



Chikuma Shakyo

社協だより

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地 1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.valley.ne.jp/~shakyok/>

2013年2月号 No.

54



いつまでも元気に！脳と体を動かした介護予防

「介護予防・認知症予防・転倒予防」教室の開催 ～家族介護者教室～

目次

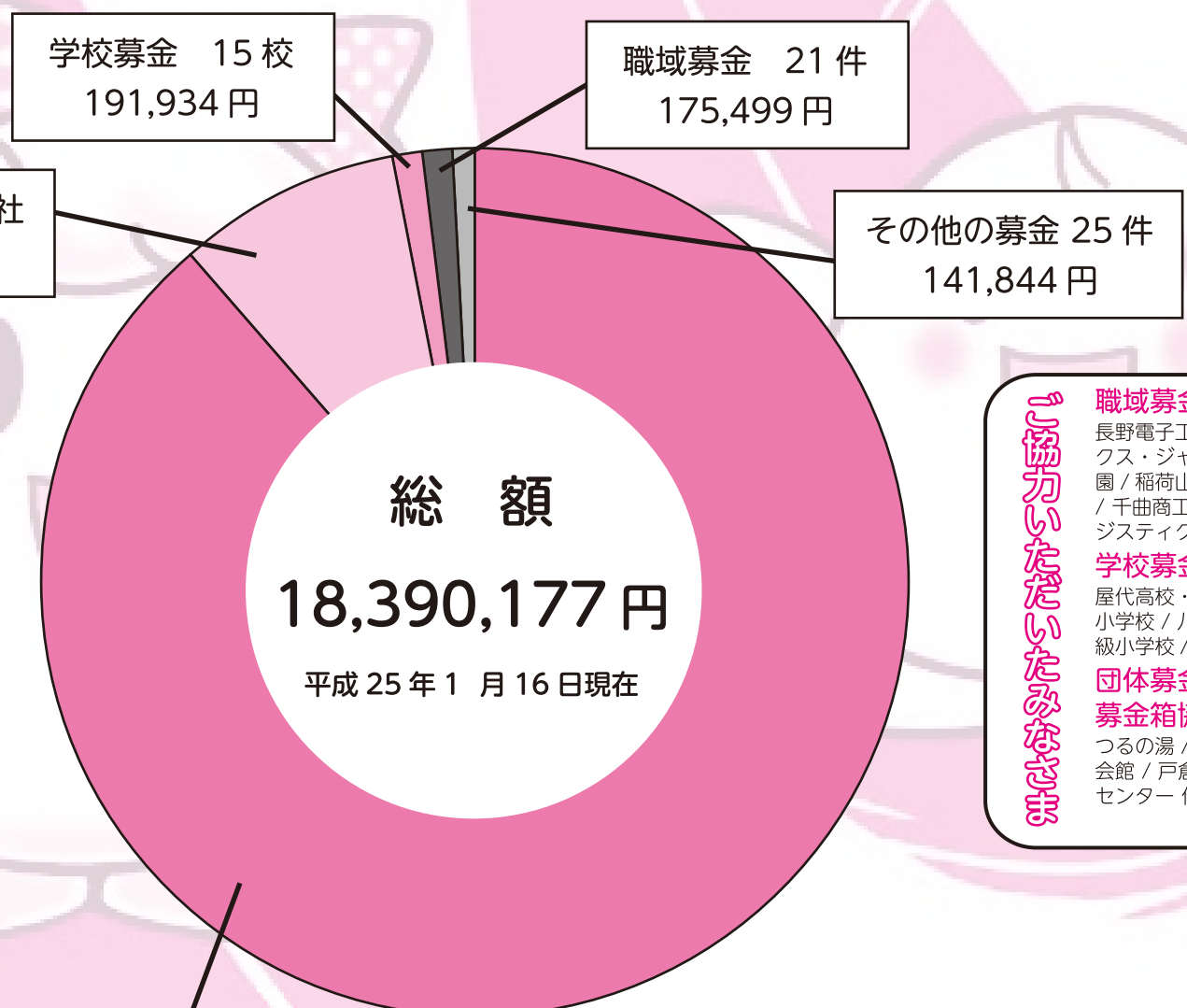
赤い羽根共同募金運動のご報告・お礼… 2～3ページ
結婚パーティーのご報告・ご案内… 4ページ
「転ばぬ先のつえ」講習会のご案内、
ボランティアセンター運営員募集… 5ページ

デイサービスセンターに天然温泉… 6ページ
児童館だより、「更埴地区老人大学」及び
「長野県シニア大学」学生の募集 … 7ページ
職員募集のご案内、相談のご案内、寄付のお礼… 8ページ

赤い羽根共同募金



ご協力ありがとうございました



「自分の町を良くするしくみ」をスローガンに10月1日から始まりました赤い羽根共同募金運動は、地域のみなさまの温かいお気持ちと多大なるお力添えにより、12月31日をもちまして無事終了いたしました。募金運動へのご協力に対し厚く御礼申し上げます。

みなさまからお寄せいただいた募金は、県共同募金会を通じて市内福祉団体やひとり暮らし高齢者、障がいをお持ちの方など様々な手助けを必要とする方の福祉活動等に使用させていただきます。また、県内の民間福祉施設の修繕や備品整備、防災、防犯啓発など、安心・安全なまちづくり活動を支援するためにも助成されます。

募金期間中には、地域のみなさまから赤い羽根共同募金に対する貴重なご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。お寄せいただきましたご意見は、今後のより良い共同募金活動のために役立ててまいります。今後ともみなさまのご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

職域募金
長野電子工業(株) / 日本デルモンテ(株) / 日酸 TANAKA (株) / エムケー精工(株) / フレックス・ジャパン(株) / 千曲中央病院 / 八十二銀行屋代支店 / 杏寿荘 / 稲荷山太陽の園 / 稲荷山医療福祉センター / 千曲市役所 / (社) 更埴地域シルバー人材センター / 千曲商工会議所 / 稲荷山幼稚園 / 千曲衛生センター / 千曲建設事務所 / 花王ロジスティクス(株) / 寿高原食品(株) (寿親和会) / 千曲市社会福祉協議会

学校募金
屋代高校・付属中学校 / 屋代南高校 / 屋代小学校 / 東小学校 / 埴生小学校 / 治田小学校 / 八幡小学校 / 屋代中学校 / 埴生中学校 / 更埴西中学校 / 戸倉小学校 / 更級小学校 / 五加小学校 / 上山田小学校 / 戸倉上山田中学校

団体募金 千曲市連合婦人会 / 八十二銀行ボランティアクラブ

募金箱協力店・他
つるの湯 / 宮本商店 / 玉城商店 / 宮久商店 / 笹屋ホテル / 千曲市役所 / 更埴文化会館 / 戸倉創造館 / 上山田文化会館 / 千曲市総合観光会館 / 千曲市ふれあい福祉センター 他

(敬称略・順不同)

みなさまからお寄せいただいた募金は、次のような事業に使わせていただきます。

- ・ **高齢者の生活支援**…ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯へのふれあい訪問事業、ふれあいサロン活動助成、老人クラブ活動助成等
- ・ **障がい児・者自立支援**…障がい児・者団体への活動助成等
- ・ **児童・青少年の福祉活動**…子育て支援事業、小・中・高等学校等の福祉活動への支援
- ・ **福祉育成活動等**…ボランティア団体の育成、社会福祉大会、ふれあい広場、福祉情報の発信等
- ・ **支部社協事業活動**…市内12支部(森・倉科・雨宮・屋代・埴生・稲荷山・八幡・戸倉・更級・五加・上山田・上山田温泉)への助成



赤い羽根共同募金の助成金で開催した埴生児童センター「親子でエアロビクス」



ご協力いただきました募金の使い道につきましては、インターネット赤い羽根データベース「はねっと」に詳しい情報が掲載されておりますのでご覧ください。 www.akaihane.or.jp



千曲市連合婦人会のみなさまより募金をいただきました

あたたかい出会いに乾杯！

千曲市結婚相談所

クリスマスパーティーを開催しました

千曲市結婚相談所では、12月8日（土）ホテルメトロポリタン長野にて、クリスマスパーティーを開催しました。一対一の面接タイムの後、夜景が美しいホテルの最上階でディナーパーティーを行い、**男性28名、女性26名、合計54名の独身男女が参加し**、緊張の中にも楽しいひと時を過ごしました。カップリング投票の結果、10組のカップルが誕生し、会場は大いに盛り上がりました。また男女を問わず新しい交友関係が生まれ、今後の出会いのチャンスを広げるためにも、よい機会となったようです。

アンケートでは、多くの方が「**楽しく過ごせた」「貴重な出会いの場になった**」と回答していただき、また、「**初めてで緊張したが、楽しかったのでまた参加したい**」など、嬉しいご意見もいただきました。

結婚を真剣に考える独身の皆さん、出会いには、行動することで訪れます。

将来のパートナーと出会うチャンスの一つとして、お気軽に結婚相談所をご利用ください。



女性の皆さん・・・

募集

将来のパートナーと巡り逢うために 冬のランチパーティー

結婚を前提にした出逢いを望む独身男女のための冬のランチパーティーを開催します。

一対一の面接タイムのあと、**本場の四川料理**を楽しみながらゆっくりと交流ができます。

女性には特製スイーツをご用意いたします。

- ▼日時 2月24日(日) 10:30～15:00
- ▼場所 信州戸倉上山田温泉「笹屋ホテル」
- ▼参加費 男性 6,500円 女性 3,500円
- ▼参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える独身者各20名

済 男性☆35歳から55歳までの方
女性☆55歳までの方 居住地の制限はありません

▼締切 2月8日(金)までに電話またはEメールでお申込みください。

▼お問合わせ・お申込み

千曲市社会福祉協議会 地域福祉課

☎026-276-2687 E-mail:cshakyo2@valley.ne.jp

E-mail でのお申込みは、件名を「冬のランチパーティー」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。

男性は、定員に達しましたので締め切らせていただきました。

恋活！ウォリアーズの恋のキューピット大作戦

12月15日（土）、戸倉体育館に於いて、信州ブレイブウォリアーズ、千曲市企画課、千曲市結婚相談所との共催で、ウォリアーズを応援しながら新しい出会いに期待しようとして「恋活」を開催しました。今回、男性8名、女性6名 計14名が参加しました。観戦の合間に会話も弾み、出会いのきっかけとなったのではないのでしょうか。

○次回は4月に予定しております。

皆様のご参加をお待ちしております。



「転ばぬ先のつえ」講習会開催します!!

参加者募集

～自分が望む“あす”への準備～

○日 程

	期日	時間	内 容	講 師
基調講演	2/19 (火)	13:30 ～ 15:00	「後悔しない人生のために 知っておきたい終活」	一般社団法人 終活カウンセラー協会 理事 武藤 頼胡 氏
A	2/27 (水)		「一緒に考えてみませんか? これからのこと」 ～ライフプランについて～	ソニー生命 ファイナンシャルプランナー 牛澤 達郎 氏
B	3/6 (水)		「幸せをつかむ『遺言書』 の書き方」 ～相続、遺言について～	全国相続協会相談支援センター 税理士・行政書士 大沢 利充 氏
C	3/12 (火)		「自分らしい未来のために」 ～成年後見制度について～	弁護士 山崎 典久 氏

これからの人生充実
して過ごすためには、
どうすれば・・・?

流行の「終活」って最近よく耳に
するけど何をすればいいんだろう...?

こんなお悩みを
お持ちの方は...

「遺言書」・・・。「相続」・・・。
・・・どうすればいいんだろう?

自分亡き後、
子どもたちは大丈夫?

- 場 所 千曲市更埴文化会館 2階 会議室
 - 参加費 基調講演 無料 A～C 各 500 円 (資料代込)
 - 定 員 基調講演 60 名 A～C 各 30 名 (先着順)
- ※それぞれの講習会前日までに下記へお申し込みください。

千曲市ボランティア・ 市民活動交流センター運営委員募集

社会福祉協議会では、ボランティア活動の円滑化と地域福祉の推進に資するため、千曲市ボランティア市民活動交流センターを設置・運営しています。広く市民の皆さんのご意見を伺い、千曲市ボランティア市民活動交流センターの適正な運営を図るため、運営委員を募集します。

○定員 / 3 名

○資格 / ボランティア活動への関心と地域福祉の推進に熱意をお持ちで、市内在住の方に

○締切 / 2 月 22 日 (金)

○頻度・報酬 / 年 2 ～ 4 回、当会規程に基づく委員報酬をお支払いいたします。

○その他 / 応募多数の場合は選考を行います。



「転ばぬ先のつえ」講習会・運営委員募集

問合せ・申込先 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

電話 : 026-276-2687 E-mail : cshakyo2@valley.ne.jp

🌀 デイサービスセンターに天然温泉 🌀

定期的に地域福祉センターから運びます！

戸倉地域福祉センターには天然温泉が引き込まれています。泉質は単純硫黄泉、硫黄味、硫化水素臭を有し、珍しい透明なグリーン、皮膚に残るしつとりとした感触があります。戸上デイサービスセンターの利用者の方には、大変喜ばれています。

社会福祉協議会が運営しているデイサービスは3施設あります。更埴地区（川東）に更埴デイサービスセンター、稲荷山・八幡地区（川西）に稲荷山デイサービスセンター、戸倉上山田地区に戸上デイサービスセンターがあります。その温かい温泉を毎月、更埴デイサービスセンターと稲荷山デイサービスセンターへ運んで温泉気分を楽しんでもらえるサービスを始めました。

温泉臭が漂う浴室は、温泉気分が満喫でき、利用者の方に大変喜んでいただいております。



* ポリタンク温泉注入



* 温泉を車で輸送します



* 温泉を浴槽へ投入



* 温泉成分で温まる利用者の皆さん

* 温泉情報

泉質	単純硫黄温泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔病、冷え性、病後の回復、疲労回復、健康増進等々



上級生と一緒に仲良く♡



信州プレイブウォリアーズの選手にバスケを教えてもらいました



午前中の子育て支援「～ママたちのヨガ体操～」



自分の目標に向かって真剣勝負！



とても活気に満ちあふれ

うれしさ悲しさ分け合っ

ぶ Vサインをつかもうよ！



「オニ、誰にしようか？」



カード遊びが大好きな諸君！

3年生のきれいな音色のハンドベル



整然とした東部の伝統にしたい・・・床掃除



「更埴地区老人大学」及び「長野県シニア大学」学生の募集

更埴地区老人大学

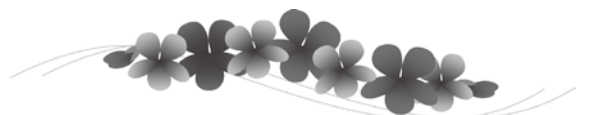
各種の活動を通じて、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくり、人間性豊かな生きがいのある生活をおくるため、更埴地区老人大学を開校します。

- 入学資格 千曲市に居住する概ね 60 歳以上で学習意欲のある方
- 募集人員 122 名
- 学習期間 平成 25 年 4 月～平成 26 年 2 月 (全 17 回で 1 日 4 時間)
- 学習内容 講演及び実践講座(書道・水墨・絵手紙・歌謡)、野外研修等
- 授業料 年額 5,000 円 (他に教材費等)
- 募集期間 2 月 12 日(火)～ 3 月 4 日(月)
- 入学決定・入学式予定
入学決定者には 3 月下旬に入学通知書を送付
入学式は 4 月 22 日(月)の予定
- 問い合わせ・申し込み
更埴老人福祉センター ☎026-274-1696
戸倉庁舎 高齢福祉課 ☎026-275-0004
更埴庁舎 高齢福祉課 ☎026-273-1111
上山田庁舎 市民窓口課 ☎026-275-1050

長野県シニア大学

概ね 60 歳以上の県内在住者で学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方を募集します。

- 授業料 8,500 円 (他教材について自己負担あり)
- 募集期間 2 月 1 日(金)～ 2 月 28 日(木)
- 募集案内 募集案内・入学願書は、更埴庁舎 高齢福祉課、戸倉庁舎 高齢福祉課、上山田庁舎 市民窓口課にあります。
- 問い合わせ
長野県シニア大学本部 ☎026-226-3741
長野県保健福祉事務所 ☎026-228-7023



私たちと一緒に働きませんか！

児童センター(館) 厚生員

臨時職員

- **職種及び採用予定人数**
児童センター(館) 児童厚生員(臨時職員) 若干名
- **勤務条件**
月曜日～金曜日は、12:45～18:45
土曜日、長期休業期間中は、7:45～13:45、12:45～18:45
の2交替制勤務が可能な方。
- **資格** 保育士資格又は、幼稚園・小中高教諭免許を有する
千曲市に在住する方。
- **申込み** ご希望の方は、履歴書及び資格証(写)を2月20日
(水)までに持参又は郵送してください。
- **面接試験**
2月下旬(書類選考のうえ、面接をおこないます)
- **採用年月日** 平成25年4月1日(月)

- ～障害者支援というやりがいのある仕事に
あなたの力を活かしてみませんか～
- **職種及び採用予定人数** 指導員(臨時職員) 1名
- **募集資格** ・精神障害者・知的障害者・身体障害者に対して理解のある方(経験のある方歓迎)
・普通自動車運転免許
- **勤務条件** 月～金曜日の週5日勤務 1日7時間
- **賃金** 時給 840円
- **有給休暇** 千曲市社会福祉協議会 就業規則による
- **勤務先** 地域活動支援センター 千曲市ピュアハートちくま
- **申し込み** ご希望の方は、履歴書(写真貼)を2月20日(水)16時までに
千曲市ピュアハートちくまへ持参または郵送してください。
- **面接日** 3月5日(火)(書類選考のうえ、面接時間等については後日ご連絡します)
- **採用年月日** 平成25年4月1日(月)

問合せ・申込先 <事務局> 〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
千曲市ふれあい福祉センター内 千曲市社会福祉協議会 ☎026-276-2687 Fax026-214-7776



相談日のご案内(2月～4月)

心配ごと相談

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

- ◆ **ふれあい福祉センター更埴**
午後1時30分～4時
2月13日(水)・4月10日(水)
- ◆ **千曲市ふれあい福祉センター**
午後1時30分～4時
3月13日(水)

法律相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。(出張相談もあります。)

- ◆ **ふれあい福祉センター更埴**
午後1時30分～4時30分
2月7日(木)・3月7日(木)・4月4日(木)
- ◆ **千曲市ふれあい福祉センター**
午後1時30分～4時30分
2月14日(木)・3月14日(木)・4月18日(木)

結婚相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

- ◆ **更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室**
午前9時～12時
2月9日(土)・3月9日(土)

- ◆ **戸倉創造館 2階 創作室**
午前9時～12時
2月17日(日)・3月17日(日)

千曲市ふれあい福祉センターでは、随時平日の窓口相談を受け付けておりますので、事前にご連絡をいただいたうえお越しください。各相談の予約・お問い合わせ先 **千曲市社会福祉協議会 ☎026-276-2687**

あたたかい善意

ありがとうございました。

(11月11日～1月11日分)

地域福祉振興基金

- ・ 圓山荘 お得意様ゴルフコンペ 様 30,000円
- ・ 長野県労働金庫更埴支店運営委員会 様 70,000円
- ・ 萩野貞幸 様 100,000円
- ・ (宗)宇宙真理学会 様(2口) 9,234円
- ・ 東和会 様 10,000円

善意銀行物品預託

- ・ 豊城千代子 様 紙おむつ、リハビリパツ、尿とりパツ、衣類
- ・ 中村保男 様 寸胴鍋他一式
- ・ 退職公務員連盟女性部 様 フェイスタオル107枚
- ・ ヘルスインターメソッド(株) 様 車椅子5台
- ・ デイリーはやしや(株)千曲事業所 様 クリスマスケーキ10ケ

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL026-276-2687 FAX026-214-7776
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.valley.ne.jp/shakuyok/