

2012

2月号  
No.48

# 社協だより



## 昔懐かしい遊びを伝授

**戸倉児童館より** 地域のボランティアの方々から、昔懐かしい遊びである「お手玉」や「あやとり」の「コツ」を「伝授」され、少し戸惑いながらも一緒に楽しみました。2月12日開催されます千曲市社会福祉大会（詳しくは2Pに）では、市内児童館・児童センターの児童がオープニングセレモニーに出演します。

### 目次

千曲市社会福祉大会の開催…………… 2	赤い羽根共同募金の報告……………4～5	相談日のご案内・寄付のお礼…………… 8
義援金のご報告とお礼…………… 2	児童館だより・老人大学学生の募集…………… 6	臨時・パート職員募集…………… 8
社協支部活動紹介・映画会のご案内…………… 3	参加者募集…………… 7	

## 社会福祉法人千曲市社会福祉協議会

〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地 TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557  
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

# 第4回 千曲市社会福祉大会

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## 日時

2月12日(日)

午後1時～ オープニングセレモニー

児童館・児童センターの児童による合唱発表があります。

午後1時20分～ 式典

## 会場

千曲市更埴文化会館 あんずホール

(入場無料)

## 内容

### ○表彰

### ○活動発表

#### (1) SCI事務所日本支部 **ダビデ・ロビンズさん**

東日本大震災におけるボランティア活動を発表していただきます。

#### (2) ワンライフプロジェクト **小池 啓子さん**

たったひとつの命だから・・・

このあと、あなたならどんな言葉をつなげますか？



### ○講演・実技

講師 (株)日輪 フィットネスサポートセンター **三浦 弘さん**

「**脳のメモを広げよう 脳トレで心も体も健康に**」をテーマに・・・

座って話を聞くだけの講演ではなく、講師と会場が一体となり、

真面目な話あり、体を動かす実技あり。

「ためになる、スッキリする・・・」

評判の講師を迎え一緒に楽しく時間を過ごしましょう。

※市内福祉施設の出店もあります。

## 義援金の報告 (H24.1.23現在)

千曲市民の皆様からお寄せいただきました義援金を中央共同募金会及び栄村へ送金させていただきました。

**27,518,868円**

東日本大震災 義援金総額……………27,110,556円

長野県北部地震 義援金総額 ……………408,312円

みなさまの温かい善意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

※募金は各庁舎・公民館・観光会館・ふれあい福祉センター更埴・ふれあい福祉センター上山田・戸倉地域福祉センター等で3月30日まで受け付けておりますので、引き続きご協力よろしくお願い致します。

※義援金は中央共同募金会より被災地に配分されます。義援金の配分先につきましては、中央共同募金会 (<http://www.akaihane.or.jp>)のホームページでご覧いただけます。

# 身近な地域福祉の拠点 支部活動を紹介します

## 社協 戸倉支部 新春を楽しい笑いとお寿司で迎えました。

1月11日、戸倉温泉公民館にて恒例の「ぬくもり昼食会」が盛会に開催されました。

戸倉地域の一人暮らしの高齢者の方々を対象に見守りや交流の場を目的に各地区の公民館を会場に開催していて、毎回約40名の参加者がありとてもにぎやかです。

今回はボランティアグループ「とんから輪」を招き、新春にふさわしい楽しい歌と踊りでおなかをかかえて初笑いをし、おいしいお寿司を囲んでおしゃべりに花がさきました。地域にいてもなかなか近所との交流が少ないため、人とお話しをすることの嬉しさ、大切さも浮き彫りになり、人とのつながりとあたたかさを堪能したひとときになりました。



いつも  
楽しい笑いを  
届けてくれます



社協戸倉・更級・五加・上山田・上山田温泉支部主催事業

映画上映会

## 「僕と妻の1778の物語」

愛する人の余命は1年—  
その時あなたは何かができますか？

キャスト

草薙 剛	竹内 結子	谷原 章介	吉瀬美智子
陰山 泰	小日向文世	浅野 和之	佐々木すみ江
大杉 漣	風吹ジュン		

日 時 2月25日(土)

開 場 午後1時30分～

開 演 午後2時

会 場 戸倉創造館  
大ホール

料 金 無 料  
(定員300名)

※当日体調がすぐれない方は  
ご遠慮ください

お問合せ ふれあい福祉センター上山田  
TEL.026-276-2687



## 社協 倉科支部

### 「一人暮らし高齢者・在宅介護者」 交流会より

倉科支部長 町田 勲

昨年11月8日、支部事業の一環として標題の交流会を「メリーランド白鳥園」で開催しました。参加者は、該当者15名、来賓・関係者8名、アトラクション（日本舞踊・マジック・三味線）のボランティアグループ12名を含め、35名規模の交流会でした。

この事業は、高齢化率が32.2%と非常に高い倉科地区にあり、増え続ける「一人暮らし高齢者」・「在宅介護者」の寂寥感とご苦勞を少しでも癒す手助けになれば、との思いで民生委員やあけぼの会の協力をいただき、毎年行っているものです。

今後の課題は、在宅介護者が安心して交流会に参加できるための、よりきめ細やかなフォローや少ない男性の参加をどう増やしていくか・・・などにあります。

これらの課題をすこしづつ解決しながら、支部活動の充実に努めていきたいと思っております。

# ご協力ありがとうございました

## 赤い羽根共同募金

総額 **18,472,463円**

「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに平成23年10月1日から全国で行われました赤い羽根共同募金運動は、地域の皆様の温かいお気持ちと多大なるお力添えにより12月31日をもちまして無事終了いたしました。募金運動へのご協力に対し厚く御礼申し上げます。

皆様からお寄せいただいた募金は、市内福祉団体、一人暮らし高齢者や体の不自由な方など様々な手助けを必要とする方の支援等の福祉活動や県内民間福祉施設の修繕・備品設備、防災、防犯啓発・事業など安心・安全なまちづくり活動を支援するため大切に使用させていただきます。

また、大規模災害が起こった際の備えとして長野県共同募金会では、募金の一部を「災害等準備金」として積み立てて大規模災害時には「ボランティアセンター」の設置や運営、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために活かされています。

※募金期間中には、地域の皆様から赤い羽根共同募金に対する貴重なご意見等をお寄せいただきありがとうございました。

お寄せ頂きましたご意見は、今後のより良い共同募金活動実施のために役立ててまいります。

### ご協力いただいた皆様と募金の内訳（敬称略）

#### 戸別募金

17,214世帯	16,416,556円
----------	-------------

#### 職域募金

16件	169,422円
-----	----------

千曲建設事務所／八十二銀行屋代支店／(社)更埴地域シルバー人材センター／千曲商工会議所／日酸TANAKA(株)／エムケー精工(株)／フレックス・ジャパン(株)／杏寿荘／日本デルモンテ(株)／千曲中央病院／千曲衛生センター／稲荷山医療福祉センター／長野電子工業(株)／花王ロジスティクス(株)／千曲市役所／千曲市社会福祉協議会

#### 募金箱協力店

2件	2,764円
----	--------

宮本商店(若宮)・玉城商店(稲荷山)

#### 募金型自動販売機

2台	55,750円
----	---------

市役所更埴庁舎ロビー・更埴老人福祉センター

#### 法人募金

756社	1,618,500円
------	------------

#### 学校募金

12校	151,245円
-----	----------

埴生小学校／東小学校／治田小学校／八幡小学校／五加小学校／戸倉小学校／更級小学校／上山田小学校／更埴西中学校／埴生中学校／屋代中学校／屋代南高校

#### イベント・募金箱・他

11件	16,454円
-----	---------

屋代児童センター運動会／更埴地区老人大学／姨捨サービスエリア／更埴老人福祉センター／ふれあい福祉センター上山田／戸倉地域福祉センター／更埴文化会館／市役所更埴庁舎／市役所戸倉庁舎／個人募金／通帳利息

#### 団体募金

2件	41,772円
----	---------

八十二銀行ボランティアクラブ／千曲市連合婦人会

皆様からいただいた募金は次のような事業に配分され使わせていただきます。

事業名	内容
高齢者の生活支援	一人暮らし高齢者や高齢者世帯へのふれあい訪問事業、ふれあいサロン活動助成、老人クラブ活動助成等
障がい児・者自立支援	障がい児・者団体等への活動助成等
児童・青少年の福祉活動	子育て支援事業、小・中・高等学校等の福祉活動への支援
福祉育成・援護・組織化活動	住民支え合い活動事業、ボランティア団体の育成、社会福祉大会、ふれあい広場、社協だよりの発行等
支部社協事業活動	支部社協事業へ助成(12支部)(子ども教室、在宅介護者の集い、敬老喜寿祝交流会等)



また、共同募金の使いみちにつきましては、インターネット赤い羽根データベース「はねっと」[www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)に詳しい情報が掲載されておりますので、ご覧下さい。

<http://www.akaihane.or.jp>

赤い羽根

検索



支部社協事業活動  
介護予防と健康づくり教室



障がい児(者)スポーツ支援  
軽スポーツ大会



福祉育成・援護・組織化活動  
在宅介護者のつどい



高齢者の生活支援  
会食サービス



支部社協事業活動  
子どもワクワク健康教室



児童・青少年の福祉活動  
おしゃべりうさぎさんのお話タイム&杏の里冒険ランド



## 得意技発表会

前、横、後ろ歩きも出来るよ。ピョンピョンはねるのも上手に出来たよ。

緊張したー！

「カッコイー！」と、みんなからの称賛の声！

空手4段の形

フーフーフー

フープ2本でも、3本でも回せるよ！

発表の後はみんなで会食です

「ウサギとかめ」の歌に合わせて、最後まで落とさなかったよ！

スピードコントロールが難しかったけど、転ばなくて良かった！

12月の子育て広場はクリスマス会。自分で作った「ツリー型のリース」を持って笑顔で「はい、ポーズ」

竹馬

お手玉

この他に、ピアノ、リコーダー、側転、新体操や、「マル・マル・モリ・モリ」ダンスの発表などもありました。  
みんなの発表を見て早速「竹馬やりたーい！」や「今度は、ぼくも発表したい！」など、やる気満々の声が沢山ありました。

四人で息を合わせて大車輪に挑戦！

(\*)子育て広場

児童館だより

埴生児童センター



# 「更埴地区老人大学」及び「長野県シニア大学」学生の募集

### 更埴地区老人大学

各種の活動を通じて、高齢者としての教養を深め、お互いの仲間づくり、人間性豊かな生きがいのある生活をおくるため、更埴地区老人大学を開校します。

- **入学資格** 千曲市に居住する概ね60歳以上で学習意欲のある方
- **募集人員** 122名
- **学習期間** 4月～平成25年2月(全17回で1日4時間)
- **学習内容** 講演及び実践講座(書道・水墨・絵手紙・歌謡)、野外研修等
- **授業料** 年額 5,000円 (他に教材費等)
- **募集期間** 2月13日(月)～3月5日(月)
- **入学決定・入学式予定**  
入学決定者には3月下旬に入学通知書を送付  
入学式は4月20日(金)の予定
- **問い合わせ・申し込み**  
更埴老人福祉センター ☎026-274-1696  
市役所戸倉庁舎介護保険課 ☎026-275-0004  
更埴庁舎健康福祉課 ☎026-273-1111  
上山田庁舎市民窓口課 ☎026-275-1050

### 長野県シニア大学

概ね60歳以上の県内在住者で学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方を募集します。

- **授業料** 8,500円
- **募集期間** 2月1日(水)～2月29日(水)
- **入学願書** 市役所介護保険課に備えてあります。  
(☎026-275-0004)
- **問い合わせ**  
長野県シニア大学本部 ☎026-226-3741  
長野保健福祉事務所 ☎026-228-7023



# 参加者募集!

## MEN'S メンズ 麺ずクッキングボランティア養成講座

～ラーメンからつながる 出会い ふれあい まちづくり～

「地域の中で生きがいを見つけたい…でも何からはじめればいいのか?」そんな想いを抱いている中高年男性の方は必見です!地域の福祉施設であなたの作ったラーメンを利用者の方たちに振る舞ってみませんか。ボランティア初心者男性も大歓迎です。講師はあの信州ラーメン職人の塚田兼司氏。プロ顔負けのラーメンづくりが学べます! 是非この機会に、ラーメンづくりを自分のものにしてみませんか。



	日時	内容
第1回	2月28日(火) 10:00~13:00	●「ラーメンづくりの基本。ラーメンの醤油ダレ・ダシの取り方、麺の湯切りの技術を学ぶ(ラーメン実食有り)」
第2回	3月6日(火) 10:00~13:00	●「ラーメンのトッピング調理に挑戦!美味しいチャーシュー、メンマ、煮たまごづくり(ラーメン実食有り)」 ●第3回のボランティア実習前に、「ボランティアに関する基礎的理論・留意点等」を学ぶ。
第3回	3月13日(火) 10:00~15:30	●「出前ラーメンボランティア実習。 地域の福祉施設「ケアハウスちくま」でラーメンを振る舞い、交流を楽しみましょう」 ●まとめ・交流会「講座の反省会・座談会」

- 対象 ●市内在住のおおむね50歳代、60歳代の男性  
●地域での生きがいづくり・居場所づくりに関心のある千曲市市民
- 募集人数 20名 ※先着順
- 参加費 1,500円(全3回実習費、資料代、ボランティア行事保険代込)
- 持ち物 全課程 エプロン 三角きん マスク
- 会場 第1回・2回:戸倉創造館調理室 千曲市戸倉2305-1  
第3回:ケアハウスちくま 千曲市戸倉2440-1

講師:有限会社 BOND OF HEARTS  
(ボンドオブハーツ)  
代表 塚田 兼司氏



長野県ラーメン界におけるカリスマとして、イベントプロデューサー(長野東急ラーメンファンタジスタ・信州麺バトル・信越麺戦記等多数)に関わるなど「食」を通じた街おこしに精通。長野のラーメンシーンを牽引し続けている。

### お問い合わせ・申し込み

千曲市社会福祉協議会 ふれあい福祉センター上山田 ☎026-276-2687

## ボランティアのつどい

ボランティア・市民活動・地域活動グループなどが、日頃の活動をお互いに情報交換ができる「ボランティアの集い」を開催します。

他の団体はどんな活動をしているのか」等、興味のある方・他団体と交流したい方にオススメです。

- 日時 2月25日(土) 9:00~16:00
- 主催 ボランティアのつどい実行委員会  
(長野ブロックのボランティアの皆さんが集まります。)
- 場所 長野市東部文化ホール
- 参加費 無料
- 申し込み 不要 (チラシはふれあい福祉センター更埴・上山田にあります)  
※内容の詳細につきましては千曲市ボランティアセンター(☎026-272-0252)へお問い合わせください。

ひとりで悩まず  
まずは相談

# 相談日のご案内

2月～3月

各相談の予約・問合せ先 千曲市社会福祉協議会 ☎272-0252

## 心配ごと相談

誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

### ○ふれあい福祉センター更埴

午後1時30分～4時

2月8日(水)

### ○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分～4時

3月14日(水)

## 法律相談

要予約 TEL 272-0252

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

### ○ふれあい福祉センター更埴

午後1時30分～4時30分

2月2日(木)・3月1日(木)

### ○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分～4時30分

2月16日(木)・3月15日(木)

## 結婚相談

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

### ○更埴文化会館 (あんずホール 2階小会議室)

午前9時～12時

2月19日(日)・3月3日(土)

### ○戸倉創造館 2階 創作室

午前9時～12時

2月4日(土)・3月11日(日)

※新規登録の受付は、千曲市社会福祉協議会で平日午前9時～午後4時30分の間で受付します。  
(必ず、ご本人がお越し下さい。)

## 千曲市社会福祉協議会 臨時・パート職員募集

### ●募集職種と採用予定人数

- ①チューリップの家 支援員(パート職員) 1名
- ②地域活動支援センターピュアハートちくま 指導員(臨時職員) 2名

### ●応募資格

- ①支援員 精神障害者に対して理解がある方や、菓子製造又は喫茶経験のある方
- ②指導員 精神障害者に対して理解のある方

### ●勤務条件

- ①1日8時間程度・月10日以内勤務 時給840円
- ②1日7時間程度・月20日以内勤務 時給840円

### ●申込み

ご希望の方は、2月20日(月)までに応募希望職種明記のうえ、履歴書を千曲市精神障害者通所授産施設へ持参または郵送してください。

### ●面接日

2月下旬  
(書類選考のうえ、面接日をご連絡します)

### ●採用年月日

4月1日

### <問合せ・申込先>

〒387-0011千曲市杭瀬下四丁目181番地  
千曲市精神障害者通所授産施設チューリップの家  
電話:026-274-0853 有線 植生4470

## あたたかい善意 ありがとうございました

平成23年11月4日～平成24年1月10日分

### 善意銀行(物品の寄付)

前田 悦子 様	書き損じはがき 226枚
千曲市森將軍塚古墳館 様	もち米50kg
長野県退職公務員連盟埴科支部女性部 様	タオル100枚
屋代南高等学校ライフデザイン科 様	らくらくねまき16着
千曲市連合婦人会 様	手拭きタオル56枚
竹内 俊輔 様	毛布3枚
デイリーはやしや(株)千曲事業所 様	クリスマスケーキ 10個
匿名 様	贈答用りんご10kg

### 地域福祉振興基金

(宗)宇宙真理学会 様(3口)	22,851円
萩野 貞幸 様	100,000円
東和会 様	10,000円
杭瀬下楽友会 様	28,151円
若林慶作 様	6,770円
長野県マレットゴルフ連盟チャリティー大会 様	100,000円