

# 社協だより

No. 77 2016  
12月号

**障がい者希望の旅に行ってきました**  
～今年は群馬！ だるまの絵付け・こんにやくパーク～  
(詳細はP6をご覧ください)



## ■ 主な内容 ■

参加者募集・お知らせ…………… P2～5  
障がい者希望の旅報告…………… P6



△携帯電話で読むと  
社協だよりをホームページ  
よりご覧いただけます。



# 参加者募集の

**ボランティア事業に関心のある人  
集まれ！  
千曲市ボランティア市民活動交流  
センター運営委員募集！！**

近年、多種多様化するボランティア活動への支援、またあたらしい福祉イベントの企画や地域とのつながりに携わってみたい方、私たち社協と一緒に魅力ある千曲市のボランティア事業を展開しましょう！  
ぜひ、あなたも応募してみませんか！

- 公募定員 2名
- 委員任期 平成 29 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日まで
- 公募条件  
市内在住で福祉施策やボランティア事業に関心があり積極的に社協事業に携われる方
- 公募メ切 平成 29 年 1 月 13 日(金)  
※お電話にてお問い合わせください  
Tel. 276-2687 (地域福祉課)

地震、台風など自然災害はいつでもどこで発生するかわかりません。災害が発生した場合に備え、迅速・円滑に救援活動ができるよう災害ボランティアセンター設置の立ち上げと運営方法また、平常時からの地域づくり、ネットワークづくりについて学びます。

関係団体及び一般の方々もぜひこの機会に参加してみませんか。

- 日時 平成 29 年 1 月 14 日(出) 午前9時30分～11時30分
- 場所 戸倉創造館大ホール
- 講師 ・長野県社会福祉協議会  
・長野県内社協職員災害初動時先進チーム(DSAT)  
・千曲市危機管理防災課
- 申し込み  
千曲市社会福祉協議会まで申し込みください。  
Tel. 276-2687  
(メ切 12月26日(月))

千曲市社会福祉協議会  
災害救援ボランティアセンターの  
役割と地域の防災を学ぶ講習会の開催  
～災害ボランティアセンターの立ち上げと運営(シミュレーション)～

## 災害救援ボランティアセンターってご存知ですか？

～災害救援ボランティアセンター～



災害時には地域のボランティアの支援が不可欠です。  
センターは、各地からのボランティアを受け入れ、被災された方からの要望に応えるためボランティアの派遣を行う重要な拠点となります。

### <千曲市から要請>

- 千曲市災害救援ボランティアセンター立ち上げ
- ↓
- 被災状況に応じて、住民からあげられる要望を把握する
- ↓
- 各地から集まるボランティア活動希望者や災害支援物資を受け入れる
- ↓
- ニーズと要望をマッチングし、ボランティアを派遣する



# お知らせ

～地域支え合い事業“つなぐ”～

空いた時間で  
お手伝い♡  
はじめませんか??



雪かき  
お手伝い募集

地域支え合い事業“つなぐ”は、ちょっとした困りごとをご近所同士でお手伝いすることで地域のつながりを作ろうというものです。  
雪かきは玄関から道へ出るまでの通路の範囲で行います。  
雪かき以外にも様々なお手伝いの依頼があります。  
空いている時間に自分のできるお手伝いをさせていただくことで、助かる人が近くにいます！できることから始めてみませんか??

まずは登録をお待ちしております！

【登録・お問い合わせ】地域福祉課 ☎276-2687

お礼には**チクマ券**  
をおわたししています。  
200円の券で目安は  
20分の活動で1枚です。  
千曲市内の協力店で買い物  
ができます。



## <お知らせ>

### 平成 28 年度 長野ブロックボランティア交流研究集会 開催日程の変更について

過日、開催予定でした集会について、講師の都合により開催日が変更になりましたのでお知らせいたします。

平成 29 年 2 月 10 日(金) となりました。

- 場 所 千曲市総合観光会館 2F大会議室
- 時 間 13:00～15:30
- 内 容 ・基調講演 演題 「長寿食といきいきはつつボランティア活動」  
～長寿貯金のすすめ 真田信之の長生きの秘訣！～  
講師 食文化史研究家 永山 久夫 氏  
・ボランティア事例発表





# 参加者募集の

出会いの“春”はすぐそこに...

## ときめきスプリングパーティー

結婚を前提にした出会いを望む独身男女のためのスプリングパーティーを開催します。1対1の面接タイムと、本場の四川料理を楽しみながらのフリータイムをご用意しています。春は素敵な出会いの季節！ 将来のパートナーに巡り合うために一歩踏み出してみませんか。

- ▼日時 2月25日(土) 10:30～15:30
- ▼場所 信州戸倉上山田温泉「笹屋ホテル」
- ▼参加費 男性6,500円 女性3,500円
- ▼参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える独身者 各20名  
(初婚・再婚は問いません)
- 男性：千曲市・坂城町結婚相談所の登録者、または、千曲市・坂城町に在住又は在勤務者で **35歳～55歳までの方**
- 女性：**55歳までの方** (要件の制限はありません)

去年は**6組**カップル誕生！  
**結婚歴は問いません！**  
出会いのチャンスを  
活かしてみませんか



- ▼締切 2月9日(木) 午後5時までに電話またはEメールでお申込みください。  
※応募者多数の場合には抽選となります
- ▼お問合わせ・お申込み 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-276-2687  
E-mail: sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

E-mailでのお申込みは、件名を「スプリングパーティー」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡申し上げます。



## 貸切温泉風呂のご案内

病气やけが等により温泉入浴施設には、出掛けにくい方・・・ぜひご利用ください。(予約制です。)

- \*ご利用できる方
- (1) 病气やけが等により一般の温泉には、出掛けにくい人
- (2) リハビリパンツやオムツ等を使用している人
- (3) 在宅で介護されている方 (介護者)

- \*お申込み方法
  - ・事前に予約のうえ申請書を提出いただきます。
- \*利用料金
  - ・1回 500円 (回数券もあります 11回分 5,000円)
- \*お問い合わせ・お申込み窓口
  - (受付時間 平日 10時～13時)
  - ・千曲市社会福祉協議会 戸上デイサービスセンター (戸倉地域福祉センター 2F)
  - 千曲市大字磯部 1110-1 (電話) 275-3655



*予約期限		*利用時間	
利用を希望する曜日	予約可能な期限	曜日	利用可能な時間
月曜日～金曜日	利用を希望する日の3日前	月曜日～土曜日	① 13:00～14:00
土曜日	利用を希望する日の1ヶ月前		② 14:30～15:30



# お知らせ



- 昔を思い出し語り合うことで脳を活性化し心を元気にする「回想法」認知症予防や世代間交流などまちづくりのきっかけに活かしてみませんか。・・・あつゝ懐かしい！～が脳に効く！～
- 日時 平成29年1月13日(金) 11時～16時
- 会場 長野県立歴史館 千曲市屋代260-6
- 講師 来島修志氏 (日本福祉大学健康科学部助教授)
- 内容 地域のかかりづくり、介護予防、認知症予防の講義
- 参加費 500円 昼食をご持参ください。
- 募集人員 10名
- 申し込み切 12月20日(火) まで千曲市社協 TEL276-2687
- 主催 長野県長寿社会開発センター 長野支部
- 共催 長野ブロッコ幹事社協 千曲市社会福祉協議会

「地域回想法」講習会開催！  
～ボランティア活動に活かそう！～

## ご存知ですか「オレンジカフェ」って!?

認知症カフェを「オレンジカフェ」と呼称しています。認知症の人の居場所のひとつで、そこには介護するご家族もいたり、ご近所の皆さんやケアマネージャー、また、行政福祉関係者も皆同じ場所に集い、居合わせる仲間として美味しいお茶をかこんでゆっくり語り合うこの空間がオレンジカフェです。

認知症の人たちが過ごしやすい居場所づくりの輪が広がるなかで、このたび更埴地域でカフェサロンが開催されます。

ボランティアグループ オレンジカフェ「ゆめ」が発足し、サロンとして集いの場を開催します。ぜひ来てみませんか!!

下記までお問い合わせください。

- 主催団体 ボランティアグループ オレンジカフェ「ゆめ」
- 開催場所 グループホーム まゆ更科
- 開催日時 平成29年1月19日(木)・3月16日(木)  
午前10:00～12:00  
※プレオープン開催いたします。
- 参加費 一人100円 (お茶菓子代・保険代等)
- オレンジカフェへのお問い合わせは、  
更埴地域包括支援センター TEL 026-273-1111



更埴地域にオレンジカフェ！  
『ゆめサロン』としてオープンします!!

～ボランティアグループ オレンジカフェ「ゆめ」の皆さんが  
みんなが過ごしやすい居場所を開設～



皆さんとても  
集中して  
行っていました！

高崎の大門屋さんで、だるまの絵付けを体験しました。

1人1人それぞれの願いを込めながら髭と眉を書き入れ、世界にひとつのだるまができました。

### だるま絵付け体験



美味しいご飯を  
食べながら  
楽しくお話♪



### 昼食

# 障がい者希望の旅 in 群馬

支部社協主催の障がい者希望の旅が、今年は 11 支部合同で 10 月 26 日に開催されました。普段出かける機会の少ない障がい者を対象に行っており、25 名の方に参加していただきました！



## こんにやくパーク



こんにやくバイキングは行く前から皆さんとても楽しみにされていました！

こんにやくをたくさん食べた後は、工場見学や足湯を楽しんだり、お土産に様々な種類のこんにやくを買っていました♪



バイキングでは  
こんにやくラーメンや  
タコさんこんにやくの  
唐揚げが人気でした！

バスの中でも自己紹介、ガイドさんのお話やクイズ、カラオケで盛り上がっていました。当日はお天気にも恵まれ、参加した皆さんにとって楽しい1日になったようでした。「外にでる機会を作っていただき、ありがたい」「また参加したい」といった声を聞くことができました。

# 児童館・児童センターだより



## 放課後児童クラブ

(五加児童館 スナップ)



### 木工ボランティア

ウディさんと共に  
可愛いくまさんとかつ  
こいい車が出来ました



### 赤い羽根共同募金の 配分金事業

ほっこり笑顔でぬく  
もりタッチケア&笑い  
ヨガ



### ミニミニ運動会

パンくい競争楽し  
かった～

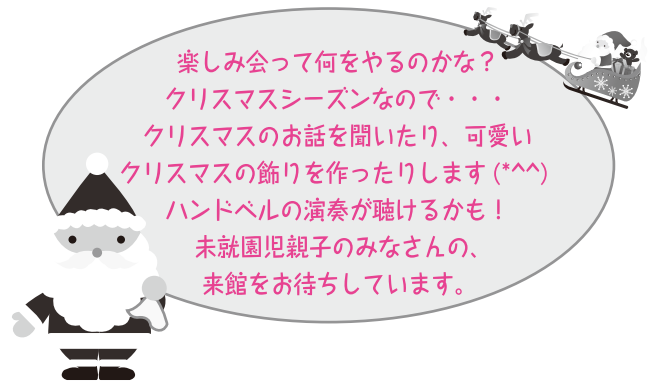
## 子育て広場

12月

開催時間 9:30～11:30  
お気軽にお越しください

開催日	会場	内容
20日 (火)	東部児童センター	お楽しみ会
	屋代児童センター	
	埴生児童センター	
	稲荷山児童センター	
	八幡児童センター	
	戸倉児童館	
	五加児童館	
	更級児童館	
上山田児童館		

\*詳細につきましては、各児童センター(館)へお問い合わせ下さい。



※休館のお知らせ…12月9日(金)は千曲坂城職員研修会のため、各センター(館)は、午前中(10時～12時)休館とさせていただきます。午後は通常どおり開館となります。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

教えて!  
あいちゃん

## ふくしのママ知識

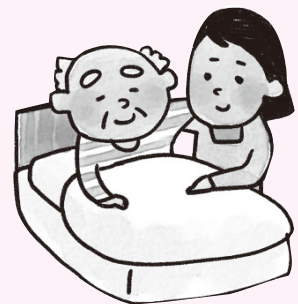
私、あいちゃんが  
答えます。



### その③ 医療同意

医療同意って聞いたことありますか?もしも事故や急病で手術が必要になったり、延命措置が必要になった場合に医療機関から求められる同意のことです。特に緊急時や判断能力の低下により本人から同意を得られない場合、ご家族に判断が委ねられることも少なくありません。

9月28日に社協主催で開催された成年後見制度講演会では、講師のNPO法人ライフデザインセンター小川和子代表理事から、老後のライフプランの一環として財産整理や身辺整理に加え、自分の医療同意について考えておくことの大切さをお話いただきました。健康なうちから自分の意思をご家族や周りの人に伝えたり、文書で残しておくことで、万が一の場合にご家族に負担を与えず、自分が望む医療を受けることができるかもしれません。



千曲市社会福祉協議会では今後も様々な福祉講座を企画し、社協だよりやホームページでお知らせしていきます。

「社協だより」の発行には共同募金の配分金や社協会費が使われています。

# あたたかい善意ありがとうございました。 [9月6日～10月31日分]

## ■ 寄附金 ■

・(宗)宇宙真理学会 様 3,343 円  
地域福祉振興基金へ



## ■ 物品預託 ■

・(有)戸倉新聞販売店 様 タオル 189 枚  
・岡庭 司享 様 紙おむつ  
・長野県退職公務員連盟埴科支部女性部  
タオル 手ぬぐい  
戸倉地域福祉センターへ

## 介護職員募集

募集職種 ①【デイサービスセンター看護師】 嘱託・臨時  
②【介護支援専門員(ケアマネ)】 嘱託・臨時  
③【デイサービスセンター介護員】 臨時・パート

給与時給 << 社協規程による >>  
① ② 嘱託 月額 178,800円・臨時 時間給 1,110円  
③-1 臨時・有資格者 時間給 940円  
③-2 パート・無資格 時間給 840円 (若干名)  
\*資格手当等諸手当(③-2は除く)、通勤手当、期末手当年2回(嘱託のみ)  
\*各種保険あり(雇用形態による) \*勤務形態等、相談に応じます。

その他 応募書類 \*普通自動車運転免許  
\*履歴書(写真付)  
\*資格証(①②③-1は必須)  
\*職種 ③ デイサービス介護員は資格(介護・保育士等)があれば尚可!

応募方法 \*電話連絡のうえ介護サービス課へ持参または郵送してください。  
書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。



★各募集職種へ応募する前に職場見学を希望される方もお気軽にご相談ください。  
★働きながら資格取得を目指す方も可能です。  
★社会福祉協議会では、子育てサポート事業主として職場環境づくりに取り組んでいます。  
【仕事と家庭の両立のために 社員の子育て応援宣言登録企業】  
子育てや介護をしながら働き続けられるよう、仕事と家庭を両立しやすい職場環境づくりを推進するなど、誰もが仕事と生活の調和が取れた働き方ができる職場づくりに取り組んでいます。  
\*問合せ先 介護サービス課 ☎ 276-2687

ひとりで悩まず まずは相談

## 相談日のご案内

12月～1月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談 要予約

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、事前にお申し込み下さい。

◆ふれあい福祉センター更埴  
12月14日(水) 午後1時30分～4時

◆千曲市ふれあい福祉センター  
1月11日(水) 午後1時30分～4時

### 法律相談 要予約

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

◆ふれあい福祉センター更埴  
12月1日(木)・1月5日(木) 午後1時30分～4時30分

◆千曲市ふれあい福祉センター  
12月25日(木)・1月19日(木) 午後1時30分～4時30分

### 結婚相談 要予約

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室  
12月17日(土)・1月14日(土) 午前9時～12時

◆戸倉創造館 2階 創作室  
12月25日(日)・1月22日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 12月17日(土)に更埴文化会館、12月25日(日)戸倉創造館で受け付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。  
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会  
〒389-0182 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp