

# 社協だより

2月号  
(No.36)

ふれあいネットワーク

社会福祉法人  
千曲市社会福祉協議会  
〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地  
TEL.026-272-0252 FAX.026-272-6557  
<http://www.valley.ne.jp/~shakyokc/>

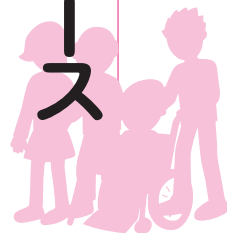


アイススレッジ日本代表



日本代表は「リスペクト&コネクト」  
相手を確認、チームメイトを信頼し、  
今まで積み重ねてきた練習、支えてく  
れている家族やみなさんの想いを一つの  
バックにつないでゴールを目指す。そ  
の想いを胸に世界の強豪と戦います。  
障害を乗り越え、相手を確認、チー  
ムメイトを信頼して一つの目標に向かっ  
ていく姿は、今まさに私たちが目指し  
ている「共に支えあえる地域づくり」  
に通じるのではないのでしょうか。  
千曲市出身の選手もがんばってい  
ます。迫力あるプレーにぜひ注目して  
ご覧ください。(写真提供…全日本ア  
イススレッジホッケー協会)

千曲の福祉  
みんなのスペース  
「目標はバンクーバー  
パラリンピックで  
メダルをとる」  
みんなの夢をのせ  
いざ決戦の時



「アイススレッジホッケー」とは  
障害があってもアイスホッケー競技  
ができるように、競技ルールの一部を変  
更し、アイスホッケー競技者が氷の上  
で着用するスケート靴のかわりに、専  
用のそり(スレッジ)を使って氷の上  
を移動できるようにしたスポーツです。  
「氷上の格闘技」と言われています。  
腰より下を固定し座って滑ります  
が、それ以外の基本的な競技ルールは  
アイスホッケーと同じで激しい当たりが  
見ものです。





# ご協力ありがとうございました

## 赤い羽根共同募金 (歳末たすけあい募金含む)

# 総額 18,415,306円

平成21年10月1日から始めました「赤い羽根共同募金運動」も、12月31日をもちまして終了いたしました。

市民の皆様の温かいお気持ちと、多大なるお力添えにより運動を無事終了できましたことに、改めて厚く御礼申し上げます。お寄せいただいた募金は、来年度の県内民間

福祉施設の修繕、備品整備等、また、千曲市内の福祉事業のため大切に使用させていただきます。

\*募金期間中に市民の皆様からの貴重なご意見をいただき本当にありがとうございました。この貴重なご意見をともに、これからの共同募金運動に役立ていきます。

### ご協力いただいた皆様と募金の内訳 (敬称略)

#### 戸別募金

17,166世帯	16,244,986円
----------	-------------

#### 職域募金

19件	168,048円
-----	----------

日酸TANAKA(株)／日本デルモンテ(株)／エムケー精工(株)／千曲商工会議所／フレックスジャパン(株)／千曲市役所(更埴・戸倉・上山田庁舎)／稲荷山太陽の園／千曲中央病院／千曲建設事務所／稲荷山幼稚園／更埴地域シルバー人材センター／協伸精機(株)／特別養護老人ホーム 杏寿荘／花王ロジスティクス(株)／千曲衛生センター／長野電子工業(株)／千曲市社会福祉協議会

#### 団体募金

3件	87,476円
----	---------

千曲市連合婦人会／杭瀬下楽友会／八十二銀行ボランティアクラブ

#### 法人募金

777社	1,685,500円
------	------------

#### 学校募金

10校	111,503円
-----	----------

東小学校／治田小学校／埴生小学校／八幡小学校／更級小学校／上山田小学校／五加小学校／埴生中学校／戸倉上山田中学校／屋代高等学校

#### イベント・募金箱・他

13件	117,793円
-----	----------

募金箱(9ヶ所)／募金箱型自動販売機(2カ所)／期間外募金・他



皆様からいただいた募金は次のような事業に配分され使わせていただきます。

<http://www.akaihane.or.jp/index2.php> ▶▶▶ 赤い羽根 検索

事業名	内容
高齢者の生活支援に	一人暮らし高齢者や高齢者世帯へのふれあい訪問事業、ふれあいサロン活動助成、老人クラブ活動助成等
障害児・者の自立支援に	障害児・者団体等への活動助成等
児童・青少年の福祉活動に	子育て支援事業、小・中・高等学校等の福祉活動への支援
福祉育成・援護・組織化活動に	住民支え合い活動事業、ボランティア団体の育成、社会福祉大会、ふれあいまつり、社協だよりの発行等
支部社協事業活動に	支部社協事業へ助成 (12支部) (高齢者教室、家庭介護者の集い、敬老喜寿祝交流会等)
県内の社会福祉施設・団体へ	県内障害者施設、共同作業所などへ助成



◀子育て支援事業  
牛乳パック再利用

◀支部社協事業  
ひとりの暮らし高齢者交流会

\*21年度お寄せいただいた募金は22年度事業に使わせていただきます。



# 温 泉地区お楽しみ会「寿司サロン」

社協上山田温泉支部事業

上山田温泉地区の高齢者を対象にして、社協上山田温泉支部による「お楽しみ会」が、二月一八日に総合観光会館で開催されました。

毎年開催している「お楽しみ会」ではありますが、今回は上山田温泉地区の寿司店から協力を得て、その場で握っていただいた寿司を食べながら、参加者が交流を図る「寿司サロン」となりました。

はじめに出前寄席による落語を楽しみ、笑いにあふれた後に寿司サロンとなりました。その場で寿司が握られている様子を見ながら、「最近寿司屋に足を運ぶことがないので、久々に握っている様子の間近で見ることができ感動した。」との声がかれました。また、「追加でイクラマグロをお願いします。」等参加者からの注文が相次ぎ、寿司を参加者に届けるスタッフの皆さんも忙しくなりながら、活気にあふれたお楽しみ会になりました。

社協上山田温泉支部では、今後も皆さまの意見・要望をお聞きしながら「お楽しみ会」を計画していきます。

## 地域福祉活動紹介

### 「おらが田屋場の近所さん」

上山田・田屋場地区

田屋場の集会所は地図にない手作りの集会所です。一九戸の皆様がボランティアで作った心温まる所です。地域の人々が一箇所に集まり意志疎通を深め、相手を理解し合いながら、地域ぐるみのお付き合いをしていくことが目的です。

五月の美化デーに、マリーゴールド等の花を植え、水くみ当番を決め、成長を日記に書き止め、お隣さんにバトンタッチ！（花いっぱい運動に「役でした。」その他、年八回のお茶のみサロン活動も盛んです。今年、包括支援センターより講師をお招きして、介護保険、認知症について

学び合い地域で温かく見守る必要さを共通に理解し合いました。折り紙教室では、教え合ったり、教えたり、笑いが絶えません。また秋には男性が中心となってきた採りをして、美味しいきのこと汁を囲み、顔が和らぎます。

このように、地域活動の二つの積み重ねが地域を豊かにしていくのです。地域福祉のキーワードは、「近所さんの暖かいお気持ち」だと思います。今後も住民同士、手をつなぎ合い地域の支え合いを推進していきたいと思っております。

社協戸倉・更級・五加・上山田・上山田温泉支部主催事業

## 映画上映会 「余命1カ月の花嫁」

2007年4月5日、一組のカップルが都内で結婚式を挙げた。一見、どこにでもいる幸せな二人。けれど、その24歳の愛らしい花嫁は末期のガンに侵され、親族や恋人には「余命1カ月」と宣告されていた……。

キャスト

榮倉 奈々	瑛 太	手塚 里美
安田美沙子	大杉 漣	津田 寛治
田口トモロヲ	柄本 明	



日時 平成22年  
2月20日(土)

開場 午後1時～

開演 午後1時30分～

会場 戸倉創造館

料金 無料

お問合せ ふれあい  
福祉センター上山田  
TEL.276-2687



# 大切な人の笑顔を守りたい

—きつとなにかできるはず—

2回にわたり災害の講座を行います。  
災害に備え、出来ることから始めてみませんか。



## 1 『災害救援ボランティアセンター立上げ訓練』

被災時には、あなたの力が地域の支えとなります。

災害時、ボランティアをスムーズに受け入れるための訓練です。

例えば、「床下浸水した家から家具を運び出してほしい」「倒壊した家の周りを片づけてほしい」  
など、被災者の要請に応じた支援をしてくださるボランティアの受け入れ・連絡・調整をする訓練で

## 2 『室内の防災対策講座～家具の転倒防止～』

寝室のタンスがダーン!!リビングのテレビ・ピアノがドーン!玄関の下駄箱がバタン!

「地震時は室内の家具が凶器となります」

地震が発生した時、建物の耐震化と家具の転倒防止が最大の防御だと言われています。

POINT

**備えあれば憂いなし**      そなえあればうれいなし

昨年9月に発生した『静岡沖地震』は震度6弱という激しい揺れだったにもかかわらず、  
家具の固定率が高かったため、被害が少なかったと評価されています。

## 参加者募集

第1回

**日時** 2月13日(土)午後1時20分～午後5時15分

**内容** 講演「災害に備えて助け上手、助けられ上手になろう!」

**講師** にいがた災害ボランティアネットワーク  
事務局長 李 仁鉄(り・じんてつ)氏

**訓練** 災害救援ボランティアセンター立上げ訓練

**指導** 李 仁鉄 氏

第2回

**日時** 2月27日(土)  
午前9時30分～午後12時00分

**内容** 講演「室内の防災対策  
～家具の転倒防止～」

**講師** 日本住宅耐震対策協会 愛知支部長  
1級建築士 鈴木 啓之(すずき けいじ)氏

**会場** 更埴老人福祉センター2階 集会室

**参加費** 無料

**申込方法** 第1回 2月10日(水)、第2回 2月24日(水)までにお電話にて申込みください。

**TEL.026-272-0252** 千曲市社会福祉協議会(地域福祉課)

活動  
開始!!

# 園芸福祉ボランティア「グリーン“笑” (すまいる)♡」

平成21年12月1日結成

## — みんなで園芸 みんなで笑顔 —



さつま芋のついでクリスマスリース作り



芝刈りくん 孫のようにかわいいね

### 稲荷山デイサービスセンターで ボランティアはじめ一歩

今年度、七月〜十一月まで五回の講座で開催された「園芸福祉ボランティア講座」の修了生一五名が活動を開始しました。

二月五日から三日間、稲荷山デイサービス利用者の方々と一緒に「芝刈り君」を楽しみました。

利用者の皆さんは、芝刈り君に鼻や目などが出来あがっていると、目を細めて微笑みながら、「かわいい」「かわいい」と喜び合っている。名前も「孫と同じ名前にしよう」と等、とても嬉しそうでした。また、指導員の方より、手軽にできて楽しい活動なので今後も引き続き活動していただきたい等のご依頼がありました。

**花と緑の持つパワーをお届けします**  
**ボランティア活動で依頼**  
**お気軽に声をかけてください。**

○介護施設、デイサービスセンター等で芝刈り君、季節の花の寄せ植え等、園芸を楽しみたい、元気と笑顔を届けてほしい等お気軽にご相談ください。  
○但し、材料費は、**実費負担**になります。  
問い合わせ先 千曲市ボランティアセンター

みなさんボランティア保険には加入されていますか?  
安心してボランティア活動に取り組むために、また方が一活動中の事故やけが等のために、ボランティア保険があります。詳細は千曲市ボランティアセンターまでお問い合わせください。(TEL272-0252)



### 朗読ボランティア ひとみの会

視覚障害者の方々と交流『たんぼぼタイム』

一月六日(土)、寒さ厳しい中、新年初めての『たんぼぼタイム』が戸倉創造館で開かれました。『たんぼぼタイム』は民話や話題の本のお話などを、ボランティアと視覚障害者の方々が交流を兼ねて行う対面朗読会です。毎月開かれ、参加者はとても楽しみにしていて、胸をわくわくさせながら耳を傾けていました。

ひとみの会では、市報、公民館だより、社協だより等を目で読むことが困難な方々に、カセットテープに文章を吹き込んで届けています。また、高齢者の福祉施設や小学校などへ出向き、朗読会や読みかきかせをしたり、ふるさと民話をオフトーク(戸倉地区有線)で放送したりなどの活動をしています。

芸術文化協会にも所属し、日ごろ培ったのでプロ顔負けのなめらかな朗読を、創造館の文化祭などの大舞台で披露し、語りの素晴らしさを広めています。

長年にわたり活動されている「ひとみの会」では、朗読や読み聞かせに興味がある方など常に会員を募集しています。「朗読の会へもぜひお気軽にご参加ください。」と話していました。

あたたかい善意  
ありがとうございました。

[平成21年11月16日～平成22年1月10日分]

### 地域福祉振興基金

- 東和会  
代表 塚原建一様 10,000円
- 若林慶作様 8,071円

### 善意銀行(物品の寄付)

- 長野県屋代南高等学校  
ライフデザイン科 同窓会様  
改良型二部式ねまき16着
- デイリーはやしや(株)  
千曲事業所友栄会様  
クリスマスケーキ 10個

ひとりで  
悩まず  
まずは相談

## 相談日のご案内 (2月~3月)

各相談の予約・問合せ先 千曲市社会福祉協議会 TEL.272-0252

### 心配ごと相談

■誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方は、いずれかの会場へ直接お越しください。

#### ○戸倉地域福祉センター 科野の宿

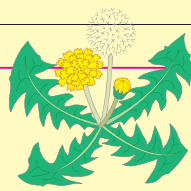
午後1時30分~4時30分

3月10日(水)

#### ○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分~4時30分

2月10日(水)



### 法律相談

要予約 TEL 272-0252

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

#### ○勤労青少年ホーム

午後1時30分~4時30分

3月4日(木)

#### ○戸倉地域福祉センター 科野の宿

午後1時30分~4時30分

2月18日(木)

#### ○ふれあい福祉センター上山田

午後1時30分~4時30分

3月18日(木)

### 結婚相談

■完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

#### ○更埴文化会館 (あんずホール) 2階 小会議室

午前9時00分~12時00分

2月13日(土)・3月7日(日)

#### ○戸倉創造館 2階 創作室

午前9時00分~12時00分

2月7日(日)・3月13日(土)

※新規登録は随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前9:00~午後4:30の間で受付けます。  
必ず本人がお越し下さい。



### 児童センター(館) 臨時職員募集

職種及び採用予定人数 児童センター(館) 児童厚生員(臨時職員) 若干名

勤務条件 月曜日~金曜日は、12:45~18:45  
土曜日は、7:45~13:45、12:45~18:45の  
2交替制勤務が可能な方。

資格 保育士資格または、幼稚園・小中高教諭免許を有する  
千曲市に在住する方。

申込み ご希望の方は、履歴書及び資格証(写)を2月19日(金)  
までに持参または郵送してください。

面接試験 平成22年3月初旬(書類選考のうえ、面接を行いません)

採用年月日 平成22年4月1日

問合せ・申込先 〒387-0011 千曲市杭瀬下2丁目6番地  
更埴老人福祉センター内  
千曲市社会福祉協議会 総務課  
電話 026-272-0252 有線 埴生4051

### パブリックコメント結果報告

ホームページ等で社会福祉協議会強化計画(案)を公表し、その計画(案)に対する市民皆様からのご意見(パブリックコメント)を平成21年12月10日(木)から平成22年1月8日(金)までの約1カ月間募集した結果、意見はありませんでした。

今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりの実現のため、その推進役となる社会福祉協議会の組織改革・意識改革を図り、市民皆様の負託に応えられるよう努めてまいります。

### 編集後記

昨年末の大掃除の時に読まなくなった本、聴かなくなったCD、DVD、やゲームがあなたのお部屋に眠っていませんか?あなたの本やCDがアジアの子供たちの教育支援に生まれ変わります。リサイクルショップもいいけれど、誰かのためになるリサイクルって素敵ですね。柳澤

【お問い合わせ】(社)シャンティ国際ボランティア会  
TEL.03-5360-1233