



Chikuma Shakyo

社協だより

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地 1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

2012年6月号 No.

50



さんさんネット企画“マレットゴルフに行こう”で交流を深めました

(チューリップの家、ピュアハートちくま、精神保健ボランティアグループルール参加)

目次

「人づくり、幸せづくり、共に支えあえる
地域づくりの」のために…1・2ページ
千曲市ボランティア・市民活動交流センター
からのお知らせ……………3・4ページ

チューリップの家・ピュアハートちくまの紹介…5ページ
行事のご案内・児童館だより・休館のお知らせ…6ページ
相談・講座のご案内・寄付のお礼……………7ページ

千曲市社会福祉協議会が目指す 「人づくり、幸せづくり、共に支え



平成 24 年度も頑張ります。



8 個の重点目標

地域福祉活動計画の推進

完成した地域福祉活動計画を、確実に実施するため、その進捗状況や活動の評価のための評価委員会を開催します。

社協強化計画「アクションプラン」の推進

地域福祉を推進する中核的な団体として、組織の見直しや職員の意識改革など、社会福祉協議会の発展強化の推進を図ります。

地域包括支援センターを拠点とした総合的な福祉サービスの推進

住み慣れた地域で、いつまでもその人らしく暮らせるために、保健・医療・介護・福祉の総合窓口として、看護師、社会福祉士、主任ケアマネの専門職が相互に連携・協働しチームとして問題解決を図り、包括的に高齢者を支えていきます。

小地域ネットワーク活動の推進

ご近所同士の支え合い活動(声かけ、見守り)の推進を図ります。また、災害には隣近所の助け合いが重要です。日々の見守り活動をより充実させるためのネットワーク構築に向け強化を図ります。

支部社協活動の充実強化

支部社協活動を推進、支援します。また、支部社協との連携を密にしていくことを目的に社協支部長・事務担当者会議等を開催します。

ボランティア・市民活動交流センター運営の強化

千曲市ふれあい福祉センターを、市民福祉活動の拠り所として、「相談」「援助」「交流」の場等として、その機能の充実を図ります。

介護保険法の一部改正に沿った円滑な経営とサービスの質の強化

介護保険法が一部改正となり、介護保険事業者、障害者自立支援法のサービス提供事業者として、利用者本意の充実したサービス提供を常に心がけ、利用者が地域で安心、自立した生活が出来るよう支援していきます。

指定管理受託授業の適正な管理経営

千曲市から指定管理者の指定を受けて、高齢者や児童等の福祉増進のため、老人福祉センターや児童センター(館)、デイサービスセンター等の施設を適切に管理経営を行います。

あえる地域づくり」のために！！ 社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会は社協会員(千曲市民)の皆様の会費や、共同募金の配分金、善意による寄付金及び市からの補助金により地域福祉の推進を使命とする公共性の高い団体として、様々な事業に取り組んでいます。

「人づくり、幸せづくり、共に支え合える地域づくり」を目標に地域福祉のより一層の充実を目指していきます。社協会費の募集期間は7月からです。是非、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

会費の種類

普通会費(一般世帯)	900円/年	
法人会費(A会員)	4,000円/年	従業員50名以上の事業所
法人会費(B会員)	2,500円/年	従業員50人未満の事業所
賛助会員(1口)	1,000円/年	何口でも結構です
特別会員(1口)	10,000円/年	何口でも結構です

◎賛助会員、特別会員は、本会の事業活動にご賛同いただける方なら個人、法人、団体等を問いませんので、大勢の方のご協力をお願いします。

皆様ひとりひとりの会費で行われている事業



上山田支部一人暮らし昼食会

支部社協活動事業



麵づくッキングボランティア養成講座

ボランティア・市民交流活動事業



心配ごと相談会場

法律・心配ごと・結婚相談事業

会費による主な事業

1. 支部活動への助成金
2. 車輛・車いす貸出事業
3. 相談事業
4. ボランティアセンター事業



車イス移送車

車輛・車いす貸出事業

昨年度の社協会費納入金額

18,623,800 円でした。

ご協力ありがとうございました。

千曲市の社協会員

内 訳

普通会費	16,222,400 円
法人会費	1,658,400 円
賛助会費	543,000 円
特別会費	200,000 円

千曲市ボランティア・市民活動

交流センターからのお知らせです。

学生ボランティア

学生のみなさんの
みなぎるパワーが必要です！

ふれあい広場で誰でも参加できるアイデア
コーナーを作り、一緒にふれあい広場を楽しく
ワイワイ盛り上げ交流してみませんか？多くの
学生のみなさんの参加を待っています！

Let's Begin Now!!

〈対象者〉 市内在住及び近隣地区の高校生・大学生
・短期大学生・専門学校生

〈参加費〉 280円（ボランティア活動保険代）

〈定員〉 15名

〈申込期限〉

6月29日(金)

昨年はスライムを作って
みなさんに楽しんで
もらいました。



サマーチャレンジ ボランティア

この夏
キミの可能性を広げてみよう！

普段なかなかボランティアができない方、興
味はあるけど活動に踏み切れない方、今年は
サマチャレに参加してみませんか？市内のさ
まざまな福祉施設で、出会いやふれあいを通
して、貴重な福祉体験ができます。今年の夏
は何かが違う…そんな素敵な福祉の夏へ！

〈日程〉

1. 事前研修会（原則必須）7月14日(出)午後2時～4時
2. 体験日7月27日(金)～8月31日(金)のうち2日間以上
3. 体験後は簡単なレポート提出（体験談や感想など）
4. 対象者 中学生以上 100名
5. 参加費 学生500円 社会人1,000円（保険代、資料代込）

〈申込〉 詳細なパンフレットが各ふれあい福祉センターにあ
ります。備え付けの申込用紙にて7月6日(金)まで
にお申し込み下さい。

申し込み・お問い合わせ：千曲市社会福祉協議会 千曲市ボランティア・市民活動交流センター 電話 026-276-2687

たんぽぽの会

『パソコン相談ひろば』開催

障害者や高齢者とその家族、ボランティア団体を
対象に、パソコンを利用するにあたって困ってい
ることや、これからパソコンを利用したいとい
う方へのアドバイスを行います。

〈日程・会場〉

第1水曜日 午後1時30分～3時30分

第3水曜日 //

千曲市ふれあい福祉センター2F(上山田)

〈対象者〉

障害者・高齢者・介護者およびボランティア団体の方

〈参加費〉

1回 100円（5枚までの印刷含む）

※5枚以上の印刷については、実費をいただきます。

〈問い合わせ先〉 たんぽぽの会（柿崎）

TEL:090-3558-1250

E-mail:kmayu0220@gmail.com

URL:http://tanpopo-chikuma.jimdo.com/

花からのパワー講演会

『花の講演会へのお誘い』

講師・矢澤 秀成 氏

『植物が
教えてくれる思い』



日 時：7月24日(火) 午後1時30分～4時

会 場：千曲市老人福祉センター 集会室（2階）

入場料：1人 500円

入場券取扱場所：屋代西沢書店

花の苗の販売があります（収益金は被災地へ寄付します）

主催：千曲市園芸福祉ボランティアグリーン“笑”すまいる

後援：千曲市社会福祉協議会・長野園芸福祉ネットワーク

屋代駅前通り商店街協同組合

連絡先：花からのパワー講演会 実行委員会事務局

電話：080-3016-1117 (9:00～17:00)

利用のご案内

「何かやってみたい」、「ボランティアに興味がある」、「こんな活動をしているんだけど、もっとたくさんの人
に知ってほしい」など皆さんの様々なニーズをサポートします。人と人をつなぎ、それぞれの持てる力を活かし、暮らしやすい“まち”を皆さんとともにつくっていく、そんなボランティアの情報発信基地を目指しています。

●場 所：千曲市ふれあい福祉センター2階（上山田温泉四丁目5番地1）

●利用時間：月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分まで

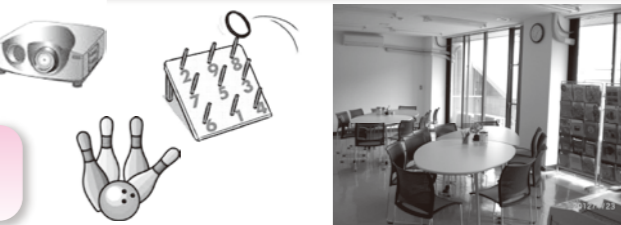
★ボランティア・市民活動相談



ボランティアをしてほしい、ボランティアをさがしている等のご相談のほかに、団体の立ち上げに関する事等もご相談ください。

★備品の貸し出し

ボランティア・市民活動団体等が、自由に使用することができます！詳細はお問い合わせください。



★ミーティングスペースの利用

どなたでも無料で利用できますが、原則ボラン
ティア・市民活動交流センターへの登録が必要
になります。事前に予約をすることもできます。

千曲市版 ボランティア情報誌づくり講座を開催します！

受講生募集 ～情報誌からつながる 出会い ふれあい まちづくり～

「千曲市の豊かな地域の魅力を見つきたい」「さまざまな地域の活動を多くの人に伝えたい」そんな気持ちを言葉にデザインしてみませんか？この情報誌講座では、地域に眠っている新たな魅力を見つけ出し、その情報を発信するため、情報誌づくりに取り組むため開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

	日 時	内 容
第1回	7月5日(木) 14:00～16:00	◆「みんなのアイデアを、引き出します」～あなたの中に眠る、無尽蔵のアイデアが湧き出します～ ○講師：小林 博明氏 社会福祉法人長野県社会福祉協議会
第2回	7月11日(水) 14:00～16:00	◆「取材の仕方と記事の書き方」～視野を広げ、知的好奇心を深めてみましょう～ ○講師：松原 京子氏 M企画代表 週刊長野記者 藤島 好子氏 フリーライター
第3回	7月20日(金) 14:00～16:00	◆「編集の仕方」～ひと手間ですぐと注目を集める紙面デザイン～ ○講師：松原 京子氏・藤島 好子氏 ◆「情報誌サークルの立ち上げまでの道」～活動中の情報誌サークルの事例発表から学ぶ～ ○講師：児玉 和子氏 ごさんじよ通信かみやまだ編集委員
第4回	7月27日(金) 14:00～17:00	◆「情報誌づくりに挑戦！市内グルメめぐりで記事を書いてみましょう！」 ～グルメリポーター体験を通して、地域の情報誌づくり～ ○講師：松原 京子氏・藤島 好子氏・児玉 和子氏

対 象 パソコンが得意な方・記事づくりに興味のある方・写真撮影が好きな方・ボランティア活動に興味のある方
会 場 千曲市社会福祉協議会 2階 千曲市ボランティア・市民活動交流センター
千曲市上山田温泉四丁目5番地1

定 員 20名

参 加 費 500円（全4回実習費・資料代・ボランティア行事保険代込・当日集金）

申 込 締 切 7月2日(月)

情報誌は地域福祉の
玉手箱や～



申し込み・お問い合わせ：千曲市社会福祉協議会 千曲市ボランティア・市民活動交流センター 電話 026-276-2687

見て、来て
食べて

チューリップの家



施設の概要

チューリップの家は、一般の就労が困難な精神障害者の方が、地域で自立した生活を送るために、一般就労や地域社会で生活するための知識や能力の向上のために支援を行う施設です。「通所してみたい」と思われる方は、電話でお問い合わせください。

利用者の声

○チューリップの家は個人の長所を活かすように仕事を選んでくれるので、とても助かります。居心地の良い施設です。(男性)

○歩いて通っていて、体のためにとてもいいです。いろんな仕事を練習しながら楽しくやっています。仲間とも話ができていいです。(女性)

喫茶ちゅーりっぷ

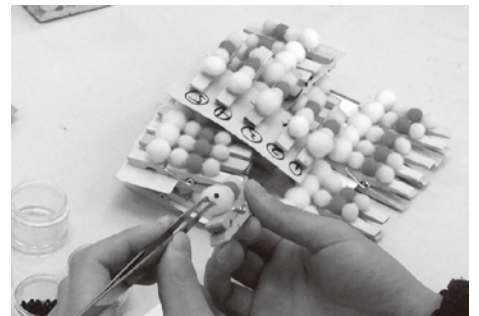
営業日／毎週 水・木曜日
営業時間／10:00～16:00



▲ホッと癒しの空間をあなたに・・・
喫茶 ちゅーりっぷ店内



▲自慢の手づくりケーキ各種



▲喜びや生きがいを得ることを目的に、手作り小物の製作や喫茶の営業、ケーキ・クッキー調理、販売、アルミ缶の回収・プレス、箱折り等、通所者個々の希望や適性に合わせた仕事をしています。

お問い合わせ：〒387-0011 千曲市杭瀬下四丁目 181 番地 TEL 026-274-0853

千曲市ピュアハートちくまをご存知ですか？



♥ 1度お出がけください ♥



スタッフ一同

「ピュアハートちくま」は千曲市ふれあい福祉センター3階を拠点に開設されています。今までは市の直営事業でしたが、平成24年4月1日から社協が事業を受託し、新たな気持ちで地域活動支援センター「千曲市ピュアハートちくま」がスタートしました。「何もしなくていい」ことを保障し、「いつ来ても、いつ帰ってもいい場所」利用者が自分らしくいられて安心して過ごせる「日中の居場所」「仲間との交流の場」

を提供します。本人の思いに添った支援を心がけ、いろいろなプログラムに参加してもらうことで自信や体力をつけ、楽しみの中から心身の健康の回復を図ることが目標です。チューリップの家と連携しながら事業を進めて、多くの方に利用していただけるよう職員3名で力を合わせて運営していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

開催のお知らせ!

第3回千曲市ふれあい広場

期 日：8月26日(日)

会 場：戸倉体育館一帯

参加者
募集!

第3回千曲市ふれあい広場実行委員会では、一緒に参加して下さる方を募集しています。個人、団体等問いません。(例えば、ステージ発表や活動紹介等)

詳細については、千曲市社会福祉協議会までお問い合わせください。みなさんのご参加お待ちしております☆一緒にふれあい広場を盛り上げましょう!!

今年の障害者「希望の旅」は…

そうだ!!
7月21日に

行 先

上越市立水族博物館と鵜の浜温泉

参加費

大人 3,000 円
小人 2,000 円

参加者

障害者・児及びその介護者または保護者計 65 名

申込期限

7月4日(水)

交通手段

大型バス 1台
中型リフト付

申込み

申込書に参加費を添えて、お申込みください。



★「入力を自分に見に行こう」

お問い合わせ：千曲市社会福祉協議会地域福祉課 電話 026-276-2687

上山田児童館の一年

(0歳から18歳までの児童が集まっています)

春



じゃがいもの種芋植え

夏



夏祭り

児童館だより

上山田児童館は、目の前に“住吉公園”があり、四季折々の自然環境に恵まれ、ゲートボール場ではゲートボール教室を行います。

また、地域の方々との、じゃがいも、さつまいもの農作業体験もあります。日曜、祝日も開館しています。

秋



ゲートボール教室

冬



卓球大会

千曲市児童館・児童センターの休館について

来る6月15日(金)、長野県児童館連絡協議会千曲・坂城地区総会及び研修会のため、午前9時～正午まで児童館・児童センターを休館いたします。なお、午後1時からのご利用については、平常どおり開館いたしますので、ご理解ご協力のほどお願いいたします。 千曲市児童館・児童センター

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内(6月~8月)

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687

心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～ 4 時
6 月 13 日(水)・8 月 8 日(水)

◆千曲市ふれあい福祉センター

午後 1 時 30 分～ 4 時
7 月 11 日(水)

法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し
込みください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
6 月 7 日(木)・7 月 5 日(木)・8 月 2 日(木)

◆千曲市ふれあい福祉センター

午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
6 月 14 日(木)・7 月 19 日(木)・8 月 9 日(木)

結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

午前 9 時～12 時
6 月 2 日(土)・7 月 14 日(土)・8 月 4 日(土)

◆戸倉創造館 2階 創作室

午前 9 時～12 時
6 月 10 日(日)・7 月 22 日(日)・8 月 19 日(日)

※新規登録の受付は、7 月 14 日(土)に更埴文化会館で受け付けします。
また千曲市ふれあい福祉センターでは、随時平日の窓口相談を受け付けておりますので、事前に電話で
ご連絡をいただいたうえお越しください。

千曲市社会福祉協議会 結婚相談所

あなたの出会い、
応援します!

相談所は、完全登録制で、真剣に結婚を考える男女の
ための、相談事業やパーティー等のイベント、スキルアッ
プ講座等の事業を行っています。

登録条件等

昨年4組成婚!!

1 登録資格は、結婚を真剣に考える独身の方で、男性
は千曲市・坂城町に住所を有し居住している方、女性
は長野県内に住所を有し居住している方です。

2 登録は 2 年間有効です。費用は 2 年間分の各種資料・
通知等の印刷費、郵送費等の実質 5,000 円のみで、
相談・紹介・お見合い、成婚報酬等は一切無料です。
ただし、パーティー等への参加費は個人負担です。

※特に女性の皆様の登録をお待ちしております。詳細を
お知らせになりたい方、登録をご希望の方は、まずはお電
話でお問い合わせください。

将来のパートナーに巡り会うために一歩踏み出してみませんか

千曲市結婚相談所主催 独身女性のための魅力アップ講座

素敵なあなたがさらに モテ女子になるレッスン

「自分の今ある魅力を引き出し自分らしく輝くために」

素敵な相手を見つけるためにお見合いやパーティー
に参加された方、そしてこれから参加してみようと
決めている方も多いためです。

そんなあなたの出会いをサポート! あなたの魅力
をさらに引き出すレッスン ■講師: スタジオキャメル 林 洋子 氏
を開講します。



スイーツアレンジでオシャレ度 UP!!

レッスンの前にスイーツアレンジも体験! フランス料理店のシェフ
が直伝します。あなたのセンスをもっと磨きましょう!

日 時 7 月 7 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場 所 千曲市総合観光会館 2 階 大会議室

千曲市上山田温泉 2-12-10 Tel.026-261-0300

参加対象 長野県内在住の結婚を真剣に考える独身女性

定 員 20 名

参加費 1,500 円 (スイーツ・資料代・当日集金)

持ち物 エプロン

申込締切 6 月 29 日(金)



あたたかい善意

ありがとうございました。

(3月11日~5月10日分)

地域福祉振興基金

- ・(宗)宇宙真理学会 様 (3口) 13,634 円
- ・さらしなダンス倶楽部 様 4,669 円
- ・柳沢 哲雄 様 1,000 円