



# 社協だより

社会福祉法人千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776  
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



～赤い羽根共同募金活動に協力いただきました。～(詳細はP2.3)  
イベント募金での1コマ(左上)、埴生中学校福祉委員の皆さま(右上)、  
千曲市連合婦人会代表の皆さま(左下)、更級小学校なかよし委員の皆さま(右下)

## 目次

赤い羽根共同募金の報告について.....	2、3ページ
地域支え合い事業『つなぐ』助っ人会員募集.....	4ページ
ボランティア・市民活動情報.....	4、5ページ
老人大学学生募集、更埴老人福祉センター閉館のお知らせ、 出合いのパーティーの案内(結婚相談事業).....	6ページ
リレー号(ボランティア団体)、児童館だより.....	7ページ
寄付のお礼、職員募集のご案内、相談日のご案内.....	8ページ



「社協だより」の発行には赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



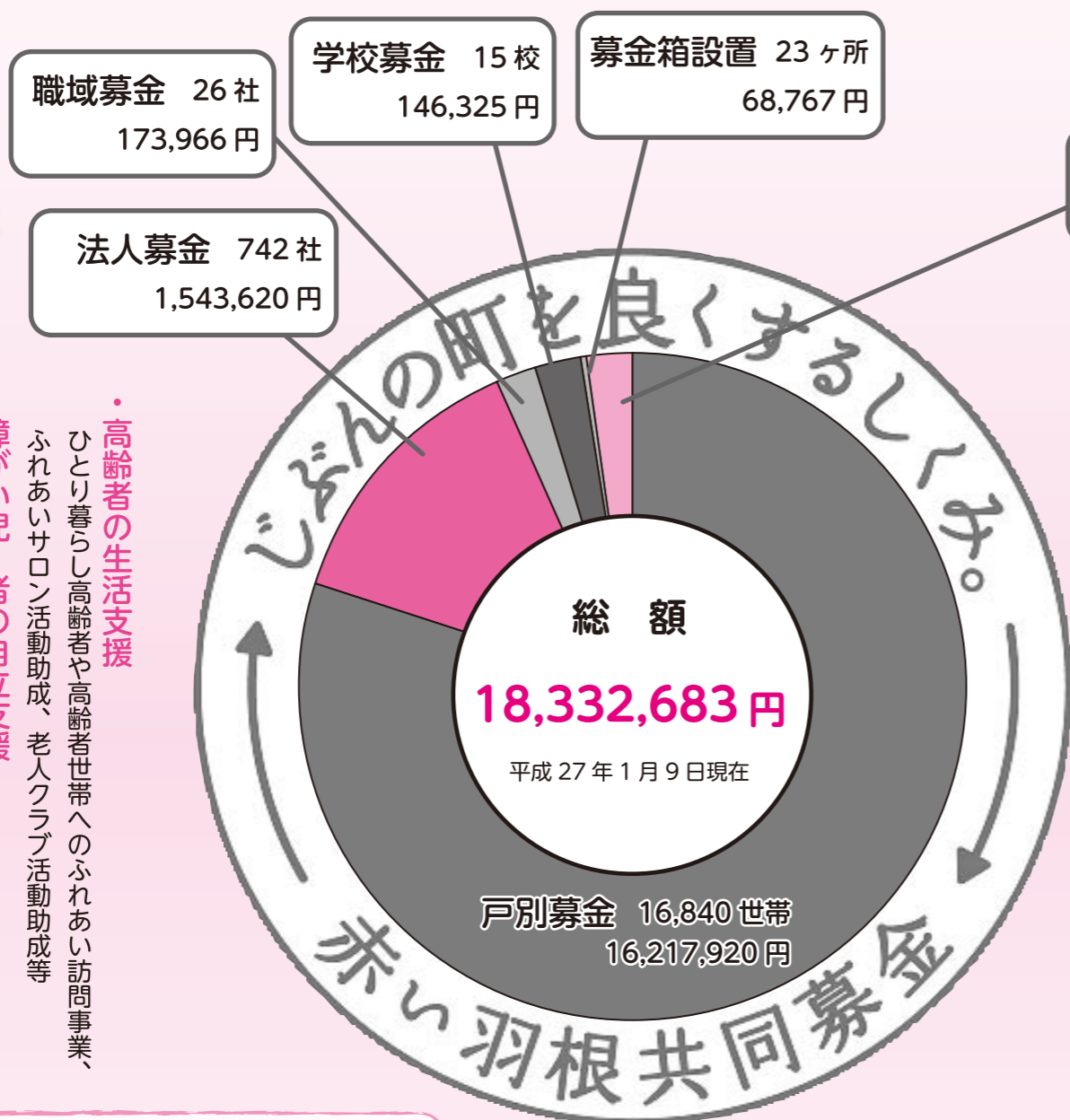
# 皆さまからの募金が、千曲市

# 民の福祉を支えます。 ご協力ありがとうございました。



千曲市内で集まった募金の約80%は次のような事業に活用されます。

- ・高年齢者の生活支援  
ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯へのふれあい訪問事業、ふれあいサロン活動助成、老人クラブ活動助成等
- ・障がい児・者の自立支援  
障がい児・者団体への活動助成等
- ・児童・青少年の福祉活動  
子育て支援事業、小・中・高等学校等の福祉活動への支援
- ・福祉育成活動等  
ボランティア団体の育成、福祉情報の発信等
- ・支部社協事業活動  
市内11支部（森・倉科・雨宮・屋代・埴生・稲荷山・八幡・戸倉・更級・五加・上山田）への助成



バスケット会場で募金してくださった方  
抽選で何が当たったかな!?



10月1日から始まりました赤い羽根共同募金運動は、地域の皆さまの温かいお気持ちと多大なるお力添えにより、12月31日をもって無事に終了することができました。募金活動へのご協力に対し、厚く御礼申し上げます。今年度は、千曲市内のプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウオリアーズ」がこの運動に賛同していただき、ホームゲーム会場にてイベント募金を行いました。

## ご協力いただいた皆さま

- ・戸別募金 16,840 世帯
- ・法人募金 742 社
- ・職域募金  
長野電子工業(株) / 日本デルモンテ(株) / 日酸 TANAKA (株) / エムケー精工(株) / フレックスジャパン(株) / 千曲中央病院 / 八十二銀行屋代支店 / 杏寿荘 / 稲荷山太陽の園 / 稲荷山医療福祉センター / (社)更埴地域シルバー人材センター / 千曲商工会議所 / アクサ生命保険(株) / 稲荷山幼稚園 / 千曲衛生施設組合 / 千曲建設事務所 / 花王ロジスティクス(株) / 寿高原食品(株) (寿親和会) / 八十二銀行上山田支店 / 協伸精機(株) / 千曲警察署 / サクラポートカ石 / サクラポート八幡 / 篠ノ井橋病院 / 千曲市役所 / 千曲市社会福祉協議会
- ・団体募金  
千曲市連合婦人会 / 杭瀬下楽友会 / 八十二銀行ボランティアクラブ
- ・募金箱設置協力店・他  
宮本商店 / 玉城商店 / 宮久商店 / 笹屋ホテル / つるの湯 / 篠ノ井橋病院 / 千曲警察署 / 更埴文化会館 / 戸倉創造館 / 上山田文化会館 / 千曲市総合観光会館 / 千曲市役所 / ふれあい福祉センター他

(敬称略・順不同)

## ご協力いただいた学校の皆さま

屋代高校・付属中学校 / 屋代南高校 / 屋代小学校 / 東小学校 / 埴生小学校 / 治田小学校 / 八幡小学校 / 屋代中学校 / 埴生中学校 / 更埴西中学校 / 戸倉小学校 / 更級小学校 / 五加小学校 / 上山田小学校 / 戸倉上山田中学校



屋代高校 生徒会の皆さま

運動期間中は、児童館や支部社協事業などの行事でも募金活動をしていただく機会が多くありました。戸倉上山田地区社協主催の映画会では、赤い羽根共同募金のキャラクター愛ちゃんが会場に遊びに来てくれました。



募金の使い道につきましては、インターネット赤い羽根データベース「はねっと」に詳しい情報が掲載されておりますのでご覧ください。

<https://www.akaihane.or.jp>

皆さまからお寄せいただいた募金は、長野県共同募金会を通じ、千曲市内の福祉活動や県内の民間福祉施設の修繕や備品整備、防災、防犯啓発など、安心・安全なまちづくり活動を支援するために助成されます。募金運動期間中には、皆さまから赤い羽根共同募金に対する「高齢の方や障がいの方、子どもたちにとっても住み良いまちになるよう活用してほしい。」など貴重なご意見をお寄せいただきました。お寄せいただきましたご意見は、今後のより良い活動のために役立ててまいります。今後とも皆さまのご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

地域支え合い事業 つなぐ

平成 27 年 4 月から事業スタート予定 !!

あなたの力で安心のまちづくり

# 助っ人会員 急募

普段の暮らしのなかのちょっとした困りごとを、ご近所付き合いの延長で解決していく登録制の事業です。

ご近所のお年寄りのゴミ捨てや買い物等の困りごとをお手伝いして地域貢献をしてみませんか？

社協ではそのようなお手伝いをしていただける「助っ人会員」を募集します。

## 助っ人会員



### こんな人におススメ

- ・ 定年退職して時間がある。
- ・ 空いた時間で地域に貢献したい。
- ・ 隣の家のお年寄りが心配だ。
- ・ 簡単な手伝いならできる。

### ※登録について

- ・ 年会費 1,000 円がかかります。これは安心して活動いただくための保険代（福祉サービス総合補償）等に充てられます。
- ・ 自分の都合の良い曜日・時間帯をお選びいただけます。
- ・ 登録は随時可能です。

↓この中から自分がお手伝いできることを選んで社協に登録します。

- 支援内容**
- ① 日常の買い物
  - ② 重い荷物を運ぶ等の力仕事
  - ③ ごみ出し
  - ④ 自力では困難と思われる家財等の手入れ
  - ⑤ 日常使用している家電等の簡易的な修理
  - ⑥ 外出時の援助
  - ⑦ 通院等の付き添い
  - ⑧ 雪かき（敷地全体ではなく、家に入出りできる程度）
  - ⑨ 敷地内の草取り
  - ⑩ その他日常の支援
- ※自家用車を使用した支援はできません。

登録が完了したら



### 社協コーディネーターによる調整

・ 登録内容をもとに、お手伝いが必要な方（つなぐ会員）を紹介。顔合わせの場を設定します。



### つなぐ会員

（75 歳以上の一人暮らし高齢者等で生活の中で困りごとを抱えている方）

### 困りごとのお手伝い→ 困りごと解決♪

- ・ 自力でごみ出しが大変でゴミ袋を溜めてしまいがちだったけど、近所の助っ人会員が定期的の手伝ってくれるので安心！
- ・ 足腰が弱いので家の草取りができず困っていたけど、月に 1 回ほど助っ人会員のおじさんが手伝ってくれるよ。

お手伝いが終わったら



感謝

### お礼の気持ちに地域通貨券がもらえます♪

- ・ お手伝いのお礼として地域通貨券（1 枚 200 円）がもらえます。
- ・ 目安は 20 分のお手伝いにつき 1 枚です。
- ・ 地域通貨券はつなぐ会員があらかじめ社協窓口で購入します。
- ・ 市内の専用ステッカーが貼ってあるお店でご利用いただけます。

地域支え合い事業つなぐに関するお問い合わせ・助っ人会員の応募については下記にご連絡ください。



地域福祉課 TEL 2 7 6 - 2 6 8 7 e-mail: chiiki@chikuma-shakyo.jp

この事業には、赤い羽根共同募金の配分金が活用されています。



ご案内

ボランティア・市民活動団体・サロン代表者の皆さんへ  
**各種保険の補償期間終了のお知らせと  
 来年度分の加入について**

社協窓口にて今年度ご加入いただいた各種保険（ボランティア活動保険・福祉サービス総合補償・送迎サービス補償）の補償期間が平成27年3月31日（火）を以て終了になります。4月1日以降の保険加入については3月以降、千曲市ボランティア・市民活動交流センターとふれあい福祉センター更埴の窓口で受付予定です。

各種保険の補償開始は加入完了日の翌日からとなりますので、お早めにご確認をお願い致します。



ボランティア  
 コーナー

お知らせ

長野県神城断層地震

白馬村災害ボランティアセンターへ職員を派遣

平成26年11月22日に発生した長野県神城断層地震に伴い、白馬村では村内外のボランティア受入のための災害ボランティアセンターを設置しました。千曲市社協からも白馬村へ職員を派遣し、現地にてボランティアの受け入れ、マッチング業務（ボランティアによる手助けを必要としている村民とボランティアをつなぐ作業）の支援を行いました。

千曲市社協では毎年住民向けに災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を実施していますが、日頃からの訓練の重要性を再確認する体験となりました。



ご紹介

「高齢者施設へ門松をプレゼントしました！」  
**木工福祉ボランティアサークル ウッディ**



日頃、児童館や小学校で木工を通して地域交流を行っている「木工福祉ボランティアサークルウッディ」の皆さん。今度は何かお年寄りに喜んでもらえることをしたい！と昨年末にミニ門松を製作し、地域の高齢者施設にプレゼントしました。

千曲市ボランティア・市民活動交流センターでは、今月2月にウッディの皆さんの協力のもと「第2回木工福祉ボランティア講座」を開講予定です。

集 ボランティアグループ  
 募 えんぴつの会 会員募集



「えんぴつの会」では、市内の一人暮らし高齢者や障がい者世帯に、定期的な季節のおたよりや絵手紙をお届けしています。対象者も増加し、感謝の声もいただき手紙を楽しみにしてくださる方々がたくさんいらっしゃることに会員もうれしく思っています。本会では、一緒にはがきを書いてくださる方を募集しています。おたよりでボランティアをしてみませんか！

★お問い合わせ】 ふれあい福祉センター更埴まで

ボランティアに関するお問い合わせ

- 千曲市ボランティア・市民活動交流センター  
 上山田温泉四丁目 5-1 TEL 276-2687
- ふれあい福祉センター更埴  
 杭瀬下二丁目 6 TEL 272-0252

## ウォリアーズの恋のキューピット大作戦!

### 参加者募集

ウォリアーズを応援しながら  
新しい出会いを見つけませんか?

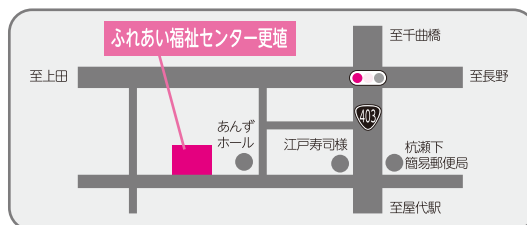
- ▶ 日 時 2月7日(出) 16:15 ~ 20:30
- ▶ 会 場 戸倉体育館・レストハウス大会議室  
(千曲市磯部 1406-1)
- ▶ 集 合 戸倉体育館・レストハウス前
- ▶ 対 象 20 ~ 39 歳の独身者  
男性:千曲市在住又は在勤者  
女性:居住地の制限はありません
- ▶ 定 員 男女 各 10 人 ※グループで応募可
- ▶ 参加費 男性 2,000 円 女性 1,500 円
- ▶ 締 切 **2月5日(木)**までに電話または E メール  
でお申込みください。
- ▶ お問合わせ・お申込み先  
千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-276-2687  
E-mail:sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp  
E-mail でのお申込みは、件名を「2月7日恋活申し込み」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。

春は素敵な  
出会いの季節!

## 「ふれあい福祉センター更埴、 「更埴地区老人大学・老人クラブ連合会」 事務局が移転します。

来る 3 月 31 日をもって更埴老人福祉センターが閉館することに伴い、センターの 1 階にあります「ふれあい福祉センター更埴」と「更埴地区老人大学・老人クラブ連合会事務局」は、4 月以降、旧 JA 杭瀬下地区センター 2 階へ移転します。

- 移転住所  
〒387-0011 千曲市杭瀬下一丁目 66 番地  
(旧 JA 杭瀬下地区センター)
- 建物名称  
千曲市社会福祉協議会 ふれあい福祉センター更埴
- 電話番号 026-272-0252



## 「更埴地区老人大学」及び「長野県シニア大学」学生の募集

### 「更埴地区老人大学」

各種の活動を通じて、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくり、人間性豊かな生きがいのある生活をおくるため、更埴地区老人大学を開校します。

- 入学資格 千曲市に居住する概ね 60 歳以上で  
学習意欲のある方
- 募集人員 120 名
- 学習期間 平成 27 年 4 月～平成 28 年 2 月  
(全 15 回で 1 日 4 時間)
- 学習内容 講演及び実践講座 (書道・絵手紙・歌謡)、野外研修等
- 授業料 年額 5,000 円 (他に教材費等)
- 募集期間 2 月 2 日(月)～ 2 月 27 日(金)
- 入学決定・入学式予定  
入学決定者には 3 月下旬に入学通知書を送付  
入学式は 4 月 23 日 (木) の予定
- 問い合わせ・申し込み  
更埴老人福祉センター Tel.274-1696  
戸倉庁舎 高齢福祉課 Tel.275-0004  
更埴庁舎 高齢福祉課 Tel.273-1111  
上山田庁舎 市民窓口課 Tel.275-1050  
※募集案内、申込書は各公民館にもございます。

### 「長野県シニア大学」

概ね 60 歳以上の県内在住者で学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方を募集します。

- 授業料 8,500 円  
(他教材について自己負担あり)
- 募集期間 2 月 2 日(月)～ 2 月 27 日(金)
- 募集案内 募集案内・入学願書は、更埴庁舎  
高齢福祉課、戸倉庁舎高齢福祉課、  
上山田庁舎市民窓口課にあります。
- 問い合わせ  
長野県シニア大学本部 Tel.226-3741  
長野県保健福祉事務局 Tel.228-7023





# ちいさくくらするまちづくり

季節の花々が心をつなぎます

園芸福祉ボランティア

グリーン笑”すまいる” 藤岡 玲子さん

私たちは社会福祉協議会が主催した園芸福祉ボランティア養成講座を受講した仲間が集まり、植物とふれあいながら、より豊かで暮らしやすい社会づくりをすすめ、みんなで幸せになることを目指して活動をしています。

公共の施設などに出向き花壇の手入れをしていると「お花がきれいですね」とか、「近所なので水くれお手伝いしますよ」など声をかけてくださる方がいたり、福祉施設へ園芸工作のボランティア訪問した時など、ご利用者からのあたたかいお声掛けに元気をいただいています。

花や緑のある暮らしは心を豊かにし、人と人との会話のきっかけとなり交流の輪がどんどん広がります。

これからも地域みんなのやすらぎの場所をもっと増やし、幸せボランティア活動を福祉の推進のひとつとして頑張りたいと思います。



地域の皆様から「地域福祉について」お聞きしました。地域の支え合い・地域福祉への取り組みなど、各地域における福祉について、地域の皆様からの生の声を情報発信することで、より身近なまちづくりを目指していきたいと考えます。

(社協だより4月号よりリレー形式で掲載しています。)



「ほたるの会」の皆さんと  
‘さつま芋掘り’



「ゲートボール協会」の皆さんと  
‘ゲートボールを楽しむ’



「ほたるの会」の皆さんと  
‘焼き芋大会’



地域交流  
‘あっとほーむ上山田訪問’

**上山田児童館**は  
0～18歳までの児童を利用対象とする自由来館制の児童館です。  
日曜・祝日も開館しており、地域ボランティアの方々に支えられた活動を行っています。



地域交流  
‘敬老園訪問’



滝沢さんによる  
‘一輪車教室’



上山田文化祭での  
‘出前児童館’



中村さんによる  
‘折紙教室’

「社協だより」の発行には共同募金の配分金が使われております。

# あたたかい善意ありがとうございました。【11月7日～1月7日分】

- 寄附金 ■
  - ・萩野貞幸 様 100,000 円 ・(宗)宇宙真理学会 様 3,957 円 ・長野県労働金庫更埴支店運営委員会 様 84,700 円
  - ・東和会 様 10,000 円 地域福祉振興基金へ
- 物品預託 ■
  - ・匿名 様 うるち米 120 kg ・亀山正明 様 うるち米 20 kg → 生活困窮者へ
  - ・佐藤秀典 様 リンゴ コンテナ 10 箱 → 障がい者就労支援事業所等へ
  - ・長野県屋代南高等学校 ライフデザイン科ファッションコース 様 改良ねまき 20 枚、アクリルタワシ 21 個 → 在宅介護者へ
  - ・千曲市連合婦人会 様 フェイスタオル 150 枚 → 社協各サービスセンターへ

## 児童センター(館) 厚生員(臨時職員・登録厚生員) 募集

- 職種及び採用予定人数 児童センター(館) 児童厚生員(臨時職員・登録厚生員) 若干名
- 勤務条件 ○厚生員(臨時職員)
  - 月 20 日程度。月曜日～金曜日：12:45～18:45、土曜日・長期休業期間中：7:45～13:45、12:45～18:45 の 2 交替制勤務が可能の方。
- 登録厚生員
  - 必要が生じた日・時間。
- 賃 金 時給：910 円
- 資 格 保育士資格または、幼稚園・小中高教諭免許を有する千曲市に在住する方。
- 申 込 み ご希望の方は、履歴書及び資格証(写)を 2 月 20 日(金)までに持参または郵送してください。書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。
- 面接試験 平成 27 年 2 月下旬(書類選考のうえ、面接をおこないます)
- 採用年月日 平成 27 年 4 月 1 日
- 問合せ・申込先 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目 5 番地 1 千曲市ふれあい福祉センター  
千曲市社会福祉協議会 総務課 電話 026-276-2687



## ひとりで悩まず まずは相談 相談日のご案内 2月～3月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

(この事業には皆様からいただいた社協会費が使われています)

### 心配ごと相談

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

- ◆ ふれあい福祉センター更埴  
2 月 18 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時
- ◆ 千曲市ふれあい福祉センター  
3 月 11 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時

### 法律相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください。

- ◆ ふれあい福祉センター更埴  
2 月 5 日(木)・3 月 5 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
- ◆ 千曲市ふれあい福祉センター  
2 月 19 日(木)・3 月 19 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

### 結婚相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

- ◆ 更埴文化会館(あんずホール) 2 階 小会議室  
2 月 14 日(土)・3 月 7 日(土) 午前 9 時～12 時
- ◆ 戸倉創造館 2 階 創作室  
2 月 22 日(日)・3 月 15 日(日) 午前 9 時～12 時

新規登録受付について / 2 月 14 日(土)に更埴文化会館、2 月 22 日(日)戸倉創造館で受け付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前 9 時～午後 4 時 30 分の間で受け付けします。  
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 千曲市社会福祉協議会  
千曲市社会福祉協議会  
〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2687  
http://www.chikuma-shakyo.jp/