の福祉 10,602,000 円



ふれあい広場

- ・11 支部社協への助成
- ・ふれあい広場
- ・ボランティア団体への助成 など

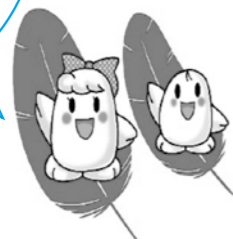
### 県内の広域福祉 3,408,000 円



安心・安全なまちづくり

- ・施設
- ・保育所
- ・自治会などへの助成

いろんな活動に  
使われて  
いるんだね。



が始まります。

運動期間 10月1日～12月31日

この運動は、厚生労働省の公示により全国一斉に実施されます。みなさまの募金は、千曲市を良くする活動を行っている福祉団体や支部社協事業に使わせていただいております。今年も市民の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## なぜ募金に目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、寄付金が集まってから使い道を決めるのではなく、あらかじめさまざまな団体に申請を呼びかけどのくらい使い、どのくらいの助成をするか計画を立てたうえで募金運動を行うため、目標額があります。

目標額を世帯数や協力していただける法人等で割ると、1 世帯当たり 1000 円が目安額となります。あくまでも目安額であって、決して強制する額ではありません。皆様のお気持ちでご協力くださいますようお願いいたします。

## 妖怪ウォッチと赤い羽根共同募金がコラボしました

少子高齢化が進む中であって、地域では福祉に関わる様々な課題が顕在化していますが、こうした課題を解決するため、地域住民によるボランティア活動が盛んに行われています。また、自然災害の発生時などにおいてもボランティアは大きな力を発揮し、住民同士の支え合いの活動は、私たちの生活にかけがえのないものとなっています。

「赤い羽根共同募金」はこうした地域での福祉活動を行う住民ボランティアを応援する募金です。今年度、初の試みとなる本コラボレーションは、未来を担う子どもたちに「赤い羽根共同募金」を通じて「思いやりの心」や「助け合うことの意義」などを分かりやすく親しみやすく伝えること、また、多くの方々に「赤い羽根共同募金」に関心を持っていただくことを目的として、妖怪ウォッチ制作委員会様の協力を得て実施をするものです。





# 参加者募集の

## 千曲・坂城地域自立支援協議会 さん・さんネット部会

さん・さんネットでは、千曲市・坂城町の障がい児・者の当事者団体が障がいのある・なしに関わらず参加し、いろんな体験やレクレーションを通して幅広い交流ができるような企画が行われています！

**皆さんもぜひ！出かけてみてください！！**

10月上旬	秋の収穫まつり	稲刈り、はぜかけ作り体験とお昼ご飯を食べながら演奏会&交流会！
11/5(出)	みんなで作ろう My 作品	世界にひとつ、自分だけのピースを使ったプレスレットを作ろう！
11/20(日)	きらきらコンサート	コンサートで歌って、踊って、楽しもう！
12/11(日)	ポウリング大会	みんなでポウリングを楽しもう！ガーターなしで誰でも楽しめます。
1/21(出)	スイーツを作ってカフェタイム	みんなで一緒にお菓子を作って、それを食べながらお茶会
2月	新！白鳥園に行こう！！	白鳥園の温泉でのんびりして、お昼ごはんを食べながらお楽しみ会！

●お問い合わせ●

千曲・坂城障がい者(児)相談支援室  
千曲市戸倉 2388 戸倉庁舎内2階  
TEL 026-275-0548、026-214-3013  
E-mail cs-soudan@bh.wakwak.com

## コミュニティカフェ(精神保健福祉) 運営ボランティア養成講座 受講者募中！！


日時	内容
11月2日(休)	・なぜ「居場所」が必要なのか
11月9日(休)	・精神障がい、発達障がい、ひきこもりについて
11月17日(休)	・受容と傾聴 ・ロールプレイ
11月18日(日)	・先進地視察・コミュニティカフェ運営のコツ・実行プランをつくってみよう
11月21日(月)～12月9日(日)	・期間内に福祉施設での実習2日間
12月14日(休)	・コミュニティカフェを運営してみよう！

対象：千曲市民でコミュニティカフェと精神保健に関心があり、講座終了後コミュニティカフェでのボランティア活動を希望される方  
定員：先着 20名  
会場：千曲市ふれあい福祉センター  
申込：10月20日(休)までにふれあい福祉センター更埴まで。TEL 026-272-0252  
☆申込者にはメッセ後に、講座詳細と参加案内を郵送。



# お知らせ

## 障がい者希望の旅 開催決定！！

**日にち** 10月26日(休)  
**旅行先** 高崎だるま絵付け体験  
 ・こんにやくパーク   
**対象** 千曲市在住の障がい者  
 ・児及びその介助者又は保護者  
**定員** 25名(大型リフト付きバス)  
 定員になり次第、締め切らせていただきます。  
**参加費** 4,000円  
**申込先** 千曲市ふれあい福祉センター及び  
 ふれあい福祉センター更埴  
 申込書に参加費を添えて、お申し込みください。  
**申込期限** 10月14日(金)まで  
**問い合わせ** 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課  
 TEL 276-2687  
 ※今年は更埴地域、戸倉上山田地域合同で行います。  
 ※昼食会場は掘りごたつとなっております。不都合がある場合はご相談ください。

## 福祉の夢まつり In 戸倉創造館 開催！

～笑う門には福がやってくる～

子どもから大人、障がいのある方もない方もみんなで集まって楽しみましょう！  
ボランティア団体の方々の出店や展示、発表、また、福祉施設の利用者が丹念に作った小物などの力作を集め展示します。涼しい季節になりましたので、気軽に出かけてみませんか。誰が来てもいいんだよ！  
○日時 10月8日(出) 午前10時～午後3時  
○場所 戸倉創造館大ホール  
○内容 ボランティア団体による出店、展示、歌や演芸の披露交流、ゲーム体操など  
○お問い合わせ 福祉の夢まつり実行委員会(担当) 松坂、新村まで  
TEL・FAX 026-274-2221

## 若旦那のトークで すてきな出会いをみつけませんか！ タイラーさんとめぐる 婚活イベントの開催

～温泉ロマンにふれ  
素敵な出会いの場を～

- 日時 11月12日(出)  
午前10時30分～午後2時30分
- 会場 亀清旅館 上山田温泉 2-15-1  
TEL 026-275-1032
- 対象 結婚を考えている49歳までの独身者
- 参加費 4,000円
- 内容 トークイベント 昼食 温泉入浴あり
- 主催 出会いの広場ちくま  
(しあわせ信州婚活サポーター)
- お申込み先 TEL 090-3143-7153 代表 小山

## ボランティア意欲のある人集まれ！ 平成28年度 長野ブロックボランティア交流研究集会 開催！ テーマ ～食とボランティア活動～

北信地域において、さまざまなボランティア活動をされている方々が一堂に集う交流研究集会が開催されます。  
○日時 11月10日(休) 午後1時～3時30分  
○場所 千曲市総合観光会館 2F 大会議室  
○内容  
・基調講演 演題『長寿食といきいきはつらつボランティア活動』  
～長寿貯金のすすめ 真田丸 真田 信之の長生きの秘訣！～  
講師 食文化研究家 永山 久夫 氏  
★テレビやラジオでおなじみの、長寿！永山先生の笑いと絶妙なお話で、食のロマンと生きる意欲がもりもり湧いてきます！  
・ボランティア活動事例発表  
(1) 屋代南高等学校 ライフデザイン科フードデザインコース  
(2) ボランティアグループ みんなの地球クラブ  
○参加について 入場人員に限りがありますので下記までお問い合わせください。  
○お問い合わせ 千曲市社会福祉協議会  
TEL 026-276-2687

## 千曲市社会福祉協議会結婚相談所 聖なる夜の奇跡がつなぐ！運命の赤い糸

### ◆ときめき クリスマスパティー開催◆

結婚を前提にした出会いを望む独身男女のためのクリスマスパーティーを開催します。  
当日は、面接タイムと、ビュッフェ式の夕食を楽しみながらのディナータイムの2部制でゆっくりと交流ができます。素敵な夜景もクリスマスにはぴったり！ 将来のパートナーに巡り合うために一歩踏み出してみませんか。

- ▼日時 12月10日(出) 午後3時～8時30分
- ▼場所 ホテルメトロポリタン長野
- ▼参加費 男性8,000円 女性4,000円
- ▼参加対象 25歳以上45歳までの独身者 各20名  
○男性：千曲市・坂城町結婚相談所に登録している方。または、千曲市・坂城町に在住又は在勤務者  
○女性：要件の制限はありません
- ▼締切 11月25日(金)までに電話またはEメールでお申し込みください。  
※応募者多数の場合には抽選となります。
- ▼お問い合わせ・お申込み 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 026-276-2687  
E-mail : sapo - wedding @chikuma-shakyo.jp  
E-mail でのお申込みは、件名を「クリスマスパーティー」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。

去年は9組カップル誕生！  
チャンスを活かすのは  
あなたです！



♡♡♡ <素敵な人と、出会いたい♪あなたへ ♡♡♡  
[出会い]は[出]かけて[会]うことです。行動することで[出会い]は訪れます。まずは、勇気を出して参加してはいかがでしょうか！



# 社協会費ありがとうございました。



## ご賛同ありがとうございました。



社協事業に賛同いただき、特別会費（一口10,000円以上）にご協力いただいた個人・法人の皆様です。（順不同）

- (株)アルプス精機 様 ・ 飯島食品(株) 様 ・ 寺沢印刷 様
- (株)長野サンヨーフーズ 様 ・ (株)ホクト精工 様 ・ ホロン精工(株) 様
- (株)プリオール 様 ・ (有)丸三市川材木店 様 ・ ヤジマ鋼材(株) 様
- 西澤 富士男 様 (個人) ・ 匿名 (個人)

※普通、法人、賛助会費につきましても、多くの皆さまにご協力を賜りましてありがとうございました。掲載につきましては、紙面の都合上、割愛させていただきますことをご了承願います。

## お礼並びにご報告

会費納入につきましては、各支部長・区長様はじめ地域の役員様・千曲市民の皆様のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまから納入いただきました会費は「人と人とがつながり 支え合う地域づくり」の実現に向けて、支部社協の活動をはじめ住民支えあい推進事業、総合相談事業、各種ボランティア講座、移送自動車貸出事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計金額 **18,554,700円** (平成28年9月9日現在)

会費種別	戸(件)数	金額
普通会費	17,958	16,162,700円
法人会費	640	1,645,000円
賛助会費	617	617,000円
特別会費	11	130,000円

## 社協会費はこのような事業に使わせていただいております。



八幡支部  
— 1人暮らし高齢者、在宅で介護されている方の交流会 —



五加支部  
— ユメセイキうどん作り こども料理教室 —



ボランティア活動支援  
— サロンで活用できる筆遊びを学ぶ サロンリーダー研修 —



移送自動車貸出  
— 移送自動車を購入させていただきました —

## サマーチャレンジボランティア in ちくま

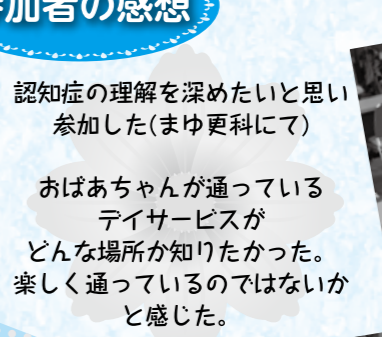
7月25日～8月26日の期間で“サマーチャレンジボランティアinちくま”が開催されました！市内にある34の福祉施設にご協力をいただき、中学生・高校生、総勢149名がボランティアを体験しました。

### 参加者の感想



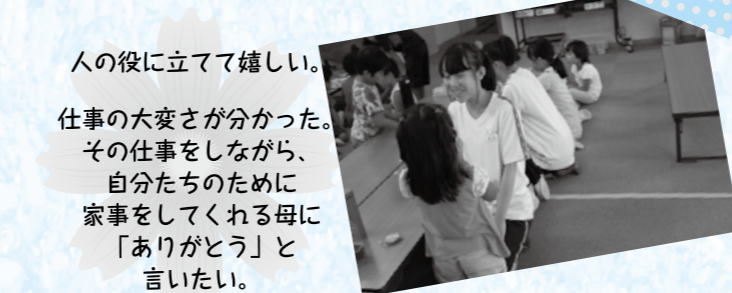
夏休みにぜひ何かにチャレンジしてみたかった！

去年も参加した。もっとたくさん活動したかった！



認知症の理解を深めたいと思い参加した(まゆ更科にて)

おばあちゃんが通っているデイサービスがどんな場所か知りたかった。楽しく通っているのではないかと感じた。



人の役に立てて嬉しい。仕事の大変さが分かった。その仕事をしながら、自分たちのために家事してくれる母に「ありがとう」と言いたい。



将来の夢は保育士さん。保育士さんを見て学ぶことがたくさんあった。

園児のみんなから「おねえちゃん」と呼ばれて嬉しかった。

# 児童館・児童センターだより



## 赤い羽根共同募金配分金による催し物のお知らせ

対象年齢：0歳～3歳 未就園児  
時間：午前9時30分(受付)～午前11時30分

月・日	会場	内容
10/6(木)	埴生児童センター	ベビーマッサージ

## 子育て広場のお知らせ

### 10月

開催時間 9:30～11:30  
お気軽にお越しください

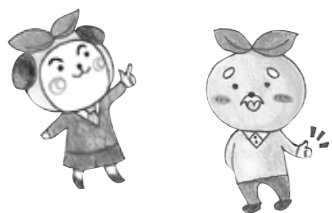
開催日	会場	内容
18日(火)	東部児童センター	リトミック
	屋代児童センター	助産師
	埴生児童センター	楽しいつどい
	稲荷山児童センター	栄養士
	八幡児童センター	読み聞かせ
25日(火)	戸倉児童館	栄養士
	五加児童館	読み聞かせ
	更級児童館	リトミック
	上山田児童館	助産師

### 11月

開催日	会場	内容
15日(火)	戸倉児童館	楽しいつどい
	五加児童館	楽しいつどい
	更級児童館	楽しいつどい
	上山田児童館	楽しいつどい
22日(火)	東部児童センター	助産師
	屋代児童センター	楽しいつどい
	埴生児童センター	栄養士
	稲荷山児童センター	読み聞かせ
	八幡児童センター	リトミック

\*詳細につきましては、各児童センター(館)へお問い合わせ下さい。

## 放課後児童クラブ (稲荷山児童センター) のーコマ



かき氷



すいか割り

教えて！  
あいちちゃん

## あいちちゃん のくしのマメ知識

### その③ 災害救援ボランティアセンター

災害が起きると被災地に全国から多くのボランティアが集まります。また、時間が経つにつれて、被災した地域住民からも様々なニーズ(要望)が出てきます。そのニーズとボランティアをつなぐ役割を果たすのが、災害救援ボランティアセンターです。災害救援ボランティアセンターは常設されているわけではなく、災害発生後数日中に体育館や福祉センターなどの場所を借りて社協などが設置します。今年度は4月の熊本地震をはじめ、先般の北海道の豪雨災害でも被災地に設置されています。



被災住民

#### 様々なニーズ

- ・自宅内の土砂を片付けてほしい
- ・家具を運び出して欲しい
- ・避難所の炊き出しを手伝ってほしい等

#### マッチング!

調整

災害救援  
ボランティアセンター

#### ボランティア



ボランティア

被災地のボランティアに行かれる方はまず、インターネットなどで災害救援ボランティアセンターが設置されているか、ボランティアの募集を限定していないか(県民のみ等)をご確認ください。千曲市社協では、社協会費をもとに毎年センター普及啓発のための訓練や研修会を実施しています。

私、あいちちゃんが  
答えます。



## ボランティア

ボランティアをしてほしい、やってみたい!けどどこに相談したらいいの?

地域福祉課のボランティア・市民活動交流センターにご相談ください。ボランティア講座やイベントも開催します。

## 結婚

婚活に興味がある、パーティーやお見合いに参加してみたい。

社協結婚相談所ではあなたの出会いを応援します。

## 日常生活自立支援事業と 成年後見制度

福祉サービスの利用について助言や契約をしてほしい。自分でお金を管理することに不安がある。

日常生活自立支援事業や成年後見制度についてご紹介します。

地域福祉課に  
ご相談ください

こんなお悩みは  
ありませんか?

## 心配ごと

人には話づらい悩みを抱えている。とにかく誰かに聞いてもらいたい。

心配ごと相談員がお話を伺います。(要予約)

## 法的な手続き

相続や遺言について聞きたい。法律や裁判所関係の手続きについて知りたい。司法書士がお話を伺います。(要予約)

## 就労や生活の立て直し

仕事を始めて生活を立て直したい。仕事をするための訓練を受けたい。家計の見直しをしたい。

千曲市生活就労支援センター(まいさぼ千曲)では、あなたの自立に向けて一緒に考えます。

## 生活費等の借入れ

やむを得ない急な支出で生活が苦しい、次の収入までの生活費を借りたい。

各種福祉資金の貸付についてご案内します。

地域福祉課 TEL 276-2687

千曲市生活就労支援センター(まいさぼ千曲) TEL 273-1111

「社協だより」の発行には共同募金の配分金や社協会費が使われております。

# あたたかい善意ありがとうございました。【7月2日～9月5日分】

## ■ 寄附金 ■

・(宗)宇宙真理学会 様  
地域福祉振興基金へ

4,991 円



# 第13回 チューリップの家フェスティバル開催



～お誘い合わせでお出かけください～

### 日時

10月15日(土) 午前10時～午後1時30分

### 場所

○ チューリップの家 千曲市杭瀬下四丁目181番地 (ケーブルネット千曲様西隣)

### 内容

○ 手作りケーキ・クッキーの販売、クッキーつかみ取り、手作り小物の販売、バザー、  
植生児童センターのパフォーマンス、スマイルズのチアダンス、和菓子の販売、  
美味しいうどんや喫茶コーナーなど盛りだくさんです。

### お願い

- 駐車場はチューリップの家南・北側駐車場及び千曲商工会議所駐車場をご利用下さい。  
混雑が予想されますので、乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。
- 10月13日(木) 喫茶、10月14日(金) お菓子工房はお休みさせていただきます。
- ※ ご家庭で眠っているバザー用品がありましたらご協力ください。  
(箱や外装がほこりや傷になっていないもので、未使用、消費期限内の物をお願いします。  
10月7日(金)までチューリップの家で受け付けさせていただきます。

ひとりで悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内

10月～11月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、**事前にお申し込み下さい。**

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

10月12日(水) 午後1時30分～4時

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

11月9日(水) 午後1時30分～4時

### 法律相談 要予約

■ 完全予約制ですので希望される方は、**事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!**

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

10月6日(木)・11月10日(木) 午後1時30分～4時30分

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

10月20日(木)・11月24日(木) 午後1時30分～4時30分

### 結婚相談 要予約

#### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

10月8日(土)・11月5日(土) 午前9時～12時

#### ◆戸倉創造館 2階 創作室

10月16日(日)・11月27日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 10月8日(土)に更埴文化会館、10月16日(日)戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。

**完全予約制**ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒388-0108 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp