



Chikuma Shakyo

# 社協だより

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地 1  
TEL.026-276-2687 FAX.026-275-3918  
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

2012年4月号 No.

49



「団塊の世代のお父さんたちが、  
出前ラーメンボランティアで地域交流を目指します。」

～麺づくッキングボランティア養成講座より 詳細は4ページに～

## 目次

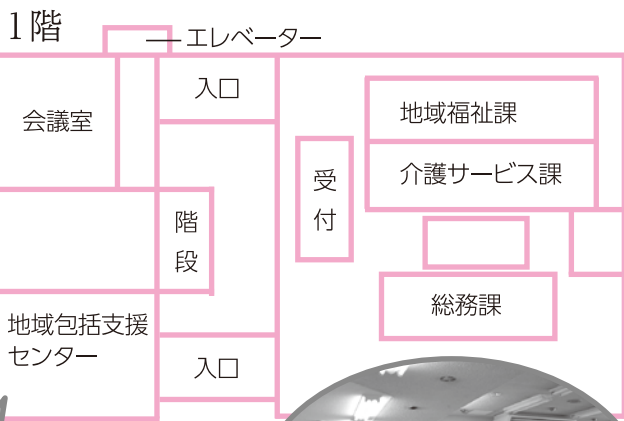
事務局移転のお知らせ…………… 2  
老人福祉センター紹介…………… 3  
麺づくッキングボランティア養成講座… 4

福祉活動事業助成金・お知らせ… 5  
社会福祉大会表彰者の紹介……… 6  
児童館だより(八幡児童センター)… 6

恋のキューピット大作戦…………… 7  
相談日のご案内・寄付のお礼… 8  
義援金の報告と受付延長…………… 8

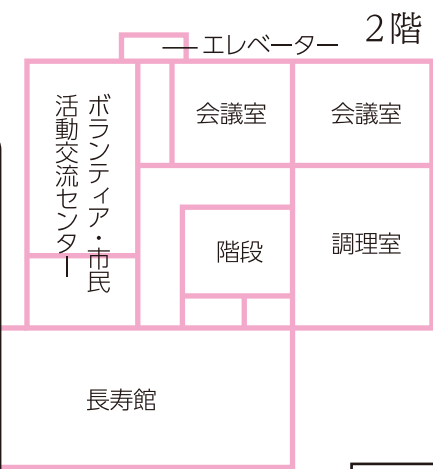
# 社協事務局が移転しました。

## 千曲市ふれあい福祉センター案内図



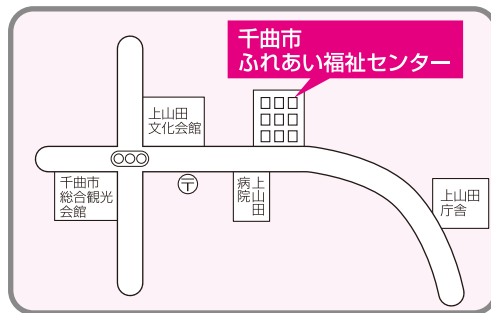
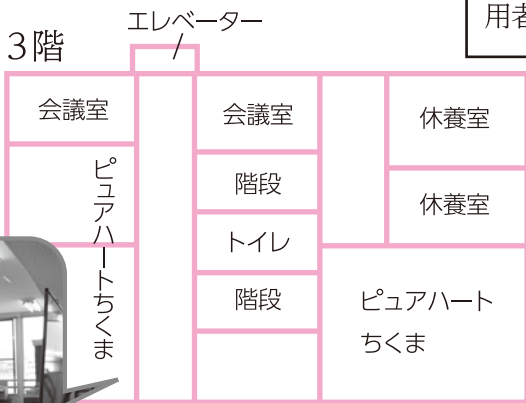
4月より千曲市社会福祉協議会事務局が上山田健康福祉センター内に移転し「千曲市ふれあい福祉センター」として心を新たにスタートしました。この機会に多くの皆様にお越しいただける様、ご案内させていただきます。

また、ご迷惑をお掛けすることがあるかと思いますが、精一杯地域福祉推進に日々努力してまいります。今後とも皆様の温かいご理解とご支援をお願いいたします。



2階には、ボランティア・市民活動交流センターが設置されました。広いスペースで皆様の活動がやりやすくなったのではないのでしょうか。他にも会議室があり貸館として住民の皆様にご利用いただけるようになっています。

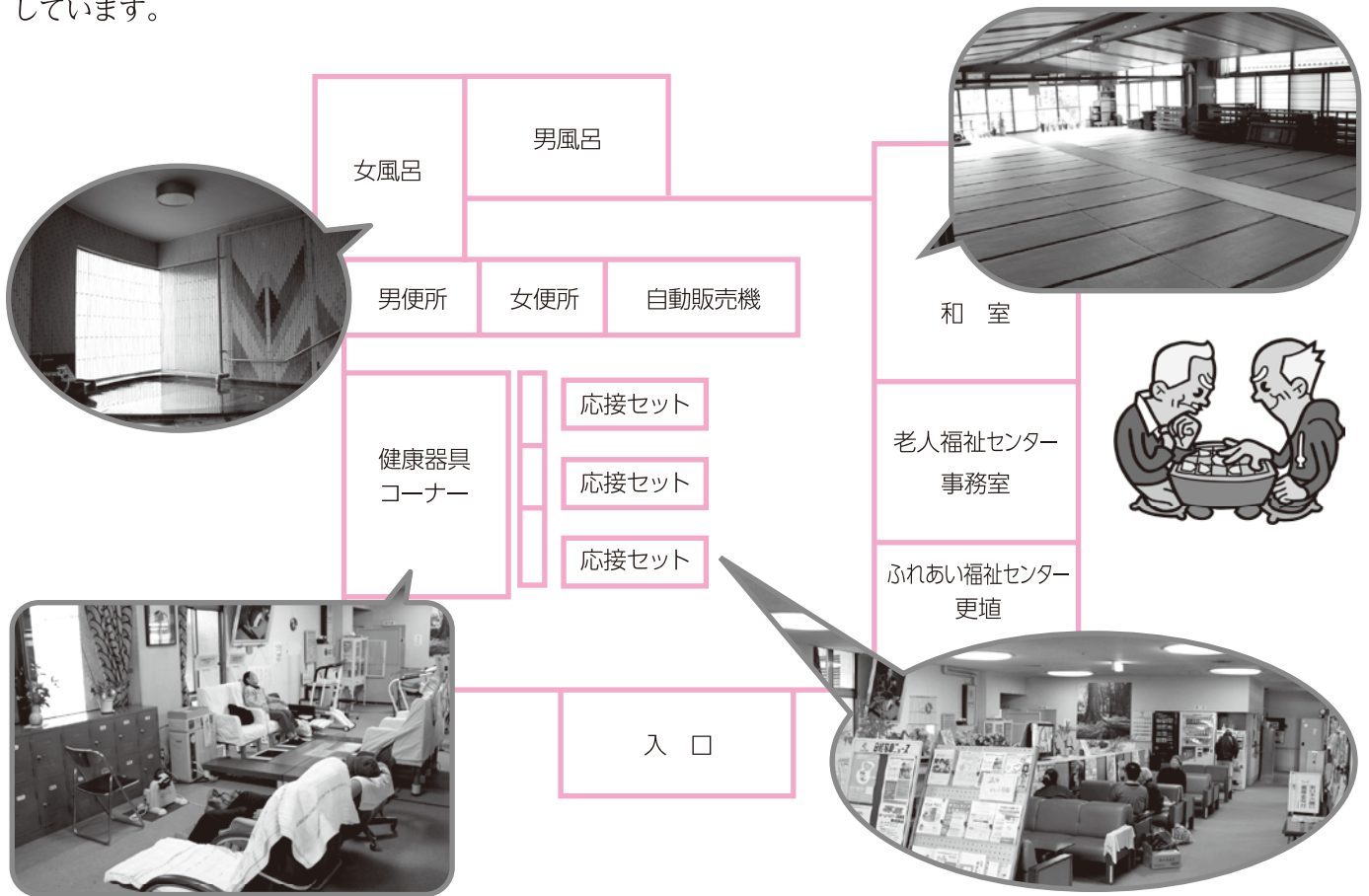
3階は見晴らしが良く、ピュアハートの利用者さんも気持ちよく過ごしています。



皆様のお越しをお待ちしております。

# 更埴老人福祉センターを紹介します。

高齢者の福祉を増進させるため、老人福祉センターが設置されており、市内には「更埴老人福祉センター」と「八幡老人福祉センター」があります。八幡老人福祉センターは公民館と併設で会議室のみですが、更埴老人福祉センターには集会室、和室、風呂の施設があります。集会室・和室の占用は、事前申し込みが必要ですが、入浴される方は受付名簿へ記入をすれば、自由に利用できます。また毎月26日を基準にイベント風呂を実施しています。



## 開館時間

午前9時～午後4時

## 利用対象者

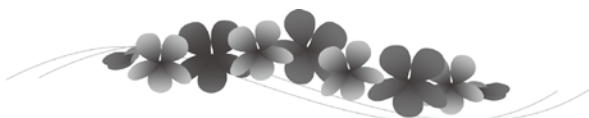
原則として、千曲市に住所を有する  
60歳以上の方及び付添人

## 風呂入浴時間

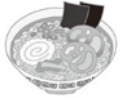
午前10時～午後3時

## イベント風呂

4月26日(木)	天然温泉風呂
5月28日(月)	菖蒲湯風呂
6月14日(木)	薔薇風呂
6月26日(火)	ラベンダー風呂
7月26日(木)	天然温泉風呂
8月27日(月)	天然温泉風呂
9月26日(水)	天然温泉風呂
10月26日(金)	天然温泉風呂
11月26日(月)	リンゴ風呂
12月20日(木)	柚子湯風呂
25年 1月28日(月)	天然温泉風呂
2月26日(火)	天然温泉風呂
3月26日(火)	天然温泉風呂



# 麺づくりボランティア養成講座を開催しました!



～団塊世代のお父さんたちが出前ラーメンボランティアで地域交流活動～

第1回  
2月28日  
第2回  
3月6日

団塊世代のお父さんたちを中心に、ラーメンづくりを通して、ボランティア活動に目を向けてもらう「麺づくりボランティア養成講座」を開催しました。講師に信州ラーメン界のカリスマ塚田兼司先生を迎え、第1・2回共にラーメン作りの基本を学びました。戸倉創造館調理室を会場に、基礎講座はお父さんたちの熱意と意気込みに包まれ、講師の楽しい講義と丁寧な指導の下、美味しいラーメンを作りあげることができ、大いに盛り上がりました。

また、ボランティア実習先で実際に振る舞うラーメンのアイデアを出し合う「ラーメンワークショップ」を開催し、ボランティア活動の基本的な心構えを学びました。



塚田兼司先生の熱血指導!



お父さんたちがラーメン調理♪



プロ直伝のラーメン完成☆

第3回  
3月13日  
ラーメンボランティアin  
ケアハウスちくま

講座最終日「出前ラーメンボランティア実習」を地域の福祉施設ケアハウスちくまを会場にし、開催しました。ご利用者の方に実際にラーメンを振る舞うという事で、仕込みの準備や2回の講座で学んだ技術を発揮し、緊張感のなかにも堂々とした一連の動きやチームワークに、塚田先生から絶賛の言葉を頂きました。食堂にご利用者が集まり、ラーメンのオーダーが入り、会場の雰囲気も一転。ラーメンの調理をする受講生たちの姿を、温かい眼差しで見守ります。そして、昔懐かしい醤油ラーメンが完成! 「美味しい!」の一言を頂いたとき、受講生の皆さんに笑顔がこぼれました。ラーメンを通してご利用者の方々とお父さんたちの会話も弾み、心ふれあう交流が始まりました。次回もケアハウスちくまへの出前ラーメンボランティアをお約束し、第一期麺づくりボランティア養成講座は大成功! ご利用者の方々からのお礼の拍手をいただき大感激でした。



塚田兼司先生からケアハウスちくまのご利用者さん達へご挨拶



お父さんたちの抜群のチームワーク



ご利用者さんとのふれあい交流



# 募集

地域の元気を応援します！

## 赤い羽根共同募金配分金事業

# 福祉活動事業助成金

### 目的

ボランティア活動の事業に対し、共同募金配分金を財源として助成を行うことにより、福祉団体等がより活発な事業が展開できるよう支援し、もって地域福祉の推進を図ることを目的とします。

### 対象団体

千曲市を拠点として活動している福祉団体、ボランティア活動に実績のある団体及びNPO法人等

**申請書** 4月9日(月)より社協窓口で配布

**締切日** 5月31日(木)午後5時まで

### 問合わせ

詳細につきましては、最寄りのふれあい福祉センターへお問い合わせください。

### 対象事業・助成額

	対象事業	限度額
1	講演会、研修会の事業	10万円以内
2	啓発活動	5万円以内
3	福祉教育活動	10万円以内
4	福祉活動のための備品の購入	10万円以内 (原則として補助率10分の7以内。ただし、公共性が高い等の事由が認められる場合はこの限りではない。)
5	地域福祉推進の先駆的な事業	10万円以内
6	会員等の拡充活動	5万円以内
7	その他福祉活動として認められる事業	その都度協議

## お知らせ

### ボランティアグループ 竹美輝会

## 第3回 市民ふれあいの集い

日時 4月29日(日・祝日)  
開演 12時30分  
場所 あんずホール

**入場無料**

## えんぴつの会会員募集！

市内の一人暮らし高齢者や障害者世帯に、  
絵手紙や季節のお便りをお届けしています。  
一緒に葉書を描いてくださる方を募集します。



○問い合わせ 最寄りのふれあい福祉センターへお問い合わせください。  
千曲市ふれあい福祉センター ☎ 026-276-2687  
ふれあい福祉センター更埴 ☎ 026-272-0252

# 千曲市社会福祉大会表彰者のご紹介

2月12日(日)千曲市更埴文化会館にて、第4回千曲市社会福祉大会が開催されました。大会の席上で、市内の福祉活動において功績のありました福祉功労者、ボランティア団体等の皆様方への表彰がありました。受賞された皆様方をご紹介します。(敬称略)

○社会福祉協議会心配ごと相談員

- (1) 長門 尚
- (2) 竹内 長生

○社会福祉協議会支部長

- (1) 神戸 正人

○ボランティア団体

- (1) ありの会
- (2) フレンド・エコー
- (3) 福祉のおもちゃ箱どんどろ
- (4) ボランティアグループ  
富士竹美輝会
- (5) とんから輪
- (6) 若葉会
- (7) みどりの会
- (8) すずらん会

○ボランティア(個人)

- (1) 出川 益江
- (2) 瀧澤 博司

○社会福祉協議会役員

- (1) 酒井 保光

○福祉活動功労者

- (1) 千曲市連合婦人会
- (2) 長野県屋代南高等学校
- (3) 千曲市立戸倉上山田中学校  
生徒会

○いきいきサロン

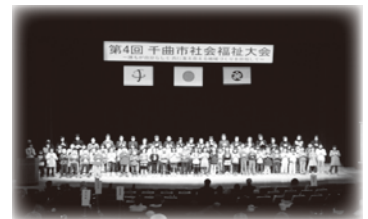
- (1) きがるにふれあいサロン
- (2) 有明会
- (3) 南殿入元気会
- (4) 新田ふれあいいいきいきサロン
- (5) 親子料理教室  
チャイルドベア(子育て)
- (6) 上組ふれあいの会
- (7) いきいきサロン十五日会
- (8) いきいきサロンST会
- (9) カンナの会(子育て)
- (10) すずらんサロン

○寄付者(団体・個人)

- (1) 長野県マレットゴルフ連盟  
チャリティー大会
- (2) 長野県労働金庫更埴支店  
運営委員会
- (3) 萩野 貞幸

○寄付者(団体・個人)・通算での寄付

- (1) ダイヤモンドクラブ
- (2) 杭瀬下楽友会
- (3) 西澤 富士男
- (4) 若林 慶作
- (5) 圓山荘チャリティー記念  
ゴルフ大会



児童による合唱(児童館・センター)

## 元気いっぱい！やわたっ子！



### 八幡児童センター

八幡児童センターは、八幡小学校のすぐそばにあり、元気いっぱい子ども達が毎日賑やかに過ごしています。年間を通じ、お茶会、折り紙教室を行っています。昨年度、初めての行事として、八幡保育園の年長さんとの交流と、八幡公民館で出前児童館を行いました。



お茶会



折り紙教室



保育園との交流会



あぜみちの会との交流会



出前児童館

参加者募集

ご好評につき 第2弾!!!

グループ参加  
大歓迎!!

# ウォリアーズの 恋のキューピット大作戦!!



○開催日：4月21日(土)

○開催場所：千曲市戸倉体育館

○開催時間：17:00~20:00(予定)  
(当日、17:00集合)

軽食・プレゼント付!!

## ウォリアーズを応援しながら新しい出会いを見つけませんか!!

主催：(社)千曲市社会福祉協議会 千曲市 信州ブレイブウォリアーズ

### ○参加費

男性 2,000 円 女性 1,500 円 (当日集金)

### ○定員・参加対象者

20 歳以上 39 歳までの方。

男性 10 名 千曲市内在住又は在勤務者

女性 10 名 千曲市内外問いません。

### ○応募方法

千曲市社会福祉協議会へ電話又は FAX でお申し込みください。

☎ 026-276-2687 FAX 026-275-3918

※千曲市社会福祉協議会結婚相談所では、随時、相談所への登録を行っております。

### ○締切

4 月 13 日(金) 定員になり次第締切ます。

### ○注意事項

応募人数によっては、開催されない場合があります。



ひとりで  
悩まず  
まずは相談

# 相談日のご案内(4月~6月)

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687

## 心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

### ◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～ 4 時  
4 月 11 日 (水)

### ◆千曲市ふれあい福祉センター

午後 1 時 30 分～ 4 時  
5 月 9 日 (水)

## 法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し  
込みください。

### ◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分  
4 月 5 日 (木)・5 月 2 日 (水)・6 月 7 日 (木)

### ◆千曲市ふれあい福祉センター

午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分  
4 月 12 日 (木)・5 月 17 日 (木)・6 月 14 日 (木)

## 結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

### ◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

午前 9 時～12 時  
4 月 7 日 (土)・5 月 26 日 (土)・6 月 2 日 (土)

### ◆戸倉創造館 2階 創作室

午前 9 時～12 時  
4 月 15 日 (日)・5 月 13 日 (日)・6 月 10 日 (日)

※新規登録の受付は、4月7日(土)に更埴文化会館、4月15日(日)に戸倉創造館で受け付けします。  
また千曲市ふれあい福祉センターでは、随時平日の窓口相談を受け付けておりますので、事前に電話で  
ご連絡をいただいたうえお越しください。(千曲市ふれあい福祉センター ☎276-2687)

あたたかい善意  
ありがとうございました。

(1月11日～3月10日分)

### 善意銀行(物品の寄付)

- ・宮本 昌彦 様 振動フィットネスマシン 1台
- ・田村 正仁 様 工作用布切れ端 4箱
- ・大谷 祐雄 様 健康器具 1台

### 地域福祉振興基金

- ・(宗)宇宙真理学会 様(3口) 17,235 円
- ・ろうきん更埴支店運営委員会 様 100,000 円
- ・更埴地区老人大学自治会 様 25,566 円

## 義援金の報告と受付延長のお知らせ

東日本大震災、長野県北部地震から1年が経過しました。この間に多くの市民の皆様から義援金をお寄せいただき、中央募金会及び栄村等に送金させていただきました。

総額 **27,666,648 円**

内訳 中央募金会へ…………… 27,123,136 円  
 栄村・山田町(指定)へ…………… 543,512 円  
 (3月14日現在)

みなさまの温かい善意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

東日本大震災、長野県北部地震の義援金受付が9月28日(金)まで延長になりました。

受付は、更埴・戸倉・上山田の各庁舎及び社協(各ふれあい福祉センター)、戸倉地域福祉センターで行います。今後とも引き続きのご協力をよろしくお願い致します。