



社協だより

2015年6月号



社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



健康になるコツと笑顔を、地域に届けます★

シリーズ2 ～人と人をつなぐ活動紹介～

～「介護予防・健康づくり応援団」の活動紹介!～ (詳細はP10)

目次

平成26年度事業報告・決算報告について	2、3ページ
社協会費へのご協力をお願いについて	4、5ページ
新規事業『生活困窮者支援事業～まいさぼ千曲～』開始のお知らせ	6、7ページ
ふれあい広場、学生ボラ、サマチャレ、サロンリーダー研修等参加者募集のお知らせ	8、9ページ
シリーズ2～人と人をつなぐ活動紹介～	10ページ
婚活講座参加者募集、児童館だより	11ページ
寄付のお礼、千曲市社会福祉大会表彰対象者の推薦について、相談日のご案内	12ページ



平成
26年度

主な活動報告・決算報告の概要をお知らせします

「人と人がつながり 支え合う地域づくり」を目指し、様々な福祉活動を展開しました。市民の皆さまのご理解とご協力により、事業を実施することができました。ありがとうございました。

※事業報告、決算書の詳細はホームページからご覧いただけます。 <http://www.chikuma-shakyo.jp/>

事業報告 5 ボランティア・市民活動交流センターの充実

ボランティアの交流の場や情報発信、機材の貸出など活動の核として多くの利用があり、住民主体の地域活動を側面的に支援しました。

主な取り組み

ふれあい広場、サマーチャレンジボランティア、福祉教育支援、サロンリーダー研修、男性向けボランティア養成講座（木工ボランティア）、災害ボランティア講座など



屋代小学校 4年生福祉教育体験学習「目の不自由な方と盲導犬との生活を学ぶ」

木工ボランティア養成講座

事業報告 6 障がい者福祉事業の更なる充実

平成26年度から指定特定相談支援事業所を開設し、障がい者が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう障がい者福祉サービス利用計画の作成等を行いました。

主な取り組み

チューリップの家、ピュアハートちくま運営



平成26年度 千曲市社会福祉協議会一般会計決算報告（概要）

（単位：円）

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
会費収入（普通・法人・賛助・特別会費）	19,152,100	人件費支出	437,623,654
寄付金収入	403,613	事務費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業に係る事務経費)	35,973,053
補助金・助成金収入（千曲市・県社協からの補助金等）	63,296,072	事業費支出 (地域福祉推進及び介護保険事業執行に係る経費等)	110,358,647
受託金収入（千曲市・県社協から委託されている各種事業）	116,097,763	貸付事業等支出 (生活困窮されている方への緊急小口資金貸付事業等)	808,000
事業収入等（参加費収入、貸付金償還金等）	2,508,440	助成金支出 (支部社協活動、いきいきサロン、福祉団体活動助成等)	19,303,362
貸付事業等収入（貸付金償還金等）	958,000	その他の支出	83,181,177
共同募金配分金収入	15,589,921	合計（イ）	687,247,893
介護保険収入	369,249,045		
その他の収入	91,755,795		
合計（ア）	679,010,749		

※当期資金収支差額合計（ア）－（イ）＝△8,237,144円（なお、収支差額は、繰越金を充当いたしました。）

事業報告 3 介護保険事業所の適正な経営

各事業所の千曲市内における事業（活動）エリアが固定化しているため、長野市南部や坂城町まで営業エリアを拡大しました。また、経営戦略計画で各事業所の目標値を設定し、未達成項目については毎月開催の所長会議で分析・評価し、目標値に近づくよう職員の意識向上に努めました。

主な取り組み

デイサービス、ヘルパー、訪問入浴、ショートステイ、居宅介護支援事業など



事業報告 1 地域福祉活動計画の推進・評価

4年目となる地域福祉活動計画をもとに、事業の推進に努めました。随時、地域の意見を伺いながら、事業の評価を加え実施しました。



事業報告 2 経営戦略計画の着実な推進

自立・安定した経営基盤の確立に向けた中期計画として策定した経営戦略計画（平成26年度～平成28年度）の進捗状況を確認するための委員会を4回開催し、計画の点検・評価を行いました。

また、地域福祉推進事業や介護保険事業について「効率的かつ効果的に運営され、期待される効果が上がっているかどうか」など事業評価を行い、今年度予算に反映させました。

事業報告 4 支部社協活動の充実・強化

11支部ごとに、地域の課題や特徴を活かした福祉活動の支援を実施しました。また、合同で事業を行うなど、支部同士の連携強化や事業の充実を図りました。

主な行事

障がい者希望の旅、一人暮らし高齢者昼食会、在宅介護者の集い、福祉講座など



上山田支部「こどもわくわく事業」地域のボランティア&中学生のお兄さんと工作で交流



戸倉・更級・五加・上山田支部「障がい者支援事業」かんたん健康教室

皆様ひとりひとりの会費でささえられています。

ボランティア・市民交流活動事業



福祉車両・車いす貸出事業



支部社協活動事業

ふれあい広場
～24時間テレビと共催～



車いすのまま乗ることが
できる車や車いすを貸出します。

五加支部主催
「子ども農業収穫体験」

★支部活動事業

11の支部社協では、ふれあいサロンの充実・支援、在宅介護者への支援、障がい者支援事業など、地域住民による地域住民のための福祉事業推進に努めています。

★移送自動車・車いす貸出事業

本人及び介護者の負担軽減など、日常生活の利便を図るため、移送自動車や車いすの貸出事業を行っています。

★相談事業

心配ごと相談、司法書士法律相談、結婚相談の各事業を実施しています。

★ボランティア・市民活動交流センター事業

お互いに支え合うまちづくりを目的に、ボランティアの育成、ボランティアに対する相談、連絡調整、広報啓発、ふれあい広場、ボランティア団体への支援など様々な活動を行っています。

★地域支え合い事業「つなぐ」

買い物やゴミ出しなど日常的なお手伝いが必要な方に対する住民同士の支え合いを支援します。

ちいきてくらせるま ちづくりのために 社協会費にご協力をお願いします。

日頃は、千曲市社会福祉協議会の活動に温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。社協会費は、地域福祉活動を推進する上で、貴重な財源となります。

平成27年度におきましても「人と人がつながり 支え合う地域づくり」を目標に、誰もが安心して暮らせる地域づくりの推進に取り組んでまいります。

7月は社協会費募集期間となります。区・自治会の役員さんや隣組長・班長さんなどを通じて会費のお願いをさせていただく予定です。会員（千曲市民、法人、団体等）の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。なお、すでに会費の納入にご協力いただきました市民の皆さまにおきましては、ここに御礼申し上げます。ありがとうございました。

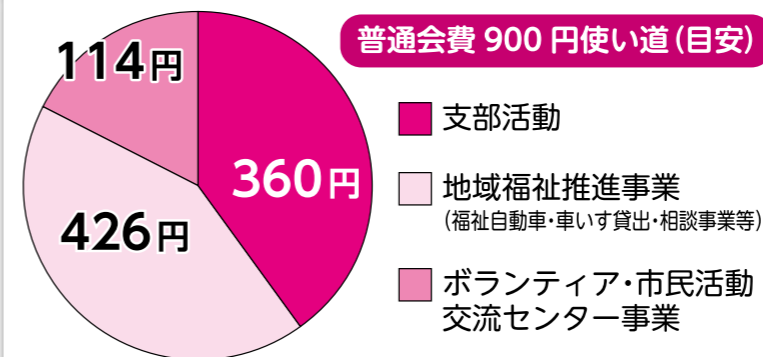
※社会福祉協議会は、住民や福祉団体の代表が理事や評議員となり、組織された地域福祉を推進する公共性の高い民間団体です。



社協会費の内容

- ★ 普通会費 年額 900 円 市内の全世帯にお願いしています。
- ★ 法人会費 (A) 年額 4,000 円 (従業員 50 人以上の事業所等)
(B) 年額 2,500 円 (従業員 50 人未満の事業所等)
社協事業に賛同してくださる企業・事業所にお願いしています。
- ★ 賛助会費 年額 (1 口) 1,000 円 (何口でも結構です。)
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。
- ★ 特別会費 年額 (1 口) 10,000 円 (何口でも結構です。)
個人、法人、団体等にかかわらず社協事業にご賛同いただける方にお願いしています。

普通会費 900 円はどんなことに使われているの？



※普通会費の40%、法人、賛助、特別会費のほぼ全額はお住まいの支部の事業に使われます。

平成 26 年度の会費

18,746,100 円

(ご協力ありがとうございました)

内 訳

普通会費	18,083 世帯	16,275,600 円
法人会費	632 社	1,623,500 円
賛助会費	642 名	687,000 円
特別会費	14 名	160,000 円



◎相談の流れ

あなたの不安や悩みをお聞きます。一緒に不安や悩みを整理しましょう。

どうしたら解決できるか、どのような支援があるか、一緒に話し合しましょう。

あなたの希望や願いを尊重しながら、一緒に計画(プラン)を立てましょう。

計画(プラン)に沿って、問題をひとつずつ解決しましょう。

ポイント② 千曲市生活就労支援センター ”まいさぼ千曲”

生活や就労に関する相談をまいさぼ千曲が受け、必要な社会資源や支援につなげていきます。さらに、個別の支援を通じて、生活にお困りのだけでなく、障がい者、高齢者、認知症の方、妊娠中の方など、誰もがこの地域に住み続けたいと感じられる地域づくりを目指します。

生活困窮者の早期発見や見守りのためにはこれまで地域福祉で進められてきた地域のネットワークを強化することが必要です。また、福祉の枠組みを越えて、生活困窮者の働く場や参加する場を創り出す必要があります。取り組み方によっては、地域産業の維持・振興など、地域課題を解決するきっかけにもつながります。

生活困窮者の背景に社会的孤立が

少子高齢化の進行や単身世帯、ひとり親世帯の増加により、日本の社会も大きく変化しています。それにもなう地縁・血縁の希薄化、失業や非正規雇用の増加による仕事を通じた人間関係の希薄化が進行しています。

なぜ地域づくり??

制度と地域づくり

ポイント① 生活困窮者自立支援制度

日常の暮らしの中での困りごとや悩み、失業や離職、病気、借金問題、人間関係など様々な理由で生活に困っている方々の相談を受け、各関係機関や地域と連携しながら、問題解決に向けて専門の相談支援員と一緒に取組み相談支援をする制度です。

なぜ、生活困窮者支援??

誰もが困窮に陥る恐れ

非正規雇用者が4割の時代に

終身雇用(労働者全体の80%越)の時代から変化し、求人数の約6割が非正規雇用の募集となっています。そのため、低所得者の割合が広がっています。未来を担う若者が正社員になりたくてもなかなかないため、やむなく非正規雇用労働を続けざるを得ない状況も問題とされています。

かつて機能していた社会保険、雇用保険は安定した働きが前提であるため、現在ではうまく機能しない状況が増えています。

今では、就職問題に留まらず、ひきこもりやニート(※1)、子どもの貧困(※2)といった社会的な課題に加えて、債務や離婚、介護などの複合的な課題により生活困窮に陥るリスクが高まっているため、制度が出来ました。

千曲市社協では4月より、生活困窮者自立支援法に基づく事業を、千曲市より事業を受託し開始しました。そこで、この制度について紹介します。

知ってほしい！生活困窮者支援
全国一斉に支援がスタート

お問い合わせ・相談

千曲市生活就労支援センター
まいさぼ千曲

千曲市大字戸倉 2388 戸倉庁舎 2階福祉課内

- 相談日時 月～金(祝休日を除く) 8:30～17:15
- 電話 026-275-0004 内線 6228
- F A X 026-275-0238
- E-mail sssine@city.chikuma.nagano.jp

ずっと働いていないので就職が不安

家族のことで悩んでいる

住むところがなく困っている

なかなか仕事が見つからない

生活に困っている。家計が苦しい。



(※2) 子どもの貧困

現在、日本の子どもの6人に1人は貧困状態(平均的な家庭における収入の2分の1以下)にあると言われています。

食糧支援をしているNPO法人のアンケート調査では、貧困家庭の86%の子どもが、給食以外に栄養バランスがとれた食事を一日のうちで一度も食べていなかった、という結果も報告されています。

(※1) ひきこもりやニート

ニートと呼ばれる通学、家事を行っていない若年無業者は約60万人、ひきこもりは約26万世帯にものぼっています。

社会経験が乏しいなどにより、働く前の準備が整っていないという問題が想定されてきました。しかし、ひきこもりやニートに陥る背景には、介護や育児等家庭の問題で働けないケースや、発達障がいや軽度知的障がい、精神疾患等があり一般就労が難しいというケースも多数あることがわかってきました。

千曲市より、千曲市社会福祉協議会が受託し実施しています。

- 6月16日(火) 更埴地区の方
午後1:30~ 千曲市ふれあい福祉センター
- 6月23日(火) 戸倉上山田地区の方
午後1:30~ 千曲市ふれあい福祉センター
- 講師: 町 季与子 氏
レクリエーションコーディネーター
福祉レクリエーションワーカー
- 定員: 各回 40名
- 対象者: サロンスタッフの方または関心のある方



サロン運営の拡充につながる楽しいレクリエーション講座を開講します。更埴地区の方(16日)、戸倉上山田地区の方(23日)いずれか選んでお近くのふれあい福祉センターにお申し込み下さい。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

サロンで楽しく健康予防するんるん体操してみませんか!~

ふれあい・いきいきサロン リーダー研修 開催します!

参加者募集のお知らせ

ボランティアコーナー

お問い合わせ

事務局 千曲市社会福祉協議会 TEL272-0252
申込み切 6月15日(月)まで

① ステージ発表者&出店者 募集!



○出店(屋外or屋内)



○ステージ発表

- ・参加者 1団体 1,000円
- ・参加者はふれあい広場実行委員として活動します。

② 学生ボランティアさん募集!



千曲市ふれあい広場実行委員会では、広場の運営をお手伝いして下さる学生ボランティアさんを募集します。何か人の役に立ちたいという学生さん、イベントの運営に興味がある学生さん、皆さんのご参加をお待ちしています!

日時 8月23日(日)
会場 西船山公園一帯(更埴体育館一帯)

第6回千曲市ふれあい広場

遊び塾ちくま ボランティア募集!

障がいのある子どもさんと楽しく遊んでいただけるボランティアさんを大募集しています! 無邪気な笑顔に触れてボランティアするに喜びにふれてみませんか!

- 場所 「遊び塾ちくま」
八幡6744
- 時間 午前9時~午後5時
- 問い合わせ 090-2308-8270
026-285-9008
担当:山浦

- 日時 6月7日(日) 午前9時~12時
- 場所 大池自然の家(八幡2-620) TEL273-4155
- 参加費 800円(保険料 お茶代含む)
- 問い合わせ おさんぽ会 北澤美香 090-4153-9046

今年から始まる信州自然保育認定制度ってなに? 自然の中でのびのびと保育するすばらしさ、長野県という自然たっぷりの環境を活かした「野遊びほいく」について語ります。親子で森のおさんぽもかねて、出掛けてみませんか!

野外保育講演会 自然の中で育つ子どもたち

内田 幸一先生(野外保育連盟理事長)



- 日程 7月29日(水)~8月29日(土)
- 場所 市内福祉施設(デイサービス、保育園等)
※詳しくはパンフレット参照
- 対象 市内在住の中学生以上で上記日程のうち2日間以上ボランティアが出来る方
- 参加費 学生 500円
一般 1,000円(保険代、資料代)
- 申込 パンフレットの申込書に記入し、参加費を添えてお近くのふれあい福祉センターにお持ちください。(メ切6月30日(火))

お問い合わせ
○千曲市社会福祉協議会(千曲市ふれあい福祉センター内) TEL276-2687
○ふれあい福祉センター更埴 TEL272-0252

お年寄りが暮らす施設、障がい者が働く施設、子どもが通う施設等の福祉施設でボランティア体験をしてみませんか? 今年も皆さんの参加をお待ちしています!

サマーチャレンジボランティア inちくま

ボランティアが活躍する熱い夏がやってくる!

参加者募集

独身者のための スキルアップセミナー

- ▼日時 7月4日(土) 13:30~15:30
- ▼場所 千曲市総合観光会館2階 大会議室
千曲市上山田温泉2-12-10
TEL026-261-0300
- ▼参加対象 結婚を真剣に考える独身の方
- ▼定員 50名(先着順)
- ▼参加費 千曲市・坂城町結婚相談所の登録者: 無料
一般参加者: 500円(資料代・当日 集金)
- ▼締切 6月26日(金) までに電話またはEメールでお申込みください。
- ▼お問合わせ・お申込み
千曲市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎026-276-2687
E-mail: sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp
E-mailでのお申込みは、件名を「スキルアップセミナー申込」と記入し
氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。
折り返しご連絡差し上げます。なお、アドレスの誤記入にはご注意ください。



【講師紹介】
コーチスクエア所属
コーチングアドバイザー
鈴木 優子 氏

出会いを活かすのは
あなたです。

モテ男・キラ女子になる 婚活でのコミュニケーション術

結婚を考えているけど、「いい出会いがない、チャンスを活かさない。あと一歩のところまで相手ができない。第一印象を良くしたい。」等のお悩みを解消し、婚活中の皆様に役立つセミナーを開催します。婚活中のコミュニケーションに興味がある方ならどなたでも！

一緒に結婚へのノウハウを学び、しあわせを見つけませんか！

シリーズ2 サロンで活躍!! 軽体操で健康づくりを応援!!

4月9日、桜が満開の若宮公民館で、すこやかサロン若宮が開催されました。20名以上のお年寄りが参加され、お茶を飲みながらおしゃべり、歌を唄ったりと楽しいひと時を過ごされていました。今回は軽体操のボランティアに訪れていた『介護予防・健康づくり応援団』さんをご紹介します。

代表の豊城よし子さんに「やりがい」についてお聞きしました。

「退職後から始め、自分も健康になりました。活動を通じて、市民の皆さんと楽しくふれあうことが出来るようになりました。自分の体が続く限り、活動を続けていきたいと思っています。」「若い人が会員になって下さればありがたいんですけど・・・お待ちしています。」と満面の笑みでお話してくださいました。



研修会でお互いに学びます



(左) 豊城よし子さん (右) 児玉和枝さん

サロンに参加された皆さま

「ここに集まることが楽しみなっているの。」「体操は分かりやすく、自宅でも出来ました。」「と言った感想が聞かれました。健康づくり応援団さんはユーモアがあり、楽しいのでいつも楽しみにしているそうです。

サロンスタッフさん「今日も楽しかったよ!」を励みに!

準備は大変ですが、お年寄りから「今日も楽しかったよ。」「次回も楽しみにしているよ。」「と言われると励みになりますし、やりがいを感じます。健康づくり応援団さんの存在はありがたいです。私たちも勉強になりますとご自身も楽しまれながら、お年寄りとボランティアさんを繋いでいます。



サロンスタッフの皆さん

ふれあい・いきいきサロンin...

地域で生活している高齢者や障がいを持たれた方、住民が気軽に集まり、ふれあいをとおして仲間づくりができる場所です。市内に88か所あります。サロンでは特に何をしなければいけないことはありません。参加者が集まって楽しいひとときを過ごす。「人との交流」「リフレッシュ」が目的です。

社協はサロンを応援します。近くのサロンを紹介して欲しい、サロンを作りたい等サロンに関する相談を受け付けています。また、サロン活動に対して助成金や備品の貸出などで活動を応援しています。

児童館だより



ささえあい千曲の皆さんと
伝承遊びを体験



ハンドベルコンサート



マンドリンコンサート
& 楽器体験

美味しそうな
ドーナツでしょ!

五加児童館

地域のボランティアの方々に支えられた活動を行っています。



可愛い作品が出来ました。

ウディさんと工作教室



車いすバスケ、難しいな



飯島さんマジックショー



佐藤さんと新聞工作教室

～児童館・児童センターの休館のお知らせ～

千曲市児童館・児童センター

来る6月11日(木)、長野県児童館連絡協議会千曲・坂城地区総会及び研修会のため午前10時～正午まで児童館・児童センターを休館いたします。なお、午後1時からの利用については、通常通り開館しますので、ご理解・ご協力のほどをお願いします。

あたたかい善意ありがとうございました

3月7日～5月7日分

寄附金

- 匿名 様 ¥10,000円
 - 匿名 様 ¥10,000円
 - 本田清子 様 ¥5,000円
 - (宗)宇宙真理学会 様 ¥2,146円
- 地域福祉振興基金へ

第6回 千曲市社会福祉大会

11月14日(土)上山田文化会館において第6回千曲市社会福祉大会を開催いたします。

つきましては、各表彰の対象になる個人・団体は表彰者推薦者(社協にお問合せ下さい)をご推薦ください。

・締切日 7月3日(金)まで
 ・千曲市社会福祉協議会
 TEL 026-276-2687

千曲市社会福祉協議会長 表彰

- 心配ごと・結婚相談員
(8年以上歴任いただいた方)
- ボランティア団体
(8年以上地域の社会福祉活動にご尽力いただいた団体)
- ふれあいいきいきサロン
(8年以上地域でサロン活動を実施されている団体)
- 寄付者(地域福祉推進のために多額のご寄付をいただいた方、団体)
- 福祉活動功労者・団体(特に優れた善行、功績のあった者・団体)

各相談の予約・問合せ先 **千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687**

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

6月～7月

心配ごと相談 要予約

誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
 秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
 希望される方は、**事前にお申込み下さい。**

○ふれあい福祉センター更埴
 6月10日(水) 午後1時30分～4時

○千曲市ふれあい福祉センター
 7月8日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

○ふれあい福祉センター更埴
 6月4日(木)・7月2日(木) 午後1時30分～4時30分

○千曲市ふれあい福祉センター
 6月18日(木)・7月16日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

○更埴文化会館(あんずホール 2階小会議室)
 6月6日(土)・7月11日(土) 午前9時～12時

○戸倉創造館 2階 創作室
 6月14日(日)・7月19日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について／6月6日(土)更埴文化会館と6月14日(日)戸倉創造館で受け付けします。
 平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。
 完全予約制ですので事前にお申し込みください。

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期をすることがありますのでご了承ください。