



# 社協だより

社会福祉法人千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776  
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



## 地域のボランティアによるオカリナ演奏会 五加児童館

### 目次

社会福祉大会について……………2～3ページ  
東日本大震災義援金、福祉活動事業助成金、  
移送自動車・車いす貸出事業について……4ページ  
結婚相談について……………5ページ

老人大学卒業式、館だよりについて……………6ページ  
地域福祉、サロン紹介について……………7ページ  
あたたかい善意、介護職員募集、エンディングノート、  
社協パンフレット、相談日のご案内について……………8ページ



# 地元高校生の 地域・福祉に関する取り組み紹介

僕たちもがんばってます!!

過日の大雪の影響で2月15日(土)に予定していた第5回千曲市社会福祉大会が中止になりました。この日、千曲市の高校生たちが日ごろの地域や福祉に関する取り組みを市民の皆さんに発表する予定でしたが、残念ながら実現することができませんでした。

今回の社協だよりでは、社会福祉大会で発表をする予定だった高校生たちの取り組みの一部をご紹介します。

## 長野県 屋代高等学校

### ① 地産地消推進を考える取り組み(MHK)

MHKとは…

「みんなのハト会議」の略。  
屋代高校の文化祭(鳩祭)に  
ちなんだ名づけられた  
地産地消推進の企画。

屋代高校では文化祭の中でMHKと題して、県内各地の農作物の魅力を多くの方々知ってもらうために、食に関心を持ってもらうための活動を行っています。昨年度も7月に行われた文化祭で野菜ソムリエの方や県内農家の方と協力したイベントを行い、食を通じて地域とのつながりを深めました。

### ～文化祭のMHKの様子～



▲地元食材の試食コーナー



▲野菜ソムリエのお話

・今年度は昨年度以上に、多くの方々に「おもしろい!」と思っていただき、食に関心を持ってもらえるような企画にしたいです。



右：堀江省吾さん(3年)

左：飯塚瑞生さん(3年)

### ② 異文化交流に関する取り組み

一昨年度、生徒が偶然通りかかった坂城町のモスク(イスラム教徒の礼拝所)に興味を持ったのがきっかけで、有志によるムスリム(イスラム教徒)との異文化交流が始まりました。初対面で文化が違うにも関わらず温かく迎え入れて下さり、ムスリムの習慣や食事、考え方に触れることができました。今までに4回モスクを訪問しています。文化祭ではムスリムの方を招待し、現地の食事の試食や、民族衣装の試着などを通して多くの方々に異文化交流を体験していただきました。

・最初は負のイメージがありましたが、交流することで共通の人間らしさを実感しました。

・偏見を持たずに接することは異文化間だけではなく、地域間や人間同士でも重要だと思う。



▲モスク訪問の様子



▲文化祭に招いて交流



右…土屋恒平さん(3年)  
左…若林和哉さん(3年)



長野県 屋代南高等学校 ライフデザイン科

① 介護用パジャマの製作

～ファッションコースの取り組み～

屋代南高校では、昭和59年より自分達で製作した介護用パジャマ「らくらくねまき」を福祉施設等へ寄贈しています。ねまきの総寄贈数は千着を超えました。ファッションコースの生徒は在校中に一人一着のねまきを作るので、過去千人以上の卒業生が製作してきた歴史ある取り組みです。ねまきも寄贈した方々の意見を取り入れながら浴衣型からパジャマ型へ、無地から柄物へと改良され、時代の流れと共に進化してきました。授業の一環として製作するだけではなく、外の世界に目を向け、実際に使用する人のことを考え取り組んでいます。



▲介護用パジャマ「らくらくねまき」



▲ねまき製作の様子

・日頃勉強している裁縫の技術を活かしてねまきを作り、高齢者や身体の不自由な方のために少しでも役に立ちたいです。

(ファッションコース生徒)

・これからも地域の皆様に育てていただきながら、沢山のことを吸収させていただきたいです。

(フードコース生徒)



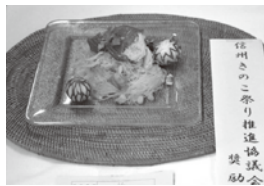
屋代南高ライフデザイン科3年ファッションコースの皆さん

② 原木きのこ生産者組合とのつながり

～フードコースの取り組み～



▲生産者との試食会



▲生徒考案のきのこ料理

フードコースでは原木きのこ普及に取り組む坂城町の生産者組合「おーい原木会(げんきかい)」の協力のもと、きのこについて学んできました。そこで栽培されたヤマブシダケを使ったメニューを創作し、生産者の方々に学校に招いて試食会を行ったり、県のコンクールに出品をして地域の食材の情報発信に努めています。

その他にも市内杏農家と協力したお菓子の開発、大手コンビニチェーンと共同開発した地元食材を使った弁当の販売など、地元地域に根差した取り組みを行っています。

講演予定だった三四六さんからコメントをいただきました



チャレンジの後には、失敗というものはないのです。

チャレンジの後に残るのは、成功か成長だけなのです。

高校生のときに、夢中になれるものと出会い、

ともにチャレンジする友人がいて、

それを応援してくれる大人達に恵まれるということほど、

幸せな青春はありません。

そして、ここに活動報告をしたような高校生たちは、自分が生まれ育った土地を愛し、それを外へ発信しようという熱を帯びています。

その熱を冷まさずに大人になって行って欲しいな。

そのために応援をいとわない大人に、僕もなりたと思います。

いつか、この高校生たちに会いに行きます。

長野県 屋代南高等学校 ライフデザイン科

① 介護用パジャマの製作

～ファッションコースの取り組み～

屋代南高校では、昭和59年より自分達で製作した介護用パジャマ「らくらくねまき」を福祉施設等へ寄贈しています。ねまきの総寄贈数は千着を超えました。ファッションコースの生徒は在校中に一人一着のねまきを作るので、過去千人以上の卒業生が製作してきた歴史ある取り組みです。ねまきも寄贈した方々の意見を取り入れながら浴衣型からパジャマ型へ、無地から柄物へと改良され、時代の流れと共に進化してきました。授業の一環として製作するだけではなく、外の世界に目を向け、実際に使用する人のことを考え取り組んでいます。



▲介護用パジャマ「らくらくねまき」



▲ねまき製作の様子

・日頃勉強している裁縫の技術を活かしてねまきを作り、高齢者や身体の不自由な方のために少しでも役に立ちたいです。

(ファッションコース生徒)

・これからも地域の皆様に育てていただきながら、沢山のことを吸収させていただきたいです。

(フードコース生徒)



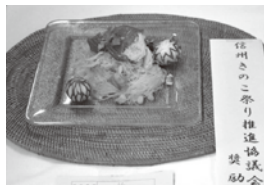
屋代南高ライフデザイン科3年ファッションコースの皆さん

② 原木きのこ生産者組合とのつながり

～フードコースの取り組み～



▲生産者との試食会



▲生徒考案のきのこ料理

フードコースでは原木きのこ普及に取り組む坂城町の生産者組合「おい原木会(げんきかい)」の協力のもと、きのこについて学んできました。そこで栽培されたヤマブシダケを使ったメニューを創作し、生産者の方々に学校に招いて試食会を行ったり、県のコンクールに出品をして地域の食材の情報発信に努めています。その他にも市内杏農家と協力したお菓子の開発、大手コンビニチェーンと共同開発した地元食材を使った弁当の販売など、地元地域に根差した取り組みを行っています。

講演予定だった三四六さんからコメントをいただきました



チャレンジの後には、失敗というものはないのです。

チャレンジの後に残るのは、成功か成長だけなのです。

高校生のときに、夢中になれるものと出会い、

ともにチャレンジする友人がいて、

それを応援してくれる大人達に恵まれるということほど、

幸せな青春はありません。

そして、ここに活動報告をしたような高校生たちは、自分が生まれ育った土地を愛し、それを外へ発信しようという熱を帯びています。

その熱を冷まさずに大人になって行って欲しいな。

そのために応援をいとわない大人に、僕もなりたいと思います。

いつか、この高校生たちに会いに行きます。



**東日本大震災義援金の報告と募集の終了について**

長野県共同募金会千曲市支会

ここに、義援金の報告をさせていただきます。  
 (平成23年3月～平成26年3月受付分)  
 平成23年3月14日から中央共同募金会において実施されてきた義援金の募集については、平成26年3月末を以て終了することになりましたのでお知らせします。皆様から多大なご協力をいただきましたことに対し厚く御礼を申し上げます。ありがとうございました。

**義援金**  
 (中央共同募金会への送金額)  
**28,982,035 円**

**地域の元気を応援します！  
 赤い羽根共同募金配分金事業**

**福祉活動事業助成金**

ご希望の団体は、左記に留意し申請ください。

○目的

ボランティア活動の事業に対し、共同募金配分金を財源として助成を行い、福祉団体等がより活発な事業が展開できるような支援し、地域福祉の推進を応援します。

○対象団体

千曲市を拠点として活動している福祉団体、ボランティア活動に実績のある団体及びNPO法人等

○対象事業・助成額

○申請締め切り 4 月末日

○問い合わせ

詳細につきましては、最寄りのふれあい福祉センターへお問い合わせください。

対象事業		限度額
1	講演会、研修会の事業	10万円以内
2	啓発活動	5万円以内
3	福祉教育活動	10万円以内
4	福祉活動のための備品の購入	10万円以内 (原則として補助率10分の7以内。ただし、公共性が高い等の事由が認められる場合はこの限りではない。)
5	地域福祉推進の先駆的な事業	10万円以内
6	会員等の拡充活動	5万円以内
7	その他福祉活動として認められる事業	その都度協議

**介護保険以外の社協のサービス**

**移送自動車・車いす貸出事業**

千曲市社会福祉協議会では、身体的障がいや高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすを貸し出します。

●移送自動車貸出

車両は、車いすのまま乗降できる車両(軽自動車)とストレッチャーで乗降ができる車両がご利用いただけます。

- ① 利用時間 午前8時30分～午後5時15分まで (土・日曜・祝日可)
- ② 利用回数 1カ月 5回以内
- ③ 利用距離 1回 150KM以内
- ④ 登録 利用者は千曲市在住で、別表のとおり賛助会員(単年度)に加入するとともに登録申請書及び運転者の免許証の写しを提出いただきます。
- ⑤ 予約 利用日は完全予約制です。

●車いす貸出

- ① 利用 千曲市在住者で、予約確認のうえ、申請書を提出いただきます。
- ② 利用料 無料
- ③ 貸出期間 3カ月以内(1日のみ利用可)

\*問い合わせ 介護サービス課

TEL 276-2687



登録月	賛助会費
4月～9月の間に登録される方	4,000円
10月～3月の間に登録される方	2,000円



# 結婚相談 ～しあわせのお手伝い

きっかけは、ほんの少しの勇気から・・・

真剣に結婚を考える独身男女のための、相談事業やパーティー等のイベント、スキルアップ講座等を行っています。

結婚相談員が、プライバシーを守りながら親身になって、将来のパートナーとの出会いをお手伝いいたします。まずは、勇気をだして行動することから始めてみませんか。お気軽に千曲市結婚相談所においでください。

25 年度  
成婚 6 組  
幸せカップル  
誕生!!

## 登録条件等

- 1、登録資格は、結婚を真剣に考える独身者で、
    - 男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方
    - 女性は長野県内に住所を有し居住している方
  - 2、登録費用は 2 年間で 10,000 円です。相談、紹介、お見合い、成婚報酬等は一切無料です。但し、パーティー等への参加費は個人負担です。個人のプライバシーは守りますので安心してご登録ください。
- ◎詳細をお知りになりたい方、登録をご希望の方は、まずはお問い合わせください。

## 千曲市結婚相談所で、ご結婚された方からのメッセージ

プライバシー保護のため仮名です。

### A さん夫婦

(登録、お見合い後 2 か月の交際を経て、結婚)

#### ♡相談所に登録したきっかけは？



何回かパーティーに出席してみたものの、待っているだけで積極的に行動できなかった自分を反省し、このままではいけないと思い登録を決めました。



社協だよりに結婚相談所の記事を見つけた母親に勧められ登録しました。

#### ♡相談所を利用して良かった点について



相談員さんとの都合さえ合えば、自分の好きな時間に相談ができて、親身になって受け答えしてくれた点が本当に心強く感じました。



相談所の登録者以外の人とイベントで出会えるきっかけがあるので、出会いの場が広がりました。相談員さんにアドバイス等の力添えをいただき結婚することができました。

### T さん夫婦

(社協主催クリスマスパーティーがきっかけで結婚)

#### ♡相談所に登録したきっかけは？



友人が登録していたため、ススめもあり、正直初めは軽い気持ちでした。

#### ♡パーティーに参加したきっかけは？よかったことは？



きっかけ…友人から誘われて参加しました  
よかったこと…パートナーと出会えたことです。

#### ♡婚活中の方へ、応援メッセージをお願いします。



人の縁は、どこに転がっているかわかりません。行動を起こすことが大切だと思います。相思、相愛、相敬です。



良い人がいたら、つなぎとめてください。結婚したい気持ちをあきらめないことです。



# 更埴地区老人大学卒業の式典が修了して

自治会長 小林 公一

平成25年度更埴地区老人大学卒業式及び、長野県シニア大学長野学部修了式が、2月20日に行われました。

昨年4月22日入学式から、今年1月16日最終学習日まで16回の受講でした。学生は千曲市と坂城町からで、女性74名、男性7名、最高年齢者は80才でした。

講義はシニア向けの教養講座、健康講座のほか、創作実技講座では、書道、水墨、歌謡、絵手紙の4講座から選択して受講です。

・移動教室では、歴史のまち小江戸川越蔵造り街並み見学のあと、長瀬温泉。  
・郷土の歴史と文化講座では、坂城町鉄の展示館、ふるさと歴史館、文化財センターを見学。

・野外研修では、国玉犬山城（白帝城）見学のあと長良川温泉。  
・自治会活動としてのふれあいの旅では、鶴ヶ城と八重の会津博、大河ドラマ館見学のあと磐梯熱海温泉で交流を深めました。

卒業式のあと、謝恩会が上山田温泉で盛大に行われました。  
多彩な講座で学んだことを生活に生かし、後戻りできないこれからの人生を、大事に生きたいと思っております。

ご指導頂きました講師の先生方、そしてお世話になりました理事の皆様、事務局をはじめ関係者の方々に、心から感謝申し上げます。



毎日の読み聞かせ



交通安全教室



折り紙教室

児童館だより



クリスマス会 3年生による劇

## 屋代児童センター

地域の皆さんとともに諸活動や遊びを通じて多くのことを学んでいます。



食育教室



力を合わせて運動会



心ひとつにぞうきがけ



更埴デイサービス訪問

## ちいきでくらしせるまちづくり

## 地域福祉について

屋代地区民生児童委員

春日 和子

少子高齢化が進む昨今、私の担当地域も同じような状態になってきています。いつまでも元気で暮らしてほしいと願って始めたいいききサロンは、年11回開催している年間の参加者は延べ300人を超える皆さまをスタッフ8名でお迎えしています。「そば打ち」「やしゅうま作り」「相撲甚句」「リハビリ体操」など各回お楽しみも用意しています。

サロンも10年目を迎えました。当時より足腰が弱くなったり、耳が聞こえづらくなるなど変ってきていますが、頑張ってきて下さる方々に感謝すると共にたくさんのお元気を頂いています。

地域の皆様が安心して暮らしていけるお手伝いが少しでも出来れば幸いです。

地域の皆様から「地域福祉について」お聞きしました。地域の支え合い・地域福祉への取り組みなど、各地域における福祉について、地域の皆様からの生の声を情報発信することで、より身近な町づくりを目指していきたいと考えます。（社協だより4月号よりリレー形式で掲載を行います。）

## 『いきいきサロン杭瀬下』の取り組みを紹介します。

今回で9回目を迎えた「いきいきサロン杭瀬下」です。まだ立上げて間もないサロンですが運営している民生委員さんをはじめ、区役員さん、ボランティアの方々、参加者と一緒になってとても楽しく和やかな雰囲気でも過ごされていました。舞踊や健康体操、電子紙芝居、唱歌など盛りだくさんの内容でした。

老夫婦、ひとり暮らし子育て中の親子などの皆様にご参加いただけます。会場は公民館で、2か月に1回開催しています。詳しくは、区の回覧か民生児童委員さんにお尋ねください。多くの方のお越しをお待ちしています。



健康体操で楽しく体を動かし、こころも体もリフレッシュ！

いきいきサロンは、身近な住民どうしの『仲間づくり』や『出会いの場づくり』を進める活動です。

皆さんの身近にも、高齢の方々や、障がいをお持ちの方々をはじめ、小さなお子さんがいるご家庭など、一人で心配ごと、悩みごとを抱え、寂しい思いをしている方がいませんか？

身近な地域で暮らす住民どうしが集まって「おしゃべり」などを楽しみながら、友達・仲間の幅を広げていく！

定期的な交流を通して、一人ひとりの『自分らしさ・生きがい』など、心豊かな暮らしを「お互いに応援しあっていく」！

それがサロン活動です。



# あたたかい善意ありがとうございました。【1月6日～3月3日分】

## ■ 寄附金 ■

- ・(宗)宇宙真理学会 様 4,773 円
  - ・老人大学自治会 様 10,000 円
- 地域福祉振興基金へ

## ■ 物品預託 ■

- 在宅介護者へ・地域サロンへ
- ・久保 甲様 肌着 27 着
  - ・匿名 様紙 おむつ 5 袋
  - ・退職公務員連盟女性部 様 フェイスタオル 60 枚
  - ・匿名 様 シルバーカー(中古) 介護保険事業所へ

## 介護職員(嘱託・臨時・パート職員)募集

### ①募集職種【登録訪問ヘルパー】

資格/ヘルパー2級か介護職員初任者研修以上及び普通自動車運転免許

職種及び賃金/登録ヘルパー 時間給 1,260 円

勤務条件/朝、昼、夕時の時間帯で、1日1時間～4時間程度の勤務  
★勤務時間等相談に応じます。★土曜・日曜・祝日勤務あり、身体介護等もできる方

勤務先/訪問介護事業所(更埴ヘルパーセンター、社協ヘルパーステーション)

### ②募集職種【介護職員】

資格/ヘルパー2級か介護職員初任者研修以上又は、介護福祉士及び普通自動車運転免許

職種及び賃金/臨時職員 時間給 940 円(別途:通勤手当、社会保険加入)

パート職員 時間給 940 円(別途:10日以上勤務の方、通勤手当有り)

勤務時間/8:15～17:15(変形労働時間制※始業・終業時間は変更する場合があります。)

勤務先/通所介護事業所(稲荷山・更埴・戸上デイサービスセンター)

### ③募集職種【看護職員】

資格/看護師・准看護師及び普通自動車運転免許

職種及び賃金/嘱託職員 月額 178,800 円(別途:通勤手当、社会保険加入)

臨時職員 時間給 1,110 円(別途:通勤手当、社会保険加入)

勤務時間/8:15～17:15(勤務時間については応相談、パートでも可)

勤務先/通所介護事業所(稲荷山・更埴・戸上デイサービスセンター)

### ④募集職種【介護支援専門員(ケアマネージャー)】

資格/介護支援専門員及び普通自動車運転免許

職種及び賃金/臨時職員 時給制 1,110 円

勤務先/戸倉上山田地域包括支援センター

(問合わせ) 書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。

## 社協パンフレットを作成しました。

より身近な社協を目指して、地域の皆様へ社協活動を紹介します。

「まずは社協へご相談を」是非、ご覧ください。

## 「エンディングノートの書き方」人生を見直す1冊をつくる。

- ・講師/久保やす子氏
  - ・日時/4月20日(日)午後1時半から3時
  - ・会場/日新堂ギャラリー
  - ・参加費/受講料 500 円
  - ・持ち物/筆記用具
  - ・問い合わせ、申込み/日新堂ギャラリー稲荷山(千曲市大字稲荷山 827)
- 電話、FAX、メールにてお申し込み受け付けます。  
電話・FAX: 026(272)5591 E-mail: inariyamashi@yahoo.co.jp

ひとりで悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内

4月～5月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

### 心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

4月9日(水)午後1時30分～4時

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

5月14日(水)午後1時30分～4時

### 法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

#### ◆ふれあい福祉センター更埴

4月3日(木)・4月17日(木)午後1時30分～4時30分

#### ◆千曲市ふれあい福祉センター

5月8日(木)・5月22日(木)午後1時30分～4時30分

### 結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

#### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

4月5日(土)・5月3日(土)午前9時～12時

#### ◆戸倉創造館 2階 創作室

4月13日(日)・5月11日(日)午前9時～12時

新規登録受付について/4月5日(土)に更埴文化会館、4月13日(日)戸倉創造館で受け付けします。

平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。

完全予約制ですので事前にお申し込みください。