



Chikuma Shakyo

社協だより

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒389-0821 千曲市上山田温泉四丁目5番地 1
TEL.026-276-2687 FAX.026-214-7776
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

2012年8月号 No.

51



千曲市版ボランティア情報誌づくり講座を開催しました！

(情報誌づくりのノウハウを楽しみながら学んでいます)

目次

平成23年度事業報告並びに収支決算報告

理事・評議員紹介… 2～3ページ

千曲市支部社協活動紹介… 4～5ページ

6月・7月の社協の話題やイベントを紹介… 6ページ

イベント紹介及び募集のご案内… 7ページ

高齢者希望の旅、介護者教室… 8ページ

恋する縁結びツアー in 安曇野 …… 9ページ

第3回千曲市ふれあい広場、チューリップの家

フェスティバルバザー、貸切温泉風呂のご案内… 10ページ

更埴老人福祉センターだより、

稲荷山児童センターだより… 11ページ

相談のご案内、相談員紹介、寄付のお礼… 12ページ

決算概要

収入

(単位：円)

項目	金額	割合	説明
会費収入	18,756,300	2.2%	市民・企業等の皆様からご協力いただいた社協会費です。 普通会費 900 円 × 17,974 世帯 法人会費 4,000 円 × 27 社・2500 円 × 625 社 賛助会費 1,000 円 × 535 人 特別会費 10,000 円 × 10 人 貸出事業賛助会費
寄付金収入	640,526	0.1%	市民の皆様から寄せられた寄付金です。
補助金収入	3,434,749	0.4%	千曲市、県社協からの補助金です。 市補助金・・・移送自動車・車いす貸与事業、障害者希望の旅事業 県社協補助金・・・生活福祉資金相談体制整備事業補助金、災害ボランティア 活動支援事業補助金等
助成金収入	61,100,000	7.2%	千曲市からの助成金です。 市助成金・・・法人運営事業、地域福祉推進事業等
受託金収入	104,902,605	12.4%	千曲市、県社協から委託されている各種事業の受託金です。 市受託金・・・老人福祉センター、児童館、老コミ、地域包括支援センター、 県社協受託金・・・日常生活自立支援事業
事業収入	1,764,517	0.2%	参加費収入・・・障害者希望の旅、結婚相談イベント、各種講座等 利用料収入・・・児童館・老コミ利用料、日常生活自立支援事業・金銭管理、 財産保全サービス等
貸付事業収入	796,950	0.1%	助けあい資金貸付金の償還金収入
共同募金配分金収入	15,812,083	1.8%	長野県共同募金会からの配分金で、平成 22 年度にいただいた募金額から広域枠 配分を除いたものが交付されました。
負担金収入	348,316	0.1%	老人クラブ・老人大学負担金収入等
介護保険収入	393,958,187	46.5%	介護保険事業所 9 事業所の介護報酬、介護予防報酬収入、介護負担金収入、居宅 介護支援収入です。
自立支援費等収入	2,391,178	0.3%	利用料収入（障害者自立支援費等収入）
その他の収入	2,204,043	0.2%	印刷機・コピー機使用料、事業所実習謝礼、自動販売機手数料、巡回バス回数券 手数料、受取利息収入等
経理区分間繰入金収入	40,335,143	4.8%	各経理区分間の繰入金収入
施設整備等による収入	135,000	0.1%	車両運搬具売却収入等
財務活動による収入	12,662,084	1.5%	退職手当積立基金返還金収入
前期末支払資金残高	186,833,775	22.1%	前期からの繰越金
収入合計	846,075,456	100.0%	

支出

(単位：円)

項目	金額	割合	説明
人件費支出	422,093,659	64.3%	職員俸給、職員諸手当、非常勤職員給与、法定福利費 職員 165 名 役員報酬、(理事、評議員、心配ごと相談員・結婚相談員等各種委員)
事務費支出	44,779,784	6.8%	事務的経費の福利厚生費、研修費、消耗品費、水道光熱費、燃料費、修繕費、 通信運搬費、広報費、業務委託費、手数料、賃借料等に係る支出
事業費支出	107,962,511	16.5%	高齢者福祉、児童福祉、障害者福祉の充実に係る支出及び介護保険事業所利用者 の運営等に係る支出
貸付事業等支出	1,368,000	0.2%	災害や病気等の理由で一時的に生活費が不足し困窮している方に対して緊急に小 口資金の貸付を行なった。
助成金支出	19,280,597	2.9%	支部社協活動助成金、共同募金支部配分金、ふれあい広場助成金、いきいきサロン、身障 協会等福祉団体への活動助成金、支部社協活動の推進、支援・・・支部社協は、みんな で支え合うことのできるまでも安心して住み慣れた地域で暮らせるようにサロンを開い たり、ひとり暮らし高齢者の集いを開催したり、身近な地域福祉活動を進めています。
経理区分間繰入金支出	41,838,422	6.4%	各経理区分間における過不足の調整
施設整備等による支出	5,961,460	0.9%	器具及び備品取得のための支出
財務活動による支出	12,989,882	2.0%	地域福祉振興基金積立預金積立、退職手当積立基金掛け金等
支出合計	656,274,315	100.0%	

平成 23 年度事業報告並びに収支決算報告

平成 23 年度千曲市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算報告が 5 月 31 日開催の理事会、評議員会で承認されましたので報告いたします。

主な事業

理事会	年 2 回	司法書士法律相談 毎月 2 回開催	1 0 2 件
評議員会	年 2 回	結婚相談 毎月 3 回開催	成婚数 4 組
正副会長会	年 7 回	日常生活自立支援事業	4 6 人利用
第 4 回千曲市社会福祉大会	2 月 12 日	福祉団体活動助成	5 7 団体に助成
社協だより発行	年 6 回	子育てか、いきいきか活動助成	延べ 199 団体に助成
ふれあい広場	市内 1 カ所で開催	ボランティアセンター運営委員会	2 回
いきいきサロンリーダー研修会	年 2 回	ボランティア登録団体数	216 団体 3,005 人
家族介護者交流事業	1 2 支部で開催	災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練	6 2 人参加
ふれあい訪問事業	年 6 回	麵づくッキングボランティア養成講座	1 3 人参加
希望の旅事業（障害者）	8 月 27 日	子育てサロンリーダー研修	5 1 人参加
老人福祉センター（更埴・八幡）	延べ 24,255 人利用	室内の防災対策 家具の転倒防止講習	8 4 人参加
老人コミュニティセンター	延べ 11,866 人利用	福祉施設ボランティア体験(サマチャレ)	1 3 6 人参加
児童館管理運営事業 9 児童館	延べ 95,792 人利用	福祉講演会	戸倉上山田中学校で開催
軽度生活援助、生活管理員派遣事業	延べ 7 8 回	バリアフリー教室	更埴西中学校で開催
身体障害者入浴サービス事業	延べ 1 5 7 回	居宅介護支援事業所利用	利用人数 2,650 人
身体障害者デイサービスセンター	延べ 8 5 回	訪問介護事業所利用	延べ 21,477 人
身体障害者訪問入浴サービス事業	延べ 7 5 回	通所介護事業所利用	延べ 23,774 人
老人希望の旅事業 9 月 15 日	1 5 人参加	訪問入浴事業所利用	延べ 1,872 回
家族介護教室（音楽療法、レク）	延べ 1 9 5 人参加	短期入所事業所利用	延べ 1,828 回
車いす貸出事業	延べ貸出回数 88 台	障害者自立支援事業利用	延べ 6 2 0 回
移送自動車貸出事業	延べ貸出回数 685 台	チューリップの家	平均通所者 11.2 人
心配ごと相談 毎月 1 回開催	相談件数 3 2 件	チューリップの家	喫茶営業 117 日 来客者 2,687 人

5 月 31 日開催の理事会・評議員会において次のとおり新役員が選任されました。よろしくお願いたします。
(敬称略)

理事・評議員・監事 紹介

理 事		評 議 員	
氏 名	役職及び選出団体	氏 名	役職及び選出団体
豊城 巖	会長	宮坂 重道	議会
北島 武重	副会長	宮本 敏保	区長会
望月 照一	副会長	神戸 久雄	区長会
山崎 一雄	区長会	長門 稔	区長会
橋詰 幸男	区長会	石川 晃	区長会
若林 健二	区長会兼社協支部長	柳沢 信夫	区長会
大島 剛	民生児童委員	母袋 卓也	区長会
春日 和子	民生児童委員	塩入 廣三	区長会
宮澤満希男	民生児童委員	田中 幸雄	民生児童委員
滝澤 米吉	社協支部長	西澤 喜由	民生児童委員
飯島 誠	社協支部長	太田 政夫	民生児童委員
柳澤 種男	社協支部長	轟 慎夫	民生児童委員
宮城 啓	社協支部長	平塚 充弘	民生児童委員
山崎 章	ボランティア団体	西村 昭治	民生児童委員
中澤 禮	ボランティア団体	瀧澤 一男	民生児童委員
吉池たか子	ボランティア団体	赤地 憲一	教育委員会委員長
笠井 雪子	女性団体連絡協議会	中村 寛	屋代公民館長
吉川 正徳	福祉施設	村松 幹男	埴生公民館長
島谷 正行	事務局長	荒井 初彦	稲荷山公民館長
	監 事	近藤 恒昭	八幡公民館長
福澤 稔	識見を有する者	小泉 義和	戸倉公民館長
和田 誠一	識見を有する者		

支部社協活動紹介

支部社協とは、住民一人ひとりが社会福祉に児童委員など地区の代表者によって組織され

参加し、地域の助け合いを育てていくため、地区住民や町内会・民生委員
る住民組織です。



稲荷山支部

独り暮らし高齢者の交流会や介護者の交流会を毎年行い、講演を聴き、手品、音楽鑑賞等の余興を楽しみ、食事、入浴をして気分転換していただいています。

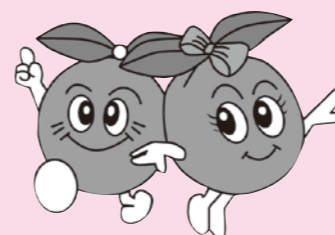
また、お弁当の配布、戦没者慰霊祭、役員研修、福祉団体への助成など様々な活動をしています。



「独り暮らし高齢者・介護者の交流会」

雨宮支部

9月の敬老の日に、当年度に喜寿と米寿を迎えられる方々にお祝いの品と、お手紙をお届けしています。2月には、「家族介護者」と「ひとり暮らし高齢者」の皆様との交流会を開催し、講話や演芸、懇親会を通してお互いの交流を深めています。



森支部

毎年 77 歳を迎えた方達に喜寿を祝う会を開催しています。

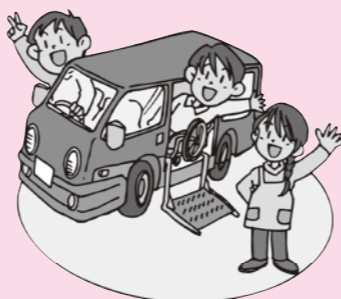
又、一人暮らしの方達へあけぼの会の皆さんが、手作りおやき、ぼた餅等をお配りしています。



「喜寿を祝う会」で楽しい時を

八幡支部

在宅介護をされている皆さんと、一人暮らしをされているご高齢の皆さんとの交流会と、支部役員の研修会を今年も合同で開催し、67名の参加をいただき諏訪方面に行ってきました。また、「声かけ・見守り」など、地域の支え合いを目的に小地域ネットワーク事業を進めています。



千曲市

更級支部

ボランティア活動参加率が最も高い地区です。支部役員さんにも参加いただき、一人暮らし高齢者の昼食会、在宅介護者のリフレッシュ事業、障害者支援事業など（希望の旅など）地域の支え合いを目的に行っています。

【お知らせ】

戸倉地区3支部では、8月29日（水）に在宅介護者のリフレッシュ事業を行う予定です。



「一人暮らし高齢者の昼食会でのバイオリン演奏」

五加支部

従来の事業に加えて、今年から、子どもたちに関する事業を始めます。

8月から「家族で家庭菜園を始めませんか？」がスタートします。五加地区にお住いの子どもがいるご家族で家庭菜園に興味のある方は、ぜひ社協までご連絡ください！

上山田・上山田温泉支部

一人暮らし高齢者の昼食会を「ゆのまちランチ」と命名し、手作り料理とボランティアさんのイベントで楽しんで頂いています。

地域の繋がりを大切にし、心の交流を深めるふれあい事業に取り組んでいきます。



「ゆのまちランチ」に多勢参加

屋代支部

在宅介護者の集い 一人暮らし高齢者の交流会 役員視察研修 地域ボランティア研修会 地域戦没者慰霊祭 普通救命救急法の講習会等々地域福祉関連団体との連携を密にして、人と人との出会いを大切に取り組んでおります。

戸倉支部

ひとり暮らしの高齢者を対象にした「ぬくもり昼食会」や在宅で介護をしている方々へ癒しの提供を目的とした「在宅介護者のつどい」等の事業を開催しております。住民参加を主体とし、地域に密着した活動の推進を目指しております。



ダンスを見ながら「ぬくもり昼食会」

倉科支部

主な活動を紹介します。喜寿祝事業…敬老の日に合わせて「お祝い品」をお届けしています。一人暮らし高齢者・在宅介護者事業…お食事・温泉入浴等を楽しむ交流会を行っています。戦没者追悼式…倉科神社忠魂碑前にて関係者が出席して開催しています。区内福祉関係者諸団体へ活動助成金の配分を行っています。

埴生支部

春に家庭介護者の集い、秋には一人暮らし高齢者交流会などを実施し、演芸・温泉入浴をお楽しみいただいています。

また、福祉講座・戦没者追悼式などの開催の他、地域の福祉団体やボランティアグループへの支援活動も行っています。

6月・7月の社協の話題や

イベントを紹介

6月20日(水)

移送自動車貸出事業

寝たきりの人もストレッチャーのまま搭乗できる車両が老朽化のため新しい車両に入れ替え、ふれあい福祉センター更埴へ配置しました。車内レイアウトは、①車いす2台(ストレッチャー不可)、②ストレッチャー1台+車いす1台の搭乗が可能です。通院等外出の際にご利用ください。なお、利用される方は事前登録(単年度)及び予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。



6月22日(金)

第11回精神障害者スポーツ交流会北信地区大会が行われ、サムライ千曲(チューリップの家・ピュアハートちくま・デイケア合同チーム)がソフトバレーボールの部で準優勝しました。9月9日山形村で開催する県大会に出場します。みなさん応援をよろしくお願いします。



7月7日(土)

千曲市結婚相談所では「独身女性のための魅力アップ講座」を開催し、20名が参加。レッスン前にフランス料理店のシェフによるスイーツアレンジ体験もあり、結婚について考える良い機会になったと好評でした。



7月14日(木)

「サマーチャレンジボランティア曰ちくま」がスタート！
事前研修会では講師に、長野市ボランティアセンター運営委員の込山哲也氏を迎え、「ちよいボラ」と題し、学生達にボランティアについて楽しく分かりやすく、そして熱く語り、参加者のボランティア意欲を湧きたてました。



イベント紹介及び募集ご案内

☆わくわく食育クッキング講座☆

子育てママ、パパおどかけましょう！！

第1回「楽しく作って おいしく食べよう 親子de キャラクター弁当教室」

- 日 程：10月21日（日） ○時 間：午前10時～午後1時
- 参加者持ち物： ・エプロン ・三角巾（バンダナ） ・子供用お弁当箱 ・箸 ・手拭き
- 定員 16 組（32 名程度）先着順

※お子さんも料理参加できる時は、その旨お伝え下さい。

【講師】宮澤佳代子氏（おべんとうクリエイター フードコーディネーター）

【内容】秋の行楽にぴったりな、可愛くて美味しいキャラ弁を作ります。普段あまりお料理をしないパパも大丈夫。簡単で楽しいお弁当を、お子さんと一緒に作ってみませんか？



第2回「パパも挑戦！ かぼちゃ大好き “ハロウィンパーティー大作戦！”

～野菜ソムリエの食育&料理教室～

- 日 程：10月28日（日） ○時 間：午前10時～午後1時
- 参加者持ち物： ・エプロン ・三角巾（バンダナ） ・お持ち帰り用の容器 ・手拭き
- 定員 16 組（32 名程度）先着順 ※お子さんも料理参加できる時は、その旨お伝え下さい。

【講師】太田 奈穂氏（シニア野菜ソムリエ、ジュニア・アスリートフードマイスター）
増田 朱美氏（野菜ソムリエ、きのこマイスター）

【内容】「お子さんの野菜嫌い克服！ 旬のはなし」「かぼちゃの豆知識 ペーパーナプキン活用術」など楽しい講演&料理実習が盛りだくさん☆



☆もしも料理が苦手なパパのために…

「パパチャレンジ！ ベビーヨガ・マッサージ教室 同時開催！」

- 日 程：10月21日・28日（日） ○時 間：午前10時～午後1時

【講師】岡村 和枝氏（ベビーマッサージインストラクター）

※託児あります 子育て応援団「れいんぼう」の託児サポーターさん協力

応募締切
9月28日（金）

楽しんで子育てをするパパやママを応援する講座です。夫婦・お子さん揃ってご参加下さい。
参加費：各講座お一人500円（実習費・資料代込） ※各講座それぞれ申し込みが必要になります。
会 場：千曲市社会福祉協議会 2階 調理室 長寿館（千曲市上山田温泉四丁目5番地1）



次のページも続くよ

参加者募集



高齢者希望の旅



日頃、車いす等でしか外出機会のない高齢者の方及びその介護者の方等を対象に、次のとおり希望の旅を開催します。この機会に、ちょっと一息ついてみませんか。

日 時：9月19日(水) 午前9時～午後4時(予定)

行 き 先：小諸市「あぐりの湯こもろ」(日帰り天然温泉)

対 象 者：日頃外出の機会が少ない高齢者(車いす等の手段でしか外出できない方)とその介護者

参 加 費：おひとり 1,000円

募集人員：10世帯20名(なお、定員になり次第締め切らせていただきます。)

交通手段：リフト付き自動車・福祉大型バス等

参加申込書に記入のうえ参加費を添えて、9月11日(火)までにお申込みください。



家族介護教室

二足歩行をいつまでも！

楽しく体を動かし、
眠っている神経、筋を
呼び覚まそう！

体を動かし心も体もリフレッシュ！普段あまり動かさない関節(肩・腰・膝・股関節)をほぐし柔らかくすることにより転倒予防に役立つ家族介護教室を開催致します。未然に怪我の防止に役立ちます。

家庭で家族の介護をしている方、施設や地域で高齢者に関わる方、自分の今後のために予防を考えたい方、レクリエーションに興味のある方、この機会にいかがですか。大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日・内容(全5回)※運動ができる服装で参加してください。

開催日	内 容	開催日	内 容
8月30日(木)	楽しく体を動かそう！ part 1 ～今の自分を知りましょう～ ・楽しみ共有計測会	9月20日(木)	楽しく体を動かそう！ part 4 ・ボールでコーディネート
9月6日(木)	楽しく体を動かそう！ part 2 ・自分の動きは・・・ ・ステップ・エクササイズ	9月27日(木)	楽しく体を動かそう！ part 5 ・楽しみ共有計測会
9月13日(木)	楽しく体を動かそう！ part 3 ・ラダー・ステップ		

時 間：いずれも午後1時30分から3時

講 師：ひのきの里 office ヒューマン・クォーレ たうえ ひとし 田上 仁 先生

会 場：戸倉創造館 3階 小ホール

募集人員：25名

参加費：無 料



日帰りイベント

千曲市社会福祉協議会結婚相談所

恋する縁結びツアー in 安曇野

深緑の安曇野で素敵な出逢いを。

手作りわさび漬体験、森に囲まれたホテルでのパーティーなど、楽しいイベントがいっぱい！

結婚を真剣に考える独身男女のための日帰りイベントを開催します。

▼日 時 9月29日(土) 午後9時～午後4時30分

※バスの移動時間を含みます。

▼旅行先 ホテルアンビエント安曇野 大王わさび農場

▼参加費 男性7,500円 女性5,500円

▼参加対象 25歳以上45歳までの方。各20名

○男性 千曲市・坂城町結婚相談所に登録している方

千曲市・坂城町に在住又は在勤務者

○女性 制限なし。

▼締 切 9月12日(水) 定員になり次第締め切ります。

※応募者多数の場合には抽選となります。

※当日のバス移動は男女分かれての移動となります(2台)



みんなでワイワイ
楽しくわさび漬体験!
おいしい料理も
待っています。

《わくわく食育クッキング講座》《パパチャレンジ! ベビーヨガ・マッサージ教室》
《高齢者希望の旅》《介護者教室》《恋する縁結びツアー in 安曇野》

お問い合わせ・申込みについて 皆様のご参加お待ちしております。

千曲市社会福祉協議会

電話：026-276-2687

住所：千曲市上山田温泉四丁目5番地1

お知らせ



第 3 回千曲市ふれあい広場

開催日時：8月26日（日）開催
開催場所：戸倉体育館一帯



年齢、国籍、障がい者等関係なく、地域に暮らす人たちがお互いにふれあい交流しながら「人づくり・幸せづくり・共に支えあえる地域づくり」をテーマに参加者皆様に盛り上げる広場です。協賛：(株)テレビ信州（24 時間テレビ）24HOUR TELEVISION 「テーマ 未来」

チューリップの家フェスティバルバザー用品提供のお願い

10月13日（土）チューリップの家にて「チューリップの家フェスティバル」を開催いたします。つきましては、当日バザーで販売する品物の提供にご協力をお願いいたします。ご家庭で眠っている未使用の物がございましたら、チューリップの家にご持参いただければ幸いです。提供いただく品物につきましては、次のようにお願いいたします。

- 新品で未使用の物
 - ほこりや傷になっていない物
 - 消費期限内の物
 - 外箱や外装等が破損やシミになっていない物
- ※ぬいぐるみ、おもちゃはお受けできませんのでご了承ください。



※受付期間は9月18日（火）～10月5日（金）です。皆様のご協力をお待ちしております。
～連絡・問い合わせ先～ チューリップの家 Tel274-0853 有線（植生）4470

貸切温泉風呂のご案内について

**病気やケガ等により一般の温泉には出掛けにくい
在宅で介護されていて家のお風呂には入れない**



このようなことでお困りの方に…

千曲市戸倉地域福祉センターでは、センター内の温泉風呂を貸切で提供しています。

泉質	単純硫黄温泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔病、冷え性、病後の回復、疲労回復、健康増進等々



- *お問い合わせ・お申込み窓口（受付時間 平日 10 時～午後 3 時 予約制です）
 - ・千曲市社会福祉協議会 ヘルパーセンター（戸倉地域福祉センター1F）
 - ・千曲市大字磯部 1110-1（電話）275-3100
- *利用料金…1 回 500 円（回数券もあります 11 回分 5,000 円）
- *利用時間

曜日	利用可能な時間（1 時間）			
月曜日～土曜日			13:00～14:00	14:30～15:30
日曜日	9:00～10:00	10:30～11:30	13:00～14:00	14:30～15:30

更埴老人福祉センターだより

『高齢者の健康増進と交流の場として』

更埴老人福祉センターは、入浴により日頃の疲れを癒し、高齢者の方々の交流の場所として多くの方に利用いただいています。中でもイベント風呂は好評で、季節の香りを楽しんでいただくようラベンダー・薔薇・リンゴ風呂などを企画しています。

また、健康器具の無料サービスは知人とおしゃべりしながらリラックスできる場としてご利用いただいています。

このほか和室での囲碁や舞踊の練習、集会所でのコーラスや健康づくりなどサークル活動も行っています。

更埴老人福祉センターでは、高齢者の方々の福祉増進のためサービス向上に努めています。皆様のご利用をお待ちしております。

『マレットゴルフで健康増進・地域ボランティアで活躍』

老人クラブ連合会では様々な行事を通して高齢者の交流や健康増進を図っています。

七月三日から五日まで更埴・戸倉・上山田地区で老連主催のマレットゴルフ大会が行われました。延三百十三人が参加し日頃の腕前を發揮するとともに交流を深めました。初めて参加された方は「和気あいあいとプレーができ、ほかの地区の方と知り合いになれども楽しかった。来年もぜひ参加したい。」と話していました。

このほか老人クラブでは、公園・街路の清掃や児童の登下校時の見守り活動など地域に根差したボランティアを通し地域に貢献しています。

老人福祉センターのご案内

※更埴老人福祉センターと八幡老人福祉センターの二施設がありますが、八幡老人福祉センターは集会所等の貸出のみで、更埴老人福祉センターは次のとおりです。

【開館時間】 午前9時～午後4時

【営業内容】

- ① 生活相談及び健康相談
- ② 職業及び就労の指導
- ③ 講演会、講習会その他各種教養講座の開催
- ④ 老人クラブ活動の指導育成
- ⑤ レクリエーション活動の推進
- ⑥ 風呂の入浴サービス
- ⑦ 和室、集会所の貸出し

【今後の行事予定】

- ① 毎月26日を「お風呂の日」と定め、天然温泉で楽しんでいただきます。
- ② 毎週水曜日には、「チューリップの家」による販売コーナーを設置し来館者の便宜を図ります。
- ③ 毎月第4木曜日午前11時より健康づくり応援団と、転倒予防等の体操を行います。
- ④ 有志による「まねき萬市」が毎週火曜日開催されています。

【利用対象者】

原則として千曲市に住所がある60才以上の方及び付添人

多くの方々のご利用をお待ちしております。



乗れるようになったよ！
～滝沢さんによる一輪車教室～



続きを読みたいなあ！
～のぞみ会の山崎さん、南澤さんによる読み聞かせ～

5月に学校では家庭訪問があり、子ども達は児童センターに普段より早く来ます。

子ども達が楽しく過ごせるように次のような催し物を4日間にわたり行いました。

地域のボランティアの皆さん、ありがとうございました。子ども達、大満足でした。



出し物も良かったけど、ケーキもおいしかったよ！～お誕生日会～



ハーモニカの音っていいなあ！
～竹内さんによるハーモニカの演奏会～



児童館だより

稲荷山児童センター

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内(8月~10月)

各相談の予約・お問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 ☎276-2687

心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～ 4 時
8 月 8 日 (水)・10 月 10 日 (水)

◆千曲市ふれあい福祉センター

午後 1 時 30 分～ 4 時
9 月 12 日 (水)

法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
8 月 2 日 (木)・9 月 6 日 (木)・10 月 4 日 (木)

◆千曲市ふれあい福祉センター

午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
8 月 9 日 (木)・9 月 20 日 (木)・10 月 11 日 (木)

結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆更埴文化会館(あんずホール)2階 小会議室

午前 9 時～12 時
8 月 4 日 (土)・9 月 1 日 (土)・10 月 6 日 (土)

◆戸倉創造館 2階 創作室

午前 9 時～12 時
8 月 19 日 (日)・9 月 9 日 (日)・10 月 14 日 (日)

※新規登録の受付は、10月14日(日)に戸倉創造館で受け付けします。
また千曲市ふれあい福祉センターでは、随時平日の窓口相談を受け付けておりますので、事前に電話でご連絡をいただいたうえお越しください。

千曲市社会福祉協議会 相談員紹介

相談員さんを紹介します。
任期は2年です。
お気軽にご相談ください。
よろしくお願ひします。(敬称略)

千曲市心配ごと相談所

飯島	紘子	雨宮
前田	悦子	稲荷山
(新)	柴田 廉(文啓)	八幡
山本	勝代	戸倉
小林	今吉	若宮
曾根	直好	力石

千曲市結婚相談所

杵淵真き子	雨宮
北沢富美子	栗佐
清水 久子	稲荷山
(新) 山本 正勝	小島
太田 由枝	八幡
宮原 雅子	磯部
中村 松江	内川
西澤 和子	羽尾
(新) 山崎 春美	新山
(新) 若林智鶴子	上山田温泉

あたたかい善意

ありがとうございました。

(5月11日~7月10日分)

地域福祉振興基金

- ・(宗)宇宙真理学会 様(2口)
- 物品預託
- ・水上 泰則 様

5,089 円

電動ベッド

「社協だより」の発行には共同募金の配分金が使われております。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会
〒389-0822 千曲市上山田温泉四丁目5番地1
TEL0261-276111 FAX0261-276112
千曲市社会福祉協議会ホームページ http://www.valley.ne.jp/shakuyoku/