



社協だより

2013
8月号

No.57

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
☎http://www.chikuma-shakyo.jp/



信州ブレイブウォリアーズと戸倉児童クラブの交流会

7月19日(金)開催 戸倉小学校 「夢に向かってシュート」

今日はバスケットを教してもらい、楽しかったです!! バスケットはとても難しいけれど、とってもとっても楽しいスポーツです。いっぱい練習をして早く上手になりたいです。

目次

第4回千曲市ふれあい広場開催のお知らせ	2ページ
チューリップの家バザー、校外実習の一環で床清掃作業を実施、社協ホームページ	3ページ
千曲市支部社協活動紹介	4~5ページ
平成24年度事業報告並びに収支決算報告	6~7ページ
車イスツインバスケット報告、グリーン笑すまいる、傾聴ボランティア「ミミ」講演会お知らせ	8ページ
恋する縁結びBBQin安曇野参加者募集、講座開催報告	9ページ
家族介護者教室参加者募集、訪問入浴紹介	10ページ
更埴老人福祉センターだより、児童館だより(上山田児童館)	11ページ
相談のご案内、職員募集、寄付のお礼	12ページ

「**ち**いきで安心して **く**らし続ける **ま**ちづくりのために」

第4回

千曲市ふれあい広場

日時…8月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分

午前9時～オープニングセレモニー

場所…更埴体育館前広場一帯

(埴生小金管バンド班(HBB)、千曲市消防団の演奏)
 たくさんさんのイベント、素敵なステージ発表や
 ソフトクリーム、かき氷、焼きそばなどの販売を企画して
 います。皆様、どうぞお出かけ下さい。

協賛…(株)テレビ信州(24時間テレビ)・森食品工業(株)・
 丸善食品工業(株)・日本デルモンテ(株)長野工場



●屋内ステージ プログラム

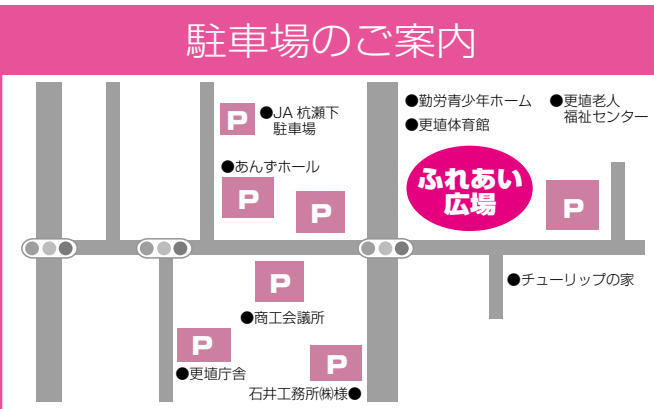
- ①埴生小学校金管バンド班 (HBB) ②千曲市吹奏楽団
- ③コーラスポップ ④少林寺拳法
- ⑤篠塚麗比フラスクール ⑥桃連華鏡&憂月
- ⑦うぐいすの会 ⑧まねきの会 ⑨ポテトサラダ

●屋外ステージ プログラム

- ①埴生小学校金管バンド班 (HBB) ②千曲市消防団
- ③開会式 ④開会式で歌を歌おう ⑤サンフレンド戸倉
- ⑥紀英会 ⑦手話ダンス 杏ッコ ⑧長野マジッククラブ
- ⑨矢代一重山太鼓 ⑩よさこいちくま
- ⑪千曲市児童館・児童センター ⑫Kaho
- ⑬プレイブウォリアーズ ⑭チャリティーオークション
- ⑮イーストミラクルキッズ ⑯フラサークル・ヨーコ
- ⑰戸倉スマイルズ ⑱はつらつ千曲レクダンス
- ⑲プリンプリンレクダンス
- ⑳健康クラブ ㉑千曲コルツ ㉒まり子

※順番など都合により変更になる場合もあります。

ふれあい広場専用
マイクロバス運行表



①バス停	時刻	②バス停	時刻
上山田庁舎	7:40	上山田庁舎	9:10
戸倉庁舎	7:46	戸倉庁舎	9:16
戸倉駅	7:50	戸倉駅	9:20
千曲駅	7:55	千曲駅	9:25
屋代駅	8:05	屋代駅	9:35
更埴庁舎	8:10	更埴庁舎	9:40
新田經由更埴体育館東	8:15	新田經由更埴体育館東	9:45
屋代高校前	8:21	屋代高校前	9:51
東小学校前	8:26	東小学校前	9:56
岡地入口	8:29	岡地入口	9:59
古墳館前	8:32	古墳館前	10:02
屋代本町	8:36	屋代本町	10:06
更埴体育館西	8:41	更埴体育館西	10:11
鳥居前(八幡神社)	8:46	鳥居前(八幡神社)	10:16
代	8:50	代	10:20
更級小学校入口	8:53	更級小学校入口	10:23
上山田温泉公園	8:58	上山田温泉公園	10:28
中央通り經由上山田庁舎	9:02	中央通り經由上山田庁舎	10:32

③バス停	時刻	④バス停	時刻	⑤バス停	時刻	⑥バス停	時刻
上山田庁舎	10:40	上山田庁舎	12:30	上山田庁舎	14:00	上山田庁舎	15:30
戸倉庁舎	10:46	戸倉庁舎	12:36	戸倉庁舎	14:06	戸倉庁舎	15:36
戸倉駅	10:50	戸倉駅	12:40	戸倉駅	14:10	戸倉駅	15:40
千曲駅	10:55	千曲駅	12:45	千曲駅	14:15	千曲駅	15:45
屋代駅	11:05	屋代駅	12:55	屋代駅	14:25	屋代駅	15:55
更埴庁舎	11:10	更埴庁舎	13:00	更埴庁舎	14:30	更埴庁舎	16:00
新田經由更埴体育館東	11:15	新田經由更埴体育館東	13:05	新田經由更埴体育館東	14:35	新田經由更埴体育館東	16:05
屋代高校前	11:21	屋代高校前	13:11	屋代高校前	14:41	屋代高校前	16:11
東小学校前	11:26	東小学校前	13:16	東小学校前	14:46	東小学校前	16:16
岡地入口	11:29	岡地入口	13:19	岡地入口	14:49	岡地入口	16:19
古墳館前	11:32	古墳館前	13:22	古墳館前	14:52	古墳館前	16:22
屋代本町	11:36	屋代本町	13:26	屋代本町	14:56	屋代本町	16:26
更埴体育館西	11:41	更埴体育館西	13:31	更埴体育館西	15:01	更埴体育館西	16:31
鳥居前(八幡神社)	11:46	鳥居前(八幡神社)	13:36	鳥居前(八幡神社)	15:06	鳥居前(八幡神社)	16:36
代	11:50	代	13:40	代	15:10	代	16:40
更級小学校入口	11:53	更級小学校入口	13:43	更級小学校入口	15:13	更級小学校入口	16:43
上山田温泉公園	11:58	上山田温泉公園	13:48	上山田温泉公園	15:18	上山田温泉公園	16:48
中央通り經由上山田庁舎	12:02	中央通り經由上山田庁舎	13:52	中央通り經由上山田庁舎	15:22	中央通り經由上山田庁舎	16:52

※乗車時刻はあくまでも目安です。

チューリップの家フェスティバル バザー用品提供のお願い



- 新品で未使用の物
 - 消費期限内の物
 - ほこりや傷になっていない物
 - 外箱や外装等が破損やシミになっていない物
- ※申し訳ありませんが、ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできませんのでご了承ください。

10月12日(土)に開催する「チューリップの家フェスティバル」のバザーで販売する品物の提供にご協力をお願いいたします。ご家庭で眠っている未使用の物がありませんか、チューリップの家に持参いただければ幸いです。提供いただく品物につきましては、左記のようにお願いいたします。

※受付期間は9月17日(火)～10月4日(金)です。

皆様のご協力をお願いします。

～連絡・問い合わせ先～

チューリップの家/TEL.274-0853

有線(埴生)4470



千曲市社会福祉協議会ホームページが リニューアルいたしました



より使いやすく、より見やすく、よりわかりやすい情報を皆さまへお伝えできるよう見直しをしました。是非、ご覧ください。

校外実習の一環で床清掃作業が 実施されました

長野県稲荷山養護学校高等部更級分教室の生徒さんにより、千曲市ふれあい福祉センター床面の清掃ワックスがけ作業が行われました。

作業は6月から7月の猛暑が続く中3回実施され、会議室、調理室、ボランティア・市民活動交流センター、ピュアハートちくま作業所の床は、元の輝きをとり戻しました。

この作業は、無償で実施されているもので、社会福祉協議会は原材料を負担しています。

今後も清掃業務実習の受け入れを通して、就労活動の支援を行ってまいります。

加し、地域の助け合いを育てていくため、地区住民や町内会・民生委員・児童委員など（支部活動には、社協会費、赤い羽根共同募金助成金を使わせていただいております。）



雨宮 支部



支部長 飯島 誠

様々な課題が山積する中、これからは地域での支え合いがとても重要になってくると思われます。誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちづくりを住民自らが参加し、お互いに助け合いながら小さな地区単位で進めていくことが必要となります。

今年度の事業は、「在宅介護者・ひとり暮らし高齢者の皆様との交流会事業」、「福祉関係団体の活動推進援助事業」「敬老の日の敬老祝事業」や「ふれあいサロンの充実」などの事業を行ってまいります。皆様のご協力をお願い致します。

森 支部



支部長 中條 聖命

森支部では、年間をとおして様々な活動を行います。高齢者福祉事業は、「いきいきサロンの拡充と活動支援」に始まり、「在宅介護者の集い」「喜寿を祝う会」や「笑顔で元気！はつらつ人生」講演会の開催などを予定しています。児童福祉事業では「児童・生徒の健全育成事業の活動支援」など。また、「声掛け運動の推進」や「ボランティア活動の推進」等々多くの事業を予定しています。

地域の皆様に協力いただきながら役員一同一致団結して地域福祉事業に取り組んでまいります。

屋代 支部



支部長 滝澤 米吉

屋代支部は地元の屋代1～6の区から構成されています。今年度は、「敬老事業」「喜寿の祝い事業」「一人暮らし高齢者との交流会」「戦没者慰霊祭」「ボランティアの研修会や育成支援」「ふれあい給食サービス」事業への支援、「家族介護者の集い」「普通救命救急法の講習会」など様々な事業を計画しています。

市社協の策定した「千曲市地域福祉活動計画」に沿って、温もりのある地域づくりを目指し、皆様と一緒に社会福祉活動を推進して参ります。

倉科 支部



支部長 酒井 芳和

今年度、酒井支部長が新しく就任し、新たなスタートを切りました。市社協の目標にのっとり、「地域に根ざしたきめ細かな事業の展開を図り、地域住民との対話を密にし、地域の福祉サービスの推進」を目指してまいります。

事業内容は「倉科地区敬老会」（公民館共催）、「各福祉関係諸団体への活動助成金の配分」「戦没者追悼式」「一人暮らし高齢者・在宅介護者交流会」など、地域の皆様と実行してまいりたいと考えています。

戸倉 支部



支部長 宮城 啓

「人と人がつながり 支え合う地域づくり」をめざし、ふれあいサロンや、一人暮らしの高齢者を対象にした「ぬくもり昼食会」、在宅で介護をされている方のリフレッシュを目的にした「介護者のつどい」等の事業を開催しております。地域のつながりを大切にし、地域に密着した活動を行っています。

埴生 支部



支部長 山本 正勝

今年4月から新たに山本支部長が就任し、スタートを切りました。埴生支部は、千曲市の中で人口が一番多い地域です。地域の区長、役員さんを始め、民生委員、ボランティア団体等、各種団体の皆様方の協力をいただき、福祉事業の推進を行っています。今年は、4月から「家庭介護者の集い」「各種団体助成金の支給」「福祉講座」といった事業を行い、それぞれ多くの方々にご参加いただきました。また、今後の事業計画としては、「一人暮らし高齢者の集い」「戦没者追悼式」などの事業を計画しています。

今後も、地域の皆様と地域福祉推進に全力で取り組んでまいります。



支部社協活動紹介

支部社協とは、住民一人ひとりが社会福祉に参加
地区の代表者によって組織される住民組織です。



稲荷山 支部



支部長 柳澤 種男

本年度よりふれあい福祉センター更埴に事務局が移りました。6月には極楽寺にて50名の参加を頂き、戦没者慰霊祭を行いました。また、「高齢者の集い」では、一人暮らしの高齢者の方々をご招待し公演や余興を楽しみ、昼食や入浴を行ってもらいリフレッシュして頂いております。2カ月に1回の「ふれあい訪問事業」では、75歳以上の一人暮らし高齢者や80歳以上の高齢者世帯などを対象に、声かけ活動を多くの皆様にご協力いただきながら実施したり、各福祉団体への助成など地域に密着した活動を行っています。

更級 支部



支部長 大日野 昭一

支部社協の大きな事業として毎年夏に社協会費、秋には赤い羽根共同募金と貴重なる浄財を頂き心から感謝申し上げます。これらを事業の趣旨に沿って区長様を先頭に民生委員及び各委員にご理解とご協力を受け、地域の隅々に少しでも福祉の温かい心情が届く様、そして幸せを感じられる様、一同頑張っております。

終わりに地区の皆さま方のご多幸とご健康を祈念申し上げます。

上山田 支部



支部長 飛田 徹

上山田支部は上山田温泉支部と共催で、一人暮らし高齢者との交流昼食会「ゆのまちランチ」を年5回開催しております。参加された皆さんの笑顔が素敵です。そのほか小学生向けの福祉体験事業「車椅子ツインバスケットボール教室」や在宅介護者のつどい等、地域福祉事業を展開しております。今後も地域の皆様の声をお聞きしながら、事業を企画して参りたいと思っております。

八幡 支部



支部長 高橋 芳男

今年度より事務局が千曲市社協ふれあい福祉センター更埴に移行しました。

在宅で介護をされている方、一人暮らしをされている高齢者の方、八幡支部役員の皆様を対象に「ふれあい交流会」を開催し、7月10日(水)に佐久方面へ出掛けてきました。今話題の「ぴんころ地蔵」では、皆それぞれの思いで参拝し、春日温泉で昼食をとり入浴で心身をリフレッシュ。満喫した一日を過ごしました。また、ふれあい訪問では「声かけ見守り」を目的とし、地域に密着した支え合い事業を進めてまいります。

五加 支部



支部長 丸山 正人

昨年度同様のぬくもり昼食会、子育て支援事業などの外に、新たな事業として「五加支部だより」の発行と「家具止め、ガラスの飛散防止研修会」を計画いたしました。

なお、子育て支援事業の一環として、家庭菜園で五加児童館の子どもたちによる農業収穫体験(ジャガイモ、玉ねぎ)を6月に行い、収穫したたまねぎは、児童館、保育園、福祉施設等に提供できました。

上山田温泉 支部



支部長 若林 健二

平成25年度千曲市社協の事業計画目標である「人と人がつながり支え合う地域づくり」を掲げ、地域に根差した福祉活動を繰り広げ住民の皆さんと共に実現して行こうと考えております。一方、上山田公民館温泉分館の車座懇談会に参加し、温泉地区の高齢化問題について話し合う機会に恵まれました。温泉地区の高齢化の深刻さは他の地域と変わりありません。地域の住民が問題を共有し、社協活動との協働が実現できればと考えます。皆さんと努力をして参りましょう。

平成24年度事業報告・決算報告の概要をお知らせします

「人づくり、幸せづくり、共に支えあえる地域づくり」を目指し、様々な福祉活動を展開しました。市民の皆さまのご理解とご協力により、昨年度も多くの事業を実施することができました。

※事業報告、決算書の詳細はホームページからご覧いただけます。(http://www.chikuma-shakyo.jp/)



重点目標の取組みについて

1) 地域福祉活動計画の推進

地域福祉活動計画推進委員会（委員会）を設置し地域福祉活動計画推進委員を12名に委嘱しました。推進委員会は、市の地域福祉推進委員会との共同開催で委員も兼ねており、地域福祉計画と地域福祉活動計画とが一体的に推進できるような組織としました。

委員会では、主に世代間交流に向けた事業の推進や子育て事業、福祉の情報発信の積極的推進を課題に提言をいただきました。

2) 社協強化計画「アクションプラン」の推進

福祉課題が益々複雑化する中で、社協の発展・基盤強化を図るため、組織の見直し、職員の意識改革等に努めました。

3) 地域包括支援センターを拠点とした総合的な福祉サービスの推進

戸倉上山田地域にお住まいの高齢者を対象とした総合的な相談窓口の役割を果たすように努めてきました。介護保険に限らず、福祉・保健・医療等多岐にわたる相談を受け、様々な福祉制度やインフォーマルサービスなどの社会資源を活用できるよう支援しました。

4) 小地域ネットワーク活動の推進

高齢者や子育て中の親等、悩みを抱える方々の孤立解消に“ひとりで悩みを抱えない、語りあえるコミュニケーションと交流の場”ふれあいサロンはそのような場所であり、地域住民の居場所になっています。

ふれあいサロンを中心に、地域住民の居場所とネットワークづくりの更なる充実と推進強化を図りました。

5) 支部社協活動の充実強化

支部長会議では、各支部の意見交換や提案された課題への取り組みを行いました。支部活動強化に向け、更埴地域の支部（屋代、埴生、稻荷山、八幡）事務局を現在の公民館から社協へ移行する検討を行い、その結果、平成25年度から事務局が社協に移行することになりました。

会費では特に賛助会員の増員に向けた積極的な支部活動を行い、共同募金運動については住民への周知をしながら寄付文化の普及に努めました。また支部役員との懇親を深め、人と人が支えあえる地域づくりへの意見交換、さらには住民アンケートを実施し、今後に向けた事業活動等の活動指針を検討しました。



「一人暮らし高齢者の昼食会」

6) ボランティア・市民活動交流センター運営の強化



▲「情報誌づくり講座」

ボランティア・市民活動交流センターを開所し、交流の場や情報発信、機材の貸出など活動の核として多くの利用があり、住民主体の地域活動を側面的に支援しました。

男性向け講座や情報誌づくり講座などボランティア自らが主体となり、新しい内容を展開し自立した活動ができ、地域福祉の担い手となる新しい人材の育成を図りました。

7) 介護保険事業法等の一部改正に沿った円滑な経営とサービスの質の向上

平成24年度の介護保険制度改正に伴い、介護報酬及び基準の見直しが行われ当会で運営する事業所においては、一部事業所を除き減収となり、改正による収益への影響が顕著となりました。

こうした状況の中で、「介護職員処遇改善交付金」を加算取得し、職員に対する処遇改善に寄与することができました。

また、介護職員を対象とした内部研修等を開催し、職員の質の向上に努めると共に安定経営に向け、職員の意識向上に努めました。

8) 指定管理受託施設の適正な管理経営

指定管理者として、戸倉地域福祉センター、児童館、デイサービスセンターなど、高齢者から児童まで多くの方々の福祉増進に努めると共に、施設機能の向上にも努めてまいりました。また、職員の意識向上を図り、自覚と責任をもって市民に親しまれる施設の管理経営に取り組みました。

■千曲市社会福祉協議会一般会計決算報告 (概要)

(単位：円)

項目	金額
会費収入	18,922,100
寄付金収入	387,061
経常経費補助金収入	3,077,352
助成金収入	60,270,000
受託金収入	116,744,955
事業収入	2,337,237
貸付事業等収入	614,320
共同募金配分金収入	15,061,133
負担金収入	300,000
介護保険収入	375,407,968
自立支援費等収入	2,525,772
雑収入	5,582,326
受取利息配当金収入	663,935
会計単位間繰入金収入	267,561
経理区分間繰入金収入	52,576,436
施設整備等補助金収入	8,847,000
財務活動収入	66,666,560
合計 (ア)	730,251,716

項目	金額
人件費支出	442,317,058
事務費支出	51,267,042
事業費支出	105,384,242
貸付事業等支出	646,500
助成金支出	19,175,733
会計単位間繰入金支出	4,478,100
経理区分間繰入金支出	52,576,436
施設整備等支出	30,545,134
財務活動支出	13,022,801
合計 (イ)	719,413,046

当期資金収支差額合計 (ア) - (イ) = 10,838,670 円



収入

支出

楽しかったね！

車イスツイインバスケット

6月18日
東部児童センター

東部児童センターでは、児童館活動の中で子供たちに障害者スポーツってなに？をテーマに車イスツイインバスケット体験を行いました。まずやってみようと、10名の子供たちが見て・触れてしゃかりきになって体いっぱいボールを追いかけてました。

《児童の感想文》

今日は、車イスをたいけんして思ったことはすごくみためがおもしろくて、のってみたらうごきやすかったです。そのうちたのしくなってきたよみをもちました。さいごにしあいをやりましたが、わたしは2点きめられました。

東小3年1組 かまた なお



園芸ボランティア

グリーン笑すまいる

メンバー募集のお知らせ



6月末の梅雨の晴れ間、グリーン笑すまいるの皆さんは市内の社会福祉施設にて、花壇の植栽を行いました。その他にも、屋代駅や地域のサロンなどで園芸ボランティアを行っています。現在、新規メンバー募集中。園芸に興味のある方であれば初心者も大歓迎です！詳しいお問い合わせは千曲市社会福祉協議会（千曲市ふれあい福祉センター）まで

講演会のお知らせ

「大切な人と心のコミュニケーション」

講師 「いのちの時間」著者 中村美幸先生

☆日 時／8月20日（火）午後1時30分～3時

☆場 所／千曲市稲荷山公民館2階講堂

☆参加費／無料

☆申込み／不要

☆主 催／千曲市傾聴ボランティアグループミミ

☆問合せ／ふれあい福祉センター更埴（TEL27210252）



中村美幸プロフィール
コーチングオフィスブリエ代表

1971年佐久市生まれ。長野県千曲市在住。いのちのセミナー・メッセージャー・コーチングセミナー・子育てコーチングセミナー・コミュニケーションセミナー等講師として、講演、学校、企業内研修など幅広く活躍中。



千曲市社会福祉協議会結婚相談所

日帰り
イベント

恋する縁結びBBQin安曇野

安曇野でバーベキューパーティー！

安曇野のワイナリー工場見学、森に囲まれたホテルでバーベキューパーティー等、楽しいイベントがいっぱい！結婚を真剣に考える独身者のための日帰りイベントを開催します。将来のパートナーに巡り合うために一歩踏み出してみませんか。

- ▼日時 **8月31日(土)** 9:00~17:00
- ▼旅行先 ホテルアンビエント安曇野 ・安曇野ワイナリー
- ▼参加費 男性8,000円 女性5,000円
- ▼参加対象 25歳以上45歳までの方。各20名
 - 男性 千曲市・坂城町結婚相談所に登録している方。
または、千曲市・坂城町に在住又は在勤務者
 - 女性 上記参加対象以外の制限なし。
- ▼締切 8月16日(金) までに電話またはEメールでお申込みください。
 - ※ 応募者多数の場合には抽選となります。
 - ※ 当日のバス移動は男女分れての移動となります。(2台)
- ▼お問合わせ・お申込み
千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-276-2687
E-mail: sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

E-mailでのお申込みは、件名を「安曇野イベント申込」と記入し氏名、住所、性別、年齢、連絡先を記述の上送信してください。折り返しご連絡差し上げます。

BBQ だけでは、物足りない！
スイーツバイキングも
あります。



昨年は、6組カップル誕生！
2組成婚！

独身者のための魅力アップ講座を開催

知っているようで知らない

オトコとオンナの恋愛心理学

千曲市結婚相談所では、7月6日(土) 千曲市総合観光会館で、「独身者のための魅力アップ講座」を開催しました。男女ともに24名ずつ計48名が参加し熱心に受講されました。

講師は、ターニングポイント株式会社・社長 西田陽子氏。「会社・組織・人財の再起動計画熱血応援！元気づくり」をコンセプトに人財育成のコンサルティングとして、また、「男心・女心の伝道師として活躍されています。

男性脳、女性脳の違いによるそれぞれの心理の違い、コミュニケーションの傾向や、実際にお付き合いをする上でのポイント等、具体的にわかりやすくご指導いただきました。「脳の違いで、こんなにも、男女で違うんだ！と改めて思い知らされました。」「男性がどう思っている、そういう行動や言葉を発するのかわからなかったが、理解できました。」等の感想が聞かれ、「とても参考になりました。これを機に頑張ります！」等の嬉しいご意見も寄せられました。男女の違いを知ること、違いを認め合い、歩み寄ることが出会いを活かすポイントのようです。今回の講座を活かして、是非良いご縁を結んでいただけることを願っております。



～二足歩行をいつまでも・・基礎代謝 UP～

家族介護教室 参加者募集！

普段あまり動かさない関節（肩・腰・膝・股関節）をほぐし柔らかくすることにより転倒予防に役立つ家族介護教室を開催致します。「バランスのとれた身体」、たとえばひざが痛いだけでも、身体全体のバランスが崩れます。目指すべきは「鍛える」のではなく「整える」、「激しく」ではなく「楽しく継続する」が理想です。未然に怪我を防止するため役立ちます。

家庭で家族の介護をしている方、施設や地域で高齢者に関わる方、自分の今後のために予防を考えたい方、レクリエーションに興味のある方、大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

○開催日・内容・全5回
○事前申し込みが必要です。
※運動ができる服装で参加してください。

開催日	内容	開催日	内容
8月29日	楽しく体を動かそう！ part 1 貯筋創り 脚編	9月19日	楽しく体を動かそう！ part 4 貯筋創り お尻周り編
9月5日	楽しく体を動かそう！ part 2 貯筋創り 腕編	9月26日	楽しく体を動かそう！ part 5 貯筋創り ???編
9月12日	楽しく体を動かそう！ part 3 貯筋創り 腰背部編		



- 講師 / **田上 仁** 先生
たうえ ひとし
※ひのきの里officeヒューマン・クオーレ代表
- 会場 / 戸倉創造館 3階 小ホール
- 時間 / 午後1時30分から午後3時頃まで
- 募集人数 / 25名程度
- 参加費 / 無料
- お問合せ・お申込み / 千曲市社会福祉協議会 介護サービス課 ☎276-2687



入浴車が新しくなりました！

●皆さん訪問入浴をご存知ですか？

自宅のベッドサイドに浴槽を設置し、寝たままの入浴ができるサービスです。看護師と介護士の計3名がお手伝いし、寝たきりの方はもちろんですが、デイサービス等で人との交流が苦手な方、身体に障害のある方、医療的な処置・治療をされている方（IVH等点滴を持続している方、常に酸素が必要な方、気管切開、人工肛門等ある方・・・）、終末期医療を受けている方も医療との連携を取りながらご利用いただいております。お一人お一人に合った入浴方法で気持ちよく入浴していただけるようにいたします。

また、地元ならではの温泉をお持ちし、温泉のほのかな香りの中、心身ともにリラックスできる時間を心込めて提供させていただきます。ご利用者様の中には、100歳を超える方も何人かいらっしゃいます。そんな方の入浴中の「寛一お宮」の語りは絶品です。また、各家族の愛情ある介護には頭が下がります。私達も毎日学ばせていただいています。



ヨクゾウくん

更埴老人福祉センターだより

『高齢者の健康増進と交流の場として』

更埴老人福祉センターは、入浴により日頃の疲れを癒し、高齢者の方々の交流の場所として多くの方に利用いただいています。中でもイベント風呂は好評で、季節の香りを楽しんでいただくようラベндаー・リング・カリン風呂などを企画しています。また、健康器具の無料サービスは知人とおしゃべりをしながらリラックスできる場としてご利用いただいています。

このほか和室での囲碁や舞踊の練習、集会所でのコーラスや健康体操などサークル活動も行っています。

更埴老人福祉センターでは、高齢者の方々の福祉増進のためサービス向上に努めています。

皆様のご利用をお待ちしております。

『マレットゴルフ等で健康増進・地域ボランティアで活躍』

更埴老人福祉センターは老人クラブ連合会の事務局を兼ねています。老人クラブ連合会では様々な行事を通して高齢者の交流や健康増進を図っています。

7月2日から5日まで更埴・戸倉・上山田地区で老連主催のマレットゴルフ大会が行われました。延314人が参加し、日頃の腕前を発揮するとともに和気あいあいとプレーを楽しみました。

このほか健康ウォーキングなどの健康づくり事業も進めています。また、社会奉仕事業として公園・街路の清掃や児童の登下校時の見守りなど地域に根差したボランティアを通し地域に貢献しています。

市老連では、地域の仲間づくりと健康づくりのため多くの皆様の入会をお待ちしております。

老人福祉センターのご案内

※更埴老人福祉センターと八幡老人福祉センターの2施設がありますが、八幡老人福祉センターは集会所等の貸出のみです。更埴老人福祉センターは次のとおりです。

【開館時間】

午前9時～午後4時

【営業内容】

- ①生活相談及び健康相談
 - ②職業及び就労の指導
 - ③講演会、講習会その他各種教養講座の開催
 - ④老人クラブ活動の指導育成
 - ⑤レクリエーション活動の推進
 - ⑥風呂の入浴サービス
 - ⑦和室、集会所の貸出し
- 【今後の行事予定】

①毎月26日を「風呂の日」と定め、天然温泉で楽しんでいただきます。

②毎週水曜日には、「チューリップの家」による販売コーナーを設置し来館者の便宜を図ります。

③毎月第4木曜日午前10時より健康づくり応援団と転倒予防等の体操を行います。

【利用対象者】

原則として千曲市に住所がある、60才以上の方及び付添人

多くの方々のご利用をお待ちしております。

児童館だより

上山田児童館

上山田地域のボランティアの方々と、ジャガイモ・さつまいも・果樹等農作業体験と収穫を行ったり、ゲートボール普及のための交流会や温泉水を活用したプールの開催、“子育てひろば”と同時開催の“馬車乗車”等、0歳～18歳迄の児童及び保護者と活動しています。



〔ほたるの会〕



〔子育て支援活動〕



〔GoGoシリーズ 赤い羽根共同募金助成金事業〕



〔アップルの会〕



〔ゲートボール協会〕



ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

8月～9月

心配ごと相談

誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

○ふれあい福祉センター更埴

8月14日(水) 午後1時30分～4時

○千曲市ふれあい福祉センター

9月11日(水) 午後1時30分～4時

法律相談

要予約

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。
また、出張相談もありますので、お問い合わせください!!

○ふれあい福祉センター更埴

8月1日(木)・9月5日(木) 午後1時30分～4時30分

○千曲市ふれあい福祉センター

8月8日(木)・9月19日(木) 午後1時30分～4時30分

結婚相談

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

○更埴文化会館 (あんずホール 2階小会議室)

8月3日(土)・9月14日(土) 午前9時～12時

○戸倉創造館 2階 創作室

8月18日(日)・9月29日(日) 午前9時～12時

新規登録受付について／8月3日(土)更埴文化会館と8月18日(日)戸倉創造館で受付けします。
平日は、千曲市社会福祉協議会で午前9時～午後4時30分の間で受付けします。
完全予約制ですので事前にお申し込みください。

介護職員募集(臨時・パート職員)

1 募集職種 【登録訪問ヘルパー】 若干名

資格／ヘルパー2級以上及び普通自動車運転免許
職種及び賃金／登録ヘルパー 時間給1,010円(別途:通勤手当)
勤務条件／朝、昼、夕時の時間帯で、1日1時間～4時間程度
の勤務で週5日程度
土曜・日曜・祝日勤務あり、身体介護等もできる方
勤務先／訪問介護ヘルパー(更埴ヘルパーセンター、社協
ヘルパーステーション)

3 募集職種 【看護師及び准看護師】 若干名

資格／看護師・准看護師及び普通自動車運転免許
職種及び賃金／②嘱託職員 月額178,800円(別途:通勤手当)
①臨時職員 時間給1,110円(別途:通勤手当)
勤務条件／8:30～17:15(臨時職員の勤務時間については
応相談)
勤務先／通所介護事業所(稲荷山・更埴・戸上デイサービス
センター)

2 募集職種 【介護職員】 若干名

資格／ヘルパー2級・介護福祉士及び普通自動車運転免許
職種及び賃金／臨時職員 時間給 940円(別途:通勤手当、
社会保険加入)
勤務時間／8:30～17:15
勤務先／通所介護事業所(稲荷山・更埴・戸上デイサービ
スセンター)

4 募集職種 【訪問入浴ステーション介護職員】 若干名

資格／ヘルパー2級・介護福祉士及び普通自動車運転免許
職種及び賃金／パート職員 時間給 1,010円
(別途:通勤手当、社会保険加入)
勤務条件／8:30～17:15
勤務先／訪問入浴ステーション

- 有給休暇／千曲市社会福祉協議会 就業規則による
- 申し込み／ご希望の方は、履歴書(写真貼付)を介護サービス課へ持参または郵送してください。書類選考のうえ、追って面接日を連絡します。

各相談の予約・問合せ先 **千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687**



あたたかい善意ありがとうございました

5月8日～7月12日分

- (宗)宇宙真理学会 様(2口)……………¥6,095円
- 細尾雪枝 様……………¥20,000円
- アグリ夢 様……………¥31,077円
- 匿名 様……………¥100,000円