



# 社協だより

社会福祉法人千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776  
<http://www.chikuma-shakyo.jp/>



## 「目の不自由な方と盲導犬との生活について学びました。」

～屋代小学校4年生の福祉教育の1コマ～ 詳細はP4で紹介

### 目次

成年後見研修会開催報告	2、3ページ
ボランティア・市民活動情報 （男性ボラ講座開催、福祉教育、傾聴ボラ「ミミの会」活動紹介）	4ページ
ボランティア運営委員募集、結婚パーティーの案内	5ページ
チュリップの家からお知らせ、支部事業報告（障がい者希望の旅）	6ページ
リレー号（児童センター）、児童館だより	7ページ
寄付のお礼、職員募集のご案内、相談日のご案内	8ページ





「近所さん私のことを見てね」  
戸倉上山田 地域包括支援センター  
所長 小坂橋 久子さん

地域包括支援センターは、65歳以上の方の総合相談場所となっております。この制度に関する相談も受けています。

一人暮らしの方が増えいつの間にか判断能力が低下してきて、いざ介護サービスを利用しようとした時に現金、印鑑、通帳管理ができなくなっていることに気づくことがあります。ちょっとした変化をいち早く察知できるのは、ご近所等地域の方たちだと思えます。長い関わりの中で「ちょっとおかしいな」と感じたら早めに相談していただければと思います。

## 成年後見研修会



お問合せ、相談は・・・

千曲市社会福祉協議会 地域福祉課  
▶ 026-276-2687

千曲市福祉課  
▶ 026-275-0004

更埴地域包括支援センター  
▶ 026-273-1111

戸倉上山田地域包括支援センター  
▶ 026-214-7780

「守ってね私の権利最後まで」  
千曲市社会福祉協議会 地域福祉課  
水澤 真さん

誰もが、自分らしく生きる権利があります。障がいがあっても認知症となってもその権利はみんなに等しくあると思います。

もし私が、判断能力不十分となった時でも、私のお金や財産は、しっかり守って欲しいと思いを現しました。

この制度はその思いを最大限活かす守ることができる仕組みのひとつです。何かお困りのこと、制度について知りたい時など、ぜひ相談してください。

## 知ってほしい！成年後見制度 事業スタート後、初めての研修会

千曲市社協では10月より、成年後見制度に関する相談支援の事業を開始しています。この度、10月29日、戸倉創造館において、成年後見制度や相談機関を多くの皆様に知っていただくため研修会を開催いたしました。

### ポイント① 千曲市成年後見普及啓発等推進事業

10月より成年後見制度の相談や申立の支援を開始しました。

実際には、制度についての説明や申立書類作成の助言、申立の際に裁判所へ同行するなどの支援を行っています。

### ポイント② 成年後見制度

成年後見制度は、知的障がい、精神障がいや認知症などにより判断能力が低下してしまった方のため、裁判所が家族や第三者を後見人等に選任して、その後見人等が本人にかわって、財産管理や契約等を行うことができる制度です。

#### 第1部 落語「後見爺さん」

より多くの人に制度について知ってもらいたいと講演活動が続いている落語家の桂ひな太郎師匠による落語によって「難しいと言われていた制度をわかりやすく説明してくれました。」と感想も聞かれ、制度を身近に感じていただけた感きつかけになりました。



#### 第2部 座談会

成年後見制度の必要性を伝えるため日頃から成年後見制度に関わりのある4人にご参加いただき、座談会を開きました。

その4人から制度についての現状や想いを川柳で表現していただきました。

#### 「後見は国が見守る仕組みです」

弁護士 山崎 典久さん

この制度はご本人を守るため、国（裁判所）が見守るといふ特徴があり、その点では安心して利用できます。

弁護士の仕事との関係で、この制度が必要となる場合があります。例えば、消費者被害の相談を受けていて、その原因は本人の判断能力の低下からくるものであったり、事件中に依頼者の体調が急変して、このまま続けていくことが難しくなるということがあります。

#### 「後見であなたの生活支えます」

千曲市福祉課 障害支援係

臼井 沙也香さん

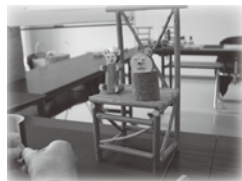
障がいをお持ちの方と接する仕事をしていて、これからは安心して地域での生活を送れるように、もっともっと制度が普及していけばいいなというふうな願いも込めました。

障がいをお持ちのお子さんのご家族から「親亡きあとはどうすればいいの？」という相談もあります。この制度を今後の支援の方法の一つとして選べるように、周知を図っていく必要があると感じています。

**参加者募集!**

**第2回**

**木工福祉ボランティア講座**



千曲市ボランティア・市民活動交流センターでは、地域の男性の仲間作りやボ

ランティア参加のきっかけとなるよう昨年度に引き続き「第2回木工福祉ボランティア講座」を全2回の日程で開催します。市内の木工福祉ボランティアサークル「ウッドィ」の皆さんと一緒に木工に触れ、小学校や児童館でボランティア活動をしてみませんか？

木工福祉ボランティアサークル「ウッドィ」について



昨年度開講された第1回講座の受講生によって発足した男性メンバー中心のボランティアサークルです。講座終了後も月に1回程度勉強会を行う他、ボランティアで地域の子どもや障がい者向けに木工教室を開催しています。今回の講座をきっかけに新たな仲間が増えることを楽しみにしています！

・・・講座のご案内・・・

日程 第1回 2月6日(金)  
第2回 2月20日(金)  
各回 10:00~12:00

★ウッドィの活動紹介と簡単な木工作品の製作をします。  
★どちらか一回の参加も可能です。

対象 市内在住の概ね60歳以上の男性  
(希望があれば女性も可)

参加費 一人500円(保険代など)

講師 丸山 政義 先生  
(長野市で活動中の木工福祉ボランティア)

協力 木工福祉ボランティアサークル「ウッドィ」

・・・申し込み・・・

締切日 1月28日(水)  
下記までお電話でお申し込みください。

千曲市ボランティア・市民活動交流センター  
TEL 276-2687 (担当 田中)

福祉教育の一コマ ～屋代小学校4学年～



視覚障がいと盲導犬について学ぶ

11月5日

「かわいいー！」そんな声が教室に響きます。この日、屋代小学校の4学年では視覚障がい者の小田道子さんと盲導犬のオルト君を講師に招き、盲導犬との生活について授業を行いました。「街で盲導犬を見かけても仕事なのでむやみに話しかけずそっと見守って欲しい」等、当事者目線でのお話に子ども達は興味津々。実際に盲導犬とふれあう事もでき、忘れられない経験になったのではないのでしょうか。

ボランティア・福祉教育に関するお問い合わせ

千曲市ボランティア・市民活動交流センター  
千曲市上山田温泉四丁目5番地1 TEL276-2687  
ふれあい福祉センター更埜  
千曲市杭瀬下二丁目6番地 TEL272-0252

～傾聴ボランティアグループミミ主催～

研修会を開催しました

傾聴ボランティアグループミミでは、9月16日に千曲市ふれあい福祉センター長寿館にて研修会を開催しました。講師には虹の村診療所所長の小林正信先生をお招きし、「相手の心に寄り添った傾聴のために」を演題に講演いただきました。

「傾聴」とは相手があるがままに受け止めることであり、相手のあるがままの姿を知るにはコミュニケーションが必要で、これを上達させることが大切なことと学びました。先生のお話しを伺って私達は会話のキャッチボールの上達を目指し傾聴のスキルアップを計ってより充実した活動に励んでいきたいと思えます。

(受講者 傾聴ボランティアグループミミ  
会長 小河原 いほ枝さん)



### 職務内容

1. ボランティア・市民活動の講座等の企画・立案に関すること。
2. ボランティア・市民活動の広報啓発、評価に関すること。
3. その他センター活動への参画に関すること。

### 募集要項

- ・任 期 平成 27 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日まで(2 年)
- ・報 酬 本会規定による
- ・募集人員 3 名(平日 日中の会議に出席できる方)
- ・応募方法 所定の申込書に記入の上、下記へ申し込み下さい。
- ・申 込 先 千曲市社会福祉協議会 地域福祉課
- ・メ 切 平成 27 年 1 月 13 日(火)までにご応募下さい。  
書類選考の上、結果を後日ご連絡致します。

### 昨年度の活動の様子



サマーチャレンジ  
ボランティアinちくまの取材



子育てネットワークの  
立ち上げ支援



サロンリーダー研修等  
センター事業の準備や運営

その他にも年 2～3 回の運営委員会等があります。

千曲市ボランティア・市民活動交流センターでは、平成 27 年 4 月よりセンター運営に携わっていただく運営委員を市民の皆様から募集します。(職務については左記参照)一緒にセンター事業の運営に携わってみませんか?ご応募お待ちしております。

千曲市ボランティア・市民活動交流センター  
運営委員を募集します!

ときめき

春は 素敵な出会いの季節!!

## スプリングパーティー開催

結婚を前提にした出会いを望む独身男女のためのスプリングパーティーを開催します。

1対1の面接タイムと、本場の四川料理を楽しみながらのフリータイムをご用意しています。春は素敵な出会いの季節! 将来のパートナーに巡り合うために一歩踏み出してみませんか。

- ▶ 日 時 2月28日(土) 10:30～15:30
- ▶ 場 所 信州戸倉上山田温泉「笹屋ホテル」
- ▶ 参加費 男性 6,500円 女性 3,500円
- ▶ 参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える独身者 各 20名(初婚・再婚は問いません)  
○男性:千曲市・坂城町結婚相談所の登録者、または、千曲市・坂城町に在住又は在勤務者で **35歳～55歳**までの方  
○女性: **55歳までの方**(要件の制限はありません)
- ▶ 締 切 2月13日(金)午後5時までに電話またはEメールでお申込みください。  
※応募者多数の場合には抽選となります。
- ▶ お問合わせ・お申込み:千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-276-2687  
E-mail: sapo - wedding @chikuma-shakyo.jp

スイーツで  
出会いも甘く!

♥あなたの気に入った方と  
召し上がってはいかが?



E-mail でのお申込みは、件名を「スプリングパーティー」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。



### 冬の贈り物にクッキーを♡

- ・クッキー 8 粒入 4 種  
(特製あんずクッキー入り) 各 1 袋
- ・フロランタン 6 本 1,780 円 (税込)



連絡先 026-274-0853  
チューリップの家

お菓子工房チューリップでは、年末年始のごあいさつにご利用いただけるよう、ギフトセットを限定100箱ご用意いたしました。のしやリボンなど包装のご相談もつけたまわります。冬のだんらんにクッキーでほっこりとした時間をお過ごしいただきたいと、心をこめてひとつひとつ手作りしております。

このほか、4種類のクッキーがかわいい「ぎんちゃく袋」に入つて500円のお手頃ギフト、各種ケーキもご用意しますので、ぜひ一度お菓子工房ちゅーりっぷに足をお運びください。全員笑顔でお越しをお待ちしております。

## お菓子工房ちゅーりっぷ 冬ギフトセットを販売

## 「障がい者希望の旅」を 開催しました。

(この事業には皆様からいただいた社協会費が使われています。)

11月1日、更埴地区支部社協(屋代・雨宮・倉科・森・埴生・稻荷山・八幡)主催、11月6日には戸倉上山田地区支部社協(戸倉・更級・五加・上山田)主催で開催しました。

更埴地区は当日、あいにくの雨模様となってしまいましたが、障がいをお持ちの方と介護者の方24名に参加いただき、諏訪湖・上諏訪温泉へ行ってきました。諏訪湖では遊覧船へ乗船、上諏訪温泉・浜の湯にてお食事と入浴、SUWA ガラスの里では買い物を楽しみました。



戸倉上山田地区は、アリオ上田・東御市の湯楽里館へ16名の参加者で行ってきました。

参加者の皆様は、初めてや久しぶりの諏訪湖上の遊覧やアリオでの買い物を満喫し、また温泉では素敵なお風呂に満足された様子で、喜びの声を聞くことが出来ました。多くの笑顔が見られ、素敵な旅行となりました。

# ちいさでくらせるまちづくり

## 楽しかったあぜみちの会との交流会

八幡児童センター 宮澤 陽保さん（2年生）

10月にあぜみちの会のおばあちゃんたちと交流会を児童センターでやりました。

練習してきたハンドベル、一りん車、手話での歌、ソーラン節を見てもらいました。

私は、ハンドベルを2年生の友達とやりました。むずかしかったけど楽しくえんそつできました。「タヤケ こやけ」のときは、おばあちゃんたちもいっしょに歌ってくれました。それから、みんなゲームをやったときは、おばあちゃんたちもとても楽しそうな顔でやっていました。

おばあちゃんのあいさつのとき、みんなが大きくなるまで元気でいなければと話していました。私は道で今日のおばあちゃんたちに出たらあいさつしたいと思いました。

私は、ななみちゃんと2人で交流会のしかいをやって、とてもみんながよかったです。千曲市があいさつしあえるまちなになればいいなと思います。



写真はあぜみちの会の方とゲームをしているところです。  
※「あぜみちの会」とは八幡地区のいきいきサロンです。

地域の皆様から「地域福祉について」お聞きしました。地域の支え合い・地域福祉への取り組みなど、各地域における福祉について、地域の皆様からの生の声を情報発信することで、より身近なまちづくりを目指していきたいと考えます。

(社協だより4月号よりリレー形式で掲載しています。)



午前中は乳幼児と保護者の方に解放しています。(子育て支援)



「ただいま」と元気な声とともに来館してきた1年生。



まずは10分間読書でスタートします。



「さようなら」お母さんのお迎えです。

## 八幡児童センター

### センターの一日



学年は関係なく夢中で遊んでいます。



宿題は多いかな？でもがんばらなくちゃ



「美味しいよ！」楽しいおやつ時間



夏場は砂遊びも人気がありました。

「社協だより」の発行には共同募金の配分金が使われております。

# あたたかい善意ありがとうございました。【9月6日～10月6日分】

## ■ 寄附金 ■

・(宗)宇宙真理学会 様 4,031 円(2口)  
地域福祉振興基金へ

## ■ 物品預託 ■

・小林 忠様 記念切手、お年玉記念シート

# 介護職員(臨時・パート職員)募集

## ①募集職種【訪問入浴 介護員】

資格／介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上及び普通自動車運転免許  
基本的な勤務時間／8:30～17:30 週2日～3日程度  
職種及び賃金／パート職員 時間給 1,010円  
勤務先／訪問入浴介護 戸上訪問入浴ステーション



## ②募集職種【介護職員】

資格／介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上及び普通自動車運転免許  
基本的な勤務時間／8:30～17:30 週5日程度  
職種及び賃金／臨時職員 時間給 940円(別途:通勤手当、社会保険加入)  
勤務先／通所介護事業所(戸上デイサービスセンター)

★なお、応募する前に職場見学を希望される方もお気軽にご相談ください。

\*申し込み ご希望の方は、履歴書(写真付)を介護サービス課へ持参または郵送してください。書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。

\*問合せ先 介護サービス課 ☎276-2687

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

# 相談日のご案内

12月～1月

各相談の予約・お問い合わせ先  
千曲市社会福祉協議会  
☎ 026-276-2687

(この事業には皆様からいただいた社協会費が使われています)

## 心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

### ◆ふれあい福祉センター更埴

12月10日(水) 午後1時30分～4時

### ◆千曲市ふれあい福祉センター

1月14日(水) 午後1時30分～4時

## 法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。また、出張相談もありますので、お問い合わせください。

### ◆ふれあい福祉センター更埴

12月4日(木)・1月8日(木) 午後1時30分～4時30分

### ◆千曲市ふれあい福祉センター

12月18日(木)・1月22日(木) 午後1時30分～4時30分

## 結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

12月14日(日)・1月10日(土) 午前9時～12時

### ◆戸倉創造館 2階 創作室

12月6日(土)・1月18日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について／12月14日(日)に更埴文化会館、12月6日(土)戸倉創造館で受付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受付けします。  
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

発行 千曲市社会福祉協議会  
千曲市社会福祉協議会  
〒389-0822 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL 026-276-2687 FAX 026-276-2686  
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.chikuma-shakyo.jp/