

社協だより

2015
8月号
No.69



社会福祉法人
千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



楽しいランチで地域のお年寄りを元気に!

シリーズ3 ～人と人をつなぐ活動紹介～

～ひとり暮らし高齢者を見守る支部社協の活動を紹介します～ (詳細はP2)

主な内容

- シリーズ3～人と人をつなぐ活動紹介～ (支部活動紹介) 2、3ページ
- イベント紹介 (ボランティア・婚活・介護者教室) 4、5ページ
- 成年後見制度の紹介 6ページ
- チューリップの家、児童センター (館) からのお知らせ 7ページ



シリーズ3

私たちの地域を盛り上げるのは私たち！
ひとり暮らし

高齢者を見守る支部社協

6月17日、千曲市ふれあい福祉センターを会場に、上山田支部主催の「ゆのまちランチ」が開催されました。約40名のお年寄りが参加され、久々に会うお友達と会話を楽しまれていました。昼食を味わった後は、演芸ボランティアの方々をお招きし、皆さんで歌ったり、演奏を聴いたり、とても楽しい会になっています。

「ゆのまちランチ」とは？

●目的…社協上山田支部にて、上山田地域のひとり暮らし高齢者を対象に年6回開催している交流会です。

●内容…プロの料理人と昼食のメニューを検討し、当日調理をしていただき提供。昼食後は演芸ボランティア等の公演を楽しんでいただきます。

●運営スタッフ…支部理事の他、上山田地区の民生児童委員や地域のボランティアの皆さんなど10名程が協力して運営しています。

●成り立ち…旧上山田町社協時代から実施されていた配食サービスや昼食会を前身として始まりました。



食事後のマジックショー



作りたてを配膳します

スタッフから

「参加者の方々の笑顔を見ることや、交流を楽しむことがやりがいです。」とお話するのは支部理事の吉池たか子さん。運営スタッフにとっても、準備から後片付けまで忙しく動きながらも、とてもやりがいのある交流会になっています。

支部長から

上山田支部長

宮原 昭彦

日頃は千曲市社会福祉協議会（社協）の支部活動にご理解、ご協力いただき心より感謝申し上げます。先日、数名の知り合いに、「社協の活動って知っている？」と質問をしました。予想通り、返事は「何やっていたかな？福祉のなにか？」これが現状かと思えます。健康で普通の暮らしをしている時はあまり気がつかないかもしれませんが、支部社協では高齢者への支援をはじめ、障がい者、子ども、在宅介護者等への支援を行っています。これらの支部社協活動には皆様よりいただきました社協会費、赤い羽根の共同募金が使われています。

ランチメニュー紹介



鯉のたたきをメインとした「向暑」弁当。(株)ヤスヒロの料理人・塚原裕一郎さんが調理をしています。

参加者の方から

「ゆのまちランチに参加して、いろいろなお友達とお話できるのが張り合いよ。」



「毎回楽しみに、欠かさず出席します。」
「二人では決まった料理しか食べないから、この交流会のランチでたっぷり栄養を蓄えるの！」そんな声が聞かれました。特に上山田温泉地域には他の地域で実施されている、いきいきサロンがありません。そんな中で、この「ゆのまちランチ」が地域の貴重な交流の場となっています。

「千曲市内には、上山田支部を含め11の支部社協があります。」

ちいきて くらせる まちづくりを目指して
 ~千曲市社協 11 支部の紹介~

千曲市内には、社会福祉協議会の支部が 11 あることをご存じですか？それぞれの支部が右ページの上山田支部のように地域ごとの福祉活動を行っています。今回の社協だよりでは、千曲市内の社協支部とそれぞれの支部長をご紹介します。



社会福祉協議会 11 支部の活動には、皆様からお預かりした社協会費と赤い羽根共同募金が活かされています。それぞれの支部では高齢者への支援のみならず、障がい者、子ども、自宅で介護をされているご家族への支援など幅広い地域福祉活動を行っています。それぞれの地域をより安心して暮らせる地域にしていくため、今後とも皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

支部活動に関するお問い合わせ（事務局連絡先）

- 更埴地域 ……ふれあい福祉センター更埴 TEL272-0252
- 戸倉上山田地域 ……千曲市ふれあい福祉センター TEL276-2687

みなさまのお越しをお待ちしております！

第6回

千曲市ふれあい広場

開催

24時間テレビとコラボで開催

- 日 時：8月23日(日) 9時～
- 場 所：更埴体育館一帯
- 内 容：ステージ発表、出店、啓発活動など



子育て応援！

「ママフェスタinちくま」開催！

親子で、おともだちと、みんなでワクワク、フリマや子育てイベント、ステージ企画など盛りだくさんです。ぜひお出かけください。
※フェスタ運営のボランティア大募集しています。

- 日 時：10月14日(水) 10時～
- 場 所：戸倉体育館
- お問い合わせ：ママフェスタ実行委員会 事務局
Tel 0268-171-5340



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 信州長野

がん征圧をめざし、勇気と希望を分かち合うがん患者支援チャリティイベントです。

- 日 時：9月12日(土) 14時～13日(日) 14時まで
- 場 所：篠ノ井中央公園
- 主 催：リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州長野実行委員会
- お問い合わせ：実行委員会事務局 長野県健康づくり事業団内
Tel 026-1286-6400

傾聴ボランティア養成講座

受講者募集

相手の話に心を傾けて聴き、ありのままの相手を受け止める。そんな心のケアをする傾聴技術を身につけてボランティア活動しませんか？

- 日 程：10月15日から12月15日まで
7回開催(施設実習含む)
- 時 間：9時から12時
- 定 員：40名
- 参加費：1,500円(全7回)
- 会 場：千曲市ふれあい福祉センター
2階 長寿館(上山田温泉四丁目。番地)
- 申込み：9月11日(金) まで

ふれあい福祉センター更埴
Tel 272-0252

1	10月15日	(木)	9時～12時
2	10月22日	(木)	9時～12時
3	10月29日	(木)	9時～12時
4	11月4日	(水)	9時～12時
5	11月12日	(木)	9時～12時
6	11月13日(金)～12月11日(金)		施設実習(3日間)
7	12月15日	(火)	9時～12時



家族介護教室

笑って楽しく元気に体操!



家族介護教室を下記日程で開催します。

初めて、またはおひとりでの参加に不安のある方も、どなたでも楽しく気軽に参加することができる教室です。家庭で家族の介護をしている方、施設や地域で高齢者に関わる方、自身の介護予防・健康づくりをお考えの方、レクリエーションに興味のある方、大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

- 講師：宮崎 博記 先生 《フリーインストラクター》
- 会場：千曲市ふれあい福祉センター2階 長寿館
- 住所：千曲市上山田温泉四丁目5番地1
- 時間：午後1時30分から午後3時頃まで
- 開催数：【全5回】
- 募集人数：25名程度（事前申込みが必要です）
- 参加費：無料
- *運動ができる服装で参加してください。（飲み物持参）
- 申込先：介護サービス課 ☎276・2687



皆様のご参加
心よりお待ちしております!

開催日	内容
9月2日(水)	足腰を鍛えよう①
9月10日(木)	足腰を鍛えよう②
9月16日(水)	足の裏も鍛えよう
9月24日(木)	転ばない体操
9月30日(水)	音楽で楽しく体操

大正ロマンに誘われて...恋するビアガーデンin酒造蔵

結婚を前提にした出会いを望む独身者を対象に、ビアガーデンを開催します。グループゲームや自己紹介タイムの後に、フリータイムを入れたビア♡パーティーで楽しんでいただきます。大正ロマンあふれる酒造蔵で、素敵な出会いをみつけませんか？

- ▼日時 9月12日(土) 14:00~19:30
- ▼場所 坂井銘醸 酒造蔵(千曲市大字戸倉1855-1)
- ▼参加費 男性6,500円 女性3,500円
- ▼参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える25歳~45歳まで独身者 各20名
(初婚・再婚は問いません)
- 男性：千曲市・坂城町結婚相談所の登録者、または、千曲市・坂城町に
在住又は在勤務者
- 女性：居住制限はありません
- ▼共催 千曲市 坂城町
- ▼締切 8月28日(金)午後5時までに電話またはEメールでお申込みください。
- ※ 応募者多数の場合には抽選となります。
- ※ 当日は、そばを使った食事をご用意します。お含みおきください。
- ▼お問い合わせ・お申込み...千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎276-2687

みんなでワイワイ♡
出会いの
チャンスを活かすのは
♡あなたです。



E-mail: sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

E-mailでのお申込みは、件名を「ビアガーデン申込」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。

参加者募集のお知らせ



「守ってね、私の権利 最後まで」

●成年後見制度のご紹介●

こんな不安はありませんか？



私が認知症になったら、誰が私の
お金を管理してくれるの??



子どもは皆、遠方に住んでいます。
老後の様々な手続きを自分で
できるか心配です。

知的障がいの子がいるのだけど、
親亡きあとの子どもの将来が心配だ…。



母は寝たきりで長期入院中。
銀行で母のお金をおろそうとしたら
「本人を連れてきて」と言われてしまった…。

成年後見制度って？

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が十分でない方の権利（お金の管理や福祉サービスの契約など）を守る国のしくみです。

親族または弁護士などの第三者を法的な代理人（＝成年後見人等）として選任し、判断能力が十分でない方の代わりにお金や生活に関わる手続きを代行することができます。利用には家庭裁判所への申し立てが必要です。自分の判断能力が衰えないうちに後見人を決めておくことも可能です。

成年後見人等って？

本人の判断能力ごとの3種類

後見人

判断能力がほとんどない方の権利を守ります。一定の行為を除く全ての法律行為を本人に代わって行います。また、本人が行った重要な法律行為を取り消せます。

保佐人

判断能力が著しく不十分な方の権利を守ります。特定の法律行為を本人と一緒に決める権限を与えられます。保佐人の同意なく行われた場合は後から取り消すことができます。

補助人

判断能力が不十分な方の権利を守ります。裁判所が認めた法律行為を本人と一緒に決める権限を与えられるほか、補助人の同意なしに行われた場合は後から取り消すことができます。

「まずは、お気軽にご相談ください」

千曲市社協では、千曲市から「成年後見制度普及啓発等推進事業」を受託し、制度の普及啓発、利用や申立手続きに関する相談を受けております。

制度についてご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ … 地域福祉課 TEL 276-2687

チューリップの家フェスティバル バザー用品提供のお願いについて

10月10日(土)に「チューリップの家フェスティバル」を開催いたします。
当日、バザーで販売する品物の提供にご協力をお願いいたします。
ご家庭で眠っている未使用の物がありませんでしたら、チューリップの家にご持参いただければ幸いです。

提供いただく品物につきましては、次のようにお願いいたします。

- 新品で未使用の物
 - 消費期限内の物
 - ほこりや傷になっていない物
 - 外箱や外装等が破損やシミになっていない物
 - 申し訳ありませんが、ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできませんのでご了承ください。
- ※受付期間は9月15日(火)～10月2日(金)です。

皆様のご協力をお待ちしております。

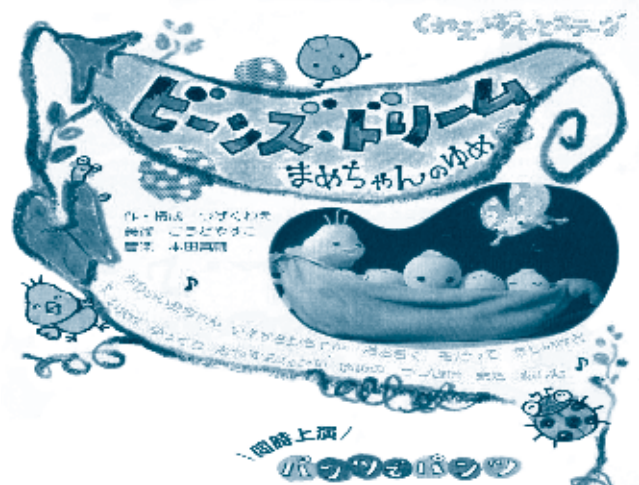
● お問い合わせ先

チューリップの家 … TEL 274-0853
(指定障害福祉サービス事業所) 杭瀬下四丁目181番地

児童館・児童センターからのお知らせ

市内9館合同で人形劇の公演を行います!!

- 日 時：10月16日(金)
10時15分～11時(受付10時から)
- 場 所：千曲市更埴文化会館(小ホール)
- 対 象：千曲市内に住む未就園児
(2歳から3歳児)の親子50組
申し込み多数の場合は抽選になります
* 託児はありません
- 持ち物：飲み物 その他必要なもの



参加申し込みについて

お近くの児童館・児童センターにて申し込みをしてください。

- 申し込み締め切り：8月28日(金)
- 参加費：無料

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金で行われます。

● お問い合わせ ●

埴生児童センター(担当 柳澤) TEL 272-0421
戸倉児童館(担当 村松) TEL 276-1670
(AM 10:00～PM 6:30 但し日曜・祭日はのぞく)

あたたかい善意ありがとうございました

5月8日～7月3日分

寄附金 ●(宗)宇宙真理学会 様 ¥2,573円
 ●匿名 様 ¥100,039円
 地域福祉振興基金へ

物品預託 ●櫻井一男 様 木製折りたたみ椅子5脚、
 ワゴン2台、車椅子専用マット2枚、ガーゼ2箱
 稲荷山デイサービスセンターへ

介護職員募集

募集職種

- ①【介護支援専門員(ケアマネジャー)】嘱託 若干名
- ②【デイサービスセンター看護師】臨時 若干名
- ③【デイサービスセンター介護員】臨時 若干名
- ④【訪問介護員(ヘルパー)】パート 若干名

給与時給

- 《社協規程による》
- *通勤手当、資格手当等諸手当あり(④は除く)
- *各種保険あり(雇用形態による)
- *勤務形態等、相談に応じます。

その他

- *普通自動車運転免許
- *職種① 介護支援専門員更新等各種研修費負担します。
- *職種④ 訪問介護員(8:00～20:00の間で3～4時間程度対応可能な方)

応募書類

- *履歴書(写真付)・資格証(①②は必須)
- *職種③ デイサービス介護員は資格あればなお可
- *職種④ 訪問介護員はヘルパー2級以上

応募方法

*電話連絡のうえ介護サービス課へ持参または郵送してください。
 書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。
 ★なお、各募集職種へ応募する前に職場見学を希望される方もお気軽にご相談ください。

*お問い合わせ先

介護サービス課 ☎276-2687

各相談の予約・問合せ先 **千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687**

ひとりで悩まず
 まずは相談

相談日のご案内

8月～9月

心配ごと相談 要予約

誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
 秘密は固く守ります。遠慮なくご相談下さい。
 希望される方は、**事前にお申し込み下さい。**

○ふれあい福祉センター更埴
 8月12日(水) 午後1時30分～4時

○千曲市ふれあい福祉センター
 9月9日(水) 午後1時30分～4時

法律相談 要予約

希望される方は、**事前にお申し込み下さい。**
また、出張相談もありますので、お問い合わせ下さい!!

○ふれあい福祉センター更埴
 8月6日(木)・9月3日(木) 午後1時30分～4時30分

○千曲市ふれあい福祉センター
 8月20日(木)・9月17日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談 要予約

○更埴文化会館(あんずホール 2階小会議室)
 8月1日(土)・9月26日(土) 午前9時～12時

○戸倉創造館 2階 創作室
 8月9日(日)・9月13日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について／8月1日(土)更埴文化会館と8月9日(日)戸倉創造館で受け付けします。
 平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込み下さい。

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期をすることがありますのでご了承ください。