



# 社協だより

2013  
6月号

No.56

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776  
☎http://www.chikuma-syakyou.jp/



## お菓子工房ちゅーりっぱオープン

販売日：火曜～金曜日 販売時間：午前10時～午後4時まで  
住所：千曲市杭瀬下四丁目181番地（信州ケーブルテレビジョン様 西隣り）  
TEL：026-274-0853

おいしいケーキと  
クッキーを製造販売  
しています♡

### 目次

会長就任挨拶、会長退任挨拶、社協6つの重点目標	2ページ
社協会費のご協力について、平成25年度社協予算	3ページ
ふれあい広場、サマチャレ、学生ボラの参加募集について	4ページ
ボランティア・市民活動交流センターの紹介、健康づくり健康応援団会員募集、便利帳作成に伴い協力店募集	5ページ
婚活の講座紹介、館だより	6ページ
介護保険以外の社協のサービス、天然温泉貸切風呂のご案内	7ページ
相談日のご案内、介護職員募集、結婚相談所、あたたかい善意、社協HPリニューアル	8ページ



## 会長就任挨拶

千曲市社会福祉協議会 会長 北島 武重

私は、この度の社会福祉協議会役員改選に伴い、理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り会長の要職を拝命致しました。

もとより微力ではございますが、これまでの経験を踏まえ、千曲市社会福祉協議会の円滑な運営、また地域福祉の充実と発展のため、その職責を全うするよう努めてまいれる所存でございますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

近年、急速に進む少子高齢化社会のなか、社会福祉協議会では多様化・複雑化した福祉ニーズに常に耳を傾けるとともに、誰もが住み慣れた地域で幸せに安心して暮らしていける福祉のまちづくりを目指してまいります。

皆様の温かいご支援とご協力を切にお願い申し上げます。会長就任にあたってのご挨拶といたします。



## 会長退任挨拶

千曲市社会福祉協議会 前会長 豊城 巖

この度、平成二十五年三月三十一日をもって千曲市社会福祉協議会会長を退任致しました。

旧戸倉町社会福祉協議会を含め十余年にわたり社会福祉協議会の運営に携わるなかで、千曲市長はじめ行政関係、社協支部長、区長、民生児童委員の皆様、また多くの団体、地域の皆様のご指導とご協力をいただきましたことに対し、厚く御礼申し上げます。

最後に、今後、益々の地域福祉の充実、発展を祈念いたしまして、御礼と感謝の挨拶とさせていただきます。

## 千曲市社会福祉協議会が目指す「人と人がつながり支え合う地域づくり」のための 6つの重点目標

### 1 地域福祉活動計画の推進・評価

地域福祉活動計画を確実に実施するため、その進捗状況や活動の評価のため評価委員会を開催します。

### 2 支部社協活動の充実・強化

支部社協活動を推進・支援するため、事務局体制を強化します。また、支部社協との連携を密にしていくことを目的に支部長会・事務担当者会議等を開催します。

### 3 ボランティア・市民活動交流センターの充実

千曲市ふれあい福祉センターを、市民福祉活動の拠り所として、相談、援助、交流の場等の充実や運営委員と協働による各種ボランティア講座を展開していきます。

### 4 介護保険事業所のサービスの質の向上と健全な経営

介護保険法に沿って、介護保険事業者として、経営感覚と利用者本位の充実したサービス提供を常に行うことが、利用者が地域で安心、自立した生活ができるよう支援していきます。

### 5 障害者福祉事業の更なる充実

障害者自立支援法のサービス提供事業者として、経営感覚と利用者本位の充実したサービス提供を常に行うことが、利用者が地域で安心、自立した生活ができるよう支援していきます。

### 6 経営戦略会議(仮称)の開催

自立・安定した経営基盤の確立に向け、事業の見直しや基金のあり方などを検討する経営戦略会議(仮称)を開催します。また、その実現に向けた組織・事業・財務等に関する具体的な取り組みを計画した経営戦略推進計画(仮称)を策定します。

《会費の種類》

普通会費（一般世帯）	900 円／年	
法人会費（A会員）	4,000 円／年	従業員 50 人以上の事業所
法人会費（B会員）	2,500 円／年	従業員 50 人未満の事業所
賛助会費（1口）	1,000 円／年	何口でも結構です
特別会費（1口）	10,000 円／年	何口でも結構です

◎賛助会費、特別会費は、本会の事業活動にご賛同いただける方なら個人、法人、団体等を問いませんので、大勢の方のご協力をお願いします。

会費による主な事業

皆様ひとりひとりの会費で支えられています。



支部社協活動事業（障害者希望の旅）



結婚相談事業（安曇野ツアー）



ボランティア・市民交流活動事業（ふれあい広場）



移送自動車・車いす貸出事業

社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会は社協会員（千曲市民）の皆様の会費や、共同募金の配分金、善意による寄付金及び行政からの補助金により運営しています。地域福祉の推進を使命とする公共性の高い団体として、左記のような様々な事業に取り組んでいます。

「人と人とながら支え合う地域づくり」を目標に地域福祉のより一層の充実を目指していきたく考えています。

社協会費募集期間は七月からです。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

■平成25年度 千曲市社会福祉協議会一般会計予算（単位：千円）

項目	金額
会費収入	18,990
寄付金収入	100
経常経費補助金収入	3,178
助成金収入	59,440
受託金収入	113,665
事業収入	2,044
貸付事業等収入	600
共同募金配分金収入	14,971
負担金収入	300
介護保険収入	385,179
自立支援費等収入	2,200
その他収入	88,391
前期末支払資金残高	89,363
合計	778,421

項目	金額
人件費支出	459,441
事務費支出	42,628
事業費支出	125,272
貸付事業等支出	700
助成金支出	20,087
経理区分間繰入金支出	86,972
施設整備等支出	1,444
その他支出	14,016
当期末支払資金残高	27,861
合計	778,421

# 参加者募集!

千曲市第4回 ふれあい広場

24時間テレビとコラボ

期日 8月25日(日)  
会場 更埴体育館帯

24HOUR TELEVISION

第4回千曲市ふれあい広場実行委員会では、一緒に参加して下さる方を募集しています。個人、団体等問いません。(例えば、ボランティアによる出店、ステージ発表、各団体の活動紹介等)  
詳細については、千曲市社会福祉協議会までお問い合わせください。  
みなさんのご参加お待ちしております☆  
一緒にふれあい広場を盛り上げましょう!

〈申込期限〉  
6月21日(金)まで  
※まずは下記連絡先にお問い合わせ下さい。



学生のみなさんのみなぎるパワーが必要ですよ!  
ふれあい広場のボランティアスタッフとして参加し、一緒にふれあい広場を楽しく盛り上げてみませんか? もちろん自分たちの企画を立ち上げることも可能! 今年も多くの学生のみなさんの参加をお待ちしています☆

ふれあい広場のボランティアスタッフとして参加し、一緒にふれあい広場を楽しく盛り上げてみませんか? もちろん自分たちの企画を立ち上げることも可能! 今年も多くの学生のみなさんの参加をお待ちしています☆



〈対象者〉 高校生・大学生・短期大学生・専門学校生  
〈参加費〉 300円(ボランティア活動保険代)  
〈定員〉 15名  
〈申込期限〉 6月28日(金)までにお電話下さい。



昨年も多くの子が参加されました。

## この夏、キミの可能性をひろげよう! サマーチャレンジボランティア

普段なかなかボランティアができない、興味はあるけど活動に踏み切れない...そんなあなた! 今年の夏はサマチャリに参加してみませんか?  
社協があなたの気持ちを応援します!



〈日程〉

- 1.体験日 7月26日(金)~8月30日(金)のうち2日間~希望に合わせて参加可能
- 2.体験場所 市内の高齢者施設や障害者施設、保育園、児童館等  
(参加者の希望に合わせて社協が紹介します)
- 3.体験後は200字程度の簡単なレポート提出  
(体験談や感想など)
- 4.対象者 中学生以上 50名
- 5.参加費 学生500円 一般1,000円  
(ボランティア活動保険代、資料代込)

〈申込期限〉

詳細なパンフレットが各ふれあい福祉センターにあります。  
備え付けの申込用紙にて7月5日(金)までにお申し込み下さい。

●お問い合わせ

千曲市社会福祉協議会(千曲市ふれあい福祉センター) ..... ☎026-276-2687  
ふれあい福祉センター更埴 ..... ☎026-272-0252

**ご利用下さい!!**

# 千曲市ボランティア・市民活動交流センター

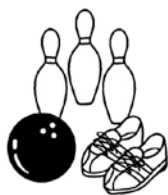
## ボランティア・市民活動相談

ボランティアコーディネーターがおります。ボランティアを紹介してほしい、ボランティアをさがしている等のご相談、ボランティア団体の立ち上げに関する事等、お気軽にご相談ください。

## 備品の貸し出し

ボランティア・市民活動団体等が、自由に使用することができます！詳細はお問い合わせください。

輪投げ、  
ボーリング  
DVD 再生機等  
あります♪



## ミーティングスペースが 利用できます

どなたでも無料で利用できますが、原則ボランティア・市民活動交流センターへの登録が必要になります。事前に予約をすることもできます。打ち合わせ、サークル活動などにご利用下さい。



日当たりのよい場所です。コーヒーあります☆(セルフサービス)



## お問い合わせ

千曲市ボランティア・市民活動交流センター  
千曲市上山田温泉四丁目5番地1 (千曲市ふれあい福祉センター内)  
月～金曜日 / 8:30～17:15  
電話 .026-276-2687

買い物に行かれません困っている高齢者のために、  
支援をして下さるお店!

## 高齢者版支援店ガイドブック 作成に伴い 協力店を募集しています!!

飲食店 電化店 理美容店等ジャンルは問いません。  
☆配布対象者

七十五歳以上の単身世帯 八十歳以上の高齢者世帯  
障害者世帯 民生委員が必要と認められた方

☆募集期間 / 六月二日～六月二十日

☆お申込み、お問い合わせ☆

千曲市社会福祉協議会 地域福祉課まで  
電話(〇二六)二七六一二六八七



脳と身体をリフレッシュします。  
皆さんも一緒に体操しませんか?

## 健康づくり応援団会員募集!

☆日程 / 毎月一回

☆時間 / 午前十一時～十二時

☆内容 / 脳と身体の楽しい体操

講師◎フィットネスサポートセンター

健康運動指導士 三浦弘氏

家庭でできる健康体操と簡単な筋トレ

講師◎健康づくり応援団

☆場所 / 更埴老人福祉センター

☆お申込み・お問い合わせ

ふれあい福祉センター更埴

電話(〇二六)二七二一〇二五二

健康づくり応援団・・・

健康運動指導士の研修を受講し、高齢者の介護予防を目的として、地域のいきいきサロンや老人会などで皆さんと一緒に楽しみながら、転倒予防・介護予防のための運動を行うボランティア団体です。



# 独身者のための魅力アップ講座



### 【講師紹介】

ターニングポイント株式会社代表取締役社長 西田 陽子氏  
結婚カウンセラー、離婚カウンセラーの資格を活かし、“男心・女心の伝道師”として支援し“熱血陽子先生”の名で呼ばれ受講者からの人気が高い。

- ▼日 時 **7月6日(土)** 13:30~15:30
- ▼場 所 千曲市総合観光会館2階 大会議室  
千曲市上山田温泉2-12-10 TEL026-261-0300
- ▼参加対象 結婚を真剣に考える独身の方
- ▼定 員 40名
- ▼参加費 千曲市・坂城町結婚相談所の登録者: 無料  
一般参加者: 500円 (当日 集金)
- ▼締 切 6月28日(金) までに電話またはEメールでお申込みください。
- ▼お問い合わせ・お申込み  
千曲市社会福祉協議会  
地域福祉課 ☎026-276-2687 E-mail:cshakyo2@valley.ne.jp  
E-mailでのお申込みは、件名を「魅力アップ講座申込」と記入し  
氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。  
折り返しご連絡差し上げます。なお、アドレスの誤記入にはご注意ください。

知っているようで知らない  
オトコとオンナの恋愛心理学  
「脳で知る!男女のコミュニケーション術」  
相手を知るためには、まず自分を知ること!  
この講座は、本当の自分らしさを発見して第一印象を再確認し、  
あなたの魅力をさらに引出し、よき相手、よき理解者をつつける  
ためのサポートとして開催します。



仲良く遊ぼうね “ハイチーズ”



司会は任せて!

### 【1年生を迎える会】



プレゼントは何かな?

## 八幡児童センター

一人ひとりのお子さんにとって居心地のよいセンター作りを基本にして  
お子さんたちのよりよい成長を願って運営しています。  
また、読み聞かせ、オカリナ演奏、一輪車指導のボランティアの皆様、ありがとうございました。



うまくできたかな



### 【一輪車教室】

一輪車でスイスイ



### 【綿あめ作り】

とてもおいしいね



### 【読み聞かせの会】



### 【オカリナ演奏会】

### 児童館・児童センターの休館について

来る6月13日(木)、長野県児童館連絡協議会千曲・坂城地区総会及び研修会のため、午前10時~正午まで児童館・児童センターを休館いたします。  
なお、午後1時からのご利用については、通常どおり開館いたしますので、ご理解ご協力のほどお願いいたします。 千曲市児童館・児童センター

児童館だより

# 介護保険以外の社協のサービス

## 移送自動車・車いす貸出事業

千曲市社会福祉協議会では、身体的障害や高齢等により歩行が困難な方に移送自動車及び車いすを貸し出します。



### ●移送自動車貸出

車両は、車いすのまま乗降できる車両(軽自動車)とス  
トレッチャーで乗降ができる車両がご利用いただけます。

- ① 利用時間 午前八時三十分～午後五時十五分まで  
(土・日曜・祝日可)
- ② 利用回数 一カ月 五回以内
- ③ 利用距離 一回 百五十km以内
- ④ 登録 利用者は千曲市在住者で、別表のとおり  
賛助会員(単年度)に加入するとともに  
登録申請書及び運転者の免許証の写しを  
提出いただきます。
- ⑤ 予約 利用日は完全予約制です。

### ●車いす貸出

- ① 利用 予約確認のうえ、申請書を提出いた  
だきます。
- ② 利用料 無料
- ③ 貸出期間 三カ月以内(一日のみの利用でも可)

※問い合わせ 介護サービス課 電話 二七六一二六八七



登録月	賛助会費
4月～9月の間に登録される方	4,000円
10月～3月の間に登録される方	2,000円

## 天然温泉貸切風呂のご案内



病気や怪我等により温泉入浴には出掛けにくい方

- 利用料金 1回 500円 (回数券もあります。11回 5,000円)
- お問い合わせ・お申込み窓口 (受付時間 平日 10時～15時)  
・千曲市社会福祉協議会 ヘルパーステーション (戸倉地域福祉センター1F)  
・千曲市大字磯部 1110-1 (電話) 275-3880



### ●利用時間

曜日	利用可能な時間 (1時間)			
	月曜日～土曜日			13:00～14:00
日曜日	9:00～10:00	10:30～11:30	13:00～14:00	14:30～15:30

### ●源泉情報

泉質	単純硫黄温泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔病、冷え性、病後の回復、疲労回復、健康増進等々

ひとりで悩まず  
まずは相談

# 相談日のご案内

6月～7月

## 心配ごと相談

誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

○ふれあい福祉センター更埴  
6月12日(水) 午後1時30分～4時

○千曲市ふれあい福祉センター  
7月10日(水) 午後1時30分～4時

## 法律相談

要予約

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。  
また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

○ふれあい福祉センター更埴  
6月6日(木)・7月4日(木) 午後1時30分～4時30分

○千曲市ふれあい福祉センター  
6月20日(木)・7月18日(木) 午後1時30分～4時30分

## 結婚相談

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

○更埴文化会館 (あんずホール 2階小会議室)  
6月1日(土)・7月13日(土) 午前9時～12時

○戸倉創造館 2階 創作室  
6月9日(日)・7月21日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について / 6月1日(土)更埴文化会館と 6月9日(日)戸倉創造館で受け付けします。  
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。  
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

# 介護職員募集

(臨時・パート職員)

### ①募集職種 【登録訪問ヘルパー】

資格 / ヘルパー2級以上及び普通自動車運転免許  
職種及び賃金 / 登録ヘルパー 時間給1,010円(別途:通勤手当)  
勤務条件 / 朝、昼、夕時の時間帯で、1日1時間～4時間程度の勤務で週5日程度  
土曜・日曜・祝日勤務あり、身体介護等もできる方  
勤務先 / 訪問介護ヘルパー(更埴ヘルパーセンター、社協ヘルパーステーション)

### ②募集職種 【介護職員】若千名

資格 / ヘルパー2級・介護福祉士及び普通自動車運転免許  
職種及び賃金 / 臨時職員 時間給 940円(別途:通勤手当、社会保険加入)  
勤務時間 / 8:30～17:15  
勤務先 / 通所介護事業所(稲荷山・更埴戸上サービスセンター)  
※有給休暇 / 千曲市社会福祉協議会 就業規則による  
※申し込み / ご希望の方は、履歴書(写真貼)を平成25年6月25日(火)までに介護サービス課へ持参または郵送してください  
書類選考の結果面接日をご連絡します

千曲市  
社会福祉  
協議会

# 結婚相談所

あなたの  
出会い  
応援します

相談所は、完全登録制で、真剣に結婚を考える男女のための相談事業やパーティー等のイベント、魅力アップ講座等の事業を行っています。

### 登録条件等

1、登録資格は、結婚を真剣に考える独身の方で、  
男性は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方。  
女性は長野県内に住所を有し居住している方です。

2、登録費用は、2年間で10,000円です。相談、紹介、お見合い、成婚報酬等は一切無料です。ただし、パーティー等への参加費は個人負担です。

### 新規登録受付について

○平日は千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受け付けします。  
○休日登録については、偶数月に更埴文化会館と戸倉創造館で受付をします。日程は、随時、社協だより等でお知らせします。(年間12回)

完全予約制です

※特に女性の皆様の登録をお待ちしています。詳細をお知りになりたい方、登録をご希望の方は、関係書類を郵送いたしますので、まずはお電話でお問い合わせください。

各相談の予約・問合せ先 **千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687**

あたたかい善意  
ありがとう  
ございました

3月6日～5月7日分

### 地域福祉振興基金

- (宗)宇宙真理学会 様(2口)…………… 8,248円
- 平成24年度老人大学自治会 様…………… 12,604円
- ハーモニカ同好会 様…………… 9,200円

### 善意銀行物品預託

- 堀込豊枝 様… バスタオル、フェイスタオル 100枚
- 久保 甲 様…………… 年賀はがき等 349枚、  
テレホンカード 6枚

千曲市社会福祉協議会ホームページがリニューアルいたしました。より使いやすく、より見やすく、よりわかりやすい情報を皆さまへお伝えできるよう見直しをいたしました。是非、ご覧ください。 **ホームページアドレス→<http://www.chikuma-shakyo.jp/>**

社協だよりに掲載の講座等につきましては、感染症の発生等不測の事態が発生した場合は、中止または延期をすることがありますのでご了承ください。