



社協のケアマネージャーの皆さん(二月十七日撮影) ↓ケアマネージャーの仕事は4ページで紹介しています。



特集

福祉のお仕事 ケアマネージャー編...4 介護保険のサービスを使いたいときは?...5

目次

- 赤い羽根共同募金の報告... 2～3
- 埴生児童センターだより... 3
- 福祉のお仕事
ケアマネージャー編..... 4
- 介護保険のサービスを使いたいときは?... 5

- 福祉避難室のご案内..... 6
- 花と緑から始まる出会いふれあい
まちづくり～園芸福祉～..... 6
- 顕真学院からのご案内..... 6
- 笑顔のあふれる街に
～あるサロンの風景から～... 7

- 相談日のご案内..... 8
- 職員募集..... 8
- 寄付御礼..... 8
- 理事評議員紹介..... 8

ありがとうのメッセージ

福祉啓発活動（共同募金助成事業） 「ミニクリスマス音楽のつどい」

主催 千曲市身体障害者福祉協会 女性部・青年部

平成 22 年 12 月 14 日午後 1 時より更埴老人福祉センターにて「ミニクリスマス音楽のつどい」を開催いたしました。フルート奏者 柱 聡子先生（松本市在住）二胡奏者 長谷川宗利先生（雨宮在住）を招き、ほんのひと時フルートと二胡の美しい音色に心温まる演奏を約二時間たっぷりとお聞きしました。

身障協会、女性部・青年部が、なかなか若い人の交流する場や、あまり外出しないひきこもりがちな会員が多いのでこのような演奏会を企画しました。とのこと。また、「赤い羽根共同募金助成金」を活用し、大勢の会員が参加してくれました。ありがとうございました。協会・各部で今後のこのような活動を増やしていきたいと思っています。



募金箱設置による協力店 ～ありがとうございました～

共同募金運動中は、宮本商店(若宮)・玉城商店(稲荷山)各商店のご厚意で「愛ちゃんと希望くんの黄色い募金箱」を置かせていただき募金の呼びかけを行っていただきました。

ご協力、大変ありがとうございました。引き続きご協力をお願いいたします。



ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金（歳末たすけあい募金含む）



総額 18,407,583円

平成22年10月1日から始まりました「赤い羽根共同募金運動」も12月31日をもちまして終了いたしました。市民の皆様の温かいお気持ちと、多大なるお力添えにより運動を無事終了できましたことに、改めて厚く御礼申し上げます。お寄せいただいた募金は、市内福祉団体、一人暮らし高齢者や体の不自由な方など様々な手助けを必要とする方の支援等の福祉活動また、県内民間福祉施設の修繕・備品整備、防災、防犯啓発・事業など安心・安全なまちづくり活動を支援するため大切に使用させていただきます。



*募金期間中に市民の皆様からの貴重なご意見をいただき本当にありがとうございました。この貴重なご意見をもとに、これからの共同募金運動に役立てたいと思います。

ご協力いただいた皆様(敬称略)【募金の内訳】

戸別募金

17,283世帯	16,357,713円
----------	-------------

職域募金

18件	149,326円
-----	----------

日酸TANAKA(株)／エムケー精工(株)／フレックスジャパン(株)／長野電子工業(株)／稲荷山太陽の園／稲荷山養護学校／稲荷山医療福祉センター／八十二銀行屋代支店／日本デルモンテ／千曲市役所／千曲商工会議所／千曲衛生センター／千曲建設事務所／千曲中央病院／更埴地域シルバー人材センター／稲荷山幼稚園／花王ロジスティクス(株)／千曲市社会福祉協議会

団体募金

2件	51,362円
----	---------

千曲市連合婦人会／八十二銀行ボランティアクラブ



法人募金

747社	1,598,500円
------	------------



学校募金

13校	160,438円
-----	----------

治田小学校／八幡小学校／五加小学校／更級小学校／屋代小学校／東小学校／戸倉小学校／上山田小学校／埴生中学校／更埴西中学校／戸倉上山田中学校／屋代高等学校／屋代南高等学校



イベント・募金箱・他

15件	90,244円
-----	---------

・募金協力店(宮本商店(若宮)、玉城商店(稲荷山)2商店)・ふれあい広場・共同募金啓発講演会・屋代児童センター運動会・クレジットカード寄付金・募金箱型自動販売機(2ヶ所)・募金箱(市内6ヶ所)・期間外募金(更埴西中学校、預金利息)

皆様からいただいた募金は次のような事業に配分され使わせていただきます。

<http://www.akaihane.or.jp/index2.php>

赤い羽根

検索

事業名	内容
高齢者の生活支援	一人暮らし高齢者や高齢者世帯へのふれあい訪問事業、ふれあいサロン活動助成、老人クラブ活動助成等
障害児・者の自立支援	障害児・者団体等への活動助成等
児童・青少年の福祉活動	子育て支援事業、小・中・高等学校等の福祉活動への支援
福祉育成・援護・組織化活動	住民支え合い活動事業、ボランティア団体の育成、社会福祉大会、ふれあいまつり、社協だよりの発行等
支部社協事業活動	支部社協事業へ助成（12支部） (高齢者教室、家庭介護者の集い、敬老喜寿祝交流会等)
県内の社会福祉施設・団体	県内障害者施設、共同作業所などへ助成

*22年度お寄せいただいた募金は23年度事業に使わせていただきます。

お友達を誘ってお出かけください！

〈午前中の子育て広場〉

年9回の子育て広場を行っています。楽しい催しをたくさんやっています。



楽しいつどい～お祭り広場～
ゲームをしたり、遊具で遊んだりしたよ！！



楽しいつどい～クリスマス会～
クリスマスツリーも作ったよ♪

〈午後の児童の活動〉

放課後の子どもたちは元気いっぱい！好きな遊びを思い切りやっています。いろいろな行事も楽しいです。



お誕生日会はみんな
な楽しみ☆
おやつもです♪



ドッジボール大会
では、みんな張り
切っています！！



冬場も竹馬、カルタ、なわとびなど
室内で体を動かして
遊びます。

地域の方でお手玉、将棋、折り紙など子どもたちと一緒にやってくださる方を募集中です。お問合せは 272-0421 までお願いします。



埴生児童センター

シリーズ vol.5

福祉のお仕事



最近、うちのじいちゃん介護が必要だと思うんだけど、どこに相談したらいいんだろう・・・？

まずはこちらにご相談ください

そんな時は…!!

名 称	電話番号
千曲市包括支援センター	026-273-1111
千曲市役所戸倉庁舎介護保険課	026-275-0004
千曲市在宅介護支援センター ひまわり	026-274-2701
千曲市在宅介護支援センター 森の里	026-272-7770
千曲市社会福祉協議会 ふれあい福祉センター上山田	026-276-2687

◆豆知識◆

介護保険を利用するには必ず申請が必要になります。その申請の窓口は↓

千曲市役所戸倉庁舎介護保険課
026-275-0004

千曲市役所更埴庁舎健康福祉課
026-273-1111

○申請は、本人の他家族でもできます。

じゃあ、実際にサービスを利用するためにはどうすればいいの・・・？

申請・認定

ケアマネージャーの役割

ご本人の心身の状態や環境、生活歴等をお聞きし、ご本人の力を引き出せるよう、家族やサービスする担当者を含めて考えます。

利用したいサービスの種類や回数をご本人と相談しながら決定します。

介護サービスの利用

- デイサービス
- ホームヘルパー
- 訪問入浴
- ・・・などなど



ケアマネージャー

ケアマネージャー(介護支援専門員)とは、ご本人やその家族からの相談に応じ、ご本人がその心身の状況に応じた適切な介護サービスが利用できるよう市町村やサービス事業所との連絡調整を行います。活動の場は介護保険法上の指定を受けた居宅介護支援事業所や介護保険施設などです。

●ケアマネージャーとして心がけていることは？

利用者の方のお話をしっかり受け止めながら聴くように心がけています。その上で、その方が何を望んでいるのかを一緒に前向きに考えていく努力をしています。



千曲市社協 居宅介護支援事業所 勤務
ケアマネージャーの 和田 令子さんに聞きました

●この仕事の魅力はなんですか？

利用者の方が望む目標に一步前進できるようなお手伝いができたとき、仕事のやりがいを感じています。

●利用者の宮原さんよりコメントを頂きました

和田さんはとても頼りになる存在です。いつも良くやったださって感謝しています。何でも気軽にお話できてとても嬉しく思っています。安心していろいろ任せられるので、日々快適に過ごすことができます。

住み慣れた地域で安心して暮らすために

千曲市社協 居宅介護支援事業所 西澤所長
勉強熱心で、まじめにコツコツと仕事をするがんばり屋の和田さんです。利用者や御家族の気持ちに寄り添い、耳を傾け一緒に考えることのできるケアマネージャーとして、大いに期待できる存在です。

和田さんのある一日

- 8:30 ~ 出勤、ミーティング
電話対応等
- 9:00 ~ 訪問
(サービスに対する相談)
- 10:30 ~ 緊急訪問・
事務所にもどり記録
- 11:30 ~ 利用者と事業者の連絡調整
- 12:00 ~ 昼食休憩
- 13:00 ~ 病院にて退院時のケア会議
- 15:00 ~ 利用者宅で担当者会議
- 16:30 ~ 利用者と事業者の連絡調整
サービス計画書作成
- 17:15 ~ 帰宅

千曲市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 (運営: 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会)
ケアマネージャー (介護支援専門員) が要介護認定者やそのご家族へ介護サービス、施設の紹介等や介護サービス利用のための計画作成をしています。

□千曲市大字杭瀬下 13 番地 1

笑顔のあふれる街に ～あるサロンの風景から～

《新田いきいきサロン～10周年を迎えました～》

「新田いきいきサロン」は更埴地区で最初のサロンとして設立し、現在では 90 か所をこえる千曲市内の「いきいきサロン」のさががけとなりました。12 月 10 日にお祝いの会が盛大に行われました。

10周年おめでとう！
かんぱ～い！！



60の手習いで始めたという
アコーディオン「青い山脈」
を伴奏する代表の北原さん



「ここに来るのが一番の楽しみ」と
サロンには笑顔があふれていました



ボランティアの宮下さんが踊りで会
を盛り上げる



《屋代 五和会》



信州川中島相撲甚句会
による相撲甚句

《森 南殿入元気会》

津軽三味線囃線会の方の
演奏で楽しいひと時…☆



いきいきサロンとは？

ひとり暮らしや、家の中で過ごしがちな高齢者の方などと、地域住民(民生委員、ボランティア等)が、自宅から歩いていける場所(公民館など)に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げる場、また、地域の介護予防の拠点となるのがいきいきサロンです。

サロンを立ち上げたい、サロンに行ってみたい、ボランティアで関わりたい、など興味のある方はお問い合わせください。(026-272-0252) ※サロン運営には赤い羽根共同募金より助成が行われています。

参加者募集

防災に関心のある方におすすめです。

もしものときに・・・～みんなの知恵で～

福祉避難室についての講座を行います。

日時 3月12日(土) 9:00～12:00

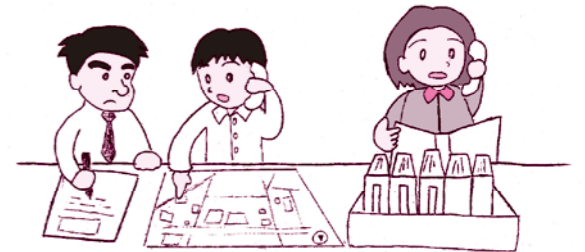
会場 更埴老人福祉センター 2階 集会室

内容 福祉避難室について

講師 長野県危機管理部 危機管理防災課

対象者 千曲市にお住まいの方

申込方法 3月4日(金)までにお電話にて申込み下さい。



福祉避難室とは…

大災害がおこったとき、一般の避難所にも多くの方が避難して来ます。その中には、車イスの方、乳幼児、目や耳が不自由な方もいます。避難者と住民、ボランティア等で知恵を出し合い少しでも過ごしやすい環境にしていく、そういう場を福祉避難室と言います。

～花と緑から始まる出会い ふれあい まちづくり～

園芸福祉ボランティア養成講座開催

好きな園芸を地域
に活かしていきたいわ!!



かわいいでしょう!!
思わず笑顔が♪
(芝刈り君の実習)



現在 28 名のボランティアが「グリーン笑すまいる」として活動しています。ふれあいサロンや施設で手軽に楽しめる園芸プログラムもありますので、下記までお気軽にお問い合わせください。

千曲市ボランティアセンター
TEL. 026-272-0252

募集

平成 22 年度 顕真学院 実践研究発表会

テーマ「今問う。施設とは？」

～施設の始まりから学ぶ～

日時 2月13日(日) 13:00～17:00

場所 更埴文化会館(小ホール)

内容 ドキュメンタリー映画
「夜明け前の子どもたち」

事例発表・療養相談

参加費 無料

協賛 さんさんネット

問合せ先 障害者支援施設 顕真学院
TEL. 026-274-0883 (担当:熊谷)

ひとりで
悩まず
まずは相談

相談日のご案内 (2月~3月)

各相談の予約 千曲市社会福祉協議会 TEL. 026-272-0252
お問い合わせ先 ふれあい福祉センター上山田 TEL. 026-276-2687

心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時
2 月 9 日 (水)

◆ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時
3 月 9 日 (水)

法律相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
2 月 3 日 (木)・3 月 3 日 (木)

◆ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時 30 分
2 月 17 日 (木)・3 月 17 日 (木)

結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

◆更埴文化会館 (あんずホール) 2 階 小会議室

午前 9 時 00 分～12 時 00 分
2 月 5 日 (土)・3 月 5 日 (土)

◆戸倉創造館 2 階 創作室

午前 9 時 00 分～12 時 00 分
2 月 13 日 (日)・3 月 13 日 (日)

※新規登録は、随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前 9 時～午後 4 時 30 分の間受け付けます。(必ず、ご本人がお越し下さい。)

お知らせ

随時、介護員・看護師を募集しています。詳しくはご連絡ください。 介護サービス課 Tel.026-272-0252

児童センター(館) 臨時職員募集



- 職種及び採用人数** 児童厚生員 (臨時職員) 若干名
- 勤務条件** 月曜日～金曜日は12:45～18:45、土・日曜日及び長期休業は7:45～13:45、12:45～18:45の2交代勤務が可能の方
- 資格** 保育士資格または、幼稚園、小中高教諭免許を有する千曲市在住の方
- 申込み方法** 履歴書及び資格証 (写) を 2 月 18 日 (金) までに持参または郵送してください
- 面接試験** 2 月下旬の予定
- 採用年月日** 4 月 1 日
- 問合せ・申込先** 〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地 更埴老人福祉センター内 千曲市社会福祉協議会 総務課 電話 026-272-0252 有線 埴生4051

あたたかい善意 ありがとうございました。

(平成 22 年 11 月 11 日～平成 23 年 1 月 10 日分)

地域福祉振興基金

- ・萩野 貞幸 様 (千葉県流山市在住) 100,000 円
- ・(宗)宇宙真理学会 様 (二〇) 7,222 円
- ・竹内 長生 様 30,000 円
- ・杭瀬下楽友会 様 37,496 円
- ・戸倉上山田ロータリークラブ 様 110,000 円
- ・若林 慶作 様 22,223 円
- ・東和会 様 10,000 円

次のとおり理事・評議員が所属団体等の任期により代わりました。よろしくお願いたします。(敬称略)

- | | | |
|-----|-------|-------------------|
| 理事 | 大島 剛 | 民生児童委員協議会会長 |
| | 春日 和子 | (再任) 民生児童委員協議会副会長 |
| | 宮澤満希男 | 民生児童委員協議会副会長 |
| 評議員 | 田中 幸雄 | 稲荷山地区民児協会長 |
| | 西澤 喜由 | 戸倉地区民児協会長 |
| | 尾坂 方公 | 埴生地区民児協会長 |
| | 轟 愼夫 | 八幡地区民児協会長 |
| | 平塚 充弘 | 上山田地区民児協副会長 |
| | 西村 昭治 | 屋代地区民児協副会長 |
| | 瀧澤 一男 | 東部地区民児協副会長 |