

2011

12月号
No.47

社協だより



イケメンよりイクメンに注目!

今、育児を積極的に楽しむ「イクメン」が注目されています。10月29日に開催された子育て講座ではイクメンパパでもある片山知行さんを講師に迎え、父親目線の育児について語っていただきました。(詳しくは、4ページに)

目次

いざという時に備えよう! …… 2~3	子育てサロン・サークル紹介 …… 5	相談日のご案内・寄付のお礼 …… 8
義援金のご報告とお礼 …… 3	社協支部活動紹介	正規職員募集 …… 8
子育て講座報告	児童館だより …… 6	
障害者(児)支援サポーター養成講座報告 …… 4	参加者募集 …… 7	
	福祉避難室・冬のディナーパーティー	

社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地 TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

まずは、自分の身を守ることから

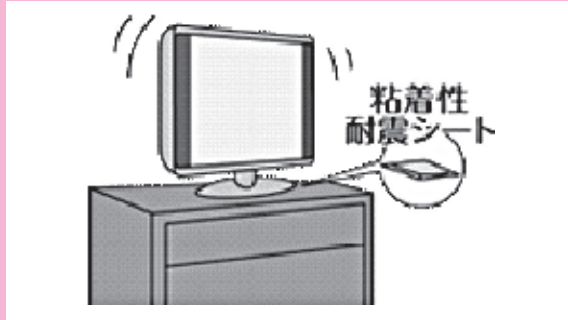
ひと工夫で安心に

- 突っ張り棒でタンスを固定(100Kg以内の家具向きです。)
- ガラスの飛散防止フィルムを貼る(ガラスが割れにくく防犯にもなります。)
- ラミネートを使用する(賞状ケースのガラスをラミネートに交換します。)
- ブースターを購入しておく(車用のブースターがあると電気製品が使用できます。)



家具の配置場所に注意!

- 家具の転倒や落下によって、ドアの開閉ができなくなったり、寝ている間に下敷きになってしまうことも考えられます。
- 家具の倒れる向きを考えて配置しましょう。



テレビの固定

- テレビに粘着性耐震シートを使い固定しましょう
シートを貼る前にアルコールの入ったウェットティッシュで貼る所を拭く。(人の脂分を拭き取ると吸着力がアップします。)

ご近所同士のつながりが災害に強い街になっていきます。講習を受けて「早速家でやってみよう。」また「身近なお年寄りの家の家具止めをしていこう。」という声も聞かれています。できることから始めてみませんか。

義援金の報告 (H23.11.18現在)

千曲市民の皆様からお寄せいただきました義援金を中央共同募金会及び栄村へ送金させていただきました。

27,581,665円

東日本大震災 義援金総額……27,048,153円
長野県北部地震 義援金総額 …… 533,512円

みなさまの温かい善意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

※募金は各庁舎・公民館・観光会館・ふれあい福祉センター更埴・ふれあい福祉センター上山田・戸倉地域福祉センター等で平成24年3月31日まで受け付けておりますので、引き続きご協力よろしくお願い致します。

※義援金は中央共同募金会より被災地に配分されます。義援金の配分先につきましては、中央共同募金会 (<http://www.akaihane.or.jp>)のホームページでご覧いただけます。

いざという時に備えよう!

○室内の防災対策～家具止め講習会～開催報告

10月26日、日本住宅耐震対策協会愛知支部長で1級建築士の鈴木啓之(すずきけいじ)氏に大地震発生時には家具止めることで身を守ることができることを、実演を交えながら講習していただきました。

「建物は大丈夫でも室内は別物です。家具による怪我で逃げ遅れる場合もあります。」と鈴木さん。



家具類が凶器に変わる

- 賞状ケースのガラス(割れて足に怪我)
- TV(飛んでくる)
- 2段積みの家具(倒れやすい)
- 冷蔵庫(後ろにキャスターがついているため動く)
- 対面キッチン(逃げ場がなくなる)
- 内開きドア(家具が倒れると開かなくなる)
- 机の下(食器などが飛んでくる危険もある)
- シャンデリア(ガラスが襲いかかってくる)
- 窓ガラス(割れる)
- 食器棚(食器が飛び出してくる)

※地震でのケガは足が多いそうです。家具の転倒や、ガラスの飛散などで足のケガをし、逃げ遅れてしまうことも……。



対策のポイント

- 使いやすさより、安全な家具の配置を考えましょう。
- 自分の家の見取り図を作り、家具が倒れたらどうなるかを図にすることで、地震が発生したらどこにいれば安全かを見つけておくことができます。

すぐにできることもあります

- 寝ているところに落ちてきそうなものがあったら、降ろしましょう。
- いつも座っている場所に落ちてきそうな物があったら動かしましょう。(タンスの上の花瓶など)

子育てサロンリーダー研修

サロンから広がる子育て講座開催!



十月十二日、二十九日の両日「子育てサロンリーダー研修」を開催。

二回目の「サロンから広がる子育て講座」では、イクメンパパの参加を広く呼びかけました。

第二回は更埴子育て支援センター所長の永井千鶴子さんを講師に迎え、「家族みんなで子育て。パパもママも一緒に、笑顔で子育て」をテーマに、子育ての大切さ、嫁姑関係の工夫まで、とても心に響くお話をさせていただきました。

第二回はNPO法人全国父子家庭支援連絡会代表理事の片山知行さんの講演会を開催しました。



▲講師の片山知行さん



子育てボランティア
れいんぼーさんがいたから
楽しい!安心!

片山さんはテレビ、新聞等様々なメディアで幅広い活動を展開されています。中でも、従来は母子家庭にしか支給されていなかった「児童扶養手当」を父子家庭にも支給するよう国に訴え、平成二十二年八月からの実施を実現させた片山さん達の取り組みや行動力に驚かされました。講演の中で、子育ての秘訣は「パパとママがいつまでも仲良くいることが一番の子育てです。」と語られました。また、お互いを理解し合う思いやりと感謝の気持ちを教えていただきました。パパの育児参加は、夫婦の生き方、家族の暮らし方をより良く変えてくれるはずですよ。

障害者スポーツについて学ぼう!

障害者(児)スポーツ支援サポーター養成講座開催

十月四日、長野市障害者福祉センター「サンアップル」にて、千曲市

ボランティアセンター主催による障害者スポーツ支援サポーター養成講座を開催し、二十二名の方が参加。

障害のある方への接し方やサポート方法など実技を交えて専門的な知識を学びました。また参加者は、十月十日、戸倉体育館で開催されたサンフレンド戸倉主催の軽スポーツ大会に実践体験として参加しました。

今後、障害のある方がスポーツを通じて「地域社会に積極的に出て行ける。」「誰もが楽しく生活ができる。」そんな地域での支えあいの輪を広げることを目的に、今回の講座

参加者の皆さんで新たなボランティアグループを結成し活動をしていきます。



講義を熱心に聞き入る参加者の皆さん



カローリング体験



千曲市社会福祉協議会登録 子育てサロン一覧



「地域で子育て仲間をつくりたい」、「親子・友達といろんな活動をしたい」など
さまざまな目的で集まった方たちが、自主的に活動しているサロンです。
興味のあるサロンがございましたら、千曲市社会福祉協議会までお問い合わせください。

千曲市社会福祉協議会 ☎026-272-0252

サロン名	●活動内容 ☆対象者等	会 場
親子料理サークル チャイルドベアー	●手作りおやつ作りで交流会 ☆入園前の親子と小さな子どもから手が離れたお母さん	戸倉創造館
子育てサークル こぶたクラブ	●月2回の活動、1回目はリトミック教室、2回目は自主活動 ☆入園前の親子	上山田児童館他
子育てさくらんぼの会	●戸外を中心とした親子遊び、季節の行事や製作、講演会 ☆入園前の親子	更級児童館
こぎつね	●親子遊び、製作、遠足等 ☆0歳～入園前のお子さんと保育者、稲荷山・桑原・八幡在住の妊婦さん	稲荷山公民館
あそぼっくす	●戸外遊びを中心とし、親子で様々な体験をする(山のぼり 戸外料理等) ☆入学したお子さんとその保護者も可	戸外を中心に
カンナの会	●楽しく子育てができるよう、講師を招き、学習会や交流会を開催	五加児童館他
更埴子供劇場 のびる王国	●プロの劇団員を招き鑑賞会他、子育て活動を行っている ☆年少～小2のお子さんと保護者	戸外を中心に
育児サークル だっころん	●季節の遊びやおやつ作り他 ☆更埴子供劇場の会員の方対象	屋代公民館他
ハッピーママ	●エアロビクス、ヨガ等の軽運動 ☆入園前の親子	あんずホール 軽運動室
親子サークル ハンブティダンブティ	●手遊び、絵本の読み聞かせ、工作など、親子で交流する	埴生公民館
すくすくクラブ	●「こどもに学ぶ家庭教育」をテーマに講師を招いて学習会	埴生公民館
リフレッシュママ	●軽運動 情報交換 ☆入園前の親子	五加コミュニティ あんずホール
ポップコーン	●エアロビクス、ヨガ等シェイプアップ体操 子育て真っ最中の主婦の方 お子さん連れも可	稲荷山公民館
HAPPY KIDS	●子供のクラシックバレエ・英語で手遊び ☆入学したお子さんとその保護者も可	あんずホール 軽運動室
リフレッシュ雨宮	●親子で健康体操、交流する	雨宮会館

◆活動時間帯は主に午前中です。ただし、サロンにより異なりますのでお問い合わせください。



※写真協力: すくすくクラブさん

身近な地域福祉の拠点 支部社協の活動を紹介します

～社協森支部「笑顔で元気!はつらつ人生講演会」～

森支部では「笑顔で元気!はつらつ人生講演会」を、高齢者の方やいきいきサロン利用者及びボランティアの方を対象に、介護予防と健康づくりを目的として開催しています。10月28日、あんずの里観光会館にて、NPO 法人長野音楽療法研究会の室川裕子先生を招き、指体操や楽器を使いながら懐かしの歌を歌い、参加者の皆さんは笑顔にあふれていました。



「それ! 1・2・3・・・」
かけ声にあわせ、楽しく体操を実践

池の水を
ペットボトルに
入れます



花壇の水やり

きれいな花が
咲き続けますように…
願いを込めて
水をやります



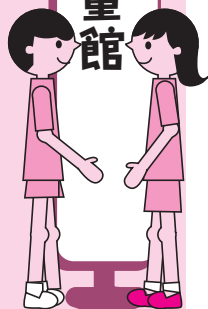
元気に遊ぶ子供達

五加児童館（登録児童六十三名）のすぐ隣に「五加之庄花緑コミュニティパーク」という公園があります。名前のとおり、自然ゆたかな公園であり、児童はそこで思う存分遊ぶことができます。毎年、五月下旬、地域の方が花壇に花の苗をたくさん植えて下さいます。

児童館に水をやるのは児童の仕事…草とりをしたり、池の藻をとったり…一年を通じて、四季折々の様子を楽しみながら過ごしています。これからも、自分達の遊び場である公園を、みんなで大切にしていきたいと思えます。

児童館だより

五加児童館



参加者募集!

もしものときに… ～ みんなの知恵で ～ みんなで考える 福祉避難室講習会開催

日時	1月24日(火) 午後1時30分～3時30分
会場	更埴老人福祉センター 2階 集会室
内容	福祉避難室について
講師	調整中
対象者	千曲市にお住まいの方

東日本大震災における避難所の様子から
避難所について一緒に考えませんか。



～福祉避難室とは～

大災害がおこったとき、一般の避難所にも多くの方々が避難して来ます。その中には、車イスの方、乳幼児、目や耳が不自由な方もいます。避難者と近隣住民、ボランティアで知恵を出し合い少しでも過ごしやすい環境に配慮した避難場所にしていく。そういう場を福祉避難室と言います。

お問い合わせ・申し込み 1月20日(金)までにお電話でお申込み下さい。
千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-272-0252

千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所

冬のディナーパーティー開催



結婚を真剣に考える独身男女のためのディナーパーティーを開催します。
当日は面接タイムと、本場四川料理を囲みながらフリータイムでゆっくりと交流できます。

日時	2月18日(土) 午後3時30分～8時30分
会場	信州・戸倉上山田温泉『笹屋ホテル』
内容	1対1の面接タイム、パーティータイム、カップル投票などを行います。
定員 参加対象者	○男性 20名 千曲市・坂城町結婚相談所に登録者の方 または千曲市・坂城町に住所、もしくは勤務場所を有する40歳以上55歳までの方 ○女性 20名 長野県内に居住する独身で、55歳までの方 ※応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費	男性6,000円 女性4,000円 本場四川料理で夕食、アルコール類、ソフトドリンクが出ます。

素敵な夜を
すごしましょう!



お問い合わせ・申し込み 1月31日(火)までに必ずお電話でお申込みください。
千曲市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎026-272-0252

ひとりで悩まず
まずは相談

相談日のご案内

12月～24年2月

各相談の予約・問合せ先 千曲市社会福祉協議会 ☎272-0252

心配ごと相談

誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

○ふれあい福祉センター更埴

午後1時30分～4時

12月14日(水)・2月8日(水)

○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分～4時

1月11日(水)

法律相談

要予約 TEL 272-0252

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

○ふれあい福祉センター更埴

午後1時30分～4時30分

12月1日(木)・1月5日(木)・2月2日(木)

○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分～4時30分

12月15日(木)・1月19日(木)・2月16日(木)

結婚相談

完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

○更埴文化会館 (あんずホール 2階小会議室)

午前9時～12時

12月3日(土)・1月14日(土)・2月19日(日)

○戸倉創造館 2階 創作室

午前9時～12時

12月11日(日)・1月22日(日)・2月4日(土)

※新規登録の受付は、1月14日(土)更埴文化会館(あんずホール)でも受付します。
以降は随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前9時～午後4時30分の間で受付します。
(必ず、ご本人がお越し下さい。)

あたたかい善意ありがとうございました

9月10日～11月18日分

地域福祉振興基金

(宗)宇宙真理学会様(二〇)	9,798円
猿渡 黎子様	10,000円
1000曲の森 代表 野崎敏子様	50,000円
匿名様	50,000円

千曲市社会福祉協議会職員募集

●募集職種と採用予定人数

- ①看護師 (正規職員) 若干名
- ②生活相談員兼介護職員 (正規職員) 若干名

●応募資格

- ①看護師 看護師または准看護師資格を有する35歳までの方(資格取得見込者含む)
- ②生活相談員兼介護職員 社会福祉士資格または介護福祉士資格を有する35歳までの方(資格取得見込者含む)

●提出書類

試験申込書(当法人指定用紙)、受験票(当法人指定用紙)、卒業見込証明書(既卒者は卒業証明書)、成績証明書
*受験票に50円切手を忘れずに貼って提出してください。
*試験申込書、受験票は千曲市社会福祉協議会事務局、ふれあい福祉センター上山田にあります。

●申込み

12月1日(木)から12月20日(火)までの間に、提出書類一式を千曲市社会福祉協議会事務局へ持参または郵送してく

ださい。また、郵送で用紙請求をされる場合は、封筒の表に[採用試験申込書請求]と朱書き、120円切手を貼った「あて先、郵便番号明記の返信用封筒(A4サイズ)」を必ず同封して請求してください。

●試験の日時及び場所

第1次試験(筆記・面接試験)

平成24年1月8日(日) 午前9時から
千曲市更埴老人福祉センター2階 集会室

第2次試験(面接試験)

平成24年1月下旬予定 千曲市更埴老人福祉センター

●採用予定年月日

平成24年4月1日
資格免許取得見込者は資格免許取得が採用条件になります。

●問合せ・申込先

〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地 更埴老人福祉センター内
千曲市社会福祉協議会総務課 ☎026-272-0252
FAX:026-272-6557 有線 埴生4051