



特別養護老人ホーム杏寿荘  
介護福祉士の竹村一俊さん（5月6日撮影）

↓介護福祉士竹村一俊さんの仕事は  
5ページで紹介しています。

## 特集 福祉のお仕事 介護福祉士編...4.5

### 目次

- 社協会費の募集のお願い... 2
- 家族介護教室..... 3
- 結婚活動応援講演会..... 3
- 上山田児童館だより..... 3

- 健康おやつサポーターの会... 6
- ふれあいサロン研修会..... 6
- ボランティアはじめま専科... 7
- サマーチャレンジボランティア... 7

- 相談のご案内..... 8
- 寄付御礼..... 8
- 職員募集..... 8

# 社協会費は 福祉のまちづくり・支え合いづくりへの 第一歩です

社会福祉協議会は、地域福祉の推進を使命とする公共性の高い団体として、下記のとおり様々な事業を展開し、地域福祉の向上と充実を図っています。これらの財源は、市民（会員）皆さまからの会費をはじめとして、行政からの補助金、共同募金の配分金及び善意の寄付金等によって運営しています。

「誰もが安心・安全に暮らせる優しさあふれる福祉のまちづくり」を目標に、地域福祉の充実を図っていきたくと考えています。

社協会費募集期間は 7 月ですが、会員の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

## <会費の種類>

普通会員（一般世帯）	900円/年	
法人会員（A会員）	4,000円/年	（従業員50人以上の事業所等）
//（B会員）	2,500円/年	（従業員50人未満の事業所等）
賛助会員（1口）	1,000円/年	（何口でも結構です）
特別会員（1口）	10,000円/年	（何口でも結構です）

賛助会員、特別会員は、本会の事業活動にご賛同いただける方なら個人、法人、団体等を問いません。

## <主な事業>

### 地域での支え合いのために（支部社協）

★支部社協の多世代交流・福祉の地域づくりなど



### ボランティア活動の推進

★学生ボランティア講座



皆様からご協力いただいた会費は

地域の助け合い・支え合いのために

活用させていただきます

■昨年度の社協会費納入金額は、18,700,595円でした。ご協力ありがとうございました。

（内訳）

普通会費 17,951世帯 16,155,200円 法人会費 675社 1,735,395円  
賛助会費 540名 580,000円 特別会費 12名 230,000円

皆様からご協力いただいた会費は、支部社会福祉協議会の活動をはじめ、地域福祉推進事業（相談事業、住民支え合い活動推進事業、地域福祉活動計画策定等）、ボランティアセンター事業（サマーチャレンジボランティア、傾聴ボランティア講座等）、貸出事業（車両・車イス貸出し）等、地域福祉推進のために大切に使用させていただきました。

千曲市・坂城町結婚活動応援講演会  
出会いとチャンスを活かす... **婚活を婚勝に!**  
**「自分らしい結婚のために」**

婚活(結婚活動)を支援する活動をしている講師から、恋・結婚についての幅広いお話をいただきます。

平成 22 年 7 月 10 日(土)

時間：午後 1 時 30 分開会

開場：千曲市総合観光会館 2 階 大会議室

千曲市上山田温泉二丁目 12 番地 026-261-0300



これまで、全国で多くの未婚男性、未婚女性、ご家族、結婚相談員を対象とした講座、講演会を開催され、その活動は、マスコミだけでなく業界全体や行政からも注目されています。

講師：NPO 法人花婿学校  
代表 大橋 清朗氏  
○婚活コンサルタント

参加者：どなたでもご参加いただけます。  
参加費：無料  
申込方法：7月2日(金)までに千曲市社会福祉協議会までにお電話でお申し込みください。

**\*未婚の男女必見!!\***

講演会をお聞きいただいた未婚の女性・男性で交流会を開催します。(午後 3 時半～4 時半) 参加費は 1,000 円です。ケーキ等を食べながら、お話しませんか? **先着 50 名です!!** ご希望の方はお早めに社協までお申し込みください。

家族介護教室 2010

**音楽療法講座**

～音楽で脳と心の活性化～

下記のとおり音楽療法講座を 5 回シリーズで開催いたします。高齢者を介護されている方や音楽療法に興味のある方等、大勢の皆様のご参加をお待ちしております!

	日 時	内 容	講師
1	6月24日(木) 午前 10:00～11:30	元気の出る音楽療法!	長野音楽療法研究会 室川 裕子 先生 NPO 法人
2	7月2日(金) 午前 10:00～11:30	音楽で生き生き♪介護予防	
3	7月9日(金) 午前 10:00～11:30	家庭で役立つ!歌と楽器	
4	7月15日(木) 午前 10:00～11:30	簡単にできる手作り楽器	
5	7月22日(木) 午前 10:00～11:30	頭と身体を使って認知症予防	

場 所：千曲市杭瀬下二丁目 6 番地  
更埴老人福祉センター 2 階 集会室  
募集人数：25 名程度  
参加費：無料  
申 込 先：千曲市社会福祉協議会 介護サービス課  
申込期限：平成 22 年 6 月 21 日(月)



**上山田児童館『見取り図』**

住所：千曲市上山田温泉 4-29-1 住吉公園北側



- ♪中学生や高校生も利用します。
- ♪日曜日・祝日も開館しています!(選挙の時は、休館になります)
- ♪貸し館もしています。ご利用ください。
- ♪駐車場横の畑では、キュウリやトマトを作っています。



集会室  
午前中も遊びに来てくださいね!



玄関

図書室



遊戯室 遊んだり、行事の会場になったりします



事務室  
気軽に声を掛けて下さい



道路

住吉公園



**児童館・児童センターの休館について**

来る 6 月 24 日(木)、千曲市児童館・児童センター職員研修会の為、午前 9 時 45 分～正午まで児童センター(館)を休館致します。  
なお、午後 1 時からのご利用については、平常通り開館致しますので、ご理解・ご協力の程お願い致します。

シリーズ vol.1

# 福祉のお仕事

## <<< 介護福祉士 >>>

特別養護老人ホーム 杏寿荘 勤務  
介護福祉士 4 年目の 竹村 一俊 さんに聞きました

### ●印象に残っていることは？

初めて担当となった方が亡くなった時のことは今でも覚えています。自分はその人のために何ができたのか今でも考えています。

### ●介護福祉士として心がけたいことは？

まずは、ケガのないように。また、体調の変化にも敏感に気がつけるよう心がけています。さらに、ここは利用者の方の生活の場です。一日でも長く、一緒に楽しい記憶に残れたらと考えています。

### ●これからの（仕事における）目標は？

やはり人と関わる仕事が好きなので、できるだけ長く、利用者の方と関わってみたいです。だから、この先もずっと現場で仕事をしたいです。



### 介護福祉士 竹村さんの一日

(日直勤務の場合)

- 8:30 ~ 出勤
- 9:00 ~ 居室を巡回して水分補給、介護準備、介護など
- 12:00 ~ 利用者の方の昼食 (準備～介助と後片付け)
- 午後 入浴 (介助)、水分補給 おむつ交換など
- 17:30 ~ 帰宅

(夜間勤務の場合)

- 16:30 ~ 出勤 利用者の状況報告等
- 18:00 ~ 夕食 (準備～介助と後片付け)
- 19:00 ~ 居室巡回 おむつ交換など
- 21:00 ~ 消灯 居室巡回 事務仕事
- 7:00 ~ 朝食 (準備～介助と後片付け)
- 9:30 ~ 帰宅

介護福祉士とは、昭和 62 年 (1987 年) に創設された国家資格です。介護を必要とする方が日常生活を送れるように仕事をします。主な活動場所としては、高齢者施設、障害者施設などの社会福祉施設です。

### ●介護福祉士を目指したきっかけは？

中学生の時、私のおばあちゃんが寝たきりだったんです。その時お母さんがおばあちゃんの介護をしている姿を見ていました。そこで私も、介護の仕事をしたかと思いきや高校の福祉科に進学することを決めました。



### ●仕事には慣れましたか？

利用者の方一人ひとりの体調などは毎日違いますから、本当に毎日が勉強です。

### ●デイサービスの仕事はどのようなですか？

私は、高校を卒業してすぐに就職しました。何もわからない私に、社会での人との接し方等を利用者の方がやさしく教えて下さいました。利用者の方は私の人生の先生だと思っています。

### ●この仕事の魅力はなんですか？

よく友達には「大変だね」とか言われますが、逆に利用者の方やご家族の方から「愛ちゃん、きたよお～」と声をかけられて、何だかうれしい気持ちになります。孫みたいにかわいがっていただいています。

### ‘優しく、暖かく、思いやりのある介護を’

更埴デイサービスセンター 西村さん

村越さんをはじめ、職員を信頼しています。チームワークを心掛け、利用者の方が一日楽しく過ごせるように日々取り組んでいます。若手の職員には利用者の方一人ひとりのお気持ちを大切にできる介護福祉士に育って欲しいと思っています。

### 介護福祉士 村越さんの一日

- 8:30 ~ 出勤、一日の準備 送迎 ご自宅までお迎え
- 9:00 ~ 来所された皆さんの健康チェック、水分補給
- 10:00 ~ 入浴 (介助)、水分補給
- 12:00 ~ 利用者の方の昼食 (準備～介助と後片付け)
- 13:00 ~ 利用者の方がお昼寝 (見守り、お昼寝後の布団 ベット等の片づけ)
- 14:30 ~ レクリエーション (歌、体操等)
- 15:30 ~ 送迎 ご自宅までお送り
- 16:30 ~ 利用者の方の状況報告 ケース検討等 清掃
- 17:30 ~ 帰宅

更埴デイサービスセンター さざなみ荘 勤務  
介護福祉士 3 年目の 村越 愛 さんに聞きました

### 特別養護老人ホーム 杏寿荘 (運営：長野広域連合)

昭和 58 年に千曲市で最初の特別養護老人ホームとして開所。特別養護老人ホーム、短期入所を行っています。

□千曲市大字倉科 79



取材にご協力頂いた皆様、ありがとうございました。社協のブログでも介護福祉士の仕事を紹介しています。ぜひご覧ください。

### 更埴デイサービスセンター さざなみ荘 (運営：社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会)

平成 4 年に旧更埴市として初めて開所。デイサービス、身体障害者入浴サービスを行っています。

□千曲市大字杭瀬下 870 番地

# 食べて、しゃべって

## みんな元気に

健康おやつサポーターの会 松下 美由紀

私達のボランティアグループ、通称「おやつポ」の会が発足して一年になります。現在12名が活動しています。

主として「おやつく

食べる」お手伝いです。

育児サークル、児童館、デイサービスセンター等で「おやつ」の内容を工夫し「市販のお菓子ではなく、できれば季節の野菜や果物を使った手作りのおやつを食べたい！」という願いのグループのお手伝いをさせて頂いております。時には、メニューの提案もさせて頂いております。

「食べる」とは、一体のために食物をとる」ということです。今は便利になり、食べたいものが簡単にいつでも食べられます。その中で保存料や着色料などの添加物を考えると、やはり手作りの大切さ



笑顔もごちそう！  
みんなで作って食べるとおいしいね！

を感じます。難しく考えなくても仲間がいると楽しく手作りができます。旬の野菜、果物を使い、

「おやつ」や

にうせんべ

いなど郷土

に関わった

ものなど、

メニューの

交換会兼勉

強会もして

います。

興味ある方

はぜひ、仲

間になりま

せんか。

また、グル

ープでおや

つ作りをし

てみたい方

お手伝いし

ます。

八幡サテライト  
デイサービスの  
皆さんと一緒に!!

### 戸倉・上山田地区

### ふれあいサロン運営者研修会開催

社協の戸倉・上山田支部では、3月23日(火)千曲市総合観光会館にて小地域ネットワーク活動の一環として、ふれあいサロンの運営者や支部社協の役員のために「地域のつながりが元気の素」と題し研修会を開催いたしました。30数年にわたり福祉のあり方を追い求め、テレビやラジオでも活躍されている木原孝久氏(住民福祉総合研究所所長)を講師に迎えました。木原氏から「地域の助け合い・支え合いの仕組みづくりには住民の力が不可欠です。ご近所の助け合いやふれあいサロンでの仲間作りなど、人と人とのつながりが必ず地域の力になります。また、日々の生活の中で助けられ上手になることも大事です。困

った時に助け合える住民同士のちよつとしたつながりが大きな力になります。」などとお話がありました。参加者からも身近に感じる内容だけに多くの質問が寄せられました。



戸倉・上山田地区ふれあいサロン運営者研修会  
主催 千曲市社協戸倉地区3支部・上山田地区2支部

2010/3/22

# ボランティアの サマーチャレンジボランティア in ちくま

## ■日 程 1. 事前研修会 (必須)

「ボランティアのススメ! はじめの一步を踏み出そう!!」

～ 楽しいボランティア体験にするための豆知識 ～

7月17日(土) 午後2時～4時

2. 体験日 7月26日(月)～8月20日(金) のうち2日間以上

3. 体験後はレポート提出 (体験後や感想など200字程度)

4. 参加費 学生500円 社会人1,000円 (保険代、資料代込)

■申 込 詳細なパンフレットが各ふれあい福祉センターにあります。  
備え付けの申込用紙にて7月7日(水)までにお申し込み下さい。

だれかのために  
役立ちたい  
喜んでもらいたい

## 参加者募集

ボランティア  
やってみたいけど…  
どうすればいいの?

## \*\*\* ボランティアはじめま専科の開催 \*\*\*

“ ボランティアはじめのい～っぽ月 ”

●日程・第1回 7月5日(月) 午後1時30分～3時30分

### ○ボランティアの基礎知識

「ボランティアってどんなこと？」フリージャーナリスト 内山二郎 氏

・第2回 7月12日(月) 午後1時30分～3時30分

### ○ボランティア活動団体の紹介

「ボランティアってどんなものがあるの? あなたがしてみたい活動は!」

協力: 市内ボランティア団体

・第3回 7月13日(火)～8月8日(日) までの間

### ○ボランティア活動体験

「まずは、体験しましょう!」

・第4回 8月9日(月) 午後1時30分～3時30分

### ○ワークショップ「私の新しい発見」

●場 所: 更埴老人福祉センター 2F 集会室

●定 員: 30名

●参加者: ボランティアに関心のある方

●参加費: 1,000円 (資料代・保険代込)

●申 込: 6月25日(金) までに千曲市社会福祉協議会へお電話にてお願いいたします。



ひとりで  
悩まず  
まずは相談

# 相談日のご案内 (6月~8月)

各相談の予約 千曲市社会福祉協議会 TEL. 272-0252  
お問い合わせ先 ふれあい福祉センター上山田 TEL. 276-2687

## 心配ごと相談

■ 誰にも相談できないこと、困りごと等何でも・・・  
秘密は固く守ります。遠慮なくご相談ください。  
希望される方はいずれかの会場へ直接お越しください。

### ◆ ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時  
6 月 9 日 (水)・8 月 11 日 (水)

### ◆ ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時  
7 月 7 日 (水)

## 法律相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

### ◆ ふれあい福祉センター更埴

午後 1 時 30 分～4 時 30 分  
6 月 3 日 (木)・7 月 1 日 (木)・8 月 5 日 (木)

### ◆ ふれあい福祉センター上山田

午後 1 時 30 分～4 時 30 分  
6 月 17 日 (木)・7 月 15 日 (木)・8 月 19 日 (木)

## 結婚相談

■ 完全予約制ですので希望される方は、事前にお申し込みください。

### ◆ 更埴文化会館 (あんずホール) 2 階 小会議室

午前 9 時 00 分～12 時 00 分  
6 月 12 日 (土)・7 月 10 日 (日)・8 月 7 日 (日)

### ◆ 戸倉創造館 2 階 創作室

午前 9 時 00 分～12 時 00 分  
6 月 20 日 (日)・7 月 18 日 (日)・8 月 22 日 (日)

※新規登録は、随時、千曲市社会福祉協議会で平日午前 9 時～午後 4 時の間受け付けます。(必ず、ご本人がお越し下さい。)

## 児童センター(館) 代替厚生員募集

- 職種及び採用予定人数：  
児童センター(館) 代替児童厚生員(臨時職員) 若干名
- 勤務条件：  
月曜日～金曜日は、9:45～18:45、土曜日・長期休業  
期間中は、7:45～18:45の間、8時間程度勤務が可能  
な方。
- 資格：  
保育士資格または、幼稚園・小中高教諭免許を有する千曲  
市に在住する方。
- 申込み：  
ご希望の方は、履歴書及び資格証(写)を6月30日(水)  
までに持参または郵送してください。
- 面接試験：  
平成22年7月初旬(書類選考のうえ、面接を行ないます)
- 採用年月日：平成22年8月1日
- 問合せ・申込先：〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地  
更埴老人福祉センター内 千曲市社会福祉協議会 総務課  
電話 026-272-0252 有線 埴生 4051

## あたたかい善意 ありがとうございました。

[平成22年3月11日～  
平成22年5月10日分]

### 地域福祉振興基金

・ 匿名様 60,000 円



### 編集後記

6月は梅雨で少し憂鬱になる時期ですが、アジサイの花が咲く頃ですね。アジサイは開花のあいだ花の色がだんだん変化していく事から、別名「七変化」と呼ばれるそうです。

雨の続く梅雨が苦手な人が多いかもしれませんが、キレイに変化しながら咲くアジサイを眺めながら、雨ふりの重い空気に負けないよう毎日元気に過ごしたいものですね(^ ^)

編集委員 屋ヶ田

「社協だより」の発行には共同募金の配分金が使われております。

発行 社会福祉法人 千曲市社会福祉協議会

〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目6番地  
TEL:026-272-0252 FAX:026-272-1657  
http://www.valley.ne.jp/shakuyoku/